

子どもと遊ぼう

市内には、子育てが楽しくなる
子育て支援サービスがいっぱい！
気軽にご活用ください。



青空子どもの広場

リズムダンスや絵本の読み聞かせなどを通じて、子どもたちは豊かな心や協調性を、保護者はしつけのあり方など、参加者みんなで学びます。

日時 10/23(金)・27(火)・30(金)、11/10(火)・13(金)・20(金)・27(金)、12/4(金)・11(金)・18(金) 9:45～11:45

会場 セラミックアートセンター

対象 平成25年4月20日以前生まれ～5歳のお子さんと保護者

定員 親子30組 ※申込多数時は抽選。8組を下回った場合は中止

料金 2,500円(教材費・保険料含む)

申込方法 「青空子どもの広場希望」と明記し、住所、親子の氏名(ふりがな)、親子の生年月日、性別、電話番号を記入し10/13(火)までに電話、郵送またはメール

申込先・詳細 生涯学習課 ☎067-0074 高砂町24-6 ☎381-1062

☎shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp



「おうちでできるこどものカットの仕方、ヘアアレンジ」講習会

人形を使って実際にカットの仕方を見たり、お母さんや女の子のヘアアレンジを習います。託児あり。無料

講師 美容室「秘密基地」渡辺顕弘氏

日時 10/13(火) 10:30～11:30

対象 子育て中の母親 **定員** 先着15名

申込方法 10/1(木)～12(月・祝)に電話または直接

会場・申込先・詳細 子育てひろば ぽこあぽこ ☎378-4411

手作りランチ講習会

簡単に作れて栄養たっぷり！子どもが喜ぶランチ(大豆とマカロニのミートソース煮ほか)を作ります。出来上がった料理はお子さんと一緒に食べます。託児あり。

講師 江別市立保育園栄養士

日時 11/13(金) 10:00～11:40

会場 野幌公民館 調理室

対象 0歳～就学前児童と保護者

定員 先着15組

持ち物 エプロン、手拭きタオル

料金 大人200円、子ども100円

※1歳未満は無料

申込方法 10/19(月)～30(金)に直接または電話

申込先・詳細 子育て支援センター すくすく ☎381-1920

10月の情報図書館 ☎384-0202

対象 就学前児童～小学校低学年

おはなし会



本館(おはなしコーナー)

13(火)・20(火)・27(火)、11/3(火・祝) 10:30～11:30

8(木)・15(木)・22(木) 10:30～11:30

10(土)・24(土) 14:00～15:00

江別分館(中央公民館)

8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、11/5(木)

10:30～11:30

10(土)・17(土)・24(土)・31(土) 14:00～15:00

大麻分館(大麻公民館)

8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、11/5(木)

10:30～11:30

ボランティアのおはなしサークル

情報
図書館
本館

おはなしポケット

24(土) 10:30～11:30

大麻
公民館

おはなしあな

16(金)・24(土)・30(金)、11/6(金)
10:30～11:30

子ども映画会 10:30～



10(土) まんが世界昔ばなし15
長づつをはいたねこ

11(日) 原由子 ともだちでいようね
いかだにのって…編

17(土) にじいろのさかな ～ぼうけんへん～

18(日) 世界絵本箱 6
トミー・デ・パオラのせかい

25(日) はらぺこあおむし

11/1(日) ムーミン パペット・アニメーション
友情の巻 世界でいちばん最後の竜

★その他の情報図書館の情報は P17・18 へ。

子育て講習会「これであなたも救命士」

いざという時知っておきたい、乳幼児の「心肺蘇生法」、「AEDの使い方」を学びます。託児あり。無料

講師 消防署職員

日時 10/28(水) 10:00～11:00

対象 0歳～就学前児童の保護者

定員 先着10組

申込方法 10/7(水)から電話または直接

会場・申込先・詳細 子育て支援センター すくすく ☎381-1920



● マタニティスクール

日程 11月20日(金)・30日(月)。※2日間1

コース ①無料 ②時間 9時30分～12時

申込方法 11月2日(月)までに電話。

会場・申込先・詳細 保健センター

☎385-5252

● みんなの子育てひろば

～子育てってたいへん…？～

直接会場へ。託児あり。無料

テーマ ①家族・祖父母・講師 ②鈴木紀

子氏。③真島紀恵子氏。日時 ①10月13

日(火) 10時30分～12時。②10月27日(火) 10時

30分～12時。対象 子育て中の保護者。



● 保育園・小規模保育施設などの 入園申込、認定申請

11月中の入園の申込締切は10月15日(木)です。

申込先・詳細 子ども育成課給付係

☎381-1030

● こんには赤ちゃん・プレママ 臨時サポート「商品券事業」

北海道では、妊産婦の方に商品券(5千円分)を配布します。

対象 平成27年1月1日から12月31日

までに「母子健康手帳」を交付され、申請

時に北海道内に居住している方。

申請締切 12月31日(木)。※申請は郵送の

み(市では受付できません)。

そのほか 申請書は母子健康手帳交付時

に、お渡しします。詳細 こんには赤

ちゃん・プレママ臨時サポート事務局

☎330-8523(申請書配布については

保健センター ☎385-5252)

住まいのことなら 何でもおまかせ!

見積り
無料!

増改築

塗装

金属・窯業系サイディング

板金

水廻り

まずは
ご相談
ください!



株式会社
αアルファリフォーム
アルファ塗工部



☎0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/>

北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 ☎069-0824

ホッカイドウ カキショコラケーキ

明日の朝ごはん

半生食感の焼きショコラケーキ

焼きたてのチョコレートケーキにチョコソースをしみ込ませたしっとり濃厚なあじわいです。



新商品

3個入 ¥972

arles
bake de siles

江別の洋菓子店
ペイクド・アルル

江別市上江別464番地9 ☎011-382-3320
営業時間/日～木10時～19時 金土10時～19時半

子どもと一緒に！



双子・三つ子などと保護者の方のさくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。

食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。【無料】

対象 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方

日時 10/1(木)、11/5(木) 9:30～12:00

会場・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

親子で遊べるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物、がてら気軽に寄れる遊びや交流の場です。直接会場へ。【無料】

江別地区

あさひ 10/2(金)・16(金)
11/6(金)・20(金)

区画整理記念会館(朝日町11-12)
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターすくすく ☎381-1920

夢あかり 10/26(月)、11/30(月)

介護老人福祉施設 夢あかり
(ゆめみ野東町1-5) **お年寄りとふれあえます**
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターすくすく ☎381-1920

さなえ 10/14(水)、11/11(水)

早苗集会所(上江別東町15-3)
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターすくすく ☎381-1920

みはらし 10/13(火)、11/10(火)

見晴台自治会館(見晴台54-5)
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターすくすく ☎381-1920

子育てサロン いずみ野

10/5(月)、11/2(月)
いずみ野自治会館(いずみ野1-2)
☎ 10:00～12:00
民生委員 佐藤 ☎383-3226

豊幌 10/23(金)、11/27(金)

豊幌地区センター(豊幌686-10)
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターすくすく ☎381-1920

江別地区

元江別 10/22(木)、11/26(木)

