

広報

EBETSU

えべつ

あなたとまちをつなぐ

目次

- 6 望まない受動喫煙をなくすルールへ
- 8 水鏡：下水管はリニューアルの時代へ
- 10 次世代地域おこし協力隊就任！！
- 13 道議・市長・市議選挙の選挙結果
- 14 江別市プレミアム付商品券発売
- 28 暮らしナビ 防災情報提供サービス

2019

6

vol.956

健康になるための  
食生活とは

野菜も  
たべたよ♪



特集

私達の健康は、私達の手で



健康都市えっ

# 私達の健康は、私達の手で



皆さんは日頃から、自分に合ったバランスの良い食事をとれていますか。健康のためにバランスの良い食事が大切だと分かっている、何を食べたら良いのかわからない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今月号の特集ではそんな悩みを、食のアドバイザー、食生活改善推進員さんとともに考えます。

【詳細】 保健センター ☎ 385-5252



江別市食生活改善協議会役員のみなさん

(後列左から) 長谷川静子さん 野内啓子さん 星野真弓さん

(前列左から) 稲垣順子さん 伊藤洋子さん 沼田幸枝さん 伊東篤子さん

## 食のアドバイザー

「私の親族はしょっぱい食事が好きで短命の人が多かった。家族の健康のためにまずは食事から見直そうと思い、食生活改善推進員(以下食改さんと表記)の養成講座を受けてみたんです」と自身が食改さんとなった経緯を話す、伊藤洋子さん。伊藤さんが受講した養成講座とは、食改さんになるための講座で、食事の基本を学ぶだけでなく、管理栄養士が考えた最新のレシピなども知ることができる講座です。

食改さんはこうした講座で得た知識を家庭や地域へ伝え、食を通じた健康づくりを推進しています。

食改さんは食と健康についてどう考えるか伺いました。

### 健康的な食生活って？

健康的な食生活のためにはまず、食事のバランスを意識してみたいです。

年齢や性別、生活習慣などで一日に必要な栄養量は変わりますが、「食事バランスガイド」(※1厚生労働省・農林水産省決定)をみると、分かりやすく示されています。

## 食改さんはどんな活動をしているの？

料理教室や講話などの活動を通して、食から得られる健康について啓発活動をしています。



1



2



3

- 1 料理教室で食改さんに教わりながら調理する男子大学生
- 2 食改さんは再講習で健康に関する最新の情報を学んでいます
- 3 地域の方とふれあいながら健康的な食事を楽しむ「ふれあいレストラン」

## 活動を通じて日常の食生活が変わりました

友だちに誘われて、養成講座に参加しました。実際に活動を始めてみたら、日頃の食生活が変わりました。特に塩分は摂取量を意識しています。普段、調理の際には塩はそんなに使用していませんでしたが、食材に含まれる塩分もあるので、取りすぎないようにだし汁を活用して工夫しています。(星野さん)



### 食生活改善推進員 養成講座

養成講座を受講し、江別市食生活改善協議会に入ることでもなたでも食改さんになれます。ご自身やご家族の健康のために、講座を受講してみませんか？

次の開催は、11月の予定です。申し込み方法などの詳細は広報えべつ10月号でご確認ください。



(お問い合わせ) 保健センター ☎ 385-5252

で、参考にしてみてください。買ってきた食事で、野菜などの不足分を補えば、バランスをとることができます。

購入し、帰宅後すぐに切り分け、一回分ずつ保存袋に入れて冷凍しておく、忙しいときにそのまま使えるので便利ですよ。

男女ともに働く方が増えて調理に手間のかかる野菜は省かれることが多いかと思えます。いざ使いたいときに冷蔵庫の中に入っていないということもよくあります。そのような方には野菜の冷凍保存をおすすめします。切り分けて生のまま冷凍できる野菜は意外と多いです。

### 生のまま冷凍保存できる野菜の一例

- 小松菜 … 茎と葉を切り分けて冷凍
- 玉ねぎ … 千切りやみじん切りで冷凍
- かぼちゃ… 適当な大きさに切り冷凍
- 大根 … 適当な大きさに切り冷凍
- 小ねぎ … 小口切りにして冷凍

### 若い方こそ健康に関心

私たち食改は健康な食生活を知ってもらうため、幅広い年代の方を対象とした料理教室などを開催しています。

なかでもコミュニティセンターで実施している「はじめての子ども料理教室」(※今年度受付終了)は毎年大人気です。お母さんたちが忙しくて教えてあげることができなくても、料理教室に参加することで、食に興味をもってくれたらと思います。子どもの頃から料理をする

習慣がつけば、自分で簡単に作れるものがあると分かります。また、自分で料理することで、嫌いな食材でも食べられるようになる子が多いなど感じていきます。好き嫌いがあのお子さんは「嫌い」というイメージが先行して食べられない場合もあるので、まずはお子さんにも料理に関わる経験をさせてみてください。

### 私達の健康は私達の手で

食改は主に公民館などで活動しています。今後は設備や各地域の実情にあわせて活動を広げたいです。また市民の健康のために、野菜摂取推進活動などにも積極的に関わっていきたくと考えています。

※1 食事バランスガイド  
一日分の食事の組み合わせと量をイラストでわかりやすく示したもの



▲HPIはこちら

# いま、野菜に注目する理由



江別市は酪農学園大学と共同で「江別市民の食と健康に関する実態調査」を実施しました。この調査から見てきた市民の食の傾向や改善点について、調査を担当した酪農学園大学の小林道先生に伺いました。

## 江別市民の食の傾向は？

野菜は一日の摂取目標が350g以上ですが、90g不足、食塩の摂取量は多いという傾向が見られました。

特に若い世代で野菜の摂取量が不足しています。また、通常年齢が上がるほど野菜の摂取量は増えますが、40代の男性は20代よりも不足しているという結果も出ました。

**なぜ野菜を多く食べなければいけないのでしょうか？**

がんや糖尿病、循環器疾患といった生活習慣病は、日本人の死者数の約6割を占めており、その予防は私達の健康を守るために重要です。

生活習慣病を予防するためには科学的根拠が認められているのは、①肉の脂身や洋菓子



1 小林先生のゼミ生たち  
2 野菜の効能を生かした商品開発のため、野菜を手に取り議論する

などに多く含まれる飽和脂肪酸の摂取量を減らす ②食物繊維を多くとる ③カリウムを多くとる ④食塩を減らす、この4つの方法です。

野菜はカロリーも少ないうえ、食物繊維やカリウムが豊富に含まれており、生活習慣病予防に最適な食べ物です。

また、最近の研究では、ナトリウム（塩）に対してカリウムをとっている割合が高いほど死亡率が低いという結果が出るなど、食事におけるナトリウムとカリウムの摂取比率が重要視されています。

江別市民は食塩摂取量が多いので、普段の食事にカリウムの含まれる野菜のおかずを1皿追加し、バランスを調整することをすすめます。

食事全体のバランスを考慮して食事を変えるのは難しいですが、野菜のおかずを1皿加

えるだけなら簡単です。

## 今後の課題を教えてください

本調査では「どのような理由で野菜を食べるか」という質問で、野菜摂取量との関係性を調べました。解析すると、「健康のため」より「おいしいから」と答えた人で摂取量が多い傾向が見られました。

この結果から、野菜摂取量を増やすには、おいしい野菜料理に接する機会を増やす事が必要だと感じました。今後、私のゼミでは手作りパンの店どんぐり大麻店と共に野菜を生かした新商品の開発を行っていきたくと考えています。

## 次の世代も健康であるために

私が大學生に行った調査で「小学生のときに栄養教諭による食育の授業を受けた経験がある人」と「ない人」の野菜摂取量を比較したところ、

「授業を受けた経験がある人」の方が野菜を多く摂取しているという結果が出ました。

親が野菜を食べる姿を子どもに見せたり、食育を通じて、実際に野菜に触れ、食べる体験をさせることは、将来の食生活を形作るうえで、とても意味のある事だと思います。こうした教育を受けた人が増えれば、将来、生活習慣病にかかる江別市民の数も減少するかもしれません。

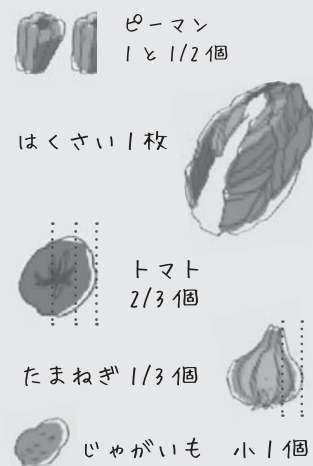
酪農学園大学  
農食環境学群  
食と健康学類  
とある  
小林道 講師



## 野菜1皿分はこれくらい

小鉢1皿の野菜は約70g。まずはプラス1皿から始めてみよう！

【各野菜ごとの70gの目安】



食べ物に気をつかうといってもよくわからないんだよね～

でも病気になりたくないし…食改さんにきいてみるか！

HELP

最近、お腹が出てきたなあ…

# おしえて！ 食改さん

～中年男性の味方編～

呼ばれたから

健康的な食事って味が薄くて美味しくないような気がします…

普段料理をしない人でも簡単にできることはないですか？

電子レンジで温めた野菜を追加してみて！

## ポイントはだし汁です！

例えば味噌汁などは、味噌を少なめに、だしをきかせると、だし汁のうま味で満足できる味に仕上がります。塩分の代わりにだし汁を活用してみてください。昆布と削り節、水をペットボトルに入れ、冷蔵庫に入れておくだけでだし汁がとれます。水出しでも結構味がでますよ。この状態で3日は冷蔵保存できます。

### ■おすすめ■

- インスタント味噌汁に電子レンジで温めた野菜を追加
- 既製品付属の調味料（サバの味噌煮のたれなど）を温めた野菜にかけて和える
- 食改養成講座を受ける

なるほどわかりました！野菜もしっかり食べて健康になります！

Nice!

ウイナーなどの加工肉食品は塩分が多いので、ゆでてから利用すると、余分な油や塩分を落とせます。

また、調味料はかけるのではなく、つけて食べると、塩分をとりすぎないのでおすすめです。

肉料理が好きです。野菜が苦手なので、食べるときに調味料をたくさんかけます。注意した方が良いことは？

No!

Yummy

## 健康増進法の一部改正

# 望まない受動喫煙をなくすルールへ

平成30年7月、健康増進法の一部が改正されました。周囲の人が望まない受動喫煙（たばこを吸わない人が、たばこの煙を吸わされること）を防止するための配慮は、マナーからルールへと変わります。このルールは、施設を管理する事業者だけではなく、喫煙者個人も対象となります。喫煙による周囲への影響を再確認し、見つめ直してみませんか。

【詳細】保健センター ☎ 385・5252

## 喫煙の悪影響は がんだけじゃない!?

喫煙には、さまざまな健康リスクが伴います。

肺がんなど、がんの発症率が高いことはすぐに思い浮かびますが、実は心筋梗塞やくも膜下出血など、命に関わる病気の発症率も上がります。

妊娠中の影響も重大です。流産・早産は非喫煙者の1.5倍、低出生体重児(2500g未満で生まれた赤ちゃん)は2倍にもなります。

さらに、肌荒れやしわの増加、口臭のほか、歯周病の原因にもなります。



非喫煙者に比べて病気の発症率が上がる!

### 喫煙者の健康リスク

非喫煙者に比べ		心筋梗塞・	非喫煙者に比べ		
喉頭がん	32.5倍	くも膜下出血	3.6倍		
肺がん	4.5倍	口腔・咽頭がん	3.0倍	食道がん	2.2倍
膀胱がん	1.6倍	膵がん	1.6倍	肝がん	1.5倍
				胃がん	1.4倍

## 副流煙のほうが有害ってホント!?

副流煙は、たばこが燃えるときに出る煙です。低温で燃焼するため不完全燃焼となり、また、フィルターを通らないため、喫煙者が吸う主流煙よりも高濃度の有害物質が残っています。

副流煙という言葉のイメージから、煙だけが有害のように聞こえますが、目に見えていない煙は全体の10%程度で、残りの90%は目には見えないガス成分です。そして、見えないガス成分にも有害物質が含まれています。煙がかかっていないからといって、受動

喫煙を防止しているとは言いきれません。

また、喫煙者が吐く煙は呼出煙と呼ばれ、たばこを吸い終わっても長時間、呼吸に有害物質が含まれています。

最近では、三次喫煙といって、たばこの火が消された後に周囲に残留する有害物質を吸入する、残留受動喫煙も問題視されています。

法改正により、受動喫煙の防止はルールとなります。ご自身の喫煙スタイルを見直して、受動喫煙をさせていないか、再確認しましょう。

### 三次喫煙のイメージ

衣服やカーテン、ソファなどの表面に残留した有害物質を吸入



### 副流煙

90%は目に見えないガス成分



### 呼出煙

喫煙を終わっても長時間有害物質が排出される



# 自分だけでなく 家族の健康も守るために

保健センターでは、市内の小学校で「喫煙予防教室」を実施しています。子どものうちから喫煙による害の意識付けを行い、たばこの断り方などを指導することで、将来の喫煙予防につながるよう取り組んでいます。今回は、保健師のお二人に、受動喫煙と禁煙に関するお話を伺いました。

## 家庭での受動喫煙リスク

健康増進法が改正されたことで、家庭外での受動喫煙リスクは改善が見込まれます。しかし、家庭内でのリスクは依然として残っています。喫煙予防教室でたばこの害を学んだ子どもたちの中には

「病気になってほしくないから、たばこをやめてほしい」と、ご家族の健康を案じる子がたくさんいます。

しかし、家族の健康を案じるお子さん自身が、実は最も健康被害を受ける可能性があります。そのことを知ってほしいです。

江別市保健センター  
保健師 小野さん

江別市保健センター  
保健師 坂本さん



近年では、呼出煙や三次喫煙の影響も問題視されています。「換気扇の下だから…、ベランダで吸うから…問題ない」とは言い切れません。受動喫煙防止のための最も効果的な対策は、やはり禁煙です。

## 禁煙は今からでも遅くない

禁煙すると、効果はすぐに現れます。禁煙開始24時間で心臓発作の可能性が減少し、48時間で味覚や嗅覚が改善します。10年から15年ほどで、病気にかかるリスクは非喫煙者レベルまで近づきます。

とはいえ、禁煙は自分の意思だけでは難しいのも事実です。たばこには強い依存性があり、喫煙者の70%がニコチン依存症という病気にかかっていると言われています。

病気を自分で治療するのは困難ですが、市内には、禁煙外来を設けている医療機関があります。比較的薬に禁煙することができ、受診した方の7〜8割が成功しています。

今からでも決して遅くありません。自分と家族の健康を守るために、あらためて、禁煙を考えてみてください。



▲びっしり記載された喫煙予防教室の感想文。アンケートでは、家族の健康を心配する声が多く寄せられます。



▶喫煙予防教室では、喫煙による肺への影響を理解しやすいよう、実物のタールや、肺の模型を使って視覚的に説明しています。



## 7月1日から 市の施設が全面禁煙に

受動喫煙防止への取り組みをさらに進めるため、本年7月1日から、原則として市が所管するすべての公共施設の建物内と敷地内を全面禁煙とします。敷地内に喫煙場所は設けず、駐車場に駐車した車両の中でも喫煙できません。ご理解とご協力をお願いします。

【詳細】契約管財課 ☎ 381-1147



スローガン  
いつものむ  
いつもの水に  
日々感謝

水道週間は、水道についての理解と関心を高めていただくため、厚生労働省が定め、毎年実施しています。水道部では、6月22日から、えべつ環境広場2019に出展します。江別の水道・下水道について紹介するほか、毎年好評の、3種類の水を飲み比べる「きき水体験」も実施します。ご来場をお待ちしています。※環境広場の詳細は本誌15ページをご覧ください。

【詳細】  
水道部総務課  
☎ 385-1213

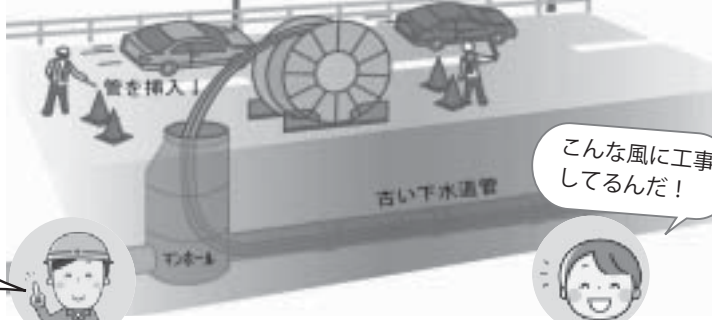
## 下水管はリニューアルの時代へ



大きなホースみたい...? なにをしているのかな?



