

年末・年始の  
宴会シーズン  
到来!!

今日から実践! **食品ロス削減活動**

# 宴会料理 おいしく残さず食べきろう!

外食時の「おいしい食べきり」全国共同キャンペーン

宴会時には、多くの料理が食べ残されてしまいます。  
「もったいない」の気持ちを忘れずに、  
食べ残しを減らし、気持ちよく宴会をお開きにしましょう。



## 宴会五箇条

ご協力たのみますぞ…

食べきりの  
キーワードは…

**30**  
さんまる

**10**  
いちまる



その1 まずは、**適量注文**

その2 幹事さんから「おいしく食べきろう!」の声掛け

その3 **開始30分、終了10分** は、席を立たずに

しっかり食べる「**食べきりタイム!**」

その4 食べきれない料理は**仲間で分け合おう**

その5 それでも、食べきれなかった料理は、

**お店に確認して可能なものだけ 持ち帰りましょう**



外食産業は食品ロスの発生量が多く、  
特に、宴会料理の食べ残しは食品提供量の14.2%※にのぼります。

実に!**7皿のうち1皿**が手を付けられずに  
**廃棄されている**ことに相当します!!

※出典：農林水産省平成27年度食品ロス統計調査報告（外食調査）



料理をしっかり楽しんで、**食品ロス削減**に取り組みましょう!



**幹事さん!**

ご協力よろしく  
お願いいたします。

- ☑ 予約をする前、参加者の好みや食べきれる量をチェック（店やメニュー選びの参考に）。
- ☑ ハーフサイズや少量コースなどを店に確認してみる。
- ☑ 宴会の「はじめ」「なか頃」「終わり」に「食べきり」を呼びかけよう!
- ☑ 大皿は小分けにし、料理がたくさん残っているテーブルから少ないテーブルに分ける。

# 今日から実践! 食品ロス削減活動!

## 消費期限 と 賞味期限 の違い…ご存知ですか?

### 消費期限 期限を過ぎたら食べない方がよい期限

定められた方法により保存した場合、腐敗、変敗その他の品質(状態)の劣化に伴い安全性を欠くこととなるおそれがないと認められる期限。

表示がされている食品の例 弁当、サンドイッチ、惣菜

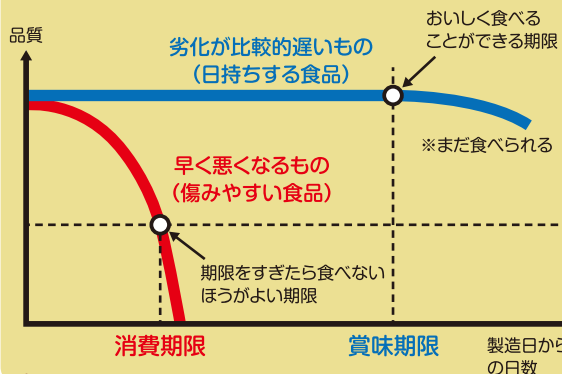
### 賞味期限 おいしく食べることができる期限

定められた方法により保存した場合に、期待されるすべての品質の保持が十分に可能であると認められる期限。

ただし、当該期限を超えた場合でも、これらの品質が保持されていることがある。

表示がされている食品の例 菓子、カップめん、缶詰

### 消費期限 と 賞味期限 のイメージ



食品ロス削減に大切なのは一人一人が「もったいない」を意識して行動することじゃ。



## 日本の食品ロスってどれくらいなの?

日本の年間の食品廃棄物等の量は、2,775万トンです。そのなかで、可食部分と考えられる量、つまり日本全体の「食品ロス」量は…約621万トンもあります。

食品ロス量

621万トン

内訳は…

事業系(規格外品、返品、売れ残り、食べ残し)… 339万トン

家庭系(食べ残し、過剰除去、直接廃棄) …… 282万トン



(H26年度農林水産省推計)



国民1人1日当たりの食品ロス量は、おおよそ茶碗1杯分のごはんの量(約134g)に相当します。(資料:H26年度総務省人口統計)



日本の食品ロス量の621万トンは…

国連WFPによる世界全体の食料援助量(2015)の約320万トンより301万トン多い量になります。



## お知らせ

食材食べきり・使い切りレシピ集を市のホームページで公開しています。  
<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/gomi/46635.html>

市で開催した食材使い切りレシピ講習会などのレシピを公開しています。食品ロス削減に向け実践してみませんか。



## NO-FOODLOSS PROJECT とは…



食べものに、もったいないを、もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT

(愛称: ろすのん)

我が国では、関係5省庁が連携して事業者と家庭、双方における食品ロスの削減を目指し、**食品ロス削減国民運動(NO-FOODLOSS PROJECT)**を展開しています。

## 出前講座

### 「ごみとリサイクルについて」



ごみとリサイクルについての出前講座「ごみとリサイクルについて」を実施しています。ごみとリサイクルについて、もっと知りたいことはありませんか。市では、皆さんの要望に応じて職員等が直接訪問し、ごみとリサイクルのいろいろな疑問について、わかりやすくお答えいたします。

問い合わせ先 廃棄物対策課 ☎383-4211