

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ 10月号」折込の「江別けんしんだより（後期版）」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル ☎ 385-5225 まで。

## ◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・2月10日(水)、26日(金) 13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から（フッ素 800円）。

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場・詳細・保健センター

☎ 385-5252（若草町 6-1）



## ◎ 2月 献血バスひまわり号巡回日程

日時	場所
7(日) 9:00～16:30	フードD LISTA (大麻北町 521-29) ※ 12:00～13:30 は昼休み
17(水)	9:00～10:00 石狩 NOSAI (篠津 401-4)
	11:30～13:00 江別市民体育館 (野幌町 9)
	13:30～16:30 江別市水道庁舎 (萩ケ岡 1)
25(木)	14:00～15:00 (株)日本デジタル研究所 (西野幌 120-5 RTN パーク内)
	15:30～16:30 JA 道央 江別支所 (6条 8丁目)

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

## 休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります。）

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699）、江別市消防本部（☎ 382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
2/7(日)	<input type="checkbox"/> 緑苑クリニック (内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 <input type="checkbox"/> よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
11(木・祝)	<input type="checkbox"/> たぐち内科クリニック 元町 21-12 ☎ 389-7855 <input type="checkbox"/> 松尾こどもクリニック 高砂町 25-11 江別メィカル3階 ☎ 384-8819	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
14(日)	<input type="checkbox"/> アウル内科クリニック 東野幌本町 2-18 ☎ 383-3456 <input type="checkbox"/> ウルトラ内科小児科クリニック (小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
21(日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 <input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 (小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
28(日)	<input checked="" type="checkbox"/> むらかみ内科クリニック 大麻新町 7-6 ☎ 387-1555 (診療時間 8:30～17:00) <input type="checkbox"/> おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 けいけいのつぼろ 2階 ☎ 385-6782	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
3/6(日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 <input type="checkbox"/> あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝 7:00）

●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022（錦町 14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30



江別市立病院 今どきの養生はなし No.274

## たくさんの薬

総合内科部長 わたなべ ひろゆき 渡部 敬之

ポリファーマシーという言葉があります。ポリ=たくさん、ファーマシー=薬と、たくさんの薬が処方されている状態です。高齢社会では、年齢があがるにつれてさまざまな病気や不調が生じ、薬が増えてしまう傾向にあります。病気が多ければ薬も多く飲むことが必要とも言えますが、それが問題となる場合もあります。

例えば、薬によって引き起こされる悪影響です。高齢となるにつれて薬を処理する力も下がるため、より影響が出やすくなることが予想されます。よく「薬の飲み合わせは大丈夫ですか？」と他の薬との相互作用について質問されますが、明らかに問題がある飲み合わせは知られているものの、ほとんどのところはっきりしません。薬を作る時に確認するのは、その薬1剤のみで使った場合の副作用がほとんどだからです。そのため、薬の種類が多くなるとそれだけ予測できない

相互作用が生じる可能性があります。たくさん薬が出ていると、飲む量を間違える危険性が高まったり、中には効果はつきりしないけど処方が続いていたり、さらには実はその薬を飲んでいないのに言い出せずに薬はもらい続けている、なんてこともあったりします。

病院に来られる方には、薬に対してすごく期待している方も、あまりいい感情を持っていない方もいらっしゃいます。私たちとしては、必要と考える薬はきちんと飲んでいただき、その上で、その他の薬はできるだけ少なくなるよう見直すことができればと思います。

可能ならば受診する病院を集約し、かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、私たちに処方された薬についていつまで飲まなければならないかを聞いたり、効果に疑問を持っている薬や飲んでいない薬について伝えたりしていただくと、ご自分の服薬状況が良く分かり、みなさんの健康を守ることに繋がります。そのようにして、と一緒にポリファーマシーの弊害を防いでいきたいと思っています。

# 無料相談窓口

※ 祝日は休みます。

## 暮らし

### ▶ 税務相談 (要予約) :

2/17 (水)、3/16 (水) 13:00 ~

16:00 市民税課 ☎ 381-1012

※ 予約は前月の1日から受付。

### ▶ 一般相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15

市民相談所 ☎ 381-1021

### ▶ 家庭生活悩みごと相談 : 月曜日

10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター

☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00

ここにこ相談室

☎ 389-7830 (総合社会福祉センター

内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大

麻出張所 ☎ 382-4855

### ▶ 悩みごとテレホン相談 : 火・金曜日

10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター

☎ 389-7830

### ▶ 消費生活相談 : 月~木曜日 9:30 ~

16:30 金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所

第二別館2階江別消費者協会 ☎ 381-

1026、金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所大

麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855



## 健康

### ▶ 心の健康相談

(要予約) : 2/18 (木)