これは下水管のリニューアル工事をしているの。地面の下はこうなってるんだよ。



こんな風に工事してるんだ!



### 下水管は50年を経過

市の下水道事業は、昭和39年に始まり、私たちの衛生的で快適な暮らしを支えてきました。市内の下水道管は、建設後50年を経過するものもあり、老朽化が進んでいます。

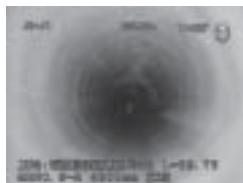
このまま老朽化が進むと、下水道管が壊れ、道路の陥没や、雨水が下水道管内に入り、トイレの流れが悪くなる原因にもなります。このためいつまでも安心して使える安全な下水道を目指し、下水道管のリニューアルを進めています。

### 道路を掘らない工事

下水道管は地下深くに埋まっているため、道路を掘って新しい管に取り替える場合、多額の費用がかかります。

江別市では、古い管を活用し、その管の内側に新しい管を作る工法(管更生工法)を中心に、更新工事を進めています。この工事はマンホールの中から作業ができるため、道路を掘って新しい管に取り替える方法に比べ、費用と時間を抑えることができます。

リニューアル後



リニューアル前



古くてボロボロだった管が、リニューアル後はきれいになってる!



### ご協力をお願いします

工事の際に水の使用を一時的に控えていただく場合や、車両の通行止めなどをご不便をおかけします。工事の日程など、詳細はチラシなどでお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

【詳細】 下水道施設課建設係  
☎ 385-1218

目安は  
1日1人3ℓ

### もしものときのために... 水の備蓄をお願いします

災害による断水や、自宅での避難に備えて1人1日3ℓを目安に、3日分の飲料水を備蓄しましょう。3日を過ぎた水は、洗濯や掃除などの生活用水として利用してください。

また、給水所で給水を受けるために、ペットボトル、ポリタンクなどの準備をお願いします。

### 水を備蓄するポイント ※浄水器の水は塩素の消毒効果がないため、毎日くみ替えを

1. 保存容器いっぱい水道水を入れる



空気にふれさせない事がポイント!

2. 日の当たらない涼しい場所に保存



冷蔵庫などがおすすめです。

3. 運ぶときはキャリーバッグなどを使う







水道水の水質検査計画は、水道部ホームページまたは水道部営業センター窓口で見ることができます。

# 野幌地区で上水道の洗管作業を行います

作業期間 6月11日(火)～7月23日(火)

作業時間 午後11時～翌朝5時30分

作業日や対象地区の詳細は、各家庭に配布するチラシをご覧ください。また、作業当日は広報車でもお知らせします。作業中は一時的に断水・水圧低下・にごり水などが発生することがあります。対象地区の方は、必要な飲み水などのくみ置きをお願いします。

【詳細】水道整備課維持管理係 ☎ 383-2439

## 対象地区

野幌町、野幌寿町、野幌末広町、野幌住吉町、野幌屯田町、野幌松並町、野幌美幸町、野幌代々木町、新栄台、中央町の一部、錦町の一部、元野幌の一部

※作業は、市内を8つの区域に分けて8年周期で実施しています

## しつもんコーナー 洗管作業ってなに？



洗管作業とは、道路内に埋められている水道管の中をきれいにする作業のことだよ。赤水やにごり水の原因となる水あかを取り除いてきれいな水を使ってもらうために定期的に行うんだ。

洗管作業は、いつ、どんな風にやっているの？



作業は、みんなが水を使っていない夜の遅い時間にやっているよ。水道管に大量の水道水を一気に流して、中に付着している水あかを洗い流すんだよ。

水道管の中の水アカがついている水って飲んでも大丈夫なの？



普段使っている水道水は大丈夫だけど、洗管作業中は大量の水アカができるから、飲まないようにしてね。

家の中の水道管も洗ってくれるの？



市で行う洗管作業は、道路内に埋設されている水道管だけなんだよ。各家庭へつながる給水管は洗っていないんだ。



## 大雨の日はマンホールのふたにご注意ください



大雨が降ると、下水管に一気に大量の雨水が流れ込み、マンホールのふたが外れることがあります。

マンホールに人が落ちると命の危険があります。車や自転車では事故につながるおそれがあります。大雨のときは外出を控えるほか、十分注意して通行して下さい。

ふたが外れたマンホールを見つけた場合は、ご連絡をお願いします。

【詳細】下水道施設課維持管理係 ☎ 385-4988

【詳細】水道部総務課 ☎ 385-1213

江別市上下水道ビジョンは、前ビジョンの計画期間が終了することから、今後の上下水道事業の将来を見据えて策定しました。このビジョンでは2019年度から10年間の目指すべき方向性や実現方策を取りまとめられています。基本理念に掲げた役割や使命を果たすために、「安全」、「強靱」、「持続」の、3つの視点を通じて最適な事業運営を追求し、今後の施策を展開していきます。

## 基本理念

### いつまでも暮らしに寄り添う上下水道

#### 安全

いつまでも安心して使える安全で信頼される上下水道

安全な水道水の供給、公衆衛生の向上

#### 強靱

いつまでも強く、たくましい上下水道

地震対策の推進、危機管理体制の強化、浸水対策の推進

#### 持続

いつまでも皆さまの近くにあり続ける上下水道

経営基盤の強化、お客さまサービスの向上、老朽化施設の整備、環境負荷の軽減

上下水道ビジョンを策定しました

# 隊就任!! 新しい協力隊をご紹介します!

まえだ みゆ  
**前田 実夢**

地域振興推進員

## プロフィール

- 札幌市出身
- 1月16日生(やぎ座) 22歳 B型
- 趣味 文房具集め カフェ巡り 音楽
- 特技 ドラムが叩ける

## 江別のここが気になる…

- ・四季折々の顔をみせる自然を背景に陶芸とれんがの魅力を発信する セラミックアートセンター
- ・誰でも主役になれるステージ えぼあホール

## やってみたいこと

江別の隠れ家的スポットの発掘やカフェ特集、フリーペーパーの作成、小麦のまちだけでなく、やきものなどの芸術・文化にしばったイベントの企画に携わっていききたいです。また、音楽が好きなので音楽フェスの開催にも興味を持っています。



## お気に入りスポット

イベントいっぱいのセラミックアートセンター

さかい ひであき  
**酒井 秀晃**

シティプロモート推進員



## お気に入りスポット

大麻駅徒歩5分にある豊かな森  
大麻中央公園に癒される

※2018年7月より活動中

## プロフィール

- 旭川市出身
- 5月18日生(おうし座) 31歳 B型
- 趣味 スポーツ 温泉 グルメ よく寝る 読書 音楽
- 特技 俊足 本が作れる

## 江別のここが気になる…

- ・大麻駅徒歩5分にある大麻中央公園の森

## やってみたいこと

実際に現地に出向き、本当に良いと感じた物事を集めて発信するなど、フットワークの軽さを生かして協力隊だからこそできる企画に取り組みたいです。

## 定住相談窓口を開設しました

江別に移住をお考えの方や、市内(主に戸建て)にお住まいで、住み替えを希望している方を中心に、補助制度や住環境に関する情報発信のほか、円滑な定住のお手伝いする定住相談を受け付けています。

住民としての立場で親身に相談にお答えします。本格的な検討を始める前でもかまいませんので、相談窓口にお気軽にお立ち寄りください。事前にご予約をいただくと、スムーズにご利用いただけます。

**相談予約電話**(市役所本庁舎2階 政策推進課内)

**☎ 381-1064** 受付時間 平日 8:45 ~ 17:15

**各相談窓口**(お近くの窓口をご利用ください)

- ・大麻出張所 毎週水曜日 9:00 ~ 16:30
- ・コミュニティセンター 毎月第2木曜日 13:30 ~ 16:30
- ・野幌公民館 毎月第3木曜日 13:30 ~ 16:30

# 次世代地域おこし協力

初代協力隊メンバーは、地域住民から惜しまれつつ、3月に任期を終えました。  
4月、新たに3名の地域おこし協力隊が就任しましたので、新メンバーをご紹介します。  
今後、イベントなどでお会いしたときには、地域のことなど、いろいろなお話を聞かせてください。これからどうぞよろしくお祈いします。

たんじ かずひと  
**丹治 和仁**  
定住相談支援員



**お気に入りスポット**

江別市内外から  
注目を集めている江別蔦屋書店

**プロフィール**

- 千歳市出身
- 4月21日生（おうし座） 29歳 A型
- 趣味 スポーツ観戦 キャンプ
- 特技 インターネットでの集客スキル

江別のここが気になる…

- ・イベントスペースの催しが魅力的 江別蔦屋書店
- ・筋トレスペースの利用者がすごい 江別市内の体育館

やってみたいこと

魅力的な定住促進ホームページを開設し、インターネット上で江別市の暮らしに関して需要の高い情報の発信と、定住に繋がるような魅力をたくさん伝えていきたいです。

よしだ ようこ  
**吉田 洋子**

6次産業化支援員

**プロフィール**

- 登別市出身
- 8月30日生（乙女座） 38歳 B型
- 趣味 ラーメン食べ歩き 道内旅行 書道 水泳
- 特技 断捨離 晴れ女

江別のここが気になる…

- ・お手頃価格のお土産いっぱい 江別河川防災ステーション
- ・カエルも喜ぶ 野幌森林公園遊歩道

やってみたいこと

6次産業化支援員として、えみくるの利用者の増加、誰もが使いやすいよう優しい施設にすることを目指します。また、協力隊としてたくさんの方々との交流を図り、笑顔が絶えない日々を過ごしたいです。



**お気に入りスポット**

えみくるグッズも販売中！  
アンテナショップ GET'S

# 65歳以上の方へ 介護保険料納入通知書を送付します

6月中旬に、平成31年度介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）を送付します。

介護保険料は、介護サービスに必要な費用をまかなう重要な財源です。やむを得ない事情で期限までに納付できない場合は、お早めにご相談ください。

納付が困難な方の負担を軽減するために、市独自の減免制度を設けています。次の要件に該当する場合は、申請により保険料が減免されることがあります。

## ● 減免対象

- ①～⑤全てに該当する方
- ① 介護保険料の所得段階が第2段階～第13段階の方
- ② 世帯全員の前年の年間収入合計額が次の額以下の方（非課税年金も含みます）  
 単身世帯：155万円  
 2人世帯：211万円  
 3人世帯：246万円
- 以降、世帯員が1人増えるごとに35万円を加算した額
- ③ 他の世帯に属する市民税課税者の税法上および健康保険上の扶養親族になっていない方
- ④ 世帯全員が自己居住用以外の不動産を所有していない方
- ⑤ 世帯全員の預貯金の合計額が350万円以下の方

## ● 減免額

決定した保険料から1段階下位の保険料との差額を減額します（所得段階が第2～4段階の方は、第1～3段階の公費軽減前保険料との差額を減額します）。

## ● 対象保険料

7月1日(月)までに申請した場合、平成31年度の年間保険料額が対象です。7月2日(火)以降に申請した方は、申請した月から月割りで算定した額になります。  
 納期が過ぎた保険料は、減額の対象にはなりません。



## ● 申請方法

平成31年度介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）と、世帯全員の前年の収入が分かるもの（年金の源泉徴収票など）・印鑑・健康保険証・預金通帳・マイナンバーカードまたは通知カードをご持参のうえ、医療助成課または市役所大麻出張所で申請してください。

【詳細】  
 医療助成課 ☎ 381-1403

## 手続きが必要ですが

# 介護施設・サービスの負担軽減

【詳細】 介護保険課 ☎ 381-1067

次の要件に該当する方は、手続きを行うことで介護施設や介護保険サービス利用時の負担額が軽減されます。

また、7月31日に期限が切れる「負担限度額認定証」「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」は期間内に更新手続きが必要です。（※現在認定されている方には6月上旬に更新案内を送付します）

## 介護施設サービス利用時の食費・居住費（滞在費）

住民税非課税世帯（世帯分離している配偶者も非課税）で、預貯金などが一定額以下の方が、介護老人福祉施設などを利用する場合、【表1】の本人の収入状況などに応じた3つの段階により、食費・居住費（滞在費）が軽減されます。

## 介護保険サービス利用の負担額

社会福祉法人などが提供する介護保険サービスを利用する住民税非課税世帯の方で、【表2】の要件をすべて満たす方は軽減を受けられます。ただし、食費、居住費および宿泊費の軽減を受けられるのは負担限度額認定証をお持ちの方に限ります。

【表1】 介護施設サービス利用時費用軽減の区分

第1段階	●本人および世帯全員が住民税非課税で、 老齢福祉年金の受給者※ ●生活保護受給者
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、 合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税 年金収入額が80万円以下の方※
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、 第2段階以外の方※

※世帯分離している配偶者も住民税非課税で、預貯金などが一定額（単身1,000万円、夫婦2,000万円）以下であること

【表2】 介護保険サービス負担額軽減の要件

1	年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下
2	預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下
3	日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
4	負担能力のある親族などに扶養されていない
5	介護保険料を滞納していない

※負担額軽減は5つの要件すべてを満たす方です

# 4月7日／21日執行 道議・市長・市議選挙の 選挙結果

〔詳細〕選挙管理委員会事務局 ☎ 381-1052

4月7日に執行した北海道議会議員選挙（江別市選挙区）では、定数2名に対して3名の立候補がありました。

また、4月21日に執行した江別市長選挙では、定数1名に対し、2名の立候補があり、江別市議会議員選挙では、定数25名に対して29名の立候補がありました。

それぞれの選挙の結果は各表のとおりです。

## 北海道議会議員選挙結果（得票順）定数2名

有権者数 100,193 人 / 投票者数 59,999 人  
有効投票数 57,979 票 / 投票率 59.88%

当落	氏名	性別	年齢	党派	得票数
当	木葉 淳	男	48	立憲民主党	23,908
当	星 克明	男	59	無所属	22,460
	野村 尚志	男	54	無所属	11,611

