

## 江別市高齢者総合計画の策定に関する実態調査 【第1号被保険者】

### ■記入方法

- ・この調査は、令和2年1月1日現在の状況についてお答えください。
- ・なるべく、宛名のご本人またはご家族が記入してください。
- ・回答は、原則として「いくつでも」や「3つまで」といった指定がない限りは、あてはまる数字1つに○をつけてください。

設問によっては、数字を直接記入する場合があります。

「その他」を選んだ場合は、（ ）内にその内容を具体的に記入してください。

### ■調査票提出期限

ご記入が終わりましたら、同封の返信用封筒に入れ、

令和2年1月27日（月）までにご返送ください（切手不要）。

※設問の中で、文の後ろに「★」が付いているものは国が実施を義務付けている「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」における設問であるため、設問内容の変更はできません。

**【例】 問1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか。★**

<調査実施主体>

江別市健康福祉部介護保険課

TEL 381-1067

<該当する選択肢の番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください>

<b>第1 あなたのご家族や生活状況について</b>		
<b>問1. あなたの性別についてお答えください。</b>		
1. 男性	2. 女性	
<b>問2. 令和2年1月1日現在のあなたの年齢をお答えください。</b>		
1. 65～69歳	2. 70～74歳	3. 75～79歳
4. 80～84歳	5. 85歳以上	
<b>問3. 現在のあなたの要介護度は、次のどれですか。</b>		
1. 介護認定なし	2. 要支援1	3. 要支援2
<b>問4. 現在、どちらにお住まいですか。町名等を○印で記入してください。</b>		
1. 江別地区	1条、2条、3条、4条、5条、6条、7条、8条、緑町西、緑町東 菟ヶ岡、王子、大川通、東光町、一番町、弥生町、高砂町、向ヶ丘 上江別、上江別西町、上江別東町、上江別南町、ゆめみ野東町 ゆめみ野南町、若草町、元町、牧場町、元江別、見晴台、元江別本町 いずみ野、朝日町、あけぼの町、江別太、萌えぎ野中央、萌えぎ野西 萌えぎ野東、美原、篠津、中島、八幡、工栄町、対雁、角山、豊幌 豊幌花園町、豊幌はみんぐ町、豊幌美咲町	
2. 野幌地区	錦町、幸町、野幌町、東野幌本町、野幌若葉町、元野幌、新栄台 野幌寿町、野幌屯田町、野幌美幸町、中央町、野幌松並町、野幌末広町 野幌住吉町、野幌代々木町、東野幌、東野幌町、野幌東町、西野幌 緑ヶ丘、あさひが丘	
3. 大麻地区	文京台、文京台東町、文京台緑町、文京台南町、大麻、大麻桜木町 大麻ひかり町、大麻南樹町、大麻晴美町、大麻園町、大麻東町 大麻高町、大麻中町、大麻宮町、大麻沢町、大麻扇町、大麻西町 大麻泉町、大麻栄町、大麻新町、大麻北町、大麻元町	
<b>問5. 家族構成をお教えてください。★</b>		
1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	
3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	4. 息子・娘との2世帯	
5. その他（ ）		
<b>問6. 現在のあなたのお住まいは、次のどれですか。★</b>		
1. 持家（一戸建て）	2. 持家（集合住宅）	
3. 公営の賃貸住宅	4. 民間の賃貸住宅（一戸建て）	
5. 民間の賃貸住宅（集合住宅）	6. 民間の賃貸住宅（サービス付き高齢者向け住宅）	
7. 社宅・間借り	8. その他（ ）	



<b>問6. 週に1回以上は外出していますか。★</b>			
1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2～4回	4. 週5回以上
<b>問7. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。★</b>			
1. とても減っている	2. 減っている		
3. あまり減っていない	4. 減っていない		

### 第3 食べることについて

<b>問1. 身長・体重 (記入例 身長 <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="6"/> <input type="text" value="0"/> cm 体重 <input type="text" value=""/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="0"/> kg) ★</b>			
身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	cm	体重	<input type="text"/>
			kg
<b>問2. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。★</b>			
1. はい		2. いいえ	
<b>問3. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。★ (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。</b>			
1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用			
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし			
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用			
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし			
<b>問4. どなたかと食事をとる機会がありますか。★</b>			
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある	
4. 年に何度かある	5. ほとんどない		

