

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ4月号」折り込みの「江別けんしんだより（平成29年度保存版）」をご覧くださいか、ご不明な場合は保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225にお問い合わせください。

# 保健・健康

## 歯科相談・フッ素塗布

日時…5月10日(水)、26日(金) 13:00～15:00

対象…就学前のお子さん

※フッ素は1歳から（フッ素800円）

持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

【会場・詳細】保健センター（若草町6-1）☎385-5252



## 5月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
19(金) 10:00～17:00	北海道情報大学（西野幌59-2） ※11:00～12:15は昼休み
21(日) 9:30～16:30	イオン江別店（幸町35） ※12:00～13:30は昼休み

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

## 人権擁護委員・行政相談委員による無料相談

【会場・詳細】いずれも市民相談所 ☎381-1021

＊人権相談 毎月第3木曜日 13:00～15:00

◎人権擁護委員：離婚、相続などで不法に人権を侵害されている場合や子どものいじめ、体罰、虐待などの相談を受けます。

【人権擁護委員】

・澤向ミチ子・戸来調美・伝住修一・早瀬美知子・吉田歌津子  
・支部英孝・常田京子・龍本英世・清水長男・平本重徳・柏木留美子・野田公一

＊行政相談 毎月第4木曜日 13:00～15:00

◎行政相談委員：行政や公共機関などについて皆さんからの苦情、要望、意見をお聞きし、関係機関に適切な対応を促します。

【行政相談委員】

・田原久美子・小林正枝・粕谷堅一郎

※人権擁護委員・行政委員の連絡先は、市民相談所へお問い合わせください。

## 「6/1人権擁護委員の日」特設人権相談所の開設

人権擁護委員が離婚など家庭の問題、隣近所のもめごとなどで不法に人権が侵害されている場合や、子どものいじめ、体罰、虐待などの身近な問題の相談を受けます。秘密厳守、申込不要。

【日時】6月1日（木）10:00～16:00 【会場】市民会館33号

## 健康相談・へるすあつぷ相談

・親子健康相談 日時…5月19日(金) 9:30～11:00

・へるすあつぷ相談（要予約）※生活習慣病相談・栄養相談

日時…5月8日、15日、22日、29日、6月5日

いずれも月曜日 10:00～12:00

・こころとからだの健康相談 ※保健師・栄養士が相談を受けます。 月～金曜日 9:00～17:00

【詳細】保健センター（若草町6-1）☎385-5252

## 高齢者の皆さんへ～命を守る封筒の活用「救急袋（きゅうきゅうたい）」

救急車を呼んだ際、駆けつけた救急隊員に本人の情報を伝え、迅速な処置を手助けする黄色い目立つ封筒です。

配布場所および詳細

各地域包括支援センターおよび介護保険課☎381-1067

- ・お薬の説明書などを入れられます。
- ・名前や住所などご本人の基本情報を伝えられます。
- ・かかりつけ病院や持病など健康情報を伝えられます。
- ・緊急連絡先も伝えられます。

＊玄関の目につく場所に貼ってください。



## 休日・祝日当番病・医院（救急・急病）



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります）

※都合により変更される場合があります。新聞紙面または北海道救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699）、江別市消防本部（☎382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
5/3（水・祝）	☐たぐち内科クリニック 元町21-12 ☎389-7855	☐江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
4（木・祝）	☐江別循環器（内科のみ）中央町1-1 ☎389-0810 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎385-0150（診療時間 8:30～16:00）	☐溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
5（金・祝）	■平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎382-5989（診療時間 8:30～17:00）	☐江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
7（日）	☐高橋内科医院（内科のみ）大森扇町3 ☎386-5222 ☐ウルトラ内科小児科クリニック（小児科のみ）大森栄町11-9 ☎688-8801	☐溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
14（日）	☐友愛記念病院（内科のみ）新栄台46-1 ☎383-4124 ☐よしなりこどもクリニック 上江別東町44-17 ☎391-4470	☐江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
21（日）	■江別市立病院（内科・小児科）若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～17:00）	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～翌朝8:30）
28（日）	☐みはらしクリニック 元江別890-15 ☎384-3184	☐江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
6/4（日）	☐江別谷藤病院（内科のみ）幸町22 ☎382-5111 ☐松尾こどもクリニック 高砂町25-11 江別メディカル3F ☎384-8819	☐溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝7:00）		
●北海道小児救急電話相談（お子さんの急な病気やけが）☎232-1599または#8000（年間全日対応 19:00～翌朝8:00）		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022（錦町14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30		

## お詫び 広報4月号の掲載内容について

4月号14ページ「貸し農園の受付開始」の内容に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正します。

