

広報

EBETSU

えべつ

あなたとまちをつなぐ

目次

2019

9

vol.959

- 8 交通事故から子どもと高齢者を守るために
- 9 えべつ健康フェスタ 2019
- 10 EVENT & NEWS：江別・公園・暮らし 2019 ほか
- 24 暮らしナビ：詐欺の手口を知って被害を防ぐ ほか
- 27 市民文化祭・ふるさと江別塾参加者募集

特集

ハッピータイムを
あなたと



一緒に笑おう



人生 楽しく

「こ」の年になると表彰されることはあまりないから、嬉しかった」とはにかんだ笑顔で話す市内在住の三鶴忠雄さん。誇らしげに見せてくれたのは、通いの場「にっこりさろん」で贈られた皆勤賞の表彰状です。

三鶴さんは現在86歳。毎日外出し、多少の段差もなんのそのと、しゃきしゃき歩きまわす。そんな三鶴さんの体力や気力を維持するのに欠かせないのが、「通いの場」です。

通いの場とは、参加者が体操や趣味活動など、自由に組みあわせる交流の場です。

三鶴さんが通う「にっこりさろん」では月に1度、体操やゲームなどが行われ、近隣の高齢者が健康づくりのために参加しています。

今月号の特集は、「通いの場」。通いの場で健康づくりに励む人たちから、元気の秘訣を学びます。



／ハッピータイムを
あなたと



笑って 過ごしたい

数年前に今の住まいに引っ越してきた三鶴さん。当時は足腰の痛みと環境変化による孤独感で自宅に閉じこもりがちでした。そんな様子を離れて暮らす家族は心配し、地域包括支援センターへ相談したそうです。

三鶴さんは担当保健師から体の調子を整えようと提案され、3か月間集中的に筋力トレーニングを行うサービステイクアップになりました。

人との出会いが 日々の行動を変えた

短期集中サービスを終え、歩くことへの自信が生まれただけでなく、人との出会いの大切さをあらためて実感したという三鶴さん。

その後は積極的に外出してさまざまな活動に参加するようになりました。



▲夏休み中の子どもたちと一緒にラジオ体操を行う三鶴さん。「そろそろはじめるよ」と元気いっばいに参加者にかけ声をかける

「欠かさず参加する通いの場」「にっこりさろん」では、体操や脳トレを兼ねたゲームで運動し、高齢者クラブでは趣味のカラオケを楽しみます。

自宅にはエレベーターもありますが、必ず階段を利用し、毎日買い物へ出かけるなど、身体を意識的に動かすように心がけます。

さらに、近所の子どもたちの夏休み期間は一緒にラジオ

体操を行うなど活動的。「最近はずいぶん身体の動きが良くなった。痛みも無くなった」と話します。

心の変化も実感した

こうした日々の積み重ねが、身体だけでなく、心にも影響を与えていました。

以前は孤独感から「寂しい」と口にしていたそうですが、今の暮らしは「とても幸せ」だと感じるそうです。「通いの場に来ると、いろんな人との出会いがあつて楽しい。今日も、仲間とたくさん笑いま

した。人生楽しいこともあるけれど、悲しいこともあるけれど、やっぱり楽しく生きる、これが大事なことだと思えます」と笑顔で語ります。

三鶴さんの当面の目標は、90歳を元気で迎えること。そして、離れて暮らす子どもたちと、いろいろな場所へ旅行に行くことだそうです。

「私は体を動かしたり、人と会うと元気になります。これから先の楽しみのため、家族のためにも運動を続けて元気でいたい」と瞳を輝かせながら語ってくれました。



▲近所に住む子どもたちと楽しそうに会話しながら家路につく三鶴さん。子どもたちが自然と周りに集まってくる



頑張る姿が、私たちの励みになります

「にっこりさろん」は、にっこり笑顔でいられる場所を作りたいと願い、介護予防サポーターが立ち上げました。

三鶴さんは初回から欠かさず参加していますが、ほかに皆勤賞の人はいません。「これはすごいね。ほかの参

加者の励みにもなるのでは」とサポーターみんなで話し合っ、表彰式をすることにしました。三鶴さんが元気に参加してくれる姿は、参加者だけでなく私たち介護予防サポーターにも元気を与えてくれています。



「にっこりさろん」立ち上げメンバー 吉田さん

医療・介護関係者が語る

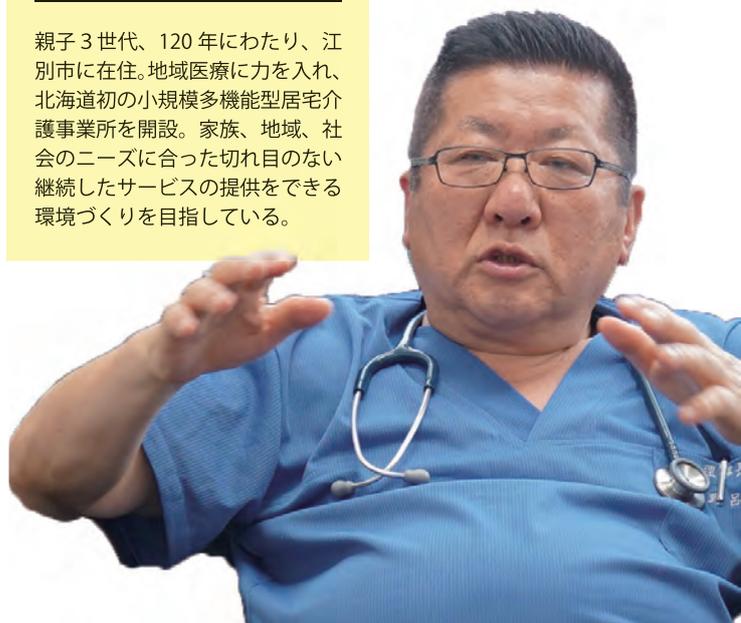
人との出会いがもたらす 心と身体への効果

年齢を重ねると、さまざまな理由でどうしても自宅に閉じこもりがちになってしまいます。一人でいるのは気楽ではありませんが、寂しさも同時に生まれてしまうもの。外出し、人と会うことが心身にどのような影響を与えるのか、専門家に伺いました。



医療法人英生会 野幌病院
野呂 英行 理事長

親子3世代、120年にわたり、江別市に在住。地域医療に力を入れ、北海道初の小規模多機能型居宅介護事業所を開設。家族、地域、社会のニーズに合った切れ目のない継続したサービスの提供をできる環境づくりを目指している。



地域に根ざした医療を

野幌病院は昭和22年の開設当初から、地域医療に力を入れていきます。

当初は戦後で、入院できる病院が少なかったこともあり、急性期と慢性期どちらもケアしていました。結核が流行していたので、その治療にも力を入れていたようです。

平成7年頃から江別市の人口が増え、若い世代が高齢の親を呼び寄せはじめました。

私たちも体を動かすことが困難な高齢者のために、在宅で治療ができる体制などを整え、今日の治療体制に至って

います。

健康に暮らしていくために

要介護状態にならないためには栄養摂取、運動習慣の定着、口腔機能の維持がとても重要です。

江別市は高齢者の増加もあり、江別医師会を中心に、高齢の方が元気で暮らすための取り組みを多職種が連携して行っています。

たとえば、市内の介護現場では、歯科衛生士さんが考えた、えん下機能を鍛えるための口腔体操を実施するなど、高齢者の健康づくりを市内の関係機関で連携しながらサ

早い段階から健康づくりを

膝や腰の痛みや病気によって、閉じこもりがちになり、外出することがおっくうになってきたという相談を多数受けます。

三鶴さんは早い段階で相談に訪れ、健康づくりに取り組んだことで、自分らしい生活を取り戻すことができました。また、通いの場などの活動に参加することで、地域での自分の居場所を見つけることができ、気持ちも前向きになりました。

「通いの場」は市内に広がってきています。

各地域包括支援センターでは、通いの場に参加するだけでなく、自分の住む地域に通いの場を作りたい方の相談も受け付けています。

自分も地域も元気であり続けるために一緒に取り組みを考えてみませんか。



野幌第一地域包括支援センター保健師
白石ゆかりさん

高齢になっても身体は鍛えられます

加齢により、身体面、精神面での変化はどうしても起こってしまいます。たとえば、今までできていた家事が苦手になったり、動くのがおっくうになったり。とはいえ、それを放置すると、ますます体が動かなくなってしまう、悪循環に陥ってしまいます。

こうした悪循環から抜け出すには、運動、食事、睡眠、社会参加が効果的です。

運動はすぐに効果が現れるものではありません。大切なことは、自分の体力や体調、持病にあわせて続けることです。一人で続けることは大変ですが、通いの場などで仲間と一緒に楽しくできれば続けていけると思います。

また、こうした活動に参加するために出かけることには大賛成です。外出が習慣となるだけでも体力向上のきっかけとなりますし、たくさんの人と関わることで、自分自身の課題やチャレンジしたいことが見つかるかもしれません。このような体験は心と体の若返りになると思います。



友愛記念病院
リハビリテーション科長
中塩 裕也 理学療法士

アンケート結果で見る！ 通いの場参加者の健康状態

外出回数

参加前に比べて
週1回以上増えた

95%



健康状態

とても
良い

まあまあ
良い

あわせて

100%



幸福度

0点：とても不幸
10点：とても幸せ

市内の65歳以上の方

8~10点が
※40%

通いの場利用者

8~10点が
65%

※令和元年度まちづくり市民アンケートより



ポートしています。
第三の居場所づくりの必要性
要介護状態とならないためには、外出も重要です。特に、男性は定年退職し子どもが独立すると、燃え尽きてしまい、居場所を失ったと感じる方が多いようです。面倒でも、現役のうちから職場や家とは別のつながりを積極的に作ってほしいです。読書などの趣味も良いですが、できれば家から出て、感想を仲間と語り合うことができると良いですね。

また、女性もパートナーを亡くして独居となり、家に閉じこもっていると、要介護状態になる可能性が高くなるので注意が必要です。
キーワードは「生涯現役」
生涯にわたり、自分の望む方法で社会とのかかわりを持つて生きていくことは大切です。そのためには、元氣なうちから、自分を成長させるような目的づくりを意識的に行ってほしいです。
きっかけは人それぞれですが、多くの経験を踏んで、目的をもって生きている方は尊敬に値すると私は思います。「通いの場」のように気軽に抜けられる場所も、人生を豊かにするきっかけになると思いますよ。

転入者も地域に溶け込む

楽しい居場所を

近年、離れて暮らす子どもに呼び寄せられて、江別市に転入する「呼び寄せ高齢者」が増加しています。高齢になると新しい環境に慣れるのが大変で、閉じこもりがちになる方も少なくありません。

こうした転入者の方でも、気軽に足を運べる楽しい居場所を作りたいと、地域包括支援センターと協力して「通いの場」を立ち上げた山内昭子さんにお話を伺いました。

私

は江別に引っ越してきて6年目になります。転入した年に母を、翌年に主人を亡くしました。

いよいよ一人になり、これからどう生きていこうかと考えた末、まずは体の調子を整えようと思いたちました。

病院からは、運動を勧められたので、家でステップ台や自転車こぎを始めましたが、少しも楽しくなく、長続きしませんでした。

人とのつながりがきっかけに

そんなとき、回覧板で見た「元気の達人養成講座（※現シニアの元気アップ講座）」に参加しました。そこで知り

合った方から気功やプールなどを紹介され、こうした健康講座へ興味を持ちました。その後も介護予防サポーター講座などを受講し、私のような転入者でも、ご近所の方と知り合いになれるような、身近な居場所づくりの必要性を感じて、石原さん、山田さんとともに平成30年に「すみれサークル」を発足しました。

徒歩圏内でみんなとともに

すみれサークルでは、元気アップ体操を中心に運動を続けながら、参加者の意見を聞き、みんなでやりたいことを決めていきます。体操だけでなく、リハビリの先生による



石原裕代さん

山内昭子さん

山田フサ子さん

体操指導や体力測定などを行ったこともあります。ゲームを交えた昼食会を開催したときは、普段はおしとやかな女性たちも、天井が抜けるような大声で笑い、ストレスを発散できたようです。

通いの場で広がるご近所の輪

すみれサークルに通う方とお話するうちに、実は近くに住んでいた方だと知って驚

くこともありました。こうした身近な場所で、ご近所さんとのつながりができて本当に嬉しいです。昨年の地震のときも、声を掛け合うことができて、心強く感じられました。

すみれサークルでの活動を通して、自分の居場所や役割が地域にあることや、人とのつながりを持つことがどれだけ大切なことか、あらためて気付かされました。

通いの場でも採用！

元気アップ体操



市内のリハビリテーション専門職と行政、地域包括支援センターが考案したオリジナルの体操です。ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、脳トレーニングの要素を取り入れています。

元気アップ体操もやります シニアの元気アップ講座

いつまでも元気で、自分らしく暮らすために必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症予防に関する知識を、専門職の講話や実技指導を交えて学びます。

