



# 子育て応援のまち えべつ

市内には、子育てが楽しくなる  
子育て支援サービスが  
いっぱい!



**「えべつ」子育てアプリ  
配信中!!**

子育て情報や  
イベント案内が届く  
ほか、写真や健診  
データなどを  
記録できます。  
医師や心理カウンセラーへの無料web  
相談機能も。

Google Play App Store

日 日時  
所 会場  
対 対象・定員  
料 料金  
申 申込先  
問 詳細  
FAX ファックス  
Eメール  
HP ホームページ

## 親子であそべるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や  
買い物で気軽に寄れる  
あそびや交流の場です。  
直接会場へ。  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者  
料 無料



おおあさ

### 江別地区

**あさひ** 11/17(金)  
12/1(金)・15(金)  
9:45～11:45  
区画整理記念会館(朝日町11-12)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**夢あかり** 11/27(月)、12/25(月)  
9:45～11:45  
介護老人福祉施設 夢あかり  
(ゆめみ野東町1-5)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**さなえ** 11/8(水)、12/6(水)  
9:45～11:45  
早苗集会所(上江別東町15-3)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



**みはらし** 11/7(火)、12/5(火)  
9:45～11:45  
見晴台自治会館(見晴台54-5)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**元江別** 11/30(木)、12/21(木)  
10:00～12:00  
コープさっぽろ えべつ店1階  
(元江別779-1)  
問 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349

**豊幌** 11/24(金)、12/8(金)  
9:45～11:45  
豊幌地区センター(豊幌686-10)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**コープ「子育てひろば」**  
毎週火曜日 10:30～12:00  
コープさっぽろ  
えべつ店1階(元江別779-1)  
問 コープさっぽろ ☎641-5571

### 野幌地区

**静苑ホーム** 11/20(月)、12/18(月)  
9:45～11:45  
介護老人福祉施設 静苑ホーム(新栄台46-10)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**子育てひろば「ふわっと」** 11/8(水)・22(水)  
12/13(水)・20(水)  
10:00～12:00  
介護老人福祉施設 静苑ホーム(新栄台46-10)  
問 たすけあいワーカーズふわっと ☎381-2393

**あそびのひろば** 11/3(金・祝)・17(金)  
12/1(金)・15(金)  
10:00～12:00  
東野幌青少年会館(野幌東町62-3)  
問 主任児童委員 守屋さん ☎383-9308

**東野幌** 11/16(木)、12/21(木)  
9:45～11:45  
野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1)  
問 子育て支援センターわかば ☎383-7732

**野幌** 11/28(火)、12/26(火)  
9:45～11:45  
野幌公民館(野幌町13-6)  
問 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332

**第二中学校 ふれあいルームぽっぽ**  
12/20(水) (11月は休み)  
10:00～11:45  
江別第二中学校 図書室(野幌代々木町53)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**きらきらひろば**  
毎週月曜日(祝日は休み)  
10:00～14:00  
新栄会館(錦町18)  
問 子育て支援ワーカーズきらきら ☎090-9527-5465

### 大麻地区

**にこにこ大麻** 11/24(金)、12/22(金)  
9:45～11:45  
大麻東地区センター(大麻東町13-11)  
問 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819

**おおあさ** 11/14(火)、12/19(火)  
9:45～11:45  
大麻西地区センター(大麻沢町26-2)  
問 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**文京台** 11/2(木)・16(木)  
12/7(木)・21(木)  
9:45～11:45  
文京台地区センター(文京台7-4)  
問 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

**子育て講習会「洋風しめ飾りづくり」**  
しめ縄と造花などを使って、お正月飾りを作ります。講師は八幡幌子さん。ラジオペンチを持参。託児あり。申し込みは11月20日(月)9時30分から電話か直接。  
日 12月4日(月)10時～11時 料 1500円  
対 0歳～就学前のお子さんの保護者、先着10名  
所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**親子おしゃべりカフェ〜みんなの子育てひろば〜**  
「ほめるしかる」をテーマに、一緒に楽しくお話しましょう。講師は家庭教育ナビゲーター①鈴木紀子さん ②真島紀恵子さん。託児あり。直接会場へ。  
日 ①11月10日(金) ②11月28日(火)いずれも10時30分～12時  
対 子育て中の保護者 料 無料  
所 ①中央公民館 ☎382-2376  
②大麻公民館 ☎387-3315

**すくすく日曜ひろば**  
広いホールや遊具などで自由に遊べます。直接会場へ。  
日 11月12日(日)9時30分～12時  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 料 無料  
所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**双子三つ子などのお子さんと保護者のためのさくらとほむひのぼ**  
親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。  
日 11月2日(日)、12月7日(日)いずれも9時30分～12時  
対 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方 料 無料  
所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

## 児童虐待防止推進月間

オレンジリボン

子どもを守るべき立場にある親や、親に代わる保護者が子どもの心身の健康状態を損ねる養育を行う「児童虐待」が問題になっています。虐待に気づいたら児童相談所全国共通ダイヤル189、または次のところに通報してください。

- 相談・通報先 ○子育て支援課家庭相談担当 ☎381-1236  
○北海道中央児童相談所 ☎631-0301

## 赤ちゃん向けおはなし会

小さなお子さんと楽しい時間を過ごしませんか。元気いっぱい・泣き声いっぱいでも気にせず安心してご参加ください。直接会場へ。

- 日 11/10(金) 11:00～11:30  
所 情報図書館おはなしコーナー  
対 0～2歳くらいのお子さんと保護者  
所 情報図書館 ☎384-0202

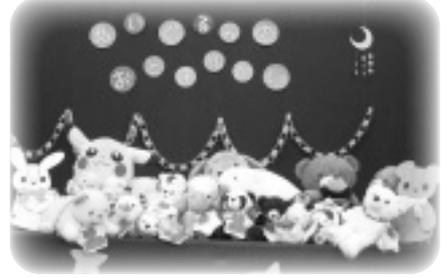


## ぬいぐるみのおとまり会

お子さんのお気に入りのぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加しましょう。おはなし会の後はぬいぐるみが図書館にお泊まりします。夜の図書館では何が起きるのでしょうか。申し込みは11/4(土)～11(土)に電話か直接。

- 日 おはなし会・工作 11/18(土)14:00～15:30  
ぬいぐるみのお迎え 11/19(日)13:00～17:00

- 対 市内在住の幼児以上の方、20名  
料 無料  
所 情報図書館  
☎384-0202



## 11月の情報図書館

対 就学前～小学校低学年  
☎384-0202

### おはなし会

本館(おはなしコーナー)	大麻分館(大麻公民館)
7日・14日・21日・28日、12/5日 10:30～11:30	9日・16日・23日(木・祝)・30日 10:30～11:30
9日・23日(木・祝) 10:30～11:30	江別分館(中央公民館)
11日・25日 14:00～15:00	9日・16日・23日(木・祝)・30日 10:30～11:30
	11日・18日・25日、12/2日 14:00～15:00

### ボランティアのおはなしサークル

本館(おはなしコーナー)  
おはなしポケット  
25日 10:30～11:30

大麻分館(大麻公民館)  
おはなしなあに  
11日・17日・25日、12/2日  
10:30～11:30

### 子ども映画会 10:30～

- 11日 ぞうのババール ②  
12日 NHK母と子のテレビ絵本 目をさませトラゴロウ  
18日 まんが世界昔ばなし 28 ロビンフッドのぼうけん ほか  
19日 ミッキーと豆の木  
26日 のどか森の動物大作戦  
12/3日 ピーターラビットとなかまたち 「こぶたのピグリン・ブランドのおはなし」



## 親子あそび講習会 『わくわくコンサート』 ～オマチマンと一緒にあそぼう～

歌あり! パネルシアターあり! オマチマンと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。申し込みは11/7(火)9:30から電話か直接。

- 日 11/23(木・祝) 10:00～11:00  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、先着50組  
料 無料  
所 子育て支援センターすくすく  
☎381-1920



### 子育て講演会「夫婦での子育て」

お母さんだけでなく、夫婦ふたりで楽しく子育てするってどういうこと? 講師は子育てコーチ 外村春美さん。託児あり。申し込みは11月7日(火)9時30分から電話か直接。

- 日 11月15日(火)10時～11時30分 料 無料  
対 0歳～小学3年生までのお子さんの保護者、10名  
所 子育てひろば(こあぽ) ☎378-4411