コープさっぽろ えべつ店1階会議室
(元江別779-1)
☎ 10:00～12:00
子育て支援センターどんぐり ☎378-4349

コープ「子育てひろば」 毎週火曜日

コープさっぽろ ※11/3は休み
えべつ店1階会議室(元江別779-1)
☎ 10:30～12:00
コープさっぽろ ☎700-5460

野幌地区

静苑ホーム 10/19(月)、11/16(月)

介護老人福祉施設 静苑ホーム
(新栄台46-10) **お年寄りとふれあえます**
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターすくすく ☎381-1920

あそびのひろば

10/2(金)・16(金)
11/6(金)・20(金)
東野幌青少年会館(野幌東町62-3)
☎ 10:00～12:00
主任児童委員 守屋 ☎383-9308

東野幌 10/15(木)、11/19(木)

野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1)
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターわかば ☎383-7732

野幌 10/27(火)、11/24(火)

野幌公民館(野幌町13-6)
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターゆうあい ☎384-0332

野幌地区

第二中学校 ふれあいルームぽっぽ

10/21(水) ※11月は休み
江別第二中学校 図書室
(野幌代々木町53) **中学生とふれあえます**
☎ 10:00～11:45
子育て支援センターすくすく ☎381-1920

きらきらひろば 10/19(月)・26(月)

11/9(月)・30(月)
東野幌体育館(東野幌町28-23)
☎ 10:00～14:00
子育て支援ワーカースきらきら
お昼持ち込み可 ☎090-9527-5465

大麻地区

おおあさ 10/20(火)、11/17(火)

大麻西地区センター(大麻沢町26-2)
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターすくすく ☎381-1920

にこにこ大麻

10/23(金)、11/27(金)
大麻東地区センター(大麻東町13-11)
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターもりのこ ☎387-8819

文京台 10/1(木)・15(木)

11/5(木)・19(木)
文京台地区センター(文京台7-4)
☎ 9:45～11:45
子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

市民体育館(体育室A面)
10/27(火) ☎384-5001

大麻体育館(第2体育室)
10/16(金) ☎382-1439

青年センター(体育室)
10/19(月) ☎383-1221

東野幌体育館(研修室1)
10/8(木) ☎382-5000

●親子で遊ぼう！わくわく広場
対象：就園前児童と保護者。【無料】
時間：9時～12時。利用方法：上靴を持
参し、当日受付にお声かけください。

●里親制度・里親登録
いろいろな事情により家庭で暮らせ
なくなった子どもたちの養育を担って
いただける方の里親登録をお願いしま
す。※10月は里親月間です。
申込先・詳細：北海道中央児童相談所
☎631-0301、子育て支援課家庭相談
担当 ☎381-1236

●母子家庭等高等技能訓練促進事業
看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、
作業療法士の資格取得のために養成機関で
2年以上のカリキュラムに修業し、対象資
格の取得が見込まれる場合に、2年間を上
限に給付金を支給します。事前面談あり。
対象：市内在住で、児童扶養手当を受給
または所得が同水準の母子家庭または
父子家庭の親。申込先・詳細：子育て支
援課家庭相談担当 ☎381-1236

会場・申込先・詳細：①中央公民館
☎382-2376
②大麻公民館 ☎387-3315

ミスタータイヤマン 10/9(金)・10/20(火)

秋の大感謝祭

ブリザックは「3年たっても
減りが落ちない!」
装着率 NO.1 スタッドドレス

タイヤ
お買い上げで
うれしい商品が
当たる!!

**ミスタータイヤマンの
車検!** 割引あり!
お得な プレゼント
あり!

お客様の声を生かして
車検メニューが
選びやすくなりました

えべつプレミアム商品券取扱店

ミスタータイヤマン
Joy Pit 江別店

江別市弥生町23番地の17
TEL.011-380-5500

○カメラのキタムラ
○ローソン
○ポストンベイク
○江別市役所

子どもと一緒に! 子どもと遊ぼう+プラス



平成28年度 幼稚園児の募集

市内には、学校法人による12の私立幼稚園があり、下記の日程で平成28年度の園児を募集します。入園案内などは、従来どおり各幼稚園で配布しています。

入園受付 11/2月～
詳細 各幼稚園にお問い合わせください。

幼稚園名	住 所	電 話
若葉	5条5丁目8	☎382-2701
江別大谷	6条5丁目1	☎385-2323
元江別わかば	元町24-8	☎382-2501
上江別	上江別433-19	☎383-7555
江別あかしや	江別太222-6	☎382-3916
のっぽろ	野幌若葉町3-3	☎384-0420

幼稚園名	住 所	電 話
元野幌めぐみ	野幌寿町45-1	☎382-3882
大麻藤	大麻中町9-1	☎386-8838
大麻ひかり	大麻園町32-1	☎386-8738
大麻	大麻西町15	☎386-5014
あけぼの	大麻栄町11-12	☎386-0006
第2大麻	大麻宮町8	☎386-2011

平成28年度 保育園などの入園申し込み



市内の認可保育施設の平成28年度入園申し込みを受け付けます。10/19(月)から子ども育成課給付係(市役所本庁舎西棟2階)と各保育施設、市役所大麻出張所で入園申込書を配布します(市ホームページからも入手可)。

※申込状況によっては、希望する保育園に入園できない場合や待機していた場合もあります。

対象 両親および同居の方が働いているなどの理由で①日中家庭での保育ができない就学前児童、②H28/4/1現在満4歳以上で、心身に障がいがあり、集団生活と日々通園できる就学前児童(市の障がい児保育入所検討委員会による判定が必要)

申込方法 子ども育成課給付係と各園、市役所大麻出張所で配布する入園申込書(市HPで入手可)を提出

申込期間
新規・転園…①11/2月～12/4金
②11/16(月)～12/4金

申込先・詳細
子ども育成課給付係 ☎381-1030

みどり保育園(緑町西1丁目81)
☎生後43日目～5歳 定120名
☎一時預かり・障がい児保育

白樺保育園(野幌末広町14-2)
☎2歳～5歳 定90名 障がい児保育

あかしや保育園(東野幌町47-8)
☎生後43日目～5歳 定90名 一時預かり

つくし保育園(上江別東町15-2)
☎1歳～5歳 定45名 一時預かり

東光保育園(東光町47-1)
☎2歳～5歳 定90名

若草乳児保育園(野幌町7-12)
☎生後43日目～1歳 定30名

やよい保育園(弥生町18-2)
☎生後43日目～5歳 定120名
☎障がい児保育

大麻保育園(大麻沢町9-1)
☎生後57日目～5歳 定120名
☎障がい児保育

誠染保育園(大麻東町26-4)
☎生後90日目～5歳 定90名
☎一時預かり・障がい児保育(軽度)・休日保育

愛保育園(幸町8-9)
☎生後90日目～5歳 定120名
☎一時預かり

わかば保育園(野幌若葉町4-6)
☎生後43日目～5歳 定120名
☎一時預かり

のびのび保育園(大麻栄町11-12)
☎生後90日目～5歳 定20名

まんまる保育園(大麻西町15)
☎生後100日目～5歳 定21名

認定こども園若葉幼稚園(5条5丁目8)
☎生後43日目～5歳 定18名

げんきっこ(元町24-8)
☎1歳～2歳 定10名

ぞうさんハウス(野幌町53)
☎生後6か月～2歳 定15名

ふくろうの森(西野幌92-14)
☎生後6か月～2歳 定19名

結いの家保育園(文京台南町44-8)
☎生後6か月～2歳 定15名

わくわく保育パーク(中央町1-2)
☎生後6か月～2歳 定19名

※延長保育は、ぞうさんハウス・ふくろうの森以外の保育施設で実施します(時間帯は施設により異なる場合あり)。
※一時預かり、休日保育については市HPやパンフレットをご覧ください。
※上記は平成27年8月現在の情報です。新年度から施設の名称や形態が変わることがあります。

新築・増改築 住まいに関することならどんな小さな仕事でもします。安心してお電話ください。

リフォームの船木

捐をするか 得をするか お客様は業者選びから!

