

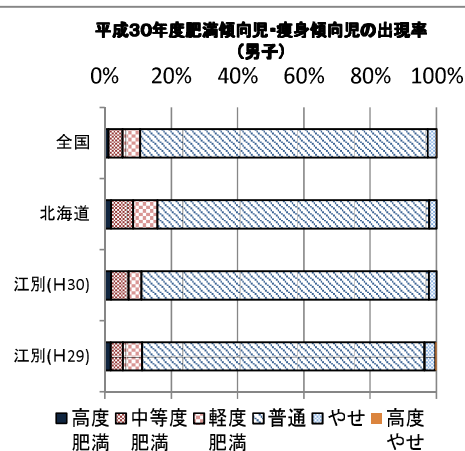
Ⅱ-1 体格と肥満度に関する調査の結果(小学校)

〔小学校〕

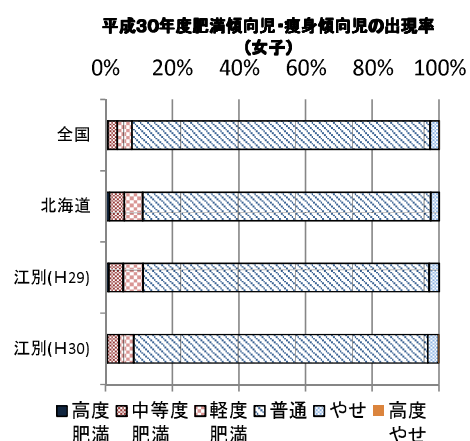
- 体格については、身長、体重は男女共に全国平均とほぼ同程度である。
- 本市前年度との比較では、男子は身長、体重ともにほぼ同程度で推移しているが、女子は身長は同程度であるが、体重はやや下回っている。
- 全国平均と比較した肥満痩身傾向では、男子は中等度肥満がやや上回り、軽度肥満はやや下回っている。女子は、普通がやや下回っている。今後も、学校・家庭では「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、継続した取組をしていく必要がある。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均が50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。
 ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度
 ④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

小学校男子		全国	北海道	H30江別	T得点	H29江別	T得点
身長(cm)		138.92	139.52	138.98	50.1	139.51	51.0
体重(kg)		34.20	35.72	34.55	50.5	34.89	51.2
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)	高度肥満	1.0%	1.8%	1.8%		1.7%	
	中等度肥満	4.2%	6.7%	5.3%		3.6%	
	軽度肥満	5.4%	7.3%	3.9%		5.8%	
	普通	86.7%	82.0%	86.7%		85.2%	
	やせ	2.6%	2.2%	2.3%		3.3%	
	高度やせ	0.1%	0.0%	0.0%		0.4%	



小学校女子		全国	北海道	H30江別	T得点	H29江別	T得点
身長(cm)		140.09	140.87	139.91	49.7	140.57	50.7
体重(kg)		34.00	35.25	33.87	49.8	34.92	51.4
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)	高度肥満	0.6%	1.2%	0.4%		0.9%	
	中等度肥満	2.9%	4.4%	3.6%		4.3%	
	軽度肥満	4.4%	5.5%	4.4%		6.0%	
	普通	89.4%	86.3%	88.2%		86.0%	
	やせ	2.6%	2.5%	3.2%		3.0%	
	高度やせ	0.1%	0.0%	0.2%		0.0%	



II-2 体格と肥満度に関する調査の結果(中学校)

[中学校]

○体格については、男女共に身長が全国平均をやや上回り、体重は男子がやや上回っているが女子は同程度である。

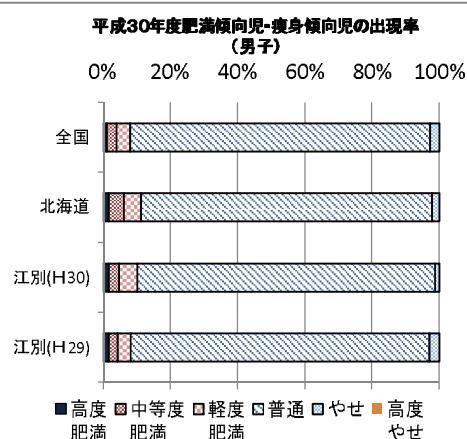
○本市前年度との比較では、男女共にほぼ同程度で推移している。

○肥満痩身傾向では、男女共に全国平均とほぼ同程度であるが、男子の軽度肥満がやや上回っている。今後も、学校・家庭では「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、継続した取組をしていく必要がある。