### 子育て講習会「ベビーマッサージ」

赤ちゃんもママも笑顔になれるほっこりとした癒しのひと時です。講師は松崎香保里さん。申し込みは11月7日(火)9時30分から電話か直接。

- 日 11月28日(火)10時～11時 料 500円(オイル代)  
対 生後2か月～9か月の赤ちゃんと保護者、先着8組 ※初めての方優先  
所 子育て支援センター ぼろっこ ☎389-3006

### 親育ち応援団④ 親子で楽しむ紙芝居

本格的な手作り紙芝居と手遊び歌などを親子で楽しみましょう。講師はボランティアサークル手作り紙芝居「なかま」の皆さん。直接会場へ。

- 日 11月23日(木・祝)10時～11時  
対 幼児と保護者  
料 大人200円  
所 野幌公民館 ☎382-2414

### 親子で遊ぼう! わくわく広場

市内各体育館で自由に体を動かしましょう。輪投げやボールなども使えます。上靴を持参し、当日受け付けへ。

- 対 就園前のお子さん  
料 無料

市民体育館(体育室ア面)	11/21(火)9時～12時	☎384-5001
大麻体育館(第2体育室)	11/24(金)9時～12時	☎887-6800
青年センター(体育室)	11/29(水)9時～12時	☎383-1221
東野幌体育館(研修室1)	11/16(木)9時～12時	☎382-5000



日 日時 所 会場 対 対象・定員 料 料金 申 申込先 問 詳細 FAX ファックス Eメール HP ホームページ

## 大ホール予定

**市民会館** ☎383-6446

**11/12(日) 14:00開演**  
道警コンサート in 江別  
北海道警察音楽隊の演奏や、カラーガード隊によるドリル演技をお楽しみください(江別警察署員の講話や夜光反射材の配布も予定)。

¥ 無料  
※3公民館と市民会館で入場整理券を配布中。定員(1,000人)になり次第配布終了。  
問 市民生活課 ☎381-1093

**えぼあホール** ☎387-3120

**11/18(土) 14:00開演**  
創立9周年記念ベーネアンサンブル  
第5回コンサート  
¥ 500円(高校生以下無料)  
問 大麻ベーネアンサンブル実行委員会  
☎090-9435-0994(赤坂さん)

## 公民館

### 江別太小学校合唱団 NHK全国大会報告コンサート

NHK全国大会で優良賞を受賞した透きとおる美しいハーモニーをお楽しみください。演目は課題曲「いまだよ」ほか。

日 12月2日(土)15時開演

所 コミュニティセンター

¥ 無料

問 中央公民館 ☎382・2376

### 小・中学生 作文・意見発表会

野幌地区青少年育成協議会、大麻・文京台地区青少年育成会が共同で開催し、小中学生の作文・意見発表を行います。

日 11月26日(日)13時30分

所 野幌公民館

問 野幌地区青少年育成協議会

☎090・3772・8301(岩田さん)

### 身近で楽しむクラシック 村上和歌子ピアノソロ コンサート

昨年に引き続きピアニスト村上和歌子さんを招いて、ピアノソロの生演奏をお届けします。身近な場所でも本格的なクラシック音楽を聴きませんか。企画協力 江別市民音楽振興会。

日 12月3日(日)14時〜15時20分

¥ 前売600円、当日800円

※小中学生は無料。就学前のお子さんは入場不可。市内公民館、市民会館で発売

問 野幌公民館 ☎382・2414

### 「石狩川のやつめ文化」 を知るための講座

「石狩川の河川環境とやつめうなぎ」をテーマに、勉強会を開催します。事前申込不要。

## 市民会館

日 11月25日(日)13時30分〜16時30分  
所 野幌公民館研修室3・4号  
¥ 無料  
問 石狩川やつめ文化研究会  
☎090・6215・1082(種田さん)

### 消費者のひろば 2017

広報えべつ10月号10ページでお知らせした、消費者のひろば2017の開催は12月2日(土)10時〜15時に延期となりました。

所 市民会館小ホール

問 消費者のひろば実行委員会

☎381・1026

### えべつ中学生サミット & いじめ根絶子ども会議

公立・私立の全中学校9校の生徒会が参加し、学校独自の特色ある取り組みや、いじめ根絶の取り組みなどを発表、意見交換します。主催 えべつ中学生サミット実行委員会。

日 11月17日(金)14時〜16時15分

所 市民会館小ホール

問 教育支援課 ☎381・1409

### わかりやすい 股関節のお話と運動

厚生労働省の診療ガイドラインに基づいた股関節のお話と、実際の医療現場における運動指導を行います。講師は整形外科医 松本大さん(札幌斗南病院 整形外科医長)、理学療法士 大野靖昭さん(北海道中央労災病院)。動きやすい服装で、水など飲み物を持参。終了後、Peace地域健康づくりサポーターによる健康相談もあります。申し込みは当日までに電話か申込用紙をファクス。

日 11月12日(日)13時30分〜15時30分※13時開場

対 80名程度

¥ 無料

所 市民会館 ☎383・6446

FAX 381・1077

### ちゅっぴー早らげど X'mas & ユーロのTete

あおむし人形劇団の人形劇「うさぎはパンケーキがすき」、「ぐりとぐらのおきやくさま」、「はらぺこあおむし」のほか、ピエロのTeteさんも登場。「子育て支援ワーカーズきらきら」の赤ちゃんコーナーもあります。申し込みは代表者の氏名、住所、電話番号、参加者全員の年齢と性別を明記して電話かファクス。

**住まいのことなら何でもおまかせ!**

見積り無料! 増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社 **アルファリフォーム** アルファ塗装工部

☎0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/>  
北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824

**好評!** 手すり付き 電動 リクライニングベッド 展示中!! (ゆったり!幅 97cm)

介護 寝具 ギフト

**岸本ふとん店** 大麻東町13-9 (13丁目バス停前)  
TEL (011) 386-8322

**羽毛ふとんの リフォームも!!**



休館日

各公民館・コミュニティセンター・えぼあホール・市民会館・セラミックアートセンター・郷土資料館：月曜日、11月7日(火)・24日(金) / 情報図書館：月曜日、11月24日(金)は図書整理日で終日休館。

12月から始まる  
スポーツ教室の

お試し無料体験レッスン

自分に合った  
種目を  
みつきたい

教室名だけ  
では内容が  
分かりづらい

どんな種目か  
体験してみたい

という方におすすめです。  
お気軽にご参加ください。  
事前申込は不要。当日直接会場へ。

対 16歳以上の市民  
¥ 無料(体育施設料は別途必要)  
問 江別市スポーツ振興財団  
管理課事業係 ☎384-5001

11/21(火) 市民体育館

ピラティス 14:00 ~ 14:45  
バランスコーディネーション 17:00 ~ 17:45

11/22(水) 大麻体育館

体調改善 9:10 ~ 9:55  
ラテンエアロ 11:10 ~ 11:55  
ヨガ 13:00 ~ 13:45  
ステップエクササイズ 14:00 ~ 14:45  
ナイトボクシングエアロ 19:30 ~ 20:15

11/23(木祝) 東野幌体育館

ピラティス 10:00 ~ 10:45  
ソフトエアロ 13:00 ~ 13:45  
ヨガ 15:10 ~ 15:55  
フラダンス 16:00 ~ 16:45  
エクササイズナイト 18:00 ~ 18:45  
背骨コンディショニング 19:00 ~ 19:45  
ナイトピラティス 20:00 ~ 20:45  
おやじエクササイズ 20:00 ~ 20:45

11/24(金) 青年センター

ズンバ 14:00 ~ 14:45  
ナイトヨガ 15:00 ~ 15:45  
パワフルエアロ 19:00 ~ 19:45

情報図書館

● 11月26日(日)13時30分 ※13時開場  
対 先着150名 ※当日は受け付けません  
¥ 無料  
所申 市民会館 ☎383・6446  
FAX 381・1077

エポック講習会

● Word活用術 ~ Wordとくろふोटofレームカレンダー ~  
申し込みは11月9日(木)の開館時間中に電話か直接。  
日 12月10日(日)13時~16時  
対 日本語入力ができる方10名  
※11月17日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)

所申 情報図書館 ☎384・0202

初心者パソコン教室

Windows10を使用したパソコン教室。情報図書館に備え付けのパソコンを使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。申し込みは11月10日(金)~14日(火)の開館時間中に電話か直接。

コース	日程	時間
①	12/5(火)・6(水)・7(木)・12(火)・13(水)・14(木)	10:15~12:15
②	12/5(火)・6(水)・7(木)・12(火)・13(水)・14(木)	13:30~15:30
③	12/6(水)・7(木)・13(水)・14(木)・20(水)・21(木)	19:00~21:00