創業57年!



お気軽にご相談ください。



特定建設業/1級建築士事務所
船木建設
株式会社
江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角)

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築) TEL(011)382-3353

新築
はてな
船木建設(株)の大規模リフォーム住宅。
リフォームのしかたいろいろお気軽にご相談ください。

ごまかせません

押し売りはしません

仮住まい無償で提供
新築、リフォーム工事のための
仮住まいを無償で
提供致します。野幌駅近く。

工事代金は完成後。500万円以下 前金、手付金はいただきません。



11月は子ども・若者支援強調月間です。それに先立ち10月17日(土)11時、イオン江別店ほかで江別市青少年のための市民会議事務局／生涯学習課内(江別市青少年のための市民会議事務局／生涯学習課内)育成を呼びかけます。

今年3月のガラコンサートに出演した一流の演奏家がお届けするクラシックコンサートです。
曲目…ベートーベン「熱情」ほか。
出演…石田敏明氏(ピアノ)、岡崎

神無月。ピアノ・テノール コンサート

秋ジャズ
 紅葉の季節に、しっとりとしたサウンドジャズに浸りませんか。直接会場へ。【無料】
出演…横山侑生カルテット、中村英美ユニット、M.O.B。
日時…10月17日(土)14時開演。
会場…詳細…コミュニティセン
 ター 382・2376

各公民館

まちのイベント・ スポーツ情報

休館日
 セラミックアートセンター・郷土資料館…月曜日
 (10/12を除く)、10/13(火)。
 情報図書館…月曜日、10/23(金)は図書整理日。

秋色の気まぐれコンサート

秋の午後のひとときをコーラスの調べでお楽しみください。直接会場へ。
出演…合唱団えぼあ、Gサウンドズ。
日時…10月18日(日)14時開演。【無料】
会場…詳細…野幌公民館
 382・2414

えぼあホール

大麻バーネアンサンブル 創立7周年第3回コンサート

日時…10月31日(土)14時開演。
会場…えぼあホール。
料金…500円(高校生以下無料)。申込先…詳細…実行委員会
 090・9435・0994(赤坂)

ウィーン五重奏団演奏会 in 江別

前ウィーンフィルハーモニー管弦楽団コンサートマスターのD・ゲーゼ氏率いる五重奏団が来江。
日時…11月4日(水)19時開演。
会場…えぼあホール。料金…一般3千円、ペア5千円、学生1500円。申込先…詳細…どさんこ青少年オーケストラ協会
 090・3898・1476(助乗)

聚楽学園 学園祭

市内在住の67歳以上が生涯学習活動を行う「聚楽学園」の学園祭。各種の芸能発表や作品展示を行います。直接会場へ。【無料】
日時…10月15日(木)10時〜。
会場…えぼあホール、大麻公民館。
詳細…生涯学習課 381・1062

市民会館

男女共同参画セミナー

●家族はチーム！我が家のルールに男だから女だから、あり得ない!?
 講師流の子育てなどを通して、家庭での男女の役割を考えてみましょう。講演会後は意見交換会を開催。【無料】
講師…フリーアナウンサー 渡辺陽子氏。**日時**…10月24日(土)講演会13時30分〜15時、②意見交換会15時15分〜16時15分。**会場**…市民会館。定員…①先着100名、②先着25名。申込方法…①②ともに10月20日(火)までに電話。託児は10月16日(金)までに申し込み。
申込先…詳細…政策推進課
 381・1033

野幌中学校吹奏楽部 第16回定期演奏会

日時…10月12日(月)祝14時〜。
会場…市民会館。【無料】
詳細…野幌中学校吹奏楽部
 384・3339

市民合唱祭

日時…10月11日(日)13時30分〜。
会場…市民会館。料金…500円。申込先…詳細…NPO法人江別市文化協会 598・7161

平成28年「成人のつどい」

市に住民登録のない方でも、親元が市内にある場合は出席できますので、ご連絡ください。
日時…平成28年1月10日(日)受付13時〜、開会14時〜。**会場**…市民会館。対象…平成7年4月2日〜平成8年4月1日生まれの方。
詳細…生涯学習課青少年係
 381・1069

情報図書館

映画会

●子ども映画会
 14ページへ。
 ●日曜映画会(10月)
時間…13時30分〜。
日程…内容…11日「ニッポンの里山2ふるさと」の絶景に出会う旅 関東地方編・18日「日本の天守閣 名城探訪」25日「プロフェッショナル 仕事の流儀 勝つことよりも大事なことがある 高校教師 大瀧雅良の仕事」。



名作映画会「天国から来たチャンピオン」

日時…10月17日(土)13時30分〜。
会場…詳細…情報図書館
 384・0202

心触れ合う時を、真気でサポート。

仕出し料理



ご予約は

TEL.382-3234

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
 - ◎祭壇使用料無料
 - ◎光熱費無料
- ご法事・ご宴会専用会場です。

■野幌セレモニーホール はやし
 江別市野幌町54-5 TEL.381-8766

■大麻セレモニーホール はやし
 江別市大麻中町26-11 TEL.388-7707

市民斎場 総合ホール



「セレモニーきたの会」会員募集中!
 3,000円のみで、永久会員に！積立ではありません。
 多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社
 江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

野幌

江別市
 野幌末広町31-2

江別

江別市
 一番町4番地2

一般葬・家族葬
 社葬・音楽葬など
 葬儀のことなら
 ご相談ください。



高砂町6番地の1

経年劣化などにより文字が薄れて見えにくくなったり、剥がれてしまった街区町名板は新しく貼り替えます。
新設希望の方でもご連絡をお願いします。(開発指導課 ☎ 381-1043)

善意に感謝します

今年7月中にご寄附いただいた個人・法人・団体で、公表に同意いただいた皆さんです。

ふるさと納税 26件 60万円

※氏名などについては市ホームページに掲載させていただきます。

一般寄附

イオン北海道(株) 様 1,058円

マックスバリュ北海道(株) 様 4,705円

社会事業寄附

(株)セリオむすめや 様 48,876円

詳細 契約管財課 ☎ 381-1147

コース	日程	時間
①	11/10(水)・11(木)・12(木)・17(水)・18(木)・19(木)	10:15~12:15
②	11/10(水)・11(木)・12(木)・17(水)・18(木)・19(木)	13:30~15:30
③	11/4(水)・5(木)・11(木)・12(木)・18(木)・19(木)	19:00~21:00

情報図書館

エポック講習会

ワードで年賀状作り〜素敵な文面を作ってみよう〜

エポック(江別パソコン利用研究会)の会員を講師に迎えます。

日時…11月8日(日)13時~16時。

【無料】対象…日本語入力ができる方。定員…10名。申込方法…

10月8日(日)10時~17時の間に電話か直接。※10月16日(金)11時~公開

抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)。会場・申込先・詳細…情報図書館 ☎ 384・0202

