

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ4月号」折込の「江別けんしんだより(保存版)」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

## 7月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
6(水)	12:00～13:00 野幌郵便局(野幌町68-5)
	13:30～16:00 財北海道農業協同組合学校(文京台東町43-1)
8(金)	9:30～10:30 ESC北海道電気技術サービス(株) (西野幌120-8RTNパーク内)
	12:00～13:30 江別郵便局(王子16-15)
	14:00～16:30 江別市立病院(若草町6-1)
16(土)	11:00～16:00 えべつサマーフェスティバル会場(角山584)
17(日)	9:30～16:30 イオンタウン江別ショッピングセンター (野幌町10-1) ※12:00～13:30は昼休み
21(木)	9:30～16:30 江別市役所(高砂町6) ※11:00～12:15は昼休み
23(土)	9:30～16:30 コープさっぽろ えべつ店(元江別779-1) ※12:00～13:30は昼休み
	9:30～11:30 草野作工(株)(上江別西町16番地)
28(木)	12:00～12:45 北海鋼機(株)(上江別441)
	14:00～15:00 (株)日本デジタル研究所(西野幌120-5RTNパーク内)
	15:30～16:30 J A道央 江別支所(6条8丁目)

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

## 歯科相談・フッ素塗布

日時・7月13日(水)、22日(金)  
13:00～15:00

対象・就学前のお子さん

※フッ素は1歳から(フッ素800円)

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、  
タオル

会場・詳細・保健センター(若草町6-1) ☎385-5252



## エキノコックス検診

日時・7月16日(土) 8:00～11:00

7月24日(日)、25日(月) 6:30～10:30

対象・小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方の  
検診は5年に1度。無料。※7/16はレディースデー  
のため原則女性のみとなります。

会場・詳細・保健センター(若草町6-1) ☎385-5252

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
7/3(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町44-17 ☎391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
10(日)	□林内科 朝日町3-26 ☎383-9816	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
17(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町6 ☎382-5151(診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝8:30)
18(月・祝)	□おくの内科胃腸科クリニック 野幌町26 野幌メディカルビル4階 ☎381-0501	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
24(日)	□江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町35-2 ☎381-8900 □松尾こどもクリニック 高砂町25-11 江別メディカルビル3階 ☎384-8819	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
31(日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町7-6 ☎387-1555 (診療時間 8:30～17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
8/7(日)	□高橋内科医院三番通りクリニック(内科のみ) 大麻ひかり町32-1 ☎387-7788 □おおぬま小児科 東野幌本町7-5 せいのっぽろ2階 ☎385-6782	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝7:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30		



## 江別市立病院

### 肺炎の予防接種を

総合内科医教育センター長 すぎひろ  
(総合内科主任部長) 濱口 杉大

肺炎は誰もがかかりうる病気ですが、現在、肺炎で亡くなる方が増えており大変問題になっています。平成23年から、がん、心臓病に続いて日本の死亡原因の第3位となりました。なぜこんなにも増えているのでしょうか。それは決して「強い肺炎」が増えているのではなく、「弱い人」が増えているからです。

「弱い人」とは、すなわち高齢者や普段他の病気をたくさん抱えている人たちのことを意味します。つまり高齢化社会により、もし肺炎にかかった場合、命に関わるほど「弱い人」たちが増えているのです。

肺炎の原因で最も多いのが肺炎球菌という細菌によるものです。この細菌に対してはワクチンがりましたが十分に活用されていませんでした。しかしこの肺炎死亡の増加を受けて、平成26年10月から肺炎球菌ワクチン(ニューモバツ

クス)が65歳以上の高齢者に対して定期予防接種となりました。ワクチン接種の料金が全て無料になるわけではありませんが、市町村で料金が補助が出ます。(補助は、はじめてワクチンを打つ場合のみ)。ワクチンの効果は5年間といわれています。5年たったら2回目のワクチンを受けることが推奨されます。しかし、現在新しいワクチンもでてきており、今後どのように予防接種を受けるべきかが変わっていく可能性がありますので、情報に注意してください。

しかしワクチンも完璧ではありません。肺炎球菌以外のバクテリアの肺炎には効きません。そこで体調管理が大切になります。手洗いやうがい、定期的な運動、禁煙、禁酒なども大切です。また冬にはインフルエンザワクチンの接種も重要です。インフルエンザにかかると肺炎になる危険も増加します。

予防接種をするということは、保険に入って車を運転することに例えられます。自分は1回も事故を起こしたことがないので保険には入らない、ということはないと思います。1回もその病気にかかったことがなくても、かかったときの影響は命にも関わることで、予防接種は積極的に受けるようにしましょう。