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース10名 ※11月17日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)

¥ 2千円(教材費含む。講習初日に支払) 所申 情報図書館 ☎384・0202

映画会(無料)

● 日曜映画会(13時30分) 日 11月12日「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編1 武田信玄」 日「五木寛之の百寺巡礼 東北・山陰・山陽 其の二」 26日「美しき自然・日本3 神々と遊ぶ庭 大雪・富良野」12月3日「夜霧よ今夜も有難う」  
● 名作映画会「カサブランカ」 日 11月18日(土)13時30分 所申 情報図書館 ☎384・0202



12月の陶芸・絵付け体験講座

①陶芸体験と②絵付け体験からお選びください。申し込みは

晩秋のコンサート

聞き覚えのある曲をオーボエやホルンで奏でます。秋の素晴らしい景色とともに音楽をお楽しみください。曲目は「秋の童謡」「イーナの歌」ほか。出演はオーボエ・ピアノ 橋本理花さん、ホルン。ピアノ 長内翔太さん。

日 11月4日(土)13時開演 所申 セラミックアートセンター ☎385・1004

¥ ①700円 ②800円(いずれも材料費含む) 所申 セラミックアートセンター ☎385・1004

11月26日(日)から電話か直接(9時~17時)。 日 12月10日(日)10時~12時 ※9時50分までに受け付け 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ①②合計先着30名

お車でお困りの事なら何でもおまかせ!! ●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

大好評 **タイヤ交換キャンペーン** お友達・ご家族も一緒に!! 120名様限定! 11月3日(金)、4日(土)2日間限り! 受付時間 8:30~16:00 朝一番は混雑が予想されるため、お時間に余裕をもってご来店ください。

軽・乗用車(1台分4本(オイル付)) 1,000円(税込) 通常価格 ¥2160の所  
RV・特大型(1台分4本(オイル付)) 1,200円(税込)

※トラック・改造車は除く。又、お車によって作業できない場合があります。作業は受付順にさせていただきます。作業内容により順番が前後する場合があります。

心の通うサービスがモットーの **江別協同自動車株式会社**

江別市一番町1番地

国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前  
お盆、年末年始は全休

江別市立病院 ● 勤労者研修センター

三丁目通 ● 公園通

←至札幌 ローソン ● ホクレンGS

国道12号線 ● NTT

江別駅

お気軽にお電話下さい。 **本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888**



11月18日(土)～12月3日(日)9時30分～17時(最終入場16時30分)



**第3回江別市中学校・高校美術部合同展**  
市内中学校・高校の美術部員が制作した、若々しい感性に満ちた絵画などの美術作品を展示します。主催 北翔大学教育文化学部芸術学科。

セラミック  
アートセンター

**体育施設の利用案内**

市民体育館	☎ 384-5001
大麻体育館	☎ 887-6800
青年センター	☎ 383-1221
東東野幌体育館	☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団 [検索](#)

**市民スポーツの日(個人利用のみの日)**

市なし	大 11/23(木・祝)
青 11/12(日)	東 なし

**クラブ利用受付**

市 11/21(水) 18:30～	大 11/15(水) 9:00～
青 11/17(金) 18:00～	東 11/16(木) 18:30～

**レクリエーション広場**

市 11/8(水)・22(水)・29(水)、12/6(水)  
※ミニバレーとミニテニス、パウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

**体育館の閉館日**

施設安全点検のため下記日時で閉館します。

市なし	大 11/20(月) 18:00
青 11/16(木) 13:00	東 11/17(金) 15:30

**プールの利用時間**

市 12:00～20:00  
11/16(水)は施設安全点検日のため休館。

**ワンポイント水泳**

11/10(金)	15:00～17:00
11/14(水)	13:00～15:00
11/24(金)	15:00～17:00
11/30(木)	14:00～16:00
12/1(金)	15:00～17:00
12/4(月)	14:00～16:00

所 385・1004  
セラミックアートセンター

**星空観察会**  
●ふたご座流星群を紹介  
夕空にある月とペルセウス座の二重星団を観察し、12月14日(木)に極大となるふたご座流星群の観察方法をご紹介します。講師は天文愛好家 安井国雄さん。申し込みは11月11日(土)から電話か直接(9時～17時)。暖かい服装でお越しください。悪天候中止。曇天は講師の天体のお話。  
日 11月25日(土)19時～20時30分  
※10分前にエントランスロビー集合  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50名  
¥ 無料

初日13時30分、最終日15時  
所 385・1004  
セラミックアートセンター

冬の子供陶芸体験スー  
プカップをつくろう!!  
オリジナルのスーぷカップを親子で楽しく作りましょう。作品は当センターで乾燥、施釉、焼成を行い冬休み中にお渡しします。受け付けは11月18日(土)から電話か直接(9時～17時)。  
日 12月2日(土)・3日(日)10時～12時 ※9時50分までに受け付け  
対 小学生親子、先着各日30名  
¥ 1人700円(材料費含む)  
所 385・1004  
セラミックアートセンター

登録インストラクターの募集  
財団が主催する健康教室・スポーツ教室などで指導していただける方の登録を受け付けてい

**各体育施設**  
江別市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課青少年係)  
☎ 381・1069 FAX 382・3434  
✉ shogaigakushu@city. ebetsu.jp

**江別市小中学生かるた大会**  
北海道の伝統文化である「下の句かるた」の大会を開催します。1チーム3名(控え選手含め5名まで可)。上靴・靴袋・昼食を持参。申し込みは12月1日(金)までに各小中学校・市内公民館・体育館などで配布する申込書に記入しファクス・メール持参。  
日 12月16日(土)9時～  
所 市民体育館柔剣道室  
対 市内在住の小中学生  
¥ 無料

市民体育館 管理課事業係  
☎ 384・5001

ます。登録後の選考を経て指導となりますが、他のスポーツ団体および市内の健康づくりに関する教室事業などへ紹介・派遣されることもあります。登録方法は所定の登録用紙(各体育館で配布)に必要な事項を記入し持参(随時受け付け)。

**住み替え(リフォーム)の事ならお任せください**

新築 外装 外構  
内装 設備

見積無料!お気軽にご相談ください

株式会社 住まいの昭和  
江別市野幌末広町32-4  
☎ 011-384-0288

相続・遺言・成年後見・不動産  
会社・法人登記・空き家予防(信託)

**黒壁健 司法書士事務所**

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)  
相談・出張無料 TEL.011-375-1642

11月19日(日)は「春をきれいに迎える運動の日」です。(市民生活課)

## 第64回江別市民体育大会 実施競技のご案内

問 スポーツ課 ☎ 381-1061

競技名	参加対象	開催期日	競技会場	申込期限	申込先
柔道	小学生以上 (市内在住・在学・在勤者)	12/3(日)	青年センター体育館	11/20(月)	小野田さん ☎ 383-5248
剣道	①一般の部	12/3(日)	市民体育館	①のみ 11/6(月)	横山さん ☎ 090-1302-1541
	②小・中学生の部	12/24(日)			
武術太極拳	市民および市内在勤・在学者	12/9(出)～10(日)	大麻体育館	—	石山さん ☎ 389-9800 (勤務先)
新体操	小学生～一般	12/23(土・祝)	野幌総合運動公園 総合体育館	12/10(日)	杉林さん ☎ 090-2812-6892

### その他

北海道150年記念  
健康都市宣言記念  
第33回原始林クロスカン  
トリースキー大会

生命に満ち溢れた「原始林」に隣接したコースで颯爽と滑走しませんか？豚汁、ドリンクなどを参加者全員にサービスするほか毎年好評のお楽しみ抽選会も実施。事前予約でスキーのレンタルも可(無料・数量限定)。申し込みは11月15日(水)～12月13日(水)に所定の申込用紙(振込取扱票)に必要事項を記入し直接(電話申込不可)。参加料を郵便振込する場合(12月13日(水)消印有効。悪天候中止。当日は財団ホームページ、電話でご確認ください。

日 平成30年1月28日(日)  
※受付8時30分～

所 道立野幌総合運動公園硬式野球場

¥ クロスカントリーの部 高校生以上2500円、小中学生1500円

歩くスキーの部 高校生以上1800円、中学生以下800円(ゆづちよ銀行・郵便局に振り込みか申し込み時支払い)

甲 市内4体育施設(「体育施設の利用案内」参照)

