

広報

江別の今を
伝える情報誌

えべつ

11

2015

Vol.913

目次

- 2 特集 作る人と食べる人 つながる
- 8 新栄団地の入居者を募集
- 9 灯油を使う前に点検を
- 10 介護保険料の使い道
- 12 女性に対する暴力をなくす運動
- 24 こんにちは「野幌太々神楽伝承会
佐々木岩雄さん」

割れ
ない
が
ドキ
ドキ



窯に土器と薪を入れて本焼き



無事ほとんど割れずに完成しました



地域の歴史・文化を学ぶ「野焼き」

10月7日(水)に小規模特認校の野幌小学校で、全校児童48名が江別の粘土で作った土器の「野焼き」を行いました。総合的な学習や生活科の時間で江別の歴史と文化を学ぶ地域学習の一環として毎年行われており、グラウンドに作った仮設の窯の周りに土器を並べて温めた後、窯の中に土器と薪を入れて焼き上げました。



作る人と食べる人

つながる

江別は市街地から足を延ばすと農地が広がり、朝採りの野菜や手作りの加工品が市内にいなから手に入ります。

食への安全安心の関心が高まる中、生産者である「作る人」と、消費者である「食べる人」の距離の近さは江別の強み。一方で両者の交流はまだ発展途上です。

そんな中、お互いの理解を深めようと農家を中心に協議会を立ち上げ、生産者と消費者の交流活動に10年間取り組んできました。

その結果、地元産のおいしさ、安心感、作り手の熱い思いが伝わり、市内にも地元産のファンが増えてきました。そして農家にとってもこれからの農業を考える上で、消費者とのつながりがとても大事なものになっています。

今回の特集では、その10年の歩みと、顔の見える関係のこれからについて考えます。



主な活動 江別市「まち」と「むら」の 交流推進協議会



直売所／新鮮野菜がずらり。オリジナルレシビを提供しているところも。



貸し農園／農家のアドバイスを受けながら、野菜作りを楽しむことができます。



加工品市／毎年11月頃からは農家の母さんが作った加工品が集まる土曜市が開催されます。



バスツアー／江別野菜満喫バスツアーでは、とうもろこしの収穫体験、直売所めぐりなど江別の農業に触れることができます。

「野菜の選び方は？」「値段はどう決めるの？」8月に開催された「江別野菜満喫バスツアー」では、参加した19人の市民からさまざまな質問が寄せられ、農家の方が直接答える姿が見られました。参加者は野菜の収穫体験や農家の母さん手作りの夏野菜カレーなどの昼食、生産者との交流を通して、地元産の良さ、農家の苦労、生産者の想いなどに理解を深めました。

ツアーの主催は、江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会。生産者と消費者の顔の見える関係を築き、市民に江別の農業への理解を深めてもらうと活動しています。

「まち」と「むら」をつなぐ

同協議会は、当時の市内直売所17か所と貸し農園6か所の農家が中心となり平成17

年に結成。今年で10年を迎えます。同協議会の設立に関わり、貸し農園部会と同協議会の会長を務める菊田常郎さんは「生産者と消費者の交流を打ち出した団体は道内でも先進的な取り組みでした」と当時を振り返ります。

同協議会は新鮮な江別産食材を扱う直売所部会、農家の畑を一部利用して野菜作りを



菊田 常郎さん
ふれあい農園さくたを経営。江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会会長。貸し農園部会会長

地道な活動で生まれる お互いへの理解

菊田会長はこの10年に一定

お互いの理解が少ずつ

楽しんでもらう貸し農園部会、江別産食材でさまざまな加工品を作り、販売する加工品部会の3部会に分かれて、連携しながら活動しています。直売所と貸し農園のマップを作り、各イベントで配布、PRする活動を行ったり、平成18年から農家の母さんによる加工品市を開催したりと地道な活動を続けています。3年前からは江別野菜の魅力を知ってもらおうとバスツアーも実施しています。



江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会で作成した「直売所と貸し農園のマップ」と「直売所スタンプラリー台紙」

の手ごたえを感じています。「貸し農園に参加する人からは、農業の楽しさや苦労が良く分かったという話を聞きます。逆にこんな野菜があるので作ってみてはとのアドバイスされることも。顔を見せて

話す場があることで、農業への理解が深まり、農家にとっても消費者の要望を聞く良い機会になっています。」

さらなる歩み寄りを

一方で生産者と消費者のさらなる歩み寄りが必要だと菊田会長は感じています。「市街地で買って、安くて、安全安心の高品質のものをという意見も聞きますが、農家戸数は減り、生産費は上がっても売値は下がっており、経営が厳しさを増しています。こうした状況の中で全てを実現するのは難しい。今後は消費者と意見交換する場を増やし、両者の歩み寄りを進める方法を探っていければと思います」と今後のさらなる活動の拡大を考えています。

作る人と食べる人 交流で生まれる信頼

生産者と消費者が知り合い、歩み寄っていくことでお互いにとって、良い効果を生み出しています。

毎日をより楽しく

江別野菜満喫バスツアーに参加した市内在住の高橋富美子さんと田中陸子さんは江別産食材のファン。今回のバスツアーなどを通して、江別で農業が盛んなことや農家の熱意を知り、地元産の魅力

に取りつかれたそうです。

「農家さんに話を聞くと、地元産をおいしく食べてほしいという熱意が伝わってくるんです。そのために手間暇をかけて作っているって知ったら、値段にも納得して買っています」と田中さん。直売所で生産者の名前を見ながら選んで買っているそうです。

「知っている農家さんだと安心だし、愛着がわきます。家には江別産野菜を常備しています。新鮮でおいしいのよ」と笑顔。

最近二人はバスツアーで知り合った農家の母さんが主催する料理教室にも通い始めました。高橋さんは「いろんなレシピを教えてもらってとても楽しいですよ。

市内で開催された料理教室に参加する高橋富美子さん（右）と田中陸子さん（左）

野菜の選び方も教わって役立っています」とニコリ。江別の農業を知り、知り合いの農家ができたことで、二人は日々の楽しみが広がったといいます。

交流で生まれる変化

生産者にとっても消費者との交流は欠かせないものとなっています。

毎年冬期に開催される、地元農産物の加工品販売などを行う「農家のかあさん土曜日」。



イオンタウン江別で開催「農家のかあさん土曜日」

美原の江北地区に農業の新しい交流センター



生産者と消費者との交流やグリーンツーリズムの推進が期待される「(仮称)都市と農村の交流拠点施設」の建設の構想が進んでいます。閉校した江北中学校の跡地を有効活用し、平成29年のオープンを予定しています。

この施設ではさまざまな食材の加工、調理、研究ができるテストキッチンやイベントなどで使えるスペースなどが整備され、消費者にとっても江別の農業がより身近に感じられるようになると期待されます。

意味などを直接知ってもらえる機会が大事です。要望も聞けますし、励みにもなります。市内数か所のスーパーで定着しつつある「地元野菜コーナー」は、直売所が遠くて行けないという市内の人に地元産をたくさん食べてもらおうと、地元農家の働きかけと企業との協力で実現しました。

消費地に目が向いていた農家にとっても、地元の人にもっと食べてもらおうという意識が高まってきたと思います。

ともに作る信頼

11月23日(月・祝)には江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会の10周年を記念して江別の農業を知り、新鮮な野菜や加工品などの特産品が手に入る「えべつベジフェス10」が市民会館で開催されます。このイベントには江別市内の農家が自慢の産品を揃えて集合します。直売所や貸し農園、イベントなどを通して、あなたも生産者と顔の見える信頼を築いていきます。



岡村 恵子さん
巴農場を経営。加工品部会会長。

(企画・編集／農業振興課・広報広聴課)

初開催！えべつの食材全員集合！

えべつ

ベジフェス 10.

主催…江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会

江別産の野菜を販売！

イベントも！

加工品が大集合！



とき **11月23日（月・祝）10時～14時**
ところ **市民会館ホワイエ・小ホール**



生産者と消費者との交流を進めてきた江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会の10周年記念イベント。地元の加工品や地元野菜の直販のほか、江別の食材と家庭菜園に関する各種講座、ブースなどを用意しています。

物品販売 10:00～14:00

● 地元野菜などの直売

寒玉キャベツ、ニンジン、ジャガイモ、カボチャ、ダイコン、ヤーコン、小豆、ニンニクなど



● 地元農畜産物を使用した加工品の販売

ケチャップ、ジャム、味噌、漬物、トマトジュース、黒ニンニク、パン、赤飯、おこわなど



体験ブース 10:30～11:50

● あなたの畑の土は大丈夫!? 「土壌診断コーナー」

講師：農業改良普及センター普及指導員（技術士）五十嵐 正彦

今回初の企画！作物の生育が気になる方は自宅の土を乾燥させ、約20gお持ちください。

詳細／農業振興課農畜産係 ☎ 381-1025



各種講座

● ヘルシーで栄養満点 10:15～11:00
「チャチャっとうま旨・楽ちん・朝ごはん！」
講師：フードアナリスト 菅田 久美子



● 野菜たっぷり！ 11:05～11:50
「えべつの野菜でベジスープ講座」
講師：シニア野菜ソムリエ 田所 かおり



上記の講座でカラフルな野菜のブーケを披露します♪
「ベジフルフラワー展示」
(野菜ソムリエ 木田 靖代)

● 初心者にも分かりやすく解説 12:30～13:40
「野菜栽培の基礎知識」
講師：農業改良普及センター普及指導員（技術士）五十嵐 正彦



パネル展示 10:00～14:00

- 江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会の活動を紹介するパネル展示
- 北翔大学の学生がデザインした「かあさんブランドシール」デザインパネル展示



20周年記念 第40回 ましかどコンサート



第39回ましかどコンサートから

市内在住または市内で音楽活動をしている個人・団体によるコンサートを開催します。

出演は、橋本理花（オーボエ・ピアノ）、f2（吹奏楽）、アンサンブルえべつと（オーボエ・ビオラ・ピアノによるトリオ）、アンサンブル・エム（吹奏楽）、琴彩音しおん会（琴・尺八）、ジーサウンズ（男声合唱）、江別ジュニアオーケストラ（管弦楽アンサンブル）、大麻夢太鼓（太鼓）のみなさんです。

かどコンサート実行委員会事務局（生涯学習課生涯学習係内） ☎ 381・1060

●生涯学習
フェスティバル

江別市生涯学習推進協議会の会員が、日頃の活動の成果を発表します。今年は、協議会が設立して20周年を迎えることを記念し、版画家・絵本作家の手島圭三郎氏による記念講演も行います。

日時／12月6日(月)13時～16時

多彩なジャンルの音楽を、どうぞお楽しみください。

入場無料。

日時／12月5日(土)14時開演（13時30分開場）

会場／コミュニティセンターホール

●入場整理券／各公民館、市民会館で配布。

【詳細】 まち

●会場／野幌公民館ホール

【詳細】 江別市生涯学習推進協議会事務局（生涯学習課内） ☎ 381・1062

登録インストラクター募集

スポーツ振興財団が主催する健康教室・スポーツ教室などで、講師として指導していただける方の登録を受け付けています。

登録された方は財団の選考により、各教室での講師を担当していただきます。

また、他のスポーツ団体および市内の健康づくりに関する教室事業などから依頼があった場合も人材の紹介・派遣を行うことがあります。

●対象／水泳、水中運動、アクアビクス、エアロビクス、ステップエクササイズ、ピラティス、ヨガ、腰痛・骨盤体操などの指導経験のある方（年齢不問）。

●登録方法／所定の登録用紙（各体育館で配布）に必要事項を記入し、市民体育館へお持ちください。随時受付。

申込・詳細 市民体育館 ☎ 384・5001

えべつ市民健康づくりプラン21

健康
一口メモ

今より10分多く体を動かしましょう

えべつ市民健康づくりプラン21は「運動の習慣をつけ、今より10分多く動こう」を市民目標に設定しています。

平成9年と平成21年を比較すると、日本人の全世代で、1日の歩数が1000歩減少していることが明らかになりました。これは1日10分の身体活動の減少に相当します。

また、北海道民は1日当たりの平均歩数が全国平均より下回っている傾向があります。

歩数を1000歩増やすと認知症の発症を1年遅らせられるという報告もあり、まずは、今より10分多く活動する「+10プラステン」から始めましょう。

厚生労働省が示した「健康づくりのための身体活動基準2013」による年代別の基準では、65歳以上の方は毎日40分体を動かすことが目標です。具体的には、横になったままや座ったままにならなければ、どんな動きでもよいのです。

64歳までの方は、1日60分、歩行や掃除、犬との散歩など

で体を動かすことが身体活動量の目安です。

運動する時間が取れないという方は、仕事中、こまめに動くことやエレベーターを使わずに階段を使う、休憩時間にイスでストレッチなど、自分のできることから取り組みましょう。

ただし、高血圧などの持病（慢性疾患）がある方は、主治医と相談してから体を動かしましょう。

10分多く歩くと、歩数にして1日1000歩～1200歩、20～40キロカロリーを消費できます。毎日10分の積み重ねが、メタボリックシンドロームの改善や生活習慣病の予防にも役立ちます。

市では、市民の皆さんが楽しみながら運動に取り組めるよう江別オリジナルのリズムエクササイズ「E・リズム」を作り、これを活用した健康づくりを進めています。

参考：厚生労働省「健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）」

【詳細】 保健センター

☎ 385・5252

12月募集スポーツ教室 無料体験レッスン



「自分に合った種目を
みつきたい」「教室名だ
けでは内容がわかりづ
らい」「どんな種目か体
験してみたい」という
方のために教室無料体
験レッスンを開催しま
す。

