

広報 EBETSU えべつ

あなたとまちをつなぐ

目次

- 3 パートで働く方の税金と控除
- 4 EVENT & NEWS：農家のかあさん土曜市 ほか
- 18暮らしナビ：灯油漏れを防ぐために…
- 20 健康だより：健康づくり教室 ほか
- 22 【保存版】無料相談窓口 後期

2019

11

vol.961

小さい秋 見つけたい



市内でも紅葉が進み、暑かった夏が懐かしく感じられる季節になりました。そんな10月の秋晴れの日、大麻東公園（大麻東町35）では、女の子が楽しそうに赤い落ち葉を手にとり、秋の訪れを教えてくれました。

イメージ図

ホテルリボーン野幌

12/22 OPEN 予定！
市民交流施設「ぷらっと」

野幌駅南口 →

市民交流施設

愛称は『ぷらっと』

12月22日(日)オープン予定の市民交流施設の愛称が決定しました！

9月1日から30日にかけて愛称を募集したところ、総勢67名の方から応募があり、市内在住の亀井香織さんが名づけた「ぷらっと」が選ばれました。

「ぷらっと」の由来は、市民の方もそうでない方も、ぷらっと気軽に立ち寄れる場所であるようにという意味と、プラットフォーム(Platform)演壇、発着ホーム)の2つの意味が込められています。

市民交流施設には、市民活動センター・あい、国際センター、市の証明交付窓口が入ります。施設内では、観光の案内や問い合わせ、インターネット予約の図書の貸し出し、返却ができるほか、交流サロンやさまざまな活動ができる4つの会議室があり、市民活動や国際交流の拠点として利用できます。

「ぷらっと」の愛称のとおり、どなたでも気軽に「ぷらっと」をお越しください。

【詳細】

市民生活課市民協働担当

☎ 381-1124



NEWS

11月1日(金)から開通します！

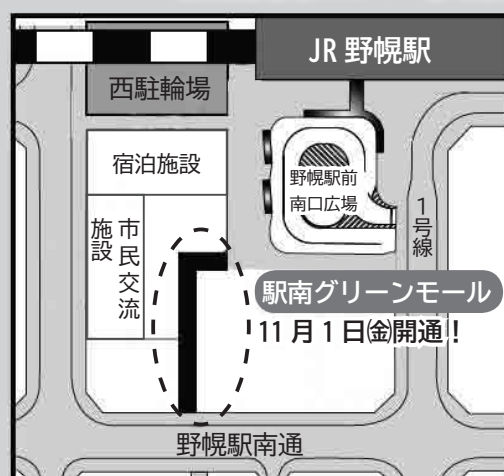
駅南グリーンモール

令和元年11月1日(金)から、新たに駅南グリーンモールが開通します。新しい駅南グリーンモールは、野幌駅南口広場と野幌駅南通を連絡する自転車・歩行者道で、緑とれんがが調和した散策路としても楽しめます。

歩行者道には、雨水を地中までしっかり浸透させ、路面に段差やズレを起こしにくい透水性平板ブロックを設置するなど、バリアフリーにも配慮した整備を行っています。

【詳細】 街路整備課 ☎ 381-1082

江別の顔 事業



パートで働く方の税金と控除

パートで働く方でも、一定以上の収入がある年に所得税が、その翌年に住民税がかかります。

また、今年中に夫婦双方に収入があり、一方がパート労働の場合、パート給与収入額によって、その配偶者は配偶者控除や配偶者特別控除を受けられる場合がありますので、ご確認ください。

●平成30年度税制改正

より働きやすい仕組みづくりを目的に税制改正が行われ、配偶者特別控除の対象が拡大しています。令和元年（平成31年）中の収入にかかる所得税、住民税にも適用されます。

【配偶者特別控除】

○控除額38万円（住民税33万円）を受けられる対象が配偶者の給与収入150万円以下（住民税15.5万円以下）までに拡大されています。

○配偶者特別控除の対象になる配偶者の給与収入が201万6千円未満に拡大されています。

【配偶者控除】

控除を受ける本人に所得制限が設けられています。※2

●健康保険の扶養

配偶者の健康保険の扶養になるかの判断基準は税金と異なります。一般的な例は下表と次の①②のとおりです。

① 自身でパート先の健康保険に入る必要があるか

自身の労働時間、労働日数、従業員数、月額給与などによって決まります。パート先の従業員数が501人以上などに該当する場合は、月額8万8千円以上（年間約106万円以上）になると自身でパート先の健康保険に加入する必要があります。詳しくは自身の勤務先にご確認ください。

② 配偶者の健康保険の扶養に入れるか

自身で健康保険に入っておらず月額給与10万8千333円（年間約130万円）を超えない場合は、配偶者の健康保険の扶養に入ることができます。基準額年間約130万円の算出方法は、税金でいう年間の収入の考え方と異なります。詳しくは配偶者の勤務先にご確認ください。

【詳細】
381-1012
市民税課市民税係

パート収入と税金などの関係

パート 給与収入 金額	自分自身に税金 がかかるか※1		配偶者控除の 対象になるか	配偶者特別控除 の対象になるか	(参考) 配偶者の健康保 険の扶養になるか	
	住民税	所得税			パート先の 従業員数 501人以上	パート先の 従業員数 500人以下
100 万円以下	かか ら な い	かか ら な い	なる 控除額 38 万円 (住民税 33 万円)		なる	なる
100 万円超 103 万円以下						
103 万円超 106 万円以下		かか る	かか る	ならない	なる	ならない
106 万円超 130 万円未満						
130 万円以上 201.6 万円未満						
201.6 万円以上						

※1 所得控除（扶養控除など）によって税金がかからない場合もあります

パート給与収入金額	配偶者特別控除額
103万円超～150万円以下	38万円（住民税 33万円）
150万円超～155万円以下	36万円（住民税 33万円）
155万円超～160万円以下	31万円
160万円超～166.8万円未満	26万円
166.8万円以上～175.2万円未満	21万円
175.2万円以上～183.2万円未満	16万円
183.2万円以上～190.4万円未満	11万円
190.4万円以上～197.2万円未満	6万円
197.2万円以上～201.6万円未満	3万円
201.6万円以上	控除額なし

※2 表は控除を受ける本人（パート給与収入がある人の配偶者）の合計所得が900万円以下（給与収入のみの場合1,120万円以下）の場合です。

なお、控除を受ける本人（パート給与収入がある人の配偶者）の合計所得が1,000万円（給与収入のみの場合1,220万円）を超える場合は、配偶者控除・配偶者特別控除は受けられません。

そのほかの場合は市ホームページでご確認ください。



12/7 (土)
14:00 開演
(13:30 開場)

第48回 まちかどコンサート

【詳細】 まちかどコンサート実行委員会
事務局（生涯学習課内） ☎ 381-1060



市内で音楽活動をしている個人・団体によるコンサート。
多彩なジャンルの音楽をお楽しみいただけます。無料。

【出演者】 DEN-MARIMBA <マリンバ・パーカッション> /
江別謡の会<謡曲> / ド# Parfait <吹奏楽> /
山本祥人×稲垣早希×縄文太鼓・ジャンベ×ピアノ> /
高橋里沙 TRIO <ジャズ> / 合唱団えぼあく合唱> /
アンサンブルえべつ<ビオラデュオ> /
江別市野幌太々神楽伝承会<伝統芸能> （順不同）

会 場 えぼあホール

※各公民館、市民会館で 11/13 (水) から入場整理券配布

11/9 (土)
10:00~14:00

パラ・スポ in Ebetsu2019

【詳細】 スポーツ課 ☎ 381-1142/ パラスポ
in えべつ実行委員会 ☎ 080-4500-9352



パラリンピックスポーツ競技など障がい者スポーツを体
験してみませんか。参加無料。申込不要。直接会場へ

【イベント内容】

- ・パラスポーツ体験コーナー
- ・スポカル・キッズコーナー
- ・パラ選手との交流イベントコーナー
- ・健康チェック（体組成測定）コーナー

会 場 大麻体育館

対 象 者 障がい者（児）及び市民ほか

服 装 運動しやすい服装。上靴を持参してください

12/10 (火)
13:00~16:00

伝統のしめ飾り作り講習会

【詳細】 野幌公民館 ☎ 382-2414



◀ 玄関飾りと輪締めを手作りします。

講 師 一般社団法人 北海道歴史文化財団職員

会 場 野幌公民館

料 金 1,200 円（材料費含む。申込時支払い）

定 員 先着 20 名

申込方法 11/19 (火) 9:30 から受付開始。野幌公民館窓口
へ直接申し込み

11月~3月
(全6回開催)

農家のかあさん土曜日

【詳細】 農業振興課 ☎ 381-1025



農家のかあさんこだわりの農畜産物加工品を販売します。

11/23 (土・祝) は先着 100 名に「ミニおしるこ」を配布するほか、「農家のかあさん特製カレー」も販売予定！

また、全 6 回のうち来場ごとにもらえるスタンプを 3 個集めると、3/14 (土) 実施の抽選会に参加できます。

【日程】 ※すべて土曜日

① 11/23 ② 12/21 ③ 1/18 ④ 1/25 ⑤ 2/15 ⑥ 3/14

【会場・時間】

① 都市と農村の交流センター「えみくる」 10:00 ~ 14:00

②③⑤⑥ 河川防災ステーション 10:00 ~ 14:00

④ イオンタウン江別 9:00 ~ 16:00

11/24 (日)
12/1 (日)
13:30~15:30

木版画の年賀状作り講習会

【詳細】大麻公民館 ☎ 387-3315



干支や植物などをモチーフにした年賀状を作ります。

(全2回) 1回目 / 図案の選択と版木の作成

2回目 / 版木の作成と摺り作業

講師 大麻木版画同好会の皆さん

会場 大麻公民館

定員 先着 24 名

料金 1,100 円 (材料費含む。申込時支払い)

申込方法 11/10 (日) 9:30 から受付開始。大麻公民館窓口
へ直接申し込み

11/30 (土)
13:30~15:00

年賀状の書き方講習会

【詳細】大麻公民館 ☎ 387-3315



来年の年賀状は美しい筆字で書きたい方必見！

筆ペンを使って、はがきの宛名書きなどを学びます。

講師 書道あさの葉会 菅原京子さん

会場 大麻公民館

定員 先着 20 名

料金 200 円 (申込時支払い)

申込方法 11/8 (金) 9:30 から受付開始。大麻公民館窓口
へ直接申し込み

日程は
下記参照

そば打ち体験講習会

【詳細】中央公民館 ☎ 382-2376/ 野幌公民館 ☎ 382-2414/ 大麻公民館 387-3315

江別

5人前のそばを手打ちし、持ち帰ります。(試食あり)

