

今月の顔

ボディビル国際審査員

堤祐一さん

# ボディビルは生きがい

堤祐一（つつみ ゆういち）

昭和29年生まれ62歳。子どもは独立し、野幌末広町で妻と2人暮らし。施設管理の仕事をしてながら、ボディビルの審査員として活動。国際ボディビル連盟国際審査員、日本ボディビル・フィットネス連盟1級審査員などの資格を持つ。元ボディビルダーで、今でも週1回のジムトレーニングは欠かさない。



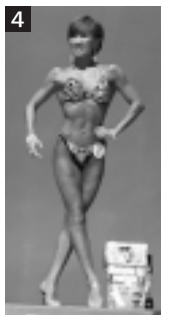
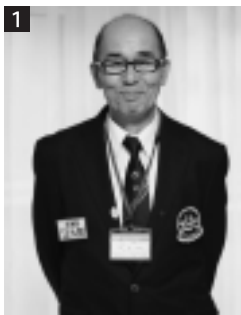
「この選手は筋肉の付きがいいぞ！」鍛え上げた肉体を披露するボディビル。この競技に熱い視線を送る堤祐一さん（62歳）は、道内で2人しかいないボディビルの国際審査員です。審査員の仕事は、筋肉バランスや体形などを瞬時に見極め、点数化して選手を評価すること。正確さや公平さが求められる、審査員自身も質を評価されます。堤さんは昨年の全国規模の大会で、最も適確な審査をしたと評価を受けた実力者です。

ボディビルに興味を持ったのは、小学1年生のとき。雑誌でボディビルダーを見て「本当に人間なのか」と衝撃を受けました。15歳からトレーニングを始め、19歳で選手に。25歳まで道内の大会で活躍しました。

引退後は、大会運営などに回りましたが「自分よりも良い選手をねたむ気持ちがあった」と、ボディビルから少しずつ心が遠ざかりました。しかし、道内大会だけでなく、一度は日本の最高峰を見たいと、54歳の時に日本選手権を見に行ったことが転機に。「幕が上った瞬間、選手が光り輝いて見えました。全国のすごさを実感したと同時に、純粹にボディビルが大好きだと、引退後に初めて気付きました」その後勉強を重ね、国内の審査員資格を順調に取得。昨年61歳で国際審査員の資格に合格しました。選手への熱心なアドバイスなど、人材育成にも力を入れ、ボディビルの振興を担います。

今後の目標は、審査の精度を高めてさらに信頼を獲得し、日本選手権と国際大会で初めて審査員に任命されること。「大会が近づくと、ワクワクしてたまらない」と楽しそうに話す堤さん。ボディビルへの熱い思いを胸に、今後も活躍は続きます。

1. 日本ボディビル・フィットネス連盟審査員の正装。左胸には、国際ボディビル連盟国際審査員の証が光る。右胸には江別市PRワッペン。
2. ボディビル選手時代の堤さん。当時24歳。
3. 真剣なまなざしでボディビルの選手を審査する堤さん（左端）。
4. 東北・北海道大会の女子で優勝した山村由加里さん（札幌）。堤さんからポーズのアドバイスを受けている。



墓石用特許  
特殊ジェル 免震工法

地震の揺れを抑制し安心墓石

一般社団法人 日本石材産業協会 認定

お墓ディレクター-3名在籍

墓石診断・相談を無料で承ります



施工保証 安心の施工保証付

当社独自基準の安心無償保証

どんな事でもご相談下さい!!

お墓新設・建て替え・補修  
移転や墓所返還の解体工事

お墓無料相談ダイヤル ☎ 0120-38-3159

有限会社 鈴木石材工業

http://www.stone-suzuki.co.jp

- ◆本社・工場 TEL 382-3159  
江別市高砂町25-13
- ◆霊園前営業所 TEL 380-1114  
江別市いずみ野39-4

# みんなの広場

広報えべつ12月号の掲載依頼は10月20日(木)までに。  
 なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。  
 ※12月号の掲載は、12月7日以降の行事(申込期限含む)が対象です

## 市内団体

創立25周年記念

### 民謡民舞発表大会

無料

全国・北海道の民謡名曲を披露。プロ歌手の特別出演も。日本民謡協会札幌斉藤支部門人会主催

日時：10/10(月・祝)10時～

会場：野幌公民館

詳細：同会(斉藤) ☎ 381-0877



### 江別すずらん病院 秋の健康相談

無料

認知症や介護保険、リハビリ、うつなどに関する講演と個別相談会 日時：10/13(木)、14(金)13時30分～ 会場：江別すずらん病院(上江別442-15) 申込・詳細：10/7(金)までに江別すずらん病院 ☎ 384-2100 へ。当日、直接会場も可。

