

健康都市えべつを目指して

生涯学習リレー講座

テーマ「健康寿命を延ばすために」

会場 市民会館 2階 21号室

江別市生涯学習推進協議会では、専門の講師を招き、全3回にわたって健康寿命に関わる講座を開催します。無料。

申込・詳細 生涯学習課 ☎ 381-1062、FAX 382-3434、Email: shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp



1st 9/16 (金) 18時30分～20時
「“食べることは生きること”
健康寿命を延ばしましょう
～食からの提案～」

栄養状態を高めるための日常の食生活を学びます。(定員 100名)

講師: 尾澤 典子さん (江別保健所管内栄養士会)



2nd 9/23 (金) 18時30分～20時
「運動習慣をつけましょう」

健康な足腰を維持する簡単な運動を学びます。椅子に座りながらできる簡単な体操を行うので動きやすい服装で。(定員 80名)

講師: 藤岡 由佳さん (一般財団法人江別市スポーツ振興財団)



3rd 9/30 (金) 18時30分～20時
「生きがいづくりとして
私が大切に思うこと」

水泳指導・演劇・スポーツ推進活動・ボランティア活動そしてフラダンスなどの体験を通じて学んだこと、「生きがい」づくりになるヒントをお話します。(定員 100名)

講師: 堀内 真知子さん (アロハアイナフラプロジェクト 専任インストラクター)



社会を明るくする運動講演会 先着 80名、無料

テーマ「現代社会と人間の尊厳について考える
～貧困・格差と無縁化社会をめぐる～」

9月16日 金 14:00～ 市民会館 37号室

講師 北翔大学 教育文化学部教授 山下 由紀夫さん
主催 社会を明るくする運動江別地区実施委員会

申込・詳細 福祉課 ☎ 382-4141 (内線 2632) へ電話



9・10月の
市民カレッジ



市民カレッジは市と市内4大学の連携で開催する市民向けの講座です。今年度から市主催講座も対象になりました。

記載があるものを除いて

会場は各大学/無料

※申込方法は各大学に問い合わせ。

※詳細は講座一覧(広報5月号折込、各公民館・市ホームページで配布)をご覧ください。



酪農学園大学 (文京台緑町 582)

詳細 / エクステンションセンター生涯学習課 ☎ 388-4131
FAX 387-2805

▶今日から役立つ食育講座Ⅱ 10/29(土) 9:30～12:30 (申込 10/6 まで)。小学5年生以上対象。1,500円

▶野生動物医学入門・寄生虫講座 11/20(日) 9:00～12:10 (申込 10/28 まで)。小学5年生以上対象。1,000円



SGU 札幌学院大学 (文京台 11)

詳細 / 教育支援課 ☎ 386-8111 FAX 386-8113

▶経済学部公開講座「グローバル社会の中の北海道(仮)」(全15回) 9/23(金)～1/20(金) 13:10～14:40(毎週金曜、休講日あり、予約不要)

▶法学部公開講座「地域社会・市民社会から世界を読み解く」(全15回) 9/21(水)～1/18(水) 13:10～14:40(毎週水曜、休講日あり、予約不要)



北海道情報大学 (西野幌 59-2)

詳細 / 通信教育部 (地域連携・産学連携センター係) ☎ 385-4427

▶お手軽プログラミング～スマートフォンアプリ(Android)を作ってみよう～ 9/24(土) 13:00～17:30 (申込 8/29～9/9)。3,000円

▶ネット社会を支えるセキュリティ技術～パソコンで体験する暗号の仕組み～ 9/29(木) 18:30～20:00 (申込 9/5～16)。3,000円

▶デジタルビジネス開講④「デジタルビジネスとこれからの社会」10/4(火) 18:30～20:00 (申込 9/5～16)。会場…札幌サテライト。500円

▶心を打つ英語スピーチを味わう～オバマ大統領の2015年一般教書演説～ 10/8(土) 13:30～15:30 (申込 9/12～23)。500円

▶フォトムービーを作成しよう～Windowsムービーメーカーの使い方～ 10/20(木)、27(木) 18:30～20:00 (申込 9/26～10/7)。3,000円

▶集団・組織づくりに役立つ教育カウンセリング講座～SGE体験～ 10/29(土) 9:30～17:00 (申込 10/3～14)。会場…札幌サテライト 1,000円