初心者パソコン教室

Windows 7を使用します。

6日間コース①~③

パソコンの基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。

料金…2千円(初日に持参、教材費含む)。対象…受講日程6日間の

はじめてのパソコン

日時…10月25日(日)13時~16時。

対象…パソコンに興味はあるものの、操作が難しいと感じている方。

※キーボードは使用しません。

定員…先着10名。【無料】

申込方法…10月1日(水)~21日(水)に電話または直接(10時~17時)。

会場・申込先・詳細…情報図書館 ☎ 384・0202

雑誌リサイクル市

図書館所蔵の不要になった雑誌を、利用者の皆さんに無料で(1人8冊まで)提供します。

セラミックアートセンター

10月の陶芸・絵付け体験

2時間で終了する①陶芸体験と②絵付け体験からお選びください。

日時…10月18日(日)10時~12時。

対象…小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。定員…①②合計で先着30名。料金…①700円、②800円(いずれも材料費含む)。

申込方法…10月4日(日)から電話または直接(9時~17時)。

会場・申込先・詳細…セラミックアートセンター ☎ 385・1004

MOA美術館 江別市児童作品展

市内の小学生が描いた絵画や書の力作・秀作が並びます。

日時…10月24日(土)9時30分~16時、25日(日)9時30分~15時。【無料】

会場・詳細…セラミックアートセンター ☎ 385・1004

スキルアップ! 中級電動ロクロ講座

輪花小皿(15cm程度)と8寸皿(24cm程度)1つを作ります。

講師…北川智浩氏。日時…作陶10月28日(水)、11月11日(水)・18日(水)。

ステップアップ チャレンジロクロ

粘土3kgを使って水挽ぎと削りを行い、小鉢1個分を焼成します。作品は当センターで乾燥・施釉・焼成し、後日お渡しします。

講師…北川智浩氏。日時…10月31日(土)、11月7日(土)10時~13時。

対象…2回とも参加できる方。定員…先着8名。持ち物…エプロン。料金…1500円(材料費含む)。

追加は1つ600円。

申込方法…10月17日(土)から電話または直接(9時~17時)。

会場・申込先・詳細…セラミックアートセンター ☎ 385・1004

陶器のミニクリスマスツリーを作ろう

日時…11月1日(日)10時~12時30分。対象…小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。

定員…先着30名。料金…1200円(材料費含む)※LEDライト

(1つ378円)を別途購入可。

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

さくら補聴器センター江別店

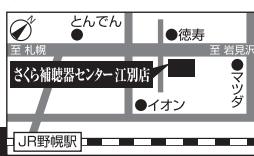
江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間/9:30~17:30(土曜日は15:00まで)

定休日/日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com



えべつプレミアム商品券取扱店

介護 寝具 ギフト

住宅改修・福祉用具のレンタル・購入 高齢者用の靴・つえ など介護全般

こんな時は 当店にお気軽にご相談下さい

岸本ふとん店 大麻東町13-9 (13丁目バス停前)

TEL (011) 386-8322



市街化調整区域は建物の建築や土地の使い方に制限があります。区域内における建物を含む土地利用については事前にご相談ください。(開発指導課 ☎ 381・1043)

体育施設の利用案内

- ①市民体育館 ☎ 384-5001
- ②大麻体育館 ☎ 382-1439
- ③青年センター ☎ 383-1221
- ④東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団



市民スポーツの日(個人利用のみの日)

①②④10/12(月・祝) ③10/11(日)

11月分クラブ利用受付

- ①10/20(火)18:30~ ②10/21(水)9:00~
- ③10/16(金)18:00~ ④10/15(木)18:30~

レクリエーション広場

- ①10/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)、11/4(水)
- ※ミニバレーとミニテニス、パウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

体育館の閉館日

- 施設安全点検のため下記日時で閉館します。
- ①9/28(月)~10/4(日)は床塗装のため休館
 - ②10/13(水)12:00
 - ③10/20(水)13:00
 - ④10/16(金)12:15

プールの利用時間

- ③10:00~20:00
- ※10/20(水)は施設安全点検のため12:30まで

その他の施設

- あけぼのパークゴルフ場 9:00~17:00
(受付は16:00まで) ☎ 382-8900
- 森林キャンプ場 ☎ 389-6493
- または両施設とも指定管理者エコ・グリーン事業協同組合 ☎ 391-1515

「体育の日」の無料開放 (一般個人利用)

活動に必要な運動靴・用具など

会場・詳細：青年センター事業係
☎ 383・1221

指導員が一般開放コースに常駐しています。直接会場へ。
日時：①10月8日(休)11時~13時、②10月13日(火)14時~16時、③10月27日(火)13時~15時。
対象：115cm以上の方。
料金：プール使用料のみ。



ワンポイントレッスン水泳

市内4体育施設

申込方法：10月18日(日)から電話または直接(9時~17時)。
会場・申込先・詳細：セラミックアートセンター ☎ 385・1004

第1期アファビクス教室

水の抵抗や水圧などを利用し、音楽に合わせて行う水中のエアロ

屋内体育施設 9:00~21:00 ※青年センターのプールは10:00~20:00	
市民体育館 ☎ 384-5001	青年センター ☎ 383-1221
大麻体育館 ☎ 382-1439	東野幌体育館 ☎ 382-5000
屋外体育施設 9:00~17:00 ※森林キャンプ場は22:00まで開放	
飛鳥山公園テニスコート	受付：青年センター ☎ 383-1221
あけぼのパークゴルフ場	受付：管理棟 ☎ 382-8900
大麻西公園テニスコート	受付：大麻体育館 ☎ 382-1439
大麻東公園テニスコート	受付：管理棟 (17:00 まで) ☎ 389-6493

※無料開放時間は施設により変動あり

は、各自で用意ください。直接会場へ。
日時：10月12日(月・祝)9時~21時

第3期中水ウォーキング教室

日時：11月19日(水)~平成28年3月3日(木)の木曜日10時30分~11時30分。
会場：青年センター。
対象：16歳以上の市民(学生を除く)。定員：30名。※同教室未受講者優先。料金：5250円(全15回)。※別途保険料が必要(任意)。
申込方法：10月14日(水)~16日(金)

ビクスです。
日時：11月2日(月)~12月23日(水・祝)の月・水曜10時30分~11時30分。
会場：青年センタープール。
対象：16歳以上の市民(学生を除く)。定員：30名。
料金：5250円(全15回)。
※別途保険料が必要(任意)。
申込方法：10月14日(水)~16日(金)に市内4体育施設へ直接。※電話申込不可。
詳細：江別市スポーツ振興財団管理課事業係 ☎ 384・5001

絵本、紙芝居、語り、人形劇などを行う「おはなしいっぱい」(平成28年3月30日(水)・31日(木))の出演希望者を募集します。
対象：市内で活動している団体、個人または活動場所を求めている方。
申込方法：10月1日(水)~24日(出までに氏名・連絡先を記入して電話かファクス(留守電でも可)。
申込先・詳細：おはなしいっぱい実行委員会代表(真島)
☎ FAX 386・2983

「おはなしいっぱい」出演者

募集・試験

市からの お知らせ

タイヤの盗難にご注意ください！
保管場所への施錠や、タイヤに名前や目印をつけるなど、盗まれないための工夫・対策を！



☎電話 FAXファクス ✉メール HP ホームページ
フリーダイヤル

に市内4体育施設へ直接。※電話申込不可。
詳細：江別市スポーツ振興財団管理課事業係 ☎ 384・5001



墓石用特許 特殊ゲル 免震工法

地震の揺れを抑制し安心墓石

一般社団法人 日本石材産業協会 認定

お墓ディレクター5名在籍

墓石診断・相談を無料で承ります

施工保証

安心の施工保証付

当社独自基準の安心無償保証

どんな事でもご相談下さい!!

