

江別市民健康づくり推進協議会

日時 平成28年7月11日（月）

午後6時30分から

場所 江別市保健センター 3階会議室

次 第

1 開 会

2 委嘱状交付

3 副市長挨拶

4 委員及び職員紹介

5 会長・副会長の互選について

会長・副会長挨拶

6 協議事項

(1) 平成27年度 保健事業・健康づくり推進事業報告

(2) 平成28年度 保健事業・健康づくり推進事業計画

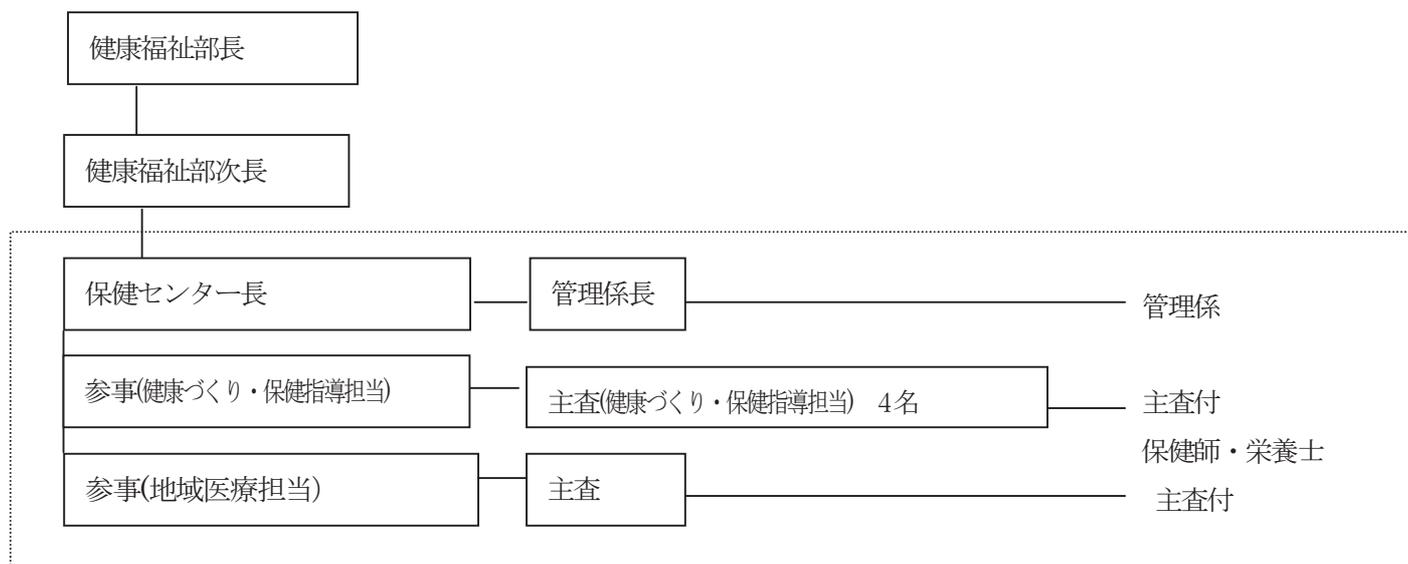
(3) その他

7 閉 会

○平成27年度 保健事業・健康づくり推進事業報告

○平成28年度 保健事業・健康づくり推進事業計画

組織図及び事務分掌（平成28年4月1日現在）



保健センターは、市民の主体的な健康づくり活動を支援し、健康の保持及び増進を図ります。

参事（健康づくり・保健指導担当）

- (1) 健康づくり事業の実施に関する事
- (2) 保健指導に関する事

参事（地域医療担当）

- (1) 地域医療連携に関する事
- (2) 救急医療に関する事

主査（健康づくり・保健指導担当）

- (1) 健康教育、健康相談及び健康診査に関する事
- (2) 機能訓練に関する事
- (3) 訪問指導に関する事
- (4) 栄養指導に関する事
- (5) 予防接種に関する事
- (6) 健康づくり組織の育成に関する事
- (7) その他保健事業に関する事