### 第4 毎日の生活について

<b>問1. 物忘れが多いと感じますか。★</b>		
1. はい		2. いいえ
<b>問2. バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。★</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>問3. 自分で食品・日用品の買物をしていますか。★</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
<b>問4. 自分で食事の用意をしていますか。★</b>		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない

問5. 自分で請求書の支払いをしていますか。★

1. できるし、している      2. できるけどしていない      3. できない

問6. 自分で預貯金の出し入れをしていますか。★

1. できるし、している      2. できるけどしていない      3. できない

## 第5 地域での活動について

問1. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（高齢者クラブ・自治会の活動をのぞきます）※① - ④それぞれに1つずつ回答してください。★

	週4回 以上	週 2～3 回	週1回	月 1～3 回	年に 数回	参加 して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 通いの場 ※「通いの場」とは、体操等を 定期的に行う住民主体の団 体	1	2	3	4	5	6
⑥ 高齢者クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問2. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。★

1. 是非参加したい      2. 参加してもよい      3. 参加したくない      4. 既に参加している

問3. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。★

1. 是非参加したい      2. 参加してもよい      3. 参加したくない      4. 既に参加している



**第6****たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

**問1. あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）★**

- |                                |               |           |
|--------------------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者                         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（                      ） | 8. そのような人はいない |           |

**問2. 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）★**

- |                                |               |           |
|--------------------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者                         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（                      ） | 8. そのような人はいない |           |

**問3. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）★**

- |                                |               |           |
|--------------------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者                         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（                      ） | 8. そのような人はいない |           |

**問4. 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）★**

- |                                |               |           |
|--------------------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者                         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他（                      ） | 8. そのような人はいない |           |

**問5. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手（いくつでも）★**

- |                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| 1. 自治会            | 2. 社会福祉協議会・民生委員                |
| 3. ケアマネジャー        | 4. 医師・歯科医師・看護師                 |
| 5. 地域包括支援センター・市役所 | 6. その他（                      ） |
| 7. そのような人はいない     |                                |

**問6. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。ただし、同じ人には何度会っても1人と数えることとします。★**

- |            |          |         |
|------------|----------|---------|
| 1. 0人（いない） | 2. 1～2人  | 3. 3～5人 |
| 4. 6～9人    | 5. 10人以上 |         |





<b>問7. あなたは健診を受けていますか。</b>				
1. 定期的に受けている		2. ときどき受けている		3. 受けてない
<b>問7-1. (問7で「3」と回答した方のみ)</b> <b>健診を受けていない方はその理由を教えてください</b>				
1. 忙しくて行けなかった		2. 健診の内容や受診の方法等がわからない		
3. 健診費用がかかる		4. 健康なので必要性を感じない		
5. 既に医療機関で治療中である		6. 面倒だから		
7. 結果を知るのがこわい		8. 検査に伴う苦痛などに不安がある		
9. 特に理由はない		10. その他 ( )		
<b>問8. あなたは、訪問診療（歯科含む）を受けていますか。</b>				
1. 受けている ⇒ 問8-1、問8-2へ		2. 受けてない		
<b>問8-1. (問8で「1」と回答した方のみ)</b> <b>どちらの訪問診療を利用されていますか。</b>				
1. 江別市内		2. 江別市外		3. どちらも
<b>問8-2. (問8で「1」と回答した方のみ)</b> <b>訪問診療を1ヶ月に何回受けていますか。</b>				
1. 1回		2. 2回		3. 3回
		4. 4回		5. 5回以上
<b>問9. あなたは、健康を維持するために、心がけていることはありますか。(いくつでも)</b>				
1. ウォーキングなどの運動・体操をする		2. 趣味を持つ		
3. 食事の栄養バランスに気をつける		4. 休息や睡眠をとるようにする		
5. 規則正しい生活を心がける		6. その他 ( )		
7. 特にない				



## 第9 あなたが受けている手助けについて

問1. 現在、あなたが受けている手助けについて、以下のA・Bそれぞれお答えください。

A欄：あなたは、A欄のような手助けを家族や家族以外の人から受けていますか。

B欄：A欄で○をつけた手助けは誰から受けていますか。

【A 欄】 受けている 手 助 け  (1～9のうち、該当するものはいくつでも。 受けていない場合は「10.」)	【B 欄】手助けをしてくれる人 (1～11のうち、該当するものはいくつでも)											
	1 同居の家族	2 別居の家族や親戚	3 自治会や近所の人	4 友人・知人	5 市役所	6 地域包括支援センター	7 社会福祉協議会	8 民生委員	9 ホームヘルパーなどの民間事業者	10 ボランティア・NPO団体	11 その他( )	
1. 安否確認の声かけ	→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2. ちょっとした買い物やゴミ出し	→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
3. 食事づくりや掃除・洗濯の手伝い	→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
4. 食事の提供 (会食・配食など)	→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5. 通院や外出の手助け	→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
6. 電球交換や簡単な大工仕事	→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
7. 話し相手や相談相手	→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
8. 冬期間の除雪	→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
9. その他 ( )	→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
10. いずれも受けていない												