対象は16歳以上の江別市民（学生は除く）です。
受講料は無料ですが、体育館使用料はかかります。

参加申し込みは不要ですので、当日、直接会場に
おいでください。

なお、定員はありませんが、ストレッチマット、
ステップ台などの用具数には限りがあります。

【詳細】江別市スポーツ振興財団管理課事業係

☎ 384-5001

教室無料体験レッスン日程表

11月25日（水）／大麻体育館（第2体育室）		
体調改善運動	谷口美由紀	9:10～9:55
ラテンエアロ	谷口美由紀	11:10～11:55
ピラティス	上田加代子	15:00～15:45
ステップエクササイズ	林 千弘	16:00～16:45
バランスコーディネーション	野口倫子	18:00～18:45
ヨガ	青木こずえ	19:00～19:45
ナイトボクササイズ	今井友紀	20:00～20:45
11月26日（木）／東野幌体育館（体育室）		
ナイトピラティス	斉藤千鶴子	14:00～14:45
ヨガ	篠崎幸子	15:00～15:45
ソフトエアロ	松本友里	16:00～16:45
エクササイズナイト	野口倫子	18:00～18:45
背骨コンディショニング	上田加代子	19:00～19:45
おやじエクササイズ	林 千弘	20:00～20:45
11月27日（金）／青年センター（体育室）		
フラダンス	堀内真知子	13:00～13:45
ズンバ	駒沢まどか	14:00～14:45
ナイトヨガ	鈴木佳子	15:00～15:45
ピラティス	柏田かおり	18:00～18:45
パワフルエアロ	林 千弘	19:00～19:45

ワンポイントレッスン水泳

水慣れから4泳法までの個人レベルに合わせた
泳法に関する技術的な指導をします。指導員が一
般開放コースに常駐していますので、お気軽に声
をかけてください。当日直接会場へ。

●日時（いずれも11月）／①13日（金）13時～15時、
②18日（水）15時～17時、③26日（木）13時～15時、
④30日（月）13時～15時。

●対象／身長115cm以上の方

●料金／プール使用料のみ

【会場・詳細】

青年センター事業係 ☎ 383-1221



2016.1.31

原始林クロスカン トリースキー大会

江別市スポーツ振興財団
は、江別市、江別市教育委員
会などとの共催で、第31回原
始林クロスカン トリースキー
大会を開催します。



当日は、豚汁、ドリ
ンクなどのサービスのほか、
毎年好評の「お楽しみ抽
選会」も開きます。

●会場／野幌総合運動公園硬
式野球場（西野幌481）
●種目／一般男子10km（高
校生～39歳、40歳～49歳、50
歳～59歳、60歳）／一般女子
40歳～／小学男子3km／小

10km（高校生～49歳、50歳）
／一般男子5km（中学生～39
歳、40歳～49歳、50歳）／
一般女子5km（中学生～39歳、
40歳～）／小学男子3km／小

学女子3km／【歩くスキーの
部】男子3km、5km（年齢制
限なし）／同3km、女子5km
（年齢制限なし）。
●参加料／クロスカント
リースキーの部／小・中学
生1500円、高校生以上
2500円。歩くスキーの部
／中学生以下800円、高
校生以上1800円。
●申込方法／4体育施設（市
民体育館・大麻体育館・東野
幌体育館・青年センター）に
備え付けの申込用紙（振込取
扱票に必要事項を記入の上、
参加料を添えて11月1日（日）
12月16日（水）に、ゆうちょ銀行・

郵便局で振り込むか、4体育
施設へ直接申し込み（郵便振
込12月16日（水）消印有効）。
●その他
・計測はJchip トルソーシス
テムを導入。
・事前予約で無料のスキーレ
ンタル可能（数量限定）
・荒天（強風による倒木の危
険、視界不良など）のため中
止となる場合は財団ホーム
ページでお知らせするほか電
話でも対応。
【詳細】江別市スポーツ振興
財団第31回原始林クロスカン
トリースキー大会事務局（市
民体育館内） ☎ 384-5001

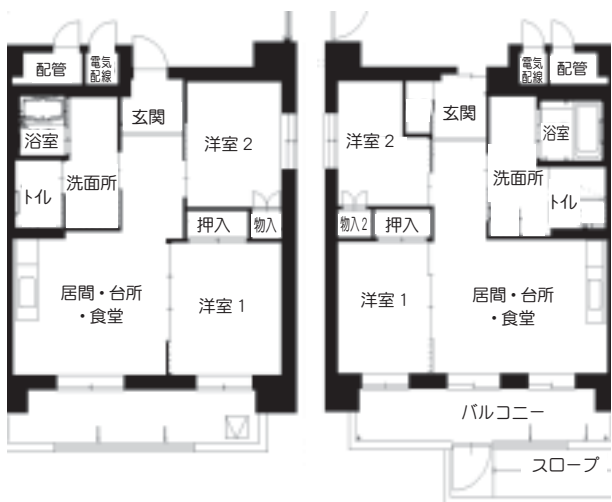
新築の新栄団地2棟目B棟

入居者を募集します

老朽化のため建て替えを進めている新栄団地に、2棟目のB棟がこのほど完成し、今月から新規の募集を開始します。

このB棟は、鉄筋コンクリート造り6階建てで、太陽光発電により共有の電気料金

車椅子対応2LDK



一般世帯向け2LDK

を一部賄うなど、エコや環境に配慮しています。

今回募集する住宅は、旧新栄団地入居者が優先され、その残り部分についての募集となります。

応募できるのは、江別市内に住所または勤務場所があり、家屋または土地を所有していない月額所得が15万8千円以下の方です（一定要件を満たす場合は21万4円以下）が、募集住宅により、さらに応募要件が追加されます。

募集案内は11月2日(月)から開始され、受付は9日(月)から13日(金)までです。応募者多数の場合は25日(水)に抽選会を開きます。

募集戸数や追加応募要件は次のとおりです。

募集住宅と追加応募要件

①世帯向け住宅(子育て世帯) 5戸(2LDK4戸、3LDK1戸)



K1戸

・小学校卒業前の子どもがいること。

・親と子のみで構成されている世帯であること。

②車椅子対応住宅1戸

・同居する親族がいること。

・身体障害者手帳(1～4級)の交付を受け、かつ車椅子を

あけぼの団地

入居者募集

●募集住宅／あけぼの団地の一般世帯向け住宅(単身者用の住宅はありません)。

●受付／11月9日(月)8時45分～(時間前に来られた方

恒常的に使用する方。

なお、このほかにも入居要件がありますので、詳細については募集案内をご覧ください。募集案内は案内開始日より降に建築住宅課でお渡しします。

【詳細】 建築住宅課住宅係 ☎ 381・1041

には申込順のくじ引きを実施。

申込順に入居者を決定します。空き住宅の詳細などはお問い合わせください。

【詳細】 建築住宅課住宅係 ☎ 381・1041

三浦文学全国移動展

「愛の鬼才」

三浦綾子記念文学館の展示資料「愛の鬼才」を中心とした展示会を開催します。

また、展示会開催期間中の12日(木)には、三浦綾子記念文学館特別研究員の森下辰衛氏による講演会を開催します。

●日時／11月10日(火)～18日(水) 10時～17時(16日(月)は休館)

【会場・詳細】 情報図書館 ☎ 384・0202

えべつ FURUSHIKI フェスティバル2015

風呂敷デザインコンテスト



昨年人気投票1位の「包んだらトマト」

北翔大学とのコラボ企画で、風呂敷デザインコンテストを開催します。

応募作品の中から約50点を風呂敷にして展示します。



ホームタンクは

灯油を使う前に点検を



油量計（ゲージ）

割れるとタンク内に水が入り、サビなどの原因になります。

排水バルブ、接合部、送油管からの漏れはありませんか？

ストレーナー カップ

長年の使用の劣化による緩み、ヒビ割れなどにより、灯油漏れの原因になることが多い部分です。

毎年、ホームタンクからの灯油漏れ事故が30件以上も発生しています。
夏季の暑さによる部品の劣

化、タンク自体や配管の老朽化で、知らぬ間に少量ずつ灯油が漏れている場合もあります。

灯油漏れが起ると、汚れた土砂の処理や下水道管の清掃に多額の費用がかかります。また、地中の水道管に灯油が浸透すると、水道管の取り換えが必要となります。

この場合の事故処理にかかる費用は、ホームタンクの所有者などの全額負担となります。

事故を未然に防ぐために日ごろからの点検が重要です。降雪でホームタンクの点検がしづらくなる前に、事故防止の点検を行いましょう。

タンクおよび 周辺のチェック

- ①家のまわりで油の臭いはしないか。
 - ②油量計の目盛りは引っかけなどなく正確に動くか。
 - ③通常の使用量以上に燃料ゲージの減りが早くないか。
- 過去の給油履歴と比べ、急に

給油量が増えていないか。
④給油時に灯油の「こぼれ」がなかったか。

⑤水抜きバルブの緩みはないか。

⑥ホームタンクの送油管は折れ曲がり古くなったりしていないか。

⑦ストレーナーカップ（タンク下部に付いているフィルターの入っている透明な部品）がびび割れしたり緩んでいないか。

油漏れを発見したら

■ホームタンクや事故車両の油漏れを発見したり油臭を感じたとき

消防本部指令課指令係（☎382・5453）へ。

■河川に油が浮遊しているとき

環境課環境対策係（☎381・1019）または土木事務所

治水課治水係（☎383・5900）へ。

■排水口から油臭を感じたとき

水道部下水道施設課維持管理係（☎385・4988）へ。

■水道水に油臭を感じたとき

水道部水道整備課給排水・維持管理担当（☎385・4989）へ。

1月24日(日)まで人気投票を行い、最終日に入選作品の表彰式と風呂敷を使ったパフォーマンスがあります。

●日時／12月5日(土)～2月11日(木・祝)の9時30分～17時(最終入場は16時30分)

【会場・詳細】セラミックアートセンター ☎385・1004

第11回フォーラム野幌の森講演会

「未来に遺そう 野幌原始林」

テーマと講師

・生物多様性からみた野幌森林公園の実力と限界
（株）さつぽろ自然調査館

主任技師 丹羽真一氏

・市民の守った原始の森を未来につなごう
日本野鳥の会

江別支部長 松山 潤氏

●日時／11月15日(日)13時30分～16時

●会場／野幌公民館研修室3・4号

●定員／60名(申込不要。当日直接会場へ)

●受講料／資料代300円

【詳細】フォーラム野幌の森事務局(田村)

☎386・4516

※平成27年度協働のまちづくり活動支援事業

介護保険料

の使い道を紹介します

● 介護保険のしくみ

介護保険制度は、40歳以上の皆さんの保険料と公費により市町村などが運営し、介護が必要となったときにサービスを利用できるしくみです。

介護保険制度が導入された背景には、高齢者の増加、介護期間の長期化、介護に対するサービス要望の増大などのほか、介護が必要な高齢者を支える家族の構成や状況の変化があります。

● 介護保険の財源

介護保険の財源のうち、半分は国、道、市が負担し、残りの半分は40歳～64歳の方（第2号被保険者）と65歳以上の方（第1号被保険者）が負担する保険料で構成されています。

第2号被保険者の保険料は加入している医療保険の算定方法により決まり、医療保険の保険料と合わせて納めていただきます。

第1号被保険者の保険料は所得などに応じて決まり、原則として年金からの差し引きにより納めていただきます（65歳になった翌月に納入通知書を送付します）。

江別市の平成26年度
介護保険料収入

65歳以上	15億9,232万円
40～64歳	23億3,042万円
合計	39億2,274万円

● 介護サービスの利用状況

さまざまな介護サービスの保険給付費は年々増加しています。介護保険制度が定着したことによる介護サービス利用者数・利用量の増加や、介護に従事する人の待遇改善などにより、平成26年度は79億9,600万円と、平成25年度の76億円に比べて

3億9,600万円の増額となっています。

平成26年度の介護サービス利用状況は前年度と同様、特別養護老人ホームなどの施設介護サービス費が保険給付費全体の約4割。次いでホームヘルパーやデイサービスなどの居宅介護サービス費、グループホームなどの地域密着型介護サービス費の割合が大きくなっています。

● 要介護認定を受けていなくても

介護保険料の主な使い道は介護給付費ですが、この他に要介護認定を受けていない高齢者に対する事業にも使われています。介護が必要な状態にならずに自立した日常生活を営めるよう支援する介護予防事業や、介護に限らず虐待・消費者被害の防止などの相談窓口として高齢者を総合的に支える地域包括支援センターの運営、認知症対策の推進、高齢者の給食サービスといったさまざまな高齢者支援などを行う地域支援事業も介護保険料を財源としています。

【詳細】介護保険課

☎ 381・1067

平成26年度 介護保険の主なサービス

サービス項目	サービス内容	平成26年度決算	
		介護	介護予防
施設介護サービス費	特養、老健などの施設サービス費	29億1,843万円	
居宅介護サービス費	ホームヘルパー、デイサービスなどの居宅介護サービス費	24億5,015万円	5億6,981万円
地域密着型介護サービス費	グループホームなどの地域に密着したサービス費	10億8,227万円	564万円
特定入所者介護サービス費	低所得者の施設入所などにおける食費・居住費の助成費	3億5,835万円	60万円
居宅介護サービス計画費	ケアマネジャーへの報酬などの経費	2億8,652万円	6,361万円
住宅改修費	手すり設置などの住宅改修費	2,067万円	2,378万円
福祉用具購入費	ポータブルトイレなどの福祉用具の購入費	757万円	590万円
高額介護サービス費	自己負担額が上限額を超えた場合の助成費		1億6,830万円
高額医療合算介護サービス費	医療と介護の両方を利用し、合算した自己負担額が一定額を超えた場合の助成費		2,636万円