# 無料相談窓口

※祝日は休みます。

## 暮らし

- ▶**税務相談**（要予約）：7/20（水）、8/17（水）13:00～16:00 市民税課 ☎ 381-1012  
※予約は前月の1日から受付。
- ▶**一般相談**：月～金曜日 8:45～17:15 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶**家庭生活悩みごと相談**：月曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00～15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830（総合社会福祉センター内）、木曜日 10:00～15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
- ▶**悩みごととテレホン相談**：火・金曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶**江別市消費生活センター**：月～金曜日 9:00～17:00 市役所第二別館 2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、7/8（金）、7/22（金）10:00～16:00 市役所大麻出張所。江別消費者協会 ☎ 382-4855

## 健康

- ▶**心の健康相談**（要予約）：7/8（金）13:30～16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前々日 12:00 までに。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶**女性の健康相談**（要予約）：7/12（火）13:30～15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。
- ▶**へるすあっぷ（生活習慣病予防）相談**（要予約）：7/11、25、8/1 いずれも月曜日 10:00～12:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**親子健康相談**：7/20（水）9:30～11:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶**こころと体の健康相談**：月～金曜日 9:00～17:00 保健センター ☎ 385-5252

## 子育て・教育

- ▶**乳幼児の子育て相談**：月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
- ▶**子どもの発達相談**：月～金曜日 8:45～17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

- ▶**子育てテレホン相談**：月～金曜日 10:00～12:00 相談室（教育委員会内） ☎ 384-7005
- ▶**家庭児童相談**：月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**ひとり親・家庭相談**：月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶**子育て支援コーディネーター**：月～金曜日 10:00～16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126
- ▶**教育相談**（要予約）：7/5、12、19 いずれも火曜日 10:00～12:00 青年センター2階サークル室3 ※臨床心理士（スクールカウンセラー）が相談に応じます。申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**いじめ・不登校相談**：月～金曜日 10:00～17:00 教育支援課 ☎ 382-4044
- ▶**子ども電話相談**：月～金曜日 10:00～17:00 教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶**ヤングテレホン**：月～金曜日 13:00～17:00 相談室（教育委員会内） ☎ 383-8009



## 福祉

- ▶**認知症の悩みごと相談** 水・木曜日 10:00～15:00 いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657。木曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶**高齢者総合相談**：月～土曜日 8:45～17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420、月～土曜日 9:00～17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100
- ▶**精神障がい回復者生活相談**：月～金曜日 10:00～15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660



- ▶**障がい福祉相談**：月～金曜日 8:45～17:15 障がい者支援センター（いきいきセンターさわかち内） ☎ 802-5004

## 行政・法律

- ▶**法律相談**（要予約）：7/14（木）、28（木）13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021  
※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着5名。
- ▶**人権相談**：7/21（木）13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶**行政相談**：7/28（木）13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付



## その他

- ▶**金融相談**（要予約）：7/5（火）、7/19（火）10:00～15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121
- ▶**犯罪被害者相談**：月～金曜日 8:45～17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守
- ▶**若者就労相談**（要予約）：1日6名まで。7/5、12、19、26、8/2 いずれも火曜日 10:00～17:00 市民活動センターあい。7/15、7/22、7/29、8/5 いずれも金曜日 10:00～16:00 野幌公民館。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601（月～金曜日 10:15～17:15）

### 障がい者支援センターへご相談を

障がい者支援センター（いきいきセンターさわかち内）は、本人やその家族からの相談を無料でお受けし、生活支援を行うことを目的として活動しています。ご自宅へ訪問しての相談も受け付けていますので、ぜひご利用ください。

〔詳細〕障がい者支援センター ☎ 802-5004

### 高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待は早期発見により深刻化を防ぐことができます。身近な高齢者の状況に気を配り、気づいたことがあったらご連絡ください。

また、介護の協力者・相談相手がいない、経済的負担が大きいなど、介護をする方への支援も行っています。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

#### ▶高齢者総合相談

- 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144
- 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420
- 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940
- 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

〔詳細〕介護保険課 ☎ 381-1067

### マタニティマークに思いやりのある行動を

マタニティマークは、妊娠していることをさりげなく周囲の方に知らせ、理解や配慮を促すなど、妊産婦さんにやさしい環境づくりを推進するものです。

妊娠初期は赤ちゃんの成長、お母さんの健康維持のためにはとても大切な時期ですが、外見上わかりにくい「電車で席に座れない」「たばこの煙が気になる」など、配慮されにくい実態があります。

市では妊娠届出をした方へ母子手帳と同時にマタニティキーホルダーを配布しています。このマークに気付いたら、妊婦さんへの温かい配慮をお願いします。〔詳細〕保健センター ☎ 385-5252



### 熊本地震災害義援金受付期間を延長（H29/3/31まで）

義援金の受け付けを平成29年3月31日（金）まで延長しました。引き続き皆様のご支援をお願いします。〔詳細〕日赤江別市地区事務局（福祉課内） ☎ 381-1031