日時 10/23(水)・10/30(水) 9:30～12:00
会場 豊幌地区センター（豊幌 686-10）
対象 おおむね60歳以上で上記2日間参加できる方。定員25名。

申込方法 9/2(月)から江別第二地域包括支援センター（389-5420）へ電話申し込み。定員に達し次第締め切り。



ハッピータイム 笑顔が紡ぐ「幸せな時間」

知 り合いを見つけて顔を
ほころばせる人、真剣
に体操する人、ゲームに失敗
して大笑いする人、楽しそう
に片付けを手伝う人——今日
も「通いの場」には、明るい
声が響き渡っています。

強制されることなく、自分
のペースで、自分にあつた場
所で、気軽に参加できる通い
の場。「楽しくなきや来ない
よ」と参加者は話します。

もし、居場所がないと感じ
るなら、あなたの地域に通い
の場を作ってみませんか。

もし、あなたに話し相手か
いなくて、閉じこもりがちな
ら、通いの場で身体を動かして、健康づくりをしませんか。

年齢を重ねると、新しいこ
とを始めるのは面倒だと感じ
る方もいるかもしれません。

でも、思い返してみても
さい。あなたのやりたいこと
や大事にしたいこと、あなた
が健康でいきいきしていると
喜んでくれる方のことを。

心と体の健康づくりは、自
分だけのためではなく、大切な
誰かを笑顔にする力があるの
ではないでしょうか。

さあ、新しい世界へ一歩、
踏み出してみよう。

【終】 ハッピータイムをあなたと

特集への感想をお寄せください

郵送・ファクスで送る

〒067-8674 高砂町6 広報広聴課 FAX 381-1149

市ホームページで送る

右のQRコードを読み込み、アンケート
フォームから感想をご記入ください。



※メッセージは、匿名で広報誌やホームページなどでご紹介
させていただく場合があります。個別に回答はしていません。

「通いの場」活動情報は
こちらから！

「通いの場」の活動内容、活動日時
などの詳しい情報をまとめた冊子
を市内各所で配布しています。詳細
は江別市社会福祉協議会（☎ 385-
1234）へお問い合わせください。



詳細はこちらで
公開中 ▶▶▶



交通事故から 子どもと高齢者を守るために

子どもの目線で考えて
運転中、急に子どもが飛び出してきてひやっとしたことはありませんか。

子どもは大人より視野が狭く、遊びに夢中になったり、興味を引くものが近くにあると周りが見えなくなることがあるため、運転する側の注意が必要です。学校や公園の近くを走るときは、突然の飛び出しなど予測できない行動があるものと思つて運転しましょう。

小さなお子さんがいるご家庭では、大人が見本となつて交通安全について一緒に考えることが、子どもの命を守ることにつながります。

市内の小・中学校や幼稚園、保育園などでは、毎年「交通安全教室」を実施しています。

交通安全教室では、子どもたちが道路の危険性や交通マナーを楽しく学べるよう、指導員たちが工夫を凝らした教室を実施しています。

高齢歩行者に思いやりを

市内では、子どもの事故と同様に、高齢歩行者の事故も増加しています。

高齢歩行者は、周囲の安全確認が不十分なために被害にあふ事故が多い傾向にあります。「自分の車に気付いていないだろう」と思い込まず、スピードを緩めるなどの配慮が必要です。

運転免許証の自主返納

反対に、高齢者が加害者になることもあります。加齢とともに身体機能が低下し、今まで事故なく安全運転ができていた方でも注意が必要です。運転中に、「若いころとど

こか違うな」と感じたり、高齢者が起こした交通事故の話題を耳にして、自分の運転に不安を感じたら、運転免許証の自主返納を考えるとときかもしれません。

自主返納とは、運転免許証の有効期限より前に、自分の意思で免許を返納する制度です。警察署や札幌運転免許試験場、中央・厚別優良運転者免許更新センターなどで手続きできます。また、返納した場所で、公的な身分証明書となる「運転経歴証明書」を申請することができます。

交通事故の加害者になる前に、一度ご自身の運転を振り返ってみませんか。

免許を返納された方の買い物を無料配送 コープさっぽろと協定を締結



9月1日(日)から、江別市内のコープさっぽろ各店では、運転経歴証明書を持参した市内在住の65歳以上の組合員は、店舗で購入したものを2箱まで自宅に配送してもらおうサービス(らくちん当日便)を無料で利用できます。

また、運転経歴証明書提示による高齢者に対する支援を進めるため、賛同いただける事業所・店舗を募集しています。詳しくは市民生活課交通防犯担当まで。
詳細 市民生活課交通防犯担当 TEL 381-1093

入場無料

えべつ 健康フェスタ 2019



Ebetsu Vegetable Life

日時

10/6 (日) 12:00~16:00

会場

野幌公民館

※駐車場に限りがあります。乗り合わせや公共交通機関での来場にご協力ください。

えべつ野菜 プレゼント!



スタンプラリーで
先着 300 名様にあたる!

アンビシャスファーム直売 「ふたりのマルシェ」 特別出店

- ・えべつの新鮮野菜直売
- ・〈キッズ向け〉野菜輪投げ(予定)

健康チェック・体験



- 測定コーナー
骨密度・血糖値・脳年齢・食事栄養バランス・からだの酸化度(防サビ度)
- 体力チェック
長座体前屈、握力、動的バランス能力
- お口の健康チェック
- ベジチェック(野菜充足度)
- 見て“がん”を知ろう
- 野菜 350gをはかろう

同日開催!

野菜たっぷり料理教室

申込
必要



11:00~14:00

江別市民は野菜不足気味…。手軽にできる野菜メニューの料理教室に参加して毎日の食事に足してみませんか。

対象/一般(子どもは小学4年生以上)

小学生は保護者同伴 先着25名

料金/300円 申込方法/9/9(月)~20(金)

まで申込先へ電話または直接

申込先・詳細/保健センター ☎ 385-5252

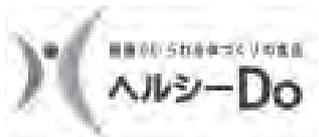
ヘルシー試食 (なくなり次第終了)



12:30 減塩みそ汁
~だしのうまみを味わってみよう~

14:30 たっぷり野菜スープ

食と健康について知ろう!



- ・北海道食品機能性表示制度
- 「ヘルシー Do」のお話と認定商品の試食
- ・食の臨床試験システム PR

キッズ向け



- ・お口の健康チェック
- ・むし歯予防にフッ化物
洗口体験(先着 200 名・大人も OK)
- ・体力チェック(反復横跳び、握力ほか)
- ・パネルシアター、エプロンシアター
- ・タブレットで食べ物の働きを学ぼう

問い合わせ 健康推進室 ☎ 381-1044

主催:江別市

出展:北海道情報大学、酪農学園大学、北翔大学、札幌歯科医師会江別支部、北海道歯科衛生士会札幌支部、札幌薬剤師会江別支部、北海道食産業総合振興機構、北海道対がん協会、アンビシャスファーム、DSM、江別市食生活改善協議会、江別市保健センター

9/21 (土)

江別・公園・暮らし 2019

10:00~21:00

【詳細】 都市公園指定管理者草野作工(株) ☎ 382-2135



※イラストは開催イメージです

江別蔦屋書店のとなり、四季のみち「秋のゾーン」で最高の時間を過ごしませんか。こもれびの下で、音楽、読書、子ども遊びなど、江別が誇る緑道を最大限楽しむ仕掛けをつくります。江別産の新鮮野菜の販売もあります。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。雨天決行。

会場 牧場町 14-1 周辺
(四季のみち 秋のゾーン及び江別蔦屋書店)

【タイムスケジュール】

※下記時間帯は予定です

食

10:00 ~ 21:00

飲食ブース
緑道マーケット

憩

10:00 ~ 17:00

アウトドア体験
緑道リビング

遊

10:00 ~ 17:00

子ども遊びコーナー
外遊びテラス

音

11:00, 16:00

音楽ステージ生演奏
緑道音楽祭

本

10:00 ~ 17:00

自由に本が読めます
野外ライブラリー

光

19:00 ~ 21:00

イルミネーション
光のプロムナード

考

14:00 ~ 15:30

トークセッション
北海道プレイス
メイキング会議

映

19:00 ~ 21:00

短編映画上映
緑道国際映画祭

9/8 (日)

道民森づくりの集い 2019

10:00~15:00

【詳細】 (公社) 北海道森と緑の会
☎ 261-9022 ☎ 261-9032

気軽に森林とふれ合い、森づくりに参加していただくため、今年も道民森づくりの集いを開催します。ロープを使った木登り体験や、木のしおりづくり・コースターづくりなどの木工体験、木工品の展示販売ほか、植樹体験や森知りクイズ、秋の自然の宝探し（児童向け）などが楽しめます。

会場 北海道開拓の村、自然ふれあい交流館

料金 入場無料（開拓の村は対象エリアのみ無料）

※詳しくは右の URL から <http://dmn-tsudoi.net/>

9/12 (木)

名木百選ウォッチング

10:00~15:30

【詳細】 環境課環境保全係 ☎ 381-1046



講師の詳しい解説を聞きながら、樹齢 100 年を超える市内の名木を観察しに行きませんか。バスツアーなので移動も楽々。講師は北海道大学大学院環境科学院長の大原雅先生。※歩きやすい靴と服装でお越しください

料金 1,500 円（つり銭の無いようご用意ください）

持ち物 昼食、敷物、飲み物、雨具

申込方法 9/11 (水)までに環境課 環境保全係

☎ 381-1046)へ電話で申し込み。

9/7 (土)
10:00~15:30

えべつものづくりフェスタ &ほくでん総研一般公開 2019

〔詳細〕 北海道電力(株)総合研究所
☎ 385-6553



企業・団体・大学が取り組んでいる「ものづくり」を体験できるブースや飲食ブースなど、親子で楽しめるイベントが満載です。ご家族そろってお越しください！

【工作・体験ブース】

- ・ソーラーカーに乗ってみよう！
- ・静電気を見てみよう！
- ・ドローンを飛ばしてみよう！
- ・オリジナル芳香剤をつくろう！
- ・石炭灰入り石膏で手形をつくろう！など



会場 北海道電力(株)総合研究所 (対雁 2-1)

9/22 (日)
10:00~15:00

動物愛護フェスティバル ～高齢動物との暮らし～

〔詳細〕 市民生活課生活衛生係 ☎ 381-1094
野幌南どうぶつ病院 (松尾院長)
☎ 381-3321

今回のテーマは「高齢動物との暮らし」。動物が好きだけど将来や年齢のことで飼育が不安な方や、介護が必要になったり、認知症の症状が出たりしている高齢動物の飼育でお困りの方は問題解決のヒントを得られるかも！

【イベント内容】

- ・高齢動物との暮らしに関するミニ講演会
 - ・ワンワン運動会
 - ・ディスクドッグ
 - ・愛犬のマッサージ体験
 - ・ポニー乗馬体験
 - ・マイクロチップ装着
 - ・バター作り体験など。
- このほかイベント盛りだくさんです！



会場 酪農学園大学 ローン広場
入場無料。雨天決行。ペット入場可 (事故防止のため1人2匹まで)。

9/7 (土)
10:00~12:30

9月9日は救急の日 江別市民救急医療教室

〔詳細〕 健康推進室地域医療担当
☎ 385-4600



救急の日、救急医療週間記念行事「江別市民救急医療教室」を開催します。この機会に救急医療への理解を深め、救急車の適正利用について考えてみませんか。

【イベント内容】

- ・救急活動の実演や救急車の見学
- ・「急病の傾向と対策を考える講演会」
 溪和会江別病院 循環器内科部長 鍛冶徹医師

会場 江別市消防本部

料金 無料 (申込不要。直接会場へ)

9/20 (金)
10:35 から実施

自宅や職場で シェイクアウト訓練

〔詳細〕 危機対策・防災担当 ☎ 381-1407



【シェイクアウト訓練とは】

地震を想定し、訓練予定時間に自宅や職場で一斉に自分の身を守る行動をとることで、とっさのときに安全行動をとれるようにするための訓練です。

【訓練方法】

右のQRコードから江別市防災情報提供サービスに登録してください。訓練開始のメールを受信したら、地震の揺れを想像し、約1分間その場で身を守る行動をとってください。登録ができない方は危機対策・防災担当 (☎ 381-1407) までご連絡ください。





親子であそべるひろば

乳幼児と保護者が
お散歩や買い物でた
り気軽に寄れるあそびや
交流の場です。
直接会場へ。

親子健康相談

「あさひ」「東野幌」「おおあさ」で月1
回、子育て支援コーディネーターや保健
師、助産師が相談に応じます。管理栄養
士や歯科衛生士など専門のスタッフが
担当する日もあります。直接会場へ。

¥ 無料
対 0歳~就学前の
お子さんと保護者

時 11:30まで受け付け ¥ 無料
対 妊婦~就学前のお子さんの保護者

江別地区

あさひ 9/6(金)・20(金)
10/4(金)・18(金)
9:45~11:45

区画整理記念会館(朝日町11-12)
問 子育て支援センター
すくすく ☎381-1920

親子健康相談
9/6(金)
10/4(金)

