

平成30年7月11日 江別市健康福祉部

報告事項

（1）（2）平成29年度 保健事業・健康づくり推進事業報告 及び 平成30年度 保健事業・健康づくり推進事業計画

- ・ 組織図及び事務分掌 P 1
- ・ 保健センター施策体系図 P 2
- ・ えべつ市民健康づくりプラン21体系図 P 3
- ・ 健康づくり・成人保健体系図 P 4
- ・ 健康づくり推進事業一覧 P 5～ 7
- ・ 成人保健事業一覧 P 8～ 9
- ・ 母子保健体系図 P 10
- ・ 母子保健事業一覧 P 11～13

（3）野菜摂取推進の取り組みについて

- ・ 資料 P 14

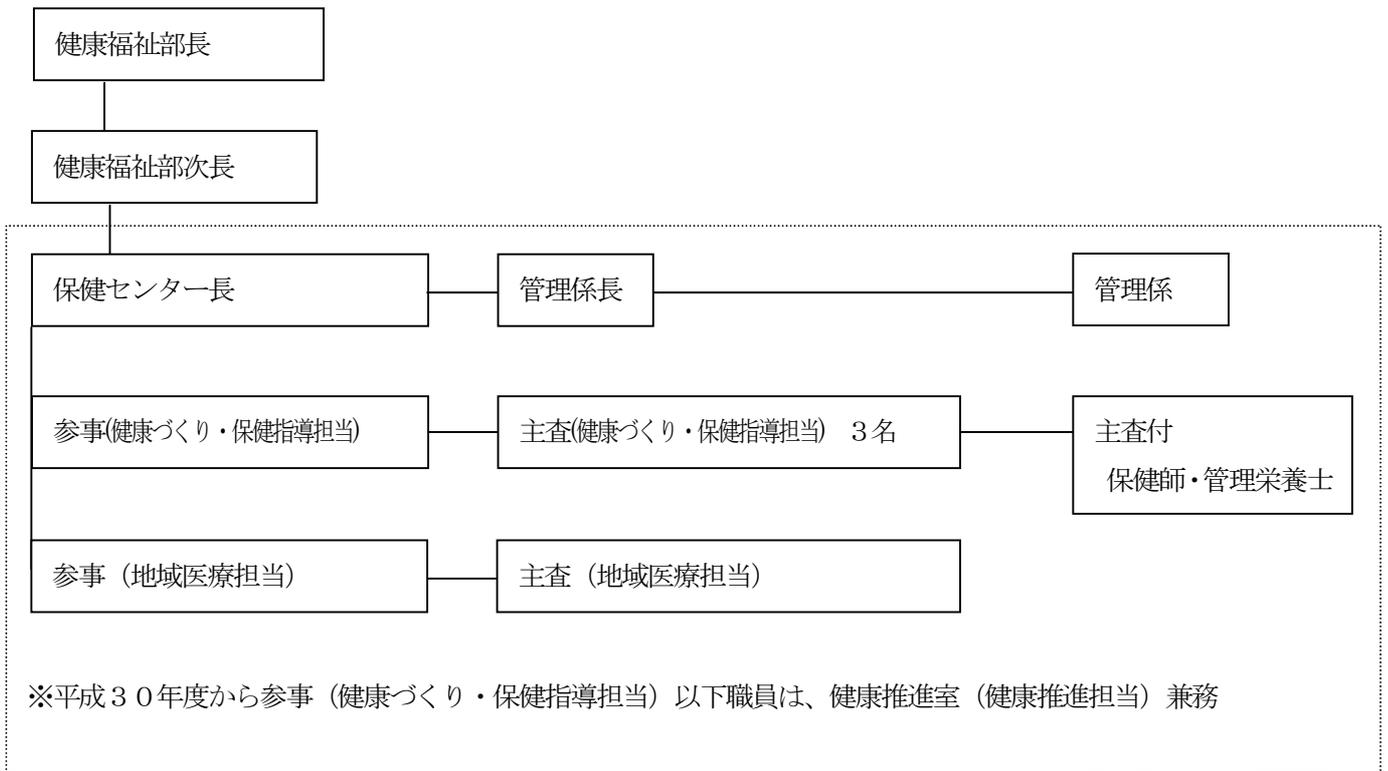
協議事項

（1）えべつ市民健康づくりプラン21（第2次）の後期行動計画 の策定スケジュールについて

- ・ 資料 P 15

（2）その他

組織図及び事務分掌 (平成30年4月1日現在)



◎保健センターは、市民の主体的な健康づくり活動を支援し、健康の保持及び増進を図ります。

参事（健康づくり・保健指導担当）

- (1) 健康づくり事業の実施に関する事
- (2) 保健指導に関する事

参事（地域医療担当）

- (1) 地域医療連携に関する事
- (2) 救急医療に関する事

主査（健康づくり・保健指導担当）

- (1) 健康づくり事業に関する事
- (2) 健康教育、健康相談及び健康診査に関する事
- (3) 機能訓練に関する事
- (4) 訪問指導に関する事
- (5) 栄養指導に関する事
- (6) 予防接種に関する事
- (7) 健康づくり組織の育成に関する事
- (8) その他保健事業に関する事