部門	距離	年齢・対象	部門	距離	年齢・対象
【クロスカントリー】 一般男子	10km	高校生以上 39歳以下	【クロスカントリー】 一般女子	10km	高校生以上 49歳以下
		40歳以上 49歳以下			50歳以上
		50歳以上 59歳以下	5km	中学生以上 39歳以下	40歳以上
		60歳以上		小学生	
	5km	中学生以上 39歳以下	【クロスカントリー】 小学生男子・女子	3km	小学生
		40歳以上 49歳以下	【歩くスキー】 男子・女子	5km	年齢制限なし
50歳以上		3km			

問 江別市スポーツ振興財団  
第33回原始林クロスカントリー  
スキー大会事務局  
☎ 384・5001

## おしらせ

募集・試験  
自衛官候補生・  
高等工科学生  
自衛官候補生男子(任期制自衛官)

年間を通じて受け付け。試験日は受け付け時にお知らせします。

対 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

● 陸上自衛隊 高等工科学校生

受け付けは11月1日(水)～平成30年1月9日(火)。

日 1次 平成30年1月20日(出)

対 中卒(見込み含む)15歳以上17歳未満の男子

● 募集説明会

就職をお考えの方やお子さんの進路の参考にされる保護者の方などもお気軽にお越しください。

日 11月11日(出)14時～16時(順次実施)

所 えぽあホール

問 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 383・8955

戸籍住民課 ☎ 381・1020

廃家電や粗大ごみなど、  
廃棄物の処分に  
「無許可」の回収業者を  
利用しないでください！

江別市の許可や委託を受けずにご家庭のごみを回収業者が収集することは認められていません。安心できる許可業者へ依頼して下さい。

引越しゴミや、お部屋に溜まった不用品を  
全てスタッフが片付け、適正に分別処理いたします。

Before → After

安心と、より良い環境を提供いたします。

■一般廃棄物収集運搬業(江別市許可第10号)

## 江別清掃株式会社

〒067-0052 江別市角山69番地27  
TEL011-383-3261 FAX011-383-3262  
http://www.ebetsuseisou.jp フリーダイヤル0120-973-420

お問い合わせフリーダイヤル  
現場確認  
無料見積り  
お客様のご都合に合わせて作業開始  
作業終了後ご請求



## 募集・試験



### 特別職非常勤職員 市内小中学校での外国語 指導助手

申し込みは11月30日(木)までに履歴書(市販の履歴書に写真を貼付したもの・日本語で記載のこと)を郵送(必着)か持参。  
任用期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日  
勤務時間：週34時間勤務(夏季・冬季休業などの長期休業期間中は週29時間)

報酬：月27万7500円  
応募資格：次の全ての項目に該当する方  
○英語が母国語であるか同等の英語力を有する外国人であること  
○日本語による日常会話に支障がないこと  
○就労可能なビザを有すること  
○市内に在住または通勤が可能であること  
○大学卒業以上の学歴を有すること

募集人員：若干名  
選考方法：日本語での個別面接  
甲 学校教育課 〒067-0074 高砂町24-6  
☎381・1058

### 第一種非常勤職員 代替調理補助員

給食センターなどでの調理業務の経験不問。業務内容などについてご説明しますので、応募に際しては必ずお問い合わせください。選考方法は個別面接で、日時などは後日連絡します。なお応募された履歴書は返却しません。

募集人員：①給食センター調理場代替調理補助員(第一種)  
②給食センター対雁調理場代替調理補助員(第一種) いずれも若干名  
業務内容：調理補助業務および洗浄業務  
勤務時間：8時～16時、8時～12時、13時～16時の3パターンで週3～4日程度のシフト制。週の労働時間は平均17時間程度。市内小中学校の長期休暇中は休み(準備日は勤務日)  
報酬(時給)：835円 ※規定により通勤手当を支給  
任用期間：任用日～平成30年3月31日(1年ごとの更新あり)  
応募方法：市販の履歴書(3か月以内に撮影した顔写真付き)を郵送か持参。希望勤務先を忘れずに記載してください

甲 給食センター業務係  
〒069-0805 元野幌741-12  
☎887・8992 ☎382・5188



## 江別市立病院

### 正職員募集

- ①臨床検査技師(新卒・経験者)
- ②理学療法士(新卒・経験者)
- ③助産師(新卒)
- ④看護師(新卒・経験者)

試験日 ①② 11/22(水)、③④ 11/29(水)

#### 応募方法

試験日の5日前までに必要書類(市立病院で配布、同ホームページからも入手可)を下記へ提出。

#### 応募資格・待遇等

当院ホームページを参照、または下記へお問い合わせください。

非常勤職員は随時募集しています。

甲 市立病院管理課総務係 〒067-8585 若草町6 ☎382-5151

HP <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

### ファミリーサポート 提供会員(研修)

子どもの送迎や保護者の通院、学校行事による一時的な預かりなどを手伝える提供会員の活動前に必要な研修会です。会員は随時募集しています。

日 11月15日(水)9時15分～16時30分

対 市内に在住、在勤、在学の10歳以上の方、先着30名

所 いきいきセンター

甲 無料

乙 (一財)江別市在宅福祉サービス公社 ☎802・5004

### 普通救命講習I

成人に対する心肺蘇生法

AEDの取り扱い扱い、異物除去法、止血法について。筆記用具持参、動きやすい服装で。申し込みは11月7日(火)～12月15日(金)に電話(9時～)。

日 12月19日(火)9時30分～12時30分

所 消防本部

対 市内に在住、在勤、在学の10歳以上の方、先着30名

甲 無料

乙 消防署救急課 ☎382・5465

### 国立北海道障害者職業能力開発校 平成30年度入校生

求職中の障がい者の入校生(訓練期間1年または2年)を募集しています。詳細は当校または最寄りの公共職業安定所に

おかげさまで 49年 江別で

## 屋根・外壁 の事なら

お気軽にご相談下さい

### 屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら

株式会社 **藤原板金**

電話・インターネットにて受付中!

江別市江別太686番地10  
TEL.011-383-1293  
<http://www.yoiyane.com>

江別エリアの土地・建物・マンション・アパート

## 買取します!!

<http://www.tfinc.co.jp>

北海道知事免許石狩(7)第4734号

### 株式会社 外山不動産

〒067-0063 江別市上江別西町3-15

☎0120-215-915  
TEL 384-5761 FAX 382-5478



11月11日(土)~20日(月)は冬の交通安全運動期間です。ドライバーも歩行者もゆとりのある通行を心掛け、本格的な冬に備えましょう。(市民生活課)

### 青少年健全育成標語

## 入賞者決定

江別市青少年のための市民会議では、市内小中学校、高校および一般の方々に青少年健全育成標語を募集しました。応募総数1,713名、2,612編の中から、部門ごとに最優秀賞3編、優秀賞3編、佳作3編を決定しました。

問 江別市青少年のための市民会議事務局(生涯学習課内) ☎381・1069

#### 小学生の部

**最優秀賞** 江別太小学校4年 中尾 華絆さん  
「手と手と手 みんなできづく 仲間の輪 みんな仲良し 毎日笑顔」

**優秀賞** 江別太小学校6年 筒井 美璃さん  
「勇気を出して、言ってみよう、一言だけで変わるはず。」

**佳作** 文京台小学校4年 山崎 心春さん  
「その言葉その行動自分がされたらどう思う。相手の気持ち考えよう」

#### 中学生の部

**最優秀賞** 中央中学校2年 瀧谷 栄佑さん  
「少しでもどんなことでも話そうよ 小さなふれあい 大きな一歩」

**優秀賞** 大麻東中学校1年 土棟 玲果さん  
「安心な地域社会に見守られ 笑顔溢れる江別っ子 豊かな暮らしいつまでも」

**佳作** 立命館慶祥中学校1年 吉田 悠作さん  
「大丈夫? きみの笑顔が見たいから 勇気をしほり 声かける」

#### 高校生・一般の部

**最優秀賞** 大麻高等学校1年 宗像 彩音さん  
「たくさんの 壁を乗り越え 開く道 気づけば ごらん 明るい世界」

**優秀賞** 大麻高等学校2年 山口 綾理さん  
「友だちは パソコンの中にいるのかな? それとも あなたの隣かな?」

**佳作** 大麻高等学校2年 佐々木 将真さん  
「一人じゃない 君の背中が 僕が押す」

所 保健センター ☎385・5252

対 無料

出産を控えたご夫婦、40組80名

※12時50分までに集合

日 12月2日(出)13時~15時30分

までに電話。

実習、妊婦体験などを用意しています。申し込みは11月24日(金)までに電話。

に、赤ちゃんを迎える生活をイメージできるプログラム(育児

両親学級

出産を控えたご夫婦を対象

に、赤ちゃんを迎える生活をイ

メージできるプログラム(育児

実習、妊婦体験など)を用意して

います。申し込みは11月24日(金)