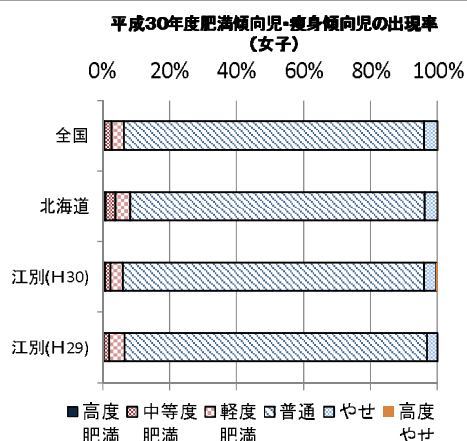
※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均が50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

中学校男子		全国	北海道	H30江別	T得点	H29江別	T得点
身長(cm)		160.03	161.24	160.97	51.2	161.00	51.3
体重(kg)		48.64	50.70	50.05	51.5	49.19	50.6
肥満傾向児・ 痩身傾向児 の出現率(%)	高度肥満	0.9%	1.4%	1.4%	/	1.5%	/
	中等度肥満	3.0%	4.6%	3.2%	/	2.7%	/
	軽度肥満	3.9%	5.1%	5.4%	/	3.8%	/
	普通	89.5%	86.5%	88.7%	/	89.1%	/
	やせ	2.5%	2.2%	1.4%	/	2.7%	/
	高度やせ	0.2%	0.1%	0.0%	/	0.2%	/



中学校女子		全国	北海道	H30江別	T得点	H29江別	T得点
身長(cm)		154.89	155.25	155.54	51.2	155.39	51.0
体重(kg)		46.58	47.35	46.34	49.7	46.37	49.5
肥満傾向児・ 痩身傾向児 の出現率(%)	高度肥満	0.4%	0.8%	0.5%	/	0.2%	/
	中等度肥満	2.1%	2.9%	1.7%	/	1.6%	/
	軽度肥満	3.7%	4.4%	3.6%	/	4.6%	/
	普通	89.7%	88.1%	90.1%	/	90.3%	/
	やせ	3.9%	3.7%	3.6%	/	3.2%	/
	高度やせ	0.2%	0.2%	0.5%	/	0.0%	/



Ⅲ-1 実技検査の結果(小学校)

[小学校男子]

