

## II-1 体格と肥満度に関する調査の結果(小学校)

[小学校]

○体格について、身長は男子が全国平均とほぼ同程度であり、女子はやや上回っている。体重は、男子、女子共に全国平均をやや上回っている。

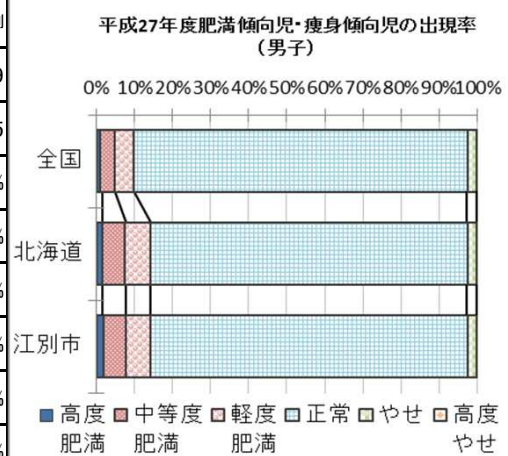
○本市前年度との比較では、身長・体重は、男子、女子共にほぼ同程度で推移している。

○肥満痩身傾向では、全国平均とほぼ同程度であるが、本市前年度比較では男子の肥満傾向が微増しており、学校・家庭での「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、今後も継続した取組を実践する必要がある。

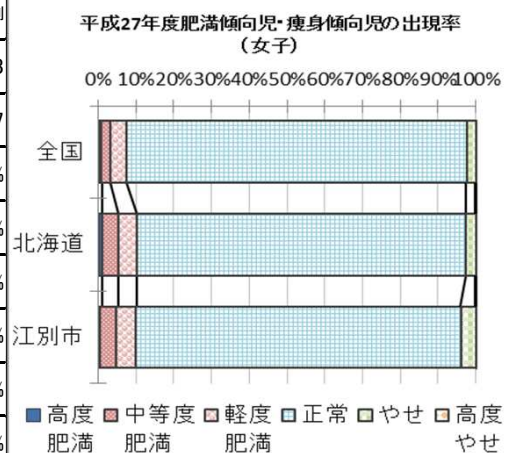
※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均が50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

- ①2点をを超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度  
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点をを超えて低い……下回っている

小学校男子		全国	北海道	H27江別	T得点	H26江別	H25江別
身長(cm)		138.83	139.50	139.18	50.6	139.33	139.69
体重(kg)		33.94	35.36	34.83	51.2	34.66	35.15
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)	高度肥満	0.9%	1.6%	1.7%		2.0%	2.0%
	中等度肥満	3.9%	5.8%	5.9%		4.0%	5.5%
	軽度肥満	4.9%	6.7%	6.5%		5.2%	4.7%
	正常	87.6%	83.4%	83.2%		85.9%	85.3%
	やせ	2.6%	2.5%	2.7%		3.0%	2.5%
	高度やせ	0.1%	0.1%	0.0%		0.0%	0.0%



小学校女子		全国	北海道	H27江別	T得点	H26江別	H25江別
身長(cm)		140.01	140.79	140.72	51.1	140.78	140.23
体重(kg)		33.83	34.87	34.55	51.1	34.81	34.17
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)	高度肥満	0.5%	0.9%	0.4%		0.4%	0.6%
	中等度肥満	2.7%	4.2%	4.1%		4.0%	4.0%
	軽度肥満	4.2%	5.0%	5.3%		5.5%	5.2%
	正常	89.8%	86.9%	86.1%		87.9%	88.3%
	やせ	2.7%	3.0%	3.5%		2.3%	1.9%
	高度やせ	0.1%	0.1%	0.6%		0.0%	0.0%