までに電話。

問 市民生活課生活衛生係

☎381・1094



### 暮らし

#### 犬・猫の飼育マナー

散歩の際はトイレを自宅敷地内ですませてから出かけるようにし、リードを2m以内で持つてください。また各地域で猫のふん・尿の苦情が寄せられています。餌を与えるのであれば責任をもって飼うようにしましょう。

問 市民生活課生活衛生係

☎381・1094

市内介護施設などで実習あり

所 市総合社会福祉センター

対 過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある市民で、全日程参加できる方、30名

無料

申請 介護保険課 ☎381・1067

#### 認知症サポーター

#### ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座の上級講座。認知症を持つ高齢者やその家族への支援についてさらに理解を深め、認知症の方の支援するボランティア活動の実践を目指す講座です。介護施設などでの実習も行います。講師は介護の専門職、認知症家族の会員ほか。筆記用具持参。申し込みは11月6日(月)~16日(木)に電話。

日 11月20日(月)・27日(月)、12月11日(月)9時30分~12時(全3回)

※このほか11月28日(火)~12月8日(金)のうち1日(2時間程度、

あること(一定要件を満たす場合は21万4千円以下)

問 建築住宅課住宅係

☎381・1041

世帯であること

②単身者向け住宅7戸

次のいずれかに該当すること。

○60歳以上の方、障害者手帳等の交付を受けている方(詳細条件あり)、生活保護を受けている方(その他の要件については募集案内をご覧ください)

③身体障害者向け住宅1戸

○同居する親族がいること

○身体障害者手帳(肢体不自由の障害の程度が1~4級の交付を受け、かつ車椅子を恒常的に使用する方

①~③共通事項

○市内に住所または勤務場所があること

○家屋または土地を所有していないこと

○月額所得が15万8千円以下で

#### 「新築団地C棟」入居者

募集案内開始は11月1日(火)。11月6日(月)~10日(金)に受け付けののち、22日(水)に抽選となります。詳細は案内開始日以降に問い合わせ先で配布する募集案内をご覧ください。

#### ●募集住宅・入居要件

①世帯向け住宅(子育て世帯)5戸

○小学校卒業前のお子さんがいること

○親と子のみで構成されている

江別の皆様とともに地域の発展に貢献します

**EPA 江別印刷業協同組合**

〒067-0015 江別市5条4丁目5番地 (有)ア・ノ研究社内  
TEL・FAX (011) 389-6730

印刷業務・広告掲載の御用命は当組合へ

(有)アスカ印刷	(有)徳田印刷	藤塗装工業(株)
(有)ア・ノ研究社	(有)トラスティプリント	(有)山田印章印刷
笹岡印刷(株)	(株)のっぽろ印刷	(有)くらしの新聞社 賛助会員

地域に根ざした確かな技術と安心の実績

屋根・外壁などお住まいの塗装工事のことなら何でもおまかせ!

**江別塗装工業協同組合** まずはお気軽にご相談ください

<b>株</b> 小島塗装工業 江別市野幌末広町8-8 ☎011-382-3096	<b>有</b> 加藤塗装工業 江別市野幌寿町8-6 ☎011-384-5998	<b>有</b> 川村塗装店 江別市上江別西町1-15 ☎011-385-0365
<b>株</b> サイトウ塗装 江別市一番町24-1 ☎011-382-5652	<b>有</b> 島田塗装 江別市元野幌147-33 ☎011-383-4290	<b>有</b> セウビ社 江別市3条4丁目10-2 ☎011-382-2710
<b>株</b> 塗装工業(株) 江別市幸町29-5 ☎011-384-3710	<b>有</b> 星谷塗装工業 江別市東光町37-17 ☎011-383-6403	<b>有</b> 丸正加藤塗装 江別市野幌代々木町36-9 ☎011-383-9223
		<b>有</b> ヨシダ 江別市野幌住吉町29-29 ☎011-383-0985
		<b>有</b> 山田塗装 江別市牧場町27-2 ☎011-384-1946



## 納税はお済みですか？

国民健康保険税 第6期

11/30(木)

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00まで  
日曜納税窓口 11/26(日)10:00~15:00

口座振替の利用をおすすめしています

問 納税課 ☎ 381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語

「税金が みんなの暮らし 守ります」

税理士会札幌東支部佳作・江陽中学校 森澤 凜太郎さんの作品

## 教育



### 就学時健康診断

平成30年度新入学児童を対象に、就学時健康診断(耳鼻科・眼科検診)を実施します。8月下旬に発送している通知文書をご覧ください。なお内科・歯科検診、発達検査は入学予定の小学校で実施しますので学校に問い合わせてください。

**日** 11月19日(日)  
**所** 保健センター  
**対** 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれのお子さん  
**問** 学校教育課 ☎ 381・1058

## 健康・福祉



### 11月27日(月)はふれあい入浴デー

毎月第4月曜日は公衆浴場の無料開放。各浴場の通常営業時間内。

浴場名	住所・電話番号
栄湯	向ヶ丘6-16 ☎ 382-2720
花仙湯	一番町12 ☎ 382-3568
清美湯	あけぼの町14-13 ☎ 382-2978
東の湯	野幌東町13-14 ☎ 383-7396
松の湯	弥生町34-16 ☎ 382-5366

**対** 市内在住の65歳以上の方と介添者  
**問** 介護保険課高齢福祉係 ☎ 381・1067

### 年末見舞金(福祉灯油)

冬期間の生活支援として灯油200ℓ購入相当額などを支給します。お住まいの地区の民生委員を通して11月16日(木)までにお申し込みください。

**対** 次の全てに該当する世帯  
○ 社会福祉協議会の歳末見舞金支給の対象  
○ 今年の世帯の年間収入が生活保護基準以下  
○ 生活保護を受けていない  
○ 平成29年12月1日現在、市内に居住  
○ 施設に入所していない

○ 長期入院していない  
**申** 江別市社会福祉協議会  
☎ 385・1234 FAX 385・1236

### 人工肛門・人工膀胱の方のための医療講演会

ストーマについて専門知識・経験を持つ、恵佑会札幌病院皮膚・排泄ケア認定看護師 坂本理和子さんが具体的な事例をお話します。お悩みの相談もお受けするほか、メーカー・取扱店による器具展示と説明も実施します。直接会場へ。主催 日本オストミー協会札幌支部。

**日** 11月12日(日)ストーマ器具類の展示・説明 12時45分~、医療講演会 13時30分~16時 ※13時受け付け  
**所** 札幌市身体障害者福祉センター 札幌市西区二十四軒2・6  
☎ 641・8850

**対** 全てのオストメイトとそのご家族、手術を選択するか検討している方  
**¥** 無料

**問** 日本オストミー協会札幌支部 中山さん ☎ 764・2824

### 高齢者・身障者世帯

### 緊急通報システムの設置

緊急時にボタンを押すだけで消防本部へ通報できる装置をお貸しします。壁に取り付ける本



体とペンダント型の発信機のセットです。貸与には条件がありますので申請前に必ずお問い合わせください。

**対** 1人暮らしで発作性疾患のある高齢者、身体障がい者  
**¥** 無料(通報にかかる電話料金、本体の電気料金は本人負担。装置の紛失・破損時は実費弁償となります)  
**問** 介護保険課 ☎ 381・1067

## 保険・年金



### 国民年金の手続きはお済みですか？

20歳以上60歳未満の方は国民年金へのご加入が必要です。会社員(公務員などを含む)の方が退職したときは厚生年金の資格喪失日から14日以内に、退職した方、扶養されている配偶者も国民年金の加入手続きを行ってください。保険料の納付が遅れたり未納の期間があると、将来の年金受給の際不利になります。前納や口座振替納付により割引がありますのでぜひご利用ください。※平成29年度の国民年金保険料は月額1万6490円です。