介護予防事業などの地域支援事業をご紹介します

・地域包括支援センターの運営

市内4か所に設置された高齢者を地域で支えていくための施設です。ケアプラン作成や介護予防事業、総合相談支援などを行っています。

・元気の達人養成講座 ※詳細・申込みは21ページへ

65歳以上で要支援・要介護認定をお持ちでない方が健康寿命を延ばすヒントを学べる講座です。転倒防止、認知症予防などの講座だけでなく、体操で体を動かします。

・市内各地での介護予防出前講話

高齢者を含む団体を対象に介護予防に関する講話を開催しています。ご要望に応じて、訪問して講話します。

・高齢者向け徘徊位置検索サービス（自己負担あり）

認知症などにより、外出先から帰れないことのある高齢者を自宅で介護をしている方を対象に、「GPS端末」を貸し出し、高齢者の位置を検索してもらうサービスです。

・認知症高齢者家族やすらぎ支援（自己負担あり）

ご家族の方が留守にするときや介護疲れで休息が必要などときなど、支援員が伺い、高齢者の方の話し相手になりながら見守りを行うサービスです。

・在宅高齢者への給食サービス（自己負担あり）

おおむね65歳以上の世帯などで、病気や障がいなどのために買い物や調理ができない方に夕食を配食します。

詳細は介護保険課 ☎ 381-1067 へお問い合わせください。

国民年金保険料

5年の後納制度

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、今年10月1日より3年間限りの特例として開始されました。老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。また、制度の利用には申し込みが必要です。

〔詳細〕国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570-011-050

新さっぽろ年金事務所

☎ 892-9316

始まりました！

20歳以上、60歳未満の方は国民年金へのご加入が必要です。会社員（公務員などを含む）の方が退職したときは、厚生年金から国民年金への変更手続きを、厚生年金の資格喪失日から14日以内に行ってください。退職した方に扶養されている配偶者の方も、同じく国民年金への変更手続きが必要です。

国民年金保険料の納付が遅れたり、保険料未納の期間があると、将来の年金受給の際に不利になりますので、速やかに手続きください。

保険料は、前納や口座振替による割引がありますので、ぜひご利用ください。

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請手続きにより保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

①全額免除・一部免除申請
本人・世帯主・配偶者の前年所得（1～6月分までの保険料は前々年所得）が一定額以下の場合（左下表参照）は、申請により保険料の全額または一部が免除になります。

②納付猶予申請
30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1～6月分までの保険料は前々年所得）が一定額以下の場合（左下表）

国民年金の手続きはお済みですか？

保険料を支払えないときは

世帯構成別所得額のめやす

世帯構成	全額免除・納付猶予該当
単身世帯	57万円 (122万円)
夫婦2人世帯	92万円 (157万円)
夫婦と2子の4人世帯	162万円 (257万円)

・夫婦は一方が他方を扶養する場合
・（ ）内は給与所得者の年収ベース

☎ 892-9316
新さっぽろ年金事務所

〔詳細〕国保年金課国保給付・年金担当 ☎ 381-1028

いづれも申請時点の2年1か月前の分まで申請できます。失業により申請を行う際は、雇用保険被保険者離職票など失業を証明する書類が必要になる場合があります。

③学生納付特例申請
学生の方で前年所得（1月分から3月分までの保険料は前々年所得）が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。申請の際は、学生証（在学証明書も可）をお持ちください。

参照）は、申請により保険料の納付が猶予されます。

今年度の国民年金保険料は1か月
1万5,590円です。



DV※とセクハラの相談窓口

パートナーや交際相手からの暴力、職場でのセクハラなどは一人で悩まず、下記の窓口にご相談ください。

DV相談窓口	
江別市健康福祉部子育て支援課家庭相談担当	☎ 381-1236
北海道配偶者暴力相談支援センター	
①石狩振興局保健環境部環境生活課	☎ 232-4760
②北海道立女性相談援助センター	☎ 666-9955
③北海道環境生活部くらし安全局道民生活課	☎ 221-6780
男性のDV被害相談は、上記①・③のほか、☎ 661-3210でも可。	
北海道警察本部相談センター (プッシュ回線の電話、公衆電話、携帯電話、PHSは# 9110)	☎ 241-9110
江別警察署	☎ 382-0110
民間シェルター (女のスペース・おん)	☎ 219-7011
性暴力被害支援センター北海道SACRACH (さくらこ) 運営/NPO 法人ゆいねっと北海道	☎ 050-3786-0799

セクハラ相談窓口

北海道労働局雇用均等室	☎ 709-2311 (内線 3571・3572・3573)
-------------	-----------------------------------

DV・セクハラ相談窓口

法テラス札幌 (日本司法支援センター札幌地方事務所)	☎ 050-3383-5555
女性の人権ホットライン (札幌法務局)	☎ 0570-070-810

全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間

11月16日(月)から11月22日(日)までは、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

職場におけるセクシュアル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など、女性の人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間(平日8:30～17:15)を延長して対応し、解決に導きます。

相談は無料、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

相談時間

11月16日(月)～20日(金)8時30分～19時

11月21日(土)、22日(日)10時～17時

専用相談電話 ☎ 0570-070-810

女性のための法律相談

日常生活の中の問題や悩みごとなど、法律に関わることにについて、女性弁護士が相談に応じます。お気軽にご連絡ください。無料。先着順。

日時/11月30日(月)13時30分～15時30分

会場/市民会館

定員/4名(要予約)

(申込・詳細) 子育て支援課家庭相談担当 ☎ 381-1236

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、セクハラ、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

本来、暴力は、決して許されるものではなく、特に女性に対する暴力については早急に対応する必要があります。

このような状況を踏まえ、国では、11月25日の「女性に

対する暴力撤廃国際日」にちなみ、12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」の期間と定めています(詳しくは内閣府のホームページ URL = <http://www.gender.go.jp/> をご覧ください)。

悩みを抱えている方は、迷わず、左表の相談先にご相談ください。

【詳細】政策推進課 ☎ 381-1033、FAX 381-1071、Email=danjo@city.ebetsu.lg.jp

※DV(ドメスティック・バイオレンス)

一般的に「配偶者やパートナーなど親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力」という意味で使われています。



ご存じですかデートDV※

若い恋人同士などの間で起こる暴力のことを「デートDV」と呼んでいます。

内閣府の調査によると、交際相手から「身体的暴力」「心理的攻撃」「経済的圧迫」「性的強要」のいずれかを受けたことが「あった」と答えた人は、女性が19.1%、男性が10.6%で、女性の約5.2人に1人が被害にあっていることになります。

あなたはデートDVを受けていない？

- ☐ 相手の機嫌が悪くならないか、いつも気にしてしまう。
- ☐ 相手は怒ると怒鳴ったり物を投げたりするので怖い。
- ☐ 「お前が怒らせるからいけない」と責められる。
- ☐ 誰と何をしているかいつもチェックされ、他の人(特に異性)と一緒にいたり話したりするのを制限される。
- ☐ 携帯電話やメールにしばしば連絡が来て、すぐに応答・返信しないと怒られる。
- ☐ メールを勝手にチェックされたり、登録しているアドレスを削除されたりする。
- ☐ 殴られたこと、押さえつけられたこと、突き飛ばされたことがある。
- ☐ 服装、髪型、メイクのことで、「ああしろ」、「こうするな」と制限される。
- ☐ 暴力を受けたことはあるが、それは自分にもいけないところがあったからだと思う。

該当する項目があったら、デートDVではないかと考えてみましょう。

ひとりで我慢しないで
11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」

女性の
5.2人に1人
が被害に

パブリックコメント

江別市国民健康保険保健事業実施計画 (データヘルス計画)・(素案)

江別市では、健康・医療情報を活用して効果的かつ効率的な保健事業を実施するため、江別市国民健康保険の特性や健康課題を踏まえた計画の策定を準備しています。この計画に対しての意見を募集します。

募集期間／11月16日(月)～12月15日(火)

意見の提出方法／所定の様式または任意の様式で募集期間中に住所・氏名を明記し、持参、郵送、ファクス、Eメール(いずれも必着)で提出先へ。匿名および電話での受付は行っておりません。

※お寄せいただいた意見は、個人を特定せずに市ホームページなどで公開します。なお、意見提出者へ個別に通知はしません。

計画案の配布場所／国保年金課(国保健診係)窓口、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市役所大麻出張所、水道庁舎証明交付窓口、情報図書館、市民会館、各公民館、野幌鉄南地区センター、豊幌地区センター、市ホームページ

提出先・詳細 国保年金課国保健診係(〒067-0004 若草町6-1 ☎ 385-4620 FAX 385-8130 Email=tokuteikensin@city.ebetsu.lg.jp)



11月9日は 119番の日

通報時は落ちついて正確に

□ 119番のかけ方

○通報で伝えること

「火事」「救急」の区別、場所(携帯電話の場合は市町村名)、氏名、状況など。

以上が判明した段階で出動します。通報時は指令員の問いかけに答えてください。

○電話による受け答えが困難な方へ

ファクスとEメールでの通報を受け付けています。ファクスの通報用紙は、消防本部とホームページで入手可能。Eメールによる通報は登録制です。

○災害場所や病院の問い合わせ

119番を使用せず、次の番号へ。

◇災害情報：江別市消防本部 災害案内 ☎ 384・1199

◇病院について：救急医療情報案内センター ☎ 0120・20・8699(携帯電話の場合 ☎ 011・221・8699) または消防本部指令課 ☎ 382・5453

○停電時の119番通報

暴風雪や大雪などにより停電になったときは、自宅の電話機が使えなくなる場合があります。携帯電話または公衆電話から119番通報をしましょう。会話による119番通報が困難な方向けのファクス119もご

■■ 総合計画の進捗状況の公表 ■■

平成26年度に市が行った業務の結果・成果に基づき、第6次総合計画の各施策の進み具合や事務事業の取組結果を評価した資料を公開します。

公開場所：市役所本庁舎1階情報公開コーナー、情報図書館、市ホームページ

詳細 政策推進課 ☎ 381-1295

本格的な降雪期が来る前に、降雪事故などに備え、降雪・積雪による事故の予防対策や事故発生時の対応方法に関する研修会を開催します。無料。

日時／12月5日(土)14時～16時

会場／消防本部3階多目的ホール(野幌代々木町80・8)

内容／①冬の災害と気象台の発表する情報、②過去の降雪事故事例と事故防止

講師／①札幌管区気象台職員、②江別市消防署職員

申込・詳細 消防署消防課 助係 ☎ 382・5479



冬期降雪事故予防研修会

利用できません。メール119登録の皆さんは、携帯電話からメール119通報をご利用ください。

停電の際は電話が大変込み合います。不要不急な通報はお控えください。また、携帯電話が繋がりにくい場合があります。近くに公衆電話があります。

申込・詳細 消防本部指令課 指令係 ☎ 382・5453

停電時に通報できる機器

携帯電話・スマートフォン(メール機能での119番通報)

※メール119番通報は登録者のみ
※携帯電話は、長時間の停電時には基地局のバッテリー状況により利用できない場合があります。

公衆電話、停電対策電話機、商用電源を使用しない電話

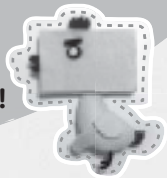
停電時に通報できない機器

商用電源を使用する電話機

FAX
ファクス(FAX119通報)

子どもと遊ぼう

市内には、子育てが楽しくなる
子育て支援サービスがいっぱい！
気軽にご活用ください。



子育て講習会「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージで、親子の楽しい時間作りと絆作りをしませんか。

講師 松崎香保里氏

日時 11/17(火)10:00～11:00

対象 2か月～9か月のお子さんと保護者
※ベビーマッサージ未経験者に限る

定員 先着10組

持ち物 バスタオル

料金 200円(オイル代)

申込方法 11/9(月)から電話または直接

会場・申込先・詳細 子育て支援センターすくすく
☎381-1920



ぽこ あ ぽこ コンサート

家族で楽しむ「いいお産の日」コンサートです。直接会場へ。【無料】

演奏 北翔大学学生

曲目…サクソフーン4重奏「花は咲く」

「シュベルトの子守唄」ほか

日時 11/7(土)10:30～11:15

対象 ぽこ あ ぽこ会員(妊婦さん、子育て中の家族) ※妊婦さんは会員外も入場可

そのほか 保健師による健康相談も併せて行います ※10:00～11:45のコンサート以外の時間

会場・申込先・詳細 子育てひろば ぽこ あ ぽこ
☎378-4411

父親支援「子育てが楽しくなるおもちゃの魅力」

子育て奮闘中のお父さんに、子どもと楽しめるおもちゃの魅力や遊び方を紹介します。実際に手に触れて遊ぶこともできます。【無料】

講師 キンダーリープ代表 杉本英樹氏

日時 11/29(日)10:00～11:30

対象 0歳～就学前児童の父親 ※家族での参加も可

定員 先着20名

申込方法 11/9(月)から電話または直接

会場・申込先・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

お菓子作り講習会「クッキーで作るお菓子の家」

クッキーとアイシングを使って、お菓子の家を作ります。お子さんと一緒に飾り付けも楽しむことができます。



講師 お菓子教室エピソード

西村雅苗氏

日時 12/10(木)10:00～11:00

対象 0歳～就学前児童と保護者

※保護者のみの参加も可

定員 先着10組

持ち物 エプロン、手拭きタオル

料金 500円(材料費)

申込方法 11/24(火)から電話または直接

会場・申込先・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

11月の情報図書館 ☎384-0202

対象:就学前児童～小学校低学年

おはなし会



本館(おはなしコーナー)

10月・17日・24日、12月1日 10:30～11:30

12月・19日・26日 10:30～11:30

21日 10:30～11:30

14日・28日 14:00～15:00

江別分館(中央公民館)

12月・19日・26日、12/3日 10:30～11:30

7日・14日・21日・28日、12/5日

14:00～15:00

大麻分館(大麻公民館)

12月・19日・26日、12/3日 10:30～11:30

ボランティアのおはなしサークル

おはなしポケット

28日 10:30～11:30

オリオンの帯

7日、12/5日 10:30～11:30

おはなしなあに

14日・20日・28日、12/4日

10:30～11:30

子ども映画会 10:30～

8日 ファーブル昆虫記 6 クモとシデムシ

14日 まんが世界昔ばなし 16
ヘンゼルとグレーテル

15日 世界絵本箱 7 ちいさなぼうけん

21日 大決戦! 超ウルトラ8兄弟

22日 フラグルロック 1
そこの国ってどんなところ?