管理係

- (1) 健康管理意識等の啓発に関する事
- (2) 医療及び保健関係機関との連絡調整に関する事
- (3) 健康診査に関する事
- (4) 感染症予防対策及び予防接種に関する事
- (5) 保健センターの庶務に関する事

平成28年度 健康づくり推進事業一覧

項目	事業名	事業内容と目標	平成28年度計画 (平成27年度実績)
健康情報の提供	健康づくり情報	市民の健康づくりを支援するため、健康づくり情報の発信。第2次の「えべつ市民健康づくりプラン21」の普及に努める。	センターだより(回覧)、ホームページ、広報 (広報健康ひとロメモ掲載 3回)
健康づくり活動の推進	健康づくり機器の整備	地域において健康管理を推進するため、地区センター、会館に自動血圧計・体脂肪計の設置管理と記録用紙の整備。	7住区会館
	地域巡回による健康管理・指導「はつらつサークル」活動支援	はつらつ教室参加者による運動継続サークル「はつらつ教室サークル」の活動を支援する。保健師等がミニ健康講話、健康相談などを実施する。	11会場 22回 延 800人 (3会場 36回 延1,045人)
	講演会	生活習慣病の予防、こころの健康づくり(メンタルヘルス、自殺予防)、栄養・食生活等の講演会を開催する。	講演会 2回 研修 2回 延230人 <テーマ> こころの健康づくり・自殺予防講演会 70人 生活習慣病予防講演会 100人 こころの健康づくり・自殺予防 (ゲートキーパー)研修会 2回 60人 (講演会3回 研修1回延1,097人) <テーマ別実績> こころの健康づくり・自殺予防講演会123人 生活習慣病予防講演会 「野菜がおいしくてたまらない」 104人 ゲートキーパー研修会(1回) 20人 がん予防道民大会 850人
	健康づくりの啓発	がん検診受診の勧奨や重要性についての啓発活動を地域に出向いて行う。	商業施設での啓発 1回 (ピンクリボンえべつとリーフレット等の配布を共同実施)
	E-リズム推進	市民の健康づくりのため、音楽に合わせた有酸素運動を行う。	市民向け講習18回 840人 出前健康教育等20回 650人 (マスターコース 9回 536人 E-リズム体験会 3回 259人 出前健康教育等 17回 671人)

平成28年度 健康づくり推進事業一覧

項目	事業名	事業内容と目標	平成28年度計画 (平成27年度実績)
市民参加による健康づくりの推進	地域健康づくり推進事業	市民の健康づくりを目的に市内のボランティア団体等が地域健康づくり推進員と共に、講演会、講習会、研修会などの健康づくりの意識の高揚と知識の普及に関する事業を実施する。	地域健康づくり推進事業補助金 9団体 1,200人 (10団体 1,216人)
	地域健康づくり推進員育成事業	住民の身近なところで、地域の健康づくり事業の推進者・相談者として活動してもらい健康づくり推進員の育成のために連絡会を実施する。	連絡会3回 リーダー会議1回 計4回 (連絡会3回 リーダー会議1回 計4回)
地域高齢者の健康づくり	出前健康教育	高齢者クラブ等に属する方等を対象に、健康で生き生きした生活を送れるよう、ミニ講話で正しい健康知識を普及する。	高齢者クラブ 372人 (10回 343人)
	愛のふれあい事業 集い支援	各自治会の高齢者等との交流の集いにおいて、ミニ講話で正しい健康知識を普及する。	521人 (13回 450人自治会役員含む)
	ふれあい レストラン	江別市食生活改善推進員が高齢者に対し、江別産食材を使った昼食会を実施。料理の提供やミニ講話、レクレーションを交えながら、健康推進活動を行う。	9回 250人 (6回 154人)