▶惑星探査機「あかつき」と「はやぶさ2」～チャレンジに終わりは無い～ 11/1(火) 18:30～20:00 (申込 10/3～14)。会場…札幌サテライト。500円

▶食と免疫機能～食事バランスで病気に負けないカラダづくり～ 11/17(木) 18:00～19:30 (申込 10/24～11/4)。会場…札幌サテライト。高齢者対象。500円

えべつ市民カレッジ
(道民カレッジ連携講座)

2016 ふるさと江別塾

市内4大学の専門の立場から、身近な問題などを講義します。皆さんの知的な欲求にお応えできるよう、市と市内4大学の連携協力で開催。受講無料。

●主催／江別市・江別市教育委員会

●連携大学／酪農学園大学・北翔大学・札幌学院大学・北海道情報大学

●申込方法／各回講座5日前までに、はがき、電話、ファクス、Eメールで申し込みください(電話の受付時間は平日の9時～17時)。各回定員100名(先着)。

(申込・詳細) 生涯学習課(〒067-0074 高砂町24-6、☎381-1062、FAX 382-3434

Email:shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp)

●講義時間／講義1=9:30～11:00 講義2=11:10～12:40。

●全4回(8講義)講座の受講者には閉講式で修了証をお渡しします。

●えべつ市民カレッジ受講シールは、1講座ごとにお渡しします。

●道民カレッジ生の受講は、各回(2講義)ごとに教養3単位を認定します。

期日・会場	テーマ・内容・講師
1st (開講式9:15) 市民カレッジ 学位授与式 9/24(土) 北海道情報大学 eDC タワー 8階 プロジェクトルーム (西野幌59-2・☎385-4427)	講義1／地域連携による教育研究活動の取り組み／雪像へのプロジェクションマッピングによる地域イベント、空撮技術を利用した歴史的建造物のデータ保管・管理、ウェブ上のデータ公開・共有による情報発信、江別市における歴史的建造物の3Dのデータ保管・管理／情報メディア学科 向田 茂(むかいだしげる) 教授、システム情報学科 長尾 光悦(みつよし) 教授 講義2／「ビッグデータ」を知恵に変える／私たちの身のまわりに溢れるさまざまなデータのことを「ビッグデータ」といいます。このデータの利用活用法を考え、データから得られる知恵を紹介しします／情報メディア学科 甫喜本 司(ほきもとつかさ) 准教授
2nd 10/8(土) 札幌学院大学 B館 302 教室 (文京台11・☎386-8111)	講義1／オバマ時代の8年間を振り返るーアメリカの人種事情はいま／アメリカ初の黒人大統領オバマ氏任期中の人種間関係の変化を追い、アメリカの人種事情を解説します。立ち上がった黒人の若者たち、存在感を増してきたラテン系アメリカ人、イスラム教信者に対する批判に熱狂する白人主流派など／人文学部英語英米文学科 平田 由美(ひらたいゆみ) 教授 講義2／松浦武四郎が聞いたカラフト(サハリン)の先住民族言語／サハリンでニヴフ語を調査している講師がニヴフ語の特徴を解説。安政3年(1856年)にニヴフ語を研究した松浦武四郎の紹介／経済学部経済学科 白石 英才(しらいしひでとし) 教授
3rd 10/15(土) 北翔大学 7号棟 2階 723 教室 (文京台23・☎387-3939)	講義1／北海道から世界へ：価値あるアイデアの発信で世界とつながる／TEDとは、世界で活躍する人々から、価値のあるアイデアを世に広めるプレゼンテーションイベントです。TED×SapporoというTEDの北海道版を紹介し、地方から世界へと伝える1つのアイデアが、人や社会にできる貢献を考えます／教育文化学部芸術学科 浅井 貴也(たかや) 准教授 講義2／いま北翔大学が地域と一緒にできること：大学生と地域貢献活動／大学の施設紹介と、大学生の地域活動(地域のごみ問題・大森文京台市民まつり・自治防災訓練・まちづくりなど)を写真や映像で紹介しします／生涯学習学研究所 千里 政文(ちさとまさふみ) 教授
4th (閉講式12:40) 10/22(土) 酪農学園大学 C1号館 101 教室 (文京台緑町582・☎388-4131)	講義1／環境変動(気候変動など)によって生態系に生じる「レジームシフト」について／大雪高山植生で生じている貴重な高山植物の急激な喪失を紹介し、原因などを解説。また急激な気候変化「レジームシフト」などを分かりやすく解説します／農食環境学群環境共生学類 矢吹 哲夫教授 講義2／食品企画開発って何？さけぶしのお話「北海道から全国へ発信「鮭節」～逆転の発想から生まれた鮭節～」／鮭節は北海道産のシロサケが原料で、道東地域を中心に製造されています。鮭節開発の経緯や風味の特徴、「地域の鮭節」から「北海道の鮭節」に成長したこれまでの取り組みを紹介しします／農食環境学群食と健康学類 阿部 茂(つとむ) 教授