【日時】12/8 (日) 10:00 ~ 14:00

【会場】中央公民館 【定員】先着 24 名

【料金】1,700 円 (材料費含む・申込時支払い)

【申込方法】11/23 (土・祝) 9:30 から中央公民館へ直接

野幌

4人前のそばを手打ちし、持ち帰ります。(試食なし)

【日時】12/4 (水)・12/11 (水) 10:00 ~ 13:00

【会場】野幌公民館 【定員】各回先着 20 名

【料金】1,200 円 (材料費含む・申込時支払い)

【申込方法】11/20 (水) 9:30 から野幌公民館へ直接

大麻

5人前のそばを手打ちし、持ち帰ります。(試食あり)

【日時】11/24 (日)・12/1 (日) 10:00 ~ 14:00

【会場】大麻公民館 【定員】各回先着 24 名

【料金】1,700 円 (材料費含む・申込時支払い)

【申込方法】11/10 (日) 9:30 から大麻公民館へ直接

12/6 (金)
9:30~14:30

おせち料理作り講習会

【詳細】大麻公民館 ☎ 387-3315



日本料理の基本を学びながら、伝統的なおせち料理を作ります。試食あり。

講師 和食料理教室講師 笹谷^{けいこ}京子さん

会場 大麻公民館

定員 先着 24 名

料金 2,200 円 (材料費含む。申込時支払い)

申込方法 11/19 (火) 9:30 から受付開始。大麻公民館窓口
へ直接申し込み



親子であそべるひろば

乳幼児と保護者が
お散歩や買い物がてら
気軽に寄れるあそびや
交流の場です。
直接会場へ。



おおあさ

¥ 無料

対 0歳～就学前の
お子さんと保護者

江別地区

あさひ

11/1(金)・15(金)
12/6(金)・20(金)
9:45～11:45

区画整理記念会館(朝日町11-12)

問 子育て支援センター
すくすく ☎381-1920

親子健康相談
11/1(金)
12/6(金)

夢あかり

11/26(火)、12/24(火)
9:45～11:45

介護老人福祉施設 夢あかり
(ゆめみ野東町1-5)

問 子育て支援センター
すくすく ☎381-1920

みはらし

11/13(水)、12/11(水)
9:45～11:45

見晴台自治会館(見晴台54-5)

問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

にじいろ

11/28(木)、12/19(木)
10:00～12:00

江別元町地区センター
(元町1-2)

問 子育て支援センターどんぐり
☎378-4349

豊 幌

11/22(金)、12/13(金)
9:45～11:45

豊幌地区センター(豊幌686-10)

問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

コープ「子育てひろば」

毎週火曜日 10:30～12:00

コープさっぽろ

えべつ店1階(元江別779-1)

問 コープさっぽろ ☎641-5571



野幌地区

子どもであそべるひろば「ふわっと」

11/13(水)・27(水)
12/11(水)・18(水)
10:00～12:00

介護老人福祉施設

静苑ホーム(新栄台46-10)

問 たすけあいワーカーズふわっと
☎381-2393

あそびのひろば

11/1(金)・15(金)
12/6(金)・20(金)
10:00～12:00

東野幌青少年会館

(野幌東町62-3)

問 主任児童委員 守屋さん
☎383-9308

第二中学校

ふれあいルームぽっぽ

11/27(水)、12/18(水)
10:00～11:45

江別第二中学校 図書室

(野幌代々木町53)

問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

東野幌

11/21(木)、12/19(木)
9:45～11:45

野幌鉄南地区センター
(東野幌本町62-1)

問 子育て支援センター
わかば ☎385-9550

親子健康相談
11/21(木)
12/19(木)

野 幌

11/19(火)、12/17(火)
9:45～11:45

野幌公民館(野幌町13-6)

問 子育て支援センターゆうあい
☎384-0332

ぽかぽか

11/8(金)、12/13(金)
9:45～11:45

東野幌体育館

(東野幌町28-23)

問 子育て支援センターまんまカフェ
☎383-0405

きらきらひろば

毎週月曜日(祝日は休み)

10:00～14:00

新栄会館(錦町18)

問 子育て支援ワーカーズきらきら
☎090-9527-5465

お昼
持ち込み可

大麻地区

にっこにこ大麻

11/22(金)、12/20(金)
9:45～11:45

大麻東地区センター

(大麻東町13-11)

問 子育て支援センター

もりのこ ☎387-8819

おおあさ

11/12(火)、12/17(火)
9:45～11:45

大麻西地区センター
(大麻沢町26-2)

問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

親子健康相談
11/12(火)
12/17(火)

文京台

11/7(木)・21(木)、12/5(木)・26(木)
9:45～11:45

文京台地区センター(文京台7-4)

問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

情報図書館

☎384-0202

子ども映画会 10:30～

10(日) プーさんの楽しいパーティ

17(日) まんが日本昔ばなし
一寸法師 ほか

24(日) 世界名作アニメ 10
そんごくう/くるみわり人形

12/1(日) ファーブル昆虫記 9
センチコガネとアワフキムシ

ボランティアの おはなしサークル

本館(おはなしコーナー)

おはなしポケット

23(土) 10:30～11:30

オリオンの帯

12/7(土) 10:30～11:30

大麻公民館

おはなしなにあ

9(土)・15(金)・23(土)・29(金)、12/6(金)
10:30～11:30

おはなし会

本館

(おはなしコーナー)

12(火)・19(火)・26(火)、12/3(火) 10:30～11:30

14(木)・21(木) 10:30～11:30

9(土)・30(土) 10:30～11:30

8(金)(赤ちゃん向け) 11:00～11:30

大麻分館

(大麻公民館)

14(木)・21(木)・28(木)、12/5(木) 10:30～11:30

江別分館

(中央公民館)

14(木)・21(木)・28(木)、12/5(木) 10:30～11:30

9(土)・16(土)・23(土)・30(土)、12/7(土) 14:00～15:00

歯科相談・フッ素塗布

母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参。汚
れてもいい服装でお越しください。直接会場へ。

日 11/6(水)・22(金) 13:00～15:00

対 就学前のお子さん(フッ素は1歳～)

¥ フッ素800円

所 問 保健センター ☎385-5252



親子で遊ぼう! わくわく広場

簡単に遊べる遊具やボール
などを用意しています。上靴
を持参し、当日受け付けへ。

時 9:00～12:00

¥ 無料

対 就園前のお子さんと保護者

市民体育館(体育室A面)

なし

☎384-5001

青年センター(体育室)

11/27(水)

☎383-1221

大麻体育館(第2体育室)

11/22(金)

☎887-6800

東野幌体育館(研修室1)

11/21(木)

☎382-5000



子育て応援のまち

認可保育施設では、1月6日(月)～15日(水)に入園を希望する方は11月1日(金)～15日(金)に申し込みを、1月16日(木)～31日(金)に入園を希望する方は11月18日(月)～29日(金)に申し込みを受け付けます。
☎381・1030

親子おしゃべりカフェ～みんなの子育てひろば～

子育てをしていてうれしかったことや、困ったことなどを一緒にお話しましょう。講師は家庭教育ナビゲーター ①鈴木紀子さん ②真島紀恵子さん。託児あり。すぐ隣で託児しているので、離れるのがちょっと不安なお子さんでも大丈夫です。直接会場へ。

日 ①11/8(金) ②11/26(火)いずれも10:30～12:00

対 子育て中の保護者 ￥無料

所 ①中央公民館 ☎382-2376 ②大麻公民館 ☎387-3315

ちょっと早いけどXmas～はらぺこあおむし～

あおむし人形劇団の人形劇をはじめ、ピエロのTeTeさんのパフォーマンスでちょっと早めのクリスマスを楽しみませんか。子育て支援ワークスきらきらの幼児コーナーも開設します。人形劇の演目は「だるまさんが」「てぶくろ」「くまんのクリスマス」「はらぺこあおむし」。電話かファクス申し込み。当日の申し込みはなし。申し込み時は代表者の名前と電話番号、参加者全員の年齢、性別をお知らせください。



日 11/30(土)13:30～15:30

対 幼児と家族、先着150名

料 ￥200円 ※小学生以下無料

所 市民会館 ☎383-6446 ☎381-1077



双子・三つ子などのお子さんと保護者のための さくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。

日 11/7(木)、12/5(木)いずれも9:30～12:00 ￥無料

対 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方

所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



子育て講習会 洋風しめ飾りづくり

しめ縄と造花などを使って、お正月飾りを作ります。講師は八幡暁子さん。ラジオペンチ持参。託児あり。11/27(水)9:30から電話か直接申し込み。

日 12/12(木)10:00～11:00 ￥1,700円

対 0歳～就学前のお子さんの保護者、先着10名

所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

手話歌を楽しもう!

童謡からヒット曲まで、親子で楽しめるいろいろな手話歌を披露します。出演は手話歌あやとり。直接会場へ。

日 11/16(土)11:00～11:30 ￥無料

対 ぽこあぽこ登録会員とその家族

所 子育てひろば ぽこあぽこ ☎378-4411

子育て講習会 教えて!美容師さん! 小さい子どものヘアーカットのポイント!

「SERENDIPITY」美容師さんを迎え、カットの仕方やポイントを学びます。託児あり。11/27(水)9:30から電話か直接申し込み。

日 12/11(木)10:00～11:00 ￥無料

対 0歳～就学前のお子さんの保護者、先着8名

所 子育て支援センターぼろっこ ☎389-3006

利用料金
無料

「えべつ」子育てアプリ



Google Play



App Store

子育て情報やイベント案内が届くほか、写真や健診データなどを記録できます。

予防接種をサポートします!

- 出生日などから、次の予防接種の目安となる時期を自動的に算出します
- 予防接種の予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせします

妊娠期からもお使いください!

- 妊婦健診の記録や体重グラフなど妊娠管理用の機能も充実しています

使って便利な 機能がたくさん!

- 市から地域の子育て関連の情報が届きます!
- 成長日記や写真、健診データなどお子さんの記録をきれいに残せます!
- 成長を記録したデータを家族みんなで共有できます!



