

4月 献血バスひまわり号巡回

日 時	場 所
18(火)・19(水) 10:00～17:00	札幌学院大学(文京台11) ※11:00～12:15は昼休み
27(木)・28(金) 10:00～17:00	酪農学園大学(文京台緑町582) ※11:00～12:15は昼休み
30(日) 9:30～16:30	マックスバリュ 上江別店(上江別442-16) ※12:00～13:30は昼休み

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

各種がん検診、送迎バス検診などは、今月号折り込みの「江別けんしんだより(保存版)」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225へ。

「江別けんしんだより(保存版)」には1年間の各種検診の日程が掲載されています。大切に保管してください。

平成29年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎は日本人の死因第3位の病気で、原因菌のうち最も多いのが「肺炎球菌」です。65歳から5歳刻みで接種を実施していますので、ぜひお受けください。

対象…次の①または②に該当し、接種を希望する方で、かつ、過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのない方
①今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方
②江別市民で接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいのある方(障害等級1級またはそれに準じる方)

接種回数…1回

接種期間…平成29年4月1日から平成30年3月31日まで
自己負担額…2,500円 ただし、接種対象者のうち生活保護世帯または市民税非課税世帯に属する方は、接種前に各種証明書類を医療機関に提出することで自己負担を免除します。

申込方法、接種方法、自己負担免除の詳細は、3月下旬に今年度の接種対象年齢に該当する方へ個別に案内を送付していますので、そちらをご覧ください。

詳細…保健センター 管理係(若草町6-1) ☎391-8036



歯科相談・フッ素塗布

日時…4月12日(水)、28日(金) 13:00～15:00

対象…就学前のお子さん ※フッ素は1歳から(フッ素800円)

持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細…保健センター(若草町6-1)

☎385-5252



20歳になったら子宮頸がん検診の対象です

平成29年4月1日以降に20歳を迎える女性に、子宮頸がん検診のご案内を誕生月の翌月に送付します。この機会に、ぜひお受けください(自己負担額は、それぞれ異なりますので案内をご確認ください)。

また、案内の中では病院には行きにくいという方へ自己採取HPV検査(無料)を紹介しています。これは、子宮頸がんの原因であるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染を調べるもので、子宮頸がんの予防に大変有効です。ぜひご活用ください。

詳細…保健センター(若草町6-1) ☎385-5252

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

※都合により変更される場合があります。新聞紙面または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
4/2(日)	□ささなみ内科クリニック 野幌町66-2 ☎382-3373	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
9(日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町7-6 ☎387-1555(診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
16(日)	□内科循環器科白樺通りクリニック(内科のみ) 野幌若葉町40-11 ☎383-7111 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町6 ☎382-5151(診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151(診療時間 8:30～翌朝8:30)
23(日)	■ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町23-19 ☎384-1000(診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
29(土・祝)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町2-12 ☎381-6490 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
30(日)	□おくの内科胃腸科クリニック 野幌町26 野幌メディカルビル(芙蓉第12ビル)4F ☎381-0501	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
5/3(水・祝)	□たぐち内科クリニック 元町21-12 ☎389-7855	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
4(木・祝)	□江別循環器(内科のみ) 中央町1-1 ☎389-0810 ■とがし小児科(小児科のみ) 野幌松並町25-2 ☎385-0150(診療時間 8:30～16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
5(金・祝)	■平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎382-5989(診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぶきゅうきゅう】札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎232-1599または#8000(年間全日対応 19:00～翌朝8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5)内科・小児科(年中無休)診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30		

無料相談窓口

※祝日は休みます。

暮らし

- ▶ **税務相談** (要予約) : 4/19 (水)、5/17 (水) 13:00 ~ 16:00 市民税課 ☎ 381-1012
※予約は前月の1日から受付
- ▶ **一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15
市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶ **家庭生活悩みごと相談** : 毎週月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、毎週水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室(総合社会福祉センター内) ☎ 389-7830、毎週木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
- ▶ **悩みごとテレホン相談** : 毎週火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **消費生活相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市役所第二別館 2階 江別市消費生活センター ☎ 381-1026、4/14 (金)、28 (金) 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