夢あかり 9/24(火)、10/29(火)
9:45~11:45

介護老人福祉施設 夢あかり
(ゆめみ野東町1-5)
問 子育て支援センター
すくすく ☎381-1920

みはらし 9/11(水)、10/9(水)
9:45~11:45

見晴台自治会館(見晴台54-5)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

にじいろ 9/26(木)、10/24(木)
10:00~12:00

江別元町地区センター
(元町1-2)
問 子育て支援センターどんぐり
☎378-4349

豊幌 9/27(金)、10/25(金)
9:45~11:45

豊幌地区センター(豊幌686-10)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

コープ「子育てひろば」

毎週火曜日 10:30~12:00
※10/22(火・祝)は休み
コープさっぽろ
えべつ店1階(元江別779-1)
問 コープさっぽろ ☎641-5571



野幌地区

子どもであそべるひろば「ふわっと」 9/11(水)・25(水)
10/9(水)・23(水)
10:00~12:00

介護老人福祉施設
静苑ホーム(新栄台46-10)
問 たすけあいワークズふわっと
☎381-2393

あそびのひろば 9/6(金)・20(金)
10/4(金)・18(金)
10:00~12:00

東野幌青少年会館
(野幌東町62-3)
問 主任児童委員 守屋さん
☎383-9308

第二中学校 ふれあいルームぽっぽ

9/18(水)、10/16(水)
10:00~11:45
江別第二中学校 図書室
(野幌代々木町53)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

東野幌 9/19(木)、10/17(木)
9:45~11:45

野幌鉄南地区センター
(東野幌本町62-1)
問 子育て支援センター
わかば ☎385-9550

親子健康相談
9/19(木)
10/17(木)

野幌 9/24(火)、10/15(火)
9:45~11:45

野幌公民館(野幌町13-6)
問 子育て支援センターゆうあい
☎384-0332

ぽかぽか 9/13(金)、10/11(金)
9:45~11:45

東野幌体育館
(東野幌町28-23)
問 子育て支援センターまんまカフェ
☎383-0405

きらきらひろば

毎週月曜日(祝日は休み)
10:00~14:00
新栄会館(錦町18)
問 子育て支援センターワークズきらきら
☎090-9527-5465

お昼
持ち込み可

大麻地区

にっこにっこ大麻

9/27(金)、10/25(金)
9:45~11:45
大麻東地区センター
(大麻東町13-11)
問 子育て支援センター
もりのこ ☎387-8819

おおあさ 9/10(火)、10/8(火)
9:45~11:45

大麻西地区センター
(大麻沢町26-2)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

親子健康相談
9/10(火)
10/8(火)

文京台 9/5(木)・19(木)、10/3(木)・17(木)
9:45~11:45

文京台地区センター(文京台7-4)
問 子育て支援センターすくすく
☎381-1920

9月の情報図書館

対 就学前~小学校低学年
☎384-0202

子ども映画会 10:30~

- 8日 くまのプーさん みんなと仲良く
- 15日 まんが日本昔ばなし
さるかに合戦 ほか
- 22日 世界名作アニメ7
宝島/にんじん
- 29日 ドナルドとティギー
- 10/6日 プチパンピ Vol.6

ボランティアのおはなしサークル

- 本館(おはなしコーナー)**
- シアターとんとん 21(出) 10:30~11:30
 - おはなしポケット 28(出) 10:30~11:30
 - オリオンの帯 10/5(出) 10:30~11:30
- 大麻公民館**
- おはなしなあに 14(出)・20(金)・28(出)、10/4(金)
10:30~11:30

おはなし会

- 本館(おはなしコーナー)**
- 10(火)・17(火)・24(火)、10/1(火) 10:30~11:30
 - 12(水)・19(水) 10:30~11:30
 - 14(木)・28(木) 14:00~15:00
- 大麻分館(大麻公民館)**
- 12(水)・19(水)・26(水)、10/3(木) 10:30~11:30
- 江別分館(中央公民館)**
- 12(水)・19(水)・26(水)、10/3(木) 10:30~11:30
 - 14(木)・28(木)、10/5(土) 14:00~15:00

歯科相談・フッ素塗布

母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参。汚
れてもいい服装でお越しください。直接会場へ。
日 9/11(水)・27(金) 13:00~15:00
対 就学前のお子さん(フッ素は1歳~)
¥ フッ素800円
所 問 保健センター ☎385-5252



親子で遊ぼう! わくわく広場

市内各体育館で自由に体
を動かしましょう。輪投げや
ボールなども使えます。上靴
を持参し、当日受け付けへ。
時 9:00~12:00 ¥ 無料
対 就園前のお子さんと保護者

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 市民体育館(体育室ア面)
なし
☎384-5001 | 大麻体育館(第2体育室)
9/27(金)
☎887-6800 |
| 青年センター(体育室)
9/25(水)
☎383-1221 | 東野幌体育館(研修室1)
9/19(水)
☎382-5000 |



子育て応援のまち

認可保育施設では、11月1日(金)～15日(金)に入園を希望する方は9月2日(月)～13日(金)に申し込みを、11月16日(土)～30日(土)に入園を希望する方は9月17日(火)～30日(月)に申し込みを受け付けます。

親子おしゃべりカフェ～みんなの子育てひろば～

子育てをしていてうれしかったことや、困ったことなどを一緒にお話ししましょう。講師は家庭教育ナビゲーター ①鈴木紀子さん ②真島紀恵子さん。託児あり。すぐ隣で託児しているので、離れるのがちょっと不安なお子さんでも大丈夫です。直接会場へ。

日 ①9/13(金) ②9/24(火)いずれも10:30～12:00

対 子育て中の保護者 無料

所 ①中央公民館 ☎382-2376 ②大麻公民館 ☎387-3315

両親学級

赤ちゃんを迎える生活をイメージできるプログラム(育児実習、妊婦体験など)を用意しています。9/20(金)までに電話か直接申し込み。

日 9/29(日)10:00～12:30 ※5分前までにお集まりください

対 出産を控えたご夫婦、先着40組 無料

所 保健センター ☎385-5252

マタニティスクール

妊娠中の注意や心構え、赤ちゃんを迎えるための準備をしましょう。10/10(木)までに電話申し込み。

日 10/17(木)・24(火)いずれも9:30～12:00(全2回) 無料

対 江別市に住民票のある妊婦さん

所 保健センター ☎385-5252

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付事業

母子・父子家庭の親が、就職するための教育訓練給付が必要と認められた場合に、受講料の一部を助成します。事前に面談が必要です。詳細はお問い合わせください。

対 市内在住で、児童扶養手当を受給または所得が同水準の母子家庭の母または父子家庭の父

所 子育て支援課 ☎381-1236

児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届はお済みですか

児童扶養手当は8/30(金)、特別児童扶養手当は9/11(火)が現況届の提出期限です。提出がないと手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

所 子育て支援課 ☎381-1408

未婚の児童扶養手当受給者への臨時・特別給付金

要件を全て満たす方に17,500円を支給します。対象の方には必要書類を郵送していますので、12/27(金)までに窓口で手続きをしてください。

対 ○11月分の児童扶養手当の支給を受ける父か母

○10/31(木)時点でこれまでに婚姻(法律婚)をしたことがない

○10/31(木)時点で事実婚をしていないか、事実婚の相手方の生死が明らかでない

所 子育て支援課 ☎381-1408

さくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。

日 9/5(木)、10/3(木)いずれも9:30～12:00 無料

対 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方

所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

子育てママのからだスッキリ講座

腰痛、肩こり、尿漏れなど体の不調を運動で和らげましょう。講師は北海道医療大学 理学療法士。当日は動きやすい服装で、大判バスタオル、あれば抱っこひも持参。託児あり。9/18(火)9:30から電話か直接申し込み。

日 10/2(水)10:00～11:00 無料

対 0歳～就学前のお子さんの保護者、先着10名

所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

お父さんと子どもの日曜ひろば

広いホールや遊具などで自由に遊ぶことができます。直接会場へ。

日 9/29(日)9:30～12:00 無料

対 0歳～就学前のお子さんとお父さん

所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

母と子の愛着の絆ってなに？助産師さんに聞いてみよう！

母と子の心の絆がなぜ大切なのか、子育て支援センターすくすくの助産師がお話します。託児あり。9/11(火)9:30から電話か直接申し込み。

日 9/27(金)10:00～11:00 無料

対 0歳～就学前のお子さんの保護者、先着8名

所 子育て支援センターぼろっこ ☎389-3006

おもちゃは子どもと大人をつなげるツール

おもちゃを通しての人とのつながりや、遊ぶ力が生きる力を育てていくヒントをお伝えします。講師は小樽キングダーリープ店長 杉本英樹さん。託児あり。9/24(火)9:30から電話か直接申し込み。

日 10/8(火)10:00～11:30 無料

対 0歳～就学前のお子さん^{とのむら}と保護者、先着8組

所 子育て支援センターぼろっこ ☎389-3006

違いを受けとめる子育て

夫・祖父母・ママ友など、自分とは違う子育ての考え方にとまどったときの乗り越え方を一緒に考えましょう。講師は子育てコーチ^{とのむら}外村春美さん。託児あり。9/9(月)9:30から電話か直接申し込み。

日 9/25(火)10:00～11:30 無料

対 子育て中のお母さん、先着12名

所 子育てひろば ぽこ あ ぽこ ☎378-4411

赤ちゃん向けおはなし会

元気いっぱい・泣き声いっぴいなおはなし会です。直接会場へ。

日 9/13(金)11:00～11:30 対 0～2歳くらいのお子さんと保護者

所 情報図書館 ☎384-0202



今月のPICK UP

「瑞穂のしずく」ができるまで ～稲刈り体験&酒蔵見学～

江別産米100%の日本酒「瑞穂のしずく」に使用している酒米「彗星」の収穫体験、おにぎりなどの軽食、栗山町の小林酒造の見学、お酒の試飲などが楽しめるバスツアーです。9/6金までに電話申し込み。



日 9/14(土)9:00～13:30予定
所 市役所第二別館前集合
対 先着20名(20歳未満は保護者同伴)
料 1,500円(昼食代)
申 農業振興課 ☎381-1025

公民館

野菜ソムリエの料理教室 豆腐ときのこを使う、インス ガ・パオライスを作ろう!

豆腐ときのこを使って、インスタ映える料理を3品作りまします。講師はベーカリー&ベジフルマチノキ店長 竹居田尚子さん。9月17日(火)9時30分から直接申し込み。

日 10月8日(火)10時～13時

対 先着15名

料 1,200円(材料費含む・申込時支払い)

所 野幌公民館 ☎382・2414

ふれあいレストラン

食生活改善推進員と食事やレクリエーションで交流します。電話かファクスで申し込み。

日 9月19日(木)12時～14時30分

② 10月16日(水)12時～14時30分

所 ①野幌公民館 ②大麻公民館

対 70歳以上の方、各回先着30名

料 3,000円

申 ① ☎384・4434

FAX 384・9939(星野さん)

☎ FAX 381・2884(伊東さん)

☎ FAX 384・1705(伊藤さん)

☎ FAX 387・7132(長谷川さん)

問 保健センター ☎385・5252

もっと知りたい!