### 寸劇による成年後見のお話

無料

相続や成年後見などについて、司法書士劇団「リーガルいち座」が寸劇で分かりやすく説明。当日、直接会場へ

日時：10/15(土)13時30分～

会場：野幌公民館

定員：40名程度

詳細：NPO法人さいわい成年後見センター ☎ 398-4643



### みんなおいでよ!

#### 2016 江別“世界市民”の集い

無料

国際交流、ステージ、ハロウィンコーナー、世界の料理販売など。江別市国際



交流推進協議会主催

日時：10/16(日)12時

30分～16時 会場：

野幌公民館 詳細：江

別国際センター ☎ 381-

1111(月～金10:00

～18:00 土・日・祝 10:00～13:00)

### こねっと絵本フェスティバル

無料

大型絵本や紙芝居などを展示。22日には読みきかせ、工作コーナーも

日時：10/22(土)13時～

17時、23(日)10時～15

時 会場：大麻公民館

詳細：子ども文化ネットワーク・江別(高木) ☎ 383-4733



### えべつフリーマーケット募集

日時：10/23(日)9時～14時 会場：市役

所正面駐車場 対象：アマ

チュアに限る

申込・詳細：日本リサイクル

ネットワーク・えべつ

☎・FAX 385-2917



### 講演と音楽の夕べ

無料

第1部・奈良大学文学部教授 千田嘉博

(せんだよしひろ)の講演と札幌学院大学学

長 鶴丸俊明との対談「真田丸の謎を解く」。

第2部・大平まゆみ～五感を刺激する音～。

バイオリン・大平まゆみ、ピアノ・今井徳子。

入場整理券が必要です 日時：10/29(土)15

時30分～ 会場：札幌学院大学G館SGUホー

ル(文京台11) 詳細：札幌学院大学広報入

試課 ☎ 386-8111

## 公共機関など

### 河道内樹木の伐採希望者を募集

石狩川河川内の樹木伐採を行う方を募集。伐採した樹木は、薪などの自家消費を条件に無償で提供します 日時：11月上旬からを予定 場所：市内中島地先の石狩川新石狩大橋下流河川敷 申込・詳細：10/28(金)までに北海道開発局江別河川事務所計画課 ☎ 382-2358。HP = <http://www.sp.hkd.mlit.go.jp/> へ

### こころの健康と法律相談会

多重債務などの経済問題にお悩みで、夜眠れない、仕事が手につかないなどの不安をお持ちの方を対象に司法書士による相談会を開催します 日時：①10/20(木)、②12/15(木)、③H29/2/16(木)いずれも13時30分～16時 場所：江別保健所(錦町4-1) 申込・詳細：いずれも前々日12時までに江別保健所健康支援係 ☎ 383-2111 へ



### 禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的にみて喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では禁煙対策を通じて加入者の皆さんの健康を守る、さまざまな取り組みを行っています。詳しくはホームページをご覧ください 詳細：全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 ☎ 726-0352

## 地域安全ニュース

江別警察署生活安全課 ☎ 382-0110

文京台地区で  
痴漢・のぞき発生

### 女性を狙った犯罪に 注意!

朝日町で  
声掛け発生

江別市内で痴漢、のぞき、声掛けなど  
女性を狙った犯罪が連続発生しています。

玄関、窓は確実に施錠!周囲に気を配る!ながら歩きをしない!

## オータムジャンボ宝くじ

10月14日(金)まで発売中



この宝くじの収益金は、  
市町村の明るく住みよい  
まちづくりに使われます。

抽せん日  
10月21日(金)

## 新築・増改築

住まいに関することならどんな小さな仕事でもします。安心してお電話ください。

# リフォームの船木

損をするか 得をするか お客様は業者選びから!

創設58年! 江別で 創業者の経験が 相談し 気持よく 相談し ください

特定建設業/1級建築士事務所 船木建設 株式会社 江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角) TEL(011)382-3353

## 新築

はてな

船木建設(株)の大規模リフォーム住宅。 リフォームのしかたいろいろお気軽にご相談ください。

ごまかしません

押し売りはしません

仮住まい無償で提供

新築、リフォーム工事のための 仮住まいを無償で 提供致します。野幌駅近く。

工事代金は完成後。500万円以下 前金、手付金はいただきません。