

特集

検診で乳がん予防

【詳細】保健センター ☎ 385・5252

近年、日本人女性のおよそ11人に1人がかかると言われ急増している乳がん。今月号は北海道対がん協会札幌がん検診センター池田由加利医師に乳がんについて伺います。

自覚症状がない場合も

乳がんは、母乳をつくる乳腺に発生する悪性腫瘍です。症状はしこり、痛み、血液が混じったような分泌物が出る、乳首のただれ、皮膚のくぼみなどさまざまですが、症状が出ない場合もあります。乳がんの発生は女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっているといわれ、また、生活習慣などでも発症リスクがある場合があります。

発症リスクが高くなる要因

初経年齢が低い / 閉経年齢が高い / 初産年齢が高いまたは出産経験がない / 授乳経験がない / 飲酒 / 運動不足 / 閉経後の肥満 / 乳がんになった血縁者がいる / 良性の乳腺疾患にかかったことがある など

乳がん検診の受け方

検診では、問診とマンモグラフィを行います。

マンモグラフィは、薄い透明な板に乳房を挟んで薄くのばし、レントゲン撮影をします。乳腺は白く、脂肪は黒く写るため、乳房にがんを含むしこりがある場合はその部分が白っぽく写り、早期乳がんのサインである、石灰化も白い点で写ります。

マンモグラフィは石灰化を見つけるのは得意です。しかし、年齢の若い方などに多い高濃度乳房の場合、乳腺の白色とがんの白色の区別がつきにくく、しこりが見つけにくいことがあります。

そのような場合は、乳腺の密度に影響を受けずに、しこりを見つけ出せる、超音波検査を併用することで乳がんを発見しやすくなります。

国で推奨されている検診間隔は、40歳以上の方で2年に1度となっています。ただし、しこりや痛み、血液が混ざつ



北海道対がん協会
札幌がん検診センター外科部長
池田 由加利 医師

た分泌物が出るなどの自覚症状のある方は、早めに医療機関を受診してください。また、検診を受けてから2年以内でも、気になることがあったら、次の検診を待たずに専門医師の受診をお勧めします。

早期発見で9割以上治癒

マンモグラフィ検診は、乳がんによる死亡率の減少効果があると科学的に証明された方法です。症状のないうちから検診を受診することで早期発見につながり、適切な治療を行えば、9割以上の治癒が期待できます。

乳がんはとても身近な病気です。日々の生活の安心のためにも、乳がん検診を受けることをお勧めします。

送迎バス検診 自己負担額

がん検診は70歳以上もしくは非課税世帯・生活保護世帯は無料



検診種類	乳がん※1		子宮頸がん※2		胃がん
	40～49歳	50歳以上	頸部	頸部・体部	
江別市国保加入者	700円	600円	500円	800円	500円
他保険加入者	1,400円	1,200円	1,000円	1,500円	1,000円

検診種類	大腸がん	肺がん	喀たん	肝炎ウイルス	骨粗しょう症	特定健診	後期高齢者
	江別市国保加入者	300円	200円	400円	300円	200円	600円
他保険加入者	500円	300円	700円	500円	400円		700円

※1 現在40歳の方、41歳以上で元号の生まれ年が偶数年の方が対象
 ※2 現在20歳の方、21歳以上で元号の生まれ年が偶数年の方が対象
 その他の検診の対象者は下記申込先へお問い合わせください。

申込先 江別市けんしん受付ダイヤル ☎ 011-600-2149
 (平日) 8:45~17:15 (第1・第3土曜日) 8:45~12:05
 WEB予約 右のQRコードから24時間受付中



検診日程

※12月以降の日程は10月号折込予定の「けんしんだより後期版」をご覧ください

10月 (9/3月) から申込開始					
日付	出発時間	第1出発場所	出発時間	第2出発場所	
6日(土)	8:00	見晴台自治会館	8:25	大麻西地区センター	
15日(月)	8:00	市役所 正面玄関前	8:20	市役所大麻出張所	
31日(水)	8:00	コミュニティセンター	8:20	野幌公民館	

11月 (10/1月) から申込開始					
日付	出発時間	第1出発場所	出発時間	第2出発場所	
15日(木)	8:30	イオン江別店			
20日(火)	8:00	区画整理記念会館	8:20	市役所 正面玄関前	
27日(火)	8:00	野幌鉄南地区センター	8:25	大麻西地区センター	
30日(金)	8:00	江別元町地区センター	8:20	野幌公民館	

10/21
日曜日

マンモグラフィー・サンデー

10月は乳がん予防の啓発期間『ピンクリボン月間』です。10/21(日)に下記の病院で日曜日でも受けられる乳がん検診を行います。平日受診できない方はこの機会に受診を！
※乳がん検診はこの日以外も開院日であれば受診できます。

対象者 現在40歳の方、41歳以上の方で元号生まれ年が偶数年の方
※生まれ年が対象外の方でも別途料金を支払えばこの日に乳がん検診を受診できます。詳細は各病院にお問い合わせください。

負担額 江別市国保加入者：40～49歳 700円、50歳以上 600円
他保険加入者：40～49歳 1,400円、50歳以上 1,200円

※医療機関で乳腺に関して経過観察中の方、治療中の方、豊胸手術を受けている方、前胸部に医療機器（ペースメーカーなど）装着中の方は受けられません

先着 40名
溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6



超音波検査

医師、看護師、放射線技師、当日はすべて女性スタッフにより対応します。乳がん検診に併せて、超音波検査を追加することもできます。追加希望の場合は予約の際に申し出てください。

検査日時 10/21(日) 9:00～15:30
申込方法 9/20～10/19(土日祝除く)に溪和会江別病院 ☎ 382-1111 へ電話

先着 100名
江別市立病院 若草町6



新しいマンモグラフィ装置

江別市唯一の乳腺専門医が常勤。マンモグラフィ撮影は認定を受けた女性技師が行います。昨年マンモグラフィ装置が新しくなり、低被ばく高画質な検査を受診できるようになりました。

検査日時 10/21(日) 8:30～18:30
申込方法 9/14～9/28(土日祝除く)に市立病院 ☎ 382-5151 へ電話

無料送迎バスで行く検診ツアー！

送迎バス検診を受けてみませんか



北海道対がん協会 札幌がん検診センター
札幌市東区北26条東14丁目1-15

江別市内の集合場所からバスに乗り会場へ向かいます。利用には事前申し込みが必要です。

知らなかった！
1 時間の効率が良い！
すべての検診(右ページ表参照)を受けても半日で終わります。また、検診専門の施設で行うため、待ち時間も少なくスムーズに検診を受けられます。

知らなかった！
2 帰りは自由！
往復の送迎がありますが、帰りのバスに乗らずに帰宅することもできます。検診後は札幌でお買い物や用事を済ませていかれる方も。

知らなかった！
3 さまざまなオプション検査が受けられる！
がん検診や健康診断だけでなく、オプションでより精密な検査(肺CTスキャンや胃内視鏡検査、乳腺エコー検査など)を検診と同時に受けられます。

受診の流れ

- ①事前予約 → ②問診票や検査キットが届く → ③バス出発時刻までに集合 → ④送迎バスに乗って札幌がん検診センターへ → ⑤検診受診