## Ⅱ-2 体格と肥満度に関する調査の結果(中学校)

〔中学校〕

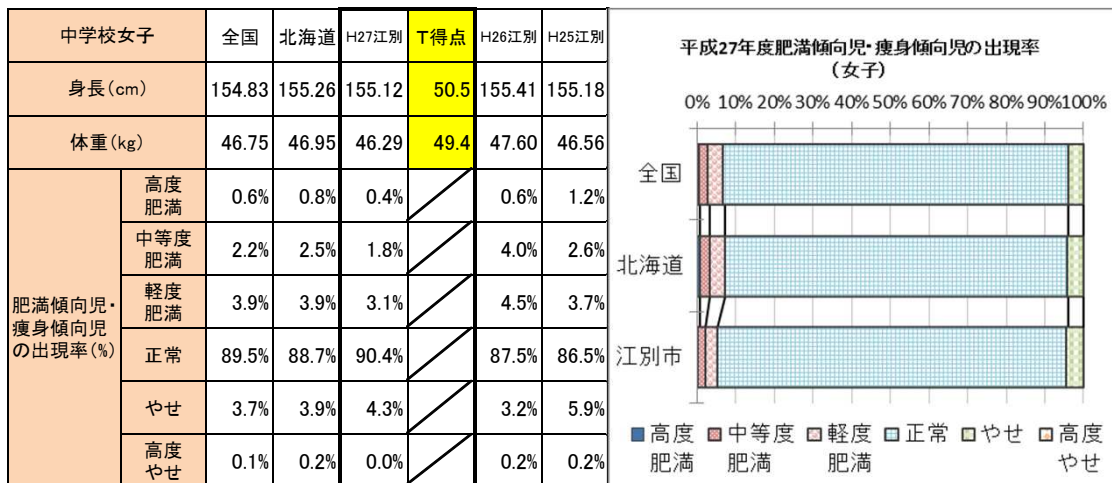
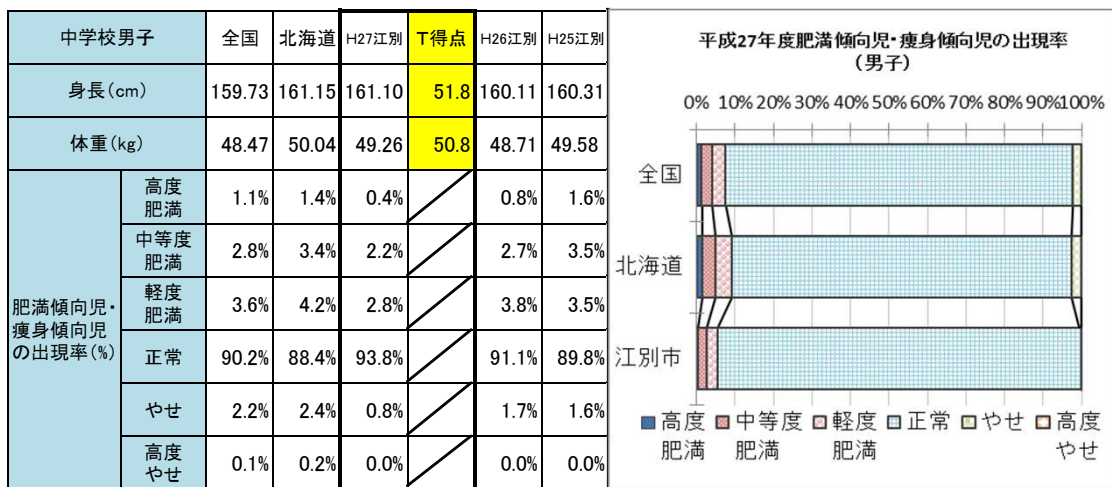
○身長は、男子が全国平均をやや上回っており、女子はほぼ同程度である。体重は、男子、女子共に全国平均とほぼ同程度である。

○本市前年度との比較では、身長・体重は、男子、女子共にほぼ同程度で推移している。

○肥満痩身傾向では、男子、女子共に全国平均とほぼ同程度である。本市前年度との比較では、女子の痩身傾向が微増しており、学校・家庭での「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、今後も継続した取組を実践する必要がある。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均が50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

- ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度  
④-1点超～2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている



