

# 子どもと遊ぼう

市内には、子育てが楽しくなる  
子育て支援サービスがいっぱい！  
気軽にご活用ください。



## 親育ち応援⑤

### もっと可愛く！かっこよく！ デジカメ・スマホの撮影講座

お子さんとコミュニケーションをとりながら、かわいい姿を撮影する方法を学びます。成長記録に活用しませんか。講師はOffice seAsOw(オフィスシーソー)かじほのかさん。申し込みは3/7(火)9:30から電話。満1歳以上は託児あり(受講の電話の際に申し込み。0歳児は同伴)。

日時 3/21(火)10:00~11:30

対象 子育て中の保護者、幼児教育に興味のある方

定員 先着10名

料金 200円(当日持参)、託児1人300円

会場・申込先・詳細 野幌公民館  
☎382-2414

## 赤ちゃん向けおはなし会

お子さんと楽しい時間を過ごしませんか。元氣いっぱい、泣き声いっぱいでも気兼ねなく参加してください。直接会場へ。【無料】

日時 3/10(金)11:00~11:30

対象 0~2歳くらいのお子さんと保護者

会場・詳細 情報図書館 ☎384-0202

## 第20回 おはなしいっぱい

おはなし会や人形劇を行っているボランティアが一堂に集まり、語りや人形劇、パネルシアターなどを行います。直接会場へ。【無料】

日時 3/29(水)・30(木)10:30~

会場・詳細 情報図書館 ☎384-0202



## 0歳児からのわいわい音楽会

クラシックやアニメソングの名曲とともに楽器の仕組みについて紹介します。出演はアンサンブルグループ奏楽(そら)。おむつ交換や授乳スペースも用意します。主催・NPO法人 えべつ楽友協会、共催・江別市教育委員会。

日時 3/18(土)14:00開演

会場 えぼあホール

料金 中学生以上500円

※小学生以下は要入場整理券。市民会館、市内公民館、市民活動センター・あいでチケット販売と入場整理券を配布

詳細 事務局

☎090-7652-6065(小林さん)

☎090-8900-4077(石川さん)



## 3月の情報図書館 ☎384-0202

対象:就学前~小学校低学年

### おはなし会

本館(おはなしコーナー)



7月・14日・21日・28日、4/4日 10:30~11:30

9日・16日・23日 10:30~11:30

18日 10:30~11:30

11日・25日 14:00~15:00

江別分館(中央公民館)

9日・16日・23日・30日、4/6日 10:30~11:30

11日・18日・25日、4/1日 14:00~15:00

大麻分館(大麻公民館)

9日・16日・23日 10:30~11:30

## ボランティアのおはなしサークル

おはなしポケット  
25日 10:30~11:30

オリオンの帯  
4/1日 10:30~11:30

おはなしなあに  
11日・17日・25日・31日  
10:30~11:30

## 子ども映画会 10:30~

11日 にんぎょうげき 世界・日本名作童話集  
きかんしゃやえもん

12日 いのしりゅうっ子のぼうけん

18日 デジタルえほん  
にじいろのさかな ~ぼうけん編~

19日 リトルモンスター2-③

26日 サンリオDVDシリーズ(世界名作)  
ユニコ 魔法の島へ

4/2日 ぼくは王さま  
たまごめいたんてい

★その他の情報図書館の情報は P16・17へ

子育て支援セミナー  
「安心できる子育てのために」  
子育ては壁にぶつかることの連続。安心を増やす方法を一緒に考えます。講師は浦河ひがし町診療所副所長 伊藤恵理子さん。託児あり(要事前申し込み)。申し込みは3月7日(火)までに電話・ファクス・Eメール。【無料】  
日時:3月11日(土)13時30分~15時30分  
※事前申し込みで個別相談あり(15時30分~17時)  
会場:野幌公民館 定員:100名  
申込先・詳細:北海道里親会連合会

詳細:各実施施設へ

| 保育園              | 電話        | 対象児     |
|------------------|-----------|---------|
| つくし保育園           | ☎383-0405 | 満2歳~    |
| あかしや保育園          | ☎382-3852 |         |
| 愛保育園             | ☎384-0330 |         |
| わかば保育園           | ☎383-7732 |         |
| あすかの森認定こども園      | ☎382-2285 | 満1歳7か月~ |
| 誠染保育園            | ☎386-8110 |         |
| よつば保育園           | ☎389-3700 |         |
| 認定こども園 あけぼの      | ☎386-0006 | 生後11か月~ |
| 認定こども園 元江別わかば幼稚園 | ☎382-2501 | 生後6か月~  |

※「よつば保育園」「あけぼの」「元江別わかば幼稚園」は平成29年度より開始予定

一時的に子どもを保育します  
保護者のパート就労・傷病・出産や私的な理由による一時預かりを行います。パート就労などの場合は週3日程度。緊急の場合は1か月以内です。  
料金:3歳未満は1日1500円、3歳以上は1日1400円(年齢は入園する年度の4月1日現在の満年齢)。生活保護世帯と前年度市町村住民税非課税世帯は無料(就労・緊急の場合のみ)。

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

# はやし

ご予約は

江別市一番町4-1

TEL.382-3234

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
  - ◎祭壇使用料無料
  - ◎光熱費無料
- ☎ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 **はやし** 野幌店  
江別市野幌町55番地の2 TEL.381-8766  
■宴会・法要専用会場 **はやし** 大麻店  
江別市大麻中町26番地の11 TEL.388-7707

市民斎場 総合ホール

# 北野華苑

「セレモニータの会」会員募集中!  
3,000円のみで、永久会員に1積立てではありません。  
多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社

江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

野幌

江別市  
野幌末広町31-2

江別

江別市  
一番町4番地2

一般葬・家族葬  
社葬・音楽葬など  
葬儀のことなら  
ご相談ください。





# 子ども

と一緒!

## 双子・三つ子などのお子さんと保護者のためのさくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。  
食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。【無料】  
対象 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方  
日時 3/2(木)、4/6(木)9:30～12:00  
会場・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



### 親子で遊べるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物で気軽に立ち寄れる遊びや交流の場です。直接会場へ。【無料】

|   |  |  |  |      |   |
|---|--|--|--|------|---|
| 江別地区  | <b>あさひ</b> 3/3(金)・17(金)<br>4/7(金)・21(金)<br>区画整理記念館(朝日町11-12)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターすくすく ☎381-1920 | 江別地区   | <b>元江別</b> 3/23(木)、4/27(木)<br>コープさっぽろ えべつ店<br>(元江別779-1)<br>☎10:00～12:00<br>園 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349                      | 野幌地区 | <b>野幌</b> 3/28(火)、4/11(火)<br>野幌公民館(野幌町13-6)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332                                 |
|   | <b>夢あかり</b> 3/27(月)、4/24(月)<br>介護老人福祉施設 夢あかり<br>(ゆめみ野東町1-5)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターすくすく ☎381-1920  |  | <b>コープ「子育てひろば」</b> 毎週火曜日<br>コープさっぽろ えべつ店<br>(元江別779-1)<br>☎10:30～12:00<br>園 コープさっぽろ ☎641-5571                              |      | <b>第二中学校 ふれあいルームぽっぽ</b><br>※3月・4月は休み<br>江別第二中学校 図書室(野幌代々木町53)<br>☎10:00～11:45 [中学生とふれあえます]<br>園 子育て支援センターすくすく ☎381-1920 |
|   | <b>さなえ</b> 3/8(水)、4/12(水)<br>早苗集会所(上江別東町15-3)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターすくすく ☎381-1920                |  | <b>静苑ホーム</b> 3/13(月)、4/17(月)<br>介護老人福祉施設静苑ホーム<br>(新栄台46-10)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターすくすく ☎381-1920                    |      | <b>きらきらひろば</b> 毎週月曜日<br>新栄会館(錦町18)<br>(祝日は休み)<br>☎10:00～14:00<br>園 子育て支援ワーカースきらきら ☎090-9527-5465                        |
|   | <b>みはらし</b> 3/7(火)、4/11(火)<br>見晴台自治会館(見晴台54-5)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターすくすく ☎381-1920               |  | <b>子育てひろば「ふわっと」</b> 3/8(水)・22(水)<br>4/12(水)・26(水)<br>介護老人福祉施設静苑ホーム(新栄台46-10)<br>☎10:00～12:00<br>園 たすけあいワーカーズふわっと ☎381-2393 |      | <b>おおあさ</b> 3/14(火)、4/18(火)<br>大麻西地区センター(大麻沢町26-2)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターすくすく ☎381-1920                          |
|   | <b>子育てサロン いずみ野</b> 3/6(月)<br>※3月で終了<br>いずみ野自治会館(いずみ野1-2)<br>☎10:00～12:00<br>園 民生委員 佐藤さん ☎383-3226        |  | <b>あそびのひろば</b> 3/3(金)・17(金)<br>4/7(金)・21(金)<br>東野幌青少年会館(野幌東町62-3)<br>☎10:00～12:00<br>園 主任児童委員 守屋さん ☎383-9308               |      | <b>にこにこ大麻</b> 3/24(金)、4/28(金)<br>大麻東地区センター(大麻東町13-11)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819                       |
| <b>豊幌</b> 3/24(金)、4/28(金)<br>豊幌地区センター(豊幌686-10)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターすくすく ☎381-1920 | <b>東野幌</b> 3/16(木)、4/20(木)<br>野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターわかば ☎383-7732           | <b>文京台</b> 3/2(木)・23(木)<br>4/6(木)・20(木)<br>文京台地区センター(文京台7-4)<br>☎9:45～11:45<br>園 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014 |  |      |   |
| <b>大麻地区</b>   | <b>大麻地区</b>  | <b>大麻地区</b>  |  |      |   |