お墓新設・建て替え・補修
移転や墓所返還の解体工事

お墓無料相談ダイヤル ☎ 0120-38-3159

有限会社 鈴木石材工業

http://www.stone-suzuki.co.jp

- ◆本社・工場 TEL 382-3159
江別市高砂町25-13
- ◆霊園前営業所 TEL 380-1114
江別市いずみ野39-4



えべつメモ 市立病院(野幌)は毎週土・日曜日に開館していますが、今年度の最終開館日は11月3日(火)です。その後は冬季閉館します。(郷土資料館)

募集・試験

夜間急病センター

看護師・准看護師(非常勤)

任用期間：平成28年3月31日(木)まで。※1年更新の予定。

勤務時間：シフト制、月5～8日程度(①18時30分～翌7時30分、②18時30分～翌0時30分)。
給料(日給)：正看護師

①1万8920円、②9160円。
准看護師①1万7550円、②8500円。

応募資格：土・日曜日、祝日を含む夜間(深夜を含む)勤務のできる方。看護師または准看護師免許をお持ちの方。募集人員：若干名。
試験日：応募次第随時。

応募方法：履歴書(3か月以内に撮影した顔写真を貼付)に資格免許の写しを添付し、郵送または持参。選考方法：個別面接。

勤務場所・応募先・詳細：夜間急病センター(総務担当)〒067-0004 若草町6-1 保健センター内
☎385・4600

自衛官

江別地域事務所では個別相談(説明)を毎週水曜日16時～17時、18時～19時に行っています。自衛官候補生の募集は年間を通じて行っています。

●陸上自衛隊 高等工科学校生
受付期間：11月1日(日)～平成28

市立病院の職員募集

- ①看護師・准看護師・助産師(非常勤)
看護師・准看護師・助産師の有資格者
- ②臨床検査技師(非常勤)
臨床検査技師の有資格者
- ③看護助手(非常勤)
資格要件なし
- ④社会福祉士(非常勤)
社会福祉士の有資格者

試験日 応募次第随時

応募方法 ①②④履歴書と資格免許の写しを提出 ③履歴書を提出

給料 ①時給：看護師1,380円～、准看護師1,280円～、助産師1,450円～
②④月給：23万6,300円
③時給：外来890円、一般病棟940円、精神病棟950円

応募先・詳細 市立病院管理課総務係
〒067-8585 若草町6
☎382-5151(内線2006)

宿日直員(非常勤職員)

業務内容：到着文書(郵便・宅配便)の收受、電話対応、取り次ぎ、各種戸籍関係届出の受付、火葬許可証の交付、火葬場使用の許可、庁内および構内の秩序維持など。

任用期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日。※更新の予定あり。勤務時間：○1週26時間15分(1日7時間30分)。○17時15分～翌日8時45分(仮眠時間含む)、2日連続勤務(土・日曜、祝日を含む)。勤務場所：本庁舎当直室。給料：月額14万7000円。

※平成27年4月1日現在の報酬月額。応募資格：平成28年4月1日から勤務可能な方。

募集人員：1名。試験日：未定

市営住宅の入居者

●中央団地などの空き家募集

募集案内、募集住宅一覧は建築住宅課で配布します。詳細は案内開始日以降にお問い合わせください。案内開始日：10月1日(内)。申込方法：10月6日(火)～9日(金)に申込書を提出。

抽選日：10月21日(内)。

●「新栄団地B棟」入居者募集

11月2日(月)より募集案内配布、11月9日(月)～13日(金)に申込受付(入居は12月中旬以降)。若干空き室が出ますので、子育て世帯(小学校卒業

市有地(宅地)の売却

萌えぎ野西の土地14筆と、朝日町の土地2筆を先着順に随意契約で売却します。詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

受付期限：11月30日(月)必着。

申込方法：申込書に必要書類を添えて郵送(書留か簡易書留)または持参。申込書などは市役所、市ホームページで入手可。

申込先・詳細：契約管財課管財係
〒067-8674 高砂町6 ☎381・1147

暮らし

ごみ収集日お知らせサービス
ゴミカレ(53cal)

お住まいの地域を予め登録しておけば、携帯電話やパソコンに収集日の前日18時ごろ、または当日6時ごろにごみ種別のお知らせメールを配信します。



登録料：情報登録料は無料ですが、サイトの閲覧やメール配信の通信料は別途かかります。



「えべつプレミアム商品券」取扱店 検索

もよりの店舗を検索

ホワイト急便 江別 北広島 検索

<http://hokuyosha.main.jp/>

秋のクリーニングセール

一般衣類3点以上(ダウン製品・スキーウェア類もOK!!)

40%OFF



ホワイト急便 江別

江別市大麻扇町3番213号

TEL 386-9502

除外品もございますので店頭にてご確認ください。



登録方法…QRコードまたはサイト (http://www.53cal.jp/area/?a_code=1010115) での登録が必要です。詳細…廃棄物対策課減量推進係 ☎383・4211

家屋解体の際は指定業者に申し込みを

家屋の解体などで給水装置を撤去する際は市に登録している給水装置工事業者(指定業者)に依頼してください。また、給水装置のうち、水道メータは市がお貸ししている器具ですので、指定業者を通して返却してください。

詳細…水道整備課 ☎385・4989

私道の除雪と整備に補助

自治会が行う私道の除雪・舗装・排水施設整備に対し補助を行います(補助率2分の1以内)。今回の受付は平成27年度分の除雪と平成28年度分の舗装、排水施設整備の予定です。

対象…敷地境界が明確で幅が4m以上、一方または両方が公道に接している不特定多数の人が通行する私道。申請締切…10月16日(金)。

申請先・詳細…土木事務所道路管理課、雪対策課 ☎383・5900

生ごみ堆肥化講習会

「段ボール式容器」「密閉式容器」「コンポスター」の使い方の講習会。段ボール式容器の使用方法はグループ作業で実習を行います。

日時…10月15日(木)10時～12時。
会場…野幌公民館【無料】
講師…江別市女性団体協議会役員、長井学園ハビタットのつばろ職員が。定員…先着20名。持ち物…筆記用具。

申込方法…10月13日(火)までに電話。そのほか…会場で容器の購入費助成(千円)の申し込みを受付・審査し、その場で決定通知書を交付します。

申込先・詳細…廃棄物対策課減量推進係 ☎383・4211

公共ごみ袋の使用について

公共ごみ袋は公共の場所(公園、道路など)を環境美化のために清掃する場合に使用できます。※アパートやマンション・道営住宅・市営住宅などの共同住宅の管理地内の刈り草・枝木は対象となりません。

公共ごみとは?

