

入場無料

えべつ 健康フェスタ 2019

Ebetsu Vegetable Life



日時

10/6 (日) 12:00~16:00

会場

野幌公民館

※駐車場に限りがあります。乗り合わせや公共交通機関での来場にご協力ください。

えべつ野菜 プレゼント!

スタンプラリーで
先着 300 名様に当たる!

アンビシャスファーム直売 「ふたりのマルシェ」 特別出店

- ・えべつの新鮮野菜直売
- ・〈キッズ向け〉野菜輪投げ(予定)

健康チェック・体験



- 測定コーナー
骨密度・血糖値・脳年齢・食事栄養バランス・からだの酸化度(防サビ度)
- 体力チェック
長座体前屈、握力、動的バランス能力
- お口の健康チェック
- ベジチェック(野菜充足度)
- 見て“がん”を知ろう
- 野菜 350g をはかろう

同日開催! /

野菜たっぷり料理教室

申込
必要



11:00~14:00

江別市民は野菜不足気味…。手軽にできる野菜メニューの料理教室に参加して毎日の食事に足してみませんか。

対象／一般(子どもは小学4年生以上)

小学生は保護者同伴) 先着 25 名

料金／300 円 申込方法／9/9(月)~20(金)

まで申込先へ電話または直接

申込先・詳細／保健センター ☎ 385-5252

ヘルシー試食 (なくなり次第終了)



12:30 減塩みそ汁
～だしのうまみを味わってみよう～

14:30 たっぷり野菜スープ

食と健康について知ろう!



- ・北海道食品機能性表示制度
- 「ヘルシー Do」のお話と認定商品の試食
- ・食の臨床試験システム PR

キッズ向け



- ・お口の健康チェック
- ・むし歯予防にフッ化物
洗口体験(先着 200 名・大人も OK)
- ・体力チェック(反復横跳び、握力ほか)
- ・パネルシアター、エプロンシアター
- ・タブレットで食べ物の働きを学ぼう

問い合わせ 健康推進室 ☎ 381-1044

主催：江別市

出展：北海道情報大学、酪農学園大学、北翔大学、札幌歯科医師会江別支部、北海道歯科衛生士会札幌支部、札幌薬剤師会江別支部、北海道食産業総合振興機構、北海道対がん協会、アンビシャスファーム、DSM、江別市食生活改善協議会、江別市保健センター