- 市民体育館(体育室A面) 3/21(水) ☎384-5001
- 大麻体育館(第2体育室) 3/17(金) ☎887-6800
- 青年センター(体育室) 3/15(水) ☎383-1221
- 東野幌体育館(研修室1) 3/9(木) ☎382-5000

● **親子で遊ぼう! わくわく広場**  
市内各体育館で自由に体を動かしましょう。輪投げやボールなども使えます。上靴を持参し、当日受付へ。【無料】  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間: 9時～12時

● **みんなの子育てひろば**  
「わが子の、自分の将来の夢をテーマに、一緒にお話ししましょう。直接会場へ。託児あり。【無料】」  
講師: 子育てテレホン相談員  
①鈴木紀子さん ②真島紀恵子さん  
日時: ①3月14日(火)10時30分～12時  
②3月28日(火)10時30分～12時  
対象: 子育て中の保護者  
会場・詳細: ①中央公民館 ☎382-2376  
②大麻公民館 ☎387-3315

● **認可保育施設の入園申込**  
5月1日(月)～31日(水)に入園を希望する方の入園申込を受け付けます。  
申込期間: 3月1日(水)～31日(金)  
申込先詳細: 子ども育成課給付係 ☎381-1030

☎271-0647  
✉hokkaido\_satooyakai@ybh.ne.jp

新築・増改築 住まいに関することならどんな小さな仕事でもします。安心してお電話ください。

## リフォームの船木

捐をするか 得をするか お客様は業者選びから!

創業59年! 江別で

特定建設業 / 1級建築士事務所

### 船木建設株式会社

江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)

TEL(011)382-3353

## 建築屋です。 安心を売ります。

ごまかしません

自社の大工が直接施工(木工事他) 押し売りはしません  
工事代金は完成後。[500万円以下] 前金、手付金はいただきません。

### 春一番!! 安心なりフォーム相談会

●3/25(土)9:00～16:00 ●3/26(日)9:00～16:00  
どんな事でも、お気軽にご相談ください。お待ちしております。

## イベント & お知らせ

**休館日** 各公民館・コミセン…月曜日  
えぼあホール…月曜日(20日除く)  
セラミックアートセンター・郷土資料館…月曜日(20日除く)、3/21(火)  
情報図書館…月曜日、3/24(金)は図書整理日で終日休館



### 公民館

#### 合唱団えぼあ 第18回定期演奏会

小学生から高校生までのコーラス「合唱団えぼあ」の練習の成果をお聞きください。演目は「陽光にうたえば」「粉雪のポルカ」ほか。

日 3月26日(日)15時開演

¥無料

所 岡えぼあホール ☎387・3120

#### のっぽる公民館 ワン・デイ・プラザ

陶製プレートなどのチャリティ販売と、更生保護女性会

### セラミックアートセンター 陶芸・絵付け体験講座



初心者を対象に粘土500gを使い、玉つくりまたは、板づくりで制作する ①陶芸体験、②絵付け体験(素焼きの器に絵付けする)のいずれかを選んでください。乾燥・釉掛け・焼成は当センターで行い、後日お渡しします。申し込みは3月開催分は受付中、4月開催分は4/2(日)から受付開始。ともに電話または直接(9:00~17:00)。

日 3/12(日)、4/16(日)ともに10:00~12:00  
※9:50までに受け付け

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
3、4月とも①②合計先着30名

¥ ①700円 ②800円(いずれも材料費含む)

所 申 セラミックアートセンター ☎385-1004



コーラス部による「東日本大震災復興支援チャリティコンサート」を開催。収益金は東北被災地へ寄付します。

#### 児童習字学級生徒募集

習字を基本から学びます(硬

日 3月11日(出)14時~15時30分  
※14時45分~黙とうとコンサート

ト ¥無料

所 岡野幌公民館 ☎382・2414

#### 室内アンサンブル 「レ・ポムポム」 スプリングコンサート

弦楽器を中心に、チェンバロや木管楽器などで素敵な演奏をお届けします。演目はヴィヴァルディ「四季」より「春」ほか。主催・

日 4月~翌年3月の毎月3回。  
日曜日10時~11時30分 ※初回のみ9時~11時30分

対 新小学3年生4名、新4年生~6年生若干名

¥月2千円

所 岡野幌公民館 ☎382・2414

### 友好都市 土佐市民交歓作品展

友好都市である土佐市民の作品を展示します。

日 3月16日(木)~19日(日)10時~17時 ※最終日16時まで。17日~19日は土佐市物産展同時開催。¥無料

所 岡大麻公民館 ☎387・3315

### 情報図書館

#### 映画会【無料】

●日曜映画会(13時30分~)

日 12日「遷宮 第二回 出雲大社」オオクニナシの謎~・19日「数学の軌跡3 華麗なる数学者たち」・26日「若冲と江戸絵画 第3巻 絵の中の四季・いのちの彩」、4月2日「蒲田行進曲」

### 住まいのことなら何でもおまかせ!

増改築  
塗装

金属・窯業系サイディング  
板金

水廻り

見積り無料! まずはご相談ください!

イルマツトネアルル

☎0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/>

北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 ☎069-0824

### 選べるメイン料理と ハーフビュッフェランチ

スパゲッティ/ピッツァ/生パスタセット各¥1,500

窯焼きピッツァ・スパゲッティ・生パスタをご注文で



前菜 サラダ パン デザート が食べ放題!

イルマツトネアルル ☎080-4042-7708

江別市東野幌町3-3EBRI内 営業時間/パン・ケーキ 10時~20時 レストランランチ: 11時~15時 L.O14時(土日祝日 L.O15時) ディナー: 17時~22時 L.O21時

## 大ホール予定

市民会館 ☎383-6446

**3/19日 スプリングコンサート**  
石狩管内の中学校5校の吹奏楽部が集まる合同演奏会。各校の演奏の後、行進曲「輝く銀嶺」を5校合同で演奏してフィナーレを飾ります。参加校は、当別中(当別)、野幌中、恵明中(恵庭)、江陽中、江別第一中。

開場13:30 開演14:00

¥無料

野幌中学校(浅見さん) ☎384-3339

東から昇る春の星座を紹介し  
ます。かに座、しし座、  
おとめ座、そして北斗  
七星が空高くに見られ  
ます。ひと足早い春の  
星を観察しましょう。  
講師は天文愛好家安  
井国雄さん。申し込み  
は3月4日(出)から電話  
か直接(9時~17時)。  
暖かい服装で。悪天候  
中止。曇天は講師の天

**やきものを始めよう!**  
粘土3kgを使って、ひもづく  
りや板づくりになど、陶芸を楽し  
みませんか?



●Excel初級 〜イチからは  
じゅん〜 Excel2010〜  
申し込みは3月9日(木)10時~  
17時の間に電話か直接。  
4月9日(日)13時~16時  
対 日本語入力ができる方10名  
※3月17日(金)11時から公開抽選  
を実施(結果は当選者へのみ郵  
送) ¥無料  
所 申請情報図書館 ☎384・0202

## エポック講習会

●名作映画会「明日に向かって撃て!」  
3月18日(土)13時30分  
所 問 申請情報図書館 ☎384・0202

## 星空観察会

●冬から春の星座へ



むための第一歩を学ぶ基礎コー  
スです。申し込みは3月23日(木)  
から電話か直接(9時~17時)。  
作陶4月6日~5月18日の毎  
週木曜日(5月4日は休み、袖掛  
け6月15日(木)または16日(金)、い  
ずれも10時~13時(7回コース)  
対 7回必ず受講できる方、先着  
30名 ※日程の振り替え不可  
¥4500円(材料費含む)  
所 申請 セラミックアートセン  
ター ☎385・1004

