



# 江別市教育委員会

現在、私たちを取り巻く環境は、スマートフォンやネットに繋がる通信機器の普及により、SNSによるいじめ、犯罪被害、個人情報への漏えいなどの危険と常に隣り合わせとなっています。また、長時間使用による学習や睡眠時間の減少、生活習慣の乱れなどの健康被害も増加しています。トラブルや健康被害から身を守るためには、私たち一人ひとりが通信機器の使い方について考えなければなりません。

自分たちの心とカラダと未来を守るために、次の4つのルールを守ります。

## ルール1

1日2時間以内とし、友だちとのメールなどのやり取りは、夜9時以降は行わない。

## ルール2

悪口や、人を傷つける内容は書き込まない。送る前に、しっかり確認する。

## ルール3

名前・住所・学校名・顔写真などの個人情報は、絶対に投稿・公開しない。

## ルール4

困った時は一人で悩まず、保護者や先生などの大人に相談する。

江別に学ぶ小・中学生を代表し、ここに宣言します。

平成29年11月17日

江別に学ぶ小・中学生一同