## 江別市長選挙結果（得票順）定数1名

有権者数 99,901 人 / 投票者数 52,103 人  
有効投票数 51,003 票 / 投票率 52.15%

当落	氏名	性別	年齢	党派	得票数
当	三好 昇	男	70	無所属	29,565
	堀 直人	男	38	無所属	21,438

## 江別市議会議員選挙結果（得票順）定数25名

有権者数 99,901 人 / 投票者数 52,098 人  
有効投票数 51,001 票 / 投票率 52.15%

当落	氏名	性別	年齢	党派	得票数
当	清水 直幸	男	57	自由民主党	3,636
当	佐々木 聖子	女	61	立憲民主党	2,995
当	猪股 美香	女	35	無所属	2,401
当	内山 祥弘	男	43	立憲民主党	2,346
当	高間 専逸	男	62	無所属	2,295
当	角田 一	男	50	無所属	2,282
当	本間 憲一	男	47	無所属	2,247
当	三角 芳明	男	63	無所属	2,089
当	相馬 芳佳	女	62	公明党	2,066
当	岡 英彦	男	46	無所属	1,910
当	裏 君子	女	63	公明党	1,881
当	稲守 耕司	男	41	立憲民主党	1,856
当	島田 泰美	男	67	自由民主党	1,806
当	石田 武史	男	59	無所属	1,686
当	奥野 妙子	女	52	公明党	1,624
当	鈴木 誠	男	65	無所属	1,622
当	干場 芳子	女	60	無所属	1,614
当	齊藤 佐知子	女	64	公明党	1,580
当	芳賀 理己	女	53	無所属	1,536
当	吉本 和子	女	67	日本共産党	1,527
当	徳田 哲	男	44	公明党	1,497
当	高橋 典子	女	57	日本共産党	1,459
当	諏訪部 容子	女	59	無所属	1,434
当	佐藤 美佐子	女	58	日本共産党	1,371
当	宮本 忠明	男	66	無所属	1,368
	山本 由美子	女	69	無所属	1,163
	會田 靖仁	男	49	立憲民主党	1,139
	小西 純二	男	65	無所属	321
	大槻 茂勝	男	71	無所属	250

※党派は、立候補届出に記載されたものです。

## 平成30年度 下半期予算執行状況

※市民一人あたりは、平成31年4月1日現在の人口118,814人で計算 〔詳細〕財政課 ☎ 381-1010

### 各会計の予算執行状況

会計名		歳入予算額	収入済額	執行率	歳出予算額	支出済額	執行率	
一般会計		457億9,092万6千円	390億3,037万4千円	85.2%	457億9,092万6千円	391億6,154万3千円	85.5%	
特別会計	国民健康保険	126億4,271万8千円	114億7,298万9千円	90.7%	126億4,271万8千円	117億9,571万円	93.3%	
	後期高齢者医療	16億7,775万3千円	12億820万4千円	72.0%	16億7,775万3千円	15億4,970万6千円	92.4%	
	介護保険	103億6,594万6千円	83億9,879万1千円	81.0%	103億6,594万6千円	86億2,522万3千円	83.2%	
	基本財産基金運用	6億3,600万円	6億2,715万5千円	98.6%	6億3,600万円	6億2,550万円	98.3%	
会計名		収入予算額	執行額	執行率	支出予算額	執行額	執行率	
企業会計	水道	収益的収支	25億8,695万8千円	25億9,185万1千円	100.2%	22億4,666万3千円	21億4,974万2千円	95.7%
		資本的収支	5億471万円	4億9,264万3千円	97.6%	14億4,261万8千円	13億6,022万7千円	94.3%
	下水道	収益的収支	35億5,144万円	35億2,938万7千円	99.4%	34億2,913万6千円	33億2,518万9千円	97.0%
		資本的収支	10億7,585万9千円	10億2,517万2千円	95.3%	23億1,667万3千円	22億7,147万9千円	98.0%
	病院	収益的収支	62億6,823万1千円	58億751万8千円	92.7%	70億3,942万9千円	69億4,663万9千円	98.7%
		資本的収支	6億5,202万6千円	6億5,022万円	99.7%	11億609万3千円	11億470万4千円	99.9%

### 地方債（長期の借入金）の状況

会計	残額	市民1人当たり
一般	351億3,979万円	29万5,755円
水道	24億8,922万円	2万951円
下水道	113億2,593万円	9万5,325円
病院	57億75万円	4万7,980円
合計	546億5,569万円	46万11円

### 市有財産の状況

区分	数量	市民1人当たり
土地	651万7,292㎡	54.85㎡
建物	36万5,165㎡	3.07㎡
各種基金（現金等）	66億2,966万円	5万5,799円
各種基金（土地）	16万2,526㎡	1.37㎡
債権・有価証券・出資金	9億4,390万円	7,944円
車両	119台	—

### 一時借入金の状況

借入額（3月末）	
一般	20億円（限度額100億円）
水道	0億円（限度額1億円）
下水道	0億円（限度額6億円）
病院	14億円（限度額40億円）

※当初予算で限度額を設定している会計のみ記載

教えて!

# プレミアム付商品券のこと



# 10月の消費税増税の影響緩和のため 江別市プレミアム付商品券発売

市内の取扱店で使用でき、1冊につき、千円分のプレミアムがついた商品券を1冊4千円で発売します。  
この事業は、10月の消費税増税の影響を緩和し、消費の喚起や生活を支援するため、国の補助金により市が実施します。

Q. 誰が買えるの?

A. 江別市民で次のいずれかの条件に当てはまる方。

※基準日時時点で江別市に住民票がある方が対象になります。

①平成31年度の市民税が課税されていない方。

※課税されている方と生計が同じ配偶者や扶養されている方、生活保護受給者などは対象外。  
※購入には事前の申請が必要です。対象となる可能性がある方には、7月中旬に申請書を送ります。基準日…平成31年1月1日

②3歳未満のお子さん(平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さん)がいる世帯の世帯主の方。

※事前の申請は不要です。令和元年7月31日までに生まれたお子さんのいる世帯には、9月下旬に、8月と9月に生まれたお子さんの世帯には、10月下旬に購入引換券を送ります。基準日…令和元年6月1日(6月2日生まれ以降は7月31日、8月1日生まれ以降は9月30日が基準日)

Q. どんな商品券なの?

A. 販売額は1冊4,000円で、5,000円分利用可能な商品券です。1冊に500円券が10枚つづりになっています。

Q. 何冊まで買えるの?

A. ①の該当者…1人につき5冊まで。  
②の該当者…対象のお子さん1人につき5冊まで。

Q. いつからいつまで使えるの?

A. 令和元年10月1日～令和2年3月31日。

Q. どうやって買うの?

A. 事前に送られてくる購入引換券を持参のうえ、下記の販売所でお買い求めください。販売開始は令和元年9月下旬の予定です。

販売場所：市内の郵便局を予定。詳しくは来月以降の広報えべつなどでお知らせします。

Q. どこで何に使えるの?

A. 市内の取扱店(現在募集中で500店舗ほどを見込んでいます)で商品の購入、飲食、サービスに対して幅広く使用できます。購入引換券の発送時に取扱店一覧を同封します。

※税金、金券、たばこなどの購入など規制商品の購入などには使えません。

## 利用までの流れ

①に該当する方

7月中旬に申請書が届く

↓  
申請書を提出

↓  
購入引換券が届く

↓  
販売所で商品券を購入

↓  
取扱店で利用する

②に該当する方

9月下旬に購入引換券が届く  
(事前の申請は不要)

↓  
販売所で商品券を購入

↓  
取扱店で利用する

〔詳細〕 プレミアム付商品券事業事務局  
☎ 381-1092

## 市内事業者の皆さまへ 取扱店を募集しています!

～「江別市プレミアム付商品券」取扱店の登録申請手続きはお済みですか?～

販売店第1次申請締切  
は6/21(金)まで

市では商品券の取扱店を募集していますので、ぜひ取扱店にご登録ください。事業者向け説明会は右記のとおり開催します。募集要項・登録申請書はホームページからダウンロードできます。

健康福祉部プレミアム付商品券事業事務局ホームページ

URL : <http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/shohinken/66641.html>



※第1次申請締切日以降も登録可能ですが、取扱店一覧などの印刷物に掲載されない場合があります。なお、ホームページで公開する取扱店一覧には随時追加で掲載します。

### 事業者向け説明会

日時 6/4(火) 14:30～

会場 コミュニティセンター  
多目的ホール

### 取扱店登録の問合せ先

江別商工会議所(取扱店募集業務受付窓口)

☎ 382-3121 ☎ 385-2100

# えべつ環境広場 2019

もつと、ずっと、e ライフ

日にち **6/22(土)・23(日)** 会場 **野幌公民館**

(詳細) 環境課 ☎ 381-1019 主催 えべつ地球温暖化対策地域協議会 共催 江別市

ホームページもみてね!

えべつ環境広場

検索



ぼくたちも  
遊びにいくよ!

えべつチュン



環境忍者 えこ之助  
©北海道環境宣言

## 2日間とも開催

### スタンプラリー

会場でスタンプを集め、抽選でエコグッズがもらえます。抽選は両日とも各2回。当選者の再応募はできません。

### 紙すき体験 オリジナルはがきづくり

時間 10:00～12:00、13:00～15:00  
所要時間は1回30分。各回定員先着4名。(整理券配布)  
協力 王子エフテックス(株)江別工場

### ほくでん「エネゴン号」登場!

時間 10:00～12:00、13:00～16:00  
エネルギーの仕組みや不思議を実験機材を使って楽しく学べます。  
協力 北海道電力株式会社

### 情報大の宇宙ひろば

時間 10:00～16:00  
22日は手のひらコンピューターで温度などを測れるセンサを作るプログラミング体験。23日は風船ロケットを作って

遊びます。そのほか、両日ともスライムで小さな宇宙づくりを楽しめます。

協力 北海道情報大学 渡部・柿並・佐藤研究室

### 空から見た江別の変化をみてみよう!

時間 10:00～16:00  
1947年、1976年、2016年の航空写真で江別の環境の変化を比べてみましょう。  
協力 酪農学園大学環境 GIS 研究室

### こむぎ粘土で作ってみよう!

時間 10:00～16:00  
道産小麦を使った「こむぎ粘土」で自由に作品づくりなどを楽しみましょう。  
協力 えべつ地球温暖化対策地域協議会

### 美味しい地球温暖化防止を始めよう!

時間 10:00～無くなり次第終了  
トマトやアロニアなど地場産物を使ったジャムや地場産野菜の紹介・販売。お買い物袋をご持参ください。

協力 江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会

### 手作りワークショップ

時間 10:00～16:00  
木と石を使って、森の守り神「ふくろう」を作ります。  
協力 生活協同組合コープさっぽろエコセンター

### 森のピタゴラスで遊ぼう!

北海道で生まれた木のおもちゃで遊びます。江別初登場です。  
時間 10:00～16:00  
協力 合同会社森のピタゴラス

### 環境屋台村

時間 10:00～16:00  
高校生、市民団体、企業、市が環境や自然、温暖化、エネルギーに関するさまざまなブースを出展しています。利き水体験もできます。

## 22日のみ開催

### 環境ゲームで考えよう!「ぼくのわたしのできること」

時間 10:00～15:00  
パズルやすごろくで、楽しく環境のことを考えてみましょう。  
協力 (公財)北海道環境財団

### 食材使いきりレシピ講習会 (市民カレッジ連携講座) 食パン七変化～パサパサになってもおいしく食べられます～

時間 10:00～13:00  
※6月19日(木)までに廃棄物対策課 ☎ 383-4211 へ電話申込  
食材を上手に使いきり、ごみを増やさないレシピを調理実習で学び、実食します。上靴、三角巾、エプロンを持参してください。

### 無料映画上映会「おだやかな革命」

時間 15:45～17:30、18:15～20:00 各回定員100名  
自然エネルギーによる地域再生、これからの時代の「豊かさ」を巡る物語です。17:40から有限会社三素の家次敬介さんによるスペシャルトークも行います。  
協力 えべつ地球温暖化対策地域協議会

## 市の施設は冬季節電に取り組みました

昨年12/1～3/31の期間、本庁舎等主要施設で前年度比6.9%(約34万kwh)節電しました。

## 23日のみ開催

### 出前環境学校

時間 10:00～16:00  
クイズやゲームで楽しみながら環境について学びます。

### 二酸化炭素はどんなもの?

時間 10:00～15:00  
簡単な実験で二酸化炭素の性質を知りましょう。  
協力 NPO法人北海道環境カウンセラー協会

### 観てみよう!さわってみよう!わたしたちの身近にいる動物たち

時間 10:00～16:00  
生きているカエルとのふれあいや、双眼鏡での野鳥観察体験。  
協力 リンクス& NPO法人 En Vision 環境保全事務所

### 大工のゆうさんと小さなお家を作ろう!

時間 10:00～(先着41名)  
木の端材を使って、小物入れになる小さなお家を作ります。  
協力 木工房江建社

### ミニセミナー「みんなで考えよう!海洋を汚染するプラスチックごみ」

時間 10:30～12:00

### eトーク「もつと、ずっと、eライフ～持続可能な江別を目指して3」

時間 13:30～15:20  
防災と減災、エネルギーについて一緒に考えてみませんか?