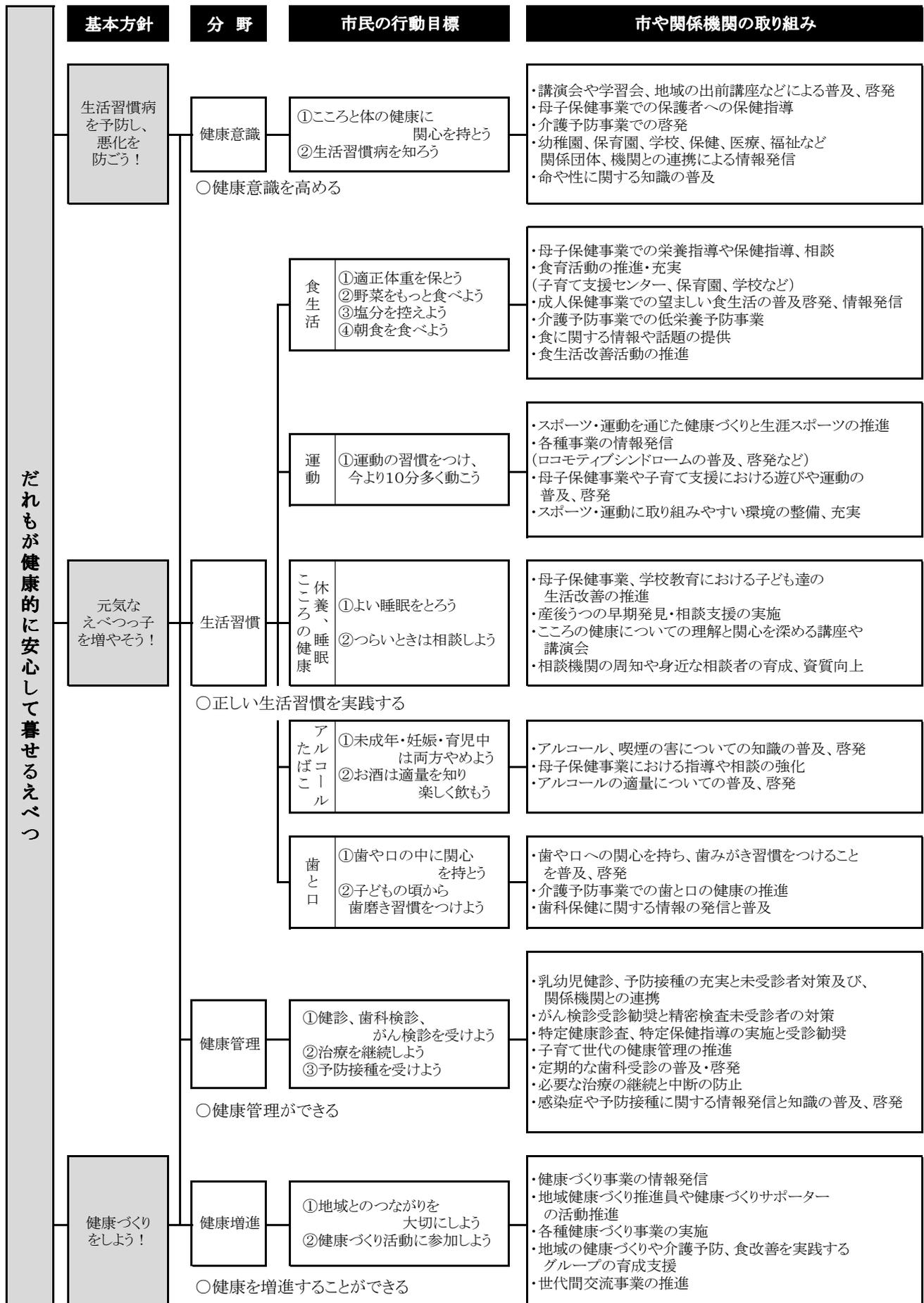
管理係

- (1) 健康管理意識等の啓発に関する事
- (2) 医療及び保健関係機関との連絡調整に関する事
- (3) 健康診査に関する事
- (4) 感染症予防対策及び予防接種に関する事
- (5) 保健センターの庶務に関する事