クラシック音楽講座

♪ ゆったり、うっとりコンサート

日本の歌やオペラアリア、ピアノ独奏などを、ファミリアコンサートの雰囲気でお聴きください。曲目は「ゴンドラの唄」

ほのか。ソプラノ千田三千世さん、

蓬田裕子さん、ピアノ 田中望未

さん。直接会場へ。

日 9月28日(土)14時～15時

料 4,000円 ※小中学生無料

市民会館

第2回

F・Kids 2019 in EBETSU

障がいのある無に関係なく親子みんなで学び、遊ぶ参加型のイベントです。体験イベントは子ども銀行体験、eスポーツ体験ミニ四駆サーキット体験、消火器・AED体験などを実施。このほかさまざまなワークショップも行われます。直接会場へ。

日 9月7日(土)10時～15時

所 市民会館小ホールと周辺

料 無料 ※一部有料あり

問 F・Kids えべつ実行委員会

☎ 080・450009352(小川さん)

キノコ写真展&相談会

キノコの写真200点を展示するほか、キノコ愛好家大山壽一さんがキノコの種名を見極める相談会を行います。キノコの持参要領など詳細は市民会館で配布のチラシをご確認ください。直接会場へ。

日 9月9日(月)～13日(金)10時～

17時 ※写真展初日のみ12時～

相談会13時～15時

料 無料

所 市民会館 ☎383・6446

所 問 コミュニティセンター
☎382・2376

社会を明るくする運動 講演会

● テーマ「親の役割を高めるための対話」

法務省が提唱している全国的な運動「社会を明るくする運動」の一環として行う講演会です。子どもが犯罪に巻き込まれないように親が果たすべき役割と親子のコミュニケーションについて考えます。講師は親業訓練協会 親業訓練シニアインストラクター 高橋美恵子さん。9月27日(金)までに電話申し込み。

日 9月30日(月)10時～11時45分

所 市民会館

対 先着100名 料 無料

申 健康福祉部管理課

☎381・1090

山口太鼓流 北海若衆太鼓 三十周年記念公演 ♪ 今、歩む ♪

日 9月29日(日)13時開演

料 前売1,500円

問 北海若衆太鼓事務局(竹内さん) ☎386・2641

☎090・28153424

道警コンサート 2019 in えべつ

北海道警察音楽隊の迫力ある演奏とカラーガード隊による華麗なドリルをお楽しみください。9月30日(月)までに往復はがき

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。

見積りは無料です。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992



江別エリアの 土地・建物・マンション・アパート
買取します!! <http://www.tfinc.co.jp>

北海道知事免許石狩(8)第4734号

株式会社 外山不動産



〒067-0063 江別市上江別西町3-15

TEL 0120-215-915

TEL 384-5761 FAX 382-5478



休館日

各公民館・コミュニティセンター…月曜日/えぼあホール…月曜日(16・23日除く)・市民会館…10月2日(水)・郷土資料館…月曜日(16・23日除く)・9月17日(火)・24日(火)
セラミックアートセンター…月曜日(16・23日除く)・9月17日(火)・18日(水)・24日(火)
情報図書館…月曜日(9月27日)は図書整理日で終日休館

えぼあホールの予定 ☎387-3120

9/7(土) 14:00開演
江別ジュニアオーケストラ 第2回定期演奏会
クラシックやアニメ、映画音楽などが楽しめます。フルート独奏・出口夢果さん、渡辺葵さん。バイオリン独奏・吉田海琉さん、松本いくさん^{ほか}。
※入場整理券を各公民館、市民会館、市民活動センターで配布。

☎無料 問 ☎090-3898-1476(助乗さん)

9/8(日) 14:00開演
大麻東中学校吹奏楽部 第29回定期演奏会
演目は「サムソンとデリラより」^{ほか}。

☎無料 問 大麻東中学校 ☎387-0732

9/14(土) 14:00開演
江別混声合唱団 第14回演奏会
設立64年目を迎え、今回は3年ぶりの演奏会です。演目は「フォスター・メロディー」^{ほか}。

☎500円 ※各公民館、市民会館で販売
問 ☎382-5731(西川さん)

9/15(日) 13:30開演
アンサンブル・エムふれあいコンサートⅢ
映像音楽を集めたコンサートです。演目は「ジブリ・セレクション」^{ほか}。指揮 長尾和哉さん。

☎無料 問 ☎090-9434-1323(宮越さん)

9/16(月・祝) 14:00開演
えぼあオーブンドアコンサート
出入り自由の気軽なコンサートです。大麻高等学校吹奏楽部によるアンサンブルをお楽しみください。

☎無料 問 えぼあホール ☎387-3120

9/22(日) 13:30開演
江別第二中学校吹奏楽部 第24回定期演奏会

☎無料 問 江別第二中学校 ☎382-2456

①9/21(土)～23(月・祝) ②9/23(月・祝)
第13回大麻高校芸術発表会

文化系部活動の合同発表会・合同展示会です。
時 ①展示部門 9:30～17:30
(21日13:00～、23日～15:30)
②舞台部門 演劇13:00、吹奏楽14:30
☎無料 問 大麻高等学校 ☎387-1661(山崎さん)

初心者パソコン教室
Windows10を使用したパソコン教室。館内のパソコン



情報図書館

☎381・10093
〒067-8674 高砂町6
所 市民会館
対 抽選千人
無料
申 市民生活課
☎067-8674 高砂町6

きに必要な事項(往住所・氏名・電話番号・人数(2名まで))^{【複返信先宛名】}を記入し郵送(消印有効)で申し込み(市内在住の方のみ)。
日 11月10日(日)14時開演

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース抽選8名

コース	日程	時間
①	10/1(火)・2(水)・3(木)・8(火)・9(水)・10(木)	10:15～12:15
②	10/1(火)・2(水)・3(木)・8(火)・9(水)・10(木)	13:30～15:30
③	10/2(水)・3(木)・9(水)・10(木)・16(水)・17(木)	18:30～20:30

を使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。9月13日(金)～17日(火)の開館時間中に電話か直接申し込み。定員の半数に満たない場合は中止。

●日曜映画会(13時30分～)
9月8日「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編二」伊達政宗・15日「新世界紀行グレート・ジン

映画会(無料)
●日曜映画会(13時30分～)
9月8日「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編二」伊達政宗・15日「新世界紀行グレート・ジン

●写真ソフト(画像編集)講座
撮ったデジカメ写真を美しく編集してみよう
9月12日(木)の10時～21時に電話か直接申し込み。
日 10月13日(日)13時～16時
対 日本語入力ができる方、抽選8名
無料
所 情報図書館 ☎384・0202

●2千円(教材費含む)
所 情報図書館 ☎384・0202

●雑誌を提供します
9月28日(土)から、図書館で所蔵する不要になった雑誌を正面玄関側(国道側)にて無料で提供します。提供する雑誌は1か月で入れ替えます。
※都合により設置しない場合があります
所 情報図書館 ☎384・0202

●雑誌を提供します
9月28日(土)から、図書館で所蔵する不要になった雑誌を正面玄関側(国道側)にて無料で提供します。提供する雑誌は1か月で入れ替えます。
※都合により設置しない場合があります
所 情報図書館 ☎384・0202

●名作映画会「チャイナ・シン・ドリーム」
日 9月21日(土)13時30分
所 情報図書館 ☎384・0202

バブエ謎の巨大石造遺跡」・22日「道行沙」かくれ里」を旅する白洲正子の世界 花の巻」・29日「博士と彼女のセオリー」、10月6日「生きた江別の歴史を残す」北越植民社 植民社の古老たち」

相続・遺言・成年後見・不動産
会社・法人登記・空き家予防(信託)

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

相談・出張無料 TEL.011-375-1642

調査・診断・施工 & 法定報告 塗装 下地改修
創業 53年 江別で培ってきた信頼と実績 防水 リフォーム

安心の1級建築施工管理技士の工事店

株式会社 **サイトウ塗装** 江別市一番町24-1
(コメダ珈琲店さん向かい)

Tel. 382-5652 www.Reform-Dr.com

スマホアプリ 手軽!リフォーム相談室 公開中



4 体育施設で10月から開催される第2期スポーツ教室の受講者を募集します。詳しくはスポーツ振興財団ホームページをご覧ください。

体育施設の利用案内

市市民体育館	☎ 384-5001
大 大麻体育館	☎ 887-6800
青 青年センター	☎ 383-1221
東 東野幌体育館	☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団 検索

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

市 なし	大 9/16(月祝)
青 9/22(日)	東 なし

クラブ利用受付

市 9/17(火) 18:30~	大 9/18(水) 9:00~
青 9/20(金) 18:00~	東 9/19(木) 18:30~

10月屋外体育施設クラブ受付

大 大麻中央・西・東公園野球場	9/17(火) 18:00~
青 飛鳥山公園・石狩川河川敷の施設	9/18(水) 18:30~

レクリエーション広場

市 9/18(水) 25(水)	※ミニバレーとミニテニス、バウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要
-----------------	-------------------------------------

体育館の休館日

市 10/1(火)~6(日)	※体育室、ランニングコースは12月末日まで工事のため使用不可
大 9/9(月) 18:00	青 なし
東 9/10(火) 15:30	

プールの利用時間

青 10:00~20:00

ワンポイント水泳

青 9/11(水) 14:00~15:30
9/18(水) 15:00~16:30

その他の施設

あけぼのパークゴルフ場	9:00~17:00	(受付16:00まで)	☎ 382-8900
森林キャンプ場	☎ 389-6493		

情報図書館

大人のための 小さな本作り講習会

画用紙を使って小さな本を作る講習会です。9月10日(火)~13日(金)の開館時間中に電話か直接申し込み。



日 9月21日(出)13時~15時
対 18歳以上の方、先着10名
料 無料
所 情報図書館 ☎ 384・0202

郷土資料館

野幌屯田兵屋の夏季開館

湯川公園内の野幌屯田兵屋は5月~9月の第4土曜日9時30分~16時に開館しており、今年の最終開館日は9月28日です。団体見学、開館日以外の見学を希望する場合は連絡をお願いします。
郷土資料館 ☎ 385・6466

セラミック アートセンター

チャレンジ! 電動ロクロ体験

ロクロ挽ぎに挑戦してみたい方に向けた体験講座です。粘土3kgを使って練習し、小鉢1個分を焼成します。エプロン持参。9月8日(日)から電話か直接申し込み(9時~17時)。

日 9月22日(日)10時~13時
※10分前までに受け付け

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)、先着8名

料 千円(材料費含む・追加1個600円)

所 セラミックアートセンター
☎ 385・1004

スキルアップ! 電動ロクロ中級講座

ロクロ経験者向けの講座です。鉢または碗と、和紙染めの皿を作ります。講師は北川智浩さん。昼食、エプロン持参。9月27日(金)から電話か直接申し込み(9時~17時)。

日 作陶:10月11日~11月15日の毎週金曜日(11月8日は休み)

料 抽掛け:11月22日(金)いずれも10時~16時(全6回)

対 菊練、土殺しができる方、先着8名

料 8千円(材料費含む)

所 セラミックアートセンター
☎ 385・1004

ステップアップ! 手びねり中級講座

ひもづくりと板づくりの応用方法を学ぶ中級コースです。9月11日(火)から電話か直接申し込み(9時~17時)。

日 作陶:9月25日~11月6日の毎週水曜日(10月23日は休み)

料 抽掛け:11月20日(火)または21日(水)いずれも10時~13時(全7回)

対 手びねり経験者で全回必ず受講できる方、先着30名※日程の振り替え不可

料 4500円(材料費含む)

所 セラミックアートセンター
☎ 385・1004

陶芸・絵付け体験
陶芸体験か絵付け体験をお選

いつも安全・安心・快適・新型タクシー!!
各種カード・電子マネー ご利用できます



山崎ハイヤー

お問合せ TEL(011)382-2020
ご予約は 山崎自動車工業株式会社



〒067-0023 江別市東光町14番地の4 <http://yama2020.jp/>

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

はやし

ご予約は 江別市一番町4-1

TEL.382-3234

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
- ◎祭壇使用料無料
- ◎光熱費無料

ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 **はやし** 野幌店
江別市野幌町55番地の2 TEL.381-8766
■宴会・法要専用会場 **はやし** 大麻店
江別市大麻中町26番地の11 TEL.388-7707

びくたひびく。9月29日(日)から電話か直接申し込み(9時〜17時)。
日 10月13日(日)10時〜12時
 ※10分前までに受け付け

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着30名
¥ 陶芸700円、絵付け800円(いずれも材料費含む)

所申 セラミックアートセンター
 ☎385・10004

琴彩音しおん会〜秋の風に琴の音をのせて〜

琴と尺八の演奏会です。曲目は「六段調」「千の風になつて」「枯葉」^{ほか}。尺八都山流大瀧光山さんの賛助出演もあります。直接会場へ。

日 9月8日(日)13時30分開演
¥ 無料

所 セラミックアートセンター
 ☎385・10004

星空観察会

●夏の星座から秋の星座へ「秋の四辺形」を中心に、星座とそれにもつかわる星座神話をご案内します。また、木星・土星などを天体望遠鏡で観察します。講師は「みんなの星空☆えべつ」の皆さん。悪天候中止。曇天時は講師の天体のお話。9月7日(土)から電話か直接申し込み(9時〜17時)。

日 9月21日(土)19時〜20時30分

※10分前までにエントランスロビー集合
対 小学生以上(小学生は保護者同伴、先着50名)
¥ 無料

所申 セラミックアートセンター
 ☎385・10004



庭木剪定と冬囲いのワンポイント講習会

自宅の庭木剪定と冬囲いのコツについて、実演と実習を交えた講習会です。小雨決行。9月1日(日)〜19日(木)に電話・ファクス・ホームページで申し込み。住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

日 9月20日(金)10時〜11時30分
所 大麻中央公園特設会場
 ※受付場所は大麻中央公園トイレ前駐車場(3番通り側)

対 先着20名
¥ 無料
申 公園指定管理者 草野作工棟
 ☎398・3010 FAX 382・2232
HP <http://www.ebetsukouen.jp>