市民会館
自主事業こころとからだのサブリメント
笑って歌ってわくわく音楽講座9月11日(日) 13:30～15:30
市民会館小ホール

笑いヨガ、歌の合唱、ドラム演奏体験。
笑いヨガから始まり、歌を歌って一体感を味わいます。「歌の花束」など文部省唱歌から最近の歌まで、歌詞の意味を感じながら歌います。
続いて楽器(主に打楽器)を使って、「ドラムサークル」という全員参加型・体験型の新しいコミュニケーションの形を体験します。練習



なしで、全員で打楽器演奏を行います。無料。
※終了後、看護師と管理栄養士の健康相談あり。定員100名(小学生以下保護者同伴)
(申込・詳細) 各公民館、体育館など公共施設に設置しているチラシに必要事項を記入し、市民会館(☎383-6446 FAX 381-1077)へ持参またはファクス。電話でも受け付けます。



主な内容

- ・ワンワン運動会
 - ・ドッグラン※狂犬病予防注射済票、混合ワクチン証明書が必要
 - ・ディスクドッグ
 - ・ドッグアジリティ（犬の障害物競争）
 - ・札幌国際情報高校によるダンブル（演奏しながら踊るパフォーマンス）
 - ・盲導犬と歩行体験
 - ・ドッグダンス
 - ・セラピー犬模擬テスト
 - ・ポニー乗馬体験
 - ・子牛の哺乳、羊とのふれあい体験
 - ・マイクロチップ埋め込み
 - ・つめ切り、耳掃除
 - ・バター作り体験
 - ・獣医さん体験
- 他多数イベント、各種サンプル配布。
※大学生協食堂も臨時営業。

動物愛護 フェスティバル in えべつ 「いざというときに ペットの災害対策」



9月25日 ⑩ 10:00~15:00

酪農学園大学ローン広場（文京台緑町 582）

災害時、ペットにどのような対応をしますか？普段から対策をしていますか？一緒にペットの災害対策を考えましょう。

犬の救命対応トレーニングやクレートトレーニング（犬に指示を出すと、自ら自分のハウスに入るようにすること）、ペットのために備えておきたい物の紹介。雨天決行。ペット入場可（事故防止のため1人2頭まで）。無料。（詳細）市民生活課生活衛生係 ☎ 381-1094、野幌南どうぶつ病院（松尾） ☎ 381-3321

主な内容

- ・はしご車搭乗体験
※小学生以上
- ・放水体験
- ・消火体験
- ・煙体験
- ・車両展示
- ・記念写真
- ・分団活動P R
- ・応急手当
- ・気象予報士による
気象講話



第21回

防火ふれあい大麻

9月11日 ⑩ 14:00~16:00

消防署大麻出張所（大麻元町 192-3）

防災を楽しく学びましょう。はしご車の搭乗体験では、高さ約20メートルからの眺めが大人気。応急手当コーナーでは、心肺蘇生法やAEDの扱い方、身近なものをを使った止血法などを学べます。無料。

（詳細）消防署大麻出張所 ☎ 386-8333

平成28年 学校体育施設開放事業

スポーツ・レクリエーションで 市内小中学校の体育館施設を利用できます

小学校16校・中学校8校の体育館、小学校15校のグラウンド（グラウンドは10月末日まで）を開放します。

対象…次の事項全てに当てはまる団体、グループ（学校のクラブは除く）。定期的にスポーツ・レクリエーション活動を行っている。10名以上の江別市民を含み、メンバーの8割以上が江別市に在住・在勤。
※利用を希望する団体・クラブは登録が必要です。申請方法、その他はスポーツ課にお問い合わせを。