# えべつ



日 日時  
所 会場  
対 対象・定員  
料 料金  
申 申込先  
問 詳細  
✉ メール  
HP ホームページ

## 親子であそべるひろば

乳幼児と保護者が  
お散歩や買い物でたら  
気軽に寄れるあそびや  
交流の場です。  
直接会場へ。



きらきらひろば

¥ 無料

対 0歳～就学前の  
お子さんと保護者

### 江別地区

**あさひ** 6/7(金)・21(金)  
7/5(金)・19(金)  
9:45～11:45

区画整理記念会館(朝日町11-12)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**夢あかり** 6/25(火)・7/23(火)  
9:45～11:45

介護老人福祉施設  
夢あかり  
(ゆめみ野東町1-5)  
問 子育て支援センター  
すくすく ☎381-1920

お年寄りと  
ふれあえます

**みはらし** 6/12(水)・7/10(水)  
9:45～11:45

見晴台自治会館(見晴台54-5)  
問 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

**にじいろ** 6/27(木)・7/25(木)  
10:00～12:00

江別元町地区センター  
(元町1-2)  
問 子育て支援センターどんぐり  
☎378-4349

**豊幌** 6/28(金)・7/26(金)  
9:45～11:45

豊幌地区センター(豊幌686-10)  
問 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

**コープ「子育てひろば」**

毎週火曜日 10:30～12:00  
コープさっぽろ  
えべつ店1階(元江別779-1)  
問 コープさっぽろ ☎641-5571



### 野幌地区

**子そでてひろば  
「ふわっと」** 6/12(水)・26(水)  
7/10(水)・17(水)  
10:00～12:00

介護老人福祉施設  
静苑ホーム(新栄台46-10)  
問 たすけあいワーカーズふわっと  
☎381-2393

**あそびの  
ひろば** 6/7(金)・21(金)  
7/5(金)・19(金)  
10:00～12:00

東野幌青少年会館  
(野幌東町62-3)  
問 主任児童委員 守屋さん  
☎383-9308

**第二中学校  
ふれあいルームぽっぽ**

6/26(水)・7/17(水)  
10:00～11:45

江別第二中学校 図書室  
(野幌代々木町53)  
問 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920

中学生と  
ふれあえます

### 大麻地区

**にこにこ大麻**  
6/28(金)・7/26(金)  
9:45～11:45

大麻東地区センター  
(大麻東町13-11)  
問 子育て支援センター  
もりのこ ☎387-8819

**おおあさ** 6/11(火)・7/9(火)  
9:45～11:45

大麻西地区センター(大麻沢町26-2)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**文京台** 6/6(木)・27(木)・7/4(木)・18(木)  
9:45～11:45

文京台地区センター(文京台7-4)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

お昼  
持ち込み可

きらきらひろば

毎週月曜日(祝日は休み)  
10:00～14:00

新栄会館(錦町18)  
問 子育て支援ワーカーズきらきら  
☎090-9527-5465

## 6月の情報図書館

対 就学前～小学校低学年  
☎384-0202

### おはなし会

本館 (おはなしコーナー)	18(火)・25(火)・7/2(火)	10:30～11:30
	20(木)	10:30～11:30
	8(土)・22(土)	14:00～15:00
大麻分館(大麻公民館)	13(木)・20(木)・27(木)・7/4(木)	10:30～11:30
江別分館(中央公民館)	13(木)・20(木)・27(木)・7/4(木)	10:30～11:30
	8(土)・15(土)・22(土)・29(土)・7/6(土)	14:00～15:00

### ボランティアのおはなしサークル

本館(おはなしコーナー)	大麻公民館
<b>おはなしポケット</b> 22(土) 10:30～11:30	<b>おはなしなあに</b> 7(金)・15(土)・21(金)・29(土)、 7/5(金) 10:30～11:30
<b>オリオンの帯</b> 7/6(土) 10:30～11:30	

### 子ども映画会 10:30～

9日	パディントンの学校大好き
23日	世界名作アニメ1 ピノキオの冒険
30日	プチパンピ Vol.3



### 歯科相談・フッ素塗布

母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参。汚れてもいい服装でお越しください。直接会場へ。

日 6/28(金) 13:00～15:00

対 就学前のお子さん(フッ素は1歳～)

¥ フッ素800円

所 問 保健センター ☎385-5252



### 親子で遊ぼう! わくわく広場

市内各体育館で自由に体を動かしましょう。輪投げやボールなども使えます。上靴を持参し、当日受け付けへ。  
対 就園前のお子さんと保護者  
¥ 無料

市民体育館(体育室A面) 6/17(月)9時～12時 ☎384-5001	大麻体育館(第2体育室) 6/28(金)9時～12時 ☎887-6800
青年センター(体育室) 6/26(水)9時～12時 ☎383-1221	東野幌体育館(研修室1) 6/20(木)9時～12時 ☎382-5000





# 子育て応援のまち

認可保育施設では、8月1日(木)～15日(木)に入園を希望する方は6月3日(月)～14日(金)に申し込みを、8月16日(金)～30日(金)に入園を希望する方は6月17日(月)～28日(金)に申し込みを受け付けます。

## 児童手当現況届

児童手当を受給している方は、6/28(金)までに現況届を提出(郵送・必着)してください。用紙は5月末現在、児童手当を受給している方に送付します。提出されないと6月以降(10月定例支給分)の児童手当を受給できません。公務員の方は各所属庁へお問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎381-1408

## 児童手当支給日

児童手当は原則6月、10月、2月の9日に支給します。金融機関などの休業日に当たる場合は支給日を繰り上げますので、6月は7日(金)となります。

問 子育て支援課 ☎381-1408

## お子さんを短期間お預かりします

必ず事前にお問い合わせください。施設までの送迎はありません。

### ●ショートステイ事業

保護者が病気や出産などにより、一時的にお子さんの面倒をみる事ができなくなった場合に児童養護施設で短期間お預かりします。利用期間は原則7日以内です。

所 天使の園(北広島市)、光が丘学園(岩見沢市)

対 1歳以上18歳未満の児童

料 生活保護世帯:無料、市民税非課税世帯:満2歳未満1,100円、満2歳以上1,000円、その他の世帯:満2歳未満5,350円、満2歳以上2,750円(いずれも1日当たり)

申 子育て支援課 ☎381-1236

### ●トワイライトステイ事業

保護者が仕事、その他の理由により、一時的に平日の夜間・休日にお子さんの面倒をみる事ができなくなった場合や、その他の緊急時に短時間お預かりします。

日 月～土曜日17:00～22:00、日曜日・祝日8:00～22:00

所 光が丘学園(岩見沢市) 対 18歳未満の児童

料 生活保護世帯:無料、市民税非課税世帯:月～土曜日300円、日曜日・祝日350円、その他の世帯:月～土曜日750円、日曜日・祝日1,350円(いずれも1日当たり)

申 子育て支援課 ☎381-1236

## ファミリーサポート提供会員研修

お子さんの送迎や保護者の通院、学校行事などによる一時的な預かりなど、子育てを手伝う提供会員の援助活動前に必要な研修会です。6/19(水)までに電話申し込み。会員は随時募集しています。

日 6/26(水)9:00～16:30・27(木)9:30～14:40(全2回)

所 野幌公会堂 野幌屯田兵村記念館 料 無料

対 子育ての援助活動に理解と熱意のある20歳以上

申 (一財)江別市在宅福祉サービス公社 ☎802-5004

## 緊急サポートネットワーク提供会員研修

病児・病後児の預かりや、宿泊を伴う緊急の預かり・送迎ができる方を募集しています。事前に研修会(全8講義)への参加のほか、ファミリーサポートセンターが実施する研修会への参加が必要です。それぞれ前日までに電話申し込み。

日 6/13(木)、7/19(金)いずれも9:00～16:00

所 中央公民館 料 無料

対 子育ての援助活動に理解と熱意のある20歳以上

申 NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ ☎632-5180



## 双子・三つ子などのお子さんと保護者のための さくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。

日 6/6(木)、7/4(木)いずれも9:30～12:00 料 無料

対 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方

問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



## 子育て講習会 きょうだいのいる子育て

きょうだいのいる子育てに悩んでいませんか? 子育てコーチのお話を聞いて参考にしてください。講師は外村春美さん。託児あり。

6/27(木)9:30から電話か直接申し込み。

日 7/11(木)10:00～11:00 料 無料

対 0歳～就学前のお子さんの保護者、先着10名

問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

## 子育て講座 トイレトレーニングはどうする?

子どもの発達、発育に合わせたトイレトレーニングの進め方について、一緒に学びませんか? 講師はよつば保育園 保育士。託児あり。

6/5(水)9:30から電話か直接申し込み。

日 6/18(火)10:00～11:00 料 無料

対 0歳～就学前のお子さんの保護者、先着8名

問 子育て支援センターぼろっこ ☎389-3006

## 子育て講座 心と体の発達と親子関係

乳児期、幼児期と成長が著しいこの時期、心や体の発達や親子関係について一緒に学びませんか? 講師は子ども発達支援センター臨床心理士。託児あり。6/25(火)9:30から電話か直接申し込み。

日 7/9(火)10:00～11:00 料 無料

対 0歳～就学前のお子さんの保護者、先着8名

問 子育て支援センターぼろっこ ☎389-3006

## 親子おしゃべりカフェ～みんなの子育てひろば～

子育てのことを、先生や先輩ママと一緒に楽しくお話ししましょう。講師は家庭教育ナビゲーター ①鈴木紀子さん ②真島紀恵子さん。託児あり。直接会場へ。

日 ①6/14(金) ②6/25(火)いずれも10:30～12:00

対 子育て中の保護者 料 無料

問 ①中央公民館 ☎382-2376 ②大麻公民館 ☎387-3315

## 親育ち応援団②

### 親も子も心の根っこが育つ話～反抗期について～

託児のカリスマ・(一社)ぴんぽんはーと魚岸あや子さんが自身の子育てやベビーシッター体験を交えて、反抗期を迎えたときの心構えについてお話しします。0歳児は同伴、満1歳以上は先着8名まで託児あり。6/27(木)9:30から電話申し込み(託児申し込みも)。

日 7/11(木)10:30～12:00

対 子育て中の保護者、幼児教育に関心のある方、先着40名

料 200円 ※託児1人300円

問 野幌公民館 ☎382-2414



休館日 各公民館・コミュニティセンター・えぼあホール：月曜日／セラミックアートセンター：郷土資料館：月曜日／市民会館：6月4日（火）  
 情報図書館：月曜日、6月11日（火）～16日（日）、28日（金）。江別分館：大森分館：豊幌小学校図書館：6月4日（火）～7日（金）、28日（金）

## 今月のPICK UP


### 2019 北海道コンサドーレ札幌 江別市民応援デー vs 湘南ベルマーレ

# ご招待

6/21（金）までにスマホかタブレット端末、または往復はがきで応募。  
 ※どちらか一方で申し込み。重複の場合どちらでも無効となります  
 ※当選者あてに送付された返信はがきをスタジアム内特設ブースにてチケットとお引き換えください


●スマホ・タブレット端末での応募  
 JリーグIDが必要ですのであらかじめ取得してください。応募にはQRコードをご利用ください。

●往復はがきでの応募  
 往復はがきの往信裏面に観覧希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、クラブコンサドーレのICカード番号（会員のみ）、返信の宛名面に観戦希望者の住所、氏名を記入してください。  
 ※複数人の申し込みと、消せるボールペンの使用は不可。



©1996 CONSADOLE

日 7/20（土）13:00～ 第20節  
 所 札幌厚別公園競技場（コンサドーレゴール裏ゾーン）  
 対 抽選100名  
 申 北海道コンサドーレ札幌 江別市民応援デー係  
 〒063-0052 札幌市西区 宮の沢2-3-4-1  
 ☎777-5310



## 公民館

### まるごと江別グルメ 料理講習会

江別の新鮮な野菜を使った料理を作って試食します。講師はまるごと江別グルメの会の皆さん。エプロン、スカーフ、布巾、筆記用具持参。6月20日（木）9時30分から直接申し込み。



日 7月11日（木）、9月12日（木）、10月10日（木）、11月14日（木）、令和2年

2月13日（木）いずれも10時～12時30分（全5回）  
 対 先着30名  
 ￥ 6千円（5回分の材料費含む・申込時支払）  
 所 野幌公民館 ☎382・2414

### えぼあロビーコンサート

さわやかな吹奏楽アンサンブル演奏をお楽しみください。出演は北星学園大学付属高校吹奏楽部。直接会場へ。  
 日 6月21日（金）12時～12時45分  
 ￥ 無料  
 所 問 えぼあホール ☎387・3120

### BIG JAZZ V

ビッグバンドとトリオによるジャズライブです。出演は SAPPORO AVENUE BIG BAND、高橋スズキトリオ。  
 日 6月29日（土）17時開演  
 ￥ 前売5000円、当日7000円

※中学生以下無料。市内公民館、市民会館で販売  
 所 問 えぼあホール ☎387・3120

### シニア世代のいろは

①シニアのお金  
 趣味や楽しみ、そして医療、介護、住まい、葬儀…。これらを考えるお金とこころの準備のお話です。講師は（一社）シニア勉強会 山田敦子さん。  
 日 6月12日（水）9時30分から電話申し込み。

日 6月26日（水）10時～12時  
 対 先着30名  
 ￥ 2000円  
 所 問 大森公民館 ☎387・3315

### 江別のホタル観察会

江別に生息するヘイケボタルの解説を聞いた後、生息場所を観察します。気象条件が整わなければ出現しない場合もあります。

すのでご理解ください。講師は江別ホタルの会 西脇昭夫さん。  
 日 7月13日（土）19時～21時  
 所 野幌農村環境改善センター（西野幌157）  
 対 先着15名  
 ￥ 2000円 ※小学生以下無料  
 申 野幌公民館 ☎382・2414

### 野幌健康セミナー

「ロコモを防ごう！」  
 骨や筋肉などの衰えで立ちたり歩いたりする機能が低下する「ロコモティブシンドローム」を予防するポイントを知りましょう。またイスを使ったストレッチ＆筋力トレーニングも行います。当日は動きやすい服装で。6月19日（水）9時30分から電話申し込み。

日 7月3日（水）10時～11時30分

1965年創業 **お墓といえば、そうだ！鈴木石材へ行こう！**

新規建立 建て替え リフォーム 移転解体

彫刻 清掃補修 彫刻墨入れ 終活

※（社）日本石材産業協会認定「お墓ディレクター」がご相談にお応え致します。  
 ※各店舗、「室内墓石ショールーム」にて実物展示。いつでもご覧頂けます！  
 ※ダブルで安心の「施工保証最大20年」「特許免震ゲル地盤対策施工」！！  
 ※「終活カウンセラー」による無料相談室開催中！！お問い合わせください！

有限会社 **鈴木石材工業** ☎0120-38-3159

□本社・工場 江別市高砂町 25-13 TEL 011-382-3159

□霊園前営業所 江別市いずみ野 39-4 TEL 011-380-1114

□恵庭営業所 恵庭市柏陽町 3丁目 6-4 TEL 0123-33-2177

**対** 先着50名  
**￥** 無料  
**所** 野幌公民館 ☎ 382・2414

**初めてのゆかた  
着付け講習会**

ゆかたをきれいに着るための講習会です。1日目は補正作りと着物のたたみ方、2日目はゆかたの着方、半幅帯の結び方、着物のたたみ方を学びます。講師は東京きもの学院江別教室長上野久美子さん。6月26日(水)9時30分から直接申し込み。



**日** 7月9日(火)・10日(水)いずれも13時30分～15時30分(全2回)  
**対** 女性、先着20名  
**￥** 300円(申込時支払い)  
**所** 野幌公民館 ☎ 382・2414

**第47回**

**まちかどコンサート**

市内在住または市内で音楽活動をしている個人・団体による、多彩なジャンルの演奏会です。出演は芳遊会(箏・三絃・尺八)、渡辺八章(尺八)、鈴木紫帆(ギ

ター弾き語り)、アンサンブル・エム(吹奏楽)、ハーモニカ同好会「優」、オペラユニット「Hum」、北海道ケンハモ団(鍵盤ハーモニカ)、ささな音楽アンサンブル。

**日** 6月22日(土)14時開演 ※13時30分開場

**所** コミュニティセンター

**￥** 無料 ※入場整理券を各公民館、市民会館で配布

**問** まちかどコンサート

実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎ 381・1060

**市民会館**

**ゆうゆうの**

**「いきいき教室」**

●いきいき筋トレ、筋活プラス  
**脳トレ教室**

テーマは「いつまでも自分で歩ける」+「運動を楽しむ」+「脳のトレーニング」。講師は健康サポーター・ノルディックウォーク指導士 吉田ゆう子さん。動きやすい服装で、飲み物、タオル持参。終了後に健康相談も行います。申込書(チラシ兼用)をファクスか電話申し込み。

**日** 6月15日(土)13時30分～15時30分 ※13時開場

**対** 先着80名  
**￥** 2000円

**所** 市民会館 ☎ 383・6446 FAX 381・1077

**ゆうゆうの**

**「いきいき健康サークル」**

ストレッチングなどヨガマットを使った健康体操です。マンツーマンで丁寧な指導が受けられます。講師は健康サポーター・ノルディックウォーク指導士 吉田ゆう子さん。飲み物、タオル持参。申込書(チラシ兼用)をファクスか電話申し込み。途中入会も可能です。

**日** 7月～令和2年3月の毎月第2金曜日(1月のみ第3金曜日) 9時～11時(全9回)

**対** 先着10名  
**￥** 1回2000円

**所** 市民会館 ☎ 383・6446 FAX 381・1077

**第2回 江別矯正展**

●刑務所作業製品展示即売会  
全国の刑務所で作製された家具や日常生活用品を販売します。売上額の一部は犯罪被害者支援団体の活動に役立てられます。

**日** 6月7日(金)～9日(日)9時30分～17時

**所** 市民会館  
**問** 札幌刑務所作業部門 ☎ 781・2011

**第5回 江別の歴史講座**

講座内容は①「江別の発展と専用軌道の姿」②「野幌丘陵と江別の小さな山」③「屯田兵の町並み」です。希望講座のみの受講も可。講師は渡辺良洪さん。

**日** ①6月29日(出) ②7月20日(出) ③8月3日(出)いずれも13時30分～15時30分

**対** 先着50名  
**￥** 千円

※欠席講座の払い戻し不可、1講座のみ受講4000円

**所** 市民会館 ☎ 383・6446 FAX 381・1077

**情報図書館**

**映画会(無料)**  
●日曜映画会(13時30分～)  
9日プロフェッショナル仕事の流儀 スキージャンパー 葛西紀明の仕事・23日「新世界紀行 インカの秘都 マチュピチュ」・30日「白と黒のナイフ」

**所** 情報図書館 ☎ 384・0202

● 建設工事・リフォーム ● 外構工事・除雪 ●

家のつとめ  
まごころ!