## 各体育施設

体のお話。  
3月18日(土)19時~20時30分  
※10分前にエントランスロビー  
集合  
対 小学生以上(小学生は保護者  
同伴)、先着50名  
¥無料  
所 申請 セラミックアートセン  
ター ☎385・1004

## ワンポイントレッスン水泳

水慣れから4泳法まで、個人  
レベルに合わせて指導します。  
コース内に常駐していますの  
で、お気軽に声をかけてくだ  
さい。直接会場へ。  
①3月16日(木)13時~15時  
②3月21日(火)13時~15時  
③3月27日(月)14時~16時  
対 身長115cm以上の方  
¥無料 ※プール使用料は必要  
所 問 青年センター ☎383・1221

## その他

### 糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。  
どなたでも参加可。直接会場へ。  
①3月15日(水)糖尿病と合併症

## 点字講習会(基礎コース)

点字について基礎から学びま  
す。本コース終了後に応用コー  
スへ進むことも可。申し込みは  
3月24日(金)までに住所、氏名(ふ  
りがな)、性別、生年月日、電話番  
号、点字講習会受講歴の有無(あ  
りの場合はその内容)を記入の  
うえ、はがき(必着)、ファクス、  
Eメール(電話不可)。  
4月4日~平成30年3月中  
旬。毎月第2・4火曜日18時30  
分~20時45分  
所 市役所第二別館  
対 高校生以上の初心者、25名程度  
¥年間3700円(点字器代  
含む)  
申 福祉課障がい福祉係  
〒067-8674 高砂町6  
☎381・1073  
✉ fukushi@city.ebetsu.lg.jp

**夏タイヤ予約受付中!**  
新登場 **ECOPIA NH100** シリーズ  
長く使っても、雨の日の安心が長持ち  
すり減りにくいから経済的!

ECOPIA NH100 (セダン・クーペ専用タイヤ)  
ECOPIA NH100RV (ミニバン専用タイヤ)  
ECOPIA NH100C (後・コンパクト専用タイヤ)

北海道運輸局長指定工場 **本社 (株)北進自動車工業** 北進自動車工業は、ロータスクラブ加盟店です。

**車のキズへコミ直します!**  
自社工場の修理だから安心♪

保険・事故修理も対応  
ガラスの補修・交換修理お受けします

ほか車両修理の相談対応します。

**予告!! 4月・5月は通常価格より20%OFF!!**

**タイヤマン JoyFit 江別店**  
江別市弥生町23番地の17  
TEL.011-380-5500

セブンイレブン  
カメラのキタムラ  
ポスト・バイク  
江別市

経済対策臨時福祉給付金の申請期限は6月30日(金)。対象のはすなの申請書が届かない方はお問い合わせください。  
(臨時福祉給付金等事務室 ☎381・10002)

平成28年に市内で発生した火災は32件、そのうち建物火災は21件で、コンロからの出火が最多の3件でした。ほんの少しの心がけが火災防止につながります。(消防署予防課予防係)

### 体育施設の利用案内

市民体育館 ☎ 384-5001  
 大森体育館 ☎ 887-6800  
 青年センター ☎ 383-1221  
 東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団 検索

### 市民スポーツの日(個人利用のみの日)

市民 3/19(日) 大森 3/20(月・祝)  
 青年 3/26(日) 東野 3/19(日)

### クラブ利用受付

市民 3/21(火) 18:30~ 大森 3/15(火) 9:00~  
 青年 3/17(金) 18:00~ 東野 3/16(木) 18:30~

### レクリエーション広場

市民 3/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)  
 ※ミニバレーとミニテニス、パウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

### 体育館の閉館日

施設安全点検のため下記日時で閉館します。  
 市民 3/13(月) 13:00 大森 3/13(月) 12:00  
 青年 3/5(日)~11(土)はボイラー点検のため休館  
 東野 3/22(水) 12:15

### プールの利用時間

青年 12:00 ~ 20:00  
 ※ 3/5(日) ~ 11(土)はボイラー点検のため休館

### その他の施設

あけぼのパークゴルフ場と森林キャンプ場は4月末まで冬季休業。  
 休業中の詳細 指定管理者エコ・グリーン事業協同組合 ☎ 391-1515

### その他

### 普通救命講習Ⅰ(3時間)

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法について。筆記用具持参、動きやすい服装で。申し込みは3月7日(火)から電話(9時~)。



### お知らせ

### 募集・試験

### コミセンまごころ2017 古本募集

4月開催のコミセンまごころで行う古本リサイクルコーナー用の本を募集します。文庫本、単行本をお持ちください。雑誌、漫画、辞書、カタログ、不健全図書、汚れのひどいものは不可。受付期間は4月1日(土)~14日(金)10時~16時。



### 平成29年度「蒼樹大学」学生募集

2年にわたり、各種分野における一般教養と選択制の専攻講座(コース・園芸・太極拳・絵手紙・体操・ふるさと学)を学習。座学形式のほか実技、地域ごとに編成される班活動、研修旅行なども取り入れています。申し込みは4月14日(金)までに所定の入学願書(教育庁舎、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市役所大森出張所、各公民館、情報図書館、総合社会福祉センター、各住区会館などで配布)を郵送(必着)か持参。願書は市ホームページからも入手可。  
 5月~3月の第1木曜日10時~14時30分 ※基本的に月1回。多少の変更や、祝日などの都合で第2木曜日に実施する場合があります。

### 所野幌公民館

市内在住の満65歳以上(4月1日現在)で学習意欲のある方100名 ※定員を超えた場合抽選。すでに卒業された方は再入学できません  
 年間3400円(専攻講座により別途負担の場合あり)



甲 生涯学習課生涯学習係  
 〒067-0074 高砂町24-6  
 ☎ 381-1062

### 朗読ボランティア 初級講習会

目の不自由な方のための朗読ボランティアを養成する初級講習会です。興味のある方はまず説明会に参加してください。また朗読ボランティアの録音技術者を募集します(3名)。希望される方は初級講習会の説明会にお越しください。技術指導は実際の活動内で行います。

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員  
**札幌 江別 帯広**  
**さくら補聴器センター江別店**  
 江別市幸町33-6須藤ビル1階  
**☎011-383-4133**  
 営業時間/9:30~17:30(土曜日は15:00まで)  
 定休日/日曜・祝日  
<http://www.sakura-hochouki.com>

**お宅の屋根は大丈夫?プロの技で邸宅長持ち!**  
 すがもり・雨もれ・軒先のつらら・隣家への落雪、屋根の葺き替え等 **お気軽にご相談を!**  
 外壁サイディング工事・二重防水工事・リフォーム全般  
**屋根工事** 信頼と実績の店 **堀江板金工業**  
 のことなら 株式会社  
 江別市上江別東町10-10 ☎ 382-3534

## 納税はお済みですか？

国民健康保険税 第10期 **3/31(金)**

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00まで

日曜納税窓口 3/26日10:00~15:00



☞口座振替の利用をおすすめしています

☎納税課 381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語

「税金は 今と未来をつなぐ橋」

札幌東税務署長賞・江別第二中学校

黒島 亜夢さんの作品

●**予備自衛官補**  
 受付日時：4月7日(金)まで  
 応募資格：  
 一般／18歳以上34歳未満の方  
 技能／18歳以上で国家資格免許などを有する方(資格により53歳未満～55歳未満)

パソコンボランティアとして初心者へ指導。4月から1年間、情報図書館コンピューター学習室で活動します。申し込みは3月12日(日)までに電話が直接。  
 応募資格不問。パソコンに関する知識があり、月2回程度(第1・第3土・日曜日)活動できる方、若十名(先着)

## パソコンボランティア

〒090-6873 6055 (小松さん)  
 381-1031

●**幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)**  
 受付日時：3月1日(水)～5月5日(金)祝  
 応募資格：  
 一般／「大卒程度試験」22歳以上26歳未満の方、20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む)の方  
 「院卒者試験」修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の方  
 歯科／20歳以上30歳未満かつ専門の大卒(見込み含む)の方  
 薬剤科／20歳以上28歳未満かつ専門の大卒(見込み含む)の方  
 試験日：一般／一次 5月13日(土)・14日(日)のうち1日(14日は飛行要員のみ)