### Ⅲ-1 実技検査の結果(小学生)

〔小学校男子〕

○「握力」が全国平均を上回っており、「上体起こし」と「反復横とび」がやや上回っている。「長座体前屈」・「立ち幅とび」・「ソフトボール投げ」は、ほぼ同程度である。

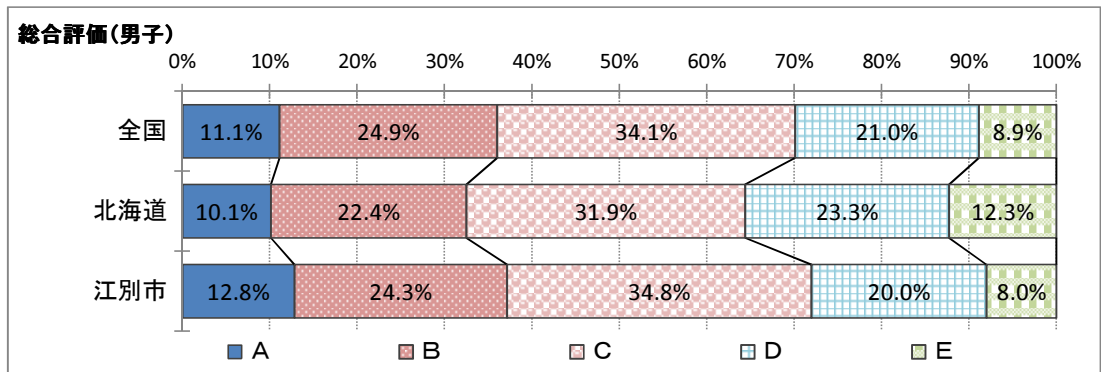
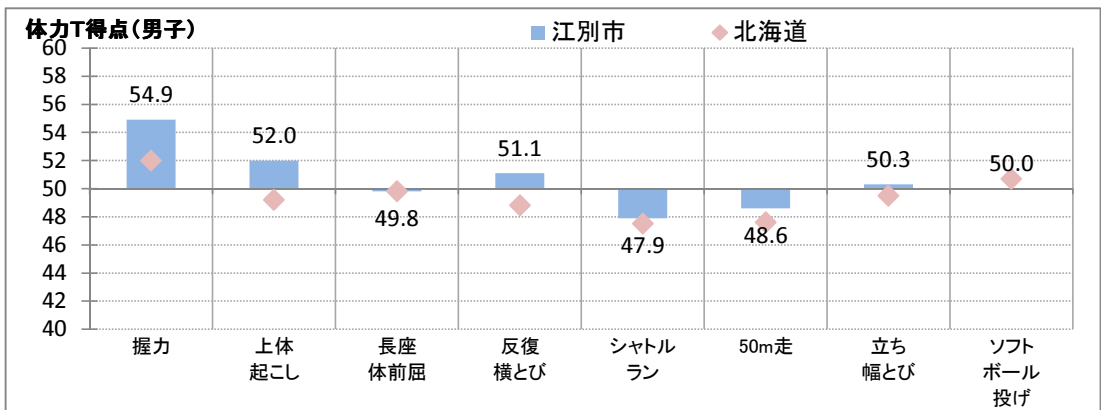
○疾走能力を要素とする「50m走」が全国平均をやや下回っており、全身持久力を要素とする「20mシャトルラン」が全国平均を下回っていることから、走力を上げる取組を推進する必要がある。

○体力合計点では、全国平均とほぼ同程度であり、本市前年度との比較では、8種目中6種目の記録が伸びている。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均を50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

- ①2点を超過して高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度  
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超過して低い……下回っている

小学校男子	全国	北海道	H27江別市	T得点	H26江別市	H25江別市
握力(kg)	16.45	17.20	18.29	54.9	17.77	17.73
上体起こし(回)	19.58	19.13	20.75	52.0	18.58	19.99
長座体前屈(cm)	33.05	32.88	32.88	49.8	31.69	32.94
反復横とび(点)	41.60	40.64	42.49	51.1	39.73	39.17
20mシャトルラン(回)	51.64	46.31	47.27	47.9	45.81	45.78
50m走(秒)	9.38	9.61	9.51	48.6	9.69	9.63
立ち幅とび(cm)	151.24	150.09	151.82	50.3	152.70	152.99
ソフトボール投げ(m)	22.52	23.11	22.50	50.0	22.88	24.37
体力合計点(点)	53.80	52.67	54.34	50.6	52.17	52.75
総合評価(%)	A	11.1%	10.1%	12.8%	6.6%	11.1%
	B	24.9%	22.4%	24.3%	21.3%	18.7%
	C	34.1%	31.9%	34.8%	35.6%	34.3%
	D	21.0%	23.3%	20.0%	24.4%	24.9%
	E	8.9%	12.3%	8.0%	12.0%	10.9%