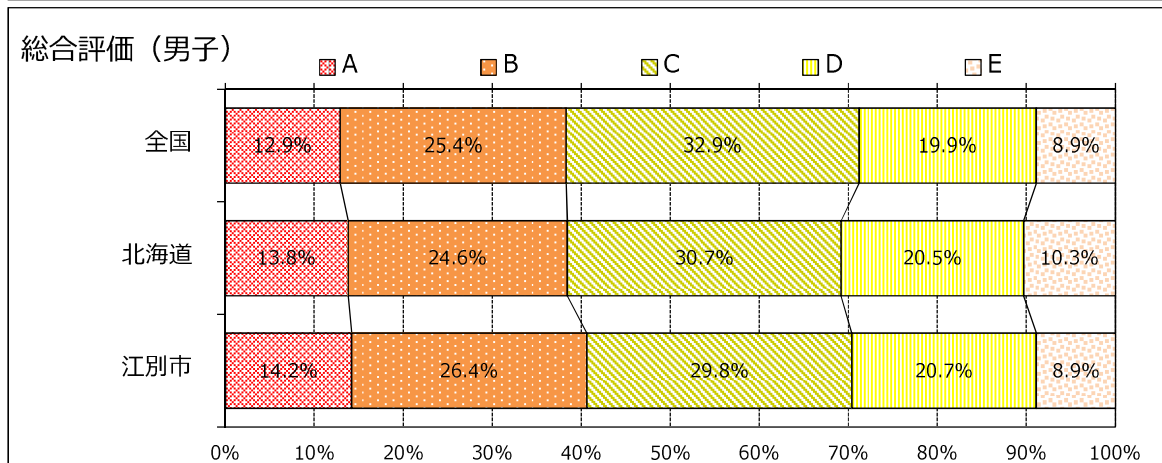
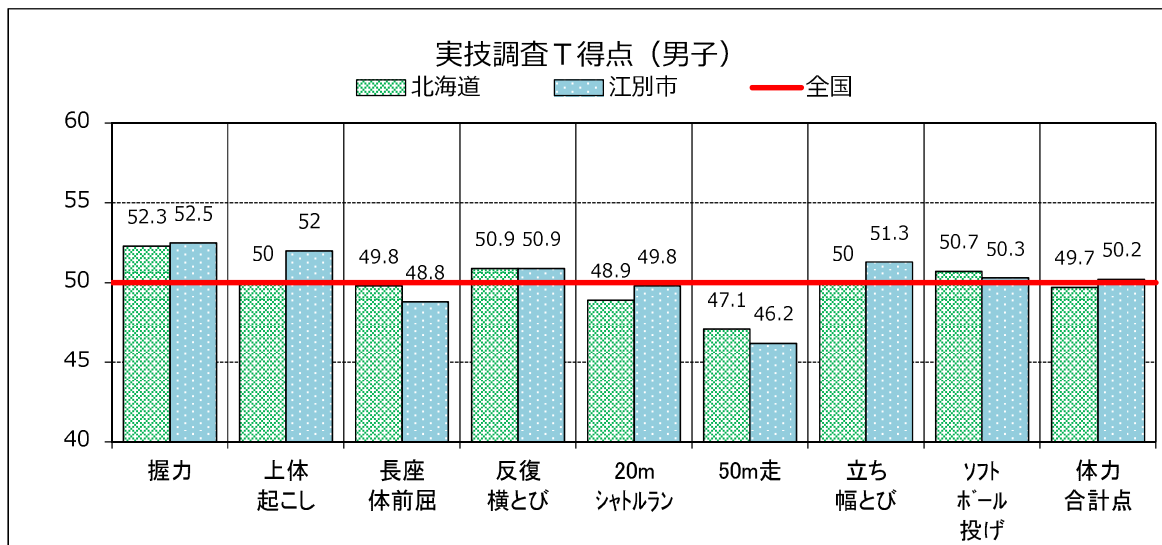
○「握力」は全国平均を上回り、「上体起こし」「立ち幅とび」は全国平均をやや上回る。「反復横とび」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」は全国平均とほぼ同程度であるが、「長座体前屈」は全国平均をやや下回り、「50m走」は下回っている。

○疾走能力を要素とする「50m走」が全国平均を下回っていることから、走力を上げる取組を推進する必要がある。

※全国の前平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均を50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

- ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

小学校男子	全国	北海道	H30江別市	T得点	H29江別市	T得点
握力(kg)	16.54	17.42	17.51	52.5	17.69	53.1
上体起こし(回)	19.95	19.92	21.15	52.0	18.77	48.1
長座体前屈(cm)	33.31	33.17	32.34	48.8	32.02	48.6
反復横とび(点)	42.10	42.80	42.79	50.9	41.67	49.6
20mシャトルラン(回)	52.15	49.76	51.79	49.8	51.88	49.8
50m走(秒)	9.37	9.65	9.74	46.2	9.62	47.3
立ち幅とび(cm)	152.24	152.20	155.00	51.3	152.87	50.5
ソフトボール投げ(m)	22.15	22.76	22.42	50.3	22.61	50.1
体力合計点(点)	54.21	53.98	54.40	50.2	53.38	49.1
総合評価(%)	A	12.9%	13.8%	14.2%		11.9%
	B	25.4%	24.6%	26.4%		24.5%
	C	32.9%	30.7%	29.8%		32.9%
	D	19.9%	20.5%	20.7%		17.8%
	E	8.9%	10.3%	8.9%		12.9%