会話重視! 隠れ家でカジュアル婚活 in 江別

市主催の婚活イベントを開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

日 9月21日(土)15時〜18時
所 アートスペース外輪船
対 おおむね25歳〜40歳の独身男女各先着20名 ※女性の募集は定員に達したため終了しました。

¥ 2500円
問 企画課 ☎381・1015

市立病院 ロビーコンサート

●ピアノ小品「名曲の花束」
 曲目は「トロイメライ」「子犬のワルツ」「幻想即興曲」「ノクターン」^{ほか}。ピアノ宮武玲子さん。直接会場へ。

日 9月19日(木)17時〜17時50分
¥ 無料
所 市立病院 ☎382・5151



募集・試験

非常勤子育て支援員

9月20日(金)までに履歴書(顔写真付き)に資格証の写しを添付し、郵送(消印有効)か直接申し込み。
業務内容: 親子の交流の促進やおそびの見守りなどの子育て支援に関する業務
任用期間: 採用日〜令和2年3月31日 ※更新あり
勤務時間: 9時〜17時45分の8時間以内で、週20時間未満のシフト制
勤務場所: 子育てひろば ぽこあぽこ(野幌町1-1イオンタウン江別2階)
報酬: 時給980円
応募資格:
 ○保育士もしくは幼稚園教諭の資格を有する方
募集人員: 1名
選考方法: 個別面接。申込多数時は事前に書類選考
申 子ども育成課
 〒067-8674 高砂町6
 ☎381・1108

非常勤市立病院職員

●助産師・看護師
応募資格: 助産師または看護師の資格をお持ちの方
応募方法: 履歴書と資格免許証の写しを提出
看護助手
応募資格: 要件なし
応募方法: 履歴書を提出
共通事項
試験日: 応募次第随時。短時間勤務など相談に応じます。
申 市立病院管理課 〒067-8585 若草町6 ☎382・5151
HP <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

秘伝の味付 **いとらむじんぎすかん**

お食事・ご宴会ご予約承ります。
団体40名様までOK 和牛カルビ ほか
☎0133-23-2339 駐車場あります (35台可)
 石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

地方発送も可能です。
いとらむじんぎすかん
 味付 500g・1,000g
☎0133-23-2941

さし馬 **ホルモン**
 とんそく

転入・転居などの手続きを窓口でする際は、本人確認書類に加えマイナンバーカードまたは通知カードも忘れずに持参してください。

(戸籍住民課 ☎381・1020)



火曜日と木曜日は20時まで各種証明書交付しています(祝日を除く。住所の異動は対象外)。税証明・所得証明は、8時45分〜17時15分に市民税課へ予約が必要です。(戸籍住民課 ☎381・1020 市民税課 ☎381・1012)

パブリックコメント 意見を募集します

●江別市立学校に係る部活動の方針(案)

部活動が、生徒のバランスのとれた生活などに配慮し、合理的でかつ効率的・効果的に行われるよう「江別市立学校に係る部活動の方針」を策定します。この方針に対する意見を募集します。

所定の様式または任意の様式に住所・氏名を明記し、持参、郵送(必着)、ファクス、メール(電話不可)。

募集期間 9/2(月)〜10/1(火)

意見の公開 個人情報を除き、個人を特定されない形で、市ホームページなどで公開する予定です(個別の回答は行いません)。

計画案の配布場所 申込先、本庁舎1階情報公開コーナー、大麻出張所、水道庁舎証明交付窓口、情報図書館、市民会館、各公民館、野幌鉄南地区センター、豊幌地区センター、総合社会福祉センター。市ホームページにも掲載します。

申込先・詳細 学校教育課

☎381-1058 FAX382-3434 〒067-0074高砂町24-6

✉ gakkoukyouikuka@city.ebetsu.lg.jp

募集・試験



実践創業塾受講者

経営、財務、人材育成、販路開拓の4テーマを設けています。全て受講すると創業時の登録免許税の軽減などの支援が受けられます(一定の要件あり)。9月20日(金)までに申込書を郵送・ファクス・メールで申し込み。終了後は創業計画作成のアドバイスや経営相談など個別に相談会を実施します。

申込書の配布場所…企業立地課。市ホームページからも入手可

9月26日(木)、10月3日(木)・17日(木)・24日(木)いずれも18時30分

20時30分

所 勤労者研修センター

対 先着10名 ¥ 無料

申 (株)アステック

☎0723 FAX205・0856

✉ ito@astep.biz

問 企業立地課 ☎381・1087

自衛官

●防衛大学校学生

受付期間…9月5日(木)〜30日(月)

応募資格…18歳〜21歳未満の方

(高等学校卒業見込み含む)

試験日…1次試験 11月9日(土)・

10日(日) ※合格者は2次試験あり

●防衛医科大学校学生

(医学科・看護学科)

受付期間…9月5日(木)〜30日(月)

応募資格…18歳〜21歳未満の方

(高等学校卒業見込み含む)

1次試験日…医学科…10月26日

(土)・27日(日)

看護学科…10月19日(土)

※合格者は2次試験あり

●説明会

9月2日(月)〜5日(木)17時〜19時

所 江別地域事務所

(野幌町4015 G&Tビル2階)

問 自衛隊札幌地方協力本部

江別地域事務所 ☎383・8955

戸籍住民課 ☎381・1020

甲種防火管理者新規講習

9月30日(月)〜10月11日(金)に申し込み。

申込書の配布場所…消防本部予防課・消防署各出張所。(一財)日本防火・防災協会ホームページからも入手可(<http://www.t-book.or.jp/>)

11月7日(木)・8日(金)

所 市民会館 対 先着100名

¥7500円

申 (一社)北海道消防設備協会

☎205・5651

問 消防本部予防課 ☎382・5430

江別市介護保険事業等運営委員会

次期(江別市高齢者総合計画)の策定や、介護保険事業の適正な運営を図るために必要な事項について協議します。9月9日

江別市介護保険事業等運営委員会

学校支援(学習支援)ボランティア

授業中における児童・生徒への学習支援や教師の指導補助などを行うボランティアです。電話申し込み後、登録申込書を提出。

任用期間…任用日〜令和2年

学校支援(学習支援)ボランティア

市が設置する審議会などの委員を3つ以上兼任していない方

募集人数…2名

任用期間…11月から3年間

選考方法…応募動機や男女比などを総合的に勘案して選考

申 介護保険課

〒067-874 高砂町6

☎381・1067

✉ kaigo@city.ebetsu.lg.jp

(月)〜27日(金)に応募用紙を郵送(消印有効)・メール・直接申し込み。

応募要領の配布場所…申込先、本庁舎1階情報公開コーナー、大麻出張所、水道庁舎証明交付窓口、情報図書館、市民会館、各公民館、野幌鉄南地区センター、豊幌地区センター。市ホームページからも入手可

応募資格…○介護保険制度に関心のある方

○市内に居住する満18歳以上の方(9月1日現在)

○平日(夜間を予定)に開催する会議(年数回程度)に参加可能な方

○市が設置する審議会などの委員を3つ以上兼任していない方

募集人数…2名

任用期間…11月から3年間

選考方法…応募動機や男女比などを総合的に勘案して選考

申 介護保険課

〒067-874 高砂町6

☎381・1067

✉ kaigo@city.ebetsu.lg.jp

学校支援(学習支援)ボランティア

授業中における児童・生徒への学習支援や教師の指導補助などを行うボランティアです。電話申し込み後、登録申込書を提出。

任用期間…任用日〜令和2年

学校支援(学習支援)ボランティア

市が設置する審議会などの委員を3つ以上兼任していない方

募集人数…2名

江別で創業61年

新築・リフォームの船木です

しまかしまん

損をするか得をするか お客様は業者選びから! お互いに納得して良いものをつくりましょう!

現場の技術者が、見積りから**工事完成**まで責任をもって対応させていただきます。 安心です

江別で創業61年!

船木建設

株式会社

江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)

TEL(011) 382-3353

自社の大工が直接施工 (押し売りはしません!)

新築 エコフレスの家 省エネ+健康 **第2種換気**

お気軽にご相談ください

工事代金は完成後。500万円以下 前金、手付金はいただきません。

給食センターでは代替調理補助員(非常勤)を募集しています。詳細はお問い合わせください。
 (給食センター ☎887-0090 ☎382-5180)

江別市 プレミアム付商品券

～郵便局での販売が始まります!～



9/25(水)から市内郵便局で「江別市プレミアム付商品券」の販売が始まります。

商品券を購入できる対象の方には、9月下旬までに購入引換券を送りますが、次の対象者のうち、①の方は事前に申請手続きが必要です。

●販売郵便局(13か所)

江別、野幌、江別西、江別若草、江別見晴台、野幌錦町、野幌駅前、野幌若葉、江別大麻東町、江別大麻、江別文京台、江別大麻西、江別あけぼの簡易

購入希望で申請がお済みでない方は、お早めに申請書を郵送してください。

※①の対象となる可能性がある方には7月中旬に申請案内を送付しています。

対 ①平成31年度住民税非課税者

※住民税課税者の生計同一配偶者、扶養親族、生活保護受給者などは対象外

②子育て世帯の世帯主

※H28/4/2～R1/9/30に生まれたお子さんが対象

申 プレミアム付商品券事業事務局

☎381-1092

商品券の取扱店を募集!

市内事業者の皆さんはぜひご登録ください。(現在約300店舗登録)
 詳細は下記ホームページをご覧ください。
 HP <https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/shohinken/66641.html>



- 日 10月19日(土)9時30分～13時30分
- 所 消防本部
- 対 10歳以上の方、先着30名
- 料 無料
- 申 消防本部警防課 ☎382-5431



普通救命講習Ⅱ
 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法、筆記と実技の効果測定。9月9日(月)9時～10月15日(火)17時までに電話申し込み。

- 3月31日※1年更新の予定
- 対 20歳以上の方
- 申 学校教育課 ☎381-1058

暮らし



新小1就学援助

就学に必要な経費の負担が困難な家庭に対し、援助を行います。11月29日(金)までに入学予定の小学校に申請書を提出。

対 令和2年度小学校入学予定のお子さんの保護者

問 学校教育課 ☎381-1058

土地と家屋の所有者が変わったら

●登記している土地と家屋
 法務局で所有権移転の手続きが必要です。

●未登記の家屋

市役所での手続きが必要です。事前に問い合わせのうえ未登記家屋所有者名義変更届を提出してください。
 ※平成31年(令和元年)中に所

えべつで働きたい女性を募集します!

就活中の女性や仕事にプランクがあり就職に不安がある女性などを対象に、約2か月間の有給研修を通じて、就職決定までサポートします。募集期間は8月8日(木)～10月11日(金)。事前に電話予約のうえ、募集説明会へ参加してください。

対 結婚、出産、育児、その他の理由により離職し現在就職を希望している方、先着24名

●募集説明会

日 9月3日(火)・10日(火)・17日(火)
 いずれも14時～15時

所 市民会館

有権移転・所有者変更の手続きをした土地と家屋は、令和2年度から新しい所有者に固定資産税などが課税されます。
 問 資産課税課 ☎381-1404

●有給研修期間

座学研修：10月1日(火)～18日(金) (12日間)
 企業での職場実習：10月21日(月)～11月18日(月) (16日間)
 申 キャリアバンク(株) ☎251-33313
 問 商工労働課 ☎381-1023

「新築団地D棟」11月完成

老朽化のため建て替えを進めている新築団地で、4棟目となるD棟が11月に完成します。新しい団地は太陽光発電を導入(発電は共用部に使用)し、二酸化炭素排出量の削減など環境に配慮した設計です。

完成後は現在野幌団地にお住まいの方が転居しますが、空き室が出た場合には新規入居者を募集します。詳細は広報えべつ11月号に掲載する予定です。
 問 建築住宅課 ☎381-1041

市民 産場 総合ホール 北野華苑 「セレモニーきたの会」会員募集中! 3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。 多数の特典が受けられます。 有限会社北野葬儀社 江別市2条5丁目 ☎011-382-2332	野幌 江別市 野幌末広町31-2	江別 江別市 一番町4番地2 一般葬・家族葬 社葬・音楽葬など 葬儀のことなら ご相談ください。
---	----------------------------	--

お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!
 すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪、屋根の葺き替え等 **お気軽にご相談を!**

外壁サイディング工事・リフォーム全般

屋根工事のことも 信頼と実績の店 **株式会社 堀江板金工業**
 江別市上江別東町10-10 ☎382-3534



9月2日(木)・26日(木)17時15分〜20時に学校給食費の支払い・納入に関する相談窓口を開設します。
 (江別市学校給食会 元野幌741-2 給食センター内 ☎382・5188 ☎887・8996)

いきいきセンター さわまち 受講生募集

9/9(月)〜13(金)に電話か直接 申し込み。受講料は各教室の開講式に集めます。
 対60歳以上の方
 所申いきいきセンターさわまち 大麻沢町5-6 ☎387-5111

教室名	日程	時間	受講料	定員(抽選)
陶芸教室 全10回	①10/18(金)〜R2/3/6(金) 第1・3・5金曜日 ②10/24(木)〜R2/3/12(木) 第2・4木曜日	13:30〜15:30	4,300円	各20名
ヨガ教室 全10回	10/16(水)〜R2/3/4(水) 第1・3・5水曜日	10:30〜12:00	2,000円	22名
健康体操教室 ①②全20回 ③全10回	①②10/16(水)〜R2/3/4(水) 毎週水曜日 ③10/8(火)〜R2/3/24(火) 第2・4火曜日	①13:15〜14:15 ②14:30〜15:30 ③14:00〜15:00	①②3,000円 ③2,000円	各20名
七宝教室 全10回	10/24(木)〜R2/3/12(木) 第2・4木曜日	10:00〜12:00	8,000円(10回分) 1講目5,000円 6講目3,000円	16名

