



6月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかなり にくくするなど	
1(月) タマゴソフトパン 豆腐入り野菜スープ	タマゴソフトパン				16(火) スパゲティミートソース	スパゲティ	豚ひき肉	玉葱	
	豆腐入り野菜スープ	ベーコン	コーン・人参			小麦粉	鶏レバー	人参	
小学校 693 kcal 中学校 820 kcal	照り焼きチキンバーグ	照り焼きチキンバーグ			小学校 704 kcal 中学校 826 kcal	かぼちゃコロッケ	キャノーラ油	かぼちゃコロッケ	
	チーズ入り マッシュポテト	じゃがいも	牛乳			カットゼリー	豆乳ゼリー	みかん パイナップル 黄桃	
2(火) ごはん 大豆の磯煮	ごはん	ごはん		大豆	17(水) 麦ごはん コンソメスープ	麦ごはん	ベーコン	白菜・玉葱	
	大豆の磯煮	じゃがいも	人参			じゃがいも	人参	人参・しめじ コーン	
小学校 645 kcal 中学校 836 kcal	にしんの甘露煮	にしんの甘露煮			小学校 666 kcal 中学校 854 kcal	鶏肉のチーズ焼き	鶏肉のチーズ焼き	玉葱	
	浅漬け	白ごま	きゅうり			キャベツ・人参	ドライカレー	キャノーラ油	
3(水) 江別小麦パン ブラウンシチュー	江別小麦パン				18(木) ごはん かき玉汁	ごはん			
	ブラウンシチュー	じゃがいも	人参			かき玉汁	卵	人参	
小学校 600 kcal 中学校 832 kcal	野菜入り肉団子	野菜入り肉団子			小学校 694 kcal 中学校 865 kcal	卵	白かまぼこ	長葱	
	セミドライソーセージの マリネ	セミドライソーセージ	キャベツ			いわしの梅煮	いわしの梅煮	人参	
4(木) ごはん 大根のみそ汁	ごはん	ごはん			19(金) 背割りパン 大豆たっぷり トマトシチュー	背割りパン			大豆
	大根のみそ汁	油揚げ・豆腐	大根・人参			大豆たっぷり	大豆	人参	
小学校 687 kcal 中学校 854 kcal	さんまのおかか煮	さんまのおかか煮			小学校 670 kcal 中学校 827 kcal	トマトシチュー	キャノーラ油	玉葱	枝豆
	五目きんぴら	きび和糖	人参			あら挽きソーセージ	あら挽きソーセージ	人参	
5(金) 味噌ラーメン	味噌ラーメン	豚肉	だけのこ		22(月) スライスパン ワンタンスープ	スライスパン			きゅうり
	味噌ラーメン	赤みそ	もやし・人参			ワンタンスープ	肉入りワンタン	人参・だけのこ	
小学校 603 kcal 中学校 800 kcal	チキンナゲット	チキンナゲット			小学校 622 kcal 中学校 800 kcal	コーンのつまみ揚げ	コーンのつまみ揚げ	長葱	きゅうり
	小松菜のごまあえ	白かまぼこ	小松菜			春雨ともやしの ごまサラダ	春雨・白ごま	人参	
8(月) ごはん ズッキーニ入りカレー	ごはん	ごはん		ズッキーニ	23(火) 麦ごはん 豆腐となめこのみそ汁	麦ごはん			
	ズッキーニ入りカレー	じゃがいも	人参			豆腐となめこのみそ汁	豆腐	人参・なめこ	
小学校 662 kcal 中学校 868 kcal	ハムマリネ	ハムマリネ			小学校 644 kcal 中学校 837 kcal	鶏と野菜の焼きつくね	鶏と野菜の焼きつくね	みそ	みそ
	冷凍みかん	キャノーラ油	人参			豚肉とピーマンの 中華炒め	豚肉	人参	
9(火) ミルクパン 野菜スープ	ミルクパン				24(水) バーガーパン チキンクリームシチュー	バーガーパン			ブロッコリー
	野菜スープ	ベーコン	キャベツ・コーン			チキンクリームシチュー	鶏肉	人参	
小学校 643 kcal 中学校 809 kcal	メンチカツ	メンチカツ			小学校 667 kcal 中学校 800 kcal	ハンバーグの ケチャップソースがけ	ハンバーグ		ブロッコリー
	パンネポモドーロ	パンネ	人参			ブロッコリーサラダ (クリーミードレッシング)	ブロッコリー	人参	
10(水) ごはん マーボー豆腐	ごはん	ごはん			25(木) ごはん もやしと油揚げのみそ汁	ごはん			
	マーボー豆腐	豆腐・おから	人参			えべつ豚たまご焼き	えべつ豚たまご焼き	人参	
小学校 650 kcal 中学校 843 kcal	にら焼きもち	にら焼きもち			小学校 634 kcal 中学校 803 kcal	えべつ豚たまご焼き	えべつ豚たまご焼き	枝豆	玉葱
	白菜のナムル	春雨	白菜			肉じゃが	じゃがいも	人参	
11(木) 山菜うどん	山菜うどん	山菜うどん		きゅうり	26(金) 昆布ラーメン	昆布ラーメン	人参	もやし・玉葱	
	山菜うどん	油揚げ	山菜			昆布ラーメン	昆布	人参	
小学校 697 kcal 中学校 803 kcal	もちいなり	もちいなり			小学校 646 kcal 中学校 810 kcal	さつまポテト	さつまポテト	人参	きゅうり
	焼豚ときゅうりの ごま酢あえ	焼豚	きゅうり			華風きゅうり漬	きゅうり	人参	
12(金) ごはん すまし汁	ごはん	ごはん			29(月) ごはん わかめスープ	ごはん			
	すまし汁	豆腐	人参			わかめスープ	わかめ・豆腐	人参	
小学校 659 kcal 中学校 822 kcal	さばのみそ煮	さばのみそ煮			小学校 603 kcal 中学校 803 kcal	ポークシューマイ	ポークシューマイ	人参	ほうれん草
	大根のそぼろ煮	豚ひき肉	大根・人参			ピピンバ	豚肉	人参	
15(月) ごはん 白玉団子汁	ごはん	ごはん			30(火) コッペパン ポトフ	コッペパン			きゅうり
	白玉団子汁	白玉餅	人参			ポトフ	じゃがいも	人参	
小学校 675 kcal 中学校 847 kcal	豆腐のそぼろあん包み	豆腐のそぼろあん包み			小学校 691 kcal 中学校 807 kcal	白身魚フライ	白身魚フライ	人参	きゅうり
	切干大根の煮物	切干大根	人参			白身魚フライ	白身魚フライ	人参	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。