保健センター施策体系図（平成30年度）

政策	基本目標	基本方針	事務事業等	活動内容	
福祉・保健・医療	だれもが健康的に安心して暮らせる えべつを目指します	健康づくりの推進と地域医療の安定	◆健康増進活動の推進	健康づくり推進事業 <ul style="list-style-type: none"> ・地域健康づくり推進事業 ・地域健康づくり推進員育成事業・自動血圧計等設置事業 ・健康づくり講演会・出前健康教育 ・健康づくりサポーター講座 ・食生活改善推進員養成講座、再講習 ・地区健康教育・健康相談・こころと体の健康相談 ・ゲートキーパー講座・ふれあいレストラン ・喫煙予防教室・Eーリズム ・食からの健康強化のための調理実習 ・食からの健康強化のためのレシピ作成、配布 ・健康フェスタの開催 	
			◆疾病予防・重症化予防の促進	健康管理システム運用事業	予防接種・各健診データのシステム管理
			成人検診推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診 ・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診 ・エキノコックス症検診・歯周病検診 ・健康診査（生活保護受給者）・自己採取HPV検査 	
			がん検診等クーポン事業	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮頸がん、乳がん検診、肝炎ウイルス検診の対象年齢に対する無料クーポン ・コールリコール事業 	
			成人保健指導事業	<ul style="list-style-type: none"> ・へるすあっぷ相談 ・国保重症化予防訪問 ・高血圧教室 	
			高齢者予防接種	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の高齢者等インフルエンザワクチン接種 ・高齢者肺炎球菌ワクチン接種 	
子育て・教育	未来の子どもたちを育てる元気で情豊かな 子どもたちの育成を目指します	子育て環境の充実	◆母子保健の充実	乳幼児健康診査推進事業 <ul style="list-style-type: none"> ・4か月児健康診査・股関節脱臼検査 ・10か月児健康診査・1歳6か月児健康診査 ・3歳児健康診査・乳幼児発達健康診査 	
			母子保健指導事業	<ul style="list-style-type: none"> ・マタニティスクール・両親学級・離乳食教室 ・健診事後教室（どんぐりクラブ）・親子健康相談 ・10か月児健康診査事後相談・随時健康相談 ・地区健康教育・いのちを育むイベント事業 	
			歯科相談	・歯科相談（フッ化物塗布） 妊婦歯科相談	
			予防接種	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒブ・小児用肺炎球菌・4種混合（DPT-IPV） ・BCG・日本脳炎・2種混合（DT）・麻疹・風疹混合 ・不活化ポリオ・水痘・子宮頸がん予防ワクチン ・日本脳炎ワクチン・B型肝炎ワクチン 	
			妊産婦健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳の交付 ・妊婦一般健康診査受診票交付 ・超音波検査受診票交付 	
			乳幼児虐待予防支援事業	<ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦訪問指導・新生児訪問指導・未熟児訪問指導 ・乳幼児訪問指導・スクリーニング ・健診時支援方針検討会議・養育支援検討会 	

えべつ市民健康づくりプラン21体系図(目標と取り組み)



だれもが健康的に安心して暮らせるえべつ

江別市健康づくり・成人保健体系図(平成30年度)

誰もが健康的に安心して暮らせるえべつ

生活習慣病を予防し、悪化を防ごう！ 健康づくりをしよう！

一人ひとりが、栄養・運動・休息のバランスのとれた生活習慣を自覚した健康づくりができる。



○市で行われる保健サービスがわかる

広報えべつ
保健センターだより
ホームページ

○健康について考える機会がある

講演会
地区健康教育

○困ったときに気軽に相談できる

定例健康相談	地区健康相談
訪問指導	
へるすあつぷ相談	
こころと体の健康相談	

○食生活改善推進員による食を通じた健康づくり推進事業

ふれあいレストラン、地域ふれあいレストラン、ふれあい料理教室

○疾病の早期発見・治療や健康づくりの手段として検診が利用できる

胃がん検診
大腸がん検診
肺がん検診
子宮頸がん検診
乳がん検診
骨粗しょう症検診
肝炎ウイルス検診
健康増進法による健康診査
歯周病検診
エキノコックス症検診
自己採取HPV検査

○予防接種により疾病予防ができる

高齢者インフルエンザ予防接種
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

○自らの健康づくりができる

喫煙予防教室(小学校)
生活習慣病予防教室(中学校)
出前健康教育 (高齢者クラブ、自治会、事業所等)
E-リズム
生活習慣病重症化予防訪問
えべつ健康づくりサポーター講座
食生活改善推進員再講習
食からの健康強化事業
自動血圧計等設置
健康測定機器の活用

○地域健康づくり推進員による地域健康づくり推進事業

健康教室
ウォーキング教室等事業
E-リズム体験事業

保健活動の基盤整備

江別市民健康づくり推進協議会 地域健康づくり推進員育成事業 食生活改善協議会
関係機関との連携(地域包括支援センター、社会福祉協議会、民生児童委員、自治会等)

平成30年度 健康づくり推進事業一覧(計画と実績)