誤：貸農園さとう 100平方メートル 7,000円 正：貸農園さとう 50平方メートル 7,000円

※祝日は休みます。

※後期は11月号に掲載

相談内容	日時	会場・問い合わせ
一般相談	月～金曜日 8:45～17:15	市民相談所 ☎ 381-1021
税務相談	第3水曜日 13:00～16:00	市民税課 ☎ 381-1012 ※要予約、各日先着4名。 前月1日から受付
家庭生活 悩みごと相談	月曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 385-1234
	水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	にこにこ相談室 ☎ 389-7830 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
悩みごと テレホン相談	火、金曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830
消費生活相談	月～金曜日 9:00～17:00 第2・4金曜日 10:00～16:00	市役所第二別館2階江別市消 費生活センター ☎ 381-1026 市役所大麻出張所 ☎ 382- 4855
くらしの 困りごと相談	月～金曜日 8:45～17:15	くらしサポートセンターえべ つ ☎ 385-1234
心の健康相談	5/11(木)、6/15(木)、7/14(金)、 8/17(木)、9/14(木)、10/12 (木)、13:30～16:00	江別保健所 ☎ 383-2111 要予 約、前々日12:00まで。精神 科受診歴のある方は要相談。
女性の健康相談	第2火曜日 13:30～15:30	江別保健所 ☎ 383-2111 ※要予約、前日16:00までに。 秘密厳守
肝炎の相談	常時受付	
HTLV-1の相談 (ヒトT細胞 白血病ウイルス)	常時受付	江別保健所 ☎ 383-2111 検査 日程はお問い合わせ。
エイズ・HIVの 相談	常時受付	江別保健所 HIV相談専用電話 ☎ 383-3449 検査日程はお問 い合わせ。
親子健康相談	第3水曜日 9:30～11:00	保健センター ☎ 385-5252
へるすあっぷ相談 (生活習慣病予防)	月曜日 10:00～12:00	保健センター ☎ 385-5252 ※要予約
こころと体の 健康相談	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター ☎ 385-5252
乳幼児の 子育て相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
子どもの発達相談	月～金曜日 8:45～17:15	子ども発達支援センター ☎ 385-1015
子育て支援 コーディネーター	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援室内 ☎ 381-1126
子ども電話相談	月～金曜日 10:00～17:00	教育支援課 ☎ 384-7830
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課 ☎ 381-1236

相談内容	日時	会場・問い合わせ	
子育て・教育	教育相談	4月 18、25 5月 2、9、16、23、30 6月 6、13、20、27 7月 4、11、18 8月 22、29 9月 5、12、26 10月 3、10、17、24、31 いずれも火曜日 10:00～12:00	会場…青年センター2階 サークル室3 ※要予約。 申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
	いじめ・ 不登校相談	月～金曜日 10:00～17:00	教育支援課 ☎ 382-4044
福祉	認知症の 悩みごと相談	水・木曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	いきいきセンターさわま ち ☎ 387-5657 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
	高齢者総合 相談	月～土曜日 8:45～17:15	江別第一地域包括支援セ ンター ☎ 389-4144
		月～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30	江別第二地域包括支援セ ンター ☎ 389-5420
	精神障がい 回復者生活相談	月～土曜日 9:00～17:40	野幌第一地域包括支援セ ンター ☎ 381-2940
月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30		大麻第一地域包括支援セ ンター ☎ 388-5100	
障がい 福祉相談	月～金曜日 8:45～17:15	あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660 障がい者支援センター ☎ 802-5004	
行政・法律	法律相談	第2・4木曜日 13:00～15:00	市民相談所 ☎ 381-1021 ※要予約、各日先着5名。 月初め平日初日 8:45 から 電話受付。
	人権相談	第3木曜日 6月は休み(6/1に全国 一斉特設人権相談所を 開設) 13:00～15:00	市民相談所 ☎ 381-1021
	行政相談	第4木曜日 13:00～15:00	市民相談所 ☎ 381-1021
その他	金融相談 (中小企業者 向け)	第3火曜日 10:00～15:00 5月は5/23(火) 8月は8/22(火)	江別商工会議所 ☎ 382-3121 ※要予約
	犯罪被害者 相談窓口の紹介	月～金曜日 8:45～17:15	市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守
	若者就労相談	火・金曜日 10:00～17:00	市民活動センターあい ※要予約。 申込・詳細…岩見沢地域 若者サポートステーショ ン ☎ 0126-25-0601 (月～金 10:15～17:15)



## 江別市立病院

### 男性下部尿路症状～いわゆる前立腺肥大症～ 泌尿器科主任部長 佐藤 聡秋

前立腺肥大症とは、膀胱の出口で尿道を取り囲むようにある前立腺が大きくなり、尿道が締め付けられて尿が通りづらくなる病気です。尿の勢いが弱くなったり途切れたりする排尿症状だけでなく、尿を出すための負担が膀胱にかかり、その結果過活動膀胱を合併することも多く、尿が近くなったり我慢するのが難しくなったりする蓄尿症状も現れます。

患者さんに前立腺肥大症と告げると、「前立腺が大きいのですか?」、「前立腺がどのくらい小さくなりましたか?」とよく質問されることがありますが、治療で重要なのは前立腺の大きさではなく、尿の通りづらさを改善することです。それを和らげることによって膀胱の負担も軽くなり、症状の改善と良好な排尿状態を保つことができます。前立腺が小さくても治療が必要な場合や、前立腺が大きくても治療が必要ない場合があります。

このように、前立腺肥大症は前立腺の大きさによって明確に診断できず、神経障害による膀胱や膀胱出口部の反応の異常や、加齢などによる膀胱の収縮力の低下など、複数の原因が排尿状態に影響しています。これらの原因を区別することは難しく、泌尿器科医としては、これら全てを治療対象として男性下部尿路症状と呼ぶようになりました。しかし、主に前立腺肥大症の治療薬を中心とした治療をすることが多く、医師にも患者さんにも慣れ親しんだ前立腺肥大症の名前がよく使われています。

尿の通りづらさや膀胱の収縮力を調べる精密な検査方法もありますが、一般的には症状の程度を確認を中心に、超音波検査や尿の勢いを見る簡便な検査などを参考にして診療しています。尿の通りづらさを改善する薬を中心に、前立腺を小さくする薬や尿の我慢づらさを改善する薬を併用することもあり、症状や所見に十分な改善が見られないときには、手術が必要になります。

尿が通りづらい、我慢づらいなどの症状がある方は、泌尿器科にご相談ください。