お気軽に  
お電話下さい

0120-666-585

**(有)キタガワ**  
野幌松並町 5-16

☎ 0120-666-585  
☎ 011-385-2869

電球いっごも大切にお願いします。

51 ANNIVERSARY SINCE 1964

**屋根・外壁**の事なら お気軽に  
ご相談下さい

屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら

株式会社 **藤原板金**

電話・インターネットにて受付中!

江別市江別太686番地10  
TEL.011-383-1293  
http://www.yoiyane.com



## 体育施設の利用案内

- 市民体育館 ☎ 384-5001
- 大麻体育館 ☎ 887-6800
- 青年センター ☎ 383-1221
- 東東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団



## 市民スポーツの日(個人利用のみの日)

- 市民 6/30(日) 大麻 6/15(土)
- 青年 6/16(日) 東 6/15(土)

## クラブ利用受付

- 市民 6/18(土) 18:30~ 大麻 6/19(日) 9:00~
- 青年 6/21(金) 18:00~ 東 6/20(木) 18:30~

## 7月屋外体育施設クラブ受付

- 大麻中央・西・東公園野球場 6/18(土) 18:00~
- 飛鳥山公園・石狩川河川敷の施設 6/19(日) 18:30~

## レクリエーション広場

- 市民 6/12(水)・19(水)・26(水)、7/3(水)
- ※ミニバレーとミニテニス、バウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

## 体育館の休館日

- 市民 6/10(月)13:00以降、7/1(月)17:00以降
- 大麻 6/17(月)18:00以降 青年 6/26(水)17:00以降
- 東 6/12(水)12:15以降

## プールの利用時間

- 青年 10:00~20:00
- ※6/26(水)は授業のため、使用できません。

## ワンポイント水泳

- 青年 6/13(水) 13:00~14:30
- 6/19(水) 14:00~15:30
- 6/27(水) 13:00~14:30

## その他の施設

- あけぼのパークゴルフ場 9:00~18:00 (受付17:00まで) ☎ 382-8900
- 森林キャンプ場 ☎ 389-6493

## 情報図書館

### エポック講習会

●Excel超初級〜これからExcelを使いたい人を対象に、文字入力、計算・印刷など優しく教えます。

6月18日(火)の開館時間中に電話が直接申し込み。

日 7月14日(日)13時~16時 無料

対 日本語入力ができる方、抽選8名  
所申 情報図書館 ☎ 384・0202

### 初心者パソコン教室

Windows10を使用したパソコン教室。館内のパソコンを使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。6月6日(木)~9日(日)の開館時間中に電話が直接申し込み。定員の半数に満たない場合は中止。

## 郷土資料館

### 再発見・江別探訪

江別地区の建造物や史跡などを散策しながら今と昔を学び、改めて江別の魅力を見つけてみましょう。

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)、各コース抽選8名  
所申 情報図書館 ☎ 384・0202

コース	日程	時間
①	7/9(水)・10(木)・11(木)・16(水)・17(水)・18(木)	10:15~12:15
②	7/9(水)・10(木)・11(木)・16(水)・17(水)・18(木)	13:30~15:30
③	7/10(水)・11(木)・17(水)・18(木)・24(水)・25(木)	18:30~20:30

### 埋蔵文化財包蔵地での住宅建築

埋蔵文化財は、先人の生活や文化を現在に伝える貴重な財産であり、文化財保護法で保護されています。次の場所で住宅建築の土木工事など開発行為を行う場合は、事前協議が必要です。お問い合わせください。

○埋蔵文化財を有する土地(埋蔵文化財包蔵地)とその近接地 ※市ホームページに詳細地図あり

○開発の総面積が1ha以上  
郷土資料館 ☎ 385・6466

## セラミックアートセンター

### 陶芸・絵付け体験

陶芸体験か絵付け体験をお選びください。6月2日(日)から電話が直接申し込み(9時~17時)。

日 6月16日(日)10時~12時 ※10分前までに受け付け

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴、先着30名)  
所申 セラミックアートセンター ☎ 385・1004

### 語リ・ひとり芝居ぐるーぷ

「うるうる亭」公演会  
「うるうる亭」の新作を披露します。演目は「えべつ

# 秘伝の味付 いとらむじんぎすかん

お食事・ご宴会ご予約承ります。  
団体40名様までOK **和牛カルビ** ほか  
☎0133-23-2339 駐車場あります(20台可)  
石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

地方発送も可能です。  
いとらむじんぎすかん  
味付 500g・1,000g  
☎0133-23-2941

馬さし  
馬ホルモン  
とんそく

6月23日は全市一斉草刈の日(最伸時期)。江別市自治会連絡協議会と江別市民憲章推進協議会では、きれいなまちづくり運動を推進しています。

**小森忍・河井寛次郎・濱田庄司  
—陶磁器研究と  
それぞれの開花—展**  
日本近代陶芸に多大な功績を残した三人が追求した陶芸のあり様と美の形を探り、後世に与えた影響や陶芸の発展についてご案内します。

日 6月22日(出)〜8月25日(回)9時30分〜17時  
※最終入場16時30分  
☎ 一般800円、高校・大学生

**夏の親子陶芸体験  
サラダボウルを作ろう!**  
親子で楽しく作りましょう。作品は当センターで乾燥、施釉、焼成を行い、夏休み中にお渡しします。6月22日(出)から電話が直接申し込み(9時〜17時)。

日 7月6日(出)・7日(回)のいずれか10時〜12時 ※10分前までに受け付け  
対 小学生親子、各日先着30名  
¥ 1人700円(材料費含む)  
所 申 セラミックアートセンター  
☎ 385・1004

一令和がはじまった!の巻、語り「しゃべる亀」(韓国民話)が。直接会場へ。

日 7月6日(出)14時30分〜16時  
¥ 無料  
所 申 セラミックアートセンター  
☎ 385・1004

**星空観察会  
●ヘルフレス座の球状星団を観察しよう**  
数十万個の星の集まり「ヘルフレス座の球状星団・M13」などを天体望遠鏡で観察します。悪天候中止。曇天時は講師の天体のお話。6月1日(出)から電話が直接申し込み(9時〜17時)。

日 6月15日(出)19時〜20時30分  
※10分前までにエントランスロビー集合  
対 小学生以上(小学生は保護

**講演会・作品解説会  
「陶磁器界の三天才」小森・河井・濱田の軌跡**  
講師は愛知県瀬戸市美術館館長 服部文孝さん。6月23日(回)から電話が直接申し込み(9時〜17時)。

日 7月6日(出)13時30分〜15時  
対 先着60名 ¥ 無料  
所 申 セラミックアートセンター  
☎ 385・1004  
※北のやきもの展示室は6月11日(火)〜21日(金)まで閉室します



小森忍の作品より

**小学生相撲大会**  
各学年男女別の個人戦です。事前に安全講習会を開催します。

日 6月23日(回)9時〜14時  
所 市民体育館 ¥ 無料  
対 小学生以下の子どもと家族  
問 スポーツ振興財団  
☎ 384・5001

**集まれ、ちびっ子!  
元気祭り!! 2019**  
トランプリンやふわふわドームなどのアトラクションのほか、親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。景品が当たるイベント、焼き鳥、クレープなどの売店も登場します。上靴持参。直接会場へ。

日 6月23日(回)9時〜14時  
所 市民体育館 ¥ 無料  
対 小学生以下の子どもと家族  
問 スポーツ振興財団  
☎ 384・5001

**各体育施設  
ピラティス講習会**  
誰でも簡単に楽しく、高齢者のリハビリにも最適なエクササイズです。講師は柏田かおりさん。動きやすい服装で、上靴、タオル、飲み物持参。直接会場へ。

日 6月19日(回)10時〜11時30分  
所 市民体育館 ¥ 無料  
問 江別消費協会 ☎ 381・1026

**登山教室**  
安全で楽しい登山の正しい知識と技術を習得しましょう。6月8日(出)〜16日(回)に直接申し込み(10日)は13時閉館。電話不可。キャンセルによる参加料の返金はありません。

日 ①事前研修会: 6月18日(火)19時〜20時予定  
②登山日: 6月29日(出)市民体育館6時出発、16時到着予定  
所 ①東野幌体育館 ②ニセコアンヌプリ(標高1308・5m)  
対 登山の初心者、これから登山を始めたい小学生以上(小学生は保護者同伴、中高生は保護者の承諾が必要)、先着30名  
¥ 高校生以上4200円  
小中学生2100円(保険料含む・申込時支払い)  
申 スポーツ振興財団  
☎ 384・5001

者同伴、先着50名 ¥ 無料  
所 申 セラミックアートセンター  
☎ 385・1004

す(2日間)。6月19日(火)までに各小学校で配布する申込書をファクス・直接または電話・メールで申し込み。

日 7月13日(出)10時〜12時予定  
※予備日20日(出)  
所 市民体育館相撲場 ¥ 無料  
申 江別市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課内)  
☎ 381・1069 FAX 382・3434  
✉ shogaigakushu@city.abetsu.g.jp

**住まいのことなら 何でもおまかせ!**

見積り無料! 増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社 **アルファホーム** アルファ塗装工部

☎0120-10-3232 http://www.4.ocn.ne.jp/~arufa/7/ 北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824

司法書士 土地家屋調査士  
**清水基陽・すずかぜ合同事務所**  
Shimizu・Suzukaze Joint Office  
司法書士 清水基陽 司法書士 大桃涼輔 司法書士 落合 亮

**相続手続 遺言 生前贈与 成年後見**

無料相談予約専用ダイヤル  
**☎0120-380-255**

江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 詳細はホームページをご覧ください。  
◆受付時間 9:00~18:00(土・日・祝定休)

2番通  
ファミリマート 5丁目  
江別西郵便局  
学園通  
←札幌 国道12号線  
ポストンベイク ●からやま



6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。雇い入れる前に在留資格を確認し、適正に雇用しましょう。(ハローワーク江別 ☎382・2377)

## 各体育施設

### 第6回

#### 市民グリーンボール

##### 普及交流会

江別市発祥のスポーツ・グリーンボールを体験できる交流会です。用具は会場で貸し出します。小雨決行。6月8日(土)21日(金)に市内4体育施設へ直接申し込み(電話不可)。キャンセルによる参加料の返金は行いません。

種目：個人戦○男子の部○女子の部○ジュニアの部(小中学生)

競技方法：全種目18ホールストロークプレー

日 7月7日(日)受付 8時30分、開会式 8時45分、競技開始 9時

※荒天で中止の場合は7時30分までに電話連絡あり

所 飛鳥山公園グリーンボール場

対 小学生以上、先着70名

¥ 500円(参加賞と保険料含む・申込時支払い)

問 スポーツ振興財団 ☎384・50001

## そのほか

### 第30回えべつやきもの市

道内の陶芸家や金属・ガラス作家を中心に、陶芸サークルや

「やきもの」にこだわった飲食店など約300店が出店する道内最大級のやきものイベントです。大好評のれんがドミノや、江別観光ボランティアガイドによるまち歩きも予定しています。

日 7月13日(土)10時～18時、14日(日)10時～17時

所 コミュニティセンター周辺

問 えべつやきもの市実行委員会 (NPO法人やきもの21内) ☎391・2160

## ファミリー森林浴ウォーキング

札幌市厚別区や北広島市の皆さんと楽しく交流しながら、豊かな自然を楽しみませんか。家族やグループでのご参加もどうぞ。当日は歩きやすい靴・服装で、タオル、昼食、敷物、雨具、飲み物持参。6月12日(水)までに電話か直接申し込み。

送迎バス発車時刻と乗り場：9時20分水道庁舎、9時30分市役所正面玄関、9時35分野幌駅北口、9時40分市役所大森出張所

日 6月16日(日)9時20分～13時30分

所 野幌森林公園

¥ 小学生以上100円(バス代)

申 市民生活課 ☎381・1018

## ツリーイング体験会が中止になりました

広報5月号に掲載していたツ

リーイング体験会は諸般の事情により中止となりました。参加を検討して下さった皆さまにはお詫び申し上げます。

問 生涯学習課 ☎381・1069



## 募集・試験

### J A道央人材雇用確保事業

市内農家で農作業に従事する方を募集します。勤務時間は1日4～8時間程度。土日祝日も働ける方を歓迎します。

対 18歳～65歳(応相談)、自動車通勤できる方

申 人材雇用確保事業江別運営協議会事務局(J A道央江別宮農センター宮農振興課内)

☎382・4114

問 農業振興課 ☎381・1025

### 花のある街並みづくり

#### 写真展作品

街路や公園などの花壇(つくり)を通じて、景観や地域のコミュニティに貢献している方々の活動を、写真で紹介します(写真展は10月上旬を予定)。応募用紙と写真(A4サイズに印刷し

たものか3MB程度までの画像データ)を6月3日(月)～7月31日(水)に郵送(消印有効)・メール・直接申し込み。写真は1団体(一人)一作品とします。

応募用紙の配布場所：市役所本庁舎案内窓口、環境事務所、市役所大森出張所、市内公民館、水道庁舎、豊幌地区センター。市ホームページからも入手可

対 花壇に花植えを行っている自治会・高齢者クラブなどの団体、学校や事業所(ご家庭の花壇と

申 江別市民憲章推進協議会事務局(環境課)

〒067-0051 工栄町14・3 ☎381・1046

☒ kankyo@city.ebetsu.lg.jp

### プール監視員・プール巡回員(非常勤)

いずれも7月24日(水)予定の実施説明会に必ず出席してください。6月10日(月)までに履歴書(顔写真付き・運動経験などを記入)を郵送(必着)か直接申し込み。

#### ●プール監視員

任用期間：実施説明会と小中学校夏休み期間中14日間

勤務時間：1日6時間(9時～16時のうち)程度

勤務場所：小学校プール

報酬：時給925円

募集人員：40名程度

●プール巡回員

**好評!** 手すり付き 電動 リクライニングベッド 展示中!! (ゆったり!幅 97cm)

介護 寝具 ギフト

**岸本ふとん店** 大森東町13-9 (13丁目バス停前)

TEL (011) 386-8322

羽ふとんの リフォームも!!

