



おしゃれと麻酔

麻酔科医師
中郷 あゆみ

普通だとおしゃれは麻酔と全く結びつきませんよね！麻酔は手術をしたことがない方には縁遠く、麻酔に関して多くの方の知識は手術中の痛みをとり、眠るアレでしょうというくらいのものでした。

麻酔科医師は、痛みをとるのはもちろん、手術前に患者さんの状態を知り、準備をします。手術中は血圧や呼吸を調整し、命に関わる危険がないかを監視し、患者さんの体を手術しやすい状態にします。また、緊急時は司令官の役目を担い、手術中の患者さんの安全を守っていますが、患者さんの安全を守るのに障害になる（かもしれない）おしゃれがあるのでいくつか紹介します。おしゃれをしたまま手術すると危険度が増すかもしれませんよ！

ネイル 除光液でとれるものであれば大丈夫ですが、とれないジェルネイルは、光線を使い指先で酸素濃度を測る器具をつけられない事があります。ストーンやラメなど、素材や色によっては光線を遮断し測定できない場合もあります。

入れ墨・アクセサリ 入れ墨は色素に金属成分を含むことがあり、電気メス使用の際に通電し、火傷を起こす可能性があります。指輪やピアスなどのアクセサリはさらに通電の危険性が高いので厳禁です！

化粧・クリーム・ひげ 化粧により顔色が把握にしくくなります。また全身麻酔は顔にもさまざまな器具をテープで貼りつけますが、化粧が粘着力を弱め、呼吸に必要な管をしっかりとめられないこともあります。クリームでツヤツヤな方や、ひげのある方もテープがつかない場合があります。

(おまけ) まつげエクステ 目を開けて寝る方もいるので乾燥しないようテープで目を閉じますが、せっかくお金をかけたまつげエクステが全部とれてしまうかもしれません。

工夫で、安全な麻酔は可能ですが、手術する際はありのまま来ててください。ご参考まで！

● 糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できます。申込不要、無料。直接市立病院 2階講義室へ。

●10月11日(水) 15:00～16:00 糖尿病で足を失わないために(本間看護師)、糖尿病の検査値の読み方(昆臨床検査技師)

●10月25日(水) 15:00～16:00 運動療法のコツ(山田理学療法士)、食事療法について(佐藤管理栄養士)

詳細 市立病院診療技術部栄養科 ☎ 382-5151 (内線 6821)

● 高齢者インフルエンザ予防接種

期間 10月10日(火)～12月28日(木) / 対象 接種希望の市民で以下の①か②に該当する方。①接種当日65歳以上の方、②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスの免疫機能の障がいがある方(障害等級1級またはそれに準じる方) / 料金 1,150円(回数1回)

申込方法 各医療機関に直接申込。事前予約制。実施機関はお問い合わせください / (詳細) 保健センター管理係 ☎ 391-8036



● ふれあいレストラン

食生活改善推進員と一緒に食事やレクリエーションなどで交流します。

日時 ①10月16日(月)、②10月25日(水)、①②共通 12時～14時30分(当日11時30分から受付) / 会場 ①野幌公民館、②大麻公民館

対象 市内在住の70歳以上の方(先着30名) / 料金 300円(当日持参)

申込方法 ①☎FAX 381-2884(伊東)、☎ 384-4434 FAX 384-9939(星野)、②☎FAX 386-4077(沼田)、☎FAX 387-7132(長谷川)へ電話またはファクスで申し込みください。10月3日(火)から受付開始。

(詳細) 保健センター ☎ 385-5252



北海道情報大学「食の臨床試験」

● ボランティア募集と無料健診のご案内

北海道情報大学で行っている「食の臨床試験」ボランティアに登録可能な方、また登録したが臨床試験にまだ参加したことがない方を対象に、無料健診(採血、身体計測など)を実施します。

日時 11月29日(水) 14時～17時(日時の指定はできません)

