

血圧コントロール教室

9/19(木)

10/3(木)

9:30 ~ 12:00



意外と知らない正しい血圧の測定方法や、血圧安定のために効果的な生活習慣・減塩のポイントについて学べます。下記の条件をすべて満たし、過去に受講したことがない方。※2回とも参加できる方、先着30名。無料
会場 保健センター

対象 ①江別市「国民健康保険」に加入している

②昨年度、または今年度特定健診を受診している

③血圧の薬を飲んでいない

申込方法 8月7日(水)から9月6日(金)までに電話が直接申し込み

【申込・詳細】国保健診係(保健センター内2F) ☎ 385-4620

E-リズム“イス編”体験会

座って行うリズムエクササイズです。E-リズムは保健センターのホームページで動画を公開しています。申込不要、9:50までに直接会場へ。無料

日時 8月27日(火) 10:00 ~ 11:30

会場 コミュニティセンター(3条5丁目11-1)

講師 地域ウエルネス・ネット フィットネスインストラクター
持ち物 運動靴、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

市ホームページで動画公開中▶▶

スマホで見える場合は右のQRコードから。パソコンの場合は「E-リズム動画」で検索してください。



健康セミナー

細菌のおはなし ~薬剤耐性菌について~

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

申込不要、直接会場へ。無料

講師 佐々木 洸太 臨床検査技師

日時 8月20日(火) 11:00 ~ 11:45

会場 市立病院2階講義室

【詳細】市立病院看護管理室 ☎ 382-5151 (内線 2107)



ちよこつと 毎月、かんたんな手話をご紹介します。

手話 Vol.3 はじめまして

左手の甲に右の手のひらを重ね、上に上げながら人さし指を外にぎります。



両手の人さし指を向かい合うように立て、左右から近づけます。



【詳細】障がい福祉課 ☎ 381-1031

糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話をします。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。申込不要、直接会場へ。無料
・あなたの足を守りたい!~いますぐできる足のケア~ (横井 慢性疾患看護専門看護師)

・糖尿病の検査値の読み方 (昆 検査技師)

日時 8月14日(水) 15:00 ~ 16:00

会場 市立病院2階講義室

【詳細】市立病院栄養科 ☎ 382-5151 (内線 6821)

休日・祝日当番病・医院 (救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00/ 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター ☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部 (☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
8/4(日)	□ 溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □ よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
11(日・祝)	□ 高橋内科医院 (内科のみ) 大麻扇町 3-7 ☎ 386-5222 □ 松尾こどもクリニック 高砂町 25-11 江別メディカルビル 3階 ☎ 384-8819	□ 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
12(月・振)	□ はまもと内科クリニック 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
18(日)	□ 友愛記念病院 (内科のみ) 新栄台 46-1 ☎ 383-4124 ■ 江別市立病院 (小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■ 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
25(日)	□ 大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366	□ 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
9/1(日)	□ 江別谷藤病院 (内科のみ) 幸町 22 ☎ 382-5111 □ おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 セリオのつぼろ 2階 ☎ 385-6782	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299 【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 9:00)

●北海道小児救急電話相談 (お子さんの急な病気やけが) ☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 8:00)

●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022 (錦町 14-5) 内科・小児科 (年中無休) 診療時間 19:00 ~ 翌朝 7:00 受付時間 18:30 ~ 翌朝 6:30



募集対象

建造物部門

- ・住宅・店舗・事務所などの建築物で、デザインや色彩などに優れているもの。
- ・街路灯・屋外広告物・道路・橋・塔・サイロなどの建造物で、地域のシンボルになっているもの。

特別部門

- ・景観を向上させる活動(花いっぱい運動・地域の清掃や美化活動・イベントなど)で個人、団体などが2年以上続けているもの。
- ・景観を向上させるもの(玄関や店先のデザイン・庭・生垣・塀など)で2年以上続けて道行く人を楽しませているもの。
- ・建物の装飾など(看板・イルミネーション・店先の装飾・ライトアップなど)でデザインや色彩などに優れているもの。
- ・シンボリックな造形物(記念碑・オブジェなど)や自然風景(花壇・樹木・並木・森・水辺・田園風景など)など。
- ・その他、この賞の趣旨に沿うと思われるもの。

※江別市保存樹木に指定されているものは応募できません。
 ※これまでに応募があった物件や活動などで、都市景観賞未受賞のものは再度応募できます。

江別市都市景観賞の詳細や過去の受賞物件、マップは江別市ホームページで確認できます



こちらのQRコードからアクセスすると便利です

URL: <https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/toshikeikaku/67807.html>

江別市都市景観賞

検索

応募用紙の入手先

市ホームページ、都市計画課窓口、本庁舎情報公開コーナー、市役所大麻出張所、水道庁舎、市民会館、各公民館、豊幌地区センター、野幌鉄南地区センター、情報図書館、江別河川防災ステーション、郷土資料館、江別アンテナショップ(EBRI内)、市民体育館、セラミックアートセンターほか。

☎ 381-1038 都市計画課

FAX 381-1071 〒067-8674 高砂町6

Email: toshikeikan@city.ebetsu.lg.jp

第19回 江別市都市景観賞

応募・推薦をお待ちしています

応募資格

自薦・他薦を問わず、どなたでも応募できます。

応募方法

江別市の美しい都市景観を創り出している建物や、都市景観の維持・向上に努めている活動などで、特に優れたものを3年ごとに表彰しています。

皆さんが良い景観だと感じる建物や景色、活動などの応募・推薦をお待ちしています。

8月1日(木)～9月30日(月)に、所定の応募用紙または任意の用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、Eメールまたはフアックスで応募先へ。

必要事項

応募者の住所、氏名、連絡先、応募する部門、応募する物件または活動の名称、場所、応募理由、分かる範囲で所有者または活動者名、建物の設計者および施工者名。また、できるだけ写真も添付願います(写真は返却しませんので、あらかじめご了承ください)。



第18回特別部門受賞「四季のみち」



編集後記 担当者のこぼれ話



▶7月から広報広聴課の一員になった立花です。よろしくお願いします。しかし、デザインや文章編集は難しい…これから読みやすい広報えべつを作れるように頑張っていきますので、楽しく読んでもらえたら嬉しいです。あ、広報での正式表記は「うれしい」(平仮名)だった…

▶今年は3年に一度の江別市民ミュージカルが開催されます。今公演は「レンガ通りの向こうから」。今からどんな話か楽しみです！それにしても、前回の市民ミュージカルはつい先日のことのように感じていましたが…もしや、時の流れが早くなっている!?

今月の一枚



小学生相撲大会。白熱の一番でした!