☎ 子育て支援課
☎381-1408



各公民館・コミュニティセンター・えぼあホール・ありません
セラミックアートセンター・郷土資料館・月曜日(11月4日を除く)、11月5日(火)、26日(火)／情報図書館・月曜日、11月22日(金)(図書整理日)

今月のPICK UP

オペラ「カルメン」ハイライト —名曲アラカルト—

第1部では江別市出身のソプラノ歌手・倉谷千明、テノール歌手・西岡慎介によるオペラのアリアや世界の楽曲を披露します。第2部では2005年に舞台形式で上演した「カルメン」ハイライトを、日本語歌唱・ナレーション付きの演奏会形式で再上演します。倉谷さんはドイツを中心にヨーロッパの劇場で8年間活躍後、2017年に帰国。本場仕込みの歌唱をお楽しみください。



日 11/23(土・祝) 14:00開演(13:30開場)
所 えぼあホール

¥ 指定席4,000円、自由席3,000円
(当日各500円増)

25歳以下前売当日ともに1,000円
※えぼあホール、市民会館、各公民館、市民活動センター・あい、酪農学園大学生協、札幌学院大学生協などで販売
※託児は11/14(木)までに申し込み(有料)
☎090-3393-3058(池添さん)

問 NPO法人えべつ楽友協会
☎090-7652-6065(事務局・小林さん)
☎090-8900-4077(石川さん)

市民会館

第40回酪農学園大学 吹奏楽団定期演奏会

日 11月17日(日)17時開演

所 市民会館

¥ 500円

問 酪農学園大学 ☎386・11111

公民館

江別の自然講座 「石狩川のお話」

北海道開発局札幌開発建設部職員による、石狩川での洪水に備えた防災行動についてのお話です。11月26日(火)9時30分から電話申し込み。

日 12月10日(火)13時～14時

対 先着50名 ¥無料

所 中央公民館 ☎382・2376

THE 吹奏楽 Junior high school in Ebetsu

演奏は第一中学校吹奏楽部。

日 11月17日(日)14時30分開演

¥ 無料

所 コミュニティセンター

☎382・2376

第7回ベーネアンサンブル コンサート

第1部クラシック、第2部バイオリンソロ、第3部ルロイ・アンダーソンなど小品数曲の演奏です。演目はヘンデル作曲「合奏協奏曲」作品6の10番。出演は指揮 藤澤光雄、バイオリン 廣瀬綾。

日 11月24日(日)14時開演

所 えぼあホール

¥ 500円

※高校生以下無料。各公民館、市民会館で販売

問 大麻ベーネアンサンブル 実行委員会

☎090・9435・0994(赤坂さん)

情報図書館

エポック講習会

●Excel初級～Excelをマスターする！～

11月7日(木)の10時～21時に電話か直接申し込み。

日 12月8日(日)13時～16時

対 日本語入力ができる方、抽選8名

¥ 無料

所 情報図書館 ☎384・0202

初心者パソコン教室

Windows 10を使用したパソコン教室。館内のパソコンを使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの

入門、電子メールの送受信など。
11月8日(金)～12日(火)の開館時間中に電話か直接申し込み。定員の半数に満たない場合は中止。

コース	日程	時間
①	12/3(火)・4(水)・5(木)・10(火)・11(水)・12(木)	10:15～12:15
②	12/3(火)・4(水)・5(木)・10(火)・11(水)・12(木)	13:30～15:30
③	12/4(水)・5(木)・11(水)・12(木)・18(水)・19(木)	18:30～20:30

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース抽選8名

¥ 2千円(教材費含む)

所 情報図書館 ☎384・0202

映画会【無料】

●日曜映画会(13時30分)

10日「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 二」・3日「真田幸村」・17日「新世界紀行 海よりの不思議な使者・イルカ」・24日「NHK 特集 シルクロード 第2部 第1集 パミールを越えて」・12月1日「夫婦の時間 お小言ありがとう 斉藤茂太・美智子夫婦の56年」

●名作映画会「マルタの鷹」

日 11月16日(土)13時30分

所 情報図書館 ☎384・0202



司法書士 土地家屋調査士 清水基陽・すずかぜ合同事務所

Shimizu・Suzukaze Joint Office

司法書士 清水基陽 司法書士 大桃涼輔 司法書士 落合 亮

相続手続 遺言 生前贈与 成年後見

相談・お見積りは無料です!

ご自宅へのお出張、夜間・土日の対応も可能です。

- 開業38年、豊富な手続き実績
- 江別法務局斜め向かい、駐車場多数
- 頼れる資格者多数在籍
- 安心、明確な料金体系

無料相談予約専用ダイヤル

☎0120-380-255

江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 詳細はホームページをご覧ください。
◆受付時間 9:00～18:00(土・日・祝定休)



2番通
ファミリーマート
5丁目通
学道通
江別法務局
江別西郵便局
←札幌 国道12号線
ポストンバイク ●からやま



日 日 時

所 会 場

対 対 象 ・ 定 員

¥ 料 金

申 申 込 先

問 詳 細

✉ メール

HP ホームページ

えべつ土曜広場作品展
● 作品展示
参加者が作った作品を展示します。



日 12月4日(水)～8日(日)10時～17時

¥ 無料

所 問 情報図書館 ☎ 384・0202

● ミニ講座「リボンDE バックづくり」

11月19日(火)～23日(土・祝)に直接申し込み。

日 12月7日(出)13時～15時

対 小学3年生以上、先着10名

¥ 200円(申込時支払い)

所 申 情報図書館 ☎ 384・0202

はじめてのパソコン

キーボードを使用せずにパソコンで名刺を作ります。講師は情報図書館パソコンボランティア

ア。11月1日(金)～14日(木)の開館時間中に電話か直接申し込み。

日 11月24日(日)13時～16時

対 パソコンに興味はあるものの、操作が難しいと感じている方、先着8名

¥ 無料

所 申 情報図書館 ☎ 384・0202

雑誌を提供します

9月28日(出)から図書館で不要になった雑誌を正面玄関側(国道側)にて無料で提供しています。11月の雑誌入れ替えは23日(土・祝)です。

問 情報図書館 ☎ 384・0202

セラミックアートセンター

チャレンジ！

電動ロクロ体験

ロクロ挽きに挑戦してみたい方に向けた体験講座です。粘土3kgを使って練習し、小鉢1個分を焼成します。エプロン持参。

11月10日(日)から電話か直接申し込み(9時～17時)。

日 11月24日(日)10時～13時

※10分前までに受け付け

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)、先着8名

¥ 千円(材料費含む・追加1個600円)

所 申 セラミックアートセンター

☎ 385・1004

星空観察会

● 天王星と海王星を観察しましょう

肉眼では見ることが難しい、太陽系の第7惑星・天王星と第8惑星・海王星を天体望遠鏡で観察します。また、この時期の宵空に見ることが出来る秋から冬の星座をご案内します。講師は「みんなの星空☆えべつ」の皆さん。暖かい服装でお越しください。悪天候中止。曇天時は講師の天体のお話。11月2日(出)から電話か直接申し込み(9時～17時)。

日 11月16日(出)19時～20時30分

※10分前までにエントランスロビー集合

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

¥ 無料

所 申 セラミックアートセンター

☎ 385・1004

粘土成形をしてみよう

粘土をドロ状にした泥しゅうを型に流し込んで形を作る

鑄込み(そぎこみ)に挑戦する講座です。乾燥、釉掛け、焼成はセンターで行い、後日お渡しします。昼食、エプロン持参。11月17日(日)から電話か直接申し込み(9時～17時)。

日 12月1日(日)10時～15時

※10分前までに受け付け

対 先着10名

¥ 1800円(材料費含む)

所 申 セラミックアートセンター

☎ 385・1004

第5回 江別市中学校・高校美術部合同展

市内中学校・高校の美術部員による若々しい感性に満ちた絵画などを展示します。



日 11月16日(出)～12月1日(日)9時30分～17時 ※最終入場16時30分。初日13時30分、最終日15時

¥ 無料

所 申 セラミックアートセンター

☎ 385・1004

市 民 斎 場 総 合 ホ ー ル

北野華苑

「セレモニーきたの会」会員募集中!
3,000円のみで、永久会員に! 横立てではありません。
多数の特典が受けられます。



有限会社北野葬儀社

江別市2条5丁目 ☎ 011-382-2332

野 幌

江別市
野幌末広町31-2



江 別

江別市
一番町4番地2

一般葬・家族葬
社葬・音楽葬など
葬儀のことなら
ご相談ください。

住まいのことなら 何でもおまかせ!

見積り
無料!

増改築
塗装

金属・窯業系サイディング
板金

水廻り



株式会社

αアルファ・アルファ・アルファ
アルファ塗装工部

まずは
ご相談
ください!



☎ 0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/>

北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 ☎ 069-0824



日 12月7日(土)・8日(日)10時〜12時※10分前までに受け付け
対 小学生親子、各回先着30名



冬の親子陶芸体験
● サラダボウルを作ろう！
オリジナルのサラダボウルを親子で楽しく作りましょう。乾燥、釉掛け、焼成はセンターで行い、冬休み中にお渡しします。11月23日(土・祝)から電話が直接申し込み(9時〜17時)。

セラミック
アートセンター

所 1人700円(材料費含む)
申 セラミックアートセンター
電話 385・1004

各体育施設

トレーニング室利用時に指導が受けられます

マシンの使用方法や正しいフォームなどのワンポイント指導、パワーリフティング協会の専門指導員によるフリーウェイト指導を行っています。実施日、時間帯はトレーニング室内の掲示、問い合わせ先のホームページでご確認ください。直接会場へ。
● **ワンポイントトレーニング**
市民体育館…週2〜3回
大麻体育館…週1〜2回
● **フリーウェイトトレーニング指導**
市民体育館…週5回18時30分〜20時30分

そのほか

情報モラル講演会

● **インターネットやSNSが子どもに及ぼす影響**
子どものインターネットやSNS利用が生活などに与える影響について、スクールカウンセラーの立場からお話いただきます。

講師は北翔大学心理カウンセラー、心理学科准教授 飯田昭人さん。11月27日(木)までに小中学生の保護者は学校に、それ以外の方は電話・ファクス・メールで生涯学習課に申し込み。

● **共通事項**

日 実施中(3月31日)

対 無料(使用料は別途必要)
問 スポーツ振興財団

電話 384・5001

HP <http://e-spo.or.jp/>

江別市小中学生かるた大会

北海道の伝統文化である「下」の句かるたの大会です。1チーム3名(控え選手含め5名まで可)。上靴、靴袋、昼食持参。12月2日(月)までに申込書をファクス・メール・直接申し込み。
申込書の配布場所：各小中学校・公民館・体育館など

日 12月15日(日)10時〜

所 市民体育館 **対** 無料

申 子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課内)

電話 381・1069 **FAX** 382・3434

体育施設の利用案内

市市民体育館 ☎ 384-5001
大麻体育館 ☎ 887-6800
冒青年センター ☎ 383-1221
東東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団

検索

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

市 11/10(日) **大** なし
青 11/17(日) **東** なし

クラブ利用受付

市 11/19(火) 18:30〜
大 11/20(水) 9:00〜
青 11/15(金) 18:00〜
東 11/21(木) 18:30〜

レクリエーション広場

市 なし
※ミニバレーとミニテニス、バウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

体育館の休館日

市 11/11(月) 17:00
※体育室は照明LED化・床改修工事のため10/1〜12月末日まで閉室。
大 11/18(月) 18:00
青 11/7(木) 17:00
東 11/15(金) 15:30

プールの利用時間

青 12:00〜20:00
※11/7(木)は施設安全点検日のため開放なし

ワンポイント水泳

青 11/15(金) 15:00〜16:30
11/21(木) 15:00〜16:30
11/26(火) 15:00〜16:30

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

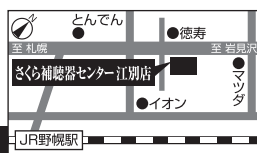
さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間/9:30〜17:30(土曜日は15:00まで)
定休日/日曜・祝日

<http://www.sakura-hochouki.com>



寒冷地用の杖

手元のレバーで簡単操作!