①地域一斉清掃やボランティア活動によるごみ。②公園などから飛散した落ち葉など。③ごみステーションなどの清掃活動によるごみ(カラスによる飛散、ポイ捨てなど)。

④自治会館や同敷地内などの地域の方々の清掃活動によるごみ。

公共ごみの出し方

少量の場合…「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は公共ごみ袋に入れ、「危険ごみ」は中身の見える袋に入れ、それぞれの収集日にごみステーションに出してください。一度に4袋まで収集します。

多量の場合…事前に廃棄物対策課へ連絡して収集日を調整し、ごみステーション以外の場所に出してください。この場合は公共ごみ袋を使用する必要はありません(中身の見える袋も可)。

そのほか…抜いた草などに土や砂が多量に付着している場合はできるだけ取り除いてください。道路やう字溝などの土砂の処理方法は土木事務所 ☎383・5900 にお問い合わせください。

詳細…廃棄物対策課指導係 ☎383・4217



剪定木・廃木材類の出し方

1本の直径が10cmまでの場合は「燃やせないごみ」の収集日に出してください。10cmを超える場合は市で処理できないため収集しませんので、専門業者などに依頼してください。1回に出せる量は4束、袋の場合は120ℓまでです。束にする場合は束の直径を50cm以下、最大辺を1m以下にしてください。

詳細…廃棄物対策課指導係 ☎383・4217

土地取引価格の目安

平成27年度北海道地価調査による基準地価格が公表されました。地価調査の図書は、都市計画課、市役所大蔵出張所、情報図書館で見ることができ、市内分は市ホームページでも公開しています。

詳細…都市計画課 ☎381・1038

健康・福祉

福祉除雪サービス

高齢者や障がい者の方々などが冬期間を安心して暮らせるよう、福祉除雪サービスを社会福祉協議会に委託して実施しています。※年齢その他の要件があります。

申込方法…11月20日(金)までに電話。申込先・詳細…社会福祉協議会 ☎385・1234

土地取引は届出が必要です

公有地の拡大の推進に関する法律(公拓法)、国土利用計画法(国土法)では次のとおり届出が必要です。

届出対象となる土地取引の面積			届出期間	届出をする者
市街化区域	市街化調整区域	その他		
公拓法 5,000㎡以上	不要	都市計画決定区域を含む場合 200㎡以上	契約前	譲渡人
国土法 2,000㎡以上	5,000㎡以上	取引面積は小さくても、土地の利用合計面積が上記以上となる場合	契約後 (契約日を含む2週間以内)	権利取得者(譲受者)

詳細…都市計画課 ☎381・1038

サービス付き高齢者向け住宅 **シンフォニーさくら**

ご入居者様 募集中

医療法人社団 SAKURA MEDICAL GROUP 札幌市白石区東札幌 4条4丁目1-18 (地下鉄東西線「東札幌」駅 徒歩8分)

資料ご請求・見学ご予約・お問い合わせ (9:00~18:00) **ご連絡先 080-6086-5277**

月額費用/89,000円

●上記費用には、家賃、共益管理費、生活支援サービス費を含みます。●食費1,441円/日(欠食分は返金致します)●医療・介護サービス利用料は各自負担です。●入居時費用(敷金)100,000円・冬期暖房費(11月~3月)11,300円

●サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー さくら 概要

●居室数/37室●居室面積/18㎡(11帖)●居室設備/冷暖房設備、洗面化粧台、収納、温水洗浄トイレ、物干し、LED照明器具、ケアコール(携帯タイプ)●共用施設/設備/屋上ガーデンとの繋がりのある食堂、イベントができる広い屋上ガーデン、浴室、洗濯室、共用トイレ、喫煙室 他

家庭菜園地分譲!!

ウェブカメラにて24時間ご自宅から現地確認可能

30万円~

●賃貸ではないので、永年使用可能!不動産としての資産形成ができ、賃貸で収益を得ることもできます。親子世代にもわって楽しめます。

●ご家族、ご友人と隣り合わせで楽しむこともできます。

●新しいことを始めたい方、近郊の静かな環境で食の安全が心配な方に是非おすすめします。初心者大歓迎です!

年会費/6,000円 入会金/30,000円
取引態様/売主 所在地/江別市角山269 交通/バス「角山橋」徒歩約9分
設備/Webカメラ、簡易トイレ、上水道、駐車場、女性専用更衣室、インターネット接続可

会社) 全国宅地建物取引業保証協会 会社) 北海道宅地建物取引業保証協会 公正取引協議会加盟 北海道知事免許 石狩(12)第1284号

日本ワークス株式会社 ☎011-382-0300 札幌市中央区南8条西16丁目3-13



【土地と家屋の現況調査】土地の立ち入りや家屋の内部を調査させていただく場合があります。調査員は「固定資産評価補助員証」を携行しています。（資産税課 ☎381・1404）

健康・福祉

ふれあい入浴デー

市内に住む65歳以上の方とその介添者を対象に、公衆浴場の無料開放を行っています。

日程：10月26日（月）。※毎月第4月曜日。
時間：各浴場の通常営業時間内。

浴場名	住所・電話番号
栄湯	向ヶ丘 6-16 ☎382-2720
花仙湯	一番町 12 ☎382-3568
清美湯	あけぼの町 14-13 ☎382-2978
東の湯	野幌東町 13-14 ☎383-7396
松の湯	弥生町 34-16 ☎382-5366

詳細：介護保険課高齢福祉係

☎381・1067

高額介護サービス費の支給

世帯全員の介護サービス費の利用者負担額が上限額を超えた時に、高額介護サービス費が支給されます。支給はサービス利用月の約2か月後に申請された口座に振り込みます。サービス利用月から2年を過ぎた分は支給されませんが、領収日によっては支給できる場合がありますので、請求書（明細書）と領収書を持参し、ご相談ください。

※利用者負担額のうち、施設サービスを利用したときの食費や居住費、福祉用具購入費や住宅改修費の利用者負担分は対象となりません。

申請方法：本人名義の預金通帳

と介護保険被保険者証を持参。※一度申請をすると、その後は自動的に支給されます。

高額介護サービス費の利用者負担上限（1か月）

平成27年8月からの所得での段階区分	
利用者負担段階区分	上限額（世帯合計）
現役並み所得者（平成27年度より追加）※	44,400円
一般	37,200円
住民税世帯非課税	24,600円
・合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ・老齢福祉年金の受給者	15,000円（個人）
・生活保護の受給者 ・利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円（個人） 15,000円

※現役並み所得者：同一世帯に住み、国民税課税所得145万円以上の第1号被保険者がいる方。ただし、収入が単身で383万円未満、2人以上で520万円未満の世帯の方は「基準収入額適用申請書」を提出することで上限額が3万7200円となる場合があります。

詳細：介護保険課介護給付係

☎381・1067

元気の達人養成講座

運動や食事、口腔ケアや病気の予防など講話と実技があります。

日時：①11月5・12・19日（木）。②11月6・13・20日（金）。③11月12・19・26日（各回10時～12時）。

会場：①高間会館。②大麻集会所。

③総合社会福祉センター。

対象：65歳以上の介護認定を受けていない方で3日間受講できる市民。【無料】定員：各回先着15名。

申込方法：10月1日（木）から受付開始。申込先・詳細：①江別第二地域包括支援センター
☎389・5420
②大麻第一地域包括支援センター
☎388・5100
③野幌第一地域包括支援センター
☎381・2940