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

**さくら補聴器センター江別店**

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間 / 9:30～17:30(土曜日は15:00まで)

定休日 / 日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com

## 狂犬病の予防注射



### ●狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられており、動物病院か下記の集合注射会場で受けることができます。当日は送付の案内書持参。注射の際に犬を押さえてもらいますので制止できる方が連れてきてください。

¥ 3,110円(注射済票交付手数料550円を含む)

※つり銭の出ないようご協力をお願いします。

日	集合注射会場	所在地	時間帯
6月5日(水)	角山協和自治会館	角山456	9:20 ~ 9:35
	石狩地区農業共済組合	篠津401	9:50 ~ 10:00
	八幡自治会館	八幡103	10:15 ~ 10:25
	美原自治会館	美原293	10:45 ~ 10:55
	美原第七区会館	美原847	11:05 ~ 11:15
	すずらん公園	牧場町15	11:35 ~ 11:45
	すぎのき公園	元江別864	13:10 ~ 13:20
	見晴台公園	見晴台18	13:30 ~ 13:40
	さるびや公園	元江別本町10	13:45 ~ 13:55
	こでまり公園	新栄台79	14:05 ~ 14:15
江別保健所	錦町4	14:25 ~ 14:40	
6月6日(木)	豊幌地区センター	豊幌686	9:15 ~ 9:35
	わくわく公園	豊幌花園町15	9:45 ~ 9:55
	馬場多美夫様宅	江別太687	10:15 ~ 10:30
	江別太公園	萌えぎ野東1	10:45 ~ 10:55
	かつら公園	東光町105	11:05 ~ 11:15
	泉の沼公園	東光町31	11:25 ~ 11:35
	どんぐり公園	上江別東町33	13:10 ~ 13:20
	稲葉良子様宅	東野幌936	13:30 ~ 13:35
	野幌農村環境改善センター	西野幌157	13:45 ~ 13:55
	野幌若葉自治会館	野幌若葉町33	14:10 ~ 14:20
ななかまど公園	野幌若葉町57	14:25 ~ 14:35	
6月7日(金)	のばら公園	文京台48	9:10 ~ 9:20
	はんのき公園	文京台東町8	9:35 ~ 9:50
	なかもち公園	大麻中町30	10:05 ~ 10:15
	えんじゅ公園	野幌末広町22	10:30 ~ 10:40
	白樺公園	野幌町64	10:50 ~ 11:00
市役所第2別館横	高砂町5	11:10 ~ 11:20	

### ●犬の登録

飼い始めた日(生後91日以上の子犬)から30日以内に登録が必要です。市内の動物病院、集合注射会場、市民生活課のいずれかで必ず登録してください。

¥ 登録料3,000円

問 市民生活課 ☎381・1094

**絵本読み聞かせ  
ボランティア**  
4か月児健診で月1回程度、親子に絵本の紹介・読み聞かせを

●共通事項  
選考方法：個別面接 ※応募者多数時は事前に書類選考を行う場合あり  
甲 スポーツ課  
〒067-0074 高砂町24・6  
☎381・10061

●7月28日(日) 所 札幌市ほか  
試験内容による

●第3回危険物取扱者試験  
甲種、乙種第1、6類、丙種  
消防本部 消防署各出張所で配布の願書による書面申請は6月21日(金)~28日(金)。インターネット申請は6月18日(火)~25日(火)。  
対 火・金曜日 ※どちらかのみでも可  
所 保健センター ☎385・5252



するボランティアです。6月28日(金)までに電話申し込み。

●陸・海・空自衛官候補生(任期制自衛官)  
自衛官

●市営住宅の入居者(定期募集)  
募集案内、募集住宅一覧は建築住宅課で配布します。募集住宅の詳細は案内開始日以降にお問い合わせください。  
募集案内開始：6月3日(月)  
受付期間：6月10日(月)~14日(金)  
抽選日：6月26日(火)  
申 建築住宅課 ☎381・1041

●航空学生  
受付期間：7月1日(月)~9月6日(金)  
応募資格：18歳以上33歳未満  
試験日：9月20日(金)~22日(日)のいずれか1日 ※2次試験あり

●一般電機候補生  
受付期間：7月1日(月)~9月6日(金)  
応募資格：18歳以上33歳未満  
試験日：9月20日(金)~22日(日)のいずれか1日 ※2次試験あり

●説明会(入退場自由)  
6月22日(土)14時~16時  
所 大麻公民館  
問 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎383・8955  
戸籍住民課 ☎381・1020

●一般整備 ●車検 ●钣金塗装(各種保険取扱) ●新車、中古車販売・買取  
心通うサービスがモットーの  
お車で困りの事なら何でもおまかせ!

●新車、中古車販売・買取  
お出掛け前の点検やオイル交換等お車のメンテナンスをお忘れなく当社にお気軽に御相談下さい

創業58年の信頼と実績  
リフォーム・増改築工事店

**(有) インテリアナガオ**

〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉  
江別市緑町西1丁目56  
フリーダイヤル 0120-933-750  
http://www.interior-nagao.co.jp

●新車、中古車販売・買取

心通うサービスがモットーの

お車で困りの事なら何でもおまかせ!

**江別協同自動車株式会社**

ドライブの季節到来!

江別市一番町1番地  
国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前

お気軽にお電話下さい!!

本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888



交通安全教室で楽しく交通ルールやマナーを確認しませんか。ご希望の場所に出向き、開催します。(市民生活課 ☎381・1093)



## 江別市立病院

### 職員募集

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(非常勤)
- ③看護助手(非常勤)

#### 応募資格

- ①S60/4/2以降生まれで、R2/4月までに助産師・看護師免許取得見込みの方
- ②助産師・看護師の資格をお持ちの方
- ③資格要件なし

#### 試験日

- ①7/10(水)、8/14(水)
- ②③応募次第随時

#### 応募方法

- ①試験日の7日前までに必要書類(市立病院で配布、同ホームページからも入手可)を下記申込先へ提出
- ②履歴書と資格免許証の写しを提出
- ③履歴書を提出

#### そのほか

- ②③短時間勤務など相談に応じます

### 市立病院開院記念日の催し

- ①健康相談コーナー  
(各種健康相談、フードモデル展示、病院食のみそ汁試飲コーナー、簡易血糖測定)
  - ②盆栽展(江別盆栽同好会主催)
  - ③ロビーコンサート「皆さんがよくご存じの曲をギターで」演奏/佐藤洋一さん  
曲目は「アルハンブラの思い出」「川の流れるように」など
- 日 ①6/18(火)9:30~12:00  
②6/18(火)~20(木)  
③6/10(月)17:00~17:50

所 市立病院管理課 ☎382-5151  
〒067-8585 若草町6  
HP <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

### 募集・試験



#### 普通救命講習Ⅱ

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法、筆記および実技の効果測定。6月7日(金)9時~7月15日(月)祝17時に電話申し込み。

日 7月19日(金)9時30分~13時30分  
所 消防本部  
対 10歳以上先着30名  
申 消防本部警防課  
☎ 382・54331

対 10歳以上先着30名  
申 消防本部警防課  
☎ 382・54331

### 暮らし



#### ごみ処理券の使用について

長さが1m以下で指定ごみ袋に入らないごみ(大型ごみなど)一部のごみを除くは、指定ごみ処

● 出す際の注意  
● 理券を貼って出してください。  
○ ごみ処理券はごみ1個ごとに貼るのが原則ですが、複数の品物を束ねて1束として出せるものもあります

○ 箱や袋類にごみを入れ、ごみ処理券を貼って出すことではできません  
詳細は「分別の手引き」をご覧ください  
談ダイヤル ☎384・56000  
までお問い合わせください。

問 廃棄物対策課 ☎383・4217

#### 6月23日(日)はごみの搬入ができません

電気設備点検のため、6月23日(日)は環境フリーンセンターへのごみの搬入を休止します。

問 環境フリーンセンター  
☎ 391・04222

#### 2輪バイクの登録などの届出窓口が変わります

2輪バイク(25cc超250cc以下)の登録などに関する届出窓口が7月1日から変更されます。

#### 6月30日まで

問 全国軽自動車協会連合会  
札幌地区事務取扱所  
札幌市北区新川 5-20-1-20  
☎ 768・39555

● 7月1日から  
問 北海道運輸局札幌運輸支局  
札幌市東区北28条 1-1-1  
☎ 050・55402001

#### 女性のための法律相談

法律に関わる日常生活の悩み事などの相談に、女性の弁護士が応じます。事前予約(6月5日(水)から電話が直接申し込み)。

日 6月24日(月)13時30分~15時30分  
問 廃棄物対策課 ☎383・4217

#### 剪定木の出し方

剪定木は「燃やせないごみ」(小枝などの細かいものは「燃やせるごみ」)です。束にして出す場合は束の直径を50cm以下、最大辺を1m以下にして、束ごとにごみ処理券を貼って出してください。1回に出せる量は4束、指定袋の場合は120ℓまでです。1本の直径が10cmを超えるものは、市で処理できません。専門業者または江別リサイクル事業協同組合(☎385・71224)に依頼してください(有料)。

問 廃棄物対策課 ☎383・4217

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

### 地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。



**見積り無料!!**  
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 **石川舗道** TEL.382-0991  
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992



江別エリアの土地・建物・マンション・アパート  
**買取します!!** <http://www.tfinc.co.jp>

北海道知事免許石狩(8)第4734号

### 株式会社 外山不動産



〒067-0063 江別市上江別西町3-15

TEL 0120-215-915

TEL 384-5761 FAX 382-5478



教育



学校一斉公開日

地域に開かれた学校づくりを  
目指し、小中学校を自由に見学  
できます。直接学校へ。上靴持  
参(下足は各自で管理)。

日 6月18日(火)9時~15時 ※終  
了が早まる場合があります

所 市立小中学校  
問 教育部総務課 ☎381・1057

学校選択制の希望による  
入学の結果

平成31年度の学校選択制の  
希望による入学者の結果(4月  
1日現在)は小学校の学校選択  
制希望者が48名、中学校では47

名でした。各学校とも受け入  
れ人数の範囲内であったため、  
希望者は全員入学できました。

就学相談を随時行っています。  
すでに就学されているお子さん  
でも、障がいの状態に変化が生  
じたときや現在の学級への適応  
が難しくなったときなどは、ご  
相談ください。

教科書展示会

小中学校で使用されている教  
科書のほか、検定済教科書を展  
示します。児童・生徒が使用し  
ている教科書をご覧ください。

日 6月14日(金)~7月3日(水)  
(閉庁日・休館日を除く)

所 市教育庁舎、情報図書館  
問 学校教育課 ☎381・1058

就学相談

令和2年4月に小学校入学予  
定で、心身の発達に心配のある  
お子さんの保護者を対象とした

日 5月~11月の土曜日(午前中  
ください。

えべつ土曜広場

地域の方の指導のもと、日本の  
伝統的な生活や文化(茶道・絵手  
紙・将棋・手芸)を体験・学習  
します。参加希望者は各学校へ  
お問い合わせください(中学生は  
事務局へ)。また指導したい内容  
をお持ちの方は事務局へご連絡  
ください。

問 教育支援課 ☎381・1409

障がい福祉の相談

障がい者支援センターでは、  
本人やその家族からの相談を無  
料で受けるとともに、生活支援  
を行っています。ご自宅に訪問  
することもできますので、ぜひ  
ご利用ください。

問 障がい者支援センター  
☎802・50004

健康・福祉



の約2時間・全10回程度  
の小学校や公共施設  
対 小中学生  
問 えべつ土曜広場推進委員会  
事務局(生涯学習課内)  
☎381・1060

6/23(日)~29(土)は  
男女共同参画週間です

●男女共同参「学」

知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる

期間中は情報図書館に男女共同参画に関する図書コー  
ナーを設置します。男女共同参画啓発リーフレットや男女共  
同参画基本計画中間見直し版も配置しておりますので、ぜ  
ひお立ち寄りください。

問 市民生活課 ☎381-1124 ✉ danjo@city.ebetsu.lg.jp

●DVとセクハラ相談窓口

パートナーや交際相手からの暴力、職場でのセクハラな  
どは一人で悩まずに相談を。

DV相談窓口	
江別市健康福祉部子育て支援室 子育て支援課家庭相談担当	☎381-1236
北海道配偶者暴力相談支援センター ①石狩振興局保健環境部環境生活課 ②北海道立女性相談援助センター ③北海道環境生活部くらし安全局道民生活課	☎232-4760 ☎666-9955 ☎221-6780
男性のDV被害相談は、上記①③のほか、 右の専用ダイヤルでも相談できます。	☎661-3210
北海道警察本部相談センター	☎241-9110*
江別警察署	☎382-0110
民間シェルター(女のスペース・おん)	☎219-7011
性暴力被害支援センター北海道 SACRACH(さくらこ) 運営/NPO法人ゆいねっと北海道	☎050-3786-0799
セクハラ相談窓口	
北海道労働局雇用環境・均等部指導課	☎709-2311 (内線3572)
DV・セクハラ相談窓口	
法テラス札幌(日本司法支援センター札幌地方事務所)	☎050-3383-5555
女性の人権ホットライン(札幌法務局)	☎0570-070-810

\*または#9110(プッシュ回線の電話、公衆電話、携帯電話、PHS)

●LGBTなどに関する相談窓口

心の健康や人権、法的トラブルなどに関する相談先です。

LGBTなどに関する相談窓口	
こころの健康相談統一ダイヤル (北海道立精神保健福祉センター)	☎0570-064-556
みんなの人権110番(札幌法務局)	☎0570-003-110
北海道労働局雇用環境・均等部指導課	☎709-2715
法テラスサポートダイヤル	☎0570-078-374
よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)	☎0120-279-338 (ガイダンスが流れた54番)

転入・転居などの手続きを窓口でする際は、本人確認書類に加えマイナンバーカードまたは通知カードも忘れずに持参してください。  
(戸籍住民課 ☎381・1020)

相続・遺言・成年後見・不動産  
会社・法人登記・空き家予防(信託)

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

相談・出張無料

TEL.011-375-1642

調査・診断・施工 & 法定報告

創業 53 年 江別で培ってきた信頼と実績

安心の1級建築施工管理技士の工事店

株式  
会社

サイトウ塗装

江別市一番町24-1  
(コマダ珈琲店さん向かい)