健康

- ▶ **女性の健康相談** (要予約) : 4/11 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。
- ▶ **心の健康相談** (要予約) : 4/20 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前々日 12:00 まで。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶ **こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **へるすあっぷ** (生活習慣病予防) 相談 (要予約) : 4/10 (月)、17 (月)、24 (月) 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **親子健康相談** : 4/19 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252



子育て・教育

- ▶ **乳幼児の子育て相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
- ▶ **子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
- ▶ **家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **子育て支援コーディネーター** : 月~金曜日 10:00 ~ 16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126
- ▶ **教育相談** (要予約) : 4/18 (火)、25 (火) 10:00 ~ 12:00 青年センター 2階 サークル室 3 ※スクールカウンセラーが相談に応じます。申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶ **いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 382-4044
- ▶ **子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 384-7830

「子育てテレホン相談」と「ヤングテレホン」は各種相談に統合します。今後は当ページ内の各種相談窓口をお願いします。相談窓口が分からない場合は、一般相談 ☎ 381-1021 にお問い合わせください。

福祉

- ▶ **認知症の悩みごと相談** : 毎週水・木曜日 10:00 ~ 15:00 いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657、毎週木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **高齢者総合相談** : 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30

- 土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420、月~土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100
- ▶ **精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
- ▶ **障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター (いきいきセンターさわかち内) ☎ 802-5004

行政・法律

- ▶ **法律相談** (要予約) : 4/13 (木)、27 (木) 13:00 ~ 15:00 市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021 ※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各日先着 5 名。
- ▶ **人権相談** : 4/20 (木) 13:00 ~ 15:00 市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付
- ▶ **行政相談** : 4/27 (木) 13:00 ~ 15:00 市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付

その他

- ▶ **金融相談** (要予約) : 4/18 (火) 10:00 ~ 15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121
- ▶ **犯罪被害者相談窓口の紹介** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守
- ▶ **若者就労相談** (要予約) : 各日 6 名まで。毎週火・金曜日 12:00 ~ 17:00 市民活動センターあい 申込・詳細…若岩沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (月~金曜日 10:15 ~ 17:15)



江別市立病院

総合内科の役割

総合内科 しもたに 下谷 ようこ 陽子

江別市立病院には、消化器科、循環器科、呼吸器科、そして総合内科と4つの内科診療科があります。今回はその中で、総合内科の役割についてお話しします。

1つ目は、日常病の診療部門です。高血圧、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病の外来診療を行ったり、健康な人でもかかることの多い病気である感冒(風邪)や気管支炎、胃腸炎などの外来・入院診療を担当しています。

2つ目は、病気の診断部門です。体調が悪くなったとき、体のどの部分が悪いのか、何科にかかったらいいのか、わからないことも多いと思います。そんなときはぜひ、総合内科を受診してください。問診、診察で可能性のある病気を絞り、検査を追加して診断を決定し、適切な診療科に振り分けることもできますし、感染症などの総合内科の得意な分野についてはそのまま治療を行うこともできます。

3つ目は、高齢者の包括診療部門です。2011年のある総合病院の統計において、患者さんが抱える疾患の数は、1人につき65歳未満が平均2.3疾患であったのに対して65歳以上では4.6疾患でした。このため高齢者は複数の科を受診する傾向にあります。このため高齢者は複数の科を受診する場合には病状や薬の相互作用の把握の面で問題が生じることもありますし、患者さんのもいくつもの診療科を受診するのに多くの時間と労力を要します。総合内科は1つ目と2つ目の役割を応用して、病気の箇所が複数あっても全てを等しく診療できるようにトレーニングを積んでいます。もちろん、「幅広く深い診療」というのはとても難しいため、臓器別診療科と手を取り合いながら診療しています。

総合内科医は特定の専門臓器がない代わりに、このように一人の患者さんを臓器別にこま切れに考えるのではなく、体全体を見て病気の箇所を判断したり、検査や治療の妥当性を判断したりする点が「総合」であると考えます。お困り際にはぜひ、総合内科にいらっしゃってください。