滑り止めの爪を指一本で簡単に出し入れできる優れものです。

介護

寝具

ギフト

岸本ふとん店 大麻東町13-9 (13丁目バス停前)

TEL (011) 386-8322

羽ふとんの
リフォームも!!

スポーツ教室の お試し無料体験レッスン

お気軽にご参加ください。
事前申込は不要。直接会場へ。

.....

対 16歳以上
¥ 無料 ※体育館使用料は別途必要
問 スポーツ振興財団 ☎384-5001

11/25(月) 青年センター
ストレッチ&体幹トレーニング 18:00～18:45
エクササイズ 19:00～19:45
フラダンス 20:00～20:45

11/26(火) 市民体育館
ヨガ 14:00～14:45
簡単ダンスエクササイズ 16:00～16:45
ボクシングエアロ 17:00～17:45

11/27(水) 東野幌体育館
エクササイズ 14:00～14:45
ピラティス 16:00～16:45
ピラティス 17:00～17:45
ストレッチ&体幹トレーニング 18:00～18:45
ボクシングエアロ 19:00～19:45
バランスコーディネーション 20:00～20:45

11/28(木) 大麻体育館
ステップエクササイズ 10:00～10:45
ヨガ 11:00～11:45
ピラティス 14:00～14:45
背骨コンディショニング 17:00～17:45
ラテンエアロ 18:00～18:45
体調改善 19:00～19:45
おやじエクササイズ 20:00～20:45



☎ shogaigakushu@city. ebetsu.lg.jp

えべつ土曜広場のついで 発表・体験会

小中学生が伝統的な文化などを体験する活動「土曜広場」を体験・鑑賞するイベントです。ステージ発表、ミニ講座、お茶会、将棋や囲碁、作品展、写真展、喫茶コーナーなどがあります。

日 11月30日(土) 9時～14時
※体験受け付け 9時～11時30分、12時～13時30分
所 野幌公民館
¥ 無料
問 えべつ土曜広場推進委員会事務局(生涯学習課内) ☎381・1060

大麻・文京台青少年ふれあフェスタ
大麻・文京台地区の小中学生が作文を発表します。
日 11月4日(月・振) 9時30分～
所 えぼあホール **¥** 無料
問 大麻・文京台地区青少年育成会 ☎090・7513・8091
(米内山さん)

北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展
拉致問題への関心と認識を深める機会として開催するパネル展です。「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」により、毎年12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。
日 12月10日(火) 12時～16時・11日(水) 10時～16時・12日(木) 10時～15時
所 大麻公民館ギャラリー
¥ 無料
問 札幌法務局・札幌人権擁護委員協議会 ☎709・2311
(内線2203)

12・1月から開講の スポーツ教室

4体育施設で開講される第3期スポーツ教室の受講者を募集します。

対 16歳以上の市民
申 12/3(火)～5(木)に4体育施設で申込用紙に記入し提出(電話不可)
問 スポーツ振興財団 ☎384-5001
詳細は財団ホームページをご覧ください。

都市計画に関する説明会

大麻南樹町の2番通沿道の用途地の変更を検討しています。都市計画の変更案について住民の意見をお聴きするため説明会を開催します。

日 11月7日(木) 18時～
所 大麻東地区センター(大麻東町13・11)
問 都市計画課 ☎381・1038

江別エリアの土地・建物・マンション・アパート
買取します!! <http://www.tfinc.co.jp>
北海道知事免許石狩(8)第4734号

株式会社 外山不動産

〒067-0063 江別市上江別西町3-15
☎0120-215-915
TEL 384-5761 FAX 382-5478

創業58年の信頼と実績
リフォーム・増改築工事店

(有) インテリア ナガオ
〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉
江別市緑町西1丁目56
フリーダイヤル 0120-933-750
<http://www.interior-nagao.co.jp>



おしらせ

募集・試験



自衛官

●自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間: 年間を通じて受け付け

応募資格: 18歳以上33歳未満の方

(採用予定月の1日現在)

試験日: 受付時にお知らせ

●陸上自衛隊(高等工科学校生徒)

受付期間: 11月1日(金)~1月6日(月)

応募資格: 15歳以上17歳未満の方

男子(中学卒業見込み含む)
1次試験: 11月18日(土)
●説明会

就職をお考えの方やお子さんの進路の参考にされる保護者の方なども気軽にお越しください。

日 11月10日(日)13時~15時

所 野幌公民館

問 自衛隊札幌地方協力本部

江別地域事務所 ☎383・8955

戸籍住民課 ☎381・1020

学校給食センター

代替調理補助員(非常勤)

履歴書(顔写真付き)を郵送か直接申し込み。業務内容など

えべつ地域活動運営セミナー

「自治会活動に興味はあるけど、参加するきっかけがない」「住みよいまちづくりに協力したい」「子どもたちの未来のために安心なまちにしたい」、そんな方を対象に学識経験者からの自治会活動に関する講演と、参加者によるグループワークを行います。講師は北海道情報大学経営情報学部先端経営学科准教授 藤本直樹氏。12/6(金)までに電話か直接申し込み。

日 12/14(土)13:30~15:30 所 市民会館37号室

対 自治会活動に興味のある方、先着50名 ￥ 無料

申 市民生活課 ☎381-1018

自治会に入りませんか?

自治会では、子どもの見守り活動や防犯灯の維持管理、集団資源回収や花壇づくり、ラジオ体操や夏祭り、卒業や敬老のお祝いなど、住みよい豊かな地域づくりに関する活動を行っています。

加入は、ご近所の区(班)長さんにお声がけください。区(班)長さんが分からない場合は、お問い合わせください。

問 自治会連絡協議会事務局(市民生活課内)

☎381-1018

自連協ホームページでも申し込みできます!

スマホの方は
こちらから
アクセス!

自治会.jp



について説明しますので申し込み前に必ずお問い合わせください(メールも可)。個別面接で選考。経験不問。

募集人員: 代替調理補助員(元野幌または工栄町)若干名

報酬: 時給890円

※規定により通勤手当を支給、作業衣貸与

任用期間: 任用日~令和2年3月31日※1年ごとの更新あり

申 給食センター

☎069-0805 元野幌741・2

☎887・8992 ☎382・5188

✉ kyushoku@city.ebetsu.jp

普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法。11月7日(日)9時~12月15日(日)17時まで電話申し込み。



日 12月19日(木)9時30分~12時30分

所 消防本部 ￥ 無料

対 10歳以上の方、先着30名

申 消防本部警防課 ☎382・5431

令和2年度入校生

訓練期間は1年または2年です。詳細は申込先、最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。

願書受付期間: 11月1日(金)~20日(水)

選考日: 12月2日(月)

対 求職中の障がい者の方

申 国立北海道障害者職業能力開発校

☎0125・52・2774

FAX 0125・52・9177

問 障がい福祉課 ☎381・1031

ファミリー・サポート

提供会員研修

お子さんの送迎や保護者の通

心触れ合う時を、真気でサポート。

仕出し料理

はやし

ご予約は

江別市一番町4-1

TEL. 382-3234

URL http://hayashi-shidashi.co.jp/

- ◎会場費無料
- ◎祭壇使用料無料
- ◎光熱費無料

ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 はやし 野幌店
江別市野幌町55番地の2 TEL. 381-8766■宴会・法要専用会場 はやし 大麻店
江別市大麻中町26番地の11 TEL. 388-7707相続・遺言・成年後見・不動産
会社・法人登記・空き家予防(信託)

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

相談・出張無料

TEL. 011-375-1642

申請手続きはお済みですか?

江別市 プレミアム付商品券



11/30(土)締切

1冊(500円券×10枚)5,000円の商品券を4,000円で販売します(1人5冊まで購入可)。購入対象者は下記のとおりですが、購入には市が発行する購入引換券が必要です。また、①の方は事前に申請手続きが必要ですので、11/30(土)までに手続きをお願いします。

※①の方の申請書類は郵送します。希望者は申込先までご連絡ください

- 対** ①平成31年度住民税非課税者
※住民税課税者の生計同一配偶者、扶養親族、生活保護受給者などは対象外
②子育て世帯の世帯主
※H28/4/2～R1/9/30に生まれたお子さんが対象
- 問** プレミアム付商品券事業事務局
☎381-1092

商品券の取扱店を募集!