（申込・詳細）スポーツ課 ☎ 381-1061

知ろう!やってみよう!「ドッチビー体験会」

大人も子どもも一緒に楽しめるニュースポーツ「ドッチビー」の体験会。やわらかい素材でできたディスクを使います。無料。講師は北海道フライングディスク協会の方。

日時…9/24（土）9:00～12:00

会場…文京台小学校体育館（文京台 70）

対象…市内在住の小学生以上の方（大人も歓迎）、自治会や大学のサークルなど市内で活動する団体

持ち物…上靴と靴袋、動きやすい服装、飲み物

（申込・詳細）各小学校や体育館などで配布する申込書に記入し、持参、ファクス、電話、Eメールで事務局へ。江別市子ども会育成連絡協議会事務局（生涯学習課内） ☎ 381-1069、FAX 382-3434、E-mail=shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp



シルバーウィーク

①開会式

日時…9月2日(金) 8:30 開場

会場…市民会館大ホール

江別市長寿祝品贈呈式、高齢者健康優良者表彰式
第44回演芸大会など



②公衆浴場の特別開放

日時…9月19日(月・祝)

会場…表のとおり

対象…市内に住む65歳以上の方とその介添者(家族の介添も可)

料金…1人200円

浴場名	住所・電話
栄湯	向ヶ丘6-16 ☎ 382-2720
花仙湯	一番町12 ☎ 382-3568
清美湯	あけぼの町14-13 ☎ 382-2978
東の湯	野幌東町13-14 ☎ 383-7396
松の湯	弥生町34-16 ☎ 382-5366

③ゲートボール大会

日時…9月14日(水) 8:30～受付

会場…湯川公園内ゲートボールコート

対象…自治会に加入している60歳以上の方

主催…江別市高齢者クラブ連合会 ☎ 385-1247

①～③詳細…介護保険課高齢福祉係 ☎ 381-1067

名木百選ウォッチング (えべつ市民カレッジ連携講座)

市内の名木を巡るバスツアー

講師…自然環境研究室主宰
鮫島 惇一郎さん、自然散歩講座
村野 道子さん

日時…9月22日(木・祝)

10時～15時30分(予定)

持ち物…歩きやすい靴と服装、
昼食、飲み物、雨天時の雨具。

料金…1人1,500円(つり銭のないようにご用意願います)

申込・詳細 9月7日(水)～20日(火)の間に環境課自然環境担当(☎ 381-1046)へ電話



開拓時代からの貴重なクロマツ
(篠津旧道路沿い)

林木育種場旧庁舎の一般公開

昭和2年に建築され、登録有形文化財に指定されている北海道林木育種場旧庁舎の説明付き見学会です。無料、直接会場へ。

日時…10月5日(水) 10時～1時間程度

会場…北海道林木育種場旧庁舎(文京台緑町561-2)

詳細 生涯学習課生涯学習係 ☎ 381-1060



江別の開拓を担った屯田兵。
先人たちの歩んだみちを
共に学びましょう。

屯田兵の歴史を探る



再発見・江別探訪 野幌屯田史跡めぐり

野幌屯田にゆかりのある記念碑や建造物などを散策しながら、野幌地区の歴史を学び、江別の魅力を再発見します。
小雨決行(雨具持参)。無料。
講師…歴史を伝える集い会員
日時…10月6日(木)9時～12時
野幌公民館前集合
探訪場所…開村記念碑、野幌屯田兵第二中隊本部、野幌屯田兵屋など。定員…先着50名
申込・詳細 9月22日(木)から郷土資料館(☎ 385-1067)へ電話または直接。

屯田兵講座

6466)へ電話または直接。
江別の開拓に貢献した屯田兵について学びます。この講座では、野幌屯田兵村に入学した方の日記を紹介します。この日記は、今回が初めての紹介になりますので、お見逃しなく。無料。
講師…歴史を伝える集い会員
日時…9月24日(土)10時～11時30分
会場…野幌屯田兵屋(野幌寿町19湯川公園内)
定員…先着30名

野幌屯田兵屋の 夏季開館

湯川公園内の野幌屯田兵屋(野幌寿町19)は、9月まで毎月1回、第4土曜日に夏季開館しています(9月24日(土)9時30分～16時)。無料。団体などの見学希望は郷土資料館(☎ 385-1067)から郷土資料館(☎ 385-1067)へお問い合わせを。
申込・詳細 9月10日(土)から郷土資料館(☎ 385-1067)へ電話または直接。