〔小学校女子〕

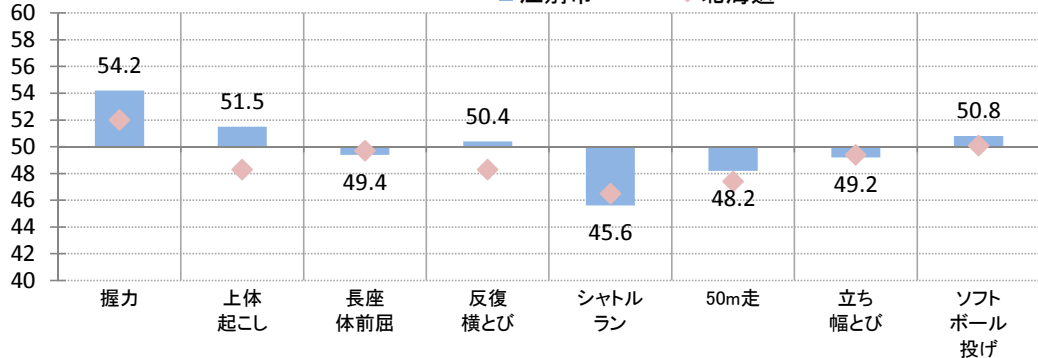
○「握力」が全国平均を上回っており、「上体起こし」がやや上回っている。「長座体前屈」・「反復横とび」・「立ち幅とび」・「ソフトボール投げ」は、ほぼ同程度となっている。

○疾走能力を要素とする「50m走」が全国平均をやや下回っており、全身持久力を要素とする「20mシャトルラン」が全国平均を下回っていることから、走力を上げる取組を推進する必要がある。

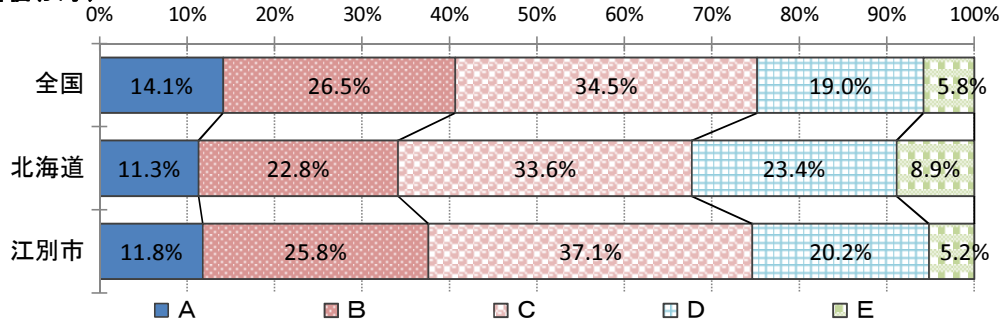
○体力合計点では、全国平均との差が縮まってきており、本市前年度との比較では、「立ち幅とび」を除く7種目で記録が伸びている。

小学校女子		全国	北海道	H27江別市	T得点	H26江別市	H25江別市
握力(kg)		16.05	16.79	17.61	54.2	17.10	16.81
上体起こし(回)		18.42	17.51	19.22	51.5	16.68	17.42
長座体前屈(cm)		37.44	37.19	36.98	49.4	36.09	37.44
反復横とび(点)		39.55	38.31	39.80	50.4	37.29	36.23
20mシャトルラン(回)		40.69	35.03	33.56	45.6	33.22	31.33
50m走(秒)		9.62	9.83	9.77	48.2	9.92	9.83
立ち幅とび(cm)		144.77	143.57	143.21	49.2	144.55	143.67
ソフトボール投げ(m)		13.77	13.80	14.16	50.8	13.91	14.17
体力合計点(点)		55.18	53.56	54.88	49.6	52.60	52.84
総合評価(%)	A	14.1%	11.3%	11.8%		7.6%	8.6%
	B	26.5%	22.8%	25.8%		20.9%	20.4%
	C	34.5%	33.6%	37.1%		36.8%	35.5%
	D	19.0%	23.4%	20.2%		26.0%	27.5%
	E	5.8%	8.9%	5.2%		8.6%	8.0%

体力T得点(女子)



総合評価(女子)