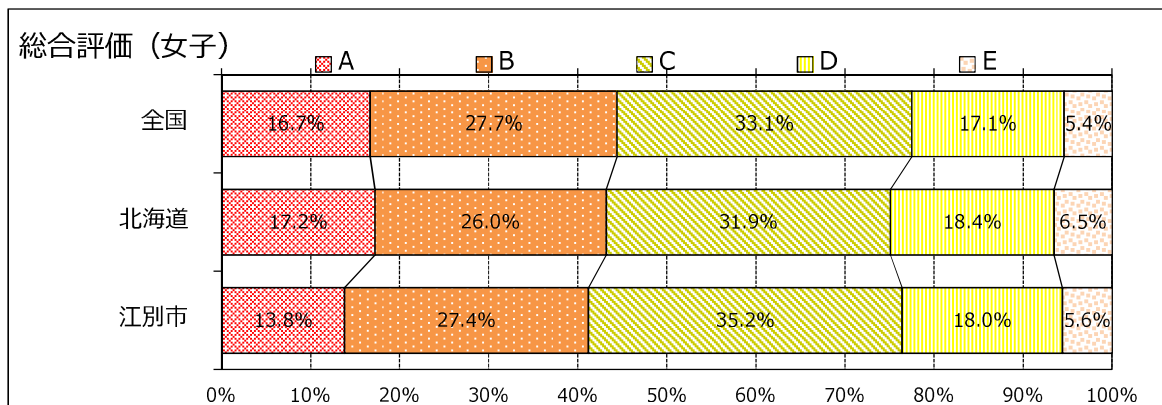
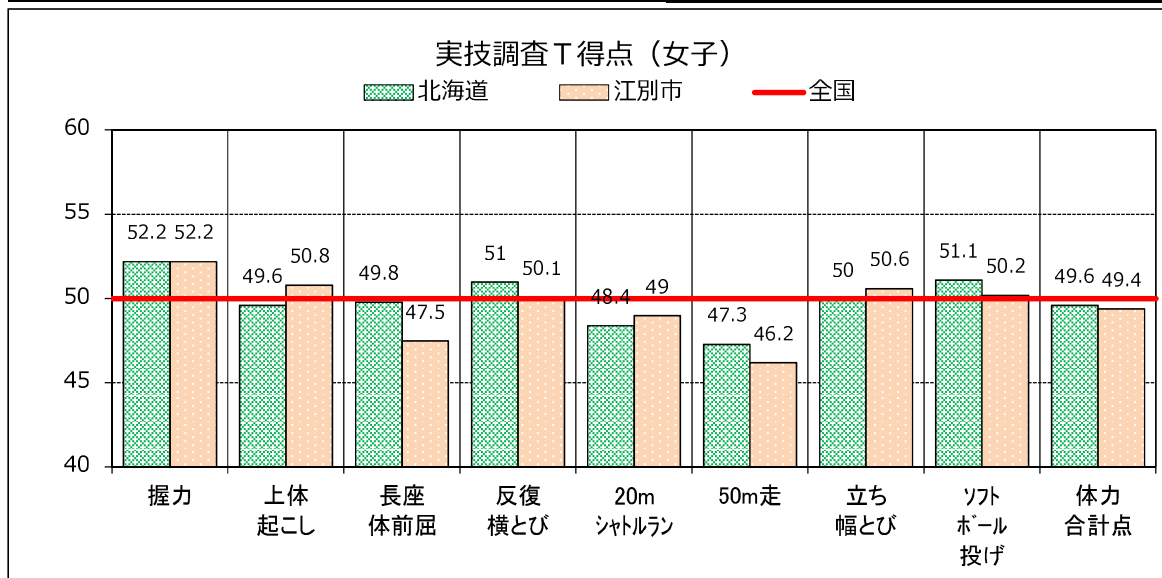
〔小学校女子〕

○「握力」は全国平均を上回り、「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」は全国平均とほぼ同程度である。「長座体前屈」「50m走」は、全国平均を下回っている。

