



入場無料

えべつ健康フェスタ

日時 9/30(日) 12:00 ~ 16:00 2018

※簡単野菜レシピクッキング教室は 11:00 ~

会場 野幌公民館 ※駐車場に限りがあります。乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力ください。 Ebetsu Vegetable Life

健康チェック・体験

骨密度・血糖値・脳年齢・体組成・栄養バランス・体力チェック(長座体前屈、握力、動的バランス能力)・お口の健康チェック・見てわかるがんコーナー・野菜 350gをはかるう



ヘルシー試食 (各先着 100名)

- 12:30 美味しいおだし
~だしのうまみを味わってみよう~
- 14:30 野菜メニュー

キッズ向け

- ・お口の健康チェック
- ・むし歯予防にフッ化物洗口体験
(先着 100名・大人もOK)
- ・体力チェック(反復横跳び、握力ほか)
- ・パネルシアター、エプロンシアター



食と健康

- ・お手軽野菜レシピコンテスト
入選作品発表
- ・北海道食品機能性表示制度「ヘルシー Do」
のお話しと認定商品の試食
- ・食の臨床試験システム PR

Cooking

11:00 ~ 14:00

簡単野菜レシピクッキング教室

対象 市民(小学4年生以上) 先着 25名
申込 9/21(金)までに保健センター ☎ 385-5252
へ電話で事前申し込み
参加費 100円 ※小学生は保護者同伴



野菜直売

ふたりのマルシェ (アンビシャスファーム) 出店

- ・えべつの新鮮野菜直売・野菜つめ放題
(キッズ向け)
- ・大豆つかみどり・ミニトマトすくい(予定)



えべつ野菜プレゼント!

各コーナーで5つ以上スタンプを集めた先着 200名にえべつ野菜をプレゼント!



問い合わせ 健康推進室 ☎ 381-1044

主催: 江別市

出展・協力: 北海道情報大学、酪農学園大学、北翔大学、札幌歯科医師会江別支部、北海道歯科衛生士会札幌支部、札幌薬剤師会江別支部、北海道食産業総合振興機構、北海道対がん協会、アンビシャスファーム、江別市食生活改善協議会、JA道央江別営農センター

江別市リアル謎解きゲーム



9/24(月・振)まで好評開催中!

参加費無料(筆記用具を持参してください)

さまざまな場所に設置された問題を解いてストーリーを読み進めていくイベント。難易度を選べるので子どもから大人まで楽しめます。答えを応募すると抽選で江別の特産品が当たります!全コースクリアした方のみが応募できるプレゼントもありますので、完全制覇を目指してチャレンジしてください!

詳細

江別市リアル謎解き事務局(総合商研内)
☎ 214-0508 (平日 10時~17時)

江別 謎解き

検索

参加方法

受付場所 江別アンテナショップ GET'S
(EBRI 内 東野幌町 3-3)

時間 10時~15時 ※ゴールは17時まで

パラリンピックスポーツ競技・
障がい者スポーツ体験イベント



パラ・スポ

in Ebetsu 2018

日時 **9/8 (土)** 10:00 ~ 15:00

会場 市民会館・市役所周辺

プログラム

- ・パラスポーツ体験コーナー
(車いすソフトボール、ウィルチェアラグビー、ブラインドサッカーほか)
- ・スポカル・キッズコーナー
(ミニサッカー、フライングディスク、ハンディキャップヨガほか)
- ・選手との交流 (車いす体験レース、サッカー PK 合戦ほか)
- ・健康づくりコーナー (健康チェック、「E-リズム」体験ほか)

〔詳細〕 パラ・スポ in えべつ実行委員会 ☎ 080-4500-9352 (小川さん)



ブラインド
サッカー



ウィルチェア
ラグビー

都市緑山からつくる!
みんなのメダル!
プロジェクト
小型家電を回収します

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダル作成のため、不要となった小型家電を回収します。10時～14時半までに市民会館までお持ちください。パソコン(ノート型含む)、スマートフォン、タブレット、携帯電話のみ回収します。

主催：東京2020組織委員会・環境省・日本環境衛生センター・NTTドコモ・東京都



車イス
バスケットボール

親子で楽しめる体験イベント!

同時開催 F・kid's in 2018

こども銀行体験 キッズコンビニ体験
メイク体験 ミニ四駆サーキット体験
会場は市民会館小ホール・ホワイエ



ソーラーカーに乗ってみよう!

日時 **9/15 (土)** 10:00 ~ 15:30
会場 北海道電力(株)総合研究所 (対雁 2-1)

市内企業・団体・大学が取り組んでいる「ものづくり」を体験できるブースと、親子で楽しめるイベントが満載です。

イベント内容

- ・オリジナル消臭剤をつくろう!
- ・自転車発電に挑戦しよう!
- ・石炭灰入り石膏で手形を作ろう!
- ・ソーラーカーに乗ってみよう!

そのほか工作・体験ブースが多数出展しています。飲食ブースもありますので、ご家族揃ってお越しください!

〔詳細〕 北海道電力(株)総合研究所研究統括グループ ☎ 385-6300

えべつものづくりフェスタ & ほくでん総研一般公開2018



ディスクドッグパフォーマンス

日時 **9/23 (日・祝)** 10:00 ~ 15:00
会場 酪農学園大学 (文京台緑町 582)

“動物との楽しい暮らし”をテーマに、食や住宅環境、犬とのお出かけなど、楽しい暮らしの提案、動物とのふれあいなどが楽しめます。

イベント内容

ワンワン運動会、ディスクドッグ、札幌国際情報高校のダンプレ、盲導犬と歩行体験、セラピー犬テスト、ポニー乗馬体験、子牛の哺乳、ひつじとのふれあい体験、ワンちゃんのつめ切り・耳掃除、バター作り体験、このほかイベント盛りだくさんです。先着で各種サンプルの配布も。入場無料。雨天決行。ペット入場可(事故防止のため1人2匹まで)

〔詳細〕 市民生活課生活衛生係 ☎ 381-1094、野幌南どうぶつ病院 (松尾さん) ☎ 381-3321

動物愛護フェスティバル