Ⅰ健康づくり活動の推進

◇チェアエクササイズ 3か所				
実施場所	回数	参加 実人数	延べ 人数	平均 参加人数
大麻集会所	12	46	430	35.8
静苑ホーム（特別養護老人ホーム）	12	40	378	31.5
夢あかり（特別養護老人ホーム）	12	28	237	19.8
計	36	114	1,045	29.0

◇健康づくり講演会等			
テーマ	日 程	講 師 他	会場及び参加者数
こころの健康づくり講演会 「高齢者のこころを知ろう！うつと認知症」	27年6月2日（火） 10:00～11:50	北海道医療大学心理科学部 教授 中野 倫仁 先生	野幌公民館 123人
生活習慣病予防講演会 「野菜がおいしくてたまらない」	27年12月11日（金） 13:30～15:00	株式会社 アグリ&コミュニティサポート 総合研究所 代表 小西 穰 先生	コミセン 104人
がん予防道民大会 「がんを知り、がんにはげない2015」	27年10月9日（金） 13:35～14:30	独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター 院長 近藤 啓史 先生	市民会館 850人
ゲートキーパー研修会	27年6月17日（水） 13:30～17:00	北海道医療大学 教授 坂野 雄二 先生	野幌公民館 20人

◇E-リズム（江別市オリジナルリズムエクササイズ）実績

タイトル	会場	参加者数
健康づくり推進員（がん予防道民大会に向けて）	保健センター	54
マスターコース	コミセン	201
マスターコース	野幌公民館	177
マスターコース	大麻体育館	158
体験会	大麻体育館	67
体験会	市民体育館	192
東野幌小区健康づくり事業	東野幌体育館	45
食生活改善推進員養成講座	コミセン	16
健康づくりサポーターフォローアップ等	福祉センター等	70
スノーフェスティバルE-リズム紹介	スノーフェスティバル会場	100
高齢者クラブ等	しらかば親和会等	326
イス編練習会	保健センター	60
合計		1,466

II 地域健康づくり推進員による健康づくり活動

	団体名	テーマ	参加人数
1	江別地区健康づくり推進員会	① やさしい筋トシ&ストレッチ 7月29日(水) ② 初心者ノルディックウォーキング 10月29日(水) ③ 雪道ノルディックウォーキング 2月22日(月)	①73名 ②23名 ③46名
2	野幌地区健康づくり推進員会	① 中高年の健康づくり教室～やさしい筋トシとストレッチ 7月6日(月) ② わが街ウォーキングで健康づくり 10月8日(木) ③ 健康づくり教室～やさしい筋トシとストレッチ 2月26日(金)	①65名 ②24名 ③134名
3	大麻地区健康づくり推進員会	①ウォーキングマップを使って大麻の自然を体感しよう 5月18日(月) ②初心者ノルディックウォーキング 8月25日(金) ③ノルディックウォーキングで秋を満喫しよう 10月22日(木) ④おおあさ元気塾「楽しく歌って健康に」 11月18日(水) ⑤室内で楽しく体カづくり 3月5日(土)	①46名 ②37名 ③38名 ④55名 ⑤85名
4	大麻泉小学校区推進員	ヘルシーエイジング運動 毎月第2、4月曜日	計20回 306名
5	中央小学校区推進員	世代交流健康事業(5自治会共同) 8月1日(土)	55名
6	東野幌小学校区推進員	① 健康づくりウォーキングの集い 7月7日(火) ② 「秋のさっぽろ」ぶらり散策の集い 10月27日(火) ③ 中高年の健康づくり教室 2月16日(火)	①33名 ②33名 ③44名
7	角山小学校区推進員	いきいき健康教室	計6回 37名
8	江別太小学校区推進員	萌えぎ野地区 食と健康の講座 3月9日(水)	26名
9	いずみ野小学校区推進員	いずみ野クラブ健康教室 10月26日(月)	18名
10	野幌若葉町小学校区推進員	① お花見ウォーキング 5月14日(木) ② 百年記念塔へのウォーキング 10月23日(金) ③ 野幌運動公園への冬道ウォーキング 3月10日(木)	①10名 ②12名 ③16名