29日 くまのおいしゃさん

12/6日 ムーミン パペット・アニメーション
冬の巻 ムーミン谷の冬

★その他の情報図書館の情報は P17・18 へ。

入園申込、認定申請

平成28年度保育園・認定こども園・小規模
保育施設など

申込期間は11月2日(月)～12月4日(金)です。

詳細は10月16ページをご覧ください。

【平成28年度障がい児保育】

申込期間は11月16日(月)～12月4日(金)です。

詳細は10月16ページをご覧ください。

【保育園小規模保育施設など】

12月中の入園の申込締切は11月13日(金)です。

【共通事項】

申込先・詳細:子ども育成課給付係

☎381-1030

みんなの子育てひろば

子育てでつたたいへん…?

子育ての悩みや喜びなどを一緒に楽しく
お話ししましょう。直接会場へ。託児あり。

テーマ:からだ、発達。【無料】

講師:①鈴木紀子氏。②真島紀恵子氏。

日時:①11月10日(火)10時30分～12時。

②11月24日(火)10時30分～12時。

会場:①中央公民館。②大麻公民館。

対象:子育て中の保護者。

申込先・詳細:①中央公民館 ☎382-2376

②大麻公民館 ☎387-3315

巡回児童相談

日時:①平成28年1月18日(月)。②平成28

年2月22日(月)。10時～15時。【無料】

会場:総合社会福祉センター。

定員:先着8名。申込期間:①11月18日

(水)～30日(月)。②12月22日(火)～平成28年1

月12日(火)。申込先・詳細:子育て支援課

家庭相談担当 ☎381-1236

見積り無料!

住まいのことなら何でもおまかせ!

増改築
塗装

金属・窯業系サイディング
板金

水廻り

まずはご相談ください!

株式会社
アルファリフォーム
アルファ塗装工部

☎0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/>
北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824

ホッカイドウ カキショコラケーキ

ショコラブロック

半生食感の焼きショコラケーキ

焼きたてのチョコレートケーキにチョコソースをしみ込ませたしっとり濃厚なあじわいです。

新商品

3個入 ¥972

江別の洋菓子店
arles
バイクド・アルル

江別市上江別464番地9 ☎011-382-3320
営業時間/日～木10時～19時 金土10時～19時半

子どもと一緒に！

双子・三つ子などと保護者の方のさくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。
食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。【無料】

対象 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方

日時 11/5(木)、12/3(木) 9:30～12:00

会場・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

親子で遊べるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物、がてら気軽に寄れる遊びや交流の場です。直接会場へ。【無料】

江別地区

あさひ 11/6(金)・20(金)
12/4(金)・18(金)
時 区画整理記念会館(朝日町11-12)
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

夢あかり 11/30(月)、12/21(月)
介護老人福祉施設 夢あかり
(ゆめみ野東町1-5) **お年寄りといふれあえます**
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

さなえ 11/11(水)、12/9(水)
早苗集会所(上江別東町15-3)
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

みはらし 11/10(火)、12/8(火)
見晴台自治会館(見晴台54-5)
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

子育てサロン いずみ野
11/2(月)、12/7(月)
いずみ野自治会館(いずみ野1-2)
☎ 10:00～12:00
☎ 民生委員 佐藤 ☎383-3226

豊幌 11/27(金)、12/25(金)
豊幌地区センター(豊幌686-10)
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

江別地区

元江別 11/26(木)、12/24(木)
コープさっぽろ えべつ店1階会議室
(元江別779-1)
☎ 10:00～12:00
☎ 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349

コープ「子育てひろば」 毎週火曜日
コープさっぽろ ※11/3は休み
えべつ店1階会議室(元江別779-1)
☎ 10:30～12:00
☎ コープさっぽろ ☎700-5460

野幌地区

静苑ホーム 11/16(月)、12/14(月)
介護老人福祉施設 静苑ホーム
(新栄台46-10) **お年寄りといふれあえます**
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

あそびのひろば
11/6(金)・20(金)
12/4(金)・18(金)
東野幌青少年会館(野幌東町62-3)
☎ 10:00～12:00
☎ 主任児童委員 守屋 ☎383-9308

東野幌 11/19(木)、12/17(木)
野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1)
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターわかば ☎383-7732

野幌 11/24(火)、12/22(火)
野幌公民館(野幌町13-6)
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332

野幌地区

第二中学校 ふれあいルームぽっぽ
※11月は休み 12/16(水)
江別第二中学校 図書室
(野幌代々木町53) **中学生といふれあえます**
☎ 10:00～11:45
☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

きらきらひろば 11/9(月)・30(月)
12/14(月)・28(月)
東野幌体育館(東野幌町28-23)
☎ 10:00～14:00
☎ 子育て支援ワークスきらきら
お昼持ち込み可 ☎090-9527-5465

大麻地区

おおあさ 11/17(火)、12/15(火)
大麻西地区センター(大麻沢町26-2)
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

にこにこ大麻
11/27(金)、12/18(金)
大麻東地区センター(大麻東町13-11)
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819

文京台 11/5(木)・19(木)
12/3(木)・17(木)
文京台地区センター(文京台7-4)
☎ 9:45～11:45
☎ 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

市民体育館(体育室A面)	11/24(火) ☎384-5001
大麻体育館(第2体育室)	11/6(金) ☎382-1439
青年センター(体育室)	11/9(月) ☎383-1221
東野幌体育館(研修室1)	11/12(木) ☎382-5000

● **親子で遊ぼう！わくわく広場**
輪投げやボールなど簡単に遊べる遊具を使えます。【無料】
対象…就園前児童と保護者。時間…9時～12時。利用方法…上靴を持参し、当日受付にお声かけください。

● **両親学級**
日時…12月6日(日)10時～12時30分。
対象…出産を控えた夫婦。【無料】
申込方法…11月27日(金)までに電話。
会場 申込先・詳細…保健センター
☎385-5252



● **子育て講習会「親子ふれあいあそび〜笑いヨガ〜」**
講師…音楽教室はつぴいリズム代表 笑いヨガティーチャー 松川敦子氏。【無料】
日時…11月20日(金)10時30分～11時10分。
対象…ぽこあぽこ会員の就学前児童と保護者。定員…先着20組。
持ち物…水分補給用の飲み物。
申込方法…11月5日(木)から電話または直接(受付時間9時30分～)。
会場 申込先・詳細…子育てひろばぽこあぽこ ☎378-4411

冬到来!! ミスタータイヤマン
タイヤ交換料が20%OFF
雪道の安全・安心ドライブをお手伝いします
※ 当店で混雑を避けお客様の待ち時間が少なくなる様、電話予約も受付けております。

ミスタータイヤマンの**車検!** 割引あり! プレゼントあり!
お得な
お客様の声を生かして車検はミスターが選りやすくなりました

えべつプレミアム商品券取扱店
ミスタータイヤマン Joy Pit 江別店
江別市弥生町23番地の17
TEL.011-380-5500
〇 カメラのキタムラ
〇 ローソン
〇 ポストンベイク
〇 江別市役所

まちのイベント・スポーツ情報

休館日 各公民館・コメン・えぼあホールは11月は休館しません。
 セラミックアートセンター・郷土資料館…月曜日
 (11/23を除く)、11/4(水)・24(火)。
 情報図書館…月曜日、11/27(金)は図書整理日。

各公民館

クラシック音楽講座Ⅳ〜どうしたらこんな声が出るの?〜

日本歌曲やカンツォーネ、オペラアリアの演奏を、声の出し方などの分かりやすい解説付きでお楽しみいただきます。直接会場へ。
出演：テノール・岡崎正治氏（まさむね）ほか。
日時：11月28日(土)13時開演。
定員：100名。**料金**：300円。
会場・詳細：コミュニティセンタール 382・2376

木版画の年賀状作り講習会

木版画で、干支や植物などをモチーフにした年賀状を作ります。
日程・内容：11月29日(日)図案の選択と版木の作成、12月6日(日)版木

フラワールーゼのリース作り講習会

クリスマスリースを作ります。
講師：(社)日本フラワードesign協会講師 柴田共子氏（ともこ）。
日時：11月29日(日)①13時〜②15時〜。
対象：一般。**定員**：各回先着10名。
持ち物：花ばさみ、ホチキス、持ち帰り用の底の広い袋。
料金：2300円(材料費含む)。
申込方法：11月8日(日)9時30分から料金を添えて直接。
会場・申込先・詳細：中央公民館 382・2376

おせち料理講習会

日本料理の基本を学びながら、伝統的なおせち料理を作って試食します。
講師：笹谷京子氏（さやけいこ）。
日時：12月16日(水)10時〜13時。
対象：一般。**定員**：先着20名。
料金：2千円(材料費含む)。
申込方法：11月25日(水)9時30分から料金を添えて直接。
会場・申込先・詳細：大森公民館 387・3315

そば打ち体験講習会

4人前のそばを手打ちし、持ち帰りいただきます。
講師：豊幌手打ちそば同好会の皆さん。
日時：12月6日(日)10時〜13時。
対象：初心者。**定員**：先着20名。
料金：1200円(材料費含む)。
申込方法：11月15日(日)9時30分から料金を添えて直接。
会場・申込先・詳細：野幌公民館 382・2414

伝統のしめ飾り作り講習会

お正月用の玄関飾りと輪締めを作ります。
講師・事業協力：(財)北海道開拓の村職員。
日時：12月9日(水)13時〜16時。
対象：一般。
定員：先着20名。
料金：1200円(材料費含む)。
申込方法：11月18日(水)9時30分から料金を添えて直接。
会場・申込先・詳細：野幌公民館 382・2414

第14回えべつ土曜広場のつどい

土曜広場には「作る」がいっぱい！ステージ発表やミニ講座、お茶会、対局など体験や作品展、写真展、喫茶コーナーなどがあります。
日時：11月28日(土)9時〜14時30分。
会場：野幌公民館。
詳細：えべつ土曜広場推進委員会事務局(生涯学習課生涯学習係) 381・1060

えぼあホール

川久保陽子・遠藤真理・三浦友理枝トリオコンサート

世界の著名なコンクール入賞経験を持ち、人気・実力を兼ね備えた3人の実力派アーティストが登場！トリオを交えながら前半はそれぞれのソロとデュオ演奏を、後半はピアノトリオの名曲「チャイコフスキー」偉大な芸術家の思い出を演奏します。
日時：12月22日(火)19時開演。
会場：えぼあホール。**料金**：SS指定席5千円、S指定席4千円、自由席3千円、U25自由席千円(25歳以下)、当日券は500円増、U25自由席は前売り価格と同じ。
購入方法：えぼあホール、市内公民館、市民会館、市民活動センターあい、酪農学園生協、札幌学院大学生協などで発売。
主催：NPO法人えべつ楽友協会。
共催：江別市教育委員会。
詳細：えべつ楽友協会 389・8581
 090・76526065(小林)
 090・89004077(石川)



大森・文京台青少年ふれ愛フェスタ

大森・文京台青少年育成会が主催し、小・中学生の作文発表などを

新築・増改築

住まいに関することならどんな小さな仕事でもします。安心してお電話ください。

リフォームの船木

捐をするか得をするか お客様は業者選びから!

特定建設業/1級建築士事務所
船木建設
 株式会社
 江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角)
 創業57年! 江別で
 011-382-3353
 TEL(011)382-3353

新築

はてな

船木建設(株)の大規模リフォーム住宅。
 リフォームのしかたいろいろ-お気軽にご相談ください。

ごまかしません

押し売りはしません

仮住まい無償で提供
 新築・リフォーム工事のための
 仮住まいを無償で
 提供致します。野幌駅近く。

工事代金は完成後。500万円以下 前金、手付金はいただきません。



花やみどりがある環境を次代へ引き継ぐことを目的に、市内の事業者や団体などに緑化募金への協賛をお願いしています。(江別市民憲章推進協議会)

善意に感謝します

今年8月中にご寄附いただいた個人・法人・団体で、公表に同意いただいた皆さんです。

ふるさと納税

11件 20万5,000円

※氏名などについては市ホームページに掲載させていただきます。

教育事業寄附

国際空手道連盟極真会館野中道場 様
5万円

詳細 契約管財課 ☎ 381-1147

江高連合会作品展示交流展
絵画・写真・書・短詩型(短歌・俳句・川柳)など、種々の作品展示を予定しています。【無料】
日時：11月9日(月)13時～19時から

平成28年「成人のつどい」
市に住民登録のない方でも親元が市内にある場合は出席できますので、ご連絡ください。
日時：平成28年1月10日(日)13時受付・14時開会。会場：市民会館。
対象：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方。
詳細：生涯学習課青少年係 ☎ 381・1069

市民会館

行います。【無料】
日時：11月29日(日)9時開演。
会場：えぼあホール。
詳細：☎ 090・7513・8091
(米内山)

酪農学園大学吹奏楽団 第36回定期演奏会

日時：11月22日(日)18時開演。
料金：400円。会場：詳細：市民会館 ☎ 383・6446

えべつ中学生サミット & いじめ根絶子ども会議

生徒会活動の発展、活性化のため市内の公立・私立の全中学校9校の生徒会が、それぞれの学校で実践した独自の取り組みやいじめ根絶の取り組みなどを発表、意見交換します。観覧を希望する方は直接会場へ。
日時：11月19日(日)14時30分～16時45分。【無料】会場：市民会館37号室。対象：一般。主催：えべつ中学生サミット実行委員会。詳細：教育支援課 ☎ 381・1409

あおむし人形劇団・ちよっと早いけどXmas

人形劇と工作が楽しめるほか、木のおもちやで遊べるコーナーがあります。乳児用休憩室あり。
演出：人形劇「はらぺこあおむし」ほか2作。【無料】日時：11月22日(日)13時30分開演。定員：先着100名程度。申込方法：参加者全員の氏名・年齢・性別・住所・