## 予備自衛官補

●**募集説明会**  
 毎週水曜日15時～17時  
 江別地域事務所  
 江別地域事務所 ☎383・8955  
 戸籍住民課 ☎381・1020

試験日：4月14日(金)～18日(火)のうち1日

## 手話通訳登録者(非常勤職員)



聴覚などに障がいのある方の依頼に基づき、医療機関の受診や各種手続き時などの通訳業務です(従事する時間は不定期)。  
 応募は履歴書と論文(「これまでの手話活動を通じて感じたこと」または「あなたの考える手話通訳とは」をテーマに、400字程度で自由に記載)、認定試験合格者は認定証、養成講座修了者は修了証などの応募資格が確認できるもの(写し可)を添付し、3月13日(月)必着で必要書類を郵送。  
 応募資格：次のいずれかの条件を満たす方  
 ①日本手話通訳士資格または手話通訳者全国統一試験の合格者  
 ②北海道手話通訳者養成講座の修了者  
 ③他市町村での手話通訳の経験者

## タイヤ盗難に注意!



タイヤの交換時期前後はタイヤの盗難が増えます。屋外無施錠の車庫や物置、アパートやマンションの共用部分に保管するのは大変危険です。被害に遭わないために次のことに注意しましょう。  
 ○物置、車庫に保管する場合は、必ず施錠する  
 ○保管場所がない場合はタイヤ保管業者などに預ける  
 ○簡単に盗まれないようにチェーンで固定する  
 ○盗まれた時のために、タイヤの特徴の記録やマーキングなどをする

④その他、手話通訳に必要な技術を有すること  
 試験日・会場：3月18日(土)10時から総合社会福祉センターで実施  
 選考方法：個別面接・技術試験(読み取り、聞き取り)※応募資格①のうち直近2年間に活動実績がある場合は技術試験を免除  
 福祉課 ☎067-8674  
 高砂町6 ☎381-1031

☎市民生活課市民活動係 381-1093



墓石用特許  
 特殊ジェル

免震工法

地震の揺れを抑制し安心墓石

一般社団法人 日本石材産業協会 認定

お墓ディレクター3名在籍

墓石診断・相談を無料で承ります

施工保証

安心の施工保証付

当社独自基準の安心無償保証

どんな事でもご相談下さい!!

お墓新設・建て替え・補修  
 移転や墓所返還の解体工事

お墓無料相談ダイヤル ☎0120-38-3159

有限会社 鈴木石材工業

http://www.stone-suzuki.co.jp

◆本社・工場 TEL 382-3159

江別市高砂町25-13

◆霊園前営業所 TEL 380-1114

江別市いずみ野39-4

パブリックコメント  
意見を募集します

野幌地区都市緑地等における整備・保  
全の方針及びゾーニング計画(案)  
に対するご意見

野幌駅周辺の市街地に残された貴重な緑地である鉄道林などについて、市民の憩いの緑空間として整備・保全するための方針の検討を野幌地区都市緑地等整備検討委員会にて進めています。このたび、方針およびゾーニング計画案がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。



募集期間 3/1(水)～4/7(金)

意見の提出方法 所定の様式または任意の様式で募集期間中に住所・氏名を明記し、持参、郵送(必着)、ファクス、Eメールで提出先へ。電話では受け付けていません。  
意見の公開 個人を特定せずに市ホームページなどで公開する予定です。なお、意見提出者へ個別に通知はしません。

計画案の閲覧場所 都心整備課窓口、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市役所大麻出張所、水道庁舎証明交付窓口、情報図書館、市民会館、各公民館、野幌鉄南地区センター証明交付窓口、豊幌地区センター証明交付窓口、EBRI、文教台地区センター、大麻駅、野幌駅、高砂駅、江別駅、豊幌駅。市ホームページにも掲載します。

提出先・詳細 都心整備課  
〒067-8674 高砂町6  
☎381-1082 ☎381-1074  
✉toshin@city.ebetsu.lg.jp

暮らし



墓所の使用申し込み開始

市営墓地やすざらぎ苑の使用申請書およびパンフレットは、市民生活課で配布するほか、市ホームページから入手できます。申し込みは3月6日(月)～4月14日(金)。

江別市に1年以上住民登録があり、亡くなった親族の焼骨を管理し、3年以内にお墓の建立を予定している方  
☎市民生活課生活衛生係  
☎381・1094

浄化槽設置補助金

下水道の整備がされていない地域で、平成30年3月末日まで

に専用住宅に合併処理浄化槽を設置する方へ補助金を交付します。申し込みは先着順、申込書(市内浄化槽設置業者などで配布)に必要事項記入のうえ提出。市ホームページからも入手可。4月3日(月)より受付開始(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)。

募集数:10基程度  
☎廃棄物対策課庶務係  
☎383・4217

除雪に関するお願い

●快適な冬の暮らしを!

- 道路除雪後の
- 間口の雪は、各
- 家庭で処理を
- お願いします



除雪した道路に間口や敷地内の雪を出す行為はやめま

しよう

- 前日の夜など、除雪前にごみを出さないでください
- みんなの力で路上駐車をなくしましょう

- 朝の通勤、通学に間に合わせるための深夜作業にご理解ください
- 除雪車には近づかない、そばで遊ばない「道路のそばの雪山で遊ばない」ようにお願いします

土木事務所 ☎383・5900

除雪に関するお問い合わせは江別除雪センター  
☎381・6622(24時間)

車庫や物置などの  
建築確認

車庫やカーポート、物置などを建築するときは、住宅の建築後であっても床面積が10㎡を超

える場合は建築確認申請が必要ですが(準防火地域内では10㎡以下でも必要)。コンテナを倉庫



などとして利用する場合も同様です。建築確認を受けずに建てて法に適合しないと違反建築物として処分を受けたり、近隣関係トラブルの原因となる場合があります。

建築確認を要しない場合も、建築基準法に適合する必要があります。  
☎建築指導課 ☎381・1042

学校給食費夜間納入  
(相談) 窓口を開設

学校給食費の支払いや納入に関する相談などを受け付ける窓

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。  
地元会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、  
大小に拘らずご相談下さい。  
係員がお伺いして見積り致します。  
見積りは無料です。



見積り無料!!  
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991  
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 オーテック

- サイディング ■塗装 ■増改築
- 屋根板金 ■クロス張替 その他

見積り無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

記号の  
説明

日…日時  
申…申込先

所…会場  
問…詳細

対…対象・定員  
FAX…ファクス

¥…料金  
☒…Eメール

HP…ホームページ

### 善意に感謝します

昨年12月中にご寄附いただいた個人・法人・団体で、公表に同意の皆さんです。

ふるさと納税 801件  
2,023万 1,751円  
※氏名などは市ホームページに掲載

### 物品寄附

公益財団法人日本公衆電話会 様  
「こども手帳【電子版】」のCD-ROM  
630枚

詳細 契約管財課 ☎381-1147

- 夜間窓口で可能な手続き
- 住民票の写しの交付
- 印鑑登録証明書の交付
- 印鑑登録
- 戸籍全部(個人)事項証明などの交付
- ※ 転入転出などの異

軽自動車税は毎年4月1日現在で原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車、2輪小型自動車などを所有する方に対して、車両を定置している市町村が課税します。廃車や譲渡、定置場所を変更した場合は手続きが必要で、手続きは車種によ

### 税・証明



### 軽自動車などの廃車・各種変更の手続き

市民税課税係 ☎381-1012

| 車種                                       | 手続き場所   |
|--|---|
| 原動機付自転車 (125cc以下)<br>小型特殊自動車 (トラクター等)    | 市民税課税係<br>市役所本庁舎 1階⑩窓口<br>☎381-1012<br>江別自転車商組合 ※原動機付自転車のみ<br>(文京台東町1-13有奥野商会)<br>☎386-0077 |
| 4輪軽自動車<br>2輪(125cc超250cc以下)<br>トレーラー・雪上車 | 全国軽自動車協会連合会<br>札幌地区事務取扱所<br>(札幌市北区新川5条20丁目1-20)<br>☎768-3955                                |
| 2輪小型自動車 (250cc超)                         | 北海道運輸局札幌運輸支局<br>(札幌市東区北28条東1丁目1-1)<br>☎050-5540-2001  |

口を開設しています(月2回)。ぜひご利用ください。  
☎3月9日(木)・23日(木)17時15分〜20時

り異なりますので担当の窓口で忘れずに行いましょう。

### 夜間証明交付窓口

毎週火曜日と木曜日は20時まで各種証明書の交付を行っています(祝日を除く)。税証明・所得証明の発行は昼間に市民税課に予約をお願いします。

江別市障がい者タクシー利用券を交付  
障がい者の生活圏拡大などを目的として、4月から使えるタクシー利用券を交付します(1枚につき、小型車または普通車基本料金相当額を助成)。交付枚数は24枚を上限とし、申請した月により異なります。平成28年度にチケットの交付を受けた方には申請書を返送していただき、初めて申請する方は電話か窓口でご相

