

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ4月号」折込の「江別けんしんだより(保存版)」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

## 5月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
10(火)	9:00～10:00 北海道電力(株)総合研究所(対雁2-1)
	11:30～14:30 王子エフテックス(株)(王子1)
	15:00～17:00 友愛記念病院(新栄台46-1)
15(日)	9:30～16:30 イオン江別店(幸町35) ※12:00～13:30は昼休み
19(木)	10:00～17:00 北海道情報大学(西野幌59-2) ※11:00～12:15は昼休み

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

### 人権擁護委員・行政相談委員による無料相談

- \*人権相談 毎月第3木曜日 13:00～15:00 いずれも
- \*行政相談 毎月第4木曜日 13:00～15:00 市民相談所

◎人権擁護委員：離婚、相続などで不法に人権を侵されている場合や子どものいじめ、体罰、虐待などの相談を受けます。

◎行政相談委員：行政や公共機関などについて皆さんからの苦情、要望、意見をお聞きし、関係機関に適切な対応を促します。

詳細・市民相談所 ☎381-1021

【人権擁護委員】澤向ミチ子・大麻地区在住☎387-1275 / 戸来調美・江別地区在住☎384-8210 / 伝住修一・野幌地区在住☎385-2432 / 早瀬美知子・大麻地区在住☎386-4782 / 吉田歌津子・野幌地区在住☎385-2350 / 支部孝孝・江別地区在住☎382-2806 / 常田京子・江別地区在住☎382-0956 / 龍本英世・江別地区在住☎385-2660 / 清水長男・大麻地区在住☎386-4084 / 平本重徳・大麻地区在住☎386-3298 / 柏木留美子・野幌地区在住☎381-4350

【行政相談員】田原久美子・江別地区在住☎383-2212 / 小林正枝・野幌地区在住☎382-1308 / 粕谷堅一郎・大麻地区在住☎386-0572

### 「6/1 人権擁護委員の日」特設人権相談所の開設

人権擁護委員が離婚など家庭の問題、隣近所のもめごとなどで不法に人権が侵されている場合や、子どものいじめ、体罰、虐待などの身近な問題の相談を受けます。秘密厳守、申込不要。詳細は市民相談所☎381-1021へ。

【日時】6月1日(水) 10:00～16:00 【会場】市民会館33号

## 歯科相談・フッ素塗布

日時・5月11日(水)、27日(金) 13:00～15:00。

対象・就学前のお子さん。※フッ素は1歳から(フッ素800円)。持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。会場・詳細・保健センター☎385-5252(若草町6-1)



## 出前健診

40歳から74歳までの国保加入者を対象とした特定健診、後期高齢者医療制度加入者を対象とした健康診査を実施します。大腸がん検診・肝炎ウイルス検診も併せて受診できます。受診時には、特定健康診査受診券(後期高齢者医療制度加入者は不要)と保険証を持参してください。



定員・50名。先着順。 **申込期間・5/23(月)～6/13(月)**  
料金・江別市国保加入者…特定健診400円、大腸がん検診200円、肝炎ウイルス検診200円 / 後期高齢者医療制度加入者…健康診査400円、大腸がん検診300円、肝炎ウイルス検診300円 / それ以外の保険加入者…大腸がん検診300円、肝炎ウイルス検診300円 ※特定健診は加入の保険により異なります。

●70歳以上の方、市民税非課税世帯の方(課税証明などが必要)は大腸がん検診・肝炎ウイルス検診が無料です。

申し込み・江別市国保加入者、後期高齢者医療加入者は国保年金課国保健診係☎385-4620。それ以外の保険加入者は、札幌複十字総合健診センター☎252-5266

詳細・国保年金課国保健診係 ☎385-4620

健診日	受付時間	場 所
7/1(金)	9:30 ～ 11:30	野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1)
2(土)		文京台地区センター(文京台7-4)
3(日)		野幌公民館(野幌町13-6)
4(月)		東大麻自治会館(大麻新町5-8)
9(土)		区画整理記念会館(朝日町11-12)
10(日)		大麻西地区センター(大麻沢町26-2)
20(水)		野幌公民館(野幌町13-6)
21(木)		大麻東地区センター(大麻東町13-11)