○体の柔らかさを示す「長座体前屈」が全国平均を下回っていることから、柔軟性を身に付ける取組を推進する必要がある。

○疾走能力を要素とする「50m走」が全国平均を下回っていることから、走力を上げる取組を推進する必要がある。

小学校女子	全国	北海道	H30江別市	T得点	H29江別市	T得点
握力(kg)	16.15	16.99	16.98	52.2	17.09	52.6
上体起こし(回)	18.96	18.73	19.37	50.8	17.97	48.4
長座体前屈(cm)	37.62	37.44	35.54	47.5	36.84	49.3
反復横とび(点)	40.32	41.01	40.40	50.1	39.69	49.5
20mシャトルラン(回)	41.88	39.28	40.20	49.0	37.44	47.5
50m走(秒)	9.60	9.83	9.92	46.2	9.80	47.7
立ち幅とび(cm)	145.94	145.92	147.29	50.6	143.92	49.2
ソフトボール投げ(m)	13.77	14.29	13.85	50.2	13.62	49.3
体力合計点(点)	55.90	55.58	55.35	49.4	54.52	48.6
総合評価(%)	A	16.7%	17.2%	13.8%		16.1%
	B	27.7%	26.0%	27.4%		21.1%
	C	33.1%	31.9%	35.2%		33.9%
	D	17.1%	18.4%	18.0%		21.5%
	E	5.4%	6.5%	5.6%		7.4%



Ⅲ-2 実技検査の結果(中学校)

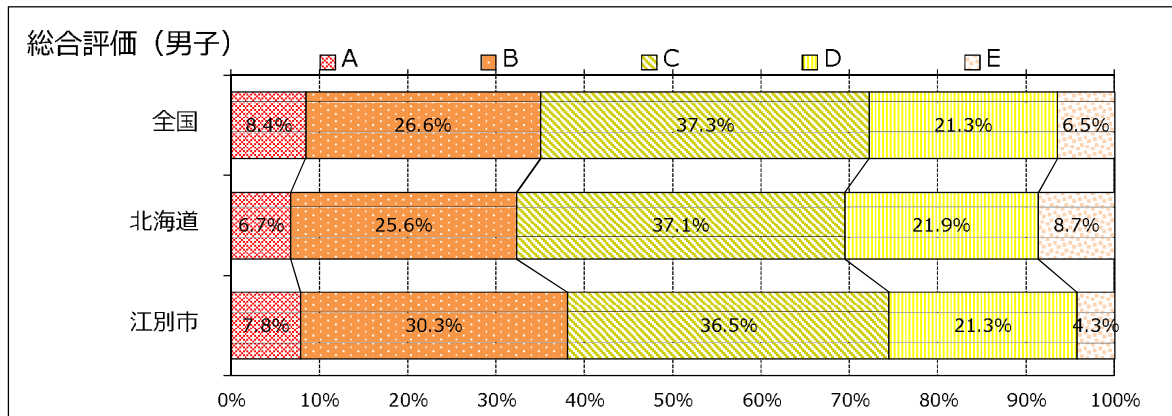
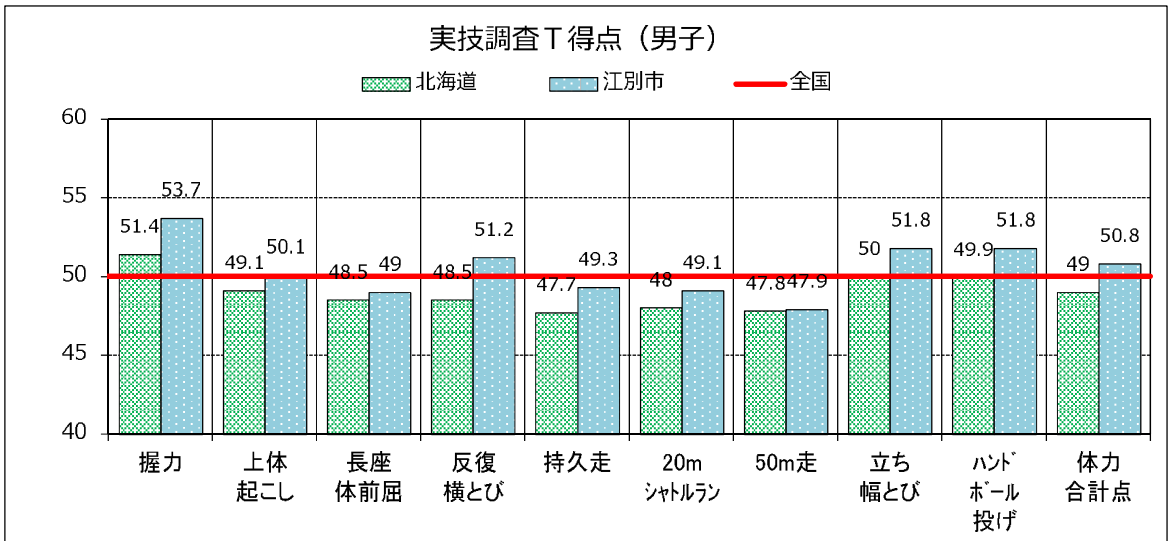
〔中学校男子〕