暮らし



江別市都市景観賞の募集

江別市の美しい都市景観を創り出している建物や、都市景観の維持・向上に努めている活動などで、特に優れたものを表彰しています。自薦・他薦は問いません。どなたでもご応募ください。9月30日(月)までに郵送消印有効・メール・ファクス・直接応募。詳細は募集案内のほか市ホームページに掲載。

募集案内・応募用紙の配布先

本庁舎1階情報公開コーナー、大麻出張所、水道庁舎、市民会館各公民館、豊幌地区センター、野幌鉄南地区センター、情報図書館、河川防災ステーション、郷土資料館、アンテナショップ(EBR1内)、市民体育館、セラミックアートセンター。市ホームページからも入手可

都市計画課

〒067-8674 高砂町6
 ☎381・1038 FAX 381・1071
 toshikeikan@city.abetsu.lg.jp

一日合同行政相談所の開設

国の行政機関、独立行政法人、特殊法人などの業務に対する苦情・意見・要望を伺います。

参加行政機関

国税局、法務局、日本年金機構、社会保険労務士会、行政書士会、北海道管区行政評価局、行政相談委員、江別市

10月1日(火)11時〜16時

所イオン江別店

問 市民相談所 ☎381・1021

市民参加のまちづくり 自治基本条例

自治基本条例

市民自治によるまちづくりを進めるための理念や基本的なルールなどを定める条例で、江別市の自治の基本を定める最高規範として位置付けられています。

市民参加条例

市の基本的な事項を定める計画や、広く市民が利用する大規模な公共施設を設置する計画を策定するとき、市民生活に大きな影響を及ぼす制度を導入するときなどに実施する市民参加の手続きを定めた条例です。

市民参加には主に次の方法があります。

附属機関などの設置

…学識経験者、市民などが話し合いを通じて合意形成します。審議会、委員会、協議会などがあります

パブリックコメント…市の重要な計画などの案を広く公表し、市民から意見をもらいます。また、その意見に対する市の考え方を公表します

市民説明会

…事業の目的や内容などを市民に説明し、その内容に対し直接意見を聞きます

ワークショップ

…さまざまな立場の市民が集まって、意見を出し合い、互いの考えを尊重しながら、意見や提案をまとめます

アンケート調査

…市民の意見や意向を把握し、施策の立案、評価の資料とするために実施します

公共施設などで条例のリーフレットやパンフレットを配布

しています。

配布場所

…市役所本庁舎1階情報公開コーナー、情報図書館、各公民館。市ホームページでもご覧になれます。

市民生活課

☎381・1124

罹災証明書の受け付け終了

平成30年9月6日に発生した北海道胆振東部地震の罹災証明書の受け付けを、9月30日(月)に終了します。なお、すでに住宅などを修繕されていると被災の程度が確認できず、証明書を交付できない場合があります。

資産税課

☎381・1404

1965年創業 お墓といえば、そうだ！鈴木石材へ行こう！

新規建立

建て替え

リフォーム

移転解体

彫刻

清掃補修

彫刻墨入れ

終活

- ❖(社)日本石材産業協会認定「お墓ディレクター」がご相談にお応え致します。
- ❖各店舗、「室内墓石ショールーム」にて実物展示。いつでもご覧頂けます！
- ❖ダブルで安心の「施工保証最大20年」「特許免震ゲル地震対策施工」！！
- ❖「終活カウンセラー」による無料相談室開催中！！お問い合わせください！

有限会社 鈴木石材工業



0120-38-3159

- 本社・工場 江別市高砂町 25-13 TEL 011-382-3159
- 霊園前営業所 江別市いづみ野 39-4 TEL 011-380-1114
- 恵庭営業所 恵庭市柏陽町 3丁目 6-4 TEL 0123-33-2177

夕鉄バス「江別線」の運行 9月末で終了します

現在、土日祝日に片道1便のみ運行している夕鉄バスの「江別線(中の月〜江別駅)4番通〜高砂駅〜野幌ターミナル〜野幌駅南口〜若葉自治会館〜緑ヶ丘〜野幌駅南口」は、利用者の減少などに伴い9月末日をもって運行を終了します。

問 夕張鉄道(株)野幌営業所
☎382・2778

都市計画案の縦覧

変更の手続きを進めていた都市計画の案について縦覧を行います。意見のある市民および利害関係人は意見書を提出することができます。9月20日(金)までに郵送(必着)・ファクス・メール・直接提出。

縦覧を行う都市計画の案：札幌圏都市計画用途地域の変更および

び準防火地域の変更



用途地域および準防火地域変更予定箇所

日 9月6日(金)〜20日(金)
平日8時45分〜17時15分

所申 都市計画課

〒067-8674 高砂町6
☎381・1038 381・1071
✉tosikei@city.abetsu.lg.jp

北洋銀行市役所内派出所 営業時間が変わります

10月1日より、北洋銀行江別

善意に感謝します

今年6月中にご寄附いただいた個人・法人・団体で、公表に同意の皆さんです。

<一般寄附>

江別環境整備事業協同組合 様 10万円

<社会事業寄附>

江別管工事業協同組合 様 10万円

詳細 契約管財課 ☎381-1147

献血ひまわり号



9/15(日)

9:30~12:00

マックスバリュ

13:30~16:30

上江別店

給水装置を撤去するときは 指定業者に申し込みを

給水装置(給水管・止水栓・水道メータ・水抜き栓・蛇口等)が不要となったときは、撤去申請をして配水管からの分岐部で閉止してください。給水装置の撤去が適切に処理されない場合、漏水の原因となり、周辺の家庭に迷惑をかけることがあります。

なお、撤去工事は市に登録している給水装置工事事業者(指定業者)への依頼が必要です。はずした水道メータは指定業者を通して市に返却してください。

問 水道整備課 ☎385・4989

雪処理の依頼は 契約前によく確認を

問口の除排雪や屋根の雪下ろしなどを民間業者に依頼する際は、次のことに注意してください。
○書類を作成しトラブル防止
作業内容、金額、支払方法などを書面で明らかにして、契約内

容をよく確認しましょう。

○契約期間をチェック

雪の降り始めが早い年は11月でも除雪が必要になることがあります。契約期間のチェックをお忘れなく。

問 雪対策課 ☎383・5900

健康・福祉



日曜日に受けられます マンモグラフィ・サンデー

毎年10月は乳がん月間です。職場などで検診がなく、平日受診できない方はこの機会にご利用ください。健康保険持参。
①は9月17日(水)・10月18日(金)、
②は9月11日(水)・25日(水)に電話申し込み(土日祝日を除く)。乳がん検診対象以外の方は各医療機関にお問い合わせください。

日 ①10月20日(日)9時〜15時30分
②10月20日(日)9時〜17時30分
対 受診日現在40歳の方と41歳以上で元号の生まれ年が奇数年の方、①先着40名 ②先着70名
¥ 乳がん検診対象者の40歳〜49歳1400円、50歳以上1200円 ※国保加入者はそれぞれ半額

所申 ①溪和会江別病院 ☎382・1111

②市立病院 ☎382・5151

問 保健センター ☎385・5252

50th ANNIVERSARY 1967-2017

屋根・外壁の事なら

お気軽にご相談下さい

屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら 株式会社 藤原板金

電話・インターネットにて受付中!

江別市江別太686番地10
TEL.011-383-1293
http://www.yoiyane.com

● 建設工事・リフォーム ● 外構工事・除雪 ●

北 (有)キタガワ

野幌松並町 5-16

0120-666-585

011-385-2869

地球1へでもあくはお願い致します。



「花仙湯」「清美湯」「東の湯」「松の湯」の「ふれあい入浴デー」は9月23日(月・祝)です。(介護保険課 ☎381・1067)

納税はお済みですか?

国民健康保険税 第4期
固定・都市計画税 第3期 **9/30(月)**

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く) 20:00まで
日曜納税窓口 9/29(日) 10:00~15:00
問 納税課 ☎381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語
「税金で 日本の未来を 支えよう」
江別市長佳作・野幌中学校 瀬戸 心咲さんの作品

健康・福祉

自立促進交通費の申請

公共交通機関で障害福祉サービス事業所、地域活動支援センターなどの施設へ通う方に、交通費の一部を助成します。10月11日(金)までに前分(4月~9月の交通費)を郵送で申し込み。対象の方には9月下旬に申請書を送付します。

申 障がい福祉課 ☎381・1031

シルバークウィークの行事

●開会式
長寿祝品贈呈式、高齢者健康優良者表彰式、第47回演芸大会など。
日 9月4日(水) 8時30分開場
所 市民会館

●公衆浴場の特別開放

浴場名	住所・電話番号
花仙湯	一番町 12 ☎ 382-3568
清美湯	あけぼの町 14-13 ☎ 382-2978
東の湯	野幌東町 13-14 ☎ 383-7396
松の湯	弥生町 34-16 ☎ 382-5366

オストメイトのための江別地区相談会

仲間との交流を通じて、人工肛門・人工ぼうこうのさまざまな悩みなどを共有したり、話し合える会です。直接会場へ。
日 9月15日(日) 13時30分~16時30分 ※13時から受け付け
所 野幌公民館
対 オストメイトとその家族
¥ 無料
問 日本オストミー協会札幌支部 ☎764・2824(中山さん)

若いオストメイト交流会 in 北海道

50代までのオストメイトとご家族が集まる交流会です。直接会場へ。
日 9月8日(日) 13時~16時 ※12時30分から受け付け
所 札幌市身体障害者福祉センター

介護保険課 ☎381・1067

国保・年金

江別市国保加入者ミニドック

検査内容は血液検査、尿検査、心電図、胸部X線検査、胃部X線(バリウム)検査、便潜血検査。ミニドックと短期人間ドック、脳ドック、特定健診は重複して同一年度内に受診できません。10月7日(月)~11月1日(金)に電話か直接申し込み。

日 12月9日(月) 9時~11時30分
所 市民会館
対 満30歳以上の国保加入者先

問 身体障害者福祉協会 ☎387・9666(葛山さん)

サウンドテーブルテニスを始めませんか

動きやすい服装で上靴、汗拭きタオル持参。直接会場へ。
日 毎週木曜日 12時30分~16時
所 市民体育館
対 身体障害者手帳をお持ちの方
¥ 無料
問 身体障害者福祉協会 ☎387・9666(葛山さん)

ソナー(札幌市西区二十四軒2-6)

対 50代までのオストメイトと家族
¥ 無料
問 日本オストミー協会札幌支部 ☎764・2824(中山さん)

所得の申告をお忘れなく

今年度の国民健康保険税(以下、国保税)は、前年中(平成30年1月1日~12月31日)の所得に基づき算定されます。前年中は無収入であったり、収入が障害年金・遺族年金・雇用保険の給付金などの非課税所得のみであった納税義務者の方は、必ず申告をしてください。申告を忘れると国保税の軽減対象から外れるほか、高額療養費支給額や入院時食事療養費の減額などの判定を行えませんのでご注意ください。※すでに確定申告や市民税の申告がお済みの方、収入が年末調整済みの給与や公的年金(老齢年金)のみの方は申告不要です。所得の種類や内容により申告先が異なります。

問 国保年金課 ☎381・1028

ご存じですか?

国民年金任意加入制度

年金額を満額に近づけたい方は、60歳から65歳までの5年間に国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金の額を増やすことができます。

司法書士 土地家屋調査士
清水基陽・すずかぜ合同事務所
Shimizu・Suzukaze Joint Office
司法書士 清水基陽 司法書士 大桃涼輔 司法書士 落合 亮

相続手続 遺言 生前贈与 成年後見

無料相談予約専用ダイヤル
☎0120-380-255

江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有
◆受付時間 9:00~18:00(土・日・祝定休)

詳細はホームページをご覧ください。

2番通
ファミリーマート
5丁目
江別西郵便局
学園通
←札幌 国道12号線
ポストンバイク ●からやま

住まいのことなら 何でもおまかせ!

見積り無料! 増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

まずはご相談ください!