高額障がい福祉サービス等給付費

市民税課税世帯かつ同世帯に障がい福祉サービス・補装具・障がい児通所（入所）支援を2人以上が利用する場合や併せて利用する方で、当該世帯の1か月の利用者負担額の合計が基準額を超えた場合は、超過額を償還いたします。

申請先・詳細：子育て支援課子ども家庭係 ☎381・1408
福祉課障がい福祉係 ☎381・1031

食生活改善推進員養成講座

健康づくりについての講話、栄養師計算、献立作成、調理実習、運動など。

講師：医師、管理栄養士、保健師、運動指導員など。日程：①11月6日（土）の金曜日、②12月4日（金）、③12月11日（金）。時間：①9時30分～12時30分、②10時～15時30分、③10時～15時。会場：①保健センター、②③コミュニティセンター。

対象：昭和21年以降生まれの市民

で、全日程出席できる方（終了後、江別市食生活改善協議会へ入会となります）。定員：先着30名。

持ち物：案内はがき。

料金：1200円（全6回、テキスト代含む）。申込方法：10月13日（火）23日（金）に電話または直接。

申込先・詳細：保健センター
☎385・5252

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の方とその家族を支えるサポーターを養成します。

日時：11月6日（金）10時～11時30分。【無料】会場：豊幌地区センター。対象：市民または市内に通勤・通学されている方。

定員：先着50名。申込方法：10月5日（月）から電話または直接。

申込先・詳細：介護保険課
☎381・1067

年末見舞金（福祉灯油）

生活にお困りの世帯を対象に、冬期間の生活支援として灯油200ℓ購入相当額などを支給します。

対象世帯：社会福祉協議会の歳末見舞金支給の対象となり、今年の世帯の年間収入が生活保護基準に準じており、次の全てに該当する世帯。

○平成27年12月1日現在、市内に居住している。○生活保護を受けていない。○施設に入所していない。○長期入院していない。

申請方法：お住まいの地区の民

屋根・外壁でお困りになっていませんか？

屋根改修張替工事

外壁ゼオン・ポリマー樹脂製サイディング工事(30年保証)

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら



株式会社 藤原板金

電話・インターネットにて受付中!

江別市江別太686番地10
TEL.011-383-1293
http://www.yoijane.com

ERAは世界の不動産ネットワークLIXILグループのメンバーです。

江別エリアの不動産のことなら外山不動産にお任せください。
安心取引の不動産No.1サービス <http://www.tfinc.co.jp>



北海道知事免許石狩(7)第4734号

株式会社 外山不動産

〒067-0063 江別市上江別西町3-15

0120-215-915

TEL 384-5761 FAX 382-5478

賃貸管理・リフォームの事なら... 外山ホーム 国土交通大臣(1)第568号





【全市一斉清掃の日】10月18日(日)は「秋をきれいに過ごす運動の日」です。(江別市自治会連絡協議会・江別市民憲章推進協議会)

生委員を通して10月16日(金)～11月13日(金)に申請。**申請先・詳細**：社会福祉協議会 ☎ 385・1234

糖尿病教室

日程・内容：①10月9日(金)食事療法の実際(藤川管理栄養士)、インスリン(小松薬剤師)。②10月23日(金)運動療法のコツ(山田理学療法士)、グループワーク「血糖値を上げない工夫」。**時間**：15時～16時。**【無料】**直接会場へ。

会場・詳細：市立病院診療技術部栄養科 ☎ 382・5151 (内線6821)

国保加入者のミニドック

保険・年金

検査内容：診察、血液検査、尿検査、心電図検査、胸部X線検査、胃部X線(バリウム)検査、便潜血検査など。

日時：12月11日(金)9時～11時20分。※所要時間は1時間30分程度。

会場：市民会館。

対象：30歳以上の江別市国保加入者。※ミニドックと短期人間ドック・脳ドック・特定健診は重複して同一年度内に受けられません。

定員：先着35名。

料金：2500円。 **申込方法**：10月13日(火)～11月11日(水)に電話。**申込先・詳細**：国保年金課国保保健係 ☎ 385・4620

納税はお済みですか？

市道民税 第3期 **11月2日(月)**
国民健康保険 第5期

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00～
日曜納税窓口 10/25日10:00～15:00



□座振替の利用をおすすめしています

詳細 納税課 ☎ 381-1013

市内中学生の税の標語から税に関する標語

札幌東税務署長賞・江別第一中学校

ほんだ たかゆき

本多 孝行さんの作品

「つくりたい 明るい未来 税金で」

対象：江別市国保に加入し、昭和15年10月22日～昭和50年10月21日生まれの方。

※前年度に国保の脳ドックを受診した方は、今年度は受診できません。脳ドックと短期人間ドック、ミニドックは重複して同一年度内

医療機関名	定員	料金
溪和会江別病院※1	60名	1万円
江別脳神経外科※2	80名	1万円
江別谷藤脳神経クリニック※2	50名	1万円
札幌厚生病院健診センター	30名	1万円
新さっぽろ脳神経外科病院※2	10名	2万円

※1 頸動脈超音波検査も実施。

※2 高次脳機能検査と頸動脈超音波検査も実施。

検査内容：頭部MRI・MRA、心電図、血液検査、尿検査など。

国保加入者の脳ドック

に受診できません。ペーサー・ペースメーカーを使用している方など受診できない場合があります。

申込方法：10月9日(金)～16日(金)に電話または直接。

申込先・詳細：国保年金課国保保健係 ☎ 385・4620

に受診できません。ペーサー・ペースメーカーを使用している方など受診できない場合があります。

忘れていませんか？ 国保の手続き

退職などにより健康保険に加入していない方や健康保険の扶養からはずれた方などは、必ず国保に加入しましょう。また国保に加入している方が勤務先の健康保険に加入した場合は、脱退の届出が必要

詳細：国保年金課国保賦課係 ☎ 381・1028

教育

学校一斉公開日

地域に開かれた学校づくりを目指し、市内の小中学校(立命館慶祥中を含む)を自由に見学できます。※教職員玄関を利用。教育的配慮により一部見学できないところもあります。

日時：10月19日(月)9時～14時。※終了が早まる場合があります。

持ち物：上靴。

詳細：総務課教育政策担当 ☎ 381・1057

事業者向け

市内で起業する方を応援！

市内で新規事業や事業見直しを考えている方に、事業計画・資金計画の作成方法や諸手続きなどについて、専門的な知識、経験を持つ中小企業診断士の森永文彦さんが相談に応じます。

申込先・詳細：企業立地課 ☎ 381・1087

平成28年度納税通知書用 封筒の広告主を募集

色・大きさ：色は各封筒指定の単色。広告枠の大きさは、封筒裏面に縦7cm×横17.5cm。
掲載料：一般競争入札により決定。最低基準価格は16万3千円(税込)。
作成：広告掲載要綱の範囲内で、広告主が広告枠内に作成。
募集期間：10月1日(火)～30日(金)。
詳細：市民税課市民税係 ☎ 381・1012

税目(料)	発送予定件数	発送時期
固定資産税・都市計画税(大口分を除く)	約42,000件	平成28年度5月から
軽自動車税	約21,000件	
市・道民税(特別徴収通知分を除く)	約27,000件	平成28年度6月から
国民健康保険税	約25,000件	
介護保険料	約32,000件	
後期高齢者医療保険料	約16,000件	

お車でお困りの事なら何でもおまかせ!!

