



江別市の人口と世帯 H28.7.1 現在 (前月比)

119,235人 (21人 増)

55,871世帯 (52世帯 増)

うしろけいすけ

右代啓祐選手 リオ五輪へ

8月に開催されるリオデジャネイロオリンピックに、江別市民栄誉賞第1号の右代啓祐選手(陸上男子十種競技)が日本代表として出場します。2012年のロンドンオリンピックに続き2大会連続出場の快挙です。

さらに、今大会では日本代表選手団の旗手という大役を任せられました。旗手は、選手団の先頭に立って国旗を掲げて歩く栄誉ある役です。開会式で力強く堂々と歩く右代選手の姿を見られるのが楽しみです!

活躍を期待して、遠いブラジルに向け、江別からも大きなエールを送りましょう!

速く、高く、遠くへ!



右代啓祐選手のプロフィール

- ・1986年7月24日、江別市生まれ、30歳
- ・身長196cm、体重95kg
- ・大麻泉小学校→大麻東中学校→札幌第一高等学校→国士舘大学→国士舘大学大学院→スズキ浜松アスリートクラブ
- ・2014年11月、江別市初の江別市民栄誉賞を受賞

出場日程 開会式/8月5日(金)

陸上男子十種競技/8月17日(水)、18日(木)

夏休みに親子で作ろう!

子どもと一緒にかんたんレシピ♪ 豆乳もち [親子4人分]

大豆の魅力がたっぷり!お豆づくしの簡単おやつです。夏休みに親子で一緒におやつ作りをしてみませんか。

- 材料
- 豆乳……………250ml
 - きな粉(大豆から作れます)……………100g
 - てんさい糖……………大さじ2
 - 片栗粉……………1/2カップ(約70g)
 - メイプルシロップ…お好みで
- は江別産を使用

- 鍋に豆乳、片栗粉、てんさい糖を入れ、溶けるまでよくかき混ぜる。
- 弱火にかけ、液状の①をゆっくりかき混ぜ続ける。
- 急に固まり始めるので、もち状になったら火を止める。
- バットにきな粉を敷いておく。
- ③のもちをすくい一口大に丸め、④のバットに入れ、たっぷりときな粉をまぶす。
- お好みでメイプルシロップをかけて完成。

今回はきな粉も自分で作ってみました!



今回の江別産食材 >>> 豆乳

畑のお乳と呼ばれるほど、タンパク質などの栄養価が高い豆乳。豆乳は、大豆を搾って作られ、豆腐の原料にもなります。市内の豆腐工場では、江別産の大豆を使って豆乳が作られています。



江別の野菜ソムリエ 二児のパパ

中橋 賢一 が伝える
江別産食材レシピ



「e-レピ」のアンケートを実施中!
ぜひご意見ご感想をお寄せください。
アンケートは右のQRコードから⇒



「e-レピ」ホームページ版では、豆乳もちの調理手順のほか、きな粉の作り方や豆腐工場の見学の様子も公開!

江別市 e-レピ

検索

フリーローン お使いみち自由!

ビジネス&ライフ

法人役員や個人事業主の方による
事業資金(創業・開業含む)もOK!

最高
300
万円

WEB(パソコン
スマホ・モバイル)
FAXで
仮審査申込OK!

面倒な
書類提出
不要

スマホ・モバイルでの仮審査申込は下記QRコードからどうぞ!



※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

年金セミナーのご案内

これから年金をお受取りになる方、既に年金をお受取りの方、年金にご興味をお持ちの方、この機会にぜひどうぞ! セミナー終了後、個別年金相談も承ります。

開催日時 9月15日(木) 午後1時30分より約2時間

会場 江別市民会館3F31号室(江別市高砂町6番地)

<お申込み・お問い合わせ先>

右記店舗又はフリーコールまでご連絡ください。

江別支店/萩ヶ岡1-5 ☎385-3111
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530
大麻支店/大麻東町14 ☎386-5511
五丁支店/向ヶ丘2 ☎385-2511



フリーコール
0120-865-634
http://www.sashin.co.jp