

# しごとサポートセンターコクリ

江別市 生活困窮者 就労準備支援事業

## 働くことに悩んでいる方々の支援を行うところです！

様々な事情に寄り添った就労支援メニューで自立をサポートします

利用者さんからの声↓

働きたいけど  
何から始めたら  
良いのか？

これまで働いた事  
がないから不安

働く自信がない

ずっと働いてないので  
就職が不安

人間関係が苦手…

どんな仕事があるか  
わからない

参加には要件があります。  
詳細はお問合せ下さい。

ご質問、お問い合わせ先 TEL : 011-802-5501 毎週月曜日～金曜日 9時～18時

FAX : 011-802-5561 ※土日祝・年末年始はお休み

Email : [ebetsu-junbi@roukyou.gr.jp](mailto:ebetsu-junbi@roukyou.gr.jp)



受託団体：NPO 法人ワーカーズコープ  
住所：江別市野幌町 54-4 (大森時計店横)

# しごとサポートセンター コクリ プログラムメニュー



## 生活してみよう



- ・清掃
- ・調理
- ・ストレッチ体操
- ・洗濯
- ・公共交通機関の利用等



## 人とつながろう

### ～コミュニケーション～

- ・自己紹介
- ・コミュニケーションゲーム
- ・ミーティング
- ・インタビュー
- ・職業人講話など



### ～ボランティア活動～

- ・商店街の花壇管理
- ・地域のゴミ拾いなど

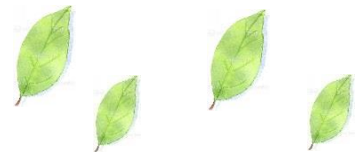
### ～イベント企画～

- ・たこ焼きパーティー
- ・夏祭り
- ・クリスマスパーティーなど

## 働いてみよう

### ～就労の準備～

- ・ビジネスマナー講座
- ・身だしなみ
- ・パソコンの基本操作
- ・メモを取る練習
- ・求人先や企業に電話をかける練習
- ・求人検索(求人誌、インターネット、ハローワーク)
- ・一般職業適性検査
- ・適職カード
- ・漢字/語彙/算数
- ・履歴書の書き方
- ・模擬面接
- ・職場見学
- ・工場見学など



### ～コクリ内での作業体験～

- ・封筒、紙袋作り
- ・小豆の選別
- ・伝票へのスタンプ押し
- ・写真の仕分けなど

### ～企業での作業体験～

- ・シュレッダー掛け
- ・部品の研磨作業
- ・車椅子の整備など



### ～就労体験～

- ・スーパーのバックヤード
- ・飲食店
- ・生花店
- ・自動車整備工場
- ・農業
- ・福祉施設
- ・ホームセンターなど