実施回数46回 延参加者数1,216名

江別市母子保健体系図（平成28年度）

誰もが健康的に安心して暮らせるえべっ

元気なえべっ子を増やそう！

健康づくりを中心にした活動

安心して出産・子育てができる

《妊娠・出産》

《子育て》

母子手帳交付
妊婦健康診査
妊婦訪問
マタニティスクール
両親学級
健康相談・電話相談
妊婦歯科相談
産婦訪問・新生児訪問
未熟児訪問
低体重児の届出
いのちを育むイベント事業



絵本ふれあい事業
離乳食教室 (初めてコース・ステップアップコース)
親子健康相談
健康相談・電話相談
歯科相談・フッ素塗布
地区健康教育
乳幼児訪問指導・個別支援

乳幼児虐待予防支援事業	個別支援・訪問指導
	周産期乳児期養育者支援 保健医療連携システム事業
	養育支援検討会・研修会

健全発達を促す活動

順調な発達が保証される
異常が早期に発見される

子どもの発育・発達に合った
適切な援助がえられる

適切な療育により発達が促される

4か月児健康診査
股関節脱臼検査
10か月児健康診査
1歳6か月児健康診査
3歳児健康診査

要経親

経過観察児電話支援
健康診査再検査
乳幼児訪問指導
1歳6か月事後教室(どんぐりクラブ)
乳幼児発達健康診査



乳幼児発達健康診査
自立支援協議会子ども部会

疾病予防に関する活動

予防接種により疾病予防ができる

予防接種関係者会議	水痘
ヒブワクチン	日本脳炎
小児用肺炎球菌ワクチン	ジフテリア・破傷風
ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ	子宮頸がん予防ワクチン
BCG	B型肝炎 (H28.10月~予定)
麻疹・風しん	

地域子育て支援活動

子育て関係機関連絡調整
家庭児童対策地域協議会 ケース会議 実務者会議

平成28年度 母子保健事業

事業名	対象者(児)	事業概要と目標	平成28年度計画 (平成27年度実績)	
母子健康手帳の交付	妊娠届出のあった妊婦	妊娠・出産及び子どもの健康管理のための記録として活用してもらう。 交付場所:医療助成課・大麻出張所・保健センター	661人 (実績: 626人)	
訪問指導	(1) 赤ちゃん訪問指導 (新生児・乳児 および 産婦)	・第1子全員 ・第2子以降で保護者の育児不安が強い等、必要に応じ訪問する。	429組 (実績:358組)	
	(2) 未熟児訪問指導	・未熟児養育医療の対象となった児 ・未熟性に基づく異常が認められた児等	25組 (実績:11組)	
	(3) 乳幼児・妊婦訪問指導 ①発達支援訪問 ②育児支援訪問 等	乳幼児健診及び健康相談の結果から、家庭での継続指導を要する乳幼児や養育困難にて支援が必要な乳幼児期の親子等	子どもの発育・発達を促すための保健指導を実施。 ・保護者の健康の保持・増進を図ると共に養育困難感の軽減のための支援をおこなう。	実120人 延160人 (実績:実 107人 延 161人)
健康教育	(1) マタニティスクール	初妊婦 経産婦の希望者	妊娠、出産に関する知識を得て、安全な出産を迎えられる。また、育児に関する知識を得る事で、心身ともに健やかな子どもを育てることができる。講義・実習	1クール2回×4回 91人 (実績:実 71人 延120人)
	(2) 両親学級	出産予定の夫婦	体験を通して具体的な育児の知識を得、夫婦で産み、育てる意識づけの機会とする。講義・実習	4回 91組 (実績:105組 210人)
	(3) ①離乳食教室 初めてコース	4か月児健診が終わった離乳開始時期の保護者と子	乳児期の離乳のすすめ方について理解・相談の機会を得る。母親同士の交流の場。	12回 180人 (実績:12回 157人)
	②離乳食教室 ステップアップコース	2回食、3回食へとお考えの保護者と子		12回 150人 (実績:12回 142人)
(4) 地区健康教育	市内保育園・幼稚園児 育児サークル・婦人部等	むし歯予防、食生活、年齢に応じたかかわり方、病気の手当てなどの知識を講話や体験を通じて得てもらい、子どもの健やかな成長と保護者の育児を支援する。	12回 284人 (実績:10回 260人)	
いのちを育む イベント事業	市民	これから妊娠・出産・育児を経験する市民のみならず、次の世代の大切な命を育むことに関心を持ち、理解を深めることが出来る市民を増やすため、テーマをも受けて実施する。	1回 150人	