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

# はやし

ご予約は TEL.382-3234 江別市一番町4-1

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
- ◎祭壇使用料無料
- ◎光熱費無料

☎ 法要専用会場 **はやし** 野幌店 江別市野幌町55番地の2 TEL. 381-8766

☎ 法要専用会場 **はやし** 大麻店 江別市大麻中町26番地の11 TEL. 388-7707

市民畜場総合ホール

# 北野華苑

野幌末広町31-2

「セレモニータの会」会員募集中!  
3,000円のみで、永久会員に! 積立ではありません。多数の特典が受けられます。

株式会社北野葬儀社  
江別市2条5丁目 ☎ 011-382-2332

江別市 江別市 一番町4番地2

一般葬・家族葬 社葬・音楽葬など 葬儀のことなら ご相談ください。

善意に感謝します

今年8月中にご寄附をいただいた個人・法人・団体で、公表に同意の皆さんです。

ふるさと納税 158件 436万6,100円  
※氏名などは市ホームページに掲載

< 社会事業寄附 >

野幌遊楽街振興会 様 3万円

< 物品寄附 >

公益社団法人札幌東法人会江別支部 様  
書画カメラ 2台

詳細 契約管財課 ☎381-1147

●保険料を支払えないときは  
保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予されます(申請時点の2年1か月前分まで申請可能)。失業により申請を行う際は、雇用保険被保険者離職票など失業の事実が確認できる書類を用意いただく場合があります。

全額免除・一部免除申請: 本人・世帯主・配偶者の前年所得(1〜6月分の保険料は前々年所得)が一定額以下の場合(表参照)は、申請により保険料の全額または一部を免除。

納付猶予申請: 50歳未満で、本人・配偶者の前年所得(1〜6月分の保険料は前々年所得)が一定額以下の場合(表参照)は、申請により保険料の納付を猶予。

世帯構成別所得額の目安

世帯構成	全額免除・納付猶予該当
単身世帯	57万円(122万円)
夫婦2人世帯	92万円(157万円)
夫婦と2子の4人世帯	162万円(257万円)

※夫婦は一方が他方を扶養する場合。  
( )内は給与所得者の年収ベース

学生納付特例申請: 学生で前年所得(1〜3月分までの保険料は前々年所得)が一定額以下の場合、申請により保険料の納付を猶予。※有効期限を明記した学生証(在学証明書も可)が必要。

事業者向け

事業用の償却資産の申告

市内に事業用の償却資産を所有している方は、地方税法の規定により、務署への申告とは別に市に対して事業用償却資

産申告書(国保年金課国保給付・年金担当 ☎381・10208)新さつぽろ年金事務所国民年金課 ☎892・9316



産の申告が義務付けられています。この申告内容に基づき、平成30年度の償却資産にかかる固定資産税額を算出します。昨年からの資産に変更がない方、廃業された方、初めての申告で資産がないという方も、その旨の申告をお願いします。課税標準額が150万円未満の場合は、課税されません。

申告書は平成30年1月31日(水)までに郵送か市役所8番窓口へ提出。12月上旬に書類を郵送予定ですが、申告書が届かない場合はご連絡ください。

申告が必要な方: 平成30年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している方(その資産を市内で貸し付けている場合も含む)。昨年まで申告している方は1年間の償却資産の増加・減少を申告。

申告の対象となる償却資産: 税務会計上、減価償却の対象と定められている事業用の資産(事業用の備品、工場の機械、農業用機械、屋外看板、駐車場の舗装やロードヒーティングなど)。事業を始めた方、新たに申告をする方は1月1日現在で市内に所有している償却資産を全て申告。償却資産がない場合は「資産なし」と記入し提出願います。

○インターネットでも申告できます(地方税電子申告システム)

元町アンビシヤスプラザ  
入居企業の募集

起業家などの活動を支援するための入居費用が安価な業務用施設です。現在、2室の入居企業を募集中です。随時見学可。

所 元町11・5  
¥ 賃料(月額・消費税込)  
51.39㎡の部屋: 7万9921円  
37.14㎡の部屋: 5万7759円

申 企業立地課 ☎381・1087

その他



競争入札参加資格者(物品・役務)の受付

平成30年度の追加登録の申請受け付け業種は物品・役務(製造・卸小売・サービス業など)です。申請書類は11月1日(水)から申込先で配布するほか市ホームページでも入手可。

日 12月4日(月)〜15日(金)  
※12時〜13時除く

申 契約管財課契約係  
☎381・1066

新築・増改築 住まいに関することならどんな小さな仕事でもします。安心してお電話ください。

リフォームの船木

捐をするか 得をするか お客様は業者選びから!

特定建設業 / 1級建築士事務所  
船木建設 株式会社  
江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)  
TEL(011)382-3353

創業59年!  
お気軽にご相談下さい

新築 はてな? しません  
押し売りはしません

仮住まい無償で提供  
新築、リフォーム工事のための仮住まいを無償で提供致します。野幌駅近く。

船木建設(株)の大規模リフォーム住宅。  
リフォームのしかたいろいろ-お気軽にご相談ください。

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築) 工事代金は完成後。500万円以下 前金、手付金はいたしません。



「認知症」のはなし

精神科医師  
かしわぎ ともりの  
柏木 智則



総務省の統計では、平成28年次の65歳以上の人口は3,461万人であり、全人口の27.3%で、今後もこの数と割合は増えると試算されています。高齢化に伴い認知症患者は確実に増えています。平成28年度に当院精神科を初診した患者さんの疾患割合でも24%を占め、4人に1人は認知症関連で受診されていました。これは、うつ状態に次いで2番目に多いという結果でした。

高齢化に対して、厚生労働省は地域包括ケアを打ち出し、認知症は精神科へ定期的に通院する必要がある病気ではないことを明示しています。地域包括ケアとは「住み慣れた地域で最期まで自分らしい生活を続けることができるようサービス提供体制を構築する」ということで、認知症を含む高齢患者は定期的に通院している「かかりつけ医」が病状を確認していくことになっています。認知症の適切な診断や、認知症に関連して困っていることが現れたときには、精神科や認知症疾患医療センターの受診を勧めています。

当院では大学病院と同じ内容の検査を外来で行え、短期間で結果が得られます。認知症と診断された場合は、抗認知症薬を処方します。病状の安定している患者さんは、当院からの診療情報提供書を持参の上、かかりつけ医に同じ処方を継続してもらえるか、相談することも可能です。

海外の報告では、言語能力が高い女性の方が認知症の発見が遅れることが知られています。「認知症」が一般的に知られる病気になったからこそ、きちんと検査をして、「気が付いたときにはもう手遅れ」にならないことが大切です。「住み慣れた地域で最期まで自分らしい生活を続ける」ために、今一度、検査を検討してみてもはどうでしょうか。

● 糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できます。申込不要、無料、直接市立病院2階講議室へ。

- 11月8日(水) 15:00～16:00 糖尿病と合併症（二川原総合内科医師）、外食について（山口管理栄養士）
- 11月22日(水) 15:00～16:00 インスリン 使い方のポイント（小松薬剤師）、トークコーナー「簡単なクイズなどを交えてのお話・情報交換」

詳細 市立病院診療技術部栄養科 ☎ 382-5151（内線 6821）



● 高齢者インフルエンザ予防接種

期間 10月10日(火)～平成30年1月31日(水)

※12月28日(木)までとお知らせしていましたが、ワクチン供給スケジュールの関係から、期間を平成30年1月31日(水)まで延長します。

対象 接種希望の市民で以下の①か②に該当する方。①接種当日65歳以上の方、②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスの免疫機能の障がいがある方（障害等級1級またはそれに準じる方）

料金 1,150円（回数1回）

申込方法 各医療機関に直接申込。事前予約制

詳細 保健センター管理係 ☎ 391-8036



江別市民健康づくりプラン2-1

● やさしい筋トレ&ノルディックウォーキング

室内でノルディックの基本を学んだ後、飛鳥山公園内で実技を行います。申込不要、ポール（ストック）は無料で貸し出します。お持ちの方はご持参ください。

講師 江別市スポーツ振興財団指導員

日時 11月13日(月) 10時～12時（9時50分までに集合）

会場 青年センター

持ち物 上靴（必須）、歩きなれた運動靴、バスタオル（マット代わり）、汗拭きタオル、動きやすい服装、帽子、飲み物

料金 100円（傷害保険料を含む）

詳細 保健センター ☎ 385-5252 FAX 385-8130

主催 江別地区地域健康づくり推進委員会



● E-リズム “基本編” 『エンジョイコース』

基本編を復習しながら楽しめます。初めての方、体験したことのない方は基本編の体験会や覚えようコースに参加してください。

講師 地域ウエルネス・ネット フィットネスインストラクター

日時 11月28日(火) 10時～11時30分（9時50分までに集合）

会場 青年センター

持ち物 上靴（必須）、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

詳細 保健センター ☎ 385-5252 FAX 385-8130



認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

**さくら補聴器センター江別店**

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間 / 9:30～17:30(土曜日は15:00まで)  
定休日 / 日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com

リフォーム(ユニットバス・キッチン)・除排雪作業

創立58年 日々の暮らしをサポート

**谷江産業株式会社**

江別市東野幌本町3-10 TEL(011)382-3740

あなたの家・不動産・買取ります! 売却物件大募集!