連絡先などを記載してファクス。
会場：申込先・詳細：市民会館 ☎ 383・6446 ☎ 381・1077

第9回市民のための認知症講座

●認知症について知り「認知症ってなに？」から脱却しよう！
内容：①医療講演「認知症の知識と予防について」。②講演「在宅介護の現状をみつめて」。
講師：①医療法人風のすずらん会江別すずらん病院医師 穴澤龍治氏。②江別認知症の人とその家族を支える会「かけはし」の会 会員 山本禮子氏。日時：11月28日(土)10時～11時30分。会場：市民会館。定員：先着150名。
申込方法：11月5日(木)～27日(金)に電話または直接。

主催：江別グループホームあおいの会。共催：江別市。申込先・詳細：介護保険課 ☎ 381・1067
グループホームふくちゃん家(事務局) ☎ 386・1755
グループホームえべつ ☎ 391・5171

情報図書館

初心者パソコン教室

Windows 7を使用します。
●6日間コース①～④
パソコンの基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。料金：2千円(初日に持参、教材費含む)。

コース	日程	時間
①	12/1(火)・2(水)・3(木)・8(火)・9(水)・10(木)	10:15～12:15
②	12/1(火)・2(水)・3(木)・8(火)・9(水)・10(木)	13:30～15:30
③	12/15(火)・16(水)・17(木)・22(火)・23(水)・24(木)	10:15～12:15
④	12/2(水)・3(木)・9(水)・10(木)・16(水)・17(木)	19:00～21:00

●Excel初級～カレンダーを作りながらExcelの基礎を学ぼう！
エポック(江別パソコン利用研究会)の会員を講師に迎えます。
日時：12月13日(日)13時～16時。
対象：日本語入力ができる方。
定員：10名。【無料】
申込方法：11月12日(木)に電話または直接(10時～17時)。※11月20日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)。
会場：申込先・詳細：情報図書館 ☎ 384・0202

エポック講習会

●Excel初級～カレンダーを作りながらExcelの基礎を学ぼう！
エポック(江別パソコン利用研究会)の会員を講師に迎えます。
日時：12月13日(日)13時～16時。
対象：日本語入力ができる方。
定員：10名。【無料】
申込方法：11月12日(木)に電話または直接(10時～17時)。※11月20日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)。
会場：申込先・詳細：情報図書館 ☎ 384・0202

心触れ合う時を、真気でサポート。

仕出し料理

はやし

ご予約は

江別市一番町4-1

TEL.382-3234

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
 - ◎祭壇使用料無料
 - ◎光熱費無料
- ご法事・ご宴会専用会場です。

■野幌セレモニーホール はやし
江別市野幌町54-5 TEL.381-8766
■大森セレモニーホール はやし
江別市大森町26-11 TEL.388-7707

市民斎場 総合ホール

北野華苑

野幌

江別市
野幌末広町31-2

江別

江別市
一番町4番地2

「セレモニーきたの会」会員募集中！
3,000円のみで、永久会員に1 積立てではありません。
多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社
江別市2条5丁目 ☎ 011-382-2332

一般葬・家族葬
社葬・音楽葬など
葬儀のことなら
ご相談ください。



旧ヒダ工場改装工事に伴い一時閉館中の「江別グレシャムアンテナショップ」は、12月中旬リニューアルオープン予定。詳細は広報えべつ12月号でお知らせします。(商工労働課)

情報図書館

映画会

子ども映画会
14ページへ。

●日曜映画会(11月・12月)

時間：13時30分。

日程・内容：8日「ニッポンの里山3 ふるさとの絶景に出会う旅 中部地方編」・15日「日本の天守閣 2 名城探訪」・22日「プロフェッショナル 仕事の流儀 現場に出る、答えはそこにある ゲーム開発部長 植村比呂志の仕事」・29日「ピレリコさんの手作り潜水艦」、12月6日「遙かなる山の呼び声」。

●名作映画会「ダイヤルMを廻せ！」(1945年米作品)

日時：11月21日(出)13時30分。

会場・詳細：情報図書館

☎384・0202

大人のための 小さな本作り講習会

日時：11月28日(出)13時30分～15時30分。【無料】

対象：満18歳以上。

定員：先着10名。

申込方法：11月14日

(出)20日(金)に電話または直接(10時～17時)。

会場・申込先・詳細：情報図書館

☎384・0202



セラミックアートセンター

ロバーンコンサート

「Musicant Popular Concert」

北海道教育大学出身のメンバーで構成された「Musicant (ムジカント)」による歌とピアノのコンサートを開催します。【無料】
曲目：映画「アナと雪の女王」より「Let it go」、映画「ピノキオ」より「星に願いを」(日本語詞)、映画「天空の城」より「君をのせて」など。

日時：11月7日(出)14時。

会場・詳細：セラミックアートセンター ☎385・1004

「れんが積みオープン」で ピザを焼こう！

れんがを積んだ簡易オープンで、江別産の食材を作ったピザを焼きます。

日時：11月14日(出)10時～13時。

対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)。定員：20名。

持ち物：エプロン、三角巾、タオル。料金：500円。

申込方法：10月31日(出)から電話または直接(9時～17時)。

会場・申込先・詳細：セラミックアートセンター ☎385・1004

陶芸・絵付け体験

2時間で終了する(a)陶芸体験と(b)絵付け体験からお選びください。
日程：①11月22日(日)、②12月13日

(日)。時間：10時～12時。

対象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。

定員：(a)(b)合計で先着30名。

料金：(a)700円、(b)800円(いずれも材料費含む)。

申込方法：①11月8日(日)から、②11月29日(日)から電話または直接(9時～17時)。

会場・申込先・詳細：セラミックアートセンター ☎385・1004

オリジナルの篆刻を作ろう！

自作の器にすてきな篆刻を押してみませんか？石を使って簡単な篆刻の作り方を学びます。

日時：12月12日(出)10時～12時。

対象：一般。定員：先着10名。

料金：500円(材料費含む)。

申込方法：11月28日(出)から電話または直接(9時～17時)。

会場・申込先・詳細：セラミックアートセンター ☎385・1004

ラッピング講座「楽しく包もう！ クリスマスラッピング！」

プレゼントなどに活用できるラッピング方法を楽しく学びます。

講師：お菓子教室エビファニー主宰 西村雅苗氏。

日時：12月12日(出)10時～12時。

対象：小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。

定員：先着20名。

料金：千円(材料費含む)。

申込方法：11月28日(出)から電話



または直接(9時～17時)。

会場・申込先・詳細：セラミックアートセンター ☎385・1004

消しゴムでオリジナルの はんこを作ろう！

消しゴムでクリスマスカードや年賀状に使える自分だけのはんこを作ります。

講師：JESSICA 認定講師 はしもとあやの氏。

日時：11月28日(出)10時～12時。

対象：小学5年生以上(小学生は保護者同伴)。定員：先着20名。

持ち物：作品を持ち帰る袋。

料金：千円(材料費を含む)。

申込方法：11月14日(出)から電話または直接(9時～17時)。

会場・申込先・詳細：セラミックアートセンター ☎385・1004

江別市中学校高校 合同美術展 2015

市内中学校・高校の美術部員が制作した絵画などの美術作品を展示します。【無料】

日時：11月21日(出)～29日(日)9時30分～17時(最終入場16時30分)。

※初日13時、最終日は15時。

主催：北翔大学教育文化学部芸術学科。会場・詳細：セラミックアートセンター ☎385・1004

冬の親子陶芸体験 「パスタ皿をつくろう！」

型づくりの技法で、パスタ皿を

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌

江別

帯広

さくら補聴器センター江別店

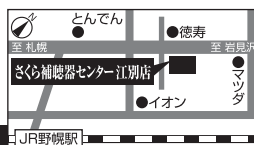
江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間/9:30～17:30(土曜日は15:00まで)

定休日/日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com



えべつプレミアム
商品券取扱店

介護

寝具

ギフト

住宅改修・福祉用具のレンタル・購入
高齢者用の靴・つえ など介護全般

こんな時は
当店にお気軽に
ご相談下さい

岸本ふとん店 大麻東町13-9
(13丁目バス停前)

TEL (011) 386-8322



11月の第3日曜日となる15日は「全市一斉清掃の日」。(江別市自治会連絡協議会・江別市民憲章推進協議会)

体育施設の利用案内

- ①市民体育館 ☎ 384-5001
- ②大麻体育館 ☎ 382-1439
- ③青年センター ☎ 383-1221
- ④東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団



市民スポーツの日(個人利用のみの日)

- ①11/28(土) ②11/23(月・祝)
- ③11/8(日) ④11/28(土)

11月分クラブ利用受付

- ①11/17(火)18:30～ ②11/18(水)9:00～
- ③11/20(金)18:00～ ④11/19(木)18:30～

レクリエーション広場

- ①11/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)、12/2(水)
- ※ミニバレーとミニテニス、バウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

体育館の閉館日

- 施設安全点検のため下記日時で閉館します。
- ①11/9(月)17:00、11/13(金)13:00
 - ②11/16(月)18:00 ③11/12(木)13:00
 - ④11/17(火)15:30

プールの利用時間

- ③12:00～20:00
- ※11/12(木)は施設安全点検日のため休館です

その他の施設

あけぼのパークゴルフ場と森林キャンプ場は11月～平成28年4月末まで冬期休業。
休業中の詳細…エコ・グリーン事業協同組合 ☎ 391-1515

市民体育館

江別市小中学生かるた大会

小中学生による「下の句かるた」の大会です。1チーム3名(控え選手含め5名まで可)。**【無料】**
日時…12月19日(出)9時～。会場…市民体育館。対象…市内在住の小・中学生。持ち物…上靴・昼食。

親子で楽しく作りましょう。赤土で自由に模様を付けることができます。作品は当センターで乾燥・施釉・焼成を行い、冬休み中にお渡しします。
日時…12月5日(土)・6日(日)10時～12時。対象…両日とも親子(小学生以上)。定員…先着各日30名。
料金…1人千円(材料費含む)。
申込方法…11月21日(出)から電話または直接(9時～17時)。
会場・申込先・詳細…セラミックアートセンター ☎ 385・1004

そのほか

ポーセラーツ2015 「アリスの世界のChristmas」

真つ白な磁器をキャンバスに、転写紙(特殊なシール)を貼ったり、絵を描いたりして楽しむポーセラーツを展示。不思議の国のアリスの世界をモチーフにした、ひと足早いクリスマスをお楽しみください。



申込方法…各小中学校・教育委員会で配布する申込用紙に記入し、12月4日(金)までにフアックス、郵送、メールまたは直接。
申込先・詳細…江別市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課青少年係) ☎ 067-0074 高砂町24・6 ☎ 381・1069 FAX 382・3434
✉ stogaiakushu@city.ebetsu.lg.jp

救命講習

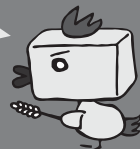
募集・試験

普通救命講習Ⅲ(3時間)、小

ここから

市のおしらせ

11/11(水)～20(金)は冬の交通安全運動期間です。ドライバーも歩行者もゆとりのある通行を心がけましょう。タイヤ交換もお早めに!



☎電話 FAXフックス ✉メール HPホームページ
フリーダイヤル

日時…11月17日(火)～22日(日)10時～16時(最終日15時30分)。**【無料】**
会場・詳細…旧町村農場 ☎ 383・7734

危険物取扱者保安講習

製造所などで危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者が受講しなければならぬ講習です。

日時…12月2日(火)一般9時30分～12時30分。給油取扱13時30分～16時30分。会場…札幌市。
持ち物…受講票、危険物取扱者免状。料金…4700円。
申込方法…受講希望日の10日前までに(一財)北海道危険物安全協会連合会へ。※申込書は消防署と各出張所で配布。
詳細…(一財)北海道危険物安全協会連合会 ☎ 205・5088
消防署予防課 ☎ 382・5430

児・乳児に対して行う心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法を、実技を交えて学びます。
講師…消防職員および女性消防団員。**【無料】**
日時…12月19日(出)9時30分～12時30分。会場…消防本部。
対象…市内に在住、在勤、在学の10歳以上の方。定員…30名。
持ち物…筆記用具、動きやすい服装。
申込方法…11月9日(月)から電話(9時～)。

秋のクリーニングセール 11月 末日迄
一般衣類3点以上(ダウン製品・スキーウェア類もOK!!)

40%Off

除外品もございますので店頭にてご確認ください。

ホワイト急便 江別
江別市大麻扇町3番213号
TEL 386-9502



「えべつプレミアム商品券」
取扱店 検索

もよりの店舗を検索

ホワイト急便 江別 北広島 検索

http://hokuyosha.main.jp/

募集・試験

自衛官・高等工学校生

陸上自衛隊の高校、高等工学校の募集受付期間は11月1日(日)～平成28年1月8日(金)です。※締切日必着。

応募資格…平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者。**試験日**…平成28年1月23日(出)。そのほか…江別地域事務所では、個別相談(説明)を毎週水曜日16時～17時、18時～19時に行っています。自衛官候補生の募集は年間を通じて行っていますのでお気軽にお問い合わせください。**申込先・詳細**…自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所
☎383・8955
市民課☎381・1020

保健センター保健師

(第2種非常勤)

応募資格…次の条件を満たし、12月1日(火)から勤務可能な方。

○保健師免許を有する方で、保健師として1年以上の実務経験がある方。

○普通自動車運転免許を有する方。
職務内容…相談・指導業務、地域保健業務、検診業務、一般事務。

勤務時間…週5日(29時間勤務。月曜日～木曜日8時45分～15時30分、金曜日8時45分～14時30分)。
勤務場所…保健センター。

報酬…月額18万3千円。

募集人員…1名。**応募方法**…履歴書(顔写真付き)に保健師免許の写しを添付し、郵送または持参。

応募締切…11月16日(月)。※当日消印有効。**選考方法**…個別面接。

※選考日は応募者に別途通知。

応募先・詳細…保健センター管理係 〒067-0004 若草町6・1
☎391・8036

障がい児の相談支援員(非常勤)

応募資格…次の条件を満たす方。

○社会福祉士・精神保健福祉士・保育士・介護福祉士・心理士いずれかの資格を有する方。

○障がい児・障がい者の相談業務3年以上の実務経験がある方または相談支援専門員。

○普通自動車運転免許を有する方。
○パソコン(Excel、Word等)の基本操作ができる方。

業務内容…障がい児支援利用計画書の作成、障がい児の相談業務全般。

任用期間…12月～平成28年3月31日。※年度ごとの更新の予定。

勤務時間…週4日(29時間勤務)。
勤務場所…子ども発達支援センター。

報酬…月15万1500円～16万4100円(職種により規定)。**募集人員**…1名。

試験日…別途案内予定。

応募方法…履歴書(3か月以内に撮影した顔写真を貼付したもの)に資格証の写しを添付し、郵送ま

市立病院の職員募集(非常勤)

- ①看護師・准看護師・助産師
…看護師・准看護師・助産師の有資格者
- ②社会福祉士
…社会福祉士の有資格者
- ③臨床検査技師
…臨床検査技師の有資格者
- ④看護助手…資格要件なし

看護師・准看護師・助産師の募集は、働き方や勤務時間について相談をお受けしていますので、どうぞお気軽にご連絡ください!