平成28年度 母子保健事業

事業名	対象者(児)	事業概要と目標	平成28年度計画 (平成27年度実績)	
健康相談	(1) 幼児発達相談 ①どんぐりクラブ	1歳6か月児～ 発育・発達を促すために、 専門的な相談・指導が必要 な幼児	言語・社会性の発達等に遅れの有る児とその 親に対し小集団指導・親同士の交流を行う事 で、育児不安を軽減し、健全な親子関係を培 う。	46回 414組 (実績:46回 397組)
	(2) 一般健康相談 ①親子健康相談	思春期から妊娠・出産・	身体計測、健康・育児・栄養相談等により、親 が子の成長を確認し、不安を軽減する事で、 安心して育児できるよう支援する。	12回 600人 (実績:12回 592人)
	②随時健康相談	育児中の各期にある		500人 (実績: 486人)
	③随時電話相談	親と子		
	④地区健康相談			
	⑤歯科相談・フッ素塗布	就学前までの児 (フッ素は1歳～)	歯科相談、フッ素塗布をとおし、う歯予防のた めの意識づけ、生活習慣の確立をめざす。	48回 1,500人 (実績:48回 1,539人)
⑥妊婦歯科相談	妊婦	う歯予防のための意識づけ、生活習慣の確立 をめざす。	20人 (実績:12人)	
健康診査	(1) 妊産婦健康診査 ①妊婦一般健康診査	全妊婦 (転入妊婦含む)	異常の早期発見により、妊娠中の健康の保持 と安全な分娩、健康な児の出産のため必要な 健康診査の機会を確保する。	723人 (実績:694人)
	②妊婦精密健康診査	妊婦一般健康診査結果、 精密検査が必要な妊婦	受診票を発行し医療機関で健診を受ける。 妊婦一般健康診査受診票の交付枚数を1人 あたり14枚、超音波検査を6枚交付。	
	(2) 乳児健康診査 ①4か月児健康診査	生後4か月児	発育、発達、疾病の有無の確認 保健・栄養指導 月2回(年24回)	680人 (実績:630人 98.4%)
	②10か月児健康診査	生後10～11か月児	医療機関委託(市内8か所の小児科) 発育、発達、疾病の有無の確認	697人 (実績:669人 98.8%)
	③股関節脱臼検査	4か月児健康診査時、 精密検査を要する乳児	医療機関委託(市内7か所の整形外科)	40人 (実績: 36人)
	(3) 幼児健康診査 ①1歳6か月児健康診査	1歳6か月～1歳11か月	発育、発達、疾病の有無の確認 保健・栄養・歯科指導 月各2回(各年24回)	665人 (実績:734人 97.2%)
	②3歳児健康診査	3歳児		770人 (実績:772人 95.8%)
	(4) 乳幼児発達健康診査	各乳幼児健康診査におい て発育、発達指導を要す る乳幼児	発育、発達、疾病の有無の確認 保健・発達・栄養指導(月1回)	実124人 延157人 (実績:実120人 延152人)