市内事業者の皆さんはぜひご登録ください。
(現在約350店舗登録)
詳細は下記ホームページをご覧ください。
HP <https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/shohinken/66641.html>



子育て支援員研修
修了後は地域型保育施設などで保育に従事できます。11月29日(金)までに申込用紙を郵送(必着)か直接申し込み。
申込用紙の配布場所: 申込先、市ホームページから入手可
日 ①講義1月27日(月)・29日(水)

院、学校行事による一時的な預かりなど、子育てを手伝う提供会員の援助活動前に必要な研修会です。10月30日(水)までに電話申し込み。会員は随時募集。
日 11月6日(水)9時～16時30分・7日(木)9時30分～14時40分(全2回)
所 いきいきセンターさわかち
対 子育ての援助活動に理解と熱意のある20歳以上の方
¥ 無料
申 在宅福祉サービス公社
☎802・50004

新築団地D棟入居者募集
今回は子育て世帯の方のみの募集です。詳細は募集案内をご覧ください。募集案内は案内開始日以降に申し込み先で配布します。
募集案内開始: 11月1日(金)
受付期間: 11月11日(月)～15日(金)
抽選日: 11月27日(水)

2月26日(水)・28日(金)9時～16時30分(1月27日のみ18時)
②救命講習2月3日(月)9時～12時
③実習1月30日(水)・2月25日(水)の期間内で2日間(日時は後日決定)
所 ①②市民会館 ③市内保育施設
対 18歳以上(学生不可)、先着40名程度※市内在住の方優先
¥ 3千円(教材費など)
申 子ども育成課 ☎381・1030

暮らし



募集住宅: 世帯向け住宅(子育て世帯用)
2LDK(2人以上用)7戸
3LDK(3人以上用)10戸
入居要件
○市内に住所または勤務場所がある
○家屋または土地を所有していない
○月額所得が15万8千円以下(一定要件を満たす場合は21万4千円以下)
○小学校卒業前の子どもがいる
○親と子のみで構成されている世帯
申 建築住宅課 ☎381・1041

危険ごみは区分ごとに分けて出しましょう
危険ごみは「スプレー缶、ガスカセット缶」「蛍光灯」「乾電池、ライター、水銀体温計」の区分ごとに分け、スプレー缶など
問 廃棄物対策課 ☎383・4217

は、できるだけ使い切り、穴を開けずに中身の見える袋に入れて出しましょう。また、10月から小型充電式電池も「危険ごみ」として出せるようになりました。金属端子部分をビニールテープで覆ってください。
●ご確認ください!
○危険ごみはごみ収集車や処理施設での火災の原因となるので「燃やせないごみ」に混ぜて出さないでください
○割れたガラスや刃物などは、「燃やせないごみ」です。新聞紙に包むなど工夫をして出してください
○分別や出し方に迷う場合は「分別の手引き」や、「ごみの出し方相談ダイヤル」
☎384・56000でご確認ください

江別で創業
61年

新築・リフォームの船木です

ごまかせん

損をするか得をするか お客様は業者選びから! お互いに納得して良いものをつくりましょう!
現場の技術者が、見積りから工事完成まで責任をもって対応させていただきます。 安心です

創業61年!



お気軽にご相談下さい

特定建設業/1級建築士事務所
船木建設
株式会社
江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角)
TEL(011)382-3353

自社の大工が直接施工

押し売りはしません!

新築 **エコフレスの家** 省エネ+健康 第2種換気
お気軽にご相談ください

工事代金は完成後。500万円以下 前金、手付金はいりません。



北海道最低賃金が改定されました

全ての労働者（臨時、パート、タイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金が10月3日から時間額861円に改定されました。

○最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません

○特定の産業（処理牛乳・乳飲料・乳製品・糖類製造業・鉄鋼業）「電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業」「船舶製造・修理業、船体ブロック

暮らし



納税はお済みですか？

国民健康保険税 第6期 12/2(月)

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く) 20:00まで

口座振替の利用をおすすめしています

日曜納税窓口 11/24(日) 10:00~15:00

問 納税課 ☎381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語

「税金で 互いに築く よい未来」

税理士会札幌東支部佳作・江陽中学校 大橋 諒汰さんの作品

緑化募金にご協力ください

江別市民憲章推進協議会で

問 土木事務所道路管理課
☎383・59000

駐輪場の閉鎖
JR駅周辺の駐輪場は、11月30日(土)をもって冬期間閉鎖します。閉鎖後、放置自転車は順次撤去しますので、駐輪場をご利用の方は必ず持ち帰ってください。



製造業(一)で働く方には北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます

問 北海道労働局労働基準部賃金室
☎709・2311(内線3533)
商工労働課 ☎381・1023

**つくってみよう！
マイナンバーカード**

マイナンバーカードは1枚で本人確認とマイナンバーの証明

環境課 ☎381・1046

は、今年度も「花のある街並みづくり運動」を実施し、自治会・高齢者クラブへ花苗の斡旋や、花のある街並みづくり写真展を開催しました。

当協議会では、花や緑がある環境を創出し、豊かな自然環境を次代へ引き継ぐことを目的に、市内の事業者や団体などに緑化募金への協賛をお願いしています。11月1日(金)から12月末までの間に原則振り込みにて募金を受け付けます。

申 市民憲章推進協議会事務局
(環境課) ☎381・1046

夜間証明交付窓口

毎週火曜日と木曜日(祝日を除

戸籍住民課 ☎381・10200

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

○マイナンバーカードを活用したポイント(マイナポイント)をお買い物に使用できます(令和2年度内に実施予定)

○医療機関受診の際にマイナンバーカードを健康保険証として使うことができます(令和3年3月開始予定)

がで、公的な身分証明書として使用できるカードです。カードには顔写真とマイナンバーのほか、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。

今後予定されているサービス



江別市立病院

職員募集

- ①助産師・看護師(資格取得見込者)
- ②助産師(有資格者)
- ③視能訓練士(非常勤)
- ④助産師・看護師(非常勤)
- ⑤看護助手(非常勤)

①②試験日の7日前までに必要書類とともに直接申し込み。③～⑤は履歴書(③④は資格免許証の写し)とともに直接申し込み。

応募資格

- ①S60/4/2以降生まれで、R2/4月までに助産師・看護師免許取得見込みの方
- ②S60/4/2以降生まれで、助産師の資格を有し、5年以上の実務経験のある方
- ③視能訓練士の免許をお持ちの方
- ④助産師または看護師の資格をお持ちの方
- ⑤資格要件なし

試験日

- ①②11/12(火)
- ③④⑤応募次第随時

その他

- ④⑤短時間勤務など応相談

申 市立病院管理課

☎382-5151

〒067-8585 若草町6

HP <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

秘伝の味付 **いとらむじんぎすかん**

TEL・FAX 0133-23-2941

(駐車場あります)

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

地方発送も可能です。
いとらむじんぎすかん
味付 500g・1,000g

馬さし
馬ホルモン
とんそく

青少年健全育成標語

入賞者決定

江別市青少年のための市民会議では、市内小中学校、高校および一般の方々から青少年健全育成標語を募集しました。応募総数315名、464編の中から、部門ごとに最優秀賞、優秀賞、佳作を決定しました。

問 青少年のための市民会議事務局
(生涯学習課内) ☎381-1069

小学生の部

最優秀賞 大麻泉小学校4年 かみがしま ほるき 上ヶ嶋 春紀さん
「一人一人の 思いやり 小さなことが 未来を変える」

優秀賞 東野幌小学校3年 きたやま さつき 北山 桜月さん
「「おはよう」は 元気になれる 合い言葉 笑顔といっしょに とどけよう」

佳作 東野幌小学校6年 はぎひら ゑりん 萩平 依鈴さん
「命はね 親からもらった宝物 簡単に捨てちゃ いけないよ」

中学生・高校生の部

最優秀賞 大麻東中学校3年 ばんどう かれん 板東 花恋さん
「見ないふり そんなのやめて 助けてよ 傷つく誰かのSOS」

優秀賞 江別高等学校1年 やなぎもと 柳本 ゆらさん
「悪口は一瞬 心の傷は一生 考えよう その一言」

佳作 江別高等学校1年 おおさき そうた 大崎 蒼太さん
「いつかは今 誰かは自分 それで救える命がある」

くは20時まで各種証明の交付を行っています。税証明、所得証明の発行は8時45分～17時15分に市民税課への予約が必要です。
所 市役所本庁舎1階 戸籍住民課窓口

●夜間窓口でできる手続きなど
・住民票の写しの交付
・印鑑登録証明書の交付
・印鑑登録
・戸籍全部(個人)事項証明などの交付

※転入転出の異動届は対象外
問 戸籍住民課 ☎381-1020
市民税課 ☎381-1012

家屋を取り壊した方へ
家屋を取り壊した場合、担

当職員が現地を確認しますのでご連絡ください。平成30年以前に家屋を取り壊した場合は、手続きに際して、取り壊した時の領収書など日付を確認できる書類が必要となる場合があります。登記している家屋を取り壊した場合は、法務局で建物滅失の登記申請をお願いします。
問 資産税課 ☎381-1404

健康・福祉



年末見舞金(福祉灯油)
冬期間の生活支援として灯油200ℓ購入相当額などを支給します。11月8日(金)までにお住まいの地区の民生委員を通して申し込み。
対 以下の全てに該当する世帯
○令和元年12月1日現在、市内に居住
○今年の世帯の年間収入が生活保護基準以下
○生活保護を受けていない
○施設に入所していない
○長期入院していない
○社会福祉協議会の歳末見舞金支給の対象
問 社会福祉協議会 ☎385-1234

オストメイト医療講演会
●高齢化するオストメイトのこれから 未来に向けて出来ること
講師に 手稲溪仁会病院

重度心身障がい者日常生活用具等に係る基準額の改定
消費税引き上げに伴い、課税品目に係る日常生活用具について基準額を改定します。詳細はお問い合わせください。
問 障がい福祉課(18歳以上) ☎381-1031 FAX 381-1073
問 fukushi@city.ebetsu.lg.jp
問 子育て支援課(18歳未満) ☎381-1408 FAX 381-1070
問 kosodate@city.ebetsu.lg.jp

問 日本オストミー協会札幌支部 ☎764-2824(中山さん)

WOCナース 加藤瞳さんを迎え、ストームについて専門知識・経験の具体的な事例をお話します。また、メーカー・取扱店による装具展示と説明も実施。お悩みの相談もどうぞ。会員でない方もお気軽にご参加ください。直接会場へ。
日 11月10日(日)装具の展示12時45分、医療講演会13時30分～16時 ※45分前から受け付け
所 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2条6丁目 ☎641-8850)
対 全てのオストメイトとご家族、手術を選択するか考慮中の方
¥ 無料

お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!

すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪、屋根の葺き替え等

外壁サイディング工事・リフォーム全般

屋根工事のことも 信頼と実績の店 株式会社 堀江板金工業

江別市上江別東町10-10 ☎382-3534

いつも安全・安心・快適・新型タクシー!!