13:30 ~ 16:00 江別保健

所 ☎ 383-2111 ※ 予約

は前日 12:00 までに。精神科受診歴の

ある方は要相談。

### ▶ 女性の健康相談 (要予約) : 2/9 (火)

13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111

※ 予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。

### ▶ へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談

(要予約) : 2/8、15、22、29 いずれも

月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター

☎ 385-5252

### ▶ 親子健康相談 : 2/17 (水) 9:30 ~

11:00 保健センター ☎ 385-5252

### ▶ ところと体の健康相談 : 月~金曜日

9:00 ~ 17:00 保健センター

☎ 385-5252



## 子育て・教育

### ▶ 乳幼児の子育て相談 :

月~金曜日 9:00 ~ 17:00

子育て支援センターすく

すく ☎ 381-1714

### ▶ 子どもの発達相談 : 月~金曜日 8:45

~ 17:15 子ども発達支援センター

☎ 385-1015

### ▶ 子育てテレホン相談 : 月~金曜日

10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内)

☎ 384-7005

### ▶ 家庭児童相談 : 月~金曜日 9:00 ~

17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

### ▶ ひとり親・家庭相談 : 月~金曜日 9:00

~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

### ▶ 子育て支援コーディネーター : 月~

金曜日 10:00 ~ 16:00 子育て支援室内

☎ 381-1126

### ▶ 教育相談 (要予約) : 2/2、9、16、

23 いずれも火曜日 10:00 ~ 12:00 少

年指導センター (青年センター2階

サークル室3) ☎ 384-7830

### ▶ いじめ・不登校相談 : 月~金曜日

10:00 ~ 17:00 少年指導センター

☎ 382-4044

### ▶ 子ども電話相談 : 月~金曜日 10:00

~ 17:00 少年指導センター

☎ 384-7830

### ▶ ヤングテレホン : 月~金曜日 13:00

~ 17:00 相談室 (教育委員会内)

☎ 383-8009



## 福祉

### ▶ 認知症の悩みごと相談

水・木曜日 10:00 ~ 15:00

いきいきセンターさわまち ☎ 387-5657。

木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉セ

ンター ☎ 389-7830

### ▶ 高齢者総合相談 : 月~土曜日 8:45 ~

17:15 江別第一地域包括支援センター

☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30

土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括

支援センター ☎ 389-5420、月~土曜日

9:00 ~ 17:40 野幌第一地域包括支援セ



ンター ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

▶ 精神障がい回復者生活相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660

▶ 障がい福祉相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター ☎ 802-5004

## 行政・法律

▶ 法律相談 (要予約) : 2/12 (金)、25 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

※ 申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着5名。

▶ 人権相談 : 2/18 (木) 13:00 ~ 15:00

市民相談所 ☎ 381-1021

▶ 行政相談 : 2/25 (木) 13:00 ~ 15:00

市民相談所 ☎ 381-1021 ※ 当日随時受付

## その他

▶ 若者就労相談 (要予約) : 1日4人まで。2/12、19、26、3/4 いずれも金曜日 10:00 ~ 16:00。野幌公民館。申込・詳細…若見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (火~土曜日 10:15 ~ 17:15)

▶ 犯罪被害者相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※ 秘密厳守

## 女性のための法律相談

日常生活の中の問題や悩みごとなど、法律に関することについて、女性弁護士が相談に応じます。お気軽にご連絡ください。要予約。

日時・2月22日(月) 13:30 ~ 15:30

会場・江別市民会館

定員・4名 ※ 先着順

無料

子育て支援課家庭相談担当

☎ 381-1236

つながる! ひろがる! 北海道新幹線

来るべ!

来ちゃうべ! 新幹線

北海道新幹線  
2016年3月26日開業

北海道新幹線開業  
PR キャラクター  
どこでもユキちゃん

## 石綿関連疾患の労災補償制度

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。まずはお気軽に最寄りの労働局または労働基準監督署にご相談ください。

北海道労働局 労働基準部 労災補償課  
☎ 709-2311 (内線 3590)