



大腿骨近位の骨折 (股関節隣接の骨折)

整形外科医師 **岸本 隆史**

大腿骨(太もも)骨折は、高齢者の骨折の中でも非常に頻度が多い疾患です。寝たきりとなる原因の多くを占め、軽微な転倒で発生するのが特徴です。主に手術的治療が必要で、当科の治療数も年々増加し、年間100件以上の治療を行っています。

本来、大腿骨は外からの力に非常に強い骨で、若いころは大きな外傷(交通事故など)でしか折れません。

高齢者、特に女性の多くは、骨の強度が低下(骨粗しょう症)しており、歩行機能が衰えているため、転倒して骨折しやすい傾向があります。股関節近くの骨折は、股関節の関節内骨折と関節外骨折に大きく分類され、治療方法も異なります。本来は骨接合(金属で固定して骨をくっつける)が第一の選択ですが、関節内で転位(ずれ)が大きい場合は、骨接合ができず、人工物での置換手術(人工骨頭置換術)しか治療方法がありません。近年は比較的治療成績のいい金属によって、骨接合が可能なケースが増えました。手術後は1~2か月程度の入院とリハビリが必要になるため、例外を除き翌日からリハビリを開始するのが一般的です。



高齢者が大腿骨を骨折すると歩行能力が一段階低下すると言われており、1/3の方はもとの歩行状態まで回復しないのも事実です。仮にご家族がこのような骨折をしてしまうと自宅の改修などが必要になり、場合によっては施設への入所も考えることとなります。

骨折の治療はある程度確立されていますが、まずは骨折をしないよう適切に骨粗しょう症の治療を受け、推奨されている運動(ロコモ体操など)で転倒を予防することも大事です。また、段差や障害物を無くすなどで転倒しにくい環境作りも重要です。不安のある方は、整形外科への受診をお勧めします。

● 糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できます。申込不要、無料、直接市立病院2階講義室へ。

- 1月10日(水) 15:00~16:00 お菓のここがポイント(多田薬剤師)、糖尿病と大切な目(中島眼科医師)
- 1月24日(水) 15:00~16:00 糖尿病はどんな病気?(二川原総合内科医師)、糖尿病と認知症(山下看護師)

詳細 市立病院診療技術部栄養科
☎ 382-5151 (内線 6821)



● ストレッチ&E-リズム“イス編”体験会

座って行うリズムエクササイズ。保健センターのホームページで動画を公開しています。申込不要、無料。

講師 地域ウエルネス・ネット フィットネスインストラクター
日時 1月19日(金) 10:00~11:30
(9:50までに集合)

会場 野幌公民館

持ち物 運動靴、外靴を入れる袋、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

詳細 保健センター ☎ 385-5252



がん検診、受けましたか？

無料クーポンの再度のご案内！

-- 子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス --

日本人の2人に1人が、がんになる時代。がんなどで命を落とさないためには、早期発見・早期治療が重要です。

多くの市民の皆さんにがん検診を受診していただくため、6月に対象の方へ無料クーポン券(受診票)を送付しています。この機会にクーポン券を活用し受診しましょう。

詳細は市ホームページや江別けんしんだよりをご覧ください。

子宮頸がん検診 20歳の女性

乳がん検診 40歳の女性

肝炎ウイルス検診 これまで市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない、40、45、50、55、60、65歳の男性および女性

● いずれも平成29年4月1日現在の年齢

【詳細】保健センター(けんしん専用) ☎ 385-5252

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。見積りは無料です。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ● 各種ロードヒーティング ● インターロッキング
- ガレージ・カーポート ● 化粧塀・土留壁 ● 黒土入替

株式会社 **石川舗道** TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 オーテック

- サイディング ■ 塗装 ■ 増改築
- 屋根板金 ■ クロス張替 その他

見積り無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

保健・健康

歯科相談・フッ素塗布

日時 1月10日(水)、26日(金) 13:00～15:00

対象 就学前のお子さん

※フッ素は1歳から(フッ素塗布 800円)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252



健康相談・へるすあっぷ相談

● 親子健康相談 食事、育児相談(妊娠中の方・乳幼児対象)

日時 1月17日(水) 9:30～11:00

● へるすあっぷ相談(要予約) 生活習慣病相談・栄養相談

日時 1月15日、22日、29日、2月5日

いずれも月曜日 10:00～12:00

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

1月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
3(水) 9:30～12:00	イオン江別店(幸町35)
7(日) 13:30～16:30	マックスバリュ上江別店(上江別442-16)
22(月)	9:30～10:30 江別市消防本部(代々木町80-8)
	12:15～17:00 札幌学院大学(文京台11)
25(木)	10:00～11:00 酪農学園大学(文京台緑町582)
	12:15～17:00

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)
 ※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
1/1(月・祝)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
2(火)	■むらかみ内科クリニック 大森新町7-6 ☎ 387-1555 (診療時間 8:30～17:00) □江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎ 382-5111	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
3(水)	□江別循環器(内科のみ) 中央町1-1 ☎ 389-0810 □おおぬま小児科 東野幌本町7-5 セリオのつぼろ2階 ☎ 385-6782 □江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎ 382-5111	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
7(日)	□たぐち内科クリニック 元町21-12 ☎ 389-7855	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
8(月・祝)	□高橋内科医院(内科のみ) 大森扇町3 ☎ 386-5222 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大森扇町3 ☎ 386-5303	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
14(日)	■平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30～17:00) □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎ 385-2500	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
21(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
28(日)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台46-1 ☎ 383-4124 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
2/4(日)	□みはらしクリニック 元江別890-15 ☎ 384-3184 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大森栄町11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎ 232-1599 または # 8000(年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		

信用第一 の不動産取引

(株)不動産 きりん
 ショップ
 FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物売買・買取・賃貸・空家対応・解体相談

江別市幸町27-2 電話 383-4671

一般社団法人 北海道不動産相談協会 不動産なんでも相談(無料)

空家活用・売却・解体・不用品処分・価格査定・相続・遺言・贈与・税金・境界紛争・融資・返済

(書類作成、提出代行、調査等は有料となります)

(相談員) 宅地建物取引士、弁護士、税理士、司法書士
 土地家屋調査士、建築士、行政書士、銀行FP

江別市幸町 27-2 0120-900-985