

市内団体

ケアラー支援を地域福祉の切り口に **無料**

内容 / ケアラー(家族などの介護者)の孤立化を防ぎサポートしていくため、今後、課題となる社会的問題に関する研修会。**日時** / 12月11日(金)18時30分～20時。**会場** / 総合社会福祉センター研修室(錦町14-87)。**講師** / 栗山町社会福祉協議会事務局長 吉田義人さん。**定員** / 50名。**申込・詳細** / 前日までにえべつ共助ネットワーク(加藤) ☎080-4136-4129へ。

おやこの食育教室

内容 / メニューは「鮭竜田の甘酢ソースかけ」「ごろごろサラダ」など。参加者にはかわいいパンダナをプレゼント。**日時** / 12月12日(土)10時～14時。**会場** / 野幌公民館。**定員** / 小学3年生以上の親子、先着15組(祖父母、姉、兄でも可)。**参加料** / 親子で700円(同伴の幼児は300円)。**持ち物** / エプロン、三角巾、ふきん、上靴、筆記用具。**申込・詳細** / 9日(木)までに江別市食生活改善協議会(稲垣) ☎386-3585へ。



えべつフリーマーケット募集

日時 / 12月12日(土)、13日(日)11時～15時。**会場** / 江別市民会館ホワイエ・小ホール。**対象** / アマチュアに限る。**申込・詳細** / 日本リサイクルネットワーク・えべつ ☎ FAX 385-2917

冬休み水泳教室

日時 / 1月5日(火)～7日(木)15時30分～17時。**会場** / 青年センター温水プール。**定員** / 小学生以上先着30名。**受講料** / 3,000円。(入館料・保険料含む)。**申込** / 12月7日(月)8時から。氏名(フリガナ)・性別・住所・学校名(学年)・保護者名・電話番号を記載の上、メールで。E-mail=ebetsuswim@yahoo.co.jp。**詳細** / 江別水泳協会事務局(正岡) ☎090-2813-0450 ※電話での申し込み、青年センターへの問い合わせはご遠慮ください。

歩くスキーの集い **【全9回】 無料**

日時 / 《第1回》1月2日(土)。《第2回》1月10日(日)。《第3回》1月17日(日)。《第4回》1月24日(日)。《第5回》2月7日(日)。《第6回》2月11日(木・祝) ※上砂川岳温泉バスツアー。バスツアーのみの申込、途中での申込も可。《第7回》2月21日(日)。《第8回》2月28日(日)。

《第9回》3月6日(日)(終了後健康教室開催予定)。いずれも10時～12時、第9回のみ9時30分～12時。**集合場所** / 《第1回～第3回》文京台小学校駐車場(文京台70)、《第4回》野幌総合運動公園、《第5回～第7回～第9回》文京台地区センター(文京台7-4)。

※第6回の集合時間は別途お知らせします。**申込・詳細** / 江別スキー連盟・歩くスキー専門委員会(大石) ☎386-5518、(中村) ☎380-2206、(高澤) ☎383-0233



スキー教室

▶**共通** : **会場** / 岩見沢北海道グリーンランド・ホワイトパークスキー場。**申込** / 特に記載がある場合を除き、当日会場へ。**詳細** / 江別スキー連盟事務局(吉田) ☎387-5478

▶**小学生冬休みスキー教室【3日間コース】** : **日時** / 《第1回》平成28年1月7日(木)～9日(土)。《第2回》1月11日(月・祝)～13日(水)。**定員** / 第1回・150名。第2回・100名。**受講料** / 16,500円。両コース30,500円(リフト代、バス代、昼食代含む)。**申込** / 12月6日(日)10時～12時。野幌公民館2階研修室5号。

▶**基礎スキー講習会** : **日時** / 1月3日(日)～2月28日(日)の毎週日曜日(1月24日を除く)と祝日10時～15時。**受講料** / 各日、一般:会員2,900円、非会員3,400円。高校生以下:会員2,400円、非会員2,900円(シーズン割引有)。

▶**ジュニアスキー講習会(小学生対象)** : **日時** / 1月3日(日)、10日(日)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、2月6日(土)、7日(日)、14日(日)、20日(土)、27日(土)10時～15時。**受講料** / 各日、会員2,400円、非会員2,900円(シーズン割引有)。