平成28年度 母子保健事業

事業名		対象者(児)	事業概要と目標	平成28年度計画 (平成27年度実績)
機 関 連 携	機関連絡調整	医療機関、子ども発達支援センター、保健所、子育て支援センターすくすく、子育て支援課 児童相談所、幼稚園、保育園、家庭児童相談員、主任児童委員、母子自立支援員、 ヤングテレホン相談員、読み聞かせグループ・ボランティア、各種ボランティア 等		
予 防 接 種	(1) 予防接種 関係者会議	医師会(予防接種担当医)		年1回 (実績: 1回)
	(2) ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満	医療機関	2,669人 (実績: 2,646人)
	(3) 小児用肺炎球菌 ワクチン	生後2か月～5歳未満		2,669人 (実績: 2,657人)
	(4) ジフテリア・ 百日咳・破傷風 ・ポリオ	3か月～90か月児未満		2,669人 (実績: 2,728人)
	(5) ジフテリア ・百日咳 ・破傷風	3か月～90か月児未満		平成28年度以降は実施なし 0人 (実績: 33人)
	(6) B C G	12か月未満		663人 (実績: 669人)
	(7) 麻しん・風しん	第1期 12か月～24か月未満		683人 (実績: 703人)
		第2期 5歳～7歳未満(次年度 小学校入学の子ども)		855人 (実績: 807人)
	(8) 水痘	12か月～36か月未満		1,366人 (実績: 1,602人)
	(9) 不活化ポリオワクチン	3か月～90か月児未満		91人 (実績: 126人)
	(10) 日本脳炎	第1期 6か月～90か月未満		2,425人
		第2期 9歳～13歳未満 (特例措置対象者は20歳未満)		260人
(11) ジフテリア・破傷風	11・12歳	968人 (実績: 957人)		
(12) 子宮頸がん 予防ワクチン	小学6年生～高校1年生 相当の女子	H25.6月～積極的勧奨中止中 (実績: 1人)		

平成28年度 母子保健事業

事業名		対象者(児)	事業概要と目標	平成28年度計画 (平成27年度実績)
(1) 乳幼児虐待予防支援事業	方法 ①スクリーニング	妊婦及び、乳幼児期の親子	妊娠届出時、新生児訪問、乳幼児健診時、問診票・アンケート・面接結果等総合的に判断し、育児不安・養育困難を抱え支援が必要な親子を要支援者としてスクリーニングする。	妊婦 723組 (実績:668組) 新生児 429組 (実績:358組) 4か月児 680組 (実績:630組) 10か月児 697組 (実績:669組) 1歳6か月児 665組 (実績:734組) 3歳児 770組 (実績:772組)
	②養育支援検討会	養育困難にて支援が必要な乳幼児期の親子	i)他職種によるスーパーバイザー及び管内保健師の参加による事例検討会をとおして、養育支援に関する職員の資質向上をはかる。 ii)困難事例への支援についてスーパーバイザー(臨床心理士・保健所保健師等)とともに支援方法・支援方針の検討を実施する。	i)1回 (実績:1回) ii)3回 6組 (実績:3回 5組)
	③個別支援	養育困難にて支援が必要な乳幼児期の親子	①②の要支援者に対し、支援目標・計画を立案し、訪問・電話・健診・面接・相談等の方法で支援する。 育児不安・育児困難の改善、健全な親子関係づくりを支援し、虐待の発生予防を図る。	妊婦 32組 (実績:35組) 新生児訪問 61組 (実績:50組) 4か月児 76組 (実績:59組) 10か月児 48組 (実績:44組) 1歳6か月児 46組 (実績:38組) 3歳児 14組 (実績:31組)
	④周産期養育者支援保健・医療連携システム事業	周産期医療機関が把握した養育支援が必要な乳幼児期の親子	医療機関より連絡票送付のあった親子へ家庭訪問支援を実施、結果報告。周産期医療機関と保健センター保健師とが連携し、養育困難を抱えた親子等に対し早期に適切な支援に結びつけるシステムを構築する。	訪問指導 78組 (実績:64組)
	⑤養育支援研修会	乳幼児虐待予防支援事業に携わる職員	各事業および支援ケースへの養育支援に向けた職員のスキルアップをはかる。	1回 (実績:1回)
	(2)絵本ふれあい事業	乳児健診に来所した親子	市民ボランティア等による絵本読み聞かせ・紹介を実施。絵本をとおし親子のコミュニケーションをはかり、子どものこころの健やかな成長を培う。	4か月児健診 23回 (実績:24回)