### 健康・福祉



動届は対象外です  
● 各種証明書請求・印鑑登録の際は、本人確認のため次のいずれかを提示してください  
○ 運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど官公署が発行した顔写真付きの書類(1点)  
○ 健康保険証、年金手帳、各種受給者証などの書類(顔写真なしの書類は計2点、印鑑登録の際は3点)  
▼ 通常の証明発行料金と同じ  
所 戸籍住民課 ☎381-1020  
市民税課 ☎381-1012

人工透析患者通院交通費(福祉タクシー利用券)を交付  
人工透析のため医療機関に通院されている方に、4月から使える福祉タクシー利用券を交付します(1枚につき、小型車または普通車基本料金相当額を助成)。交付枚数は90枚を上限とし、週の透析回数や申請した月により異なります。平成28年度にチケットの交付を受けた方には申請書を送付しますので、記入のうえ返送してください。初めて申請する方は電話でお問い合わせください。  
腎臓機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受けた市内居住者で、人工透析のため医療機関に通院している方  
※入院中・入所中の方は対象外  
福祉課障がい福祉係  
☎381-1031

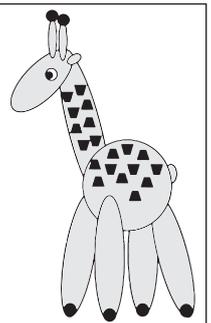
### 信用第一 の不動産取引

(株)不動産 きりん ショップ  
FUDOSAN SHOP KIRIN  
江別市幸町 27-2 (イオン江別 近くです)

### 募集!

|    |       |     |
|----|-------|-----|
| 建物 | アパート  | 事務所 |
| 土地 | マンション | 店舗  |

売りたい 貸したい  
不動産「買取り」相談も承ります。  
☎ 383-4671



健康・福祉



ひとり親家庭等医療費  
受給者証の更新

18歳以上の学生または無職などのお子さんを親が扶養している場合は、20歳の誕生日を限度に引き続き助成の対象となりません。現在受給中で該当の可能性がある方には案内を郵送しますので、更新を希望する場合は申請期限内に手続きをしてください。新たに該当すると思われる方はお問い合わせください。

☎ 381・1403  
図医療助成課医療助成係

3月27日は  
ふれあい入浴デー

毎月第4月曜日は公衆浴場の無料開放。各浴場の通常営業時間内。

| 浴場名 | 住所・電話番号                  |
|-----|--------------------------|
| 栄湯  | 向ヶ丘6-16<br>☎ 382-2720    |
| 花仙湯 | 一番町12<br>☎ 382-3568      |
| 清美湯 | あけぼの町14-13<br>☎ 382-2978 |
| 東の湯 | 野幌東町13-14<br>☎ 383-7396  |
| 松の湯 | 弥生町34-16<br>☎ 382-5366   |

市内在住の65歳以上の方と介添者

☎ 381・1067  
図介護保険課高齢福祉係

指定ごみ袋の無償交付

福祉・子育て支援の一環として、無償で指定ごみ袋(20ℓ袋の引換券)を交付します。交付枚数は20ℓの指定ごみ袋を1か月につき10枚(生活扶助を受けている2人以上世帯は月15枚)。申し込みは申請書(各届出先で配布)に必要な書類を添付し郵送か持参。申請書は市ホームページからも入手可。

申請方法：申請書(市ホームページ、各届出先で配布)に必要な書類を添付し、廃棄物対策課庶務係まで郵送、または介護保険課・福祉課・子育て支援課・保護課・市役所大麻出張所の窓口へ提出

①在宅で常時紙おむつを使用している方で、次のいずれかに該当する方  
○要介護4または5の認定を受けている方  
○障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づき日常生活用具給付事業で紙おむつの給付を受けている方

○身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方  
○脳性麻痺などによる運動機能障害で身体障害者手帳の交付を受けている2歳児

②2歳未満の乳幼児

③生活扶助を受けている世帯の方  
※施設に入所の方、入院されている方は対象外  
図廃棄物対策課庶務係  
☎ 383・4217

事業者向け



元町アンビシヤスプラザ  
入居企業の募集



起業家などの活動を支援するための入居費用が安価な業務施設です。現在、2室の入居企業を募集中です。随時見学可。  
所元町11・5

¥賃料(月額・消費税込)  
51.39㎡の部屋：7万9921円  
37.14㎡の部屋：5万7759円  
甲企業立地課 ☎ 381・1087

その他



男女共同参画基本計画  
の進捗状況の公開

「江別市男女共同参画を推進するための条例」に基づき、

成27年度の施策実施状況を公開しています。市役所本庁舎1階情報公開コーナー、情報図書館、各公民館に報告書を配置しているほか、市のホームページにも掲載しています。  
図市民生活課市民協働担当  
☎ 381・1124

土地取引を行う場合は  
届出が必要です

公有地の拡大の推進に関する法律(公拓法)、国土利用計画法(国土法)では、次のとおり届出が必要です。

届出要件表

|     | 届出対象となる土地取引の面積 |          |                                | 届出期間             | 届出する者      |
|-----|----------------|----------|--------------------------------|------------------|------------|
|     | 市街化区域          | 市街化調整区域  | その他                            |                  |            |
| 公拓法 | 5,000㎡以上       | 不要       | 都市計画決定区域を含む場合200㎡以上            | 契約前              | 譲渡人        |
| 国土法 | 2,000㎡以上       | 5,000㎡以上 | 取引面積は小さくても、土地の利用合計面積が左記以上となる場合 | 契約後(契約日を含む2週間以内) | 権利取得者(譲受人) |

図都市計画課 ☎ 381・1038

ERAは世界の不動産ネットワークLIXILグループのメンバーです。  
江別エリアの建物・マンション・アパート  
買取します!! <http://www.tfinc.co.jp>  
北海道知事免許石狩(7)第4734号  
株式会社 外山不動産  
〒067-0063 江別市上江別西町3-15  
TEL 0120-215-915  
TEL 384-5761 FAX 382-5478

おかげさまで江別で47年  
屋根・外壁の事なら お気軽に相談下さい  
屋根・外壁工事 点検・メンテナンス  
当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています  
エクステリアのことなら  
株式会社 藤原板金  
電話・インターネットにて受付中!  
江別市江別太686番地10  
TEL.011-383-1293  
<http://www.yoiyane.com>

# 江別市職員(非常勤・臨時) を募集します

## 非常勤 学校業務主事

**業務内容** 校舎内外の環境整備、暖房設備の運転・点検、教育委員会との連絡業務、学校行事の運営に関すること  
**任用期間** 4/1～H30/3/31 ※1年更新の予定  
**勤務時間** 週29時間勤務 ※勤務の始業・終業時間は学校および曜日により異なります  
**勤務場所** 市立小中学校  
**報酬** 月給 14万 7,200円 (H28/4/1 現在)  
**応募資格** 次の条件を満たし、4/1から勤務可能な方  
 ○学校教育法による高等学校以上を卒業または卒業見込みの方  
 ○市内の勤務場所に通勤が可能な方  
 ○普通自動車運転免許を有する方  
 ○就業経験が1年以上ある方  
**募集人員** 若干名  
**試験日** 3/17(金)予定  
**応募方法** 2/27(月)から応募先、市役所大麻出張所、ハローワーク江別で配布する申込書に必要事項を記入し、3/9(木)までに郵送(必着)または持参 ※申込書は市ホームページから入手可  
**応募締切** 3/9(木)必着  
**選考方法** 個別面接。応募者多数時は、事前に書類選考を行う場合があります  
**応募先・詳細** 教育部総務課 〒067-8674 高砂町24-6 ☎381-1057

## 臨時 保健師

**業務内容** 母子保健業務、成人保健業務、事務<sup>※</sup>  
**任用期間** 4/1～H29/8/16 ※延長する場合あり  
**勤務時間** 月曜日～金曜日8時45分～17時15分(休憩時間45分) ※土・日曜日、祝日休  
**勤務場所** 保健センター  
**報酬** 日給 1万 1,260円 (H28/4/1 現在)、通勤手当あり(市規定による)  
**応募資格** 次の条件を満たす方  
 ○保健師免許を有する方で、1年以上の実務経験がある方  
 ○普通自動車運転免許を有する方  
 ○パソコン(Excel、Word<sup>※</sup>)の基本操作ができる方  
**募集人員** 1名  
**応募方法** 履歴書(3か月以内に撮影した顔写真を貼付したものに)資格証の写しを添付し、郵送か持参  
**応募締切** 3/15(水)必着  
**選考方法** 個別面接  
**応募先・詳細** 保健センター管理係 〒067-0004 若草町6-1 ☎391-8036