Tel. 382-5652

www.Reform-Dr.com

スマホアプリ 手軽!リフォーム相談室 公開中





火曜日と木曜日は20時まで各種証明書を交付しています(祝日を除く。住所の異動は対象外)。税証明・所得証明は、8時45分〜17時15分に市民税課へ予約が必要です。(戸籍住民課 ☎381・1020 市民税課 ☎381・1012)

**納税はお済みですか?**

市道民税第1期 国民健康保険税 第1期 **7/1(月)**

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く) 20:00まで

日曜納税窓口 6/30(日) 10:00~15:00

問 納税課 ☎381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語  
**「税金は 僕らの生活 守るもの」**  
 江別市長賞・江別第一中学校 工藤 蒼太さんの作品

## 健康・福祉

### 点字講習会(基礎コース)

視覚障がいのある方にさまざまな情報を伝える点字を基礎から学びます。6月7日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、点字講習会受講歴の有無(ありの場合その内容)を記載し郵送(必着)・ファクス・メールで申し込み(電話不可)。本コース終了後に、応用コースへ進むことができます。

令和2年3月までの原則第2・第4火曜日18時30分〜20時45分

所 市役所第2別館

対 高校生以上の初心者、先着25名程度

¥年間35000円(点字器、テキスト代)

障がい福祉課  
 〒067-8674 高砂町6  
 ☎381・1073  
 FAX fukushi@city.ebetsu.lg.jp

### 特別障害者手当と障害児福祉手当の支給

身体や精神に著しく重度の障がい(おおむね身体障害者手帳で障がいの程度が1・2級、療育手帳でA判定)があるなど、日常生活に常時特別な介護を必要とする在宅の方への手当があります。所得制限のほか一定の要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

- 対 ①特別障害者手当：20歳以上  
 ②障害児福祉手当：20歳未満
- 問 ①障がい福祉課 ☎381・1031  
 ②子育て支援課 ☎381・1408

## 国保・年金

### 農業者年金の現況届提出期限は6月です

農業者年金を受給している方は毎年現況届を提出する必要があります。期日に遅れると支払いが差し止めとなる場合もありますのでご注意ください。

(独)農業者年金基金から送付される用紙を6月中に農業委員会まで郵送か持参してください。

申 農業委員会事務局 ☎381・1054

### 江別市国保加入者の脳ドック

脳ドックの上半期の受け付けを行います。検査内容は頭部MRI・MRA、心電図、血液検査、尿検査など。6月12日(水)〜18日(火)に電話か直接申し込み。ペースメーカーを使用している方などは受診できない場合もあります。詳細はお問い合わせください。

医療機関名	定員(抽選)	自己負担額
溪和会江別病院※	60名	1万円
江別脳神経外科※	80名	1万円
江別谷藤脳神経クリニック※	50名	1万円
札幌厚生病院健診センター	30名	1万円
新さっぽろ脳神経外科病院※	10名	2万円

※高次脳機能検査と頸動脈超音波検査も実施

江別市国保に加入している昭和19年6月21日〜昭和54年6月20日生まれの方※前年度に国保脳ドックを受診している場合は受診不可、脳ドックと短期人間ドック、ミニドックは同一年内に重複して受診不可

申 国保年金課 ☎385・4620

### 忘れていませんか? 国保の手続き

退職などにより健康保険に加入していない方や、健康保険の扶養からはずれた方は必ず国保に加入してください。国保に加入している方が勤務先の健康保険に加入した場合は、脱退の届出が必要です。必要書類などはお問い合わせください。

問 国保年金課 ☎381・1028

## 事業者向け

### 6月から「経済センサス・基礎調査」を行います

事業所の基本的な構造を明らかにするため、全国すべての事業所を順次調査する「経済センサス・基礎調査」を実施します。調査員が事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所など、一部の事業所へのみ調査票を配布します。調査票への回答は、オンラインまたは調査票に記入し、郵送する方法により行います。調査内容は統計法によって厳重に保護され、秘密の保護には万全を期しています。正確な統計を作るため、調査へのご協力をお願いします。

問 調査内容について  
 ☎0120・202・0995

※土日祝日を除く9時30分〜18時  
 調査員について  
 企画課 ☎381・1402

いつも安全・安心・快適・新型タクシー!!  
 各種カード・電子マネー ご利用できます

**山崎ハイヤー**

お問合せご予約は **TEL(011)382-2020**  
 山崎自動車工業株式会社

〒067-0023 江別市東光町14番地の4 <http://yama2020.jp/>

心触れ合う時を、真気でサポート。

仕出し料理

**はやし**

ご予約は **TEL.382-3234** 江別市一番町4-1

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
- ◎祭壇使用料無料
- ◎光熱費無料

☎法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法事専用会場 **はやし** 野幌店  
 江別市野幌町55番地の2 TEL.381-8766

■宴会・法事専用会場 **はやし** 大麻店  
 江別市大麻中町26番地の11 TEL.388-7707

そのほか

書を提出することができません。6月24日(月)までに郵送(必着)・ファクス・メールが直接提出。

協働のまちづくり活動支援事業 公開プレゼンテーション

市民活動団体が独自の発想と専門性を活かし、公共的課題の解決に向けた新しいアイデアを発表します。このプレゼンテーションをもとに、選考委員会が事業を選考。詳細は市ホームページにも掲載します。

日 6月22日(土)13時30分～17時(予定)  
 所 市民活動センター・あい  
 無料  
 問 市民生活課 ☎381・1124

地区計画の原案の縦覧

都市計画法に基づき決定および変更の手続きを進めていた地区計画の原案がまとまりましたので、条例に基づき原案の縦覧を行います。原案に意見がある場合、地区内の土地の権利者は意見

対象地区

○大麻元町地区(大麻元町の一部)  
 ・新規決定  
 ○いずみ野・元江別地区(いずみ野、対雁および元江別の一部)  
 ・地区整備計画区域の変更  
 ○江別太地区(あけぼの町の一部)  
 ・字句の修正  
 ○上江別高台地区(上江別の一部)  
 ・字句の修正  
 日 6月3日(月)～17日(月)平日8時45分～17時15分  
 所 市役所本庁舎2階都市計画課  
 都市計画課  
 〒067-8674 高砂町6  
 ☎381・1038 FAX 381・1071  
 ✉tosike@city.abetsu.g.jp

都市計画に関する説明会

「江別の顔づくり事業」の進捗よくに伴い、JR野幌駅南口広場付近の用途地域と準防火地



域の変更を予定しています。都市計画の変更案について住民の意見をお聴きするため説明会を開催します。

日 6月27日(木)18時～  
 所 野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1)  
 問 都市計画課 ☎381・1038

生涯活躍のまちとサ高住の説明会

(仮)江別市生涯活躍のまち整備

善意に感謝します

今年3月中にご寄附をいただいた個人・法人・団体で、公表に同意の皆さんです。  
 <ふるさと納税> 111件 205万円  
 ※氏名等については、ホームページに掲載させていただきます。  
 <物品寄附>  
 日本マクドナルド(株)フランチャイジー株式会社 スコレー様 防犯ブザー、1,010個

詳細 契約管財課 ☎381-1147

献血ひまわり号

- 6/11(火)・12(水)  
10:00～17:00 北翔大学  
※12日は昼休みあり
- 6/23(日)  
9:00～11:30 ビッグハウス野幌店  
13:00～16:30
- 6/26(水)  
9:00～10:30 消防本部  
11:00～13:00 江別警察署  
14:30～16:30 溪和会江別病院



尊いのちを「献血」で支えましょう!

日赤社資の募集

毎年、社資のご協力をいただきありがとうございます。日本赤十字社では地震災害などの救援活動ボランティア活動、こころのケアなどの復興支援を継続して行っていますが、それらの活動は皆さんからの社資により支えられています。今年も6月から自治会を通じて社資の募集を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。なお平成30年度の日赤江別市地区社資実績は586万6097円でした。

問 日本赤十字社江別市地区事務局(健康福祉部管理課内)  
 ☎381・1090

備事業の事業者である日本介護事業団が、同事業と計画中のサービス付き高齢者向け住宅に関する説明会を開催します。開催日の2日前までに参加会場・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申込先へファクスか電話で申し込み。  
 日 ①6月9日(日)14時～  
 ②6月16日(日)10時～  
 所 ①市民会館 ②大麻公民館  
 対 ①定員110名 ②定員100名  
 申 つしま医療福祉グループ本部  
 FAX 887・5035 ☎885・2305  
 問 つしま医療福祉グループ  
 ☎885・2305  
 政策推進課 ☎381・1033

**江別で創業61年** **新築・リフォームの船木** です **ごまかません**

損をするか得をするか お客様は業者選びから! お互いに納得して良いものをつくりましょう!

現場の技術者が、見積りから工事完成まで責任をもって対応させていただきます。 安心です

創業61年! お気軽に相談下さい。

特定建設業/1級建築士事務所 **船木建設** 株式会社  
 江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角) TEL(011)382-3353

自社の大工が直接施工 (押し売りはしません!)

新築 **エコフレスの家** 省エネ+健康 第2種換気 お気軽にご相談ください

工事代金は完成後。500万円以下 前金、手付金はいただきません。

土地と家屋の現況調査を実施中です。土地の立ち入りや家屋の内部を調査する場合がありますのでご協力をお願いします。(資産税課 ☎381・1404)

## 防災情報コラム



知っていますか？  
防災情報提供サービス

【詳細】 危機対策室 ☎ 381-1407 FAX 381-1070

江別市に関する気象情報や避難情報などを、登録した方へお知らせする「防災情報提供サービス」を行っています。登録は電子メールのほか、電話、ファクスでも可能です。

いざという時に、信頼できる情報源から、正しい情報を収集する準備をしておくことが防災対策につながりますので、積極的な登録をお願いします。

※電子メールでの登録は、下記のメールアドレスに空メールするか、右のQRコードを読み込んで登録してください。

※そのほかの方は、危機対策室までご連絡ください。

E-mail = bousai.ebetsu-city@raidan.ktaiwork.jp



防災情報提供サービス QRコード

## 〈防災情報提供テレフォンサービス〉

電子メールで左記の情報提供サービスに登録していない場合でも、次の番号にダイヤルすると防災情報を確認することができます。

☎ 050-5533-8204 ※通話料は負担願います。

## 防災アプリでも同様の情報が確認できます！



Yahoo! 防災速報

Android 版



iphone/ipad 版



※ 江別市とヤフー株式会社は、より多くの市民に災害情報を発信できるよう「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました

〈防災アプリ「Hazardon (ハザードン)」でも同様に確認できます〉

## 緑の相談 Q&A

**Q** プランターに植えたインパチェンスが弱ってしまいました。何が原因でしょうか？

**A** 温度、水やり、肥料、土、日当たりなど、いくつかの原因が考えられます。

### ● 温度が低かった

インパチェンスの生育初期は、20℃以上の高温を好みます。特に、土中の温度や夜間の気温が下がると根が傷んでしまいますので、野外の温度が安定するまでは、夜はシートを被せるなどの対策をしましょう。



### ● 水を与え過ぎた

温度が低い時期に水を与え過ぎると根が傷み、株が腐ってしまいます。野外の温度が安定するまでは水の量を少なくしましょう。

### ● 土に肥料を混ぜた

土に油粕、化成肥料を混ぜて植えると、肥料が直接根に触れ、根が傷み枯れることがあります。肥料は植え付け後、完全に根づいて元気よく育ってきてから与えるようにします。



### ● 前年に草花を植えた土を利用した

庭土をそのまま使用したり、前年に使った鉢やプランターの土を再利用すると、病気が発生しやすくなります。使う場合は、熱湯消毒などを行うか新しい園芸用の土を使いましょう。

### ● 日に当てるのが早すぎた

プランターに植え付け後すぐは、まだ軟弱な株もあるため、直射日光が当たると株が更に弱ってしまいます。植え付け後1週間程度は、直射日光と風に当てない配慮が必要です。

【詳細】 環境課環境保全係（自然環境担当）☎ 381-1046

<p>市民 齋場 総合ホール</p> <h2>北野華苑</h2>	<p>野幌</p> <p>江別市 野幌末広町 31-2</p>	<p>江別</p> <p>江別市 一番町 4 番地 2</p>	<p>お宅の屋根は大丈夫？プロの技で邸宅長持ち！</p> <p>すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪、屋根の葺き替え等</p> <p>お気軽にご相談を！</p>
<p>「セレモニーきたの会」会員募集中！ 3,000円のみで、永久会員に！積立ではありません。 多数の特典が受けられます。</p> <p>有限会社北野葬儀社</p> <p>江別市2条5丁目 ☎011-382-2332</p>		<p>一般葬・家族葬 社葬・音楽葬など 葬儀のことなら ご相談ください。</p>	<p>外壁サイディング工事・リフォーム全般</p> <p>屋根工事 信頼と実績の店 株式会社 堀江板金工業</p> <p>江別市上江別東町10-10 ☎ 382-3534</p>

## 市内団体

### フリーマーケット出店者募集

日時：6/30(日)9:00～14:00 会場：江別市役所正面駐車場(高砂町6) 対象：アマチュアに限る 申込・詳細：開催日の10日前必着で往復ハガキ、ファクス、メールで申し込み。日本リサイクルネットワーク・えべつ(高砂町11-10) ☎・FAX 385-2917 E-mail=nrn-ebetsu@river.ocn.ne.jp

### 大正琴ふれあい演奏会 無料

琴生流大正琴さつき会による演奏会。主催は江別河川防災環境事業協同組合。上履き持参。日時：6/22(土)13:30開演 場所：旧町村農場 研修室(いずみ野25-1) 詳細：江別河川防災環境事業協同組合(室永) ☎391-0990



### ヨガ体験会

アクティブヨガとリラククスヨガの体験会。お子様連れやシニアの方もどうぞ。日時：6/27(木)アクティブヨガ10:00～10:50、リラククスヨガ11:00～11:50 会場：青年センター 参加料：両方受講1,000円。片方みの受講は500円。持ち物：飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたは大判バスタオル 申込・詳細：6/1(土)～26(木)までに電話で申し込み。And we!!(アンド・ウィ) 松本 ☎080-4508-7979

### パークゴルフ初心者講習会

基本的なルール、マナー、実技指導。いずれも対象はパークゴルフ歴2年未満の初心者。▶えべつ角山パークランド(角山199-1) 日時：6/10(月)、7/8(月)、8/20(火)、9/9(月)、10/7(月)いずれも9:00～12:00 定員：各日10名 受講料：800円(当日払い) 申込・詳細：えべつ角山パークランド ☎389-5000 FAX 389-5566 ▶あけぼのパークゴルフ場(あけぼの町10) 日時：6/12、7/3、7/24いずれも水曜日8:30～午前中 定員：各日20名 ※各日同じ内容のため参加は1回のみ 受講料：無料 申

