

年末年始歯科救急当番医

月/日	歯科医院 (診療時間 10:00 ~ 12:00)
12/31 (火)	□三番通り歯科 大麻晴美町 2-3 ☎ 387-6480 □中村歯科医院 大麻扇町 3-5 ☎ 386-3331
1/1 (水・祝)	□あかしあ歯科クリニック 若草町 9-16 ☎ 375-1189
2 (木)	□つちだ歯科 大麻中町 26-22 ☎ 387-1113
3 (金)	□よこた歯科医院 幸町 1-18 ☎ 382-8100



ちょこっと かんたんな手話をご紹介します

手話 わかりました

Vol.7

右の手のひらを胸の上から下になでおろします。



〔詳細〕障がい福祉課☎ 381-1031

E-リズム “イス編” 体験会 **無料**

座って行うリズムエクササイズです。E-リズムは市のホームページで動画を公開しています。申し込み不要。9:50 までに直接会場へ。

日時 12月19日(木) 10:00 ~ 11:30

会場 野幌公民館

持ち物 運動靴、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

〔詳細〕保健センター☎ 385-5252

市ホームページで動画公開中

スマホは、右のQRコードから。パソコンは、「E-リズム動画」で検索してください。



市立病院の健康教室 **無料**

どなたでもお気軽にご参加ください。

会場 市立病院 2階講義室

▼糖尿病教室

12月11日(水) 15:00 ~ 16:00

「年末年始の食生活」(笹田 管理栄養士)

「糖尿病と大切な目」(中島 眼科医師)

※都合により内容が変更になる場合あり。

〔詳細〕栄養科☎ 382-5151 (内 6821)

▼健康セミナー

12月17日(火) 11:00 ~ 11:45

「高齢者の病気予防」(小倉 認知症看護認定看護師)

〔詳細〕看護管理室☎ 382-5151 (内 2107)

高齢者インフルエンザ予防接種

期間 10月15日(火) ~ 12月27日(金)(休診日を除く)

対象 江別市民で以下の①か②に該当する方。①接種当日 65歳以上の方。②接種当日 60 ~ 64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方。※障害等級 1級またはそれに準じる

料金 1,150円 (回数1回)

※非課税世帯や生活保護世帯の方は無料。(証明書等を受診時に提示してください)。

申込方法 各医療機関に直接申し込み。事前予約制。実施機関はお問い合わせください。

〔詳細〕保健センター管理係☎ 391-8036

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

〔診療時間〕内科・小児科 9:00 ~ 17:00 / 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター (☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部 (☎ 382-5453) までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。

日程	内科・小児科	外科系
12/1 (日)	□江別循環器 (内科のみ) 中央町 1-1 ☎ 389-0810 ■とがし小児科 野幌松並町 25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30 ~ 16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
8 (日)	□溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
15 (日)	■平賀内科クリニック 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
22 (日)	□高橋内科医院 (内科のみ) 大麻扇町 3-7 ☎ 386-5222 ■江別市立病院 (小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
29 (日)	□みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎ 384-3184 □溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
30 (月)	□友愛記念病院 (内科のみ) 新栄台 46-1 ☎ 383-4124 □溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 ■江別市立病院 (小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
31 (火)	□江別谷藤病院 (内科のみ) 幸町 22 ☎ 382-5111 □ウルトラ内科小児科クリニック (小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
1/1 (水・祝)	□はまもと内科クリニック 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636 □江別谷藤病院 (内科のみ) 幸町 22 ☎ 382-5111	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
2 (木)	□野幌病院 (内科のみ) 野幌町 53 ☎ 382-3483 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	□野幌病院 野幌町 53 ☎ 382-3483
3 (金)	■江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
5 (日)	□溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌吉吉町 25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう>
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>



診療時間 19:00 ~ 翌朝 7:00
(受付 18:30 ~ 翌朝 6:30)
錦町 14-5 ☎ 391-0022

年中
無休