



甘くて、さっぱり。のどにも心にも優しい一杯

はちみつ大根

材料（4人分）

大根 100g(1／10本)

はちみつ 大根がかぶる程度

作り方

①大根は、1cm程度の角切りにする。

②清潔な容器に、はちみつを大根がかぶる位に入れ、半日置く。

ワンポイント

冷蔵庫に保存して1週間くらい持ちます。

そのままいただいても、お湯で割ったりしていただいてもOK。

のどに優しく、風邪の予防や美容にもよいとされています。