株式会社 **アールファ**
アールファ建設

☎0120-10-3232 http://www4.ocn.ne.jp/~arufa/7/

北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824

お買い物にはマイバッグ、お茶のときにはマイカップ！(廃棄物対策課 ☎383-4211)

ごみステーションの設置は事前協議を

ごみステーションの場所は、近隣の皆さんで話し合ったあと、「市と協議」して決めることになっています。協議する前にごみステーションを設置したり、場所を変更したりすると、ごみを収集できない場合があります。

また、ごみステーションは、交通安全や生活環境上、設置できない場所がありますので、必ず「市と協議」してください。特に「ごみボックス」の設置をお考えの方は、購入の前に必ず市にご相談ください。

●共同住宅専用のごみステーションは

4戸以上のアパート、マンションなどの共同住宅には、その敷地内に専用のごみステーションを設置することが条例で義務付けられています(設置義務は既存の共同住宅にも適用)。設置場所や容量などについては事前に市と話し合い、地域自治会への説明をお願いします。

共同住宅専用として設置されているごみステーションは入居者用です。所有者や管理者から承諾を得ている場合を除き、入居者以外は使用できません。

☎ 廃棄物対策課 ☎383-4217

- また受給資格期間が10年に満たない方は、最長70歳まで国民年金に任意加入することで資格期間が増え、年金を受け取れるようになります。
- 年金手帳、預金通帳、預金通帳届出印を持参し申し込み。65歳以上の方は追加の書類が必要となる場合がありますので、事前に連絡してください。
- 【対】 次の全てに該当する方
 - 日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方(年金受給資格期間の10年を満たしていない場合は70歳未満の方まで)
 - 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
 - 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月未満の方
- 現在、厚生年金保険に加入していない方

- 【問】 国保年金課 ☎381-10208
新さっぽろ年金事務所国民年金課 ☎892-9316
- 【特別障害給付金の請求】
障がいの認定などの審査・支給事務は日本年金機構が行います。手続きの翌月分から支給を開始しますが、審査決定まで数か月かかるため、早めに「ご相談・ご請求」ください。
- 【対】 国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日がある傷病により、現在、障害基礎年金1、2級相当の障がいがある方
※65歳になる前日まで。障害基礎年金などを受給している方は対象外
- 【申】 国保年金課 ☎381-10208
新さっぽろ年金事務所お客様相談室 ☎892-9313

事業者向け



元町アンビシャスプラザ 入居企業募集

起業家などの活動を支援するための、入居費用が安価な業務用施設です。現在3室の入居企業を募集中です。詳細は市ホームページでご確認ください。随時見学可。

- 【所】 元町11・5
- 【料】 賃料(月額・消費税込)
 - 37㎡の部屋：約6万千円
 - 29㎡の部屋：約4万9千円
 - 32㎡の部屋：約5万3千円
- 【申】 企業立地課 ☎381-1087

そのほか



市有物件を売却します

利用予定のない物件(土地・建物)を一般競争入札で売却します。9月6日(金)~10月4日(金)に申込書、必要書類を書留か簡易書留で郵送(必着)か直接申し込み。入札参加の手続き、最低売却価格など詳細はお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

- 【申込書の配布先】 申込先。市ホームページからも入手可
- 【入札日時・場所】 10月18日(金)10時30分
- 【入札場所】 市民会館32号室
- 【契約管財課】 ☎381-1147

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です

- ☞ 税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。
- ☞ 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- ☞ 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

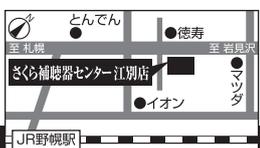
さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間/9:30~17:30(土曜日は15:00まで)
定休日/日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com



好評! 手すり付き 電動 リクライニングベッド 展示中!!
(ゆったり!幅 97cm)

介護 寝具 ギフト

岸本ふとん店 大麻東町13-9 (13丁目バス停前)
TEL (011) 386-8322

羽ふとんの リフォームも!!



消費生活相談 Q & A ~ 詐欺の手口を知って被害を防ぐ! ~

【詳細】消費生活センター ☎ 381-1026

Q 架空請求と思われる身に覚えのない内容のハガキが何度も届き、訴訟や差し押さえなどと書かれています。どうして住所を知っているのか不安になり、どう対応したら良いか困っています。

A 架空請求の詐欺です！相手にしないこと！

架空請求と思われるハガキが何度も届いたり、「重要」と書かれた送り主のない封書が届いて不安との相談が、主に50歳以上の女性から寄せられています。

ハガキや封書のほか、携帯電話やスマートフォンに身に覚えのない請求がくるケースもあります。

架空請求の業者は、何らかの名簿を手に入れ不特定多数の人にハガキを送りつけ、不安をあおって問い合わせをさせ、金銭をだましとろうとします。自分が契約した覚えのないものは、絶対に問い合わせをせず、相手にしないことが大切です。

〇〇警察署の〇〇です。窃盗団がかかり、あなたのキャッシュカードが見つかりました。



あなたの個人情報企業が登録されています。削除するためには〇〇団体に現金を宅配便で送ってください。

また、道庁職員や警察官などを名乗り電話をしてくる場合もあります。公的機関を名乗る電話でも、お金の話が出たときは詐欺と疑いましょう。

詐欺は他人事と思わず、被害にあわないよう日頃から気を付けることが重要です。「自分だけは大丈夫！」という思い込みは危険です。

消費者協会では、詐欺にあわないための出前講座を行っています。巧妙な詐欺の手口を知って被害を防ぐためにも、お友だち同士や自治会、職場などで、ぜひご利用ください。



腸活で健康長寿

健康で長生きの人は腸内年齢が若い！

人の健康には腸内環境が大きく関わっています。善玉菌と悪玉菌のバランスが崩れ、悪玉菌が増えすぎると腸内環境が悪くなります。悪玉菌はたんぱく質や脂質中心の食事、不規則な生活、ストレス、便秘などが原因で腸内に増えていきます。

腸内環境を整えることは、肥満や糖尿病、大腸がんといった病気の予防になると考えられています。

腸内環境を整えるためには、善玉菌を増やす食品を積極的に取ることが大切です。

※善玉菌を含むものをプロバイオティクス、善玉菌の栄養になるものをプレバイオティクス、両方合わせたものをシンバイオティクスといいます。善玉菌は腸内に長く住みつくことができないため、毎日の食事で続けて取りましょう。

MEMO

腸内環境が健康な状態かどうかは、便の状態でわかります。腸内環境が良い状態の便は、黄色から黄色がかかった褐色で匂いもきつくありません。形状はバナナ状が望ましい形です。

※シンバイオティクスを意識してみましょう！

●プロバイオティクス

ヨーグルト、ぬか漬け、納豆、ナチュラルチーズ、みそ、キムチなどの発酵食品



●プレバイオティクス

(オリゴ糖や食物繊維が含まれるもの)
野菜、海藻、きのこ類、豆類、いも類、果物



～腸年齢を若く保つための習慣～

- ・毎日朝食を食べる
- ・肉食に偏らない
- ・食事時間を決める
- ・飲酒量を控える
- ・毎食野菜を食べる
- ・外食を控える



【詳細】保健センター ☎ 385-5252

●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

心の通う
サービスが
モットーの

お車で困りの事なら何でもおまかせ!

江別協同自動車株式会社

ドライブの季節到来!

今度のお休みに長距離を走る御予定の方は
お出掛け前の点検やオイル交換等
お車のメンテナンスをお忘れなく

当社にお気軽に御相談下さい

江別市一番町1番地

国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前

お気軽にお電話下さい!!

本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888

創業58年の信頼と実績
リフォーム・増改築工事店



(有) インテリアナガオ

〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉

江別市緑町西1丁目56

フリーダイヤル 0120-933-750

http://www.interior-nagao.co.jp

市内団体

フリーマーケット出店者募集

日時：9/22(日)、10/13(日)いずれも9:00～14:00 会場：イオン江別店屋外駐車場(幸町35) 対象：アマチュアに限る 申込・詳細：開催日の10日前必着で往復ハガキ、ファクス、メールで申し込み。日本リサイクルネットワーク・えべつ(高砂町11-10) ☎・FAX 385-2917 E-mail=nrn-ebetsu@river.ocn.ne.jp

野幌女性団体協議会 慈善バザー

家庭から持ち寄った"まだ使える品物、手作品"を販売します。売上金は社会福祉協議会、共同募金委員会へ寄付します。販売品の提供もお待ちしています。日時：9/29(日)10:00～13:30 会場：野幌公民館 詳細：野幌地区女性団体協議会(鎌田) ☎ 383-0608

大麻地区 慈善バザー

地域の福祉活動推進の一助として慈善バザーを行います。益金は社会福祉基金、共同募金委員会へ寄付します。日時：9/29(日)10:00～11:30 会場：大麻集会所(市役所大麻出張所2階) 詳細：江別市赤十字奉仕団(佐藤) ☎ 386-8432

WE えべつまつり 無料

おしごとたいけんキッズパーク

菓子職人、美容師、車のエンジン組み立てなど色々な仕事が体験できます。申込不要。日時：9/29(日)9:00～14:30 会場：中央小学校(向ヶ丘54) 詳細：中小企業家同友会 江別地区会(事務局) ☎ 702-3000

江別産野菜でごちそう作り教室

ジャガイモのニョッキえびトマトクリーム、チキンのレモンバターソースなどを作ります。日時：9/28(土)10:00～12:30(9:30受付) 会場：中央公民館 講師：江別保健所管内栄養士会会長 尾澤典子さん 定員：30名 参加料：1,000円(中学生以下500円) 申込・詳細：江別生涯学習インストラクターの会事務局(松山) ☎・FAX 383-5751へ。

※留守番電話に必ず名前と電話番号を。折り返しのご連絡で受け付け完了。

札幌交響楽団メンバーによるミニコンサート 無料

大麻泉小学校 PTA 研修委員会主催で札幌交響楽団メンバーによるミニコンサートを開催します。上履きを持参のうえ直接会場へ。日時：10/4(金)10:30開演(10:00開場) 会場・詳細：大麻泉小学校(大麻泉町27) ☎ 386-0737

江別陶芸会主催 第15回チャリティー工芸展「手仕事びとの秋まつり」

陶芸、ガラス、金属、木工など作家の作品の展示販売。似顔絵コーナーや生け花の展示もあります。収益金の一部で市立病院へ車いすを寄贈します。日時：9/24(火)～26(木)10:00～17:00(26日は16:00まで) 会場：野幌公民館 ギャラリー 詳細：なな窯土裕陶房(新林) ☎ 383-7803

語学講座受講生募集

【国際交流員の英会話】講師：ロバート・ヒギンズ ▶入門(火曜コース)9/10から毎週火曜日13:00～14:10全12回 ▶入門(水曜コース)9/11から毎週水曜日10:30～11:40全12回 ▶初中級(火曜コース)9/10から毎週火曜日10:30～11:40全12回 ▶初中級(水曜コース)9/11から毎週水曜日13:00～14:10全12回
【夜間英会話】講師：ロバート・シェイクスピア ▶初級9/11から毎週水曜日18:30～19:30全14回 ▶初中級9/11から毎週水曜日19:40～20:40全14回
【韓国語講座】講師：キム・ミファ ▶初級9/10から毎週火曜日18:15～19:15全13回 ▶初中級9/10から毎週火曜日19:25～20:25全13回 ▶中級9/12から毎週木曜日10:00～11:00全14回 ▶フリートーク9/2から毎週月曜日10:30～11:30全11回
【中国語講座】講師：玉置ジャーミン ▶初級9/18から毎週水曜日19:30～20:30全13回
【にほんご教室】講師：木村友季子(初級)、

中森志美(中級) ▶初級 通年毎週月曜日 ▶中級 通年毎週木曜日 いずれも14:00～16:00。対象は市内に居住する外国人。受講料毎月1,000円。

【共通事項】受講料(にほんご教室除く)：全11回12,300円。全12回13,300円。全13回14,300円。全14回15,300円。定員：15名(所定の人数に達しない場合は開講できない場合あり) 会場・申込・詳細：江別国際センター(野幌町10-1イオンタウン江別2階) ☎・FAX 381-1111 主催：江別市国際交流推進協議会

市民カレッジ

市民カレッジは市と市内4大学の連携で開催する市民向けの講座です。申込方法は各大学に問い合わせ。市民カレッジの詳細は講座一覧(市ホームページ・公民館で配布)をご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎ 381-1062



酪農学園大学(文京台緑町582) 詳細/社会連携センター地域連携課 ☎ 388-4131 FAX 387-2805

- ▶ドローン講座
- ▶人と動物の素敵な関係講座V



北翔大学(文京台23) 詳細/地域連携センター ☎ 387-3939 FAX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

- ▶思春期の子育て支援講座③ 思春期のこころの危機 不登校と自分を傷つける心理
- ▶9月度 人が集えば文殊の知恵袋講座「江別カルタで巡る江別物語2019」



北海道情報大学(西野幌59-2) 詳細/通信教育学部事務部(公開講座担当) ☎ 385-4427 FAX 385-1074 Email=hiukouza@do-johodai.ac.jp

- ▶ストレスマネジメントを知ろう～リラクゼーションを知る～
 - ▶「アンガーマネジメント」を学ぼう～カットなる感情に振り回されないように～
 - ▶患者目線で考える利用しやすい病院・診療所～病院覆面調査結果も交えて～
- ※全て札幌サテライトで開催(札幌市中央区北3西7-1-1 緑苑ビル4階)