江別市成人保健体系図（平成28年度）

誰もが健康的に安心して暮らせるえべつ

生活習慣病を予防し、悪化を防ごう！

健康づくりをしよう！

一人ひとりが、栄養・運動・休息のバランスのとれた生活習慣を自覚した健康づくりができる。



市で行われる保健サービスがわかる

広報えべつ
保健センターだより
ホームページ

健康について考える機会がある

講演会
地区健康教育

困ったときに気軽に相談できる

定例健康相談	地区健康相談
地域巡回による健康相談	訪問指導
へるすあっぷ相談	
こころと体の健康相談	

食生活改善推進員による食を通じた健康づくり推進事業

ふれあいレストラン

疾病の早期発見・治療や健康づくりの手段として検診が利用できる

胃がん検診
大腸がん検診
肺がん検診
子宮頸がん検診
乳がん検診
骨粗しょう症検診
肝炎ウイルス検診
健康増進法による健康診査
歯周病検診
エキノコックス症検診
自己採取HPV検査

予防接種により疾病予防ができる

高齢者インフルエンザ予防接種
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

自らの健康づくりができる

喫煙予防教室（学校）
出前健康教育 （高齢者クラブ、自治会婦人部・高齢者の集い、学校PTA、事業所等）
はつらつサークル活動支援
E-リズム
生活習慣病重症化予防訪問
えべつ健康づくりサポーター講座
食生活改善推進員スキルアップ講座
食生活改善推進員再講習
自動血圧計等設置
健康測定機器の活用

地域健康づくり推進員による地域健康づくり推進事業

健康教室
ウォーキング教室等事業
E-リズム体験事業

病気や障がいがあっても社会参加の場があり、機能が維持できる

ことばのリハビリ教室

保健活動の基盤整備

江別市民健康づくり推進協議会 地域健康づくり推進員育成事業 食生活改善推進協議会
関係機関との連携（地域包括支援センター、社会福祉協議会、民生児童委員、自治会等）

平成28年度 成人保健事業

項目	事業名	検査内容	実施機関	日程・回数	平成28年度計画 (平成27年度実績)
成人検診	胃がん検診	バリウムと発泡剤を飲み、胃のX線検査を実施	結核予防会	年13回	4,201人 (3,811人 9.3%)
			対がん協会	年47回	
			医師会・厚生連	随 時	
	大腸がん検診	便中の潜血反応検査	結核予防会	年13回	5,990人 (6,850人 16.8%)
			対がん協会	年39回	
			医師会	随 時	
	肺がん検診	胸部X線撮影 50歳以上で喫煙本数の多い方は喀痰検査も実施	結核予防会	年13回	5,503人 (5,046人 12.3%)
			対がん協会	年47回	
			医師会	随 時	
	子宮頸がん検診	子宮頸部の内診、細胞診 必要時子宮体部の細胞診	対がん協会	年34回	3,122人 (3,304人 23.3%)
			医師会・厚生連等	随 時	
結核予防会			随 時		
乳がん検診	マンモグラフィ(乳房X線検査) 場合により視触診も実施	対がん協会	年47回	2,618人 (2,940人 23.8%)	
		医師会・厚生連等	随 時		
		結核予防会	随 時		
骨粗しょう症検診	指、腕、腰のX線検査、または踵の超音波検査	対がん協会	年42回	255人 (226人)	
		医師会	随 時		
肝炎ウイルス検診	HCV 抗体検査 HCV 核酸増幅検査 HBS 抗原検査	結核予防会	年13回	1,580人 (B型 1,741人 C型 1,740人)	
		対がん協会	年39回		
		医師会・厚生連	随 時		
健康診査	問診、診察、血圧測定、血液検査等を実施 特定健診の対象とならない生活保護受給者等	結核予防会	年13回	35人 (35人)	
		対がん協会	年39回		
		江別市立病院	随 時		
歯周病検診	問診、口腔内診査	歯科医師会	随時	143人 (210人)	
エキノコックス症検診	血液検査(5年に1度) 小学校3年以上	市集団 (はつらつ検診・レディース検診)	年17回	85人 (66人)	
自己採取HPV検査	HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染の有無を自己採取キットで検査	対がん協会	随時	200人	