**HOUSEDO**

北海道知事石狩(2)第7974号

江別 ハウストウ 検索

江別市東野幌本町3-10 TEL(011)802-8000

# 保健・健康

## 歯科相談・フッ素塗布

日時 11月8日(水)、24日(金) 13:00～15:00

対象 就学前のお子さん

※フッ素は1歳から(フッ素塗布 800円)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252



## 健康相談・へるすあっぷ相談

● 親子健康相談 食事、育児相談(妊娠中の方・乳幼児対象)

日時 11月15日(水) 9:30～11:00

● へるすあっぷ相談(要予約) 生活習慣病相談・栄養相談

日時 11月13日、20日、27日、12月4日

いずれも月曜日 10:00～12:00

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

## エキノコックス検診

日時 11月28日(火)、29日(水)、30日(木)

6:30～10:30

対象 小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5225(専用)



## 11月 献血バスひまわり号巡回日程

日	時	場 所
1(水)	10:00～11:00	酪農学園大学(文京台緑町582)
	12:15～17:00	
2(木)		
12(日)	9:30～12:00	イオン江別店(幸町35)
	13:30～16:30	
14(火)	8:00～11:45 13:00～15:00	江別工業団地協同組合(工業町15-1)
19(日)	9:30～12:00 13:30～16:30	イオンタウン江別ショッピングセンター(野幌町10-1)
21(火)	9:30～11:00	江別市役所(高砂町6)
	12:15～16:30	
29(水)	9:30～11:30	草野作工(株)(上江別西町16)
	11:30～13:00	王子エフテックス(株)(王子1)
	14:30～16:30	溪和会江別病院(野幌代々木町81-6)

当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
11/3(金・祝)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町31-1 ☎ 386-3366	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
5(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
12(日)	□アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎ 383-3456	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
19(日)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
23(木・祝)	□北町クリニック 大麻北町607-2 ☎ 386-2160 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
26(日)	□あさひ町南大通クリニック 朝日町3-30 ☎ 383-9816	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
12/3(日)	□ささなみ内科クリニック 野幌町66-2 ☎ 382-3373	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎ 232-1599 または # 8000(年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		

● 建設工事・リフォーム ● 外構工事・除雪 ●

家のことをおまかせ！  
お気軽に  
お電話下さい  
0120-666-585

北 (有)キタガワ  
野幌松並町5-16

☎ 0120-666-585  
☎ 011-385-2869

電球1ヶでもあくにお伺い致します。

お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!

すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪、  
屋根の葺き替え等

お気軽に  
ご相談を!

外壁サイディング工事・リフォーム全般

屋根工事 信頼と実績の店  
のことなら 株式会社 堀江板金工業

江別市上江別東町10-10 ☎ 382-3534

# みんなの広場

## 市内団体

### えべつフリーマーケット出店者募集

日時：11/18 (土)、19 (日)、12/9 (土)、10 (日)  
11:00～15:00 会場：市民会館 対象：アマチュアに限る 申込・詳細：  
日本リサイクルネットワーク・  
えべつ ☎・FAX 385-2917

### 年賀状を筆ペンで美しく！

前年度も大変好評だったイベントです。筆ペンで手書きの素敵な年賀状を書いてみませんか？ 日時：11/18 (土) 10:00～12:00 (受付は9:30～) 会場：野幌公民館 料金：500円 (練習材料、筆ペン、年賀状込み) 講師：江別生涯学習インストラクターの会会員 田崎弥生さん 定員：先着20名 詳細・申込：江別生涯学習インストラクターの会 (松山) ☎・FAX 383-5751 (留守電に名前と電話番号を。FAXも可) 人気イベントのため、お申し込みはお早めに。



### 家事家計講習会

「悩むよりつけて解消、家計の不安」と題して家計簿の付け方と付ける大切さを伝えます。日時：①11/13 (月)、15 (火) ②11/14 (火) ③11/16 (木)、18 (土) いずれも10:00～11:30 会場：①野幌公民館 ②大麻東地区センター ③江別友の家 (大麻元町164-16) 参加費：400円 託児あり (100円、要予約) 申込・詳細：江別友の会 ☎ 386-7913

### ケアラー支援フォーラムえべつ2017 ～ケアする人もケアする社会へ～

特別養護老人ホームくりのさと (栗山町) 施設長吉田義人さんによる基調講演「ケアラー支援で明日を変えよう！」のほか、「宅老所はいこんちよ」代表小林敏志さん、「宅老所いいさん家」代表石井英寿さんの講演もあります。日時：11/11 (土) 9:30～12:30 会場：江別市総合社会福祉センター (錦町14-87) 参加費：500円 申込・詳細：えべつケアラーズ ☎ 080-4136-4129

### ホタルシンポジウム

無料

「江別ホタルの会」創立30周年記念事業



水辺流域生態研究所所長の妹尾雄二さんによる基調講演「生き物の宿る水辺の環境」やパネルディスカッション、30年間の活動記録の展示を行います。直接会場へ。日時：11/18 (土) 13:30～17:00 会場：アトスペース外輪船 (2条1丁目) 詳細：江別ホタルの会 事務局 ☎・FAX 387-0415

## 公共機関 など

### HIV抗体検査の受付時間を延長します

無料

12/1の世界エイズデーにともない、通常の受け付け時間を延長しHIV抗体検査の夜間検査を実施します。健康診断目的の場合を除き匿名、無料で受けられます。日時：12/6 (水) 10:00～20:00 申込・詳細：江別保健所 前日12:00までに必ず電話で予約 ☎ 383-3449 (エイズ相談専用電話 平日8:45～17:30)

### 必ずチェック 最低賃金！

北海道内で事業を営む使用者、およびその事業場で働くすべての労働者に適用される北海道最低賃金が10月1日に時間額810円に改定されました。詳細：北海道労働局労働基準部賃金室 ☎ 709-2311、札幌東労働基準監督署 ☎ 894-1120

### 11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は国が直接管理運営している保険で、労働者を一人でも雇用する事業者は法人・個人を問わず加入が義務付けられています。(農林水産業の一部を除く)労働保険に加入し従業員が安心して働ける職場にしましょう。詳細：北海道労働局総務部労働保険徴収課 ☎ 709-2311、札幌東労働基準監督署 ☎ 894-1120、ハローワーク江別 ☎ 382-2377



1月号の掲載依頼は11月20日(月)まで  
※1月7日以降の行事(申込期限含む)が対象。  
※紙面の都合上、掲載できない場合があります。

## 市民カレッジ 11月の申し込み



市民カレッジとは市と市内4大学などの連携で開催する市民向け講座です。記載があるものを除き、会場は各大学など/一部有料 申込方法は各大学などに問い合わせ。詳細は講座一覧(公民館・市ホームページで配布)をご覧ください。 詳細：生涯学習課 ☎ 381-1062



酪農学園大学 (文京台緑町582) 詳細/エクステンションセンター 生涯学習課 ☎ 388-4131 FAX 387-2805

- ▶ 獣医の卵たちによる爬虫類と鳥類の勉強会 (前編)
- ▶ 獣医の卵たちによる爬虫類と鳥類の勉強会 (後編)



北翔大学 (文京台23) 詳細/地域連携センター ☎ 387-3939 FAX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

- ▶ 裏千家茶道教室 12月コース (全4回)
- ▶ 12月度人が集えば文殊の知恵袋講座 「江別カルタで辿る江別物語2017」
- ▶ 毛糸のボンボンで「ひよこのマスクット」をつくろう！
- ▶ MOS パワーポイント 2016 対策講座 (全4回)
- ▶ 公開講座 講演・シンポジウム 「地域連携による人材育成の可能性」



北海道情報大学 (西野幌59-2) 詳細/通信教育学部事務 (公開講座担当) ☎ 385-4427

- ▶ 地域医療の最新トレンドを知ろう ～「総合診療」「グループ診療」～
- ▶ 遺伝子の情報分析からわかること ～1000ドルゲノム時代の到来！～
- ▶ 映像のみかた ～いま、ショートフィルムが面白い～



保健センター (若草町6-1) 詳細/ ☎ 385-5252 FAX 385-8130 E-mail=hoken@city.ebetsu.lg.jp

- ▶ Eーリズム エンジョイコース 詳細はP28をご覧ください。

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、  
大小に拘らずご相談下さい。  
係員がお伺いして見積り致します。  
見積りは無料です。



