



補聴器について

耳鼻いんこう科主任部長
渡辺 雅子

このコラムを読む市民の皆さまには補聴器を購入する、あるいは使用中という方もいるかと思われま。補聴器は聴力が低下した場合に使用する機器です。聞こえに問題ない方には縁がないものですが、人間誰しも年齢を重ねると聞こえが悪くなります。加齢や耳の病気で聴力が悪くなり治療しても改善が得られない場合などに日常生活の不便さを軽減する機器と考えてください。

ただし補聴器は、単に聴力低下がある方ならどなたでも使える機器というわけではありません。本人に使おうという意欲がないと無駄になる場合があります。当科外来でも見られる光景ですが、ご本人に自覚がないのにご家族に連れてこれ、私が「不自由を感じていますか?」と尋ねると「そうでもありません」と返ってきます。こういう場合、高価な補聴器を購入しても使われないことが多いようです。また当初は意欲的でも使用の煩わしさや、最初は音が響いてうるさく感じるなどの理由でだんだん使用しなくなることもあります。補聴器は毎日装着して馴れていくもので、使いこなすには時間がかかるものなのです。

一言で聞こえが悪いと言っても、軽症、中等症から重度の難聴のほか、また高い音の聞こえが悪くなる老年性難聴や逆に低い音の聞こえが悪くなるものまで症状はさまざまです。現在の補聴器は個人個人の聞こえにあわせて調整されているので、きちんとした検査を行う必要があります。購入後も定期的に調整が必要になる場合もあります。検査や調整をきちんと行うお店でなければ、単に高くして無駄な買い物になります。補聴器は、「社団法人日本補聴器販売店協会」に加入しているところで選ぶことが最低条件です。ホームページで地域の加盟店を紹介していますので検索してみてください。また当院はもちろんですが、市内の耳鼻咽喉科クリニックの多くで補聴器の相談を受けていますので、利用をお考えの場合はまずお近くの耳鼻科医へご相談下さい。

手のひら、ものによっては親指の腹にも乗るような小さな補聴器もあり、現代の最先端のテクノロジーが詰め込まれています。補聴器のために開発された技術は携帯電話やスマートフォンにも転用されているんですよ。



えべつ市民健康づくりプラン21
ストレッツ&
E-リズム基本編
「E-リズム」の基本編の体験
会です。直接会場へ。上靴必須。
日時 9月7日(木)10時~12時
(9時50分までに集合)
会場 青年センター
料金 100円(傷害保険料
含む)
主催 江別地区健康づくり推
進員会

E-リズム基本編
「ナイト体験会」
日ごろの運動不足やストレ
ス解消に踊ってすつきりしま
せんか。無料。直接会場へ。
運動靴持参。会場に更衣室は
ありません。
日時 9月29日(金)18時~19時
30分(17時50分までに集合)
会場 市民会館小ホール
E-リズム共通事項
持ち物...動きやすい服
・装、タオル、飲み物
・講師...地域ウエルネス・
・ネット フィットネスイ
ンストラクター
・(詳細)保健センター
・ ☎ 385-5252
・ ☎ 385-8130

健康イベント

障がい者支援 リズム体操

日時 9月23日(土)10時~12時
対象 市内在住の身体障害者手
帳をお持ちの方と同伴者
会場 市民体育館柔剣道室
持ち物 動きやすい服装、上靴、
汗ふきタオル / 料金 無料
(申込・詳細) 事前に電話で
身体障害者福祉協会(葛山)
☎ 387-9666 へ。

ふれあいレストラン

食生活改善推進員と食事や
レクリエーションで交流します。
日時 9月27日(水)12時~14
時30分(11時30分から受付)
会場 コミュニティセンター
対象 市内在住の70歳以上の方
定員 30名(先着)
料金 300円(当日持参)

申込方法 9月17日(日)から電話
またはファクスで事務局(伊
藤) ☎・FAX 384-1705、(稲垣) ☎・
FAX 386-3585

(詳細)保健センター ☎ 382-5252

主催:大麻地区健康づくり推進員会
自然に親しむウォーキング

文京台や森林公園を3kmと6
kmコースに分かれて歩きます。
雨天時は室内で軽運動をします。
事前申し込み不要、直接会場へ。

日時 10月5日(木)10時~12時
(9時50分までに集合)
会場 文京台地区センター(文
京台7-4)
持ち物 帽子、汗ふきタオル、
飲み物、動きやすい服装、運動
靴、リュック
料金 100円(傷害保険含む)
(詳細)保健センター ☎ 382-5252

住まいのことなら何でもおまかせ!