項目	事業名	事業内容と目標	平成30年度計画 (平成29年度実績)
健康情報の提供	健康づくり情報	市民の健康づくりを支援するため、健康づくり情報の発信。 第2次の「えべつ市民健康づくりプラン21」の普及に努める。	センターだより(回覧)、ホームページ、広報 (広報健康ひとロメモ掲載 3回)
健康づくり活動の推進	健康づくり機器の整備	地域において健康管理を推進するため、地区センター、会館に自動血圧計・体脂肪計の設置管理と記録用紙の整備。	7住区会館
	講演会	生活習慣病の予防、こころの健康づくり(メンタルヘルス、自殺予防)、栄養・食生活等の講演会を開催する。	講演会 1回 研修 1回 140人 <テーマ> ・こころの健康づくり・自殺予防講演会 1回100人 ・ゲートキーパー研修会 1回40人 (講演会 2回 研修 1回 延 239人) <テーマ別実績> ・生活習慣病予防講演会「情報を食べる」 50人 ・こころの健康づくり・自殺予防講演会 150人 ・ゲートキーパー研修会(1回) 39人
	健康づくりの啓発	がん検診受診の勧奨や重要性についての啓発活動を地域に出向いて行う。	商業施設での啓発 1回 (ピンクリボンえべつとリーフレット等の配布を共同実施)
	E-リズム推進	市民の健康づくりのため、音楽に合わせた有酸素運動を行う。	市民向け講習 10回 700人 (13回 732人) 出前健康教育等 42回 1,000人 (41回 1,065人)
	BDHQ調査	市民の食と健康の実態を明らかにし、健康づくりの取組みを進める上での資料とする。	1回 配布数 3,000人
	食からの健康強化のための調理実習	簡単野菜レシピを普及するため地域で調理実習を開催する	3回 90人
	野菜摂取啓発活動	店頭などで野菜350g計量体験を実施するとともに、血圧測定を行い、健康相談を実施。	5回
	食からの健康強化のためのレシピ作成	簡単野菜レシピを普及するためレシピを作成し、店頭などで配布する。	印刷部数 1,000枚
	健康フェスタの開催	市民の健康意識高揚のため実施。	1回 650人 (1回 695人)
健康づくりの推進 市民参加による	地域健康づくり推進事業	市民の健康づくりを目的に市内のボランティア団体等が地域健康づくり推進員と共に、講演会、講習会、研修会などの健康づくりの意識の高揚と知識の普及に関する事業を実施する。	地域健康づくり推進事業補助金 7団体 1,200人 (7団体 49回 1,200人)
	地域健康づくり推進員育成事業	住民の身近なところで、地域の健康づくり事業の推進者・相談者として活動してもらう健康づくり推進員の育成のために連絡会を実施する。	連絡会3回 リーダー会議1回 計4回 (連絡会3回 リーダー会議1回 計4回)

平成30年度 健康づくり推進事業一覧(計画と実績)

項目	事業名	事業内容と目標	平成30年度計画 (平成29年度実績)
地域 高齢者 の健康 づくり	出前健康教育	高齢者クラブ等に属する方等を対象に、健康で生き生きとした生活を送れるよう、ミニ講話で正しい健康知識を普及する。	高齢者クラブ 315人 (13回 326人)
	愛のふれあい事業 集い支援	各自治会の高齢者等との交流の集いにおいて、ミニ講話で正しい健康知識を普及する。	460人 (12回 358人)
	ふれあいレストラン	江別市食生活改善推進員が高齢者に対し、江別産食材を使った昼食会を実施。料理の提供やミニ講話、レクレーションを交えながら、健康推進活動を行う。	11回 280人 (10回 275人)
(教室・ 健康 教育 地区)	喫煙予防教室	小学校高学年を対象に、喫煙の害について講話等を実施し、未成年者の喫煙を防止する。 (H29年度は中学生も対象)	5回 265人 (6回 427人)
	生活習慣病予防教室	中学校において、生活習慣病予防と望ましい生活習慣についての講話を実施する。	8回 1,050人
	えべつ健康づくり サポーター講座	地域ぐるみで健康増進を実践することの大切さなどを学び、地域にそれらを伝え、広げてくれるサポーターを養成する。	4回1コース 100人 (4回1コース 91人)
	地区健康教育	自治会や団体等の依頼に応じ、地域に出向いて健康講話、調理実習等を実施。希望により健康測定機器を活用する。	2,000人 (1,685人)
(食生活 健康 改善)	食生活改善推進員 養成講座	栄養・食生活を中心に健康の維持・増進に関する全般的な知識を講義や実習を通じて学ぶ食生活改善推進員を養成する。(食生活改善推進員養成講座は2年に1回の実施)	平成30年度 予定なし (6回 76人)
	食生活改善推進員再講習	食生活改善推進員として食生活改善活動を地域へ展開するための学習、再講習を支援する。健康づくり事業の理解、協力を支援する。	8回 260人 (8回 236人)
健康 相談	随時相談	来所・電話により随時実施。 (重症化予防含む)	350人 (348人)
	地区健康相談	地域に出向き健康相談を実施。	50回 1,400人 (49回 2,058人)
	こころと体の健康相談	主にこころの健康づくり・メンタル等の相談を、来所・電話により随時実施。	150人 (147人)
	栄養に関する相談	来所・電話による栄養相談を実施。	40人 (40人)

(内訳)江別市地域健康づくり推進員事業報告(平成29年度実績)