面接日 応募次第随時
応募方法 ①②③履歴書と資格免許の写しを提出 ④履歴書を提出
応募先・詳細 市立病院管理課総務係
〒067-8585 若草町6 ☎382-5151
http://www.ebetsu-hospital.jp/

たは持参。

応募締切…11月16日(月)。

選考方法…個別面接。※応募者多数時は事前に書類選考を行う場合あり。

応募先・詳細…子ども発達支援センター 〒069-0811 錦町14・87 総合社会福祉センター
☎385・1015

暮らし

自治会に加入していますか?

子どもの見守り活動や防災訓練、集団資源回収や花壇づくり、ラジオ体操や夏祭り、卒業や敬老のお祝いなど、自治会では住みよい豊かな地域づくりに関するさまざまな活動が行われています。

加入については、ご近所の区(班)長さんにお声掛けください。区(班)長さんが分からない場合は、江別市自治会連絡協議会事務局

局までご連絡ください。

詳細…江別市自治会連絡協議会事務局(市民生活課内)

☎381・1018

保育園の名称が決まりました

●白樺保育園と若草乳児保育園を統合し「よつば保育園」に

平成28年秋に開設予定の保育園の名称について、多くのご応募をいただき、阪妃莉さん(11歳)の「よつば保育園」が最優秀賞に選ばれました。阪さんは「お世話になりました両園名を参考に、白樺と若草から白つめ草(よつば)のクローバーを連想。幸せの意味も込めました」といいます。このほか優秀賞には松尾千伸さんの「ぼろっこ保育園」、鈴木淳さんの「野の風保育園」が選ばれました。

詳細…子ども育成課給付係
☎381・1030

10月1日より(株)電制本社に直販コーナー開設!

電気式人工喉頭

ユアトーン

ユアトーンは、喉頭がん等で

声が出ない

方々をお助けする装置です。

当社にて、無料でご相談・体験を承ります。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

営業時間(祝日を除く月～金) 9:00～17:00



江別市工栄町8番地の13
http://www.dencom.co.jp

フリーダイヤル: 0120-422-102
E-mail: yourtone@dencom.co.jp

DENCOM 株式会社 電制

YOURTONE



ダイオキシン発生などの原因となるため、火葬の際にはひつぎの中にプラスチック、化学繊維製品、ガラス、金属製品、危険物、燃えにくい物は入れないようご協力をお願いします。(市民生活課生活衛生係)

青少年健全育成標語

入賞者が決定しました！

江別市青少年のための市民会議では市内小・中学校、高校および一般の方々に青少年健全育成標語を募集しました。応募総数1,572名、2,219編の中から最優秀作品1編、優秀賞4編、佳作5編を決定しました。

詳細…江別市青少年のための市民会議事務局(生涯学習課内) ☎ 381・1069

最優秀賞

江別第一中3年 **岩本 夢音さん**
「みんながをつないだ 命のボタン あなたの命はみんなの命」

優秀賞

大麻東中2年 **井上 こなつさん**
「今日は今日で 明日は明日。今日は雨でも明日は晴れる。」

江別第三小6年 **丸山 駿介さん**
「君のこと 大切に思う 人がいる。だから今日も 精一杯。」

立命館慶祥中1年 **石渡 瑞明さん**
「逃げないで勇気を出して声を出そう
あなたの勇気でいじめはなくなる」

江別第一中3年 **山口 龍之介さん**
「家族はね 時に厳しく 愛たくさん」

佳作

大麻東中2年 **早川 智貴さん**
「一歩でも踏みだしてみれば分かるはず
君の持ってる大きな力に」

立命館慶祥中1年 **尾山 祥太さん**
「思いやり いじめを防ぐ 予防策」

江別太小6年 **新保 友香さん**
「君のこと 大切にしたい 人がいる」

江別太小6年 **柳引 晶さん**
「気づいて、その子のSOS！手をさしのべれば、
みんなが笑顔になる。」

立命館慶祥中1年 **石崎 純一朗さん**
「あなたの悩みは家族の悩み、みんなで語ろう悩みごと」

詳細…介護保険課高齢福祉係
☎ 381・1067

浴場名	住所・電話番号
栄 湯	向ヶ丘 6-16 ☎ 382-2720
花仙湯	一番町 12 ☎ 382-3568
清美湯	あけぼの町 14-13 ☎ 382-2978
東の湯	野幌東町 13-14 ☎ 383-7396
松の湯	弥生町 34-16 ☎ 382-5366

時間…各浴場の通常営業時間内。
4月曜日。
日程…11月23日月・祝。 ※毎月第
開放を行っています。

健康・福祉

ふれあい入浴デー

市内に住む65歳以上の方とその
介添者を対象に、公衆浴場の無料
開放を行っています。

元気の達人養成講座

介護を寄せつけず、いつまでも
生き生きと自分らしく暮らすため
の日々の生活のポイントを3日間
で学びます。運動や食事、口腔ケ
アや病気の予防など講話や実技が
あります。【無料】
日時…12月8・15・22日(火)10時
12時。会場…文京台地区センター。
対象…65歳以上の介護認定を受け
ていない方で3日間受講できる市
民。定員…先着15名。申込方法…
11月2日(月)から電話または直接。
申込先・詳細…大麻第一地域包括
支援センター ☎ 388・5100

糖尿病教室

日程・内容…①11月13日(金)食習慣
と糖尿病(西平内科医師)、薬物療
法(多田薬剤師)。②11月27日(金)

年末見舞金(福祉灯油)

生活にお困りの世帯を対象に、冬
期間の生活支援として灯油200
ℓ購入相当額などを支給します。
対象世帯…社会福祉協議会の歳末
見舞金支給の対象となり、今年の世
帯の年間収入が生活保護基準に準じ
ており、次の全てに該当する世帯。

- 平成27年12月1日現在、市内に
居住している。
- 生活保護を受けていない。
- 施設に入所していない。
- 長期入院していない。



申請方法…お住まいの地区の民
生委員を通して11月13日(金)までに
申請。申請先・詳細…社会福祉協
議会 ☎ 385・1234

臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金

昨年4月の消費税率引き上げに
伴って全国で昨年度に実施された
「臨時福祉給付金」と「子育て世帯
臨時特例給付金」の給付が今年度
も実施されています(ともに支給
は1回限り)。

●臨時福祉給付金

対象者1人当たり6千円です。
対象となる可能性がある方には申
請書をお送りしていますが、対象
と思われる方で、申請書が届かな
いという方はご連絡ください。

●子育て世帯臨時特例給付金

対象児童1人当たり3千円です。
申請期限…11月30日(月)。

●共通事項

DVにより避難している方、国
内のどこにも住民票が無い方は、
実際に居住しているところで給付
金を受け取れる場合がありますの
で、ご相談ください。 ※給付金を
かたった「振り込め詐欺」や「個人
情報の詐欺」にご注意ください。
江別市が口座番号や暗証番号をお
尋ねすることはありません。

送付先・詳細…臨時福祉給付金等
事務局 〒067-8674 高砂町6
☎ 381・1092

屋根・外壁でお困りになっていませんか？

屋根改修張替工事

外壁ゼオン・ポリマー樹脂製 サイディング工事(30年保証)

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら



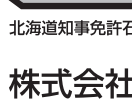
株式会社 **藤原板金**

電話・インターネットにて受付中!

江別市江別太686番地10
TEL.011-383-1293
http://www.yoiyane.com

ERAは世界の不動産ネットワークLIXILグループのメンバーです。

江別エリアの不動産のことなら外山不動産にお任せください。
安心取引の不動産No.1サービス <http://www.tfinc.co.jp>



株式会社 外山不動産

〒067-0063 江別市上江別西町3-15

0120-215-915

TEL 384-5761 FAX 382-5478

賃貸管理・リフォームの事なら…外山ホーム 国土交通大臣(1)第588号



健康・福祉

ことばのリハビリ教室

楽しい雰囲気の中でのレクリエーションや会話を通して、コミュニケーションや外出への意欲向上を目指しませんか。保健師・言語聴覚士が担当します。

【無料】

日時：①12月18日(金)。

②平成28年3月11日(金)

10時～12時。

対象：脳卒中後遺症・神経難病などにより、言葉に障がい(失語症や構音障がいなど)がある方。



申込方法：前日までに電話または直接。

会場：申込先・詳細：保健センター ☎385・5252

保険・年金

国保加入者のミニドック

診察、血液検査、尿検査、心電図検査、胸部X線検査、胃部X線(バリウム)検査、便潜血検査など。

日時：平成28年1月22日(金)9時～11時20分(所要時間は1時間30分程度)。

会場：市民会館。

対象：30歳以上の国保加入者。

※ミニドックと短期人間ドック。

納税はお済みですか？

国民健康保険税 第6期 11月30日(月)

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00*まで

日曜納税窓口 11/29日10:00～15:00



□座振替の利用をおすすめしています

詳細 納税課 ☎381-1013

市内中学生の税の標語から税に関する標語

札幌東税務署長佳作・江別第二中学校

小林 花来さんの作品

「税金は 皆の将来 支えてる」

税・証明

転入、転居などの注意・夜間証明交付窓口

●転入・転居などの注意

10月から個人番号の通知カードの送付が開始されています。今後、転入、転居などの引っ越しの手続きを窓口でされる際には、本人確認書類に加え、通知カードも忘れずにご持参ください。

●夜間証明交付窓口

昼間に窓口へ来ることができない場合は、毎週火曜日と木曜日の17時15分から20時まで証明書の交付が受けられます(祝日を除く)。税証明・所得証明の発行には昼間に電話などで市民税課への予約が必要です。※住民票の異動の手続き、転入転出などの異動届は受け付けできません。

●夜間窓口で可能な手続きなど
・住民票の写し(広域交付を除く)の申請、交付
・印鑑登録証明書の申請、交付。
・印鑑登録申請
・戸籍全部(個人)事項証明などの申請、交付

●印鑑登録の際などの本人確認書類

次のいずれかを提示してください。

①運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カード、運転経歴証明書など官公署が発行した顔写真付きの書類のうち1点。

②健康保険証、年金手帳、年金証書のいずれか1点以上と、身分証明書(写真付き)、各種受給者証などの書類の計3点。

詳細：市民税課 ☎381・1020

市民税課 ☎381・1012

パート収入と税金の関係

夫婦間で一人に所得があり、その配偶者にパート収入がある場合、次表①～③の点で税金に関係があります。なお、パート収入のある年に所得税が、その翌年に住

パート給与と収入のある方

パート給与と収入金額	①自分自身に税金がかかるかどうか*1		②配偶者控除の対象になるかどうか	③配偶者特別控除の対象になるかどうか	【参考】配偶者の健康保険の扶養になるかどうか*3
	住民税	所得税			
100万円以下	かからない				なる
100万円超 103万円以下		かからない	なる		
103万円超 130万円以下	かかる				ならない
130万円超 141万円未満		かかる	ならない	なる*2	
141万円以上				ならない	

※1 所得控除(扶養控除など)によって税金がかからない場合もあります。

※2 配偶者特別控除額は、パート収入金額によって違います。ただし、控除を受ける本人の所得が1千万円を超える場合は受けられません。

※3 健康保険の扶養は一般的な例で記載していますので、詳しくは勤務先にご確認ください。

詳細：市民税課市民税係 ☎381・1012



民税がかかります。

サービス付き高齢者向け住宅

シンフォニーさくら

ご入居者様 募集中

医療法人社団
SAKURA MEDICAL GROUP

札幌市白石区東札幌4条4丁目1-18
(地下鉄東西線「東札幌」駅 徒歩8分)

ご連絡先

資料ご請求・見学ご予約・お問い合わせ(9:00～18:00)

080-6086-5277

月額費用 / 89,000円

●上記費用には、家賃、共益管理費、生活支援サービス費を含みます。●食費1,441円/日(欠食分はご返金致します。)*●医療、介護サービス利用料は各自ご負担です。●入居時費用(敷金)100,000円・冬期暖房費(11月～3月)11,300円
■サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニーさくら 札幌
●宝敷 約37室(個室18m(11帖) ●居室設備/冷暖房設備、洗面化粧台、収納、温水洗浄トイレ、物干し、LED照明器具、エアコン(携帯タイプ) ●共用施設・設備/屋上ガーデニングとの繋がりある食堂、イベントができる広い屋上ガーデン、浴室、洗濯室、共用トイレ、喫煙室 他