各種カード・電子マネー ご利用できます

山崎ハイヤー

お問合せ 予約は TEL(011)382-2020
山崎自動車工業株式会社
〒067-0023 江別市東光町14番地の4 http://yama2020.jp/





善意に感謝します

今年8月中にご寄附をいただいた個人・法人・団体で、公表に同意の皆さんです。

<一般寄附>

イオン北海道(株) 様 18,701円
マックスバリュ北海道(株) 様 23,369円

<教育事業寄附>

PMF アンサンブル江別公演実行委員会 様 5万円

<物品寄附>

(公社) 札幌東法人会江別支部 様
書画カメラ 2台

詳細 契約管財課 ☎381-1147

健康・福祉



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かと思っただけで、児童相談所全国共通ダイヤル「189」または市役所までご連絡ください。

また、国では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取り組みが実施されます。

問 子育て支援課

☎381・1236

北海道中央児童相談所

☎631・0301

ご存じですか？ 子どもの権利条約

子どもの最善の利益を考えることなどを基本原則とした「子どもの権利条約」では、子どもの「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」に参加する権利の保障が定められています。市では条約の理念のもと、子どもの人権が尊重され、自立性や社会性を育みながら健全に成長でき、安心して子育てができる社会の実現を目指しています。

●日本ユニセフ協会「子どもの権利条約について」

HP <https://www.unicef.or.jp/kodomo/kenri/>

問 子育て支援課 ☎381・1408

11月25日(月)は

ふれあい入浴デー

毎月第4月曜日は高齢者の憩

献血ひまわり号



11/10(日)
9:30~12:00
13:30~16:30 イオン江別店

11/12(火)
8:00~11:00
12:00~15:00 江別工業団地協同組合

11/14(木)・15(金)
10:00~17:00 酪農学園大学 ※1時間昼休み

11/19(火)
9:30~11:00
12:30~16:30 江別市役所

11/24(日)
9:30~12:00
13:30~16:30 イオンタウン江別
ショッピングセンター

11/28(木)
9:00~11:30
12:00~13:00 江別警察署
王子エフテックス(株)
14:30~16:30 溪和会江別病院

国保・年金



国民年金の手続きは お済みですか？

20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入が必要です。会社員(公務員などを含む)の方が退職したときは、厚生年金の資

問 対 65歳以上と介護保険課 ☎381・1067
介護保険課 ☎381・1067

浴場名	住所・電話番号
花仙湯	一番町 12 ☎382-3568
清美湯	あけぼの町 14-13 ☎382-2978
東の湯	野幌東町 13-14 ☎383-7396
松の湯	弥生町 34-16 ☎382-5366

いの場として公衆浴場を無料開放しています。利用は各浴場の通常営業時間内。

格喪失日から14日以内に、退職した方、扶養されている配偶者も国民年金の加入手続きを行ってください。

納付の遅れや、未納の期間があると将来の年金受給の際に不利になります。

平成31年度の国民年金保険料は月額1万6410円です。前納や口座振替納付により割引があります。ぜひご利用ください(口座振替のお手続きには、通帳と銀行届出印が必要です)。

●保険料を支払えないときは

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予されます(申請時点の2年1か月分まで申請可能)。失業により申請を行うときは、雇用保険被保険者離職票など失業の事実が確認できる書類が必

お車でお困りの事なら何でもおまかせ!! ●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

愛車の冬の準備はもうお済みですか？

タイヤ

バッテリー

ワイパー 等



お気軽に
御相談下さい

車も『衣替え』の季節です

心の通う
サービスが
モットーの

江別協同自動車 株式会社

江別市一番町1番地

国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前
お気軽にお電話下さい!!

江別市立病院 ● 勤労者研修センター

当店 ● 三井通

←至札幌 ロッソン ● 公園通

国道12号線 ● ホクレンGS

NTT

江別駅

お気軽に
お電話下さい。

本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888

要となる場合があります。

○全額免除・一部免除申請

本人・世帯主・配偶者の前年所得(1～6月分の保険料は前々年所得)が一定額以下の場合、申請により保険料の全額または一部が免除になります。

○納付猶予申請

50歳未満で、本人・配偶者の前年所得(1～6月分の保険料は前々年所得)が一定額以下の場合、申請により保険料の納付を猶予されます。

世帯構成別所得額の目安

世帯構成	全額免除・納付猶予該当
単身世帯	57万円(122万円)
夫婦2人世帯	92万円(157万円)
夫婦と2子の4人世帯	162万円(257万円)

※夫婦は一方が他方を扶養する場合
※()内は給与所得者の年収ベース

○学生納付特例申請

学生で前年所得(1～3月分までの保険料は前々年所得)が一定額以下の場合、申請により保険料の納付を猶予されます。申請には有効期限が明記された学生証または在学証明書が必要です。

問 国保年金課 ☎381・1028

新設つばろ年金事務所国民年金課
☎892・9316

事業者向け



競争入札参加資格者(物品・役務)の受付

令和2年度の追加登録の申請を次のとおり受け付けます。11月1日(金)から配布する申請書類を提出。

受付期間:12月2日(月)～13日(金) 9時～12時、13時～17時

受付業種:物品・役務(製造・卸小売・サービス業など)

申請書類の配布場所:申込先、市ホームページからも入手可

問 契約管理課 ☎381・1066

大学が保管していた

アイヌ遺骨などの

出土地域への返還手続き

遺骨などは10月25日以降、北海道白老郡白老町に整備する慰霊施設に集約されますが、集約後も引き続き返還手続きを実施します。

手続きには、申請団体が返還を希望する遺骨などの出土地域に居住、または縁のあるアイヌの人々を中心に構成された団体であることや、返還後の祭祀供養方法を確認するための書類などがが必要です。

対 返還を希望する方(出土地域アイヌ関係団体の代表者)

申 文部科学省 研究振興局 学術機関課
〒100-8959

東京都千代田区霞が関3丁目2-2

☎03・5253・4111(代表)

問 健康福祉部管理課
☎381・1090

償却資産の申告

令和2年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している方は、地方税法の規定により税務署への申告とは別に市に對しても申告が義務付けられています。申告書は12月上旬に郵送予定です。申告書が届かない場合はご連絡ください。

1月31日(金)までに郵送が市役所8番窓口へ申告書を提出してください。なお、昨年からの資産に変更がない方、廃棄された方、初めての申告で資産がないという方も、その旨の申告をしてください。

問 資産税課 ☎381・1404

従業員の住民税は

特別徴収(給与天引き)で

給与を支払う者は、原則、パート・アルバイトを含む従業員の住民税(市・道民税)を特別徴収(給与天引き)し、従業員の住む自治体

へ納入することが法令で定められており、段階的に特別徴収義務者の指定を拡大しています。

●便利で簡単

1回あたりの負担が少なく(毎月払い)、納付忘れもなくなり、従業員にとって便利。住民税額の計算も不要です(所得税の源泉徴収や年末調整と違い、市から税額を伝えます)。

●給与天引きを始めるには

来年度からの場合:「給与支払報告書(総括表)」に特別徴収対象者として従業員の人数を記載して、1月末までに市へ提出。

年度途中からの場合:「特別徴収切替届出書」を市へ提出。様式は市ホームページから入手可。

問 市民税課 ☎381・1012

エルタックスを

ご利用ください

エルタックスは、法人道民税・事業税・地方法人特別税、法人市民税などの申告や届出を、インターネットを利用して電子的に行うシステムで、窓口に出かけずにオフィスなどから簡単にできます。

詳細はエルタックスホームページをご覧ください。

HP <https://www.eltax.lta.go.jp/>

問 北海道札幌道税事務所 課税第一課 ☎204・5083

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。
地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、
大小に拘らずご相談下さい。
係員がお伺いして見積り致します。
見積りは無料です。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

調査・診断・施工 & 法定報告

創業53年 江別で培ってきた信頼と実績

安心の1級建築施工管理技士の工事店

株式会社

サイトウ塗装

江別市一番町24-1
(コメダ珈琲店さん向かい)

リフォーム ドクター

Tel. 382-5652 www.Reform-Dr.com

スマホアプリ お手軽!リフォーム相談室 公開中



灯油漏れを防ぐために…

ホームタンクの点検を！

灯油漏れが起こると、汚染土砂の処理や下水道管の清掃などに多額の費用が必要となる場合があります。ホームタンクの所有者など事故の「原因者」の全額負担になります。必ず点検を行いましょう。〔詳細〕環境課 ☎ 381-1019

☑ 灯油タンク点検項目

- ☐ 家の周りで灯油の臭いがしないか、油量が急激に減っていないか
- ☐ 油量計のカバーは割れていないか、ゲージが滑らかに動くか
- ☐ 接合部からの灯油漏れはないか、水抜きバルブの緩みはないか
- ☐ 送油管の折れ曲がりはないか、老朽化していないか
- ☐ ストレーナーカップにひび割れや緩みはないか
- ☐ 給油時に灯油がこぼれていなかったか



消費生活相談 Q & A

～ インターネットでの買い物は内容をしっかり確認！～

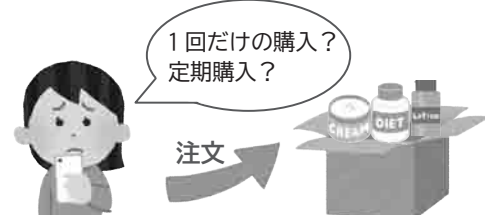
Q インターネット上に「ダイエット食品が 500 円で購入できる」という広告があり、注文し代金を支払いました。その後、スマートフォンに「2 回目 4,000 円」との配送予定が入り、調べると 4 回の定期購入であることがわかりました。広告には定期購入の表示は無かったと思うので、2 回目の商品が届いたら受け取りを拒否していいのでしょうか。

A 購入の内容が分かりやすく表示されているか確認しましょう！

近年、健康食品や化粧品などをスマートフォンで注文しトラブルになるケースが増えています。

今回の相談のように、初回が安価で 2 回目以降は数回の定期購入になっていることが多くあります。

今回、当センターで広告を確認したところ、定期購入の表



示はありましたが、分かりにくい表示でしたので事業者に申し出をし、今回に限り 2 回目の商品は送料消費者負担で返品することで解約に応じてくれました。

通信販売には特定商取引法で広告規制があり、事業者の連絡先、返品の可否や条件を消費者にわかりやすく表示しなければなりません。

また、商品の購入が 2 回以上継続する、いわゆる定期購入契約の場合は、申し込み画面や確認画面に定期購入である旨と、金額、商品の引き渡し回数、商品代金の総額などの条件を記載しなければなりません。商品を注文する場合は、申し込みの最終画面で定期購入になっていないかしっかりと確認し、申し込み画面や確認画面を保存して自分がどのような契約をしたかを残しておくことが重要です。

〔詳細〕消費生活センター ☎ 381-1026

● 建設工事・リフォーム ● 外構工事・除雪 ●

家のことならなんでも！

お気軽に電話下さい
0120-666-585

北 (有)キタガワ
野幌松並町 5-16

☎ 0120-666-585
☎ 011-385-2869

電球1ヶでもすぐにお伺い致します。

51 ANNIVERSARY 屋根・外壁の事なら お気軽に相談下さい

屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら 電話・インターネットにて受付中!