	団体名	テーマ	参加人数	実施場所
1	江別地区健康づくり推進員会	① やさしい筋トレ&ストレッチ、E-リズム体験 5月22日(月) ② E-リズム基本バージョン体験会 9月 7日(木) ③ ノルディックウォーキング体験 11月13日(月) ④ 雪道ノルディックウォーキング体験 2月13日(火)	59名 56名 32名 31名	青年センター
2	野幌地区健康づくり推進員会	① 野幌森林公園ぶらり散策の集い 6月21日(水) ② 健康づくりと運動の効果 9月 6日(水) ③ 健康づくり教室～筋トレとストレッチとE-リズム11月 1日(水) ④ 健康づくり教室～やわらかい体づくりと筋力アップ法を学び・楽しもうE-リズム 2月19日(月)	27名 53名 65名 103名	①野幌森林公園 ②野幌公民館 ③④市民体育館
3	大麻地区健康づくり推進員会	① 筋トレ・ストレッチとE-リズム簡単バージョン 5月25日(木) ② ノルディックウォーキング大麻コース 7月 4日(火) ③ 自然に楽しむウォーキング 10月 5日(木) ④ 室内で楽しく体力づくり 2月10日(土)	56名 25名 35名 59名	①②④大麻体育館 ③文京台地区センター
4	大麻泉小学校区 (近藤推進員)	ヘルシーエイジング運動 4月～3月まで計19回	289名	東大麻自治会館
5	角山小学校区 (永野推進員)	いきいき健康教室 5月～10月まで計6回	29名	角山協和自治会館
6	野幌若葉小学校区 (青山推進員)	① E-リズム簡単バージョン体験 6月30日(金) ② 太極拳体験 11月25日(金) ③ 冬道ウォーキング 3月 6日(火)	17名 17名 4名	野幌若葉自治会館他
7	大麻小学校区 (谷推進員)	健康体操会 1月～3月まで計9回	243名	いきいきセンターさわかち (大麻西地区センター)

実施回数49回 延参加者数 1,200名

平成30年度 成人保健事業一覧(計画と実績)

項目	事業名	検査内容	検診方式	日程・回数	平成30年度計画 (平成29年実績)
成人検診	胃がん検診	バリウムと発泡剤を飲み、 胃のX線検査を実施	集団検診	年62回	3,787人
			個別検診	随時	(3,438人 8.5%)
	大腸がん検診	便中の潜血反応検査	集団検診	年70回	5,319人
			個別検診	随時	(5,637人 14.0%)
	肺がん検診	胸部X線撮影 50歳以上で喫煙本数の多い方は 喀痰検査も実施	集団検診	年69回	5,982人
			個別検診	随時	(4,906人 12.2%)
	子宮頸がん検診	子宮頸部の内診、細胞診 必要時、子宮体部の細胞診	集団検診	年49回	3,142人
			個別検診	随時	(3,269人 20.9%)
	乳がん検診	マンモグラフィ(乳房X線検査) 場合により視触診も実施	集団検診	年49回	2,493人
			個別検診	随時	(2,370人 19.6%)
	骨粗しょう症検診	指、腕、腰のX線検査、 または踵の超音波検査	集団検診	年42回	242人
			個別検診	随時	(239人)
	肝炎ウイルス検診	HCV抗体検査 HCV核酸増幅検査 HBS抗原検査	集団検診	年70回	1,240人 (B型 1,098人)
個別検診			随時	(C型 1,104人)	
健康診査	問診、診察、血圧測定、血液検査等 を実施特定健診の対象とならない生活 保護受給者等	集団検診	年62回	42人	
		個別検診	随時	(45人)	
歯周病検診	問診、口腔内診査	個別検診	随時	205人 (211人)	
エキノコックス症検診	血液検査(5年に1度) 小学校3年以上	集団検診 (はつらつ検診 ・レディース検診のみ)	年20回	74人 (92人)	
自己採取HPV検査	HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染 の有無を自己採取キットで検査	個別検査	随時	207人 (207人)	

平成30年度 成人保健事業一覧(計画と実績)

項目	事業名	事業内容と目標	平成30年度計画 (平成29年実績)
生活習慣病予防等	へるすあっぷ相談 (生活習慣病予防相談)	高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防したい者健康診査受診後の特定保健指導対象者等を実施。栄養士、保健師による個別相談	25回 25人 (19回 23人)
	生活習慣病重症化 予防指導	国保特定健診及び健康診査受診者のうち、高血糖、高血圧で重症化予防対象となった場合、訪問等にて保健指導を実施	30人 (実34人 延37人)
	成人訪問	精神疾患・特定疾患等を持つ対象者に家庭において保健指導を実施	実5人 (実1人 延2人)
	高血圧教室	高血圧重症化予防のため、国保と共催で血圧の知識、食生活改善の講話等を実施	90人 (4回 70人)
予防接種	高齢者インフルエンザ 予防接種	疾病予防のためのワクチン接種(医療機関・予約制10月から12月予定)65歳以上・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方	16,276人 (15,467人)
	高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種	疾病予防のためのワクチン接種(医療機関・予約制 通年実施)今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方	3,128人 (3,238人)

江別市母子保健体系図(平成30年度)

誰もが健康的に安心して暮らせるえべっ

元気なえべっつ子を増やそう！

健康づくりを中心にした活動

安心して出産・子育てができる

《妊娠・出産》

母子手帳交付
妊婦健康診査
妊婦訪問
マタニティスクール
両親学級
健康相談・電話相談
妊婦歯科相談
産婦訪問・新生児訪問
未熟児訪問
低体重児の届出
いのちを育むイベント事業

