

## 平成29年度第1回 江別市民健康づくり推進協議会 議事録

■日 時：平成29年8月1日（火）午後6時30分～午後7時30分

■場 所：江別市保健センター3階会議室1号・2号

■出席者：笹浪哲雄、伊藤洋子、大原宰、菅原貞徳、高橋博道、中川雅志、阿部実、尾澤典子、山田昌次、武田陽子、伊藤亮子、中野亮二、小林タカ子、古川孝行（敬称略）、事務局11名

■傍聴者：なし

□開会

□健康福祉部長挨拶

□委員紹介

□議事

（笹浪会長）

それでは、次第に従いまして、議事を進めさせていただきます。

次第の4 協議事項の（1）及び（2）の平成28年度保健事業・健康づくり推進事業報告、平成29年度保健事業・健康づくり推進事業計画について、事務局より一括説明願います。

（事務局）

【資料1により説明】

（笹浪会長）

ただ今、事務局より昨年度の実績と、今年度の計画について説明がありましたが、ご質問やご意見ございましたら、ご発言いただきたいと思います。

よろしければ、6ページの「喫煙予防教室」について、私からお伺いします。

昨年度までは小学校高学年に対しての実施ということでしたが、今年度からは中学生にも対象範囲を広げるということですね。中学生への喫煙予防について、どのように実施されるかお伺いできますか。

（事務局）

現在、中学校1校から教室開催の希望があります。

小学校高学年向けの内容を中学生向けに一部改修して行う予定でありまして、視覚

に訴えて喫煙予防をしていきたいと考えています。

授業前に喫煙・禁煙に関するアンケートを実施してから授業を行うことで、喫煙に対する意識が良くなるという成果が得られるため、一層推進していきたいと考えています。

(笹浪会長)

中学生に対する喫煙予防は、一層拡大していただきたいと思います。

続いて、8ページのがん検診についてお伺いします。

ここでいう「受診率」とは、検診の対象者に対するパーセンテージですか。

(事務局)

その通りです。

(笹浪会長)

やはり、胃がん検診の受診率が他のがん検診に比べて低くなっていますね。

江別医師会としては、バリウムによる読影のほか、内視鏡による胃がん検診も医師会内部で議論しているところですが、なかなか意見がまとまりきらないということもあります。内視鏡による胃がん検診ですと、対象は50歳以上で、2年に一度ということでしたでしょうか。年齢上限はあるのですか。

(事務局)

対象は50歳以上で、年齢上限はありません。2年に1度ということで間違いありません。

(笹浪会長)

ありがとうございます。

9ページの生活習慣病重症化予防指導としての訪問ですが、どれくらいの件数訪問しているのですか。

(事務局)

記載の50人、実人数49人が全て訪問によるものとなります。

(阿部委員)

小学校の健診は、今は校医を置いて、検診を年に何回ですとか決めて、実施されているのですか。

(事務局)

校医は各校におり、年に1回は学校健診を行っています。

(阿部委員)

学校健診で病気が見つかるということはあるのですか。

(事務局)

学校健診では、身長・体重測定や尿検査、医師の診察、歯科検診等を行っており、詳しい数値は存じておりませんが、尿検査等で疾患が見つかることはあります。

(阿部委員)

一部の家庭では、病院に行くこともできずに学校でしか見つけられないことがあるのではないかと思料していたものですから。

(事務局)

小中学生でも、具合が悪くなってから病気が見つかることもあるので、早期発見のための一次検診として学校健診を実施しております。

(伊藤副会長)

5ページのEリズム推進について、市民向け講習回数が昨年実績より少ない計画ですが、減らすということでしょうか。

(事務局)

市が実施する講習会は減少の予定ですが、市が実施するもの以外にも健康づくり推進員が実施する講習会もあるため、実際には記載の件数より増加する見込みです。

(伊藤副会長)

分かりました。

同じく、5ページの出前健康教育も昨年度の実績より少ない計画ですが、こちらはどのような見込でしょうか。

(事務局)

出前健康教育については、出前の依頼を受けてから実施する形でありますので、前もって何件実施する、と計上しにくくなっています。現時点でも出前の依頼を何件かいただいておりますので、実際の件数は計画より多くなる見込みです。

(笹浪会長)

9 ページの高齢者インフルエンザですが、これは何故 12 月までの事業予定なのか。

(事務局)

厚生労働省では、季節性インフルエンザの重症化予防として、12 月までに接種することが望ましいとしており、市においてもそのように実施しているところです。

(笹浪会長)