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
5/1(日)	□高橋内科医院(内科のみ) 大麻扇町3-7 ☎386-5222 □おおめま小児科 東野幌本町7-5 セリオのつぼろ2階 ☎385-6782	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
3(火・祝)	■ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町23-19 ☎384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
4(水・祝)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町2-12 ☎381-6490 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎385-2500	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
5(木・祝)	■平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎382-5989 (診療時間 8:30～17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
8(日)	□はまもと内科クリニック 上江別東町4-27 ☎788-7636	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
15(日)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台46-1 ☎383-4124 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
22(日)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
29(日)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町31-1 ☎386-3366	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
6/5(日)	□江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎382-5111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		

# 無料相談窓口

※祝日は休みます。

## 暮らし

### ▶ 税務相談 (要予約) :

5/18 (水)、6/15 (水) 13:00

～ 16:00 市民税課 ☎

381-1012 ※予約は前月

の1日から受付。

### ▶ 一般相談 : 月～金曜日 8:45 ～ 17:15

市民相談所 ☎ 381-1021

### ▼ 家庭生活悩みごと相談 : 月曜日 10:00 ～

15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、

水曜日 10:00 ～ 15:00 にここ相談室

☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、

木曜日 10:00 ～ 15:00 市役所大麻出張所

☎ 382-4855

### ▶ 悩みごととテレホン相談 : 火・金曜日

10:00 ～ 15:00 総合社会福祉センター

☎ 389-7830

### ▶ 江別市消費生活センター : 月～金曜日

9:00 ～ 17:00 市役所第二別館 2階江別消

費者協会 ☎ 381-1026、5/13 (金)、5/27 (金)

