

平成28年度

江別市 特別支援教育便り

教員第3号、保護者第3号

平成28年8月22日

江別市教育委員会

学校教育支援室

特別支援教育コーディネーター

秋澤 裕

TEL 381-1409

子どもの困り感(小さなサイン)に気づきましょう

子どもたちの中には、自分の気持ちを言葉で上手に伝えることが苦手な子がいます。また、精一杯の行動が、わがままとかふざけているなど誤解されてしまいがちの子がいます。

そのような子どもたちの行動や態度の中にある小さなサイン（本人の困り感・前向きの努力）を見逃さないようにキャッチすることが大切です。

話すのは上手だが、教科書の音読になると、つかえたり、読み間違えたり、読むのを嫌がったりする。

よく見ると、文を読むのが苦手？

忘れ物が多く、机の周りがいつも散らかっている。

よく見ると、片付けようとするけど、すぐ他の事に氣をとられてしまうのかも？

順番を待てず、すぐに友だちとけんかになってしまう。

よく見ると、待つのが苦手。我慢するのが辛そう。

音楽を嫌がり、賑やかな場所からすぐに出て行ってしまう。

よく見ると、音に対する過敏性があるかも？

友だちに対して、グサツとくることを平気で言ってしまう。

よく見ると、相手の気持ちを想像するのが苦手？

なぜか友だちから浮いてしまう。孤独が好きなの？

よく見ていると、友達と関わりたいけど、場の雰囲気を読み取るのが苦手？

こんな良い所があります

状況を読み取るのは苦手ですが、純粋さや謙虚さを持ち、強い正義感を持っている子がいます。

落ち着きの無い子は、好奇心が旺盛で、運動に長けていたり、いろんなことに感動したり、興味あることには、一生懸命取り組めたりする良い所があります。

興味に偏りがありますが、好きなことには熱中して取り組み、豊かな知識を持っている子がいます。

信頼関係ができると、素直な面を出し、友だちから認められたり、ほめられたりすると、とても張り切る子がいます。

参照：川崎市教育委員会(子どもに寄り添う教育のためのガイドより)

落ち着かない、怒りやすい児童生徒でも、我慢している時があります。でも我慢しきれずに、結局注意されてしまいます。教室で指名された時に読み間違えたり、発音がつかえたりしていても、家では一生懸命読めるように練習しているかもしれません。

そんな、児童生徒の「困り感に気づくこと」、「がんばろうとする前向きな気持ちに気づくこと」それが、ご家庭でも学校でも子どもに寄り添う支援の第一歩です。

江別市教育委員会発行の特別支援教育ガイドブックに『「困り感」や「困難」の特徴』『理解のポイント』『支援の取り組み』を29のケースごとに記載しております。ガイドブックは、サイボウズ掲示板5月9日発行ファイルに添付されています。各学校では是非、参考にしてください。

チックも見逃さず、症状は！

症状は、まばたき、首振り、顔しかめ、口すぼめ、肩上げなど上位の身体部位によく現れますが、飛び跳ね、足踏み、足けりなど全身に及ぶ運動性チックといわれるものもあります。また、咳払い、鼻ならし、叫びや単語を連発する発声チックといわれるものもあります。発症年齢は、3～4歳の幼児期から始まり（初発）、7～8歳の学童期（ピーク）に多くみられます。緊張や不安がこれらの症状を誘発します。

気づいたら「専門家チーム」につなげましょう！

様子をよく観察し、困り感に気づくことが大切です。そして、その困り感に共感し言葉で伝えることから関係が深まります。各学校では、校内特別支援委員会や職員会議等を通し、対応解決策を協議し、効果を上げていることと思いますが、なかなか緩和・解決に至らず、困惑している場合もあるのではないのでしょうか。より専門的な助言を受けることや外部機関など多くの理解者・支援者が関わることで課題解消に向けての一步になることが期待できます。

そのため、江別市では発達障がい等の児童生徒に対する教育的支援を推進するため、「専門家チーム」を設置し、巡回相談を受け付けています。

★「専門家チーム」の編成

特別支援学校(知的・視覚・肢体不自由)や通級指導教室(ことば・学び)の教員、大学や行政機関の特別支援教育に関する専門家、大学や福祉関係の心理学の専門家や作業療法士、医師、教育委員会の職員

★「専門家チーム」の役割

- 授業観察や各種検査による児童生徒の実態把握や指導内容・指導方法の助言
- 児童生徒の特性とその特性の生かし方や支援の方法、家庭で実行できる配慮事項に関する助言
- 地域の発達の支援の専門家等の紹介 等

なお、今年度、専門家チームとスクール・ソーシャル・ワーカー(SSW)との連携をさらに密にしております。不明な点がありましたら、特別支援教育 Co か SSW に相談してください。

申し込みについては、各学校に要領、様式をサイボウズ掲示板に送付しております。