株式会社 藤原板金 江別市江別太686番地10
TEL.011-383-1293
http://www.yoiyane.com

市内団体

とよほろ 130 年 記念誌刊行のお知らせ

豊幌の 130 年にあたり、記念事業としてユベオツ書房代表 藤倉徹夫氏執筆で「とよほろ 平成の 30 年」を刊行しました。詳しくは下記へお問い合わせください。詳細：豊幌両自治会連絡協議会（豊幌地区センター内）☎ 380-1002



フリーマーケット出店者募集

日時：11/24、12/8 いずれも日曜日 11:00～15:00 会場：市民会館 ホワイエ・小ホール（高砂町 6）対象：アマチュアに限る 申込・詳細：開催日の 10 日前必着で往復ハガキ、ファクス、メールで申し込み。日本リサイクルネットワーク・えべつ（高砂町 11-10）☎・FAX 385-2917 E-mail=nrn-ebetsu@river.ocn.ne.jp



こねっと 15 周年記念 フェスティバル

無料

札幌大谷短大保育課の学生による「にこにこ音楽隊」と「人形劇団コロポックル」で音楽と人形劇を楽しみませんか。申し込み不要、直接会場へ。日時：11/30 (土) 13:00～15:00 会場：野幌公民館 詳細：子ども文化ネットワーク・江別（高木）☎ 383-4733

年賀状を筆ペンで美しく

手軽な筆ペンで年賀状を書いてみませんか。参加者の名前のお手本をご用意します。持ち物不要。日時：11/16 (土) 10:00～12:00 (受付は 9:30 から) 会場：野幌公民館 参加料：500 円 講師：日本習字 師範 田崎弥



生 定員：先着 20 名 申込・詳細：11/15 (金)までに江別生涯学習インストラクターの会事務局（松山）☎・FAX 383-5751 へ。※留守番電話に名前と電話番号を必ず入れてください。折り返しのご連絡で受付完了。

公共機関

税を考えるクイズ大会 無料

楽しみながら税の知識を深めることを目的としたクイズ大会。団体戦と個人戦を行います。筆記用具持参。参加者全員に参加賞、成績優秀者には江別の特産品などの賞品を用意してお待ちしています。日時：11/13 (水) 16:00～17:50 会場：市民会館小ホール（高砂町 6）申込・詳細：11/6 (水)までに電話で。札幌東法人会江別支部（江別商工会議所内）☎ 382-3121



野幌自然休養林（野幌森林公園） 風倒被害木処理を行います

平成 30 年の台風 21 号による野幌自然休養林（野幌森林公園）風倒被害木の処理は平成 31 年度（令和元年度）冬期間に行う予定です。具体的な箇所、期間、立ち入り規制などについては石狩森林管理署のホームページで改めてお知らせします。詳細：石狩森林管理署 ☎ 622-5111



▲HPはこちら

北海道後期高齢者医療制度 広域計画に関する住民意見募集

「第 3 次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）」について 12/6 (金)～12/16 (月)の間、みなさんからのご意見を募集します。資料及び募集要項は 12/6 (金)以降に北海道後期高齢者医療広域連合のホームページから入手、または市役所医療助成課で配布します。詳細：北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 290-5601



▲HPはこちら

市民カレッジ

市民カレッジは市と市内 4 大学の連携で開催する市民向けの講座です。申し込み方

法は各大学に問い合わせ。市民カレッジの詳細は講座一覧（市ホームページ・公民館で配布）をご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎ 381-1062



▲HPはこちら



酪農学園大学（文京台緑町 582）
詳細 / 社会連携センター地域連携課
☎ 388-4131 FAX 387-2805

▶獣医の卵たちによる勉強会（前編）

▶獣医の卵たちによる勉強会（後編）



北 翔 大 学（文京台 23）
詳細 / 地域連携センター
☎ 387-3939 FAX 387-3746
Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

▶思春期の子育て支援講座その 2 ①思春期・青年期の発達障害と個性の理解

▶「聖書」に学ぶ生きるヒント

▶裏千家茶道教室 11 月コース（全 4 回）

▶人が集えば文殊の知恵袋講座【11 月度】デビューの頃の美空ひばりと万城目正

▶人が集えば文殊の知恵袋講座【12 月度】モニュメント創作に込める想い…！ ※会場は野幌公民館（野幌町 13-6）

▶公開講座 組織の再生と破壊

▶公開講座 音が甦る「リズム」音楽のエネルギー、リズムを知ろう！ ※会場は札幌円山キャンパス（札幌市中央区南 1 西 2-1-1）



北海道情報大学（西野幌 59-2）
詳細 / 通信教育学部事務部
☎ 385-4427 FAX 385-1074
Email=hiukouza@do-johodai.ac.jp

▶スティーブ・ジョブズのスタンフォード大学におけるスピーチ



江別消費者協会
詳細 / ☎ 381-1026



▶創立 50 周年記念 第 48 回江別消費者大会
北海道大学名誉教授 理学博士 鈴木章氏による講演「ノーベル化学賞への道 私の子ども時代」※会場は市民会館（高砂町 6）

信用第一 の不動産取引!

(株)不動産 きりん

ショップ FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物・新築

江別市幸町 27-2 電話 383-4671

ワガママな注文住宅

きりんの家

(株)不動産ショップきりん住宅事業部 TEL 383-4671





冬に向けて体力をつけませんか？

健康づくり教室

〔詳細〕 保健センター ☎ 385-5252 FAX 385-8130

健康づくり教室

～筋トレ・ストレッチとリズム基本編で手軽に健康づくり～

11月8日(金)

10:00～11:30

会場 野幌公民館ホール



筋トレ・ストレッチで軽くウォーミングアップの後、江別オリジナルのリズムエクササイズ「E-リズム」の基本編を学びます。リズムに乗って気軽に有酸素運動を行いませんか。申込不要。9:50までに直接会場へ。

料金 100円(傷害保険料を含む)
持ち物 動きやすい靴・服装、タオル、飲み物
主催 野幌地区地域健康づくり推進員会
共催 保健センター

やさしい筋トレ&ストレッチと体力測定

11月12日(火)

10:00～12:00

会場 青年センター



簡単な体力測定で現在の体力を確認し、家庭でもできる筋トレ・ストレッチを学びます。講師はスポーツ振興財団指導員。申込不要。9:50までに直接会場へ。

料金 100円(傷害保険料を含む)
持ち物 上靴(必須)、バスタオル(マット代わり)、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物
主催 江別地区地域健康づくり推進員会
共催 保健センター

健康づくり講演会

無料

そのダイエット、本当ですか！?
～日本人のからだを考えた正しい食生活～



「お腹回りが気になりだしたらごはんを減らす」のは正しいことでしょうか？

雑誌やテレビで紹介されるダイエットを生理学的見地と日本人の特徴から解説します。正しいダイエットや健康的な食生活を一緒に考えませんか。申込不要。



小松信隆氏

日時 12月6日(金) 13:30～15:00

会場 野幌公民館

講師 株式会社ウェルネスプランニング
札幌代表取締役 小松信隆 管理栄養士

〔詳細〕 保健センター ☎ 385-5252

市立病院の健康教室

無料

どなたでもお気軽に参加ください。
会場 市立病院 2階講義室



▼ 糖尿病教室

11月13日(水) 15:00～16:00

「運動療法のコツ」(山田 理学療法士)
「糖尿病を持っている人の認知症予防」(山下 老人看護専門看護師)

※都合により内容が変更になる場合あり

〔詳細〕 栄養科 ☎ 382-5151 (内 6821)

▼ 健康セミナー

「知って安心！医療費制度～高額療養費制度について～」(医事課 田ヶ谷 主任)

11月19日(火) 11:00～11:45

〔詳細〕 看護管理室 ☎ 382-5151 (内 2107)

エキノコックス検診

無料

エキノコックス症の早期発見、早期治療のために採血検診を行っています。予約不要。直接会場へお越しください。

対象 小学3年生以上の方

※過去に異常なしの方は5年に1度

会場 保健センター

日時 11月11日(月)～13日(水) 6:30～10:30

11月28日(木)～30日(土) 8:00～11:00

※28～30日はレディース検診のため、原則女性のみ

※健康保険証をお持ちください

※同会場でがん検診を実施しています

〔詳細〕 保健センター ☎ 385-5252

ちょこっと 毎月、かんたんな手話をご紹介します

手話 Vol.6 「元気」

両肘を胸のあたりで張り、両手を握って握りこぶしをつくります。

胸のあたりでこぶしを上下に2回動かします。



〔詳細〕 障がい福祉課 ☎ 381-1031



管理栄養士監修コラム

おいしく食べよう！

江別の野菜

かぼちゃ

本格的な冬を迎える季節になりました。寒くなると、風邪を引いてしまう方も多そうですね。そんなときにはかぼちゃがおすすめ。強い体をつくる栄養素がたっぷり含まれています。

●免疫力を高める！？

江戸時代より「冬至にはかぼちゃ」と言われますが、かぼちゃにはβ-カロテン、ビタミンE・C・B1・B2のほか、カリウムなどのミネラルも豊富に含まれています。なかでもβ-カロテンは目や皮膚、のどの粘膜の健康を守る働きがあり、がん予防や老化抑制のほか、感染予防、免疫力を高める効果があるので、この季節は積極的に食事に取り入れたいですね。

●気になるむくみ、高血圧にも

野菜や果物に多く含まれるカリウムは、塩分の排出を促してくれるため、高血圧の予防効果が期待できます。みそ汁などの汁物には野菜をたっぷりと入れて食べると良いでしょう。



かぼちゃとお豆のスープ

野菜量 180g/1人分

材料（2人分）

ミックスビーンズ 50g
かぼちゃ 一口大 100g
玉ねぎ 1/2個
トマト 1個
水 120cc
油 小さじ1
固形コンソメ 1個
塩・こしょう 少々

作り方

①かぼちゃ、トマトは2cm角、玉ねぎは1cm角に切る
②鍋に油を熱しかぼちゃ、玉ねぎを軽く炒めミックスビーンズを入れて油をなじませる
③②にトマト、水、コンソメを加え柔らかくなるまで煮る
④塩こしょうで味を調える



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。

日程	内 科・小 児 科	外 科 系
11/3 (日・祝)	□溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 セリオのつぼろ 2階 ☎ 385-6782	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
4 (月・振)	■ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町 23-19 ☎ 384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
10 (日)	□おくの内科胃腸科クリニック 野幌町 26 野幌メディカルビル 4階 ☎ 381-0501	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
17 (日)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
23 (土・祝)	□緑苑クリニック (内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
24 (日)	□たぐち内科クリニック 元町 21-12 ☎ 389-7855 □あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
12/1 (日)	□江別循環器 (内科のみ) 中央町 1-1 ☎ 389-0810 ■とがし小児科 野幌松並町 25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111