### Ⅲ-2 実技検査の結果(中学生)

〔中学校男子〕

○「握力」が全国平均を上回っており、「上体起こし」「反復横とび」「持久走」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」は、全国平均とほぼ同程度である。「20mシャトルラン」はやや下回っており、「長座体前屈」「50m走」は下回っている。

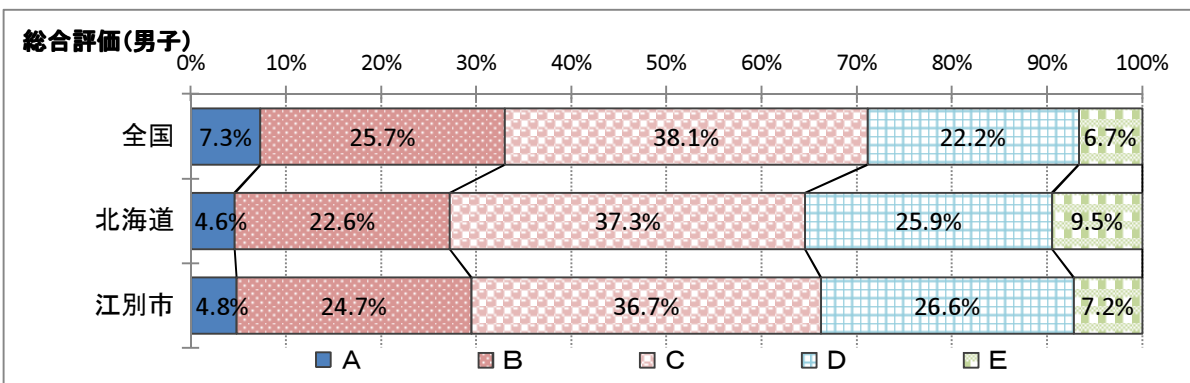
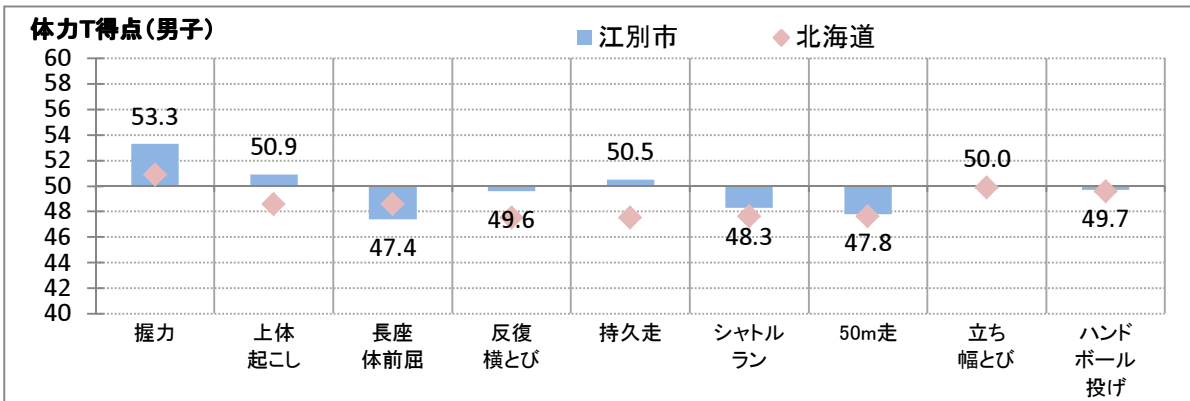
○特に「長座体前屈」が下回っていることから、今後も柔軟性を養う運動に取り組む必要がある。

○体力合計点では、全国平均との差が縮まってきており、本市前年度との比較では、「20mシャトルラン」「50m走」「ハンドボール投げ」を除く、6種目で記録が伸びている。

※全国の平均値に対する相対的な位置(T得点:全国平均を50.0)と本市との差を、次の通り表記しています。

- ①2点を超えて高い……上回っている ②1点超～2点……やや上回っている ③+1点以内……ほぼ同程度  
④-1点超～-2点……やや下回っている ⑤-2点を超えて低い……下回っている