信用第一の不動産取引

(株)不動産 きりん ショップ FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物・新築

江別市幸町27-2 電話 383-4671

ワガママな注文住宅

きりんの家

(株)不動産ショップきりん住宅事業部 TEL 383-4671





江別市民健康づくりプラン 21

健康づくりイベント

【詳細】保健センター ☎ 385-5252 FAX 385-8130



紅葉と稔りを探してウォーキング

室内で準備運動の後、文京台南町公園中心に、大学キャンパスや住宅街の紅葉ポイントを歩きます。

日時 10月4日(金) 10:00～12:00

会場 文京台地区センター

講師 スポーツ振興財団指導員

持ち物 帽子、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

料金 100円(傷害保険料含む)

主催 大麻地区地域健康づくり推進委員会

ストレッチ & E-リズム シニアのらくらくイス編&簡単バージョン

日時 9月17日(火) 10:00～12:00

会場 コミュニティセンター

持ち物 運動しやすい靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

料金 100円(傷害保険料含む)

主催 江別地区地域健康づくり推進委員会

E-リズム “基本編” 体験会

日時 9月19日(木) 10:00～11:30

会場 大麻体育館

持ち物 運動靴(必須)、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

料金 無料

健康づくりイベント共通事項

申し込み不要、9:50までに直接会場へ

E-リズム共通事項

講師は地域ウエルネス・ネット フィットネスインストラクター

ちょこっと 毎月、かんたんな手話をご紹介します。

手話 Vol.4 よろしくお願ひします

右手のこぶしを鼻にあてます。



手を開き、頭を下げながら手を出します。



【詳細】障がい福祉課 ☎ 381-1031

市立病院の健康教室 無料

申し込み不要、市立病院 2階講義室へ直接お越しください。

糖尿病教室 9月11日(水) 15:00～16:00

・飲み物とおやつの話 佐藤 管理栄養士

・糖尿病と大切な目 中島 医師

【詳細】栄養科 ☎ 382-5151 (内 6821)

健康セミナー 9月17日(火) 11:00～11:45

・高齢者の健康管理 須磨奈津子 特定看護師

【詳細】看護管理室 ☎ 382-5151 (内 2107)



休日・祝日当番病・医院 (救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター (☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部 (☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
9/1 (日)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 (内科のみ) 幸町 22 ☎ 382-5111 <input type="checkbox"/> おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 セリオのつぼろ 2階 ☎ 385-6782	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
8 (日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 <input type="checkbox"/> おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
15 (日)	<input type="checkbox"/> アウル内科クリニック 東野幌本町 2-18 ☎ 383-3456	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
16 (月・祝)	<input type="checkbox"/> 北町クリニック (内科のみ) 大麻北町 607-2 ☎ 386-2160 <input type="checkbox"/> あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
22 (日)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
23 (月・祝)	<input type="checkbox"/> あさひ町南大通クリニック 朝日町 3-30 ☎ 383-9816	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
29 (日)	<input type="checkbox"/> 野幌病院 (内科のみ) 野幌町 53 ☎ 382-3483 <input checked="" type="checkbox"/> とがし小児科 野幌松並町 25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
10/6 (日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 <input type="checkbox"/> ウルトラ内科小児科クリニック (小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

●北海道産婦人科救急電話相談 ☎ 290-3299【さんぷきゅうきゅう】(年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)

●北海道小児救急電話相談 (お子さんの急な病気やけが) ☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022 (錦町 14-5) 内科・小児科 (年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30

江別市民文化祭

参加者募集中!

趣味やサークル活動の成果を展示や実演で披露する文化祭です。川柳や俳句・短歌、将棋などの大会も開かれます。文芸・生活文化・展示部門は、9月15日(日)～11月5日(火)に開催。参加希望者は期日までに申込先へ。会場は各公民館、コミュニティセンター、青年センターです。

〔詳細〕江別市文化協会事務局 ☎ 598・7161(火)金 13時～16時30分

行事名(会場)	開催日	内容・参加方法など
短歌大会(野幌公民館)	10/19(土) 13:00受付 13:30～	参加料 500円、懇親会費 1,000円(出席者のみ)。9/30(月)までにはがきに未発表の自由詠1首と懇親会出席の有無を記入のうえ事務局 古寺柳子さん(野幌若葉町22-1)へ郵送。詳細は菅野礼子さん(☎385-5676)
川柳大会(野幌公民館)	10/26(土) 13:00～17:00	宿題は「かおる」「線」「扉」の各3句詠。出席者は当日持ち寄り。参加料 1,500円(親睦会費含む)。投句のみ参加の方は前日必着。投句料 200円。申込、詳細は嶋口幸美さん(東野幌町46-10 ☎・FAX 383-5556)
俳句大会(中央公民館)	10/27(日) 10:00～16:00	兼題は「菊」「今年米」「雑詠」。1人3句以内。参加料 1,000円(昼食代・賞品代)。投句者は当日出席必須。申込、詳細は10/14(月・祝)までに西村栄一さん(5条2丁目17 ☎・FAX 383-0641)
将棋大会(青年センター)	11/3(日・祝) 13:00～17:00	小中学生の部、一般の部(3クラス)。参加料は小中学生と会員は無料、一般の部は500円。当日直接会場で13時まで受け付け。詳細は藤田昌之さん(☎383-8565)
一般展示(3公民館)	11/3(日・祝)～5(火)	個人、市民サークルなどで参加できます。籐工芸、押し花、絵手紙ほか。9/6(金)までに申し込み。出品料個人500円、団体2,000円(会員は無料)は会場ごとの事前打合せ会議で支払い。詳細は各公民館受付の申込書等に記載のほか、展示部長 山田静山さん(☎382-0793)または生涯学習課(☎381-1060)
市民菊花展(コミセン)	11/3(日・祝)～5(火)	大菊・小菊などは問いません。種目別審査規定あり。出品料1,000円。申込、詳細は10/20(日)までに事務局 松下公洋さん(☎384-1034)
市民書道展(野幌公民館)	11/3(日・祝)～5(火)	未発表作品(漢字、かな、詩文、墨象など)を額装または軸装で出品。出品料500円(会員は無料)。出品票は各公民館にあり。申込、詳細は10/1(火)までに山田静山さん(☎382-0793)
市民美術展(野幌公民館)	10/27(日)～11/1(金)	市内在住または勤務する方(高校生以下を除く)の絵画・版画・切り絵など。出品料は大きさや点数により1,000円～2,500円。作品の搬入受付は10/20(日)野幌公民館団体活動室へ。詳細は各公民館受付の応募出品票(9月中旬)が事務局 砂山信一さん(☎385-1751)
市民陶芸展(野幌公民館)	11/3(日・祝)～5(火)	粘土で焼成した陶芸作品で1人1点。出品料は個人500円、団体1,000円。申込、詳細は9/30(月)までに塩崎隆さん(☎382-4870)
市民盆栽展(野幌公民館)	11/3(日・祝)～5(火)	出品料は1,000円。申込、詳細は10/15(火)までに中川隆さん(☎382-3965)
市民華道展(中央公民館)	11/3(日・祝)～5(火)	出瓶料は個人500円。親子(小学生と保護者)で参加の場合は一組500円。スペースは一般の場合長テーブル1本(90cm×45cm)に2作くらい(親子で参加の場合も同じ)。申込、詳細は10/15(火)までに笹原邦子さん(☎・FAX 382-2096)

※上記のほか、孔版画展、講演会、茶会が開催されます。(詳細は次号でお知らせします)

第66回 江別市民文化祭

開会式

江別市民芸術文化功労賞表彰(ほか) 式典 12時～

9/29(日)

えぼあホール
大麻公民館
入場料 500円

第10回 総合芸術フェスティバル

展示 10時～、茶会 11時～
舞台発表 13時～



えべつ市民カレッジ(道民カレッジ連携講座)

2019 ふるさと江別塾

市内4大学の専門を生かして身近な問題などを講義します。皆さんの知的欲求にお応えできるよう、市と市内4大学の連携協力で設ける学習の場です。無料、各回定員100名(先着)。

申込方法/各開講日の5日前までに、はがき、電話、ファクス、Eメールで申し込み(受付時間は平日の9時～17時)。

- 全4回(8講義)講座の受講者には閉講式で修了証をお渡しします。
- 道民カレッジ生は、各回(2講義)ごとに教養3単位を認定します。

〔申込・詳細〕生涯学習課

〒067-0074 高砂町24-6 ☎381-1062 FAX 382-3434
Email=shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp

日程・会場	テーマ・講師・内容
1st 10/5(土) 北海道情報大学 校舎棟2号館 211教室	開講式 9時15分～
	講義1 9時30分～11時00分 「こんな症状、どんな検査、治療?」 講師:医療情報学部 佐藤 裕二 教授
2nd 10/12(土) 北翔大学 北方圏生涯スポーツ 研究センター(スホル) 大会講室	講義2 11時10分～12時40分 「高度医療を支える医療機器」 講師:医療情報学部 加藤 伸彦 准教授
	講義1 9時30分～11時00分 「江別の土地のつくりと災害」 講師:教育文化学部 横山 光 准教授 ※上履き(スリッパ)をご持参ください。
	講義2 11時10分～12時40分 「江別市における防災」 講師:大学院生涯学習学研究所 千里 政文 教授 ※上履き(スリッパ)をご持参ください。

日程・会場	テーマ・講師・内容
3rd 10/19(土) 札幌学院大学 B館1階B102教室	講義1 9時30分～11時00分 「カリフォルニアと日本人—日系アメリカ文学を中心に—」 講師:人文学部 岡崎 清 教授
	講義2 9時30分～11時00分 「SDGsとフェアトレード」 講師:経営学部 橋長 真紀子 教授
4th 10/26(土) 酪農学園大学 C1号館101	講義1 9時10分～10時40分 「草食系」は素晴らしい!!—緑の草から白い牛乳ができるまで— 講師:農食環境学群 循環農学類 中辻 浩喜 教授
	講義2 10時50分～12時20分 「カルシウムだけでない牛乳の魅力」 講師:農食環境学群 食と健康学類 栃原 孝志 講師
	閉講式 12時20分～



記事の詳細

 Facebook
 「いまココえべつ」



7月～8月 今年の夏も熱かった！
 市内各地で夏まつり

とても暑かった今年の夏、大麻・文京台地区では楽しいステージイベントで盛り上がり、野幌地区では迫力のある鳴子演舞が披露されました。江別地区では大人と子どもが力いっぱい大綱引き。豊幌地区では手作りの「夢みこし担ぎ」でまちをねり歩き、どの会場も熱く賑わいました。

8/5 350名が夏の思い出作り
 今年も開国、こんがり王国
 テントの設営に一生懸命な子どもたち。1泊2日のキャンプやカレー作り、レクリエーションで大いに楽しみました。

8/7 野幌公民館で開催
 親子フラワーアレンジメント
 今年もたくさんの親子が参加。難しいところなどは、周りにいるスタッフにサポートしてもらい作品が完成しました。



体験中 大学生が江別市役所で職業体験
 インターンシップ事業スタート
 10月下旬まで、江別市役所で市内の大学生が職業体験をしています。市ホームページでもインターン生の活躍をご紹介します。

市民交流施設の愛称を募集します！ 9/1(日)～30(月)まで

野幌駅南口に建設中の市民交流施設が、多くの方に利用され、親しまれる施設となるよう、愛称を募集します。市民交流施設には、市民活動センター・あい、国際センター、証明交付窓口が入り、市民活動や国際交流の拠点となります。詳しくは、市ホームページのほか、各公民館などに設置の募集案内をご覧ください。



問い合わせ・詳細
 市民生活課市民協働担当 ☎ 381-1124 FAX 381-1070
 Email=shiminseikatsu@city.ebetsu.lg.jp

右のQRコードからもアクセスできます

ラグビーワールドカップ 2019™
パブリックビューイング
 開催決定
9/21(土) 13:00～17:00 入場自由
 会場：野幌公民館大ホール 定員：300名
 v
 オーストラリア フィジー
 札幌ドーム
 13:45 KICK OFF
みんなで観戦!!
江別からラグビーを盛り上げよう!!

人口と世帯 (前月比) 119,450 人 (+136) 57,819 世帯 (+74) 令和元年 8月1日現在

個人ローン生活応援金利プラン

このプランは保証料込みです!

マイカー	教育	リフォーム
保証料込 変動金利	保証料込 変動金利	保証料込 変動金利
年1.9%	年2.0%	年2.1%

●お取引がなくてもOK!
 ●他金融機関等の同種ローンの借換えもOK!

[保証会社]しんきん保証基金
 [取扱期間]令和2年3月31日(火)まで
 ※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。
 ※商品内容の詳細等については、ホームページをご覧ください。
 ※左記利率は令和元年7月26日現在です。期間中でも金利を見直す場合がございます。

仮審査申込みは

江別支店 / 萩ヶ岡1-5 ☎ 385-3111
 野幌支店 / 野幌町62-11 ☎ 382-2530
 大麻支店 / 大麻東町14-3 ☎ 386-5511
 五丁目支店 / 向ヶ丘2-2 ☎ 385-2511

北海道信用金庫テレホンバンク
0120-865-634

北海道信用金庫
 HOKKAIDO SHINKIN BANK
 http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/