<b>問2. あなたは、必要なのに受けていない手助けがありますか。(いくつでも)</b>	
1. 安否確認の声かけ	2. ちょっとした買い物やゴミ出し
3. 食事づくりや掃除・洗濯の手伝い	4. 食事の提供(会食・配食など)
5. 通院や外出の手助け	6. 電球交換や簡単な大工仕事
7. 話し相手や相談相手	8. 冬期間の除雪
9. 災害時の手助け	10. その他( )
11. 特にない	
<b>問3. あなたはちょっとした手助け(家事や買い物など)を家族以外の近所の人にお願いすることができますか。</b>	
1. お願いできる	2. お願いできない
3. わからない	
<b>問4. あなたは、家族以外の近所の人からちょっとした手助け(家事や買い物など)をお願いされたら引き受けますか。</b>	
1. 引き受ける	2. 引き受けない
3. わからない	
<b>問5. (高齢者のみならず)地域住民が安心して暮らすことができるよう、地域の支え合いとして、あなたご自身ができることは何ですか。(3つまで)</b>	
1. 安否確認の声かけ	2. ちょっとした買い物やゴミ出し
3. 食事づくりや掃除・洗濯の手伝い	4. 食事の提供(会食・配食など)
5. 通院や外出の手助け	6. 電球交換や簡単な大工仕事
7. 話し相手や相談相手	8. 冬期間の除雪
9. 災害時の手助け	10. その他( )
11. 特にない	

## 第10 高齢者の健康と福祉へ望むこと

<b>問1. あなたには、継続的に診療を受けていたり、体調が悪いときなどに気楽に相談できる「かかりつけ医(主治医)」がいますか。</b>	
1. いる	2. いない
<b>問2. あなたは「かかりつけ医(主治医)」の必要性を、どうお考えですか。</b>	
1. 常に必要である	
2. 継続して治療を要する病気になったら必要とする	
3. 必要でない	
4. どちらともいえない	
5. その他( )	

<b>問3. 地域包括支援センターを知っていますか。</b>	
1. 知っている	2. 聞いたことはあるが何をするとところかは知らない
3. 知らない	
※ 地域包括支援センターとは、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士が配置され、高齢者の総合的な支援窓口としての役割を担う機関です。	
<b>問4. 地域包括支援センターに、あなたが特に期待するのはどれですか。（3つまで）</b>	
1. 地域での介護予防の普及や教室の開催	
2. 介護保険制度や福祉制度の総合相談窓口	
3. 様々な困りごとの相談窓口	
4. 認知症の早期発見や予防に関する情報の発信	
5. 介護技術や様々な介護に関する情報の発信	
6. 高齢者虐待・悪徳商法などから高齢者を守る活動	
7. 成年後見制度の案内や利用支援	
8. 自治会・民生委員など福祉のネットワークの構築	
9. 病院など医療関係者とのネットワークの構築	
10. 地域の高齢者を見守る中心的存在	
11. ケアプランの作成	
12. その他（ ）	
※ 成年後見制度とは、認知症や障がいなどで判断能力が十分ではないが、不利益を被らずに日常生活を過ごすことができるよう本人の意思を尊重し、権利や財産を守るための制度です。	

<b>第11</b>	<b>介護保険制度について</b>
介護保険料は介護サービスの総費用に対し計算される仕組みであり、サービス利用量が多くなると保険料もそれに応じて上昇することになります。	
<b>問1. 介護サービスと保険料の在り方について、あなたのお考えに一番近いのはどれですか。</b>	
1. 保険料の負担が増えても、介護保険サービスを更に充実させた方がよい	
2. 介護保険サービスを現状程度とするには、保険料の負担が多少増えるのは仕方ない	
3. 介護保険サービスの質や量は問わず、保険料の負担を下げた方がよい	
4. 介護保険サービスを充実させるために必要な費用は、保険料の負担を増やすのではなく、利用者の自己負担を増やした方がよい	
5. その他（ ）	
6. わからない	

