

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ4月号」折込の「江別けんしんだより(保存版)」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

## 歯科相談・フッ素塗布

日時・9月14日(水)、23日(金) 13:00～15:00

対象・就学前のお子さん

※フッ素は1歳から(フッ素800円)

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

会場・詳細・保健センター(若草町6-1) ☎385-5252



## エキノコックス検診

日時・9月24日(土) 8:00～11:00 29日(木)、30日(金) 6:30～10:30

※24日はレディース検診のため原則女性のみ

対象・小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細・保健センター(若草町6-1) ☎385-5252

## 9月 献血バスひまわり号巡回日程

日	時	場 所
5月	9:00～10:00	石狩 NOSAI (篠津 401-4)
	10:30～11:30	(株)菊水 (工栄町 19-6)
	12:00～13:00	江別市民体育館 (野幌町 9)
	14:30～16:30	江別市水道庁舎 (萩ヶ岡 1)
11日	9:30～16:30	マックスバリュ上江別店 (上江別 442-16) ※12:00～13:30は昼休み

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
9/4(日)	□高橋内科医院(内科のみ) 大麻扇町3-7 ☎386-5222 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
11(日)	■ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町23-19 ☎384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
18(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝8:30)
19(月・祝)	□みはらしクリニック 元江別890-15 ☎384-3184	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
22(木・祝)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町2-12 ☎381-6490 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
25(日)	□はまもと内科クリニック 上江別東町4-27 ☎788-7636	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
10/2(日)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台46-1 ☎383-4124 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町11-9 ☎688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝7:00)		
●北海道小児救急電話相談(お子さんの急な病気やけが) ☎232-1599または#8000(年間全日対応 19:00～翌朝8:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30		



## 江別市立病院

### アレルギー性鼻炎の免疫療法

耳鼻いんこう科主任部長 渡辺 雅子

アレルギー性鼻炎の免疫療法は、鼻炎を治したり長期にわたって症状を抑えることのできる治療法です。もともとはダニやハウスダストに対して原因物質を薄めて皮下注射をする方法で免疫療法が行われていました。しかし毎回注射をしなければならず、しかも何度も通院する必要がありました。

近年、より簡単な免疫療法が開発され認可されました。この方法は薄めた原因物質を口に含み飲み込むというもので、毎回針を刺される苦痛もなく頻りに通院する必要もありません。ただし、現在のところ、適応はスギ花粉症とダニが原因のアレルギー性鼻炎のみで、治療期間も長く、数年にわたり毎日服用する必要があります。スギだとおおよそ2年、ダニでは3年は内服を続けなくてはならないという効果がない患者さんもいます。また12歳以上の患者さんが対象で、それ未満のお子さんには

今のところ行うことができません。重い気管支ぜんそくがあったり、悪性腫瘍や免疫系の病気のある方も受けることができません。また治療時、重症のアレルギー反応が起こることがあります。この治療は、アレルギーのメカニズムおよび治療、副作用発現時の対応に対する知識がある医師が講習・試験を受け、処方できる医師として登録を受けたうえで初めて処方可能となるので、どこの医療機関でもできるものではありません。患者さんご自身もアレルギーに対する知識を持っていた上で行う治療です。

スギ花粉症の症状はかなり重症なので、本州では多くの施設でこの治療が行われています。北海道にはスギ花粉症がないため、この点では立ち遅れている印象がありますが、昨年ダニ抗原の錠剤が発売されてから道内でも治療可能な施設が増えてきました。処方可能医師は製薬会社のホームページで調べることができます。江別市内ではスギ花粉症の免疫治療は当院で対応しており、ダニの免疫治療は市内3か所の診療所に対応しています。関心がある場合はぜひご相談ください。

# 無料相談窓口

※祝日は休みます。

## 暮らし

▶**税務相談**（要予約）：9/21（水）、10/19（水）  
13:00～16:00 市民税課 ☎ 381-1012

※予約は前月の1日から受付。

▶**一般相談**：月～金曜日 8:45～17:15 市民相談所 ☎ 381-1021

▶**家庭生活悩みごと相談**：

月曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00～15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830（総合社会福祉センター内）、木曜日 10:00～15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

▶**悩みごととテレホン相談**：火・金曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶**江別市消費生活センター**：月～金曜日 9:00～17:00 市役所第二別館2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、9/9（金）、9/23（金）10:00～16:00 市役所大麻出張所。江別消費者協会 ☎ 382-4855



## 健康

▶**心の健康相談**（要予約）：9/8（木）13:30～16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前々日12:00までに。精神科受診歴のある方は要相談。

▶**こころと体の健康相談**：月～金曜日 9:00～17:00 保健センター ☎ 385-5252

▶**女性の健康相談**（要予約）：9/13（火）13:30～15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日16:00までに。秘密厳守。