## 非常勤 保育士

**業務内容** 母子保健事業および成人保健事業の託児業務(乳幼児)  
**任用期間** 4/1～H30/3/31 ※1年更新の予定  
**勤務時間** 月に2～5回程度(1回2時間程度)、事業により土日勤務あり  
**勤務場所** 保健センター  
**報酬** 時給 925円 (H28/4/1 現在)  
**応募資格** ○保育士免許を有する方で、1年以上の実務経験がある方  
 ○事業内容により、その都度勤務できる方  
**募集人員** 若干名  
**応募方法** 履歴書(3か月以内に撮影した顔写真を貼付したものに)資格証の写しを添付し、郵送か持参  
**応募締切** 3/15(水)必着 **選考方法** 個別面接  
**応募先・詳細** 保健センター管理係 〒067-0004 若草町6-1 ☎391-8036

## 臨時 非常勤 保育士・調理員

**業務内容** ①臨時保育士として登録し、欠員が生じた場合などに必要に応じて勤務 ②非常勤保育士・非常勤調理員として登録し、必要に応じて勤務  
**任用期間** 4月から **勤務場所** 江別市立保育所  
**勤務時間** ①月～土曜日の間で週5日(7時間45分/日)  
 ②2種:週20～29時間未満、1種:週20時間未満  
**報酬** ①日給 7,170円  
 ②保育士 時給 925円、調理員 時給 825円  
**応募資格** 保育士資格があり保育士登録済みの方、または調理師免許がある方  
**募集人員** ①4名 ②若干名  
**応募方法** 専用履歴書(顔写真付き)、保育士証または調理師免許の写しを子ども育成課に郵送か持参。専用履歴書は、子ども育成課窓口、ハローワーク江別、市ホームページで配布  
**応募締切** 3/31(金)(郵送は消印有効)  
**応募先・詳細** 子ども育成課 〒067-8674 高砂町6 ☎381-1030

## 非常勤 市立病院

**募集職種** ①看護師・准看護師・助産師(外来・病棟勤務)  
 ②看護師(救急診療室勤務) ③看護助手 ④薬剤師  
 ※①③は短時間勤務など相談に応じます  
**給料** ①時給:看護師 1,390円～、准看護師 1,290円～、助産師 1,460円～  
 ②日給 2万 3,230円～ ※17:00～翌 8:30の勤務  
 ③時給:外来 900円、一般病棟 950円、精神病棟 960円  
 ④月給 23万 6,300円  
**応募資格** ①②④有資格者 ③資格要件なし  
**試験日** 応募次第随時  
**応募方法** ①②④履歴書と資格免許の写しを提出  
 ③履歴書を提出  
**応募先・詳細** 市立病院管理課総務係 〒067-8585 若草町6 ☎382-5151 <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

廃家電や粗大ごみなど、  
廃棄物の処分に  
「無許可」の回収業者を  
利用しないでください!



江別市の許可や委託を受けずにご家庭のごみを回収業者が収集することは認められていません。安心できる許可業者へ依頼して下さい。

引越しゴミや、お部屋に溜まった不用品を  
全てスタッフが片付け、適正に分別処理いたします。

Before → After

安心と、より良い環境を提供いたします。

お問い合わせ  
フリーダイヤル  
現場確認  
無料お見積り  
お客様の都合に  
合わせ作業開始  
作業終了後  
ご請求

■北清グループ ■一般廃棄物収集運搬業(江別市許可第10号)

**江別清掃株式会社**

〒067-0052 江別市角山69番地27 TEL011-383-3261 FAX011-383-3262  
<http://www.ebetsuseisou.jp> フリーダイヤル 0120-973-420

# ペットの 飼い方 ルールとマナー

【詳細】 市民生活課生活衛生係 ☎ 381・1094

## 必ず、予防注射を

生後91日以上の犬（室内犬を含む）には、年1回、予防注射をする義務があります。動物病院や市の集合注射で必ず受けさせてください。

集合注射の詳細は広報えべつ6月号でお知らせします。

注射料金 / 3110円（注射済票交付手数料を含む）

※市外の動物病院で予防注射を受けた場合は、「注射済票」の交付手続きが必要です。

▼交付場所・市民生活課、市内動物病院 ▼必要な物・予防注射を受けた証明書・交付手数料550円

## 登録もお忘れなく

新しく犬（生後91日以上、室内犬を含む）を飼ったときは、登録する義務があります。

登録手数料 / 3千円

登録場所 / 市民生活課、市内動物病院

## 転居した場合は

他市町村で犬の登録をした場合、転入手続きが必要です。

届出場所 / 市民生活課

必要な物 / 他市町村での登録が確認できるもの（無料）。

市内転居、飼い主の変更や飼い主が死亡した場合は市民生活課までご連絡ください。

## ご協力ください

市では放浪犬を捕獲していただきます。飼い犬には鑑札や名札のある首輪・鎖などをつけ、逃げ出さないようにしてください。

犬の放し飼いやフン尿の未処理・鳴き声などの苦情が寄せられています。散歩のときはリード（2m以内）を使用し、フンは持ち帰りましょう。

野良猫にエサを与えることは飼い主と同じ責任を負うこととなります。飼い主になれないのなら、無責任なエサやりはやめましょう。また、猫は室内で飼いましょう。

## 消費生活 Q&A

### 誘いことばにご注意を

**Q.** スーパーで水の試飲会をしており「3日間だけのキャンペーン中。水は自宅に配達しますし、今ならウォーターサーバーは無料レンタルです」と勧められました。断りきれずに契約、水の配達やサーバーの設置が6日後と聞きました。

帰宅後、契約書や説明書をよく読むと、サーバーは電気代がかかること、水の宅配は3年契約の長期だったことを知りました。解約できますか。



**A.** 声をかけられ契約したことから、キャッチセールスに該当します。契約書面にクーリング・オフの記載があり、書面を受取ってから8日間以内だったので、はがきに解約したい旨と商品名、契約日を明記し、両面コピーをとって、必ず簡易書留で事業者へ送るよう助言しました。

「今だけ」「試してみてください」などの誘いことばに注意しましょう。また、契約する場合は、契約内容や解約の条件などを確認しましょう。

【詳細】 江別市消費生活センター ☎ 381-1026

## 野生動物への 接し方は？

**Q.** 弱った野鳥を見つけた時は？

**A.** ケガや病気で弱った動物を捕食して生きる動物もおり、自然の営みの一部なので、干渉せず、見守ってください。

**Q.** 野鳥に餌をやってもいいですか？

**A.** 餌付けは違法ではありませんが、野鳥が集まると糞害や、鳥インフルエンザなどが拡大するリスクがありますので、餌付けはしないでください。

**Q.** 近所に出るカラスやキツネを駆除できないのか。

**A.** 野生動物は鳥獣保護法で保護されており、人間の都合で殺すことは、厳しく制限されています。また、市街地ではワナや銃が使えないため、駆除する手段がありません。

野生動物はごみステーションや家庭菜園で生ごみなどの味を覚え、市街地に出没します。こうした場所や、屋外で飼育するペットの餌場など、野生動物が来る原因となる場所の管理を徹底し、近づけないようにしましょう。



【詳細】 環境課自然環境担当 ☎ 381・1046

住み替え（リフォーム）の事ならお任せください

新築 外装 外構  
内装 設備



見積無料!お気軽にご相談ください

011-384-0288 株式会社 住まいの昭和  
http://www.sumaino-showa.com/ 江別市野幌末広町32-4

寒冷地用の杖

手元のレバーで簡単操作!  
滑り止めの爪を指一本で簡単に出し入れできる優れものです。

介護 寝具 ギフト

岸本ふとん店 大麻東町13-9 (13丁目バス停前)  
TEL (011) 386-8322

羽毛ふとんの  
リフォームも!!