電話相談

●北海道産婦人科救急電話相談 <さんばきゅうきゅう>
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
●北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>



診療時間 19:00～翌朝 7:00
(受付 18:30～翌朝 6:30)
錦町 14-5 ☎ 391-0022

年中
無休

無料相談窓口

保存版 後期 11～3月

[※祝日は休み]

相談内容	日 時	会場・問い合わせ
一般相談	月～金曜日 8:45～17:15	市民相談所 ☎ 381-1021
税務相談	第3水曜日 13:00～16:00	市民税課 ☎ 381-1012 ※要予約 ※各日先着4名まで ※前月1日から受付
暮らしの 悩みごと テレホン相談	月曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 385-1234
	木曜日 10:00～15:00	市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
	火・金曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830
	水曜日 10:00～15:00	にこにこ相談室 ☎ 389-7830
消費生活相談	月～金曜日 9:00～17:00	市役所第二別館2階 江別市消費生活センター ☎ 381-1026
	第2・4金曜日 10:00～16:00	市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
くらしの 困りごと相談	月～金曜日 8:45～17:15	くらしサポートセンターえべつ ☎ 375-8987
健康	心の健康相談	11/8(金)、12/19(木)、1/10(金)、 2/20(木)、3/12(木) 13:30～16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※要予約 前々日 12:00 まで ※精神科受診歴のある方要相談
	女性の健康相談	第2火曜日 13:30～15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※要予約 前日 16:00 まで
	HIV 肝炎ウイルス HTLV-1 梅毒 検査及び相談	【相談】 月～金曜日 8:45～17:30 江別保健所 HIV 相談専用電話 ☎ 383-3449 【検査】 原則第1・3水曜日 11・3月は10:00～16:00 12～2月は10:00～15:00 ※検査費用・詳細はお問い合わせ ※12/18は夜間検査あり ※要予約 前日 12:00 まで
	親子健康相談	11/18(月)、12/25(水)、1/22(木)、 2/19(水)、3/18(水) 9:30～11:00 保健センター ☎ 385-5252
	へるすあつが相談 (生活習慣病予防)	月曜日 10:00～12:00 保健センター ☎ 385-5252 ※要予約
	こころと体の健康相談	月～金曜日 9:00～17:00 保健センター ☎ 385-5252
	乳幼児の 子育て相談	月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714 月～金曜日 10:00～16:00 子育て支援コーディネーター ☎ 381-1126
子育て・ 教育	子どもの 発達相談	月～金曜日 8:45～17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
	家庭児童相談 ひとり親家庭相談	月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課子ども家庭総合 支援担当 ☎ 381-1236
	いじめ・ 不登校相談	月～金曜日 10:00～17:00 教育支援課 ☎ 382-4044
	子ども電話相談	月～金曜日 10:00～17:00 教育支援課 ☎ 384-7830
	教育相談	11/5、12、19、26 12/3、10、17、24 1/21、2/4、18、25 3/3 (いずれも火曜日) 10:00～12:00 【会場】 青年センター2階 サークル室3 【申込・詳細】 教育支援課 ☎ 384-7830 ※要予約

相談内容	日 時	会場・問い合わせ
認知症の 悩みごと 相談	水・木曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
高齢者 総合相談	月～土曜日 8:45～17:15	江別第一地域包括 支援センター ☎ 389-4144
	月～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30	江別第二地域包括 支援センター ☎ 389-5420
	月～土曜日 9:00～17:40	野幌第一地域包括 支援センター ☎ 381-2940
	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30	大麻第一地域包括 支援センター ☎ 388-5100
精神障がい回 復者生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
障がい 福祉相談	月～金曜日 8:45～17:15	障がい者支援センター ☎ 802-5004
行政・ 法律	法律相談	第2・4木曜日 13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※要予約 月初め平日初日 8:45 から電話 受付。各日先着5名
	人権相談	第3木曜日 13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021
	行政相談	第4木曜日 13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021
その他	金融相談 (中小企業 者向け)	11/12、12/10、1/21、2/18 3/17(いずれも火曜日) 10:00～15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121 ※要予約
	犯罪被害者 相談窓口の紹介	月～金曜日 8:45～17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守
	若者就労相談	月・水・木曜日 10:00～17:00 申込・詳細…江別・岩見沢若 者サポートステーション ☎ 887-9214 (月～金曜日 10:00～17:00) 出張相談 市民活動センター あい (火曜日 12:00～17:00)



11月9日は119番の日

慌てず、落ち着いて119番通報のしかた

皆さんは、119番通報をしたことがありますか。緊急の場合は特に慌ててしまい、状況をきちんと伝えられないことがあります。「火事」「救急」の区別、場所（携帯電話の場合は市町村名）、氏名、状況などを指令員の問いかけに慌てず、ゆっくり、はっきり答えてください。そうすることで、短時間で緊急車両が出勤できます。

電話の受け答えが困難な方はファクスやEメールで通報を

ファクスの通報用紙は、消防本部のほか、市ホームページから入手可。Eメールによる通報は登録制です。詳細は消防署管理課指令係（Email：shirei@city.ebetsu.lg.jp）へお問い合わせください。

【ファクスでの通報…局番なしの119番】



災害情報や病院の問い合わせは下記の番号へ

●災害情報

江別市消防本部災害案内 ☎ 384-1199

●病院について

救急医療情報案内センター ☎ 0120-20-8699

（携帯電話の場合 ☎ 011-221-8699）

または消防署管理課指令係 ☎ 382-5453

女性に対する暴力をなくす運動週間

11/12(火)～25(月)は女性に対する暴力をなくす運動週間です。暴力、性犯罪、セクハラ、ストーカー行為などの悩みは、ご相談を。

DV相談窓口	
江別市健康福祉部子育て支援室子育て支援課 家庭相談担当	381-1236
北海道立女性相談援助センター（配偶者暴力相談支援センター）	666-9955
江別警察署	382-0110
民間シェルター（女のスペース・おん）	219-7012
性暴力被害支援センター北海道 SACRACH（さくらこ）運営/NPO法人ゆいネット北海道	050-3786-0799
セクハラ相談窓口	
北海道労働局雇用環境・均等部指導課	709-2311(内線 3572)
DV・セクハラ相談窓口	
犯罪被害者支援ダイヤル	0570-079-714

女性の人権
ホットライン
強化週間

専用相談電話
相談時間
※強化週間中※ 11/18(月)～22(金) 8:30～19:00
11/23(土・祝)・24(日) 10:00～17:00

ゼロナナゼロのハートライン
0570-070-810
平日 8:30～17:15

LGBT などの方の相談窓口

LGBT などの方の心の健康や人権、法的トラブルなどに関する主な相談先をまとめています。表の窓口に相談してください。

LGBT などの方の相談窓口	
こころの健康相談統一ダイヤル （北海道立精神保健福祉センター）	0570-064-556
みんなの人権 110 番（札幌法務局）	0570-003-110
北海道労働局雇用環境・均等部指導課	709-2715
法テラスサポートダイヤル	0570-078-374
よりそいホットライン （一般社団法人 社会的包摂サポートセンター）	0120-279-338 （ガイダンスが流れたら 4 番）

※ LGBT とは、レズビアン（Lesbian:女性の同性愛者）、ゲイ（Gay:男性の同性愛者）、バイセクシャル（Bisexual:両性愛者）、トランスジェンダー（Transgender:身体と心の性が一致していないため、身体の性に違和感を持ったり、個々の性と一致する性別で生きたいと望む人）の頭文字をとって組み合わせたものです

編集後記 担当者のこぼれ話

▶最近、私が見つけた小さい秋は歩いている顔にぶつかる小さい虫の集団です。頭の高さで飛んでいるので、虫を避けるために中腰でダッシュ！そのせいで私の足腰はボロボロ…。これも、秋の醍醐味かも！？みなさんも、小さい秋を探してみたいはいかがですか？☺

▶今月の一枚は「あそびのひろば」でおままごとを楽しむ親子♪とってもかわいい笑顔にトキメキしました。集まった子ども達みんなの笑顔をご紹介できないのが心苦しいですが、写真データをご希望されるご家族にはお渡ししますので、お気軽にご連絡くださいね！☺



ママといっしょ！はじめてのお茶会 ☺

Thank you for your coming!!



まちかど
SHOT



江別市はラグビーワールド
カップ 2019™
オーストラリア代表チーム
の公認キャンプ地です

The Rugby World Cup 2019 logo™ © Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.



9/18・20 ラグビーファン大熱狂!! ラグビーオーストラリア代表キャンプ

9/18 (水)ラグビーワールドカップ 2019 オーストラリア代表チームのウェルカムセレモニーが行われ、選手らは集まった市民の歓声で出迎えられました。チームは19～20日の間、市内でキャンプを行い、21日の初戦に見事勝利しました。



9/19 ラグビー豪代表OB直伝! ラグビークリニック開催

ラグビー豪代表OBが来江し、市内学校の学生に直接指導しました。往年の名選手の的確な指導に学生らは目を輝かせました。

10/1 世界バドミントン選手権大会優勝 松本麻佑選手が江別に凱旋!

大会2連覇を果たし凱旋した松本選手は市役所で大会の結果を報告し、東京オリンピック出場への意欲を熱く語りました。

10/6 見て、知って、体験して! えべつ健康フェスタ 2019

健康に関する各種測定や食生活の改善など、さまざまなブースが出店。健康に関心のある約500名の来場者で賑わいました。

人口と世帯 (前月比) 119,510 人 (+79) 57,929 世帯 (+82) 令和元年 10 月 1 日現在

個人ローン生活応援金利プラン

このプランは保証料込みです!

マイカー	教育	リフォーム
保証料込 変動金利	保証料込 変動金利	保証料込 変動金利
年1.9%	年2.0%	年2.1%

- お取引がなくてもOK!
- 他金融機関等の同種ローンの借換えもOK!

[保証会社] しんきん保証基金
[取扱期間] 令和2年3月31日(火)まで
※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。
※商品内容の詳細等については、ホームページをご覧ください。
※左記利率は令和元年9月30日現在です。期間中でも金利を見直す場合がございます。

仮審査申込みは



江別支店 / 秋ヶ岡1-5 ☎ 385-3111
野幌支店 / 野幌町62-11 ☎ 382-2530
大森支店 / 大森町14-3 ☎ 386-5511
五丁支店 / 向ヶ丘2-2 ☎ 385-2511

北海道信用金庫テレホンバンク
0120-865-634

北海道信用金庫
HOKKAIDO SHINKIN BANK
http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/