▶**チャレンジメイト(シーズン会員上級コース)【全10回】** : **日時** / 1月3日(日)～2月28日(日)までの毎週日曜日(1月24日を除く)と祝日10時～15時。**対象** / 小・中学生でジュニア検定1級保持者。**受講料** / 12,500円。**申込** / 12月6日(日)10時～12時、野幌公民館2階研修室5号。または当日会場へ。

▶**基礎スキー検定会(1級のみ事前講習含む)** : **日時** / 1月31日(日)、2月7日(日)、14日(日)、3月6日(日)10時～15時。**検定料** / 1級4,000円、2級3,500円、3級3,000円、4～5級2,500円。

▶**ジュニアスキー検定会** : **日時** / 1月17日(日)、2月11日(木・祝)、21日(日)、28日(日)10時～15時。**検定料** / 1～2級2,200円、3級2,000円、4～5級1,800円、6級1,600円。

▶**幼稚園児スキー講習会(年中・年長のみ)** : **日時** / 1月3日(日)、17日(日)、2月7日(日)10時～

12時。**受講料** / 各日3,000円。

▶**スノーボード講習会(小学3年生以上)** : **日時** / 1月10日(日)、17日(日)、23日(土)、30日(土)、2月14日(日)10時～15時。**受講料** / 半日:会員3,000円、非会員3,500円。全日:会員4,000円。非会員4,500円(シーズン割引有)。

▶**スノーボード検定会(事前講習含む)** : **日時** / 1月31日(日)、2月21日(日)10時～15時。**受講料** / 1級5,000円、2級4,500円、3級3,500円、4～5級3,000円。



▶**ジュニア競技スキー教室** : **日時** / 1月2日(土)～3月5日(土)の毎週土曜日10時～15時。**定員** / 小学生30名。**受講料** / 12,500円(保険料、リフト代別)。**申込** / 12月20日(日)までに(伊藤) ☎383-7846へ。

市内大学

市民カレッジ

SGU 札幌学院大学 (文京台11)

詳細 / 教育支援課 ☎386-8111 FAX 386-8113

▶**経済学部公開講座「経済学特別講義A」【全15回】** : **第12回**・テーマ「北海道の農業と農協」。講師 / 北海道大学大学院農学研究院教授 坂下明彦。**日時** / 12月11日(金)13時10分～14時40分。**第13回**・テーマ「札幌市の現状と課題」。講師 / 札幌市オンブズマン 事務局次長 吉田博。**日時** / 12月18日(金)13時10分～14時40分。

▶**法学部公開講座「法政総合講義A」【全15回】** : **第11回**・テーマ「児童虐待への対応」。講師 / 北海道室蘭児童相談所職員 南部葵。**日時** / 12月9日(水)13時10分～14時40分。**第12回**・テーマ「オンブズマンの役割」。講師 / 札幌市代表オンブズマン・弁護士 三木正俊。**日時** / 12月16日(水)13時10分～14時40分。**第13回**・テーマ「生活困窮者支援の概要と課題」。講師 / 札幌市保健福祉局総務部保護自立支援担当部長 大野広邦。**日時** / 12月23日(水・祝)13時10分～14時40分。

北翔大学 (文京台23)

詳細 / イノベーションセンター ☎387-3939 FAX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp ※申込方法などは、電話、ホームページで確認ください。

▶**裏千家茶道教室1月コース【全4回】** : **講師** / 裏千家準教授 深井宗久。**定員** / 8名。**日時** / 1月19日(火)～2月9日(火) 毎週火曜日13時30分～15時30分。**受講料** / 5,000円(教材費)。**申込** / 1月8日(金)まで。



未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。

見積りは無料です。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング ●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 **石川舗道** TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 オーテック

■サイディング ■塗装 ■増改築
■屋根板金 ■クロス張替 その他

見積り無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

無料相談窓口

※ 年末年始、祝日は休みます。

暮らし



- ▶ **税務相談** (要予約) :
12月16日(水)、1月20日(水)
13時～16時 市民税課 ☎ 381-1012 ※予約は前月の1日から受付。
- ▶ **一般相談** : 月～金曜日 8時45分～17時15分 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶ **家庭生活悩みごと相談** : 月曜日 10時～15時 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10時～15時 にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10時～15時 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
- ▶ **悩みごとテレホン相談** : 火・金曜日 10時～15時 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **消費生活相談** : 月～木曜日 9時30分～16時30分 金曜日 10時～16時 市役所第二別館2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日 10時～16時 市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855