《子育て》

絵本ふれあい事業
離乳食教室 (初めてコース・ステップアップコース)
親子健康相談
健康相談・電話相談
歯科相談・フッ素塗布
地区健康教育
乳幼児訪問指導・個別支援

乳幼児虐待予防支援事業	個別支援・訪問指導
	周産期乳児期養育者支援 保健医療連携システム事業
	養育支援検討会・研修会

健全発達を促す活動

○順調な発達が保証される
○異常が早期に見られる

4か月児健康診査
股関節脱臼検査
10か月児健康診査
1歳6か月児健康診査
3歳児健康診査

要観察

○子どもの発育・発達に合った適切な援助がえられる

経過観察児電話支援
健康診査再検査
乳幼児訪問指導
1歳6か月事後教室(どんぐりクラブ)
乳幼児発達健康診査

○適切な療育により発達が促される

乳幼児発達健康診査
自立支援協議会子ども部会

疾病予防に関する活動

○予防接種により疾病予防ができる

予防接種関係者会議	水痘
ヒブワクチン	日本脳炎
小児用肺炎球菌ワクチン	ジフテリア・破傷風
ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ	子宮頸がん予防ワクチン
BCG	B型肝炎
麻疹・風しん	

地域子育て支援活動

子育て関係機関連絡調整
家庭児童対策地域協議会 ケース会議 実務者会議

平成30年度 母子保健事業一覧(計画と実績)

項目	事業名	対象者(児)	事業概要と目標	平成30年度計画 (平成29年度実績)
交付	母子健康手帳の交付	妊娠届出のあった妊婦	妊娠・出産及び子どもの健康管理のための記録として活用してもらう。 交付場所: 医療助成課 ・大麻出張所・保健センター	608人 (実績 591人)
訪問指導	(1) 赤ちゃん訪問指導 新生児・乳児および産婦	・第1子全員 ・第2子以降で保護者の育児不安が強い等、必要に応じ訪問する。	・子どもの健やかな成長のため、異常の早期発見と発育、発達を促す保健指導をおこなう。 ・産褥期の異常の早期発見と回復にむけての保健指導をおこない、産婦の健康の保持・増進を図ると共に育児不安の軽減のための支援をおこなう。	383組 (実績 397組)
	(2) 未熟児訪問指導	未熟児養育医療の対象となった児・未熟性に基づく異常が認められた児等		21組 (実績 17組)
	(3) 乳幼児・妊婦訪問指導 ① 発達支援訪問 ② 育児支援訪問 等	乳幼児健診及び健康相談の結果から、家庭での継続指導を要する乳幼児や養育困難にて支援が必要な乳幼児期の親子等	・子どもの発育・発達を促すための保健指導を実施。 ・保護者の健康の保持・増進を図ると共に養育困難感の軽減のための支援をおこなう。	実120人 延150人 (実績 実 140人) (実績 延 193人)
健康教育	(1) マタニティスクール	初妊婦 経産婦の希望者	妊娠、出産に関する知識を得て、安全な出産を迎えられる。 また、育児に関する知識を得る事で、心身ともに健やかな子どもを育てることができる。講義・実習	1クール2回×3回 78人 (実績 実 53人) (実績 延 92人)
	(2) 両親学級	出産予定の夫婦	体験を通して具体的な育児の知識を得、夫婦で産み、育てる意識づけの機会とする。講義・実習	4回 90組 (実績 77組 153人)
	(3) ① 離乳食教室 初めてコース	4か月児健診が終わった離乳開始時期の保護者と子	乳児期の離乳のすすめ方について理解・相談の機会を得る。母親同士の交流の場。	12回 180人 (実績 12回 176人)
		② 離乳食教室 ステップアップコース		2回食、3回食へとお考えの保護者と子
	(4) 地区健康教育	市内保育園・幼稚園児 育児サークル・婦人部等	むし歯予防、食生活、年齢に応じたかわり方、病気の手当てなどの知識を講話や体験を通じて得てもらい、子どもの健やかな成長と保護者の育児を支援する。	12回 250人 (実績 8回 247人)
イベント	いのちを育むイベント事業	市民	これから妊娠・出産・育児を経験する市民のみならず、次の世代の大切な命を育むことに関心を持ち、理解を深めることが出来る市民を増やすため、テーマをもうけて実施する。	1回 230人 (実績 1回 215人)
健康相談	(1) 幼児発達相談 ① どんぐりクラブ	1歳6か月児～ 発育・発達を促すために、専門的な相談・指導が必要な幼児	言語・社会性の発達等に遅れの有る児とその親に対し小集団指導・親同士の交流を行う事で、育児不安を軽減し、健全な親子関係を培う。	46回 391組 (実績 46回 362組)
	(2) 一般健康相談 ① 親子健康相談 ② 随時健康相談 ③ 随時電話相談 ④ 地区健康相談	思春期から妊娠・出産・育児中の各期にある親と子	身体計測、健康・育児・栄養相談等により、親が子の成長を確認し、不安を軽減する事で、安心して育児できるよう支援する。	12回 800人 (実績 12回 862人)
		就学前までの児 (フッ素は1歳～)	歯科相談、フッ素塗布をとおし、う歯予防のための意識づけ、生活習慣の確立をめざす。	500人 (実績 528人)
		⑤ 歯科相談・フッ素塗布		48回 1,500人 (実績 48回 1,502人)
	(6) 妊婦歯科相談	妊婦	う歯予防のための意識づけ、生活習慣の確立をめざす。	10人 (実績 3人)