5月号の掲載依頼は **3月21日** (火) まで  
 ※5月7日以降の行事(申込期限含む)が対象。  
 ※紙面の都合上掲載できない場合あり。

## 市内団体

### 人工肛門・人工膀胱の方の 体験交流会のお知らせ

無料

ストーマ装具の扱い方や失敗を防ぐ方法、トラブル対処法などの体験交流会。経験者の知恵、工夫を知り、日常生活を取り戻す参考に。直接会場へ

日時: 3/12(日) 13時30分~16時 会場: 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2-6) 詳細: 日本オストミー協会札幌支部(中山) ☎764-2824

### えべつフリーマーケット募集



日時: 3/26(日) 11時~15時 会場: 市民会館ホワイエ・小ホール 対象: アマチュアに限る 申込・詳細: 日本リサイクルネットワーク・えべつ ☎ ☎385-2917

### 中国語を学びませんか

【入門: 定員10名程度】月曜コース 10時30分~11時50分。火曜コース 13時30分~14時50分 【中級: 定員若干名】火曜コース 10時30分~11時50分



講座期間: 4月~翌年3月(前・後期の二期制) 会場: 江別国際センター(野幌町10-1 イオンタウン江別2階) 料金: 入講金2,000円、受講料3,000円(月額)、テキスト代実費 申込・詳細: 3/21(火)まで江別日中友好の会(柚原・ゆはら) ☎387-0515 へ。無料体験はご相談を

### 春休み 水泳教室



日時: 4/1(土)~3(月) 15時~11時45分 会場: 青年センター温水プール。定員: 小学生30名(3月現在・先着) 料金: 3,000円(入館料・

保険料含む) 申込: 3/6(月)8時~。参加者氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・住所・電話番号・保護者名を記載し、メー

ルで。E-mail=ebususwim@yahoo.co.jp 詳細: 江別水泳協会(正岡) ☎090-2813-0450 ※電話での申し込み、青年センターへの問い合わせはご遠慮ください

## 公共機関など

### 自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。



▶次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
  - ・自動車を売買したとき(移転登録)
  - ・自動車を 사용하지なくなったとき(抹消登録)
- 平成29年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするため、3月中に手続きをお願いします。

▶登録変更が間に合わないときは…

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きをしてください。

詳細: 札幌道税事務所自動車税部 ☎746-1197 HP=http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm

### 「北海道国民健康保険運営方針(原案)」に対する道民意見の募集について

「北海道国民健康保険運営方針」の策定にあたり、道民の皆さんからご意見を募集します。関係書類は道のホームページ、道庁行政情報センター、各総合振興局・振興局(石狩を除く)などで閲覧できます 募集期間: 3/1(水)~3/31(金) 詳細: 北海道保健福祉部健康安全局国保医療課 ☎231-4111(内線25-808) HP=http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/kak/kouikika\_junbi\_index.htm

## 保護者の方へ

## 春のあんしんネット、新学期一斉行動

### お子様がスマートフォンを安心安全に利用するために

満18歳未満のお子さんにスマートフォンを利用させる場合は、保護者の方は次の点に注意してください。

#### ①適切にインターネットを利用させる

トラブルや事件に巻き込まれないよう、スマートフォンの使い方などインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけることが重要です。

#### ②家庭のルールを作る

適切な生活習慣が身に着けられるように、お子さんと一緒に話し合っ、我が家のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めましょう。

#### ③フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子さんが不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないために「フィルタリング」を必ず設定してください。



実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法をまとめた「インターネットトラブル事例集(平成28年度版)」がダウンロードできます。ぜひ、活用ください。



総務省インターネットトラブル事例集 検索

総務省北海道総合通信局 情報通信部電気通信事業課 ☎709-2311(内線4704)

## 屋根からの落雪・落水事故の防止を!

- ・屋根の雪・氷が道路に落ちる場合は丈夫な雪止めをつける
- ・壁や窓に付着した雪・氷はこまめに取り除く
- ・軒下では、子どもたちを絶対に遊ばせない

気温3~3℃が  
落雪しやすい!



北海道開発局・北海道・北海道警察

## お車でお困りの事なら何でもおまかせ!! ●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

あ!車から変な音!!

…いつもと何か違うんだけど…

ちょっと車にキズが…

どうしよう…

そんな時!!お車の事なら何でも御相談下さい。

心の通う  
サービスが  
モットーの

# 江別協同自動車株式会社

江別市一番町1番地

国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前  
お盆、年末年始は全休

江別市立病院 ● 勤労者研修センター

当店

←至札幌 ローン ●

国道12号線 ●

NTT ●

●ホクレンGS

江別駅

お気軽にお電話下さい。 **本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888**

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ 10月号」折り込みの「江別けんしんだより（後期版）」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225へ。

# 保健・健康

## 高齢者肺炎球菌ワクチン

対象…江別市民で以下の生年月日に該当する方

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 昭和26年4月2日～27年4月1日生 | 昭和21年4月2日～22年4月1日生  |
| 昭和16年4月2日～17年4月1日生 | 昭和11年4月2日～12年4月1日生  |
| 昭和6年4月2日～7年4月1日生   | 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生 |
| 大正10年4月2日～11年4月1日生 | 大正5年4月2日～6年4月1日生    |

接種期間…3月31日(金)まで

※期間経過後は任意接種となり、全額自己負担となりますのでご注意ください。詳細は昨年4月にお送りした案内をご覧ください。転入その他の事情により案内がお手元でない方は保健センター管理係（☎391-8036）までご連絡ください。

## 麻しん（はしか）・風しん混合ワクチン2期予防接種

対象…平成29年度に小学校に入学するお子さん（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方）

接種期間…3月31日(金)まで。無料。

市内医療機関に直接申込み（要予約）。実施医療機関は、市ホームページなどでご確認ください。

※詳細は、昨年4月中旬にお送りした案内をご覧ください。

詳細…保健センター（若草町6-1）☎385-5252

## ジフテリア・破傷風（DT）2期予防接種



対象…接種日時点で11歳～12歳のお子さん  
※小学6年生（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）のお子さんには昨年6月中旬に個別で案内を送付しています。無料。

接種期間…3月31日(金)まで

※特別な事情がある場合のみ、接種期間経過後も13歳の誕生日の前日まで接種できます。市内医療機関に直接申込み（要予約）。実施医療機関は、市ホームページなどでご確認ください。※詳細は、お送りした案内をご覧ください。

詳細…保健センター（若草町6-1）☎385-5252

## 3月 献血バスひまわり号巡回

| 日 時   | 場 所   |
|-------|---|
| 10(金) | 9:30～11:00 江別市消防本部（野幌代々木町80-8）              |
|       | 11:30～13:30 江別警察署（弥生町23）                    |
|       | 15:00～16:30 江別市立病院（若草町6-1）                  |
| 14(火) | 江別市役所（高砂町6）<br>※11:00～12:15は昼休み             |
| 16(木) | 草野作工(株)（上江別西町16）                            |
| 19(日) | イオンタウン江別ショッピングセンター（野幌町10-1）※12:00～13:30は昼休み |
| 25(土) | コープさっぽろえべつ店（元江別779-1）<br>※12:00～13:30は昼休み   |

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

## エキノコックス検診

日時…3月10日(金)、11日(土)、13日(月) 6:30～10:30

対象…小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。予約不要。

会場・詳細…保健センター（若草町6-1）☎385-5252

## 歯科相談・フッ素塗布

日時…3月8日(水)、24日(金) 13:00～15:00

対象…就学前のお子さん ※フッ素は1歳から（フッ素800円）

持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細…保健センター（若草町6-1）

☎385-5252



## 日本脳炎の予防接種はお済みですか

●平成21年10月2日以降生まれのおさんは、7歳6か月を迎える前に1期3回を接種しなければ、以降は有料となります。

●平成19年4月1日以前に生まれた方は特例対象で、20歳を迎える前まで接種することができます。

詳細…保健センター☎385-5252

## 休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります）

※都合により変更される場合があります。新聞紙面または北海道救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699）、江別市消防本部（☎382-5453）、江別医師会のホームページで確認ください。



| 月/日     | 内科・小児科  | 外科系                                      |
|---------|---|--|
| 3/5(日)  | □アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎383-3456<br>□よしなりこどもクリニック（小児科のみ） 上江別東町44-17 ☎391-4470      | □溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111            |
| 12(日)   | □江別内科クリニック（内科のみ）35-2 ☎381-8900<br>□松尾こどもクリニック（小児科のみ） 高砂町25-11 江別メディカル3階 ☎384-8819 | □江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111                   |
| 19(日)   | ■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～17:00）   | ■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～翌朝8:30） |
| 20(月・祝) | □あさひ町南大通クリニック（旧・林内科） 朝日町3-30 ☎383-9816<br>□おおぬま小児科 東野幌本町7-5 セリオのつぼろ2階 ☎385-6782   | □溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111            |
| 26(日)   | □高橋内科医院三番通りクリニック（内科のみ） 大麻ひかり町32-1 ☎387-7788<br>□おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎386-5303  | □江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111                   |
| 4/2(日)  | □ささなみ内科クリニック 野幌町66-2 ☎382-3373  | □溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111            |

●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝7:00）

●北海道小児救急電話相談（お子さんの急な病気やけが） ☎232-1599または#8000（年間全日対応 19:00～翌朝8:00）

●江別市夜間急病センター ☎391-0022（錦町14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30