10:00 ～ 16:00 市役所大麻出張所。

江別消費者協会 ☎ 382-4855



## 健康

### ▶ 心の健康相談 (要予約) : 5/12 (木) 13:30

～ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は

前々日 12:00 までに。精神科受診歴のある

方は要相談。

### ▶ 女性の健康相談 (要予約) : 5/10 (火)

13:30 ～ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111

※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。

### ▶ へるすあつぷ (生活習慣病予防) 相談

(要予約) : 5/9、16、23、30、6/6 いずれ

も月曜日 10:00 ～ 12:00 保健センター

☎ 385-5252

### ▶ 親子健康相談 : 5/18 (水) 9:30 ～ 11:00 保

健センター ☎ 385-5252

▶ ところと体の健康相談 : 月～金曜日 9:00  
～ 17:00 保健センター ☎ 385-5252

## 子育て・教育

▶ 乳幼児の子育て相談 : 月～金曜日 9:00 ～

17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714

▶ 子どもの発達相談 : 月～金曜日 8:45 ～

17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

▶ 子育てテレホン相談 : 月～金曜日 10:00 ～

12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005

▶ 家庭児童相談 : 月～金曜日 9:00 ～

17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ ひとり親・家庭相談 : 月～金曜日 9:00

～ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ 子育て支援コーディネーター : 月～金曜

日 10:00～16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126

▶ 教育相談 (要予約) : 5/10、5/17、

5/24、5/31 いずれも火曜日 10:00 ～ 12:00

青年センター 2階サークル室 3。申込・

詳細…少年指導センター ☎ 384-7830

▶ いじめ・不登校相談 : 月～金曜日 10:00

～ 17:00 少年指導センター ☎ 382-4044

▶ 子ども電話相談 : 月～金曜日 10:00 ～

17:00 少年指導センター ☎ 384-7830

▶ ヤングテレホン : 月～金曜日 13:00 ～

17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

## 福祉

▶ 認知症の悩みごと相談

水・木曜日 10:00 ～ 15:00

いきいきセンターさわか

ち ☎ 387-5657。木曜日 10:00 ～ 15:00 綜

合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶ 高齢者総合相談 : 月～土曜日 8:45 ～

17:15 江別第一地域包括支援センター

☎ 389-4144、月～金曜日 8:30 ～ 17:30

土曜日 8:30 ～ 12:30 江別第二地域包括支



援センター ☎ 389-5420、月～土曜日 9:00

～ 17:40 野幌第一地域包括支援センター

☎ 381-2940、月～金曜日 8:30 ～ 17:00 土

曜日 8:30 ～ 12:30 大麻第一地域包括支援

センター ☎ 388-5100

▶ 精神障がい回復者生活相談 : 月～金曜

日 10:00 ～ 15:00 あすか就労継続支援施設

☎ 382-0660

▶ 障がい福祉相談 : 月～金曜日 8:45 ～

17:15 障がい者支援センター (いきいきセ

ンターさわまち内) ☎ 802-5004

## 行政・法律

▶ 法律相談 (要予約) :

5/12 (木)、26 (木) 13:00

～ 15:00 市民相談所

☎ 381-1021

※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話

で受付。各相談日先着 5 名。

▶ 人権相談 : 5/19 (木) 13:00 ～ 15:00 市民

相談所 ☎ 381-1021

▶ 行政相談 : 5/26 (木) 13:00 ～ 15:00 市民

相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付



## その他

▶ 金融相談 (要予約) : 5/10 (火)、5/24 (火)

10:00 ～ 15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121

▶ 犯罪被害者相談 : 月～金曜日 8:45 ～

17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守

▶ 若者就労相談 (要予約) : 1日 4名まで。

5/10、17、24、31 いずれも火曜日 10:00

～ 17:00 市民活動センターあい。5/13 (金)、

27 (金) 10:00 ～ 16:00 野幌公民館。5/20

(金)、6/3 (金) 10:00 ～ 16:00 中央公民館。

申込・詳細…岩見沢地域若者サポートス

テーション ☎ 0126-25-0601 (月～金曜日

10:15 ～ 17:15)



## 江別市立病院

### 白内障の治療

眼科部長 中島 樹 たつき

白内障について書きたいと思うのですが、まず、眼が見える仕組みを簡単に説明します。

周りの景色が光として眼の中に差し込むと、それが眼の奥の網膜で信号として感じ取られ、神経を通じて脳に伝わります。脳の中の決まった場所にその信号が届くと、景色を光の明るさや色として理解することができるのです。その光の経路のどこかで病気が起こると眼球に異常はなくても視力は下がってしまいます。

白内障は、光の経路のなかで、眼球の中の水晶体という透明な組織が徐々に濁っていく病気です。濁りが強くなれば網膜に届く光が弱まり、弱い信号しか脳に届かず、その結果、ものがぼやけて見えづらくなってしまいます。

濁ってしまった水晶体を透明に戻す薬はまだありませんので、光の通りをよくするために手術を行い、水晶体

を眼の中からとり出して、水晶体と同じように網膜に光を届かせる人工レンズをいれて視力の改善をはかります。医療の進歩により、手術はかなり安全に行うことが可能になりました。江別市立病院では、日帰りでも手術を行っています。

さらに、最近は手術の方法や人工レンズの種類が多様になっていて、特殊なレーザーで眼の外から手術を進める方法や、ピントの合う位置が複数ある多焦点レンズを使う治療法が紹介されることもあります。ただし、これらは健康保険の適用外となり、当院では行っていません。当院では、眼の中で水晶体を砕いて吸い出し、単焦点レンズというピントの合う場所が1カ所のレンズを挿入する一般的な手術を行っています。

しかし、白内障で視力が下がると不便なことも多くなりますし、日常生活をより暮らしやすくするために、早めの治療をお勧めします。