事業者向け

競争入札参加資格者
(物品・役務)の受付

平成28年度の追加登録の申請を次のとおり受け付けます。

受付期間：12月7日(月)～18日(金) ※12時～13時は除く。

受付業種：物品・役務(製造・卸小売・サービス業)。

申請書類：11月2日(月)から契約管財課および市ホームページで入手可。申込先・詳細：契約管財課 契約係 ☎381・1066

償却資産の申告は
2月1日まで

市内で事業を営んでいる方は地方税法の規定により、税務署への申告とは別に市に対しても事業用償却資産の申告が義務付けられています。この申告内容に基づき、平成28年度の償却資産にかかる固定資産税額を算出します。昨年からの資産に変更がない方、廃業・休業された方、初めての申告で資産がないという方もその旨の申告をお願いいたします。なお課税標準額が150万円未満の場合は、課税されません。

申告が必要の方：平成28年1月1日現在、市内で事業を営んでいる方と、事業用の償却資産を貸し付けている方。

申告の対象となる償却資産：税務会計上、減価償却資産の対象と定められている事業用の資産。(例：事業用の備品、工場の機械、農業用機械、屋外看板、駐車場の舗装やロードヒーティングなど)。

申告方法：平成28年2月1日(月)までに申告書を郵送または直接。申告書は11月下旬～12月上旬に郵送予定。新たに申告する方、申告書が届かない場合はご連絡ください。

○昨年まで申告している方は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。

○事業を始めた方、新たに申告をする方は、1月1日現在で市内に所有している償却資産を全て申告してください。

○償却資産がない場合は「資産なし」と記入し、提出してください。

○地方税電子申告システム「eTAX(エルタックス)」を利用してインターネットで申告できます。

(一社)地方税電子化協議会ホームページ(<http://www.etax.jp/>)をご覧ください。

申込先・詳細：資産税課家屋・償却資産係 ☎381・1404

市・道民税の給与天引きを
推進していきます

市・道民税(住民税)の特別徴収(給与天引き)とは？

給与支払者が、所得税の源泉徴収と同様に従業員の給与から住民税の天引きを行い、従業員がお住

まいの市町村に納めていただく制度です。月々の税額は市町村で計算してお知らせしますので、所得税とは違い、給与支払者が税額の計算を行う必要はありません。

また、普通徴収(個人払い)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回の支払いのため、1回あたりの負担が少なくてすむなど従業員の方にも便利な制度です。

特別徴収を始めるには？

翌年度から始める場合：給与支払者から市町村に提出する「給与支払報告書(総括表)」の報告人員欄に特別徴収対象者として記載し、1月末までに提出。

年度途中から始める場合：給与支払者から市町村に「普通徴収から特別徴収への変更届出書」を提出。様式は市ホームページから入手可。詳細：市民税課市民税係 ☎381・1012

企業向け助成制度

新規立地や市内企業の投資を支援するための助成制度を「活用ください。助成を受けるには一定の要件を満たしたうえで、市の認定が必要となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象施設：製造加工施設、環境エネルギー関連施設、試験研究施設、物流関連施設、植物工場、情報関連施設、コールセンター。

新規立地、増築の補助金

立地補助金：固定資産税相当額

(家屋・償却資産)。

雇用補助金：市内居住者雇用増1人20万円(障がい者の場合20万円加算)、市外居住者雇用増1人10万円。

下水道使用料補助金：各月500㎡を超える部分の年間下水道使用料の2分の1。

市内で10年以上事業継続している中小企業の設備更新の補助金 設備更新補助金：固定資産税相当額(償却資産のうち機械および装置)。詳細：企業立地課 ☎381・1087

元町アンビシャスプラザ
入居企業の募集

起業家などの活動を支援するための入居費用が安価な業務施設です。現在2室(約51㎡、約37㎡)の入居企業を募集中です。随時見学可。施設概要：所在地／元町11・5。賃料／月額1㎡あたり1440円(消費税別)。詳細：企業立地課 ☎381・1087

お車でお困りの事なら何でもおまかせ!! ●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

タイヤ交換キャンペーン
120名様限定! 11月14日(土)～11月15日(日)2日間

軽・乗用車(1台分4本(オイル付)) 1,000円(税込)
RV・特大型(1台分4本(オイル付)) 1,200円(税込)
※トラック・改造車は除く。又、外車はご相談下さい。

お気軽に
お電話下さい。

本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輻販売 TEL.384-2888

心の通うサービスがモットーの
カーコンビニ倶楽部
江別協同自動車株式会社

江別市一番町1番地
国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前
お盆、年末年始は全休



舞台を支える道具作り

今月の顔 佐々木岩雄さん（野幌太々神楽伝承会）

江別市の伝統芸能であり市指定無形民俗文化財である野幌太々神楽。市内には保存会と伝承会があり、その伝統を守り続けています。しかし、神楽舞に必要な道具はいずれも高額。厳しい運営を助けようと、伝承会に所属する佐々木岩雄さん（86歳・美原）は、太鼓の奏者の傍ら、道具づくりに汗を流しています。

自前で作ろうと

「この肥後守（ナイフ）が使いやすいですね」佐々木さんの工具箱からは、使い込まれたいくつもの工具が顔をのぞかせます。道具作りにはこれらが欠かせません。

現在、伝承会が使う道具類の約8割は佐々木さんの手作り。平成12年頃から独学で道具を作り始め、今ではお手本にした道具に引けをとらないほどの精巧さ。神楽で使うお面や俵、鯛や剣、組立式舞台など、分野は問いません。佐々木さんが道具作りを始めたのは、伝承会の手助けをできるのではと考えたことでした。

野幌太々神楽は、東西野幌に入植した北越殖民社の人々の故郷、新潟県中越地方の神楽の伝統を野幌太々神楽保存会（西

野幌）が受け継いでいます。

これとは別に、市民ぐるみで郷土の神楽を伝承しているところ、平成7年10月に伝承会が発足。当時は、保存会から舞の稽古を受け、発表時の衣装、道具類を借りていました。しかし衣装や道具類は高価で、修理代も高額。佐々木さんは、自分たちでなんとかしなければと感じ、「木工や彫刻が好きだったから、自前で作ろうと思つてね」と、肥後守で遊んだ頃を思い出し、道具作りに取り組むことになりました。

材料はあるもので

神楽舞「稲田宮」で使う大蛇のお面は、佐々木さんの自宅に生える桐を伐採し工作したもの。お面の厚みを一定にすること、目、鼻、口などバランスをとることに苦労しながら

ら、借りたお面や本などをお手本に彫刻刀などで作成しました。絵付けと髹付けは、市販の絵の具とボニーのタテガミを使うなど、材料は身近にあるものを使い、費用は最小限です。伝承会で総務担当の小笠原国弘さんは「佐々木さんの道具作りや修理のおかげで、大助かりです」と喜びます。

作ることが楽しく

佐々木さんは道具作り自体に喜びを感じています。「鯛や釣り竿などの小物を作ったり、直したりするのも楽しいよ。今では会のためよりも自分が一番楽しんでるみたい」と、お面を片手に、にこやかに話します。佐々木さんの作った道具は、これからも神楽の魅力を引き出し、郷土の文化を豊かにするため後押ししていきます。



身近にある材料で作上げた大蛇のお面を手に「自分が一番楽しんでます」と話す佐々木さん。



野幌太々神楽の舞は、現在20舞が保存・伝承されています。春秋の野幌神社のお祭りに奉納されるほか、市民文化祭などの行事で舞われています。公演後、神楽米や野菜などが当たる恒例の抽選会もあります。

日時／11月22日(日)、開場：13時、開演：13時30分～ 会場／えぼあホール 演目／奉幣（ほうへい）、稚児舞（ちごまい）、五穀捧（ごこくささげ）、奉平楽（たいへいらく）、稲田宮（いなだみや） 賛助出演／野幌太々神楽保存会、北海道中国武術倶楽部 詳細／野幌太々神楽伝承会（村上） ☎ 383-3877

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。
地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、
大小に拘らずご相談下さい。
係員がお伺いして見積り致します。
見積りは無料です。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

O TC 株式会社 オーテック

■サイディング ■塗装 ■増改築
■屋根板金 ■クロス張替 その他

見積無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

みんなの広場

広報えべつ1月号の掲載依頼は11月17日(火)までに。
なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

※1月号の掲載は、1月7日以降の行事(申込期限含む)が対象です。

市内団体

えべつフリーマーケット募集

日時/11月14(土)、15(日)11時～15時。

会場/江別市民会館ホワイエ・小ホール。

対象/アマチュアに限る。

申込・詳細/日本リサイクル

ネットワーク・えべつ

☎・FAX 385-2917



江別友の会 家事家計講習会

内容/予算をたて、入るお金と出るお金を把握した家計管理、保温調理での食事作りなど。託児あり、150円。要予約。日時・会場/11月14(土)13時30分～15時、江別友の家(大森元町164-16)。11月16(日)10時～11時30分、野幌公民館。11月17(火)

10時～11時30分、大森集会所。

11月19(木)10時～11時30分、

江別友の家。参加料/400円。

詳細/江別友の家 ☎ 386-7913



こねっと絵本フェスティバル 無料

内容/午前:講演会「劇団風の子で出会った絵本の数々」。午後:ワークショップ、親子で作ろう紙袋絵本。日時/11月21(土)10時～15時。会場/野幌公民館 研修室。

講師/劇団風の子北海道 中嶋

あかねさん。定員/各先着70名。

詳細/子ども文化ネットワーク

・江別(高木) ☎ 383-4733



今年こそ 年賀状は 筆ペンで!

内容/練習用はがきで、筆ペンを使った年賀状を練習した後、本物の年賀状を使って完成させます。日時/11月28(土)10時～12時。会場/野幌公民館2階。講師/江別生涯学習

インストラクターの会 田崎弥生さん。料金

/500円(教材費)。定員/先着

20名。詳細/江別生涯学習イン

ストラクターの会事務局(松山)

☎・FAX 383-5751。留守電、また

はファクスに氏名と電話番号を。



札幌メンバーによる金管五重奏 無料

内容/「ドラゴンクエスト 序曲のマーチ」、「草競馬」などを演奏。大森泉小学校 PTA 研修委員会主催。日時/12月1(火)10時30分～(10時10分開場)。会場/大森泉小学校体育館(大森泉町27)。詳細/大森泉小学校 ☎ 386-0737

クリスマスコンサート 無料 ～パイプオルガンとソプラノのタベ～

内容/パイプオルガン:第17代札幌コンサートホール Kitara 専属オルガニスト、ジョン・ウォルトハウゼンさん。ソプラノ:桐越麗(きりこし うらら)さん。とわの森三愛高校 PTA 主催。日時/12月4(金)18時30分～(18時開場)。会場/とわの森三愛高校礼拝堂(文京台緑町569) ※上靴をご持参ください。詳細/とわの森三愛高校(伊藤) ☎ 386-3111

江別美術協会 歳末チャリティ小品展

日時/12月2(水)～6(日)10時～17時(最終日は16時まで)。会場/野幌公民館ギャラリー。詳細/同協会事務局(川上) ☎ 383-4417

市内大学 市民カレッジ

北翔大学 (文京台23)

詳細/エクステンションセンター ☎ 387-3939 FAX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp ※申込方法などは、電話、ホームページで確認ください。

▶人が集えば文殊の知恵袋講座⑦全国初!北海道版の健康食品表示制度「ヘルシーD.O」:講師/ゲストスピーカー・一般社団法人北海道食産業総合振興機構(略称:フード特区機構)研究開発部次長 臼杵誠。定員/30名。日時/12月1(火)13時10分～14時40分。受講料/無料。申込/11月24(火)まで。

▶裏千家茶道教室12月コース【全4回】:

講師/裏千家準教授 深井宗久。

定員/8名。日時/12月1(火)～

22(火)毎週火曜日13時30分～15時

30分。受講料/5,000円(教材費)。

申込/11月20(金)まで。

▶マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト短期集中講座 Excel 2013【全4回】:講師/イーエデュケーションズ講師。定員/50名。日時/12月9(水)、10(木)、11(金)18時10分～21時10分。12(土)9時30分～16時30分。受講料/18,000円(受験料別途。2科目・3科目セット割引あり)。申込/11月27(金)まで。

▶マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト短期集中講座 Power Point 2013【全4回】:講師/イーエデュケーションズ講師。定員/50名。日時/12月16(水)、17(木)、18(金)18時10分～21時10分。19(土)9時30分～16時30分。受講料/18,000円(受験料別途。2科目・3科目セット割引あり)。申込/12月4(金)まで。



▶地域に活かされ、地域に生きる大学教育～地域連携教育の提案～:講師/学長 西村弘行。(株)北海道田舎プロデュース代表取締役、短期大学部客員教授 大山慎介。短期大学部ライフデザイン学科教授 大関 慎。同教授 田口智子。定員/250名。日時/11月28(土)13時～15時。受講料/無料。申込/11月18(火)まで。

北海道情報大学 (西野幌59-2)

詳細/通信教育部(公開講座担当)

☎ 385-4427 ※申込方法などは電話、ホームページで確認ください。

▶数学におけるパラドックスの現象～論理的思考でモヤッとを晴らせるか～:講師/経営情報学部システム情報学科教授 豊田規人(とよた のりひと)。定員/30名。日時/12月5(土)、12月19(土)13時30分～15時。受講料/1,000円。会場/札幌サテライト(札幌市中央区北3条西7丁目1-1 緑苑ビル4階)。申込/11月9(月)～20(金)。

酪農学園大学 (文京台緑町582)

申込・詳細/エクステンションセンター生涯学習課

☎ 388-4131、FAX 387-2805

▶獣医の卵たちによる爬虫類と鳥類の勉強会【前編・後編】:講師/獣医寄生虫病学ユニット学生。定員/各50名。日時/前編:12月5(土)・後編:12月6(日)いずれも9時30分～12時30分。受講料/無料。対象/小学5年生以上。申込/11月20(金)まで。

公共機関など

国立北海道障害者職業能力開発校 平成28年度入校生募集

内容/国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生(訓練期間一年、または二年)を募集しています。願書受付期間/11月1(日)～11月20(金)。詳細/国立北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60) ☎ 0125-52-2774、または最寄りの公共職業安定所まで。