# 無料相談窓口

※祝日は休みます。

## 暮らし

- ▶**税務相談** (要予約) : 3/15 (水)、4/19 (水) 13:00 ~ 16:00 市民税課 ☎ 381-1012  
※予約は前月の1日から受付
- ▶**一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15  
市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶**家庭生活悩みごと相談** : 毎週月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、毎週水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室 (総合社会福祉センター内) ☎ 389-7830、毎週木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
- ▶**悩みごとテレホン相談** : 毎週火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶**消費生活相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市役所第二別館 2階 江別市消費生活センター ☎ 381-1026、3/10 (金)、24 (金) 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

## 健康

- ▶**女性の健康相談** (要予約) : 3/14 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。
- ▶**心の健康相談** (要予約) : 3/9 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前々日 12:00 まで。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶**こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 3/13 (月)、27 (月)、4/3 (月) 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**親子健康相談** : 3/15 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252



## 子育て・教育

- ▶**乳幼児の子育て相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
- ▶**子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
- ▶**子育てテレホン相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005
- ▶**家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**子育て支援コーディネーター** : 月~金曜日 10:00~16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126
- ▶**教育相談** (要予約) : 3/14 (火) 10:00 ~ 12:00 青年センター 2階 サークル室 3 ※臨床心理士 (スクールカウンセラー) が相談に応じます。  
申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 382-4044
- ▶**子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**ヤングテレホン** : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

## 福祉

- ▶**認知症の悩みごと相談** : 毎週水・木曜日 10:00 ~ 15:00 いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657、毎週木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶**高齢者総合相談** : 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420、月~土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌第一地域包括支援センター

- ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100
- ▶**精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
- ▶**障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター (いきいきセンターさわかち内) ☎ 802-5004

## 行政・法律

- ▶**法律相談** (要予約) : 3/9 (木)、23 (木) 13:00 ~ 15:00 市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021 ※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着 5 名。
- ▶**人権相談** : 3/16 (木) 13:00 ~ 15:00 市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付
- ▶**行政相談** : 3/23 (木) 13:00 ~ 15:00 市役所本庁舎 1階 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付



## その他

- ▶**金融相談** (要予約) : 3/7 (火)、3/21 (火) 10:00 ~ 15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121
- ▶**犯罪被害者相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守
- ▶**若者就労相談** (要予約) : 各日 6 名まで。3/7、14、21、28 いずれも火曜日 10:00 ~ 17:00 市民活動センターあい、3/10 (金)、31 (金) 10:00 ~ 16:00 野幌公民館、3/24 (金) 10:00 ~ 16:00 中央公民館 申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (月~金曜日 10:15 ~ 17:15)



## 江別市立病院

### 子どもの食物アレルギー

小児科 主任部長 小野 暁

お子さんが、食べ物を口にして数十分後にじんましんが出て慌てた経験をお持ちの親御さんがいると思います。

「食物アレルギー」は特定の食材 (またはその成分) によって体に不利益な免疫反応が起きてしまう病気です。子どもの頃に多い原因食品は卵 (主に卵白)、牛乳、小麦、大豆などです。

症状は主に皮膚・粘膜・呼吸器・消化器・神経・循環器などの臓器に現れます。このうち、じんましんなど皮膚症状のみの場合は軽症ですが、眼球や口唇・口腔内の腫れや赤みなど粘膜症状が出た場合はやや重く、呼吸器 (ゼイゼイする) や消化器 (強い腹痛や嘔吐)、神経 (急にグッタリする、意識の混濁) や循環器 (顔面蒼白や動悸、血圧低下) の症状が出た場合は重症です。多数の臓器に症状が出て生命が危うくなるような状態は「アナフィラキシー」と呼ばれています。

軽症の場合は注意深く観察するか、抗ヒスタミン剤の内服で

軽快しますが、皮膚症状以外にも進行する場合は病院での手当てが必要です。アナフィラキシーが疑われるときは、なるべく早く「エピネフリン」という薬剤を注射することが重要です。

さて、アレルギー症状が出た後に、「アレルギー検査」を勧められることがあります。病院での一般的な検査は、採血でどの食物によって血液中の免疫反応が起こりやすいかを調べるもので簡便です。ただ、この検査はアレルギー発症の過程の中の一部のみを調べている検査なので、診療の参考にはなりますがこれだけで確定診断にはなりません。より確実な検査法は実際に原因と考えられる物を食べて症状が出るかどうかを調べる「負荷試験」ですが、危険が伴う場合もありますので少々時間をかけて病院内で行うことが必要です。

近年、原因食物を少しずつ量を増やして食べることでアレルギー反応を引きにくくしていく「経口耐性誘導法」という治療法が発展してきていますが、この治療には負荷試験が必須です。当院では 2012 年に負荷試験・経口耐性誘導法のマニュアルを整備し、診断治療を行っています。関心のある方はご相談ください。



江別市の人口と世帯 H29.2.1 現在(前月比)

119,198人 (16人増)

56,086世帯 (25世帯増)

### 1 大麻中学校に忍者参上!

2月8日(水)、愛知県の「徳川家康と服部半蔵忍者隊」が大麻中学校をサプライズ訪問しました。女子生徒6人が、授業で愛知県の観光レポートを作成して同県に送ったのがきっかけ。忍者隊は、感謝を込めて生徒たちを愛知県PR"戦伝"大使に任命しました。



### 2 原始林をスキーで疾走!

1月29日(日)、野幌総合運動公園で原始林クロスカントリースキー大会が開催され、約330名のスキーヤーが自然豊かな原始林を駆け抜けました。



### 3・4 大盛況! スノーフェスティバル

2月4日(土)、5日(日)、市役所北側で同イベントが行われ、約2万2千人が訪れました。ステージでは、地域おこし協力隊が制作した江別PRソングを初披露。子どもたちと一緒に、江別式土器のはにわをイメージした振り付けで楽しくダンスを踊りました。



市内唯一の野菜シムリ生上級プロ

田所かおりの  
江別産食材レシピ



e-レピアンケートを実施中!

右のQRコードからご意見ご感想をお寄せください。  
「e-レピ」は今月号が最終回です。  
ご愛読いただきありがとうございます。

ひなまつりや卒業などのお祝いに

## 手軽にかわいい手まり寿司

【約11個分】 ●は江別産を使用

●お米……………1合 ……手まり寿司のネタ…お刺身や野菜などのお好  
すし酢……………大さじ2 ……みのネタでお楽しみください。

- 1 お米を炊き、すし酢を混ぜ、酢飯を作る。
- 2 ラップを広げ、お好みのネタを並べ、酢飯をのせて丸く握れば出来上がり。 ※1つあたり酢飯30gが目安です。

#### 調理例

##### マグロと大葉の手まり寿司

大葉1枚を半分に切り、ラップにマグロ1切れと大葉半分を順に少しずつ重ね、酢飯をのせて握る。

##### ツナ缶と菜の花の手まり寿司

ツナ缶(1缶)の汁をしぼり、マヨネーズ大さじ1と混ぜる。適量をラップにおき、酢飯をのせて握る。ラップをとり除き、塩ゆでした菜の花1房をのせる。

その他の調理例は市ホームページに掲載しています。

## 今回の江別産食材 >>> お米

市内の農作物の中で、お米の収穫量は小麦に次いで第2位。ごはんとして食べるほか、日本酒の原料となるお米もあり、市内の学校給食には「ななつぼし」、江別の地酒「瑞穂のしずく」には「慧星」という100%江別産のお米が使われています。



## 新本店ビル 完成記念 個人ローン特別金利キャンペーン 平成29年4月28日(金)まで

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>カーライフプラン</p> <p>変動金利 保証料含む</p> <p><b>年1.90%</b></p> | <p>教育プラン</p> <p>変動金利 保証料含む</p> <p><b>年2.00%</b></p> | <p>リフォームプラン</p> <p>変動金利 保証料含む</p> <p><b>年2.20%</b></p> |
|--|---|--|

【取扱限度額】30億円(取扱期間に関わらず限度額に達し次第終了)  
【保証会社】しんぎん保証基金

### お借入時は保証料不要!

保証料は融資利率に含まれており、別途一括払いは不要です。

※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

※左記利率は平成29年2月10日現在です。

商品内容の詳細や  
仮審査申込みはコチラ

パソコンの場合 さっしん 検索

スマホの場合

右記QRコードから



江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎385-3111  
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530  
大麻支店/大麻東町14 ☎386-5511  
五丁目支店/向ヶ丘2-2 ☎385-2511



札幌信用金庫  
0120-865-634  
http://www.sasshin.co.jp