見積り無料!!  
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991 江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 オーテック

- サイディング ■塗装 ■増改築
- 屋根板金 ■クロス張替 その他

見積り無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

相談内容	日 時	会場・問い合わせ
一般相談	月～金曜日 8:45～17:15	市民相談所 ☎ 381-1021
税務相談	第3水曜日 13:00～16:00	市民税課 ☎ 381-1012 ※要予約 各日先着4名。前月1日から受付
家庭生活 悩みごと相談	月曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 385-1234
悩みごと テレホン相談	水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	にこにこ相談室 ☎ 389-7830 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
消費生活相談	月～金曜日 9:00～17:00 第2・4金曜日 10:00～16:00	市役所第二別館2階 江別市消費生活センター ☎ 381-1026 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
くらしの 困りごと相談	月～金曜日 8:45～17:15	くらしサポートセンターえべつ ☎ 385-1234
心の 健康相談	11/10(金)、12/21(木)、 1/12(金)、2/15(木)、 3/8(木) 13:30～16:00	江別保健所 ☎ 383-2111 ※要予約 前々日 12:00 まで。 精神科受診歴のある方は要相談。
女性の 健康相談	第2火曜日 13:30～15:30	江別保健所 ☎ 383-2111 ※要予約前日 16:00 までに。 秘密厳守。
肝炎の相談	常時受付	江別保健所 ☎ 383-2111 検査日程はお問い合わせ。
HTLV-1の相談 (ヒト細胞白血 病ウイルス)	常時受付	江別保健所 ☎ 383-2111 検査日程はお問い合わせ。
エイズ・HIV の相談	常時受付	江別保健所 HIV 相談専用電話 ☎ 383-3449 検査日程はお問い合わせ
親子健康相談	第3水曜日 9:30～11:00 12月 12/18(月)、 H29.3月 3/19(月)	保健センター ☎ 385-5252
へるすあっぷ相談 (生活習慣病予防)	月曜日 10:00～12:00	保健センター ☎ 385-5252 ※要予約
こころと体の 健康相談	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター ☎ 385-5252
乳幼児の 子育て相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
子どもの 発達相談	月～金曜日 8:45～17:15	子ども発達支援センター ☎ 385-1015
子育て コーディネーター	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援室内 ☎ 381-1126
家庭児童相談		
ひとり親・ 家庭相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課 ☎ 381-1236
子ども電話相談	月～金曜日 10:00～17:00	教育支援課 ☎ 384-7830
いじめ・ 不登校相談	月～金曜日 10:00～17:00	教育支援課 ☎ 382-4044

相談内容	日 時	会場・問い合わせ
教育 教育相談	11月7、14、21、28 12月5、12、19 1月23、30 2月6、13、20、27 3月13 いずれも火曜日 10:00～12:00	会場…青年センター2階 サークル室3 ※要予約 申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
認知症の 悩みごと相談	水・木曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
高齢者 総合相談	月～土曜日 8:45～17:15 月～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30 月～土曜日 9:00～17:40	江別第一地域包括支援セン ター ☎ 389-4144 江別第二地域包括支援セン ター ☎ 389-5420 野幌第一地域包括支援セン ター ☎ 381-2940
精神障がい回 復者生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
障がい 福祉相談	月～金曜日 8:45～17:15	障がい者支援センター ☎ 802-5004
法律相談	第2・4木曜日 13:00～15:00 11月は11/22(水)	市民相談所 ☎ 381-1021 ※要予約、各日先着5名。 月初め平日初日 8:45 から電話受付。
人権相談	第3木曜日 13:00～15:00	市民相談所 ☎ 381-1021
行政相談	第4木曜日 13:00～15:00 11月は11/30(木)	市民相談所 ☎ 381-1021
金融相談 (中小企業者向け)	第3火曜日 10:00～15:00 11月は11/14(火)	江別商工会議所 ☎ 382-3121 ※要予約
犯罪被害者 相談窓口の紹介	月～金曜日 8:45～17:15	市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守
若者就労相談	火・金曜日 10:00～17:00	市民活動センターあい ※要予約 申込・詳細…岩見沢地域若者 サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (月～金 10:15～17:15)

11/13(月)～19(日)「女性の人権ホットライン」強化週間

職場におけるセクシャル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など女性の人権に関する悩みごとや心配ごとを法務局職員や人権擁護委員が通常の相談時間(平日 8:30～17:15)を延長して対応します。秘密厳守。お気軽にご相談ください。相談時間：11/13(月)～17(金) 8:30～19:00、11/18(土)・19(日) 10:00～17:00

ゼロナナゼロのホットライン  
専用相談電話 ☎ 0570-070-810



信用第一の不動産取引

(株)不動産 きりん

ショップ

FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物売買・買取・賃貸・空家対応・解体相談

江別市幸町27-2 電話 383-4671

一般社団法人 北海道不動産相談協会

不動産なんでも相談 (無料)

空家活用・売却・解体・不用品処分・価格査定・相続・遺言・贈与・税金・境界紛争・融資・返済  
(書類作成、提出代行、調査等は有料となります)

(相談員) 宅地建物取引士、弁護士、税理士、司法書士  
土地家屋調査士、建築士、行政書士、銀行FP

江別市幸町 27-2 0120-900-985



記事の詳細



Facebook  
「いまココえべつ」

まちかど  
SHOT

10/3~8 姉妹都市提携40年を記念  
グレシャム市訪問団が江別に

江別市との姉妹都市提携40年を記念して、シェーン・ビーマス市長をはじめ総勢23名のグレシャム市訪問団が7年ぶりに江別を訪れました。

EBRIで記念植樹をしたほか、記念祝賀会や江別「世界市民」の集いに参加して多くの市民と交流し、着物の試着や茶道、剣道などの日本文化を体験しました。



9/25 さまざまな動物とふれあう  
動物愛護フェスティバル

「動物愛護フェスティバル in えべつ」が酪農学園大学で開催され、多くの動物ファンや家族連れでにぎわいました。



10/6 森の中の図書館をイメージ  
江別蔦谷書店が来夏開店

牧場町の四季のみち隣接地にレストラン、カフェ、雑貨のテナントを備えた大型複合書店の建設が発表されました。



9/22 石狩管内で初めて北海道代表として全国へ  
江別太小学校合唱団がNHK全国学校音楽コンクールに出場

江別太小合唱団が、「第84回NHK全国学校音楽コンクール小学生の部(Nコン)」の北海道代表となり、三好昇市長らを表敬訪問しました。10月8日(日)に開催されたNコンでは実力を発揮して、優良賞を受賞しました。12月2日(土)には全国大会報告コンサートを予定。詳細は20ページへ



9/30 北海道サブカルEXPO#えべフェス02  
コスプレファンが江別に集結!

野幌公民館や野幌グリーンモールを中心とした会場で、アニメやゲームのファン約1,200人が撮影や交流を楽しみました。



9/30 秋の自然を観察しよう  
しのつ河畔林親子自然セミナー

石狩川と篠津川によってできた「しのつ河畔林」で親子自然セミナーが開催され、親子約20名が自然観察を楽しみました。

人口と世帯 (前月比) 118,979人 (+105) 56,456世帯 (+94)

**合併記念** 札幌信用金庫は、北海信用金庫並びに小樽信用金庫と平成30年1月1日に合併し、「北海道信用金庫」としてスタートします。  
※合併は関係当局の許可を前提としております。

**個人ローン 夢応援金利プラン**

マイカー	教育 毎月返済型	カードローン型	リフォーム
保証料込 変動金利	保証料込 変動金利	保証料込 固定金利	保証料込 変動金利
<b>年1.9%</b>	<b>年2.0%</b>	<b>年2.6%</b>	<b>年2.1%</b>

他金融機関等の同種ローンの借換えもOK!

【取扱期間】平成30年4月27日(金)まで  
【募集限度額】50億円  
(取扱期間に関わらず限度額に達し次第終了)  
【保証会社】しんきん保証基金  
※左記利率は平成29年10月10日現在のものです。  
※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

スマートフォン・パソコンでの仮審査申込みは **さっしん** 検索 または

江別支店/萩ヶ岡1-5 ☎385-3111  
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530  
大麻支店/大麻東町14 ☎386-5511  
五日市支店/向ヶ丘2-2 ☎385-2511

しあわせの窓口 **さっしん** 札幌信用金庫

0120-865.634 <http://www.sasshin.co.jp>