▶**へるすあっぷ**（生活習慣病予防）相談（要予約）：9/12、26、10/3 いずれも月曜日 10:00～12:00 保健センター ☎ 385-5252

▶**親子健康相談**：9/21（水）9:30～11:00

保健センター ☎ 385-5252

## 子育て・教育

▶**乳幼児の子育て相談**：月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714

▶**子どもの発達相談**：月～金曜日 8:45～17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

▶**子育てテレホン相談**：月～金曜日 10:00～12:00 相談室（教育委員会内） ☎ 384-7005

▶**家庭児童相談**：月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶**ひとり親・家庭相談**：月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶**子育て支援コーディネーター**：月～金曜日 10:00～16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126

▶**教育相談**（要予約）：9/6、13、20、27 いずれも火曜日 10:00～12:00 青年センター2階サークル室3 ※臨床心理士（スクールカウンセラー）が相談に応じます。

申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830

▶**いじめ・不登校相談**：月～金曜日 10:00～17:00 教育支援課 ☎ 382-4044

▶**子ども電話相談**：月～金曜日 10:00～17:00 教育支援課 ☎ 384-7830

▶**ヤングテレホン**：月～金曜日 13:00～17:00 相談室（教育委員会内） ☎ 383-8009

## 福祉

▶**認知症の悩みごと相談**：水・木曜日 10:00～15:00 いきいきセンターさわまち ☎ 387-5657。木曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶**高齢者総合相談**：月～土曜日 8:45～17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420、月～土曜日 9:00～

17:40 野幌第一地域包括支援センター

☎ 381-2940、月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

▶**精神障がい回復者生活相談**：月～金曜日 10:00～15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660

▶**障がい福祉相談**：月～金曜日 8:45～17:15 障がい者支援センター（いきいきセンターさわまち内） ☎ 802-5004

## 行政・法律

▶**法律相談**（要予約）：

9/8（木）、21（水）13:00～15:00 市民相談所

☎ 381-1021

※申込は、月初め平日

初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着5名。

▶**人権相談**：9/15（木）13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

▶**行政相談**：9/29（木）13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付



## その他

▶**金融相談**（要予約）：9/6（火）、20（火）10:00～15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121

▶**犯罪被害者相談**：月～金曜日 8:45～17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守

▶**若者就労相談**（要予約）：1日6名まで。9/13、20、27、10/4 いずれも火曜日 10:00～17:00 市民活動センターあい。9/9、16、30 いずれも金曜日 10:00～16:00 野幌公民館。9/23（金）10:00～16:00 中央公民館。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601（月～金曜日 10:15～17:15）

### 1日合同行政相談所を開設

10月17日（月）～23日（日）の「行政相談週間」に先立ち、国（総務省）から委嘱された行政相談委員と関係機関が、国の行政機関、独立行政法人、特殊法人などの業務に対する苦情・意見・要望を受け付けます。秘密厳守。

参加行政機関（予定）・国税局、法務局、日本年金機構、社会保険労務士会、行政書士会、北海道管区行政評価局、行政相談委員、江別市  
行政相談委員・田原久美子さん（江別地区在住 ☎ 383-2212）、小林正枝さん（野幌地区在住 ☎ 382-1308）、粕谷堅一郎さん（大麻地区在住 ☎ 386-0572）

日時・10月6日（木）11:00～16:00

会場・イオン江別店（幸町35）

詳細・市民相談所 ☎ 381-1021

### 子ども相談支援センター相談窓口

いじめや不登校、体罰などの学校教育の悩み、子育て・しつけなど家庭教育の悩みなどを相談してください。

●電話相談

☎ 0120-3882-56  
（無料、毎日24時間対応）

●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp ※急ぎの場合は電話相談を利用

●来所相談

子ども相談支援センター  
10:00～16:00

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階  
（土日祝、年末年始休み）

※上記の電話相談で要予約

### 10月1日からB型肝炎ワクチン予防接種は定期接種になります

対象・平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん 接種回数・3回  
標準的な接種期間・生後2か月以上9か月未満  
間隔・27日以上の間隔を置いて2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回接種 料金・無料

●母子感染予防として出生直後に接種されたお子さんは対象外です。

●すでに任意で接種を受けたお子さんは、接種した回数分の接種を受けたものとみなされます。

●3回の接種を終えるまでに約半年間かかります。1歳になる前に接種を終える必要があるため、平成28年10月1日以前に生まれたお子さんは、はやめに接種してください。

その他詳細は、決まり次第、市ホームページ、自治会回覧などでお知らせします。また、9月下旬に今年度の接種対象年齢に該当する方に個別にご案内を送付します。

詳細・保健センター ☎ 385-5252