平成30年度 母子保健事業一覧(計画と実績)

項目	事業名	対象者(児)	事業概要と目標	平成30年度計画 (平成29年度実績)
健康診査	(1) 妊産婦健康診査 ① 妊婦一般健康診査	全妊婦 (転入妊婦含む)	異常の早期発見により、妊娠中の健康の保持と安全な分娩、健康な児の出産のため必要な健康診査の機会を確保する。受診票を発行し医療機関で健診を受ける。妊婦一般健康診査受診票の交付枚数を1人あたり14枚、超音波検査を6枚交付。	680人 (実績 632人)
	② 妊婦精密健康診査	妊婦一般健康診査結果、精密検査が必要な妊婦		
	(2) 乳児健康診査 ① 4か月児健康診査	生後4か月児	発育、発達、疾病の有無の確認 保健・栄養指導 月2回(年24回)	662人 (実績 651人 99.1%)
	② 10か月児健康診査	生後10～11か月児	医療機関委託 (市内10か所の小児科) 発育、発達、疾病の有無の確認	680人 (実績 671人 97.1%)
	③ 股関節脱臼検査	4か月児健康診査時、精密検査を要する乳児	医療機関委託 (市内7か所の整形外科)	25人 (実績 18人)
	(3) 幼児健康診査 ① 1歳6か月児健康診査	1歳6か月～1歳11か月	発育、発達、疾病の有無の確認 保健・栄養・歯科指導 月各2回(各年24回)	704人 (実績 677人 97.0%)
	② 3歳児健康診査	3歳児		756人 (実績 763人 97.4%)
	(4) 乳幼児発達健康診査	各乳幼児健康診査において発育、発達指導を要する乳幼児	発育、発達、疾病の有無の確認 保健・発達・栄養指導(月1回)	実107人 延141人 (実績 実 88人 実績 延115人)
育児支援・虐待予防	(1) 乳幼児虐待予防支援事業			
	① スクリーニング	妊婦及び、乳幼児期の親子	妊娠届出時、新生児訪問、乳幼児健診時、問診票・アンケート・面接結果等総合的に判断し、育児不安・養育困難を抱え支援が必要な親子を要支援者としてスクリーニングする。	妊婦 680組 (実績 668組) 新生児 383組 (実績 397組) 4か月児 662組 (実績 651組) 10か月児 680組 (実績 671組) 1歳6か月児 704組 (実績 677組) 3歳児 756組 (実績 763組)
	② 養育支援検討会	養育困難にて支援が必要な乳幼児期の親子	困難事例への支援についてスーパーバイザー(臨床心理士・保健所保健師等)とともに支援方法・支援方針の検討を実施する。	3回 10組 (実績 3回 延9組)
	③ 個別支援	養育困難にて支援が必要な乳幼児期の親子	①②の要支援者に対し、支援目標・計画を立案し、訪問・電話・健診・面接・相談等の方法で支援する。 育児不安・育児困難の改善、健全な親子関係づくりを支援し、虐待の発生予防を図る。	妊婦 32組 (実績 39組) 新生児訪問 50組 (実績 61組) 4か月児 46組 (実績 79組) 10か月児 46組 (実績 42組) 1歳6か月児 49組 (実績 36組) 3歳児 20組 (実績 26組)
	④ 周産期養育者支援保健・医療連携システム事業	周産期医療機関が把握した養育支援が必要な乳幼児期の親子	医療機関より連絡票送付のあった親子へ家庭訪問支援を実施、結果報告。周産期医療機関と保健センター保健師とが連携し、養育困難を抱えた親子等に対し早期に適切な支援に結びつけるシステムを構築する。	訪問指導 70組 (実績 75組)
⑤ 養育支援研修会	乳幼児虐待予防支援事業に携わる職員	各事業および支援ケースへの養育支援に向けた職員のスキルアップをはかる。	1回 30人 (実績 1回)	

平成30年度 母子保健事業一覧(計画と実績)