込・詳細：エコ・グリーン事業協同組合 ☎391-1515

### 語学講座受講生募集

【ビルさんの英会話・初中級】講師：ビル・カンウェイさん 日時：6/18(火)～毎週火曜日19:00～20:00(全9回) 受講料：10,300円 【美華さんの英会話・初級】講師：美華・カンウェイさん 日時：6/27(木)～毎週木曜日10:30～11:30(全8回) 受講料：9,300円 ●共通…定員：各15名※所定の人数に達しない場合は開講しない場合あり 会場・申込・詳細：江別国際センター(野幌町10-1イオンタウン江別2階) ☎・FAX 381-1111 主催：江別市国際交流推進協議会

### 弁天丸乗船体験付き 江別郷土学講座(全4回)

江別の歴史を学んでみませんか? 日時：①6/15(土)先史時代 ②6/29(土)開拓時代1 ③7/13(土)開拓時代2 ④7/28(日)石狩川と江別・弁天丸から学ぶ いずれも10:00～11:30 会場：①②③野幌公民館 研修5号室 ④河川防災ステーション2階研修室、乗船体験 講師：元江別市郷土資料館 学芸員 園部真幸さん 定員：30名 受講料：全4回1,500円、1講座のみ500円(資料、保険料含む。④のみの参加は不可) 申込・詳細：6/12(木)までに江別生涯学習インストラクターの会事務局(松山) ☎・FAX 383-5751へ。※留守番電話に必ず名前と電話番号を。折り返しのご連絡で受付完了。

### NPO法人 ナルク江別 設立20周年記念講演会 無料

テーマは「高齢期の生活における危機とその管理」。講師は北海道医療大学 看護福祉学部教授 看護学博士 工藤禎子さん。申込不要、直接会場へ。日時：6/9(日)11:15～12:45 会場：はやし野幌店(野幌町55-2) 詳細：ナルク江別 ☎388-1251

### 四季のみち清掃ボランティア

日時：6/9、7/14、8/4、9/8、10/13いずれも日曜日8:00から1時間程度。雨天中止。集合場所：「四



季のみち」夏のゾーンに流れる川のそばのあずまや 持ち物：レジ袋、火ばさみ(事務局でも用意) 詳細：美しいまちづくりエコの会 ☎・FAX 384-3463

### 市民カレッジ

申込方法は各大学に問い合わせ。市民カレッジについての詳細は講座一覧(市ホームページ・公民館で配布)をご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎381-1062



酪農学園大学(文京台緑町582) 詳細/社会連携センター地域連携課 ☎388-4131 FAX 387-2805

- ▶園芸学講座
- ▶人と動物の素敵な関係講座II
- ▶円山動物園体験講座



北翔大学(文京台23) 詳細/地域連携センター ☎387-3939 FAX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

- ▶カルトナーージュ講座フランスの伝統的な布貼り箱
- ▶メディックファーストエイドチャイルドケアプラス・コース(全2回)
- ▶人が集えば文殊の知恵袋講座 6月度「初夏の野幌森林公園を歩こう」
- ▶裏千家茶道教室7月コース(全4回)
- ▶介護をする人のためのセルフケア講座
- ▶「聖書」に学ぶ生きるヒント



北海道情報大学(西野幌59-2) 詳細/通信教育学部事務(公開講座担当) ☎385-4427 FAX 385-1074 Email=hiukouza@do-johodai.ac.jp

- ※会場はいずれも札幌サテライトです(札幌市中央区北3西7-1-1 緑苑ビル4階)
- ▶これであなたもカウンセラー～初めてのアクティブリスニング(傾聴)体験～
- ▶中国語音節の構造を楽しく学ぼう!～母音からなる音節は大丈夫?～
- ▶新しい自分が見える心理体験～構成的グループエンカウンター(SGE)(応用講座)～
- ▶教師のためのコミュニケーション～交流分析を学ぼう～

## 信用第一の不動産取引

(株)不動産 きりん ショップ FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物・新築

江別市幸町27-2 電話 383-4671

ワガママな注文住宅

きりんの家

(株)不動産ショップきりん住宅事業部 TEL 383-4671



# 健康だより



えべつ市民健康づくりプラン 21

## 健康づくりイベント

【詳細】保健センター ☎ 385-5252 FAX 385-8130



### ウォーキング共通事項

申し込み不要、9:50 までに直接会場へ  
講師 スポーツ振興財団指導員  
料金 100 円（傷害保険料含む）

### ウォーキング教室 わが街を楽しく歩いて健康づくり

ウォーキングを楽しむための“ウォーミングアップとクールダウン法”を学び、初夏のさわやかな“わが街”を楽しく歩きましょう！（4.1km）

雨天時は館内でウォーキングの講話と実技を行います。

日時 6月19日(水) 10:00～12:00

会場 野幌公民館（ホール）

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装

主催 野幌地区地域健康づくり推進委員会

### ノルディックウォーキング 大麻コース

室内で準備運動後両手にポールを持って、大麻中央公園や東町公園などを歩きます（4km）。初心者大歓迎！雨天時は体育館内で運動を行います。

日時 6月25日(火) 10:00～11:50

会場 大麻体育館

持ち物 上靴（必須）、タオル、飲み物、帽子、履きなれた運動靴、動きやすい服装、両手があくリュック

主催 大麻地区地域健康づくり推進委員会

高齢者の皆さまへ

## 命を守る封筒 救急袋

きゆうきゆうたい

救急車を呼んだ際、駆けつけた救急隊員に本人の情報を伝え、迅速な処置を手助けする黄色い目立つ封筒です。玄関の目につく場所に貼ってください。

配布場所・詳細：各地域包括支援センター・介護保険課 ☎ 381-1067

- ①お薬の説明書などを入られます
- ②名前や住所などご本人の基本情報を伝えられます
- ③かかりつけ病院や持病など健康情報を伝えられます
- ④緊急連絡先も伝えられます

### 救急隊員より こんなときに助かりました

- ★薬の情報など、家族でも把握しきれない情報がすぐに分かり、適切な処置を行えました。
- ★話ができない場合に、救急袋でお名前・持病などを確認。すぐに適切な病院へ！



## 休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります。）

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699）、江別市消防本部（☎ 382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
6/2 (日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院（内科のみ）野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 <input type="checkbox"/> おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
9 (日)	<input type="checkbox"/> おくの内科胃腸科クリニック 野幌町 26 野幌メディカルビル 4 階 ☎ 381-0501	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
16 (日)	<input type="checkbox"/> あさひ町南大通クリニック 朝日町 3-30 ☎ 383-9816	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 （診療時間 8:30～翌朝 8:30）
23 (日)	<input type="checkbox"/> 江別循環器（内科のみ）中央町 1-1 ☎ 389-0810 <input type="checkbox"/> あずま子ども家庭クリニック（小児科のみ）野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
30 (日)	<input checked="" type="checkbox"/> 平賀内科クリニック 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989（診療時間 8:30～17:00）	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
7/7 (日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院（内科のみ）野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 <input checked="" type="checkbox"/> とがし小児科 野幌松並町 25-2 ☎ 385-0150（診療時間 8:30～16:00）	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゆうきゆう】札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝 9:00）

●北海道小児救急電話相談（お子さんの急な病気やけが）☎ 232-1599 または # 8000（年間全日対応 19:00～翌朝 8:00）

●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022（錦町 14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30

## 無料歯科相談

市内の歯科医師による歯の健康相談、フッ素塗布を無料で行ないます。この機会に歯のチェックをしませんか。相談された方には粗品を用意しています。

日時 6月8日(土) 14:00～17:00

会場 イオン江別店3階文化教室

〔詳細〕クオレ矯正歯科クリニック ☎ 389-8241



## E-リズム“基本編”体験会

初心者でも気軽に取り組めるリズムエクササイズ。リズムにのって楽しく有酸素運動を体験しませんか。講師は地域ウエルネス・ネットフィットネスインストラクター。無料。持ち物は運動靴、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

日時 6月21日(金) 10:00～11:30

会場 野幌公民館 (9:50までに集合)

〔詳細〕保健センター ☎ 385-5252

## 糖尿病バイキング教室

料理の選び方のお話の後、実際に自分のエネルギー量に合わせた食事を選び、試食していただきます。

日時 7月4日(木) 11:30～(1時間程度)

会場 市立病院2階講義室

料金 1,000円(当日受付で支払い)

申し込み 6月20日(木)まで。先着20名

〔申込・詳細〕市立病院栄養科

☎ 382-5151 (内線 6821)

## 介護予防教室 シニアの元気アップ講座

いつまでも元気で、自分らしく暮らすために必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症予防に関する知識を、専門職からの講話や実技指導を交えて学びます。

日時 7月12日(金)、19日(金) 9:30～12:00

会場 大麻東地区センター(大麻東町13-11)

対象 おおむね65歳以上の市民で2日間受講できる方。先着25名

〔申込・詳細〕6月3日(月)から電話で申し込み

大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

## 風しん抗体検査料の助成

先天性風しん症候群の予防のため、妊娠を希望する出産経験のない女性などに、風しん抗体検査料を助成します。

助成金額(限度額) ※いずれか1回のみ

EIA法 6,740円 HI法 5,350円

実施期間

平成31年4月1日～令和2年3月16日

申請方法

医療機関で検査を受けた後、北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書と領収書、住所を証明する書類の写しを令和2年3月16日までに保健所に提出

〔詳細〕江別保健所 ☎ 383-2111

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は「風しんの追加的対策」として検査と予防接種の料金助成がありません。詳細は保健センター ☎ 391-8036 にお問い合わせください。

## 糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話をします。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。申込不要、直接会場へ。無料

日時 6月12日(水) 15:00～16:00

・糖尿病腎症の食事って?(笹田管理栄養士)

・インスリン 使い方のポイント(小松薬剤師)

会場 市立病院2階講義室

〔詳細〕市立病院栄養科

☎ 382-5151 (内線 6821)

## エキノコックス症検診

日時 6月9日(日)、10日(月) 6:30～10:30

6月21日(金)、22日(土)、24日(月)

8:00～11:00(レディース検診のため、原則女性のみ)

対象 小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。予約不要、当日健康保険証を持参し、直接保健センターへ。無料

※同会場でがん検診を実施しています

〔詳細〕保健センター ☎ 385-5252

## 検診無料クーポンのお知らせ

日本人の2人に1人が、がんになる時代。がんなどで命を落とさないためには、早期発見・早期治療が重要です。

対象者に、子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診のクーポン券(受診票)を6月上旬に送付します。ぜひ、この機会に受診しましょう。



検診クーポン対象者

子宮頸がん…20歳の女性

乳がん…40歳の女性

肝炎ウイルス…40・45・50・55・60・65歳の方で、肝炎ウイルス検診を未受診の方  
※いずれもH31.4.1現在の年齢

検診実施医療機関などの詳細は市ホームページやけんしんだよりをご覧ください。

〔詳細〕保健センター管理係 ☎ 391-8036

## 健康セミナー

知っていますか?江別市内の介護施設～知っておきたい施設選びのポイント～

どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。申込不要、直接会場へ。無料

講師 社会福祉士 石黒笑美子

日時 6月18日(火) 11:00～11:45

会場 市立病院2階講義室

〔詳細〕市立病院看護管理室

☎ 382-5151 (内線 2107)

## HIV 夜間検診

HIV検査普及週間にともない、通常の受付時間を延長し夜間検診を実施します。

日時 6月19日(水) 10:00～20:00

会場 江別保健所(錦町4-1)

申し込み 前日午前中までに電話で予約。無料、匿名で受けられます。

江別保健所では、検査普及週間以外も無料でHIV検査を実施しているほか、電話や来所による相談も受け付けています。

〔申込・詳細〕

エイズ相談専用電話 ☎ 383-3449

## 編集後記 担当者のこぼれ話

▶今月号の5ページ「おしえて!食改さん」に出演している男性は、ご協力いただいた市民の方です。次々とカメラに向けられる、素人とは思えない表情と多彩なポーズの数々…レンズ越しに見た私は「こんな逸材が江別にいたのか…!?’と驚きを隠せませんでした。☺

▶10年来のヘビースモーカーだった私がたばこをやめられたのは、かぜで受診した医師に言われた一言「たばこはやめたほうが良いけど、どうせやめられない?」。当時は失礼だなあとムツとしましたが、なぜか心に残り、発奮材料になって、結果やめられました。先生ありがとう。☺

## ちよこつと 毎月、かんたんな手話をご紹介します 手話 Vol.1 ありがとう

左手の甲に右手を垂直にのせ、すぐに右手を上にあげます。一緒に軽くおじぎをします。



〔詳細〕障がい福祉課 ☎ 381-1031



記事の詳細



Facebook  
「いまココえべつ」

まちかど  
SHOT

5/11 千歳川上空を元気に泳ぐ  
こいのぼりフェスティバル

江別河川防災ステーションで第16回こいのぼりフェスティバルのお楽しみイベントが開催されました。青空を元気に泳ぐこいのぼりを見る家族連れで会場はにぎわい、出店や和太鼓演奏、ダンスパフォーマンスなどを楽しみました。



実施中 火の取り扱いに注意しましょう  
原野火災警戒巡視実施中!

原野火災防止のため、警戒巡視を6月30日まで行っています。火の取り扱いに注意しましょう。



5/12 乳がんの治療には早期発見が大切  
「母の日」に乳がん検診啓発

イオン江別店で乳がんなどの早期発見啓発パンフレットを配布し、がんの早期治療の大切さを呼びかけました。



5/9 第47期生90名が入学  
蒼樹大学入学式

65歳以上の方が対象の高齢者大学である蒼樹大学の入学式が行われ、生徒全員で校歌を合唱しました。



5/9 わかば保育園幼年消防クラブ  
園児たちが清掃活動

園児たちは消火栓の水を使って消火栓の清掃や、公園のゴミ拾いなどの清掃奉仕活動を楽しそうに行いました。



5/16 看護の日 江別市立病院で実施  
高校生が一日看護体験

市内の高校から、看護師や助産師を目指す生徒10名が参加。入院患者や赤ちゃんともふれあい、看護師の仕事を体験しました。



5/16 江別の地酒「瑞穂のしずく」の原料米  
酒米「彗星」の田植え始まる

豊幌のやまもと農園で江別の地酒「瑞穂のしずく」の原料米である「彗星」の田植えが始まりました。

人口と世帯 (前月比) 119,276人 (+462) 57,671世帯 (+460) 令和元年5月1日現在

個人ローン生活応援金利プラン

このプランは保証料込みです!

マイカー	教育	リフォーム
保証料込 変動金利	保証料込 変動金利	保証料込 変動金利
年1.9%	年2.0%	年2.1%

●「災害復旧ローン」も取扱中!  
詳しくは、当金庫窓口へお問い合わせください。

[保証会社]しんきん保証基金  
[取扱期間]令和2年3月31日(火)まで  
※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。  
※商品内容の詳細等については、ホームページをご覧ください。  
※左記利率は令和元年5月7日現在です。期間中でも金利を見直す場合がございます。

仮審査申込みは



江別支店 / 萩ヶ岡1-5 ☎ 385-3111  
野幌支店 / 野幌町62-11 ☎ 382-2530  
大麻支店 / 大麻町14-3 ☎ 386-5511  
五丁目支店 / 向ヶ丘2-2 ☎ 385-2511

北海道信用金庫テレホンバンク  
☎ 0120-865-634

北海道信用金庫  
HOKKAIDO SHINKIN BANK  
http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/