※受付時間は健診1週間前までにご自宅に郵送で案内します。

会場 野幌公民館研修室3・4号 定員 先着55名

対象 次の条件を満たす方。30歳以上64歳までで、内科、慢性疾患で通院・治療をしておらず、インターネット環境があり、Eメールで連絡可能な方。

※既往歴や飲酒・喫煙状況により参加できない場合があります。

申込方法 10月6日(金)～13日(金)の期間に、大学のホームページから直接申し込むか、様式をダウンロードしファクスで申し込みください。

(詳細) 北海道情報大学健康情報科学研究センター FAX 385-4429

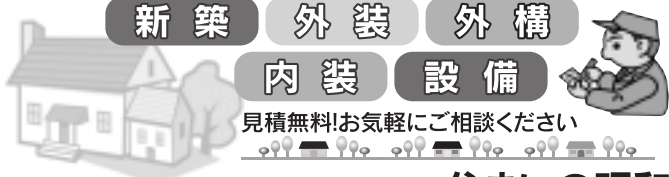
ホームページ <http://healthy.do-johodai.ac.jp/>

住み替え(リフォーム)の事ならお任せください

新築 外装 外構

内装 設備

見積無料!お気軽にご相談ください



011-384-0288

株式会社 住まいの昭和
江別市野幌末広町32-4相続・遺言・成年後見・不動産
会社・法人登記・空き家予防(信託)

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

相談・出張無料

TEL.011-375-1642

保健・健康

歯科相談・フッ素塗布

日時 10月11日(水)、27日(金) 13:00～15:00

対象 就学前のお子さん

※フッ素は1歳から(フッ素塗布 800円)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252



健康相談・へるすあっぷ相談

● 親子健康相談 食事、育児相談(妊娠中の方・乳幼児対象)

日時 10月18日(水) 9:30～11:00

● へるすあっぷ相談(要予約) 生活習慣病相談・栄養相談

日時 10月16日、23日、30日、11月6日

いずれも月曜日 10:00～12:00

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

エキノコックス検診

日時 11月2日(木) 8:00～11:00

※レディース検診のため原則女性のみ

対象 小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5225(専用)



10月 献血バスひまわり号巡回日程

日	時	場所
11(水)	10:00～17:00	札幌学院大学(文京台11) ※1
12(木)	9:30～10:30	JA道央野幌支店(野幌町33-26)
	12:15～17:00	札幌学院大学(文京台11)
18(水)	9:00～9:50	石狩NOSAI(篠津401-4)
	10:20～11:10	北海道電力(株)総合研究所(対雁2-1)
	12:40～13:40	野幌郵便局(野幌町68-5)
	14:40～16:30	財北海道農業協同組合学校(文京台東町43-1)
22(日)	9:00～16:30	ビッグハウス野幌店(東野幌本町35-2) ※2
27(金)	10:00～17:00	北翔大学(文京台23) ※1
30(月)	10:00～17:00	北翔大学(文京台23) ※1
	10:00～12:00	江別警察署(弥生町23)
	13:30～16:30	財北海道農業協同組合学校(文京台東町43-1)

当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

※1 11:00～12:15は昼休み

※2 12:00～13:30は昼休み

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。



月/日	内科・小児科	外科系
10/1(日)	□高橋内科医院(内科のみ) 大麻扇町3 ☎ 386-5222 □松尾こどもクリニック 高砂町25-11 江別メディカル3F ☎ 384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
8(日)	□みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎ 384-3184	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
9(月・祝)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台46-1 ☎ 383-4124 □おおぬま小児科 東野幌本町7-5 セリオのつぼろ2F ☎ 385-6782	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
15(日)	□はまもと内科クリニック 上江別東町4-27 ☎ 788-7636	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
22(日)	□江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎ 382-5111 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
29(日)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町53 ☎ 382-3483 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎ 386-5303	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
11/3(金・祝)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町31-1 ☎ 386-3366	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
5(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎ 385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎ 232-1599 または # 8000(年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		

信用第一の不動産取引

(株)不動産きりん
ショップ
FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物売買・買取・賃貸・空家対応・解体相談

江別市幸町27-2 電話 383-4671

一般社団法人 北海道不動産相談協会 不動産なんでも相談(無料)

空家活用・売却・解体・不用品処分・価格査定・相続・遺言・贈与・税金・境界紛争・融資・返済

(書類作成、提出代行、調査等は有料となります)

(相談員) 宅地建物取引士、弁護士、税理士、司法書士
土地家屋調査士、建築士、行政書士、銀行FP

江別市幸町 27-2 0120-900-985