北海道地方税等合同公売会

内容/北海道や近隣の市町村が差押えをした物件の合同公売会(オークション)を実施します。参加には印鑑(法人は代表社印)・運転免許証などの身分証明書・買受代金(現金)が必要です。日時/11月15(日)12時～。会場/北海道立札幌高等技術専門学院(札幌市東区北27条東16丁目1-1)。詳細/石狩振興局納税課 ☎ 231-4111(代表)、または江別市納税課 ☎ 381-1013

店舗移転のお知らせ(イオン江別店と高砂駅の間付近です)



(株)不動産 ショップ きりん

電話・FAXの番号は変わりません

FUDOSAN SHOP KIRIN

江別市幸町27-2 ☎ 011-383-4671

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ 10月号」折込の「江別けんしんだより（後期版）」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル ☎ 385-5225 まで。

◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・11月11日(水)、27日(金) 13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から。(フッ素 800円)

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場・詳細・保健センター

☎ 385-5252 (若草町 6-1)



◎ エキノコックス検診

日時・11月8日(日) 8:00～11:00。※レディースデーのため、女性のみ。
9日(月) 6:30～10:30。

対象・小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細・保健センター ☎ 385-5252 (若草町 6-1)

11月は児童虐待防止推進月間です。

「もしかして」あなたが救う小さな手

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら。
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら。
- ・子育てに悩む親がいたら。

児童相談所 全国共通ダイヤル **189**

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

子育て支援課家庭相談担当 ☎ **381-1236**

◎ 高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者の方のインフルエンザ発病防止、重症化防止のため、予防接種を実施しています。

期間・12月25日(金)まで。(休診日を除く)

対象・以下の①か②に該当し、接種を希望する方。

①江別市民で接種当日 65歳以上の方。

②江別市民で接種当日 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方。(障害等級1級またはそれに準じる方)

料金・1,150円。回数・1回。

※実施医療機関その他詳細については、広報えべつ 10月号をご覧ください。

詳細・保健センター管理係 ☎ 391-8036

◎ 11月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
1(日) 9:30～16:30	イオン江別店(幸町35) ※12:00～13:30は昼休み
5(木)	10:00～13:00 王子エフテックス(江別工場(王子1))
	14:30～16:30 友愛記念病院(新栄台46-1)
8(日) 9:30～16:30	イオンタウン江別(野幌町10-1) ※12:00～13:30は昼休み
12(木)	9:30～11:30 草野作工(上江別西町16)
	12:00～13:30 野幌郵便局(野幌町68-5)
	15:00～16:30 J A道央 のつぼろ支所(野幌町33-1)
20(金) 9:30～16:30	江別市役所(高砂町6) ※11:00～12:15は昼休み
25(水)	10:00～11:30 北海道電力(総合研究所(対雁2-1))
	12:00～13:30 江別郵便局(王子16-15)
	15:00～16:30 溪和会江別病院(代々木町81-6)



※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター (☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部 (☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
11/1(日)	□たぐち内科クリニック 元町21-12 ☎ 389-7855	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
3(火・祝)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎ 385-2500	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
8(日)	□はまもと内科クリニック 上江別東町4-27 ☎ 788-7636	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
15(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
22(日)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
23(月・祝)	□おくの内科胃腸科クリニック 野幌町26 野幌メィカル4階 ☎ 381-0501	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
29(日)	□江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町35-2 ☎ 381-8900 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎ 386-5303	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
12/6(日)	■ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町23-19 ☎ 384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)

●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30

暮らし

▶ 税務相談 (要予約) :

11/18 (木)、12/16 (木) 13:00 ~

16:00 市民税課 ☎ 381-1012

※ 予約は前月の 1 日から受付。

▶ 一般相談 : 月 ~ 金曜日 8:45 ~ 17:15 市

民相談所 ☎ 381-1021

▶ 家庭生活悩みごと相談 : 月曜日 10:00 ~

15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、

水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室

☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、

木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所

☎ 382-4855

▶ 悩みごとテレホン相談 : 火・金曜日

10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター

☎ 389-7830

▶ 消費生活相談 : 月 ~ 木曜日 9:30 ~ 16:30

金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所第二別館 2

階 江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日

10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所 江別消費

者協会 ☎ 382-4855



健康

▶ 心の健康相談 (要予約) : 11/12 (木) 13:30

~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※ 予約は

前日 12:00 までに。精神科受診歴のある方

は要相談。

▶ 女性の健康相談 (要予約) : 11/10 (火)

13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111

※ 予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。

▶ へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談

(要予約) : 11/9、16、30 いずれも月曜日

10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ 親子健康相談 : 11/18 (木) 9:30 ~ 11:00

保健センター ☎ 385-5252

▶ こころと体の健康相談 : 月 ~ 金曜日 9:00

~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252

子育て・教育

▶ 乳幼児の子育て相談 :

月 ~ 金曜日 9:00 ~ 17:00

子育て支援センターすく

すく ☎ 381-1714

▶ 子どもの発達相談 : 月 ~ 金曜日 8:45 ~

17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

▶ 子育てテレホン相談 : 月 ~ 金曜日 10:00 ~

12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005

▶ 家庭児童相談 : 月 ~ 金曜日 9:00 ~ 17:00

子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ ひとり親・家庭相談 : 月 ~ 金曜日 9:00 ~

17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ 教育相談 (要予約) : 11/10、17、24 いずれ

も火曜日 10:00 ~ 12:00 少年指導センター (青

年センター 2 階サークル室 3) ☎ 384-7830

▶ いじめ・不登校相談 : 月 ~ 金曜日 10:00 ~

17:00 少年指導センター ☎ 382-4044

▶ 子ども電話相談 : 月 ~ 金曜日 10:00 ~

17:00 少年指導センター ☎ 384-7830

▶ ヤングテレホン : 月 ~ 金曜日 13:00 ~

17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009



福祉

▶ 認知症の悩みごと相談 :

水・木曜日 10:00 ~ 15:00 いきいきセンター

さわまち ☎ 387-5657。木曜日 10:00 ~ 15:00

総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶ 高齢者総合相談 : 月 ~ 土曜日 8:45 ~

17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-

4144、月 ~ 金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30

~ 12:30 江別第二地域包括支援センター

☎ 389-5420、月 ~ 土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌

第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月

~ 金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30

大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

▶ 精神障がい回復者生活相談 : 月 ~ 金曜日

10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設

☎ 382-0660

▶ 障がい福祉相談 : 月 ~ 金曜日 8:45 ~ 17:15

障がい者支援センター ☎ 802-5004

行政・法律

▶ 法律相談 (要予約) : 11/12 (木)、26 (木)

13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

※ 申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で

受付。各相談日先着 5 名。

▶ 人権相談 : 11/19 (木) 13:00 ~ 15:00 市民

相談所 ☎ 381-1021

▶ 行政相談 : 11/26 (木) 13:00 ~ 15:00 市民

相談所 ☎ 381-1021 ※ 当日随時受付

その他

▶ 若者就労相談 (要予約) : 1 日 4 人まで。

11/13 (金) 野幌公民館、20 (金) 大麻公民館、27

(金) コミュニティセンター。いずれも 10:00

~ 16:00。申込・詳細… 岩見沢地域若者サポ

ートーション ☎ 0126-25-0601 (火 ~ 土曜

日 10:15 ~ 17:15)

▶ 犯罪被害者相談 : 月 ~ 金曜日 8:45 ~

17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※ 秘密厳守



お詫びと訂正

広報えべつ 10 月号 4 ページ左下に掲載していますマイナンバーコールセンター (全国共通ナビダイヤル) の電話番号に誤りがありました。

お詫びしますとともに、次のとおり訂正いたします。

マイナンバーに関するお問い合わせは、
マイナンバーコールセンターへ

(全国共通ナビダイヤル)

☎ 0570-20-0178

江別市立病院 今日の養生ばなし No. 271

レジリエンスの意味

精神科主任部長 宮本眞希守

近年、精神疾患の予防や回復の重要な因子としてレジリエンスという概念が注目されています。

レジリエンスとは「精神的な回復力・しなやかさ」「精神的な防御力や抵抗力」という意味で用いられています。同じような精神的ストレスを受けても、精神疾患にかかる人もいればかからない人もいます。また、同じ精神疾患にかかって同じような治療を受けても早く治る人もいればなかなか治らない人もいます。

この違いがレジリエンスにあると言われていています。同じ精神的ストレスを受けてもレジリエンスの高い人が精神疾患にかかりにくく、仮にかかってしまっても治りやすいと考えられています。

レジリエンスに遺伝的要素・生まれつきの能力が関与していることは確かですが、私たち精神科チームと患者さん

の共同作業でレジリエンスを獲得することができます。薬物療法だけでは限界があることはすでに周知の事実です。それ以外のレジリエンスを念頭に置いた精神療法・精神リハビリテーションがとても重要になってきます。

まず、患者さんに回復への希望をもってもらいます。そのためには、その精神疾患についての正しい知識と治療の方法についての情報を共有するという、双方の努力が必要となります。また、その精神疾患の引き金となったストレスや、再発につながりそうなストレスについて時間をかけて検証し、その情報を患者さんと治療チームで十分に共有していきます。そして、そのストレスを体験したときにどのように対処し回避できたかという共同作業の過程で双方が学んだことを生かし、より良い対処法を患者さんが身につけられるようにしていきます。

そして、何よりも大事なことは、回復過程や回復した後も、困ったときには一人ではないという体験をしてもらうため、患者さんのニーズに合わせて治療チームが地域の様々なサポーターや復帰する職場と繋がり、いつでも患者さんが助けを得られる体制をつくることだと、私は考えます。



江別市の人口と世帯 H27.10.1 現在(前月比)

119,587人 (21人増)

55,530世帯 (69世帯増)

1・2 株式会社ペイロール 野幌駅前に開所

10月13日(火)、JR野幌駅前の「野幌駅前ビル」で、株式会社ペイロール「北海道BPOセンター」が給与計算などの業務を開始しました。

同社が入居した「野幌駅前ビル」は、同地域初の商業ビルで、雇用や地域経済の活性化が期待されています。同センターの開所式では、マイナンバー管理サービスの受注に伴い、2018年までに従業員を1,000人に増やす計画も発表されました。

3・4 天徳寺周辺でハロウィン

9月末に野幌地区の天徳寺グリーンモールが完成し、10月17日(土)には、周辺でハロウィンフェスティバルと、市民植樹が開催されました。親子連れ約1,000人が参加し、植樹や射的、カボチャランタンの人気投票などを楽しみました。

5 秋深まる江別 市内各所で紅葉

秋深まる10月、市内で秋晴れの日差に輝く紅葉が、美しい姿を見せています。(写真 千古園)



市内唯一のシニア野菜ソムリエ

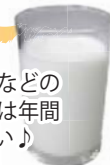
田所かおり が伝える

江別産食材レシピ



今回の江別産食材>>> 牛乳

牛乳は完全栄養食品といわれるほど、カルシウムなどの主要栄養素が満遍なく含まれています。市内生産量は年間約1万2,000トン! ぜひ牛乳を味わってみてください!



おしゃれで簡単! 牛乳たっぷり!

【2人前】

キャベツとカボチャのほっこりグラタン

材料
グラタン

●キャベツ3枚(150g)、●カボチャ200g、鶏肉100g、粉チーズ大さじ2、パン粉大さじ2、サラダ油小さじ1、コショウ少々、タイム(飾り)お好みで

材料
ホワイトソース

●小麦粉20g、●バター25g、●牛乳2カップ、コンソメ顆粒小さじ1/2、塩小さじ1/4、コショウ少々

●印は江別産を使用

【グラタンの作り方】

- 1 キャベツは食べやすい大きさに切る。
- 2 カボチャは2cm角に切り、耐熱皿にラップをして電子レンジ(500W)で4分加熱する。
- 3 鶏肉は食べやすい大きさに切り、塩コショウで下味をつけておく。
- 4 サラダ油をひいて鶏肉を炒め、火を通す。
- 5 キャベツを加え、少し色が変わる程度にさっと炒める。
- 6 耐熱皿にキャベツ、鶏肉、カボチャを入れ、**ホワイトソース※**を流し入れる。
- 7 粉チーズ、パン粉、コショウをふり、トースターで焦げ目がつくまで8〜9分焼く(オーブンで作る場合は250℃で10〜12分)。

【※ホワイトソースの作り方】

- 1 耐熱皿にバターと小麦粉を入れ、電子レンジ(500W)で30秒加熱した後、滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- 2 牛乳1カップを少しずつ加えて滑らかになるまで混ぜ合わせ、ラップをせずに電子レンジ(500W)で2分加熱する。
- 3 残りの牛乳を加え、2同様混ぜて加熱する。
- 4 塩、コショウ、コンソメ顆粒を加え、味を調える。

レシピとこぼれ話、紹介者の情報は市ホームページで**チェック!**

作った感想や写真などは氏名と連絡先を添えてお寄せください。広報広聴課 ☎ 381-1009、FAX 381-1149、Email=koucho@city.ebetsu.lg.jp

さっしんの個人ローン



24時間WEB
仮審査申込受付中!!

さっしんホームページ

さっしん

検索

スマホから

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

マイカー

変動
(保証料含む)

年3.16%~3.90%

教育

変動
(保証料含む)

年2.80%~3.90%

リフォーム

変動
(保証料含む)

年3.20%~3.90%

固定金利型は上記変動金利型に0.6%上乗せした利率でご利用いただけます。

さらに引下げ

所定の条件を満たすお客様には上記利率より
最大年0.3%引下げいたします。
詳細は当金庫ホームページをご覧ください。

【保証会社】

- しんぎん保証基金
- オリコ
- セディナ

※保証会社により、利率や商品内容が異なります。
※当金庫および保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。
※利率は平成27年10月9日現在

江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎385-3111
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530
大森支店/大森東町14 ☎386-5511
五丁目支店/向ヶ丘2 ☎385-2511



0120-865-634

さっしん 検索 www.sasshin.co.jp