実際、高齢の方でインフルエンザの予防接種をされる方は半分に満たないということですが、インフルエンザ自体は年中発生しつづけますね。

他、何かご意見などはございませんか。

(委員)

なし

(笹浪会長)

いろいろなご意見もいただきましたので、事務局には是非ご検討して事業を進めていただきたいと思います。

それでは(3)のその他について、事務局から説明願います。

(事務局)

【資料 2 により説明】

(笹浪会長)

現段階の案、ということで、事務局から健康都市宣言趣旨普及啓発イベント開催概要の説明がありましたが、ご質問・ご意見はございませんでしょうか。

(阿部委員)

「来場者記念品」とありますが、これは全市民ではなく、参加者のみに配布する形となりますか。

(事務局)

内容については、現在検討中ですが、企業からの協賛品や、健康に関連する記念品を来場者へお渡しするという形を考えています。ただ、内容や数量によっては、抽選等による調整があるかもしれません。

(阿部委員)

私も自治会活動や高齢者クラブ活動に携わっていますが、イベントの案内に際しては記念品のプレゼント等の記載の有無で人の集まりが大きく変わることがあるので、是非検討して欲しいと思います。

(笹浪会長)

参加人数はどれくらいで想定されていますか。

(事務局)

会場である大ホールは1,000人の収容規模があります。

しかし、近年、市が行うイベントでは、なかなかお集まりいただくことが難しい状況でありまして、最低限、半数程度の席は来場者の方で埋めていただきたいと考えているところです。

日曜日のお忙しいところ、家族のだんらんの時間でもありますが、各団体の皆さまにもご周知いただき、場合によっては参加の要請をお願いすることもあるかと存じますが、是非ともご協力いただけると幸いです。

(笹浪会長)

対象年齢などはありますか。

(事務局)

対象年齢は特に設けておりません。

(伊藤委員)

日曜日ということで、対象年齢も幅広いようですが、子どもが喜ぶイベントなどはあるのでしょうか。子どもを連れて行きたいと思いますが、健康測定などもありますが、講演などが中心で時間も少し長いとなると、子どもが飽きてしまうように感じます。子どもが楽しめるイベント、となると何になりますでしょうか。

(事務局)

そのあたりは、私どもも非常に悩んでいるところです。

健康づくりは、小さいお子さんのうちから始めて、お年を召しても継続して元気に過ごされる必要があります。

イベントとしては、大ホールのほうでアトラクションなども実施したいと考えており、市内で活動されている団体にお声掛けさせていただいて、「見て楽しめる」ものも用意したいと思いますが、委員おっしゃられるように小さいお子さんとなると、難しい点があるかもしれません。

少しでも、お子様連れの方も参加しやすいよう、努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

(尾澤委員)

講演として、セミナーで医療・福祉、基調講演で食と健康とありますが、運動に関する講演は予定していないのですか。

(事務局)

今回の講演としては、午前中の医療・福祉の専門的なものと、午後のタニタ食堂さんによる食と健康の基調講演で考えております。

ただ、今後、身体を動かすことなどを含め、多方面からアプローチできるような事業づくりを考えていきたいと思っております。

(笹浪会長)

午前中のセミナーについては、地域包括システムなど、かなり専門的な話になるのでしょうか。

(事務局)

午前中の医療・福祉に関する講演は、本日お集まりいただいている委員の皆様のような、医療や福祉、介護などの分野に携わっていらっしゃる方を対象に考えております。会長がおっしゃられたように、講師の大島氏は地域包括ケアシステムに携わられていたこともございます。

現在は、レセプトデータなどの「ビッグデータ」を国民の健康を推進するためにどのように活用していくか、という業務に携わられているとお聞きしております。

(笹浪会長)

ありがとうございます。

他に、何かご意見などございませんでしょうか。

(中川委員)

午前中のイベントが医療・福祉講演セミナーのみの予定ということで、少し「固い」印象を受けますので、イベントとしての標題を少し工夫されてみてはいかがでしょうか。午後からは色々なアトラクションなども予定されているようですし。

(阿部委員)

当日、午前中のセミナーも聞きたいが、午後の1時30分のスタートまでにかかなり時間が空くこともあります。午後の最初の挨拶までの間に、いかにしてイベントに参

加してもらおうか、しっかり検討してみたいと思います。

(笹浪会長)

ありがとうございます。

昨年度、本協議会でいろいろとご検討いただき、宣言された健康都市宣言です。

それを推進していこうというイベントでありますので、是非、大成功して欲しいと思います。

それでは、議事は全て終了しましたので、進行を事務局にお返しします。

(事務局)

閉会

(了)