平成28年度 成人保健事業

項目	事業名	事業内容と目標	平成28年度計画 (平成27年実績)
健康教育 (教室・ 地区)	喫煙予防教室	小学校高学年の児童を対象に、喫煙の害について講話等を実施し、未成年者の喫煙を防止する。	312人 (4回 129人)
	えべつ健康づくりサポーター講座	地域ぐるみで健康増進を実践することの大切さなどを学び、地域にそれらを伝え、広げてくれるサポーターを養成する。	4回 1コース140人 (4回 1コース195人)
	地区健康教育	自治会や団体等の依頼に応じ、地域に出向いて健康講話、調理実習等を実施。希望により健康測定機器を活用する。	2, 150人 (1,177人)
健康教育 (食生活 改善協議 会関係)	食生活改善推進員 スキルアップ講座 (食生活改善推進員 養成講座)	栄養・食生活を中心に健康の維持・増進に関する全般的な知識を講義や実習を通じて学ぶ食生活改善推進員のスキルアップを図る。(隔年で養成講座とスキルアップ講座を実施)	4回 120人 (6回 113人)
	食生活改善推進員再講習	食生活改善推進員として食生活改善活動を地域へ展開するための学習、再講習を支援する。健康づくり事業の理解、協力を支援する。	10回 320人 (10回 302人)
健康相談	随時相談	来所・電話により随時実施。	150人 (202人)
	地区健康相談	地域に出向き健康相談を実施。	35回 1, 000人 (70回 1, 825人)
	へるすあっぷ相談 (生活習慣病予防相談)	高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防したい者健康診査受診後の特定保健指導対象者等々に実施。栄養士、保健師による個別相談。	30回 23人 (45回 53人)
	こころと体の健康相談	主にこころの健康づくり・メンタル等の相談を来所・電話により随時実施。	50人 (89人)
	栄養に関する相談	来所・電話による栄養相談を実施。	40人 (47人)
訪問指導	生活習慣病重症化予防指導	国保特定健診及び健康診査受診者のうち、高血糖、高血圧で重症化予防対象となった場合、訪問等にて保健指導を実施。	20人 (実5人 延7人)
	成人訪問	精神疾患・特定疾患等を持つ対象者に家庭において保健指導を実施。	実10人 (実11人 延15人)

平成28年度 成人保健事業

項目	事業名	事業内容と目標	平成28年度計画 (平成27年実績)
機能訓練	ことばのリハビリ教室	脳卒中後遺症や神経難病等による失語症・構音障害を持つ者を対象に行う(要介護認定を受けた者も可)。発声練習や口の体操、他者との交流等により言語機能の維持・改善と社会参加ができることを目的に実施。レクリエーションや皆で話し合い、言語訓練を実施。個別相談も随時実施。	4回 46人 (4回 37人)
予防接種	高齢者インフルエンザ 予防接種	疾病予防のためのワクチン接種 (医療機関・予約制10月から12月予定) 65歳以上・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方	15,704人 (15,031人)
	高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種	疾病予防のためのワクチン接種 (医療機関・予約制 通年実施) 今年度中に 65・70・75・80・85・90・95・100歳、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方	3,346人 (2,671人)