見積り 無料!

増改築	金属・窯業系サイディング
塗装	板金
	水廻り

株式会社
αアルファリフォーム
アルファ塗工部

☎0120-10-3232 http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/
北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 T069-0824

好評! 手すり付き 電動
リクライニングベッド 展示中!!
(ゆったり!幅 97cm)

介護 寝具 ギフト

岸本ふとん店 大麻東町13-9
(13丁目バス停前)
TEL (011) 386-8322

羽毛ふとんの
リフォームも!!

保健・健康

9月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
5(火)	13:40～14:30 市民体育館(野幌町9)
	15:00～16:30 市水道庁舎(萩ヶ岡1)
17(日)	9:30～16:30 マックスバリュ上江別店(上江別442-16) ※12:00～13:30は昼休み

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加できます。申込不要、無料。直接市立病院2階講義室へ。

●9月13日(水) 15:00～16:00

糖尿病はどんな病気? (二川原医師 総合内科)

トークコーナー(糖尿病のクイズやお話)

●9月27日(水) 15:00～16:00

血糖値を上げにくい食事のコツ(笹田管理栄養士)

糖尿病と大切な目(中島医師 眼科)

詳細 市立病院診療技術部栄養科 ☎ 382-5151 (内線 6821)



健康相談・へるすあっぷ相談

●親子健康相談 食事、育児相談(妊娠中の方・乳幼児対象)

日時 9月20日(水) 9:30～11:00

●へるすあっぷ相談(要予約) 生活習慣病相談・栄養相談

日時 9月4日、11日、25日、10月2日

いずれも月曜日 10:00～12:00

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

歯科相談・フッ素塗布

日時 9月13日(水)、29日(金) 13:00～15:00

対象 就学前のお子さん ※フッ素は1歳から(フッ素800円)

持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

エキノコックス検診

日時 9月7日(木)、8日(金) 6:30～10:30(はつらつ検診)

15日(金)、16日(土)、10月2日(月) 8:00～11:00(レディース検診)

対象 小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5225

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。



月/日	内科・小児科	外科系
9/3(日)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町2-12 ☎381-6490 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町11-9 ☎688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
10(日)	□おくの内科胃腸科クリニック 野幌町26 野幌メディカルビル4F ☎381-0501	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
17(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町6 ☎382-5151(診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151(診療時間 8:30～翌朝 8:30)
18(月・祝)	□たぐち内科クリニック 元町21-12 ☎389-7855	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
23(土・祝)	□江別循環器(内科のみ) 中央町1-1 ☎389-0810 □よしなりこどもクリニック 上江別東町44-17 ☎391-4470	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
24(日)	■平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎382-5989(診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
10/1(日)	□高橋内科医院(内科のみ) 大麻扇町3 ☎386-5222 □松尾こどもクリニック 高砂町25-11 江別メディカル3F ☎384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎232-1599または#8000(年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		

信用第一の不動産取引

(株)不動産きりん
ショップ
FUDOSAN SHOP KIRIN

土地・建物売買・買取・賃貸・空家対応・解体相談

江別市幸町27-2 電話 383-4671

一般社団法人 北海道不動産相談協会 不動産なんでも相談(無料)

空家活用・売却・解体・不用品処分・価格査定・相続・遺言・贈与・税金・境界紛争・融資・返済

(書類作成、提出代行、調査等は有料となります)

(相談員) 宅地建物取引士、弁護士、税理士、司法書士
土地家屋調査士、建築士、行政書士、銀行FP

江別市幸町27-2 0120-900-985