項目	事業名	対象者(児)	事業概要と目標	平成30年度計画 (平成29年度実績)
・育児 虐待 支援 予防	(2)絵本ふれあい事業	乳児健診に来所した親子	市民ボランティア等による絵本読み聞かせ・紹介を実施。絵本をとおし親子のコミュニケーションをはかり、子どものこころの健やかな成長を培う。	4か月児健診 24回 (実績 24回)
機 関 連 携	機関連絡調整	医療機関、子ども発達支援センター、保健所、子育て支援センターすくすく、子育て支援課、児童相談所、幼稚園、保育園、家庭児童相談員、主任児童委員、母子自立支援員、ヤングテレホン相談員、読み聞かせグループ・ボランティア、各種ボランティア 等		
予 防 接 種	(1) 予防接種関係者会議	医師会(予防接種担当医)		年1回 (実績 0回)
	(2) ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満	随時(予約制) 市内医療機関9か所	2,652人 (実績 2,653人)
	(3) 小児用肺炎球菌 ワクチン	生後2か月～5歳未満	随時(予約制) 市内医療機関9か所	2,652人 (実績 2,660人)
	(4) B型肝炎	12か月未満	随時(予約制) 市内医療機関9か所	1,989人 (実績 2,024人)
	(5) ジフテリア・百日咳 ・破傷風・ポリオ	3か月～90か月児未満	随時(予約制) 市内医療機関9か所	2,652人 (実績 2,682人)
	(6) BCG	12か月未満	随時(予約制) 市内医療機関9か所	663人 (実績 661人)
	(7) 麻しん・風しん	第1期 12か月～24か月未満	随時(予約制) 市内医療機関11か所	702人 (実績 657人)
		第2期 5歳～7歳未満(次年度小学校 入学の子ども)		871人 (実績 833人)
	(8) 水痘	12か月～36か月未満	随時(予約制) 市内医療機関9か所	1,370人 (実績 1,281人)
	(9) 不活化ポリオワクチン	3か月～90か月児未満	随時(予約制) 市内医療機関9か所	14人 (実績 58人)
	(10) 日本脳炎	第1期 6か月～90か月未満(特例措 置対象者の20歳未満を含む)	随時(予約制) 市内医療機関10か所 (13歳以上は26か所)	7,906人 (実績 8,666人)
		第2期 9歳～13歳未満(特例措 置対象者の20歳未満を含む)		
(11) ジフテリア・破傷風	11・12歳	随時(予約制) 市内医療機関15か所	1,026人 (実績 865人)	
(12) 子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生相当 の女子	随時(予約制) 市内医療機関15か所	H25.6月 ～積極的勧奨中止中 (実績 0人)	

生活習慣病予防に向けた野菜摂取推進の取り組みについて

1 取り組みの考え方

国民健康保険のレセプト分析では、生活習慣に起因する疾患が多く、また、生活習慣病は、自覚症状がないままに進行し重症化することも多いことなどから、生活習慣病予防に向けた取り組みが重要。

生活習慣病予防に向けて、健康に良いとされながら不足している野菜の摂取推進に重点的に取り組む。

2 野菜摂取推進の取り組み

(1) 野菜摂取推進の啓発に向けたロゴマークの制作

野菜を食べる環境づくりを広く啓発していく活動のためのロゴマークを制作する。

- ・ こどもワークショップ 5月24日
- ・ 公表 7月中

(2) 江別市民の食と健康に関する実態調査

今後の食による健康づくりの取り組みの基礎資料とするため、野菜摂取量のほか、市民の食習慣の実態を調査する。

調査方法	簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）を用いた酪農学園大学との共同調査
対象	20歳以上を対象に、地区、年代ごとに約3,000人を無作為抽出
スケジュール（予定）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 調査票送付 6月29日 ・ 調査票回収 7月下旬まで ・ 回答済調査票の点検 7月～8月 ・ データ入力・データ分析 9月～11月 ・ とりまとめ 12月

(3) 野菜レシピによる啓発（「お手軽☆野菜（ベジ）レシピコンテスト」の実施）

野菜を食べる環境づくりの一つとして、簡単にできる野菜を使ったレシピを募集し、入選レシピなどは、野菜摂取啓発に使用していく。

応募資格	市民のほか、市内へ通勤、通学している者
主な要件等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1人分70g以上の野菜を使用 ・ 調理時間の目安は15分程度以内
スケジュール（予定）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 募集期間 7月2日まで ・ 審査選考 7月～8月 ・ 結果公表 9月末

(4) その他の取り組み

- ア 野菜直売所、スーパー等と連携した啓発
- イ 啓発媒体の制作等（のぼり旗、レシピカード、リーフレット等）

えべつ市民健康づくりプラン21（第2次）中間見直し・後期行動計画策定スケジュール

※本プランの中で「(仮称)生活習慣病予防に向けた野菜摂取推進アクションプラン」及び「自殺対策計画」を一体的に策定する。

作業等	4月5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月5月
統計等の基礎資料の収集												
健康づくりプラン指標の実績評価												
食と健康の実態調査		食と健康 調査票 配布	食と健康 調査票 回収									
自殺関連分析等		現状分析、関連事業等の把握										
中間見直し・後期行動計画案作成												
健康づくり推進協議会の開催				7月 健康づくり推進協議会			11月頃 健康づくり推進協議会 ・業案の協議			2月頃 健康づくり推進協議会 ・計画案の審議決定		
生活福祉常任委員会報告		生活福祉常任 委員会報告					生活福祉常任 委員会報告			生活福祉常任 委員会報告		
社会福祉審議会報告									社会福祉審議 会報告			
市民意見の募集 (パブリックコメント)												
市民報告(広報等)												
中間見直し・後期行動計画配布												