健康



- ▶ **心の健康相談** (要予約) :
12月17日(木) 13時30分～16時 江別保健所 ☎ 383-2111
※予約は前日12時までに。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶ **女性の健康相談** (要予約) : 12月8日(火) 13時30分～15時30分 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日16時までに。秘密厳守。
- ▶ **へるすあっぷ(生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 12月7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、1月4日(月) 10時～12時 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **親子健康相談** : 12月14日(月) 9時30分～11時 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **こころと体の健康相談** : 月～金曜日 9時～17時 保健センター ☎ 385-5252

子育て・教育



- ▶ **乳幼児の子育て相談** : 月～金曜日 9時～17時 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
- ▶ **子どもの発達相談** : 月～金曜日 8時45分～17時15分 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

- ▶ **子育てテレホン相談** : 月～金曜日 10時～12時 相談室(教育委員会内) ☎ 384-7005
- ▶ **家庭児童相談** : 月～金曜日 9時～17時 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **ひとり親・家庭相談** : 月～金曜日 9時～17時 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **教育相談** (要予約) : 12月1日、8日、15日、22日 いずれも火曜日 10時～12時 少年指導センター(青年センター2階サークル室3) ☎ 384-7830
- ▶ **いじめ・不登校相談** : 月～金曜日 10時～17時 少年指導センター ☎ 382-4044
- ▶ **子ども電話相談** : 月～金曜日 10時～17時 少年指導センター ☎ 384-7830
- ▶ **ヤングテレホン** : 月～金曜日 13時～17時 相談室(教育委員会内) ☎ 383-8009

福祉



- ▶ **認知症の悩みごと相談** :
水・木曜日 10時～15時 いきいきセンター さわまち ☎ 387-5657、木曜日 10時～15時 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **高齢者総合相談** : 月～土曜日 8時45分～17時15分 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月～金曜日 8時30分～17時30分 土曜日 8時30分～12時30分 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420、月～土曜日 9時～17時40分 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月～金曜日 8時30分～17時 土曜日 8時30分～12時30分 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100
- ▶ **精神障がい回復者生活相談** : 月～金曜日 10時～15時 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
- ▶ **障がい福祉相談** : 月～金曜日 8時45分

～17時15分 障がい者支援センター ☎ 802-5004



行政・法律

- ▶ **法律相談** (要予約) :
12月10日(水)、24日(水) 13時～15時 市民相談所 ☎ 381-1021 ※申込は、月初め平日初日 8時45分から電話で受付。各相談日先着5名。
- ▶ **人権相談** : 12月17日(水) 13時～15時 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶ **行政相談** : 12月24日(水) 13時～15時 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付

その他

- ▶ **若者就労相談** (要予約) : 1日4人まで。
12月11日、18日、25日 いずれも金曜日 10時～16時。野幌公民館。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (火～土曜日 10時15分～17時15分)
- ▶ **犯罪被害者相談** : 月～金曜日 8時45分～17時15分 市民生活課 ☎ 381-1093
※秘密厳守

ストレスチェックが義務化されます

12月から毎年1回労働者に対してストレスチェック(自分のストレスがどのような状態にあるかを調べる調査)を実施することが義務付けられました。(労働者50人未満の事業所については当分の間努力義務)。詳しくは、北海道労働局のホームページまたは労働局、労働基準監督署にご確認ください。

北海道労働局労働基準部健康課 ☎ 709-2311 (内線 3563)

安全・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

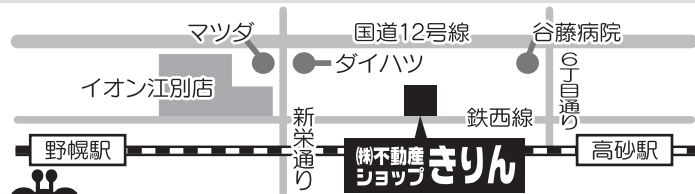
中退共済
CHU TA I K Y O
小企業退職金共済制度

詳しくはホームページをご覧ください
中退共 検索

国の制度だから安心 年金の一部を国が助成します。	掛金は全額非課税 手数料もかかりません。	社外積立で管理も簡単 退職金試算額などをお知らせします。
-----------------------------	-------------------------	---------------------------------

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

土地・建物の事なら、どんな小さな事でも御相談(無料)下さい。



ご近所ならではの付き合いを!!

(株)不動産 ショップ きりん

FUDOSAN SHOP KIRIN

江別市幸町27-2 ☎ 011-383-4671