中学校男子	全国	北海道	H27江別市	T得点	H26江別市	H25江別市	
握力(kg)	28.93	29.59	31.26	53.3	30.59	30.74	
上体起こし(回)	27.43	26.55	28.00	50.9	27.38	28.05	
長座体前屈(cm)	43.08	41.62	40.39	47.4	39.74	41.40	
反復横とび(点)	51.62	49.66	51.29	49.6	48.74	49.87	
持久走(秒)	392.63	408.33	389.68	50.5	398.31	389.94	
20mシャトルラン(回)	85.56	79.77	81.42	48.3	83.87	73.94	
50m走(秒)	8.01	8.21	8.20	47.8	8.18	8.37	
立ち幅とび(cm)	194.05	193.75	194.05	50.0	193.50	196.48	
ハンドボール投げ(m)	20.65	20.44	20.48	49.7	20.62	20.72	
体力合計点(点)	41.89	40.10	41.09	49.2	40.18	40.57	
総合評価(%)	A	7.3%	4.6%	4.8%		5.4%	3.6%
	B	25.7%	22.6%	24.7%		23.6%	26.2%
	C	38.1%	37.3%	36.7%		34.0%	37.8%
	D	22.2%	25.9%	26.6%		28.0%	23.0%
	E	6.7%	9.5%	7.2%		9.1%	9.4%



〔中学校女子〕

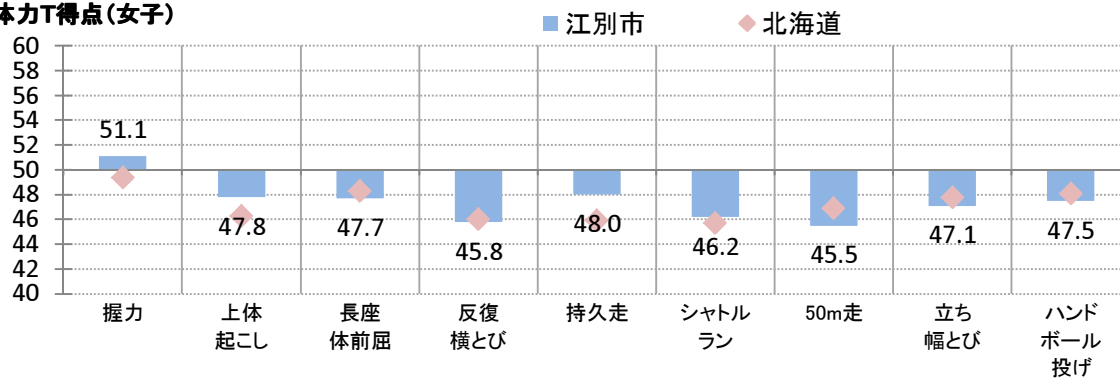
○「握力」が全国平均をやや上回っているが、「持久走」が全国平均をやや下回り、その他の種目は下回っている。

○特に「反復横跳び」や「50m走」、「20mシャトルラン」が下回っていることから、敏捷性、疾走力、全身持久力を養う運動に取り組む必要がある。

○体力合計点では、全国平均との差が広がっているものの、「長座体前屈」・「反復横とび」・「立ち幅とび」の3種目の記録は、前年度より伸びている。

中学校女子		全国	北海道	H27江別市	T得点	H26江別市	H25江別市
握力(kg)		23.68	23.40	24.19	51.1	24.57	24.54
上体起こし(回)		23.26	21.14	22.00	47.8	22.17	21.81
長座体前屈(cm)		45.53	43.87	43.30	47.7	42.62	43.51
反復横とび(点)		46.09	43.41	43.28	45.8	42.74	43.21
持久走(秒)		290.03	308.22	298.87	48.0	283.62	306.04
20mシャトルラン(回)		58.06	49.46	50.37	46.2	52.12	48.62
50m走(秒)		8.84	9.09	9.20	45.5	9.02	9.26
立ち幅とび(cm)		167.28	161.77	160.19	47.1	158.98	163.12
ハンドボール投げ(m)		12.83	12.07	11.82	47.5	12.44	12.53
体力合計点(点)		49.08	44.83	45.19	46.4	45.65	45.18
総合評価(%)	A	27.3%	16.4%	16.6%		19.5%	15.8%
	B	32.3%	28.5%	25.9%		29.9%	30.8%
	C	27.0%	30.9%	36.1%		28.8%	31.9%
	D	11.3%	18.7%	16.4%		16.9%	17.6%
	E	2.1%	5.5%	5.0%		4.9%	4.0%

体力T得点(女子)



総合評価(女子)