○「握力」は全国平均を上回り、「反復横とび」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」はやや上回っている。「上体起こし」「長座体前屈」「持久走」「20mシャトルラン」は、全国平均とほぼ同程度である。「50m走」は全国平均を下回っている。

○「50m走」が全国平均を下回っていることから、走力を上げる取組を推進する必要がある。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均を50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。
 ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度
 ④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

中学校男子		全国	北海道	H30江別市	T得点	H29江別市	T得点
握力(kg)		28.84	29.88	31.48	53.7	31.34	53.5
上体起こし(回)		27.36	26.82	27.41	50.1	27.85	50.7
長座体前屈(cm)		43.44	41.86	42.38	49.0	42.45	49.3
反復横とび(点)		52.24	51.04	53.19	51.2	52.55	50.8
持久走(秒)		392.65	407.40	396.98	49.3	382.33	51.4
20mシャトルラン(回)		86.06	81.26	83.75	49.1	83.74	49.1
50m走(秒)		7.99	8.18	8.17	47.9	8.14	48.3
立ち幅とび(cm)		195.62	195.61	200.61	51.8	196.65	50.8
ハンドボール投げ(m)		20.55	20.47	21.57	51.8	20.69	50.2
体力合計点(点)		42.32	41.32	43.09	50.8	42.69	50.6
総合評価(%)	A	8.4%	6.7%	7.8%		10.0%	
	B	26.6%	25.6%	30.3%		29.6%	
	C	37.3%	37.1%	36.5%		31.2%	
	D	21.3%	21.9%	21.3%		23.1%	
	E	6.5%	8.7%	4.3%		6.1%	



〔中学校女子〕

○「握力」は全国平均を上回り、「上体起こし」「反復横とび」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」は全国平均とほぼ同程度である。「長座体前屈」「50m走」は全国平均をやや下回り、「持久走」「20mシャトルラン」は全国平均を下回っている。

○「20mシャトルラン」「50m走」が下回っていることから、全身持久力・疾走能力を養う運動に取り組む必要がある。

中学校(2年女子)	全国	北海道	H30江別市	T得点	H29江別市	T得点
握力(kg)	23.87	23.83	25.37	53.2	25.56	53.8
上体起こし(回)	23.87	22.14	23.62	49.6	24.40	51.1
長座体前屈(cm)	46.22	44.60	44.42	48.2	44.78	48.9
反復横とび(点)	47.37	45.57	47.69	50.5	47.34	50.9
持久走(秒)	286.85	304.68	300.21	46.9	279.94	51.7
20mシャトルラン(回)	59.87	52.25	53.34	46.8	53.76	47.3
50m走(秒)	8.78	9.04	8.91	48.4	8.94	48.3
立ち幅とび(cm)	170.26	165.60	170.99	50.3	167.40	49.5
ハンドボール投げ(m)	12.98	12.53	12.67	49.3	12.40	48.6
体力合計点(点)	50.61	47.22	50.08	49.5	49.63	49.7
総合評価(%)	A	32.6%	22.8%	29.4%		27.8%
	B	32.5%	30.7%	35.6%		32.8%
	C	24.1%	28.4%	22.7%		28.2%
	D	9.1%	14.3%	10.5%		10.4%
	E	1.7%	3.8%	1.9%		0.8%

