

健康だより

エキノコックス症検診

日時 3月10日(日)、11日(月)、12日(火)
6:30～10:30

対象 小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。予約不要、当日直接保健センターへ。無料

持ち物 健康保険証等の身分証明書

※同会場で、はつらつ検診を実施しています。

【詳細】保健センター ☎ 385-5252



高齢者肺炎球菌ワクチン

対象 江別市民で以下の生年月日に該当する方

昭和28年4月2日～29年4月1日生	昭和23年4月2日～24年4月1日生
昭和18年4月2日～19年4月1日生	昭和13年4月2日～14年4月1日生
昭和8年4月2日～9年4月1日生	昭和3年4月2日～4年4月1日生
大正12年4月2日～13年4月1日生	大正7年4月2日～8年4月1日生

接種期間 平成31年3月31日(日)まで。※期間経過後は任意接種となり、全額自己負担となりますのでご注意ください。詳細は昨年4月に送付した案内をご覧ください。転入その他の事情により案内が手元がない方は保健センター管理係(☎ 391-8036)までご連絡ください。

健康セミナー

～高血圧と薬の話～

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

申込不要、直接会場へ。無料

講師 木村輝海 薬剤師

日時 3月19日(火) 11:00～11:45

会場 市立病院2階講義室

【詳細】市立病院看護管理室 ☎ 382-5151



麻しん(はしか)・風しん混合ワクチン2期予防接種

対象 平成31年度小学校に入学するお子さん(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方)。詳細は昨年4月中旬に送付した案内をご覧ください。

接種期間 平成31年3月31日(日)まで

無料、市内医療機関に直接申し込み(要予約)。実施医療機関は、市ホームページなどで確認ください。

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。申込不要、直接会場へ。無料

・運動療法のコツ(山田 理学療法士)

・糖尿病と認知症(山下 看護師)

日時 3月13日(水) 15:00～16:00

会場 市立病院2階講義室

【詳細】市立病院栄養科 ☎ 382-5151



ジフテリア・破傷風(DT)2期予防接種

対象 接種日時時点で11歳～12歳のお子さん※小学6年生(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方)。詳細は昨年6月上旬に送付した案内をご覧ください。

接種期間 平成31年3月31日(日)まで

無料、市内医療機関に直接申し込み(要予約)。実施医療機関は、市ホームページなどで確認ください。

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00(■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページで確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
3/3(日)	□ 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □ おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 セリオのつぼろ 2階 ☎ 385-6782	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
10(日)	□ みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎ 384-3184 □ おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	□ 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
17(日)	■ 江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■ 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
21(木・祝)	□ 江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22 ☎ 382-5111 □ ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
24(日)	□ はまもと内科クリニック 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636 ■ とがし小児科 野幌松並町 25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□ 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
31(日)	□ 野幌病院(内科のみ) 野幌町 53 ☎ 382-3483 □ あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)

●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎ 232-1599 または # 8000(年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町 14-5)内科・小児科(年中無休)診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30



乳腺エコー検査導入！

〔詳細〕市立病院医事課 ☎ 382-5151

市立病院の乳がん検診が変わります

平成31年4月から、市立病院で行う乳がん検診は、マンモグラフィーによる通常検査に加えて、乳腺エコー検査をオプションで追加できるようになります。検査は、女性技師により行われるため、安心して乳がん検診を受けられます。

予約は随時受け付け中。下記「乳がん検診の流れ」を参考にお申し込みください。



私たちにお任せください！

乳腺エコー検査では何が分かるの？

日本人の乳腺は欧米人と比べて、高濃度乳腺が多いと言われています。高濃度乳腺の方は、マンモグラフィーでは異常を見つけることが難しいと言われていたのですが、乳腺エコー検査を追加することで、早期乳がんの発見が多くなると言われています。

乳がんのエキスパートが揃っています！

市立病院は、乳がんの専門治療を行うことができる日本乳癌学会の認定施設であり、豊富な知識と経験を持つ、市内唯一の乳腺専門医が常勤しています。検査の結果、精密検査や治療の必要性があると判明した場合も、万全の体制でフォローアップが可能です。

また、マンモグラフィーおよび乳腺エコー検査は、専門の資格を有する女性技師が検査を実施します。

検査料金・日時

乳がん検診に乳腺エコー検査を追加希望する方は、乳がん検診の予約時にお知らせください。

なお、乳腺エコー検査を希望される場合は、乳がん検診通常料金のほか、乳腺エコー検査の料金が別途かかります。

検査料金		40～49歳	50歳以上
	マンモグラフィー	7,016円 (2方向撮影)	6,122円 (1方向撮影)
	乳腺エコー	3,780円	3,780円
検査日時	マンモグラフィー	毎週 月曜日～金曜日 午前	
	マンモグラフィー + 乳腺エコー	毎週 火曜日～木曜日 午後	

※江別市のがん検診助成はマンモグラフィーのみ対象です。

江別市立病院で行う 乳がん検診の流れ

Step1 申し込みをする！

江別市立病院外科外来（☎ 382-5151）に電話し、「乳がん検診を受けたい」と伝えてください。

※受付時間：平日 8:45～12:00

※江別市の助成クーポンを使用する場合は、申込時に「江別市の検診です」と伝えてください。

※エコー検査のオプションをつける場合は、受付時に申し出てください。エコー検査のみの検診は受け付けていません。

Step2 検査を受ける！

健康保険証、市の助成を利用する場合はクーポンを持参し、市立病院へ。

問診、マンモグラフィ検査、オプションで追加している場合は、乳腺エコー検査の順番で検査を受けます。



Step3 結果を受けとる！

検査結果は、おおむね3週間程度で自宅へ郵送されます。



編集後記 担当者のこぼれ話

▶ニュースでも報じられているように、今年は特に寒いですね。雪かきは雪の量も回数も多く、北国の厳しさが身にしみます。冷えたからだには、あたたかい料理が一段とおいしい。湯豆腐におでん、よせ鍋…。我が家の鍋にも、もう少し頑張ってもらいます。☺

▶スノーフェスティバルの滑り台づくりに行ってきました。子どもたちが笑顔で滑っている姿を想像すると、楽しく滑り台づくりができるのでは？と試してみたところ、なぜか何度も何度も元気に滑りに行く子どもたちの横で付き添う親たちの顔が浮かんできました。☺

今月一枚



子どもたちは、寒くても元気です☺