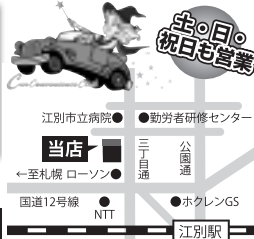
●一般整備 ●車検 ●钣金塗装(各種保険取扱) ●新車、中古車販売 ●買取

予告 特別キャンペーン!
タイヤ交換
11/14・15

心の通うサービスが
モットーの **カーコンビニ倶楽部**
江別協同自動車株式会社
※江別プレミアム商品券取扱店

江別市一番町1番地

国道12号緑のローソンを左折、市立病院の手前
お盆、年末年始は全休



お気軽に
お電話下さい。 **本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888**

Kalm (カーム) はオランダ語で「穏やか」。乳牛ホルスタイン種がオランダにも発祥があることから、角山の「穏やかなる未来を作り守る」という意味が込められています。

Kalm

kakuyama



左から 西尾さん、川口谷さん、百瀬さん、高橋さん、棚田さん

ぐんにちは

酪農を家業から事業へ

今月の顔 酪農会社「Kalm 角山」

市内で酪農家の減少が続く中、複数の酪農家が協力して革新的な経営を行う酪農会社「Kalm (カーム) 角山」が角山地区に今年8月からスタートしました。個人経営の「家業」が主流だった酪農の世界で、江別と札幌の若手酪農家5人の新たな挑戦が始まっています。

江別の酪農は昭和60年代に110戸でしたが、現在は50戸と半減。高齢化と担い手不足、乳価の低迷、流通飼料価格の高騰などで多くが酪農から離れていきました。その跡地は産廃物処分場になる場合もありました。この状況に危機感を持ち、酪農で地域を守ろうと同社を設立したのが、江別市の農家で同社の社長百瀬誠記さん(53歳)、専務の川口谷仁さん(43歳)のほか、高橋栄さん(48歳)、西尾和彦さん(45歳)、棚田大輔さん(40歳)の5人。西尾さんは札幌市東区からの参画です。

酪農で地域を守る

「家業から事業へ」は5人の共通認識。棚田さんを除く4人がサラリーマン経験を持ち、酪農業の会社組織化に違和感は

なかったそう。

東京で金融業の経験がある川口谷専務は、「周

辺では酪農家の離農が相次ぎ、牧場が次々に産廃置き場に姿を変えている。酪農を存続させることで、地域の環境を守りたい。ただ、酪農の先行きは不透明で、家業で続けるのは難しい時代に入った。これからはスケールメリットを享受できる規模拡大の道しかない」と創設の趣意を語ります。同社は、効率の良い経営と良質な牛乳を届けようと、5人の牧場と借地など事業面積200㌔を活かし、自給飼料の生産にも力を入れています。

搾乳ロボを導入

同社は敷地約2㌔に、牛が自由に歩き回れる牛舎、生後3か月までの子牛100頭を飼育する哺育舎、飼料調整庫、排水処理施設などを新設し、総事業費は15億円に。スウェーデン製の搾乳ロボット8台の導入はアジアでも最大です。また牛のふん尿を活



上/搾乳ロボットは、牛の食欲を利用し、ロボット内に誘導。ふん尿は外に排出するため清潔に保て、首にぶら下げたタグでデータ管理します。

下/乳頭の洗浄から前搾り、搾乳などを自動で行います。

用し、最大150頭時を発電できるバイオガス発電施設は、11月から発電を開始する予定です。従業員は5人のほか7人の12人体制で、24時間3交代制で牛たちを管理。働きやすい環境づくりのため、週休二日制を目指します。本年度は乳牛140頭を400頭まで増やし、2千㌔の年間生乳出荷量を見込み、平成30年度までに560頭、5600㌔の達成を目標に掲げています。機械化、IT化を進め、牛舎の清潔さと衛生管理を格段に向上させ、効率化も図りました。一方で根底には、牛に愛情をもつて接し、安全な牛乳を消費者に届けたいという思いがあります。日々新しい創意工夫を積み重ねながらも、変わらぬ熱い思いで酪農に新しい風を吹かせます。

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。
地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、
大小に拘らずご相談下さい。
係員がお伺いして見積り致します。
見積りは無料です。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 オーテック

■サイディング ■塗装 ■増改築
■屋根板金 ■クロス張替 その他

見積無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

市内団体

みんなおいでよ!

2015 江別「世界市民」の集い 無料

主催/江別市国際交流推進協議会。内容/国際交流、津軽三味線 忍弥(にや)さんの演奏などのステージ、ハロウィンコーナー、世界の料理販売など。日時/10月12日(月・祝)12時30分～16時。会場/野幌公民館。詳細/江別国際センター
☎381-1111(月～金10時～18時土・日・祝10時～13時)



首、肩こりなどの予防と改善 無料

内容/講演とその症状に合わせた予防、改善の実技指導。日時/10月14日(水)10時～12時。会場/野幌公会堂記念館(野幌代々木町54)。講師/生命の貯蓄体操道東総支部長 鳥本ヒサ子。定員/先着35名。当日、直接会場へ。詳細/生命の貯蓄体操江別すみれ連絡所(三好) ☎383-0402

詩吟 体験見学会のお誘い 無料

内容/話術の向上、頭の老化防止に。日時/10月18日(日)10時～12時。会場/大麻公民館研修2号。当日、直接会場へ。(レッスンあり) 詳細/岳風会江別支部(藤原) ☎383-8286

えべつフリーマーケット募集

日時/10月18日(日)9時～14時(雨天中止)。会場/イオン江別店屋外駐車場(幸町35)。対象/アマチュアに限る。申込・詳細/日本リサイクルネットワーク・えべつ ☎・FAX 385-2917



市内大学



市民カレッジ



北翔大学 (文京台23)

詳細/イクステーションセンター ☎387-3939 FAX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp ※申込方法などは、電話、ホームページで確認ください。
▶北翔大学おもしろ算数教室《小学1年生コース・小学2年生コース・小学3年生コース・小学4年生コース》【各コース全3回】:講師/教育文化学部教育学科教授 松村憲治、ゼミ学生。定員/各20名。日時/小学1年・2年生コース:11月14日(土)、28日(土)、12月5日(土)。小学3年・4年生コース:10月17日(土)、24日(土)、31日(土)

いずれも10時～11時30分。受講料/無料。申込/小学1年・2年生コース:11月4日(水)まで。小学3年・4年生コース:10月7日(水)まで。

▶「聖書」に学ぶ生きるヒント:講師/生涯スポーツ学部スポーツ教育学科教授 佐藤至英。定員/30名。日時/11月14日(土)14時～15時30分。受講料/無料。申込/11月4日(水)まで。

▶「美肌と健康に良い道産食品のお話と薬膳試食」～チコリーとヤーコンを中心に～:講師/学長 西村弘行。定員/90名。日時/11月14日(土)10時～12時45分。受講料/800円(材料費)。申込/11月4日(水)まで。

▶裏千家茶道教室11月コース【全4回】:講師/裏千家準教授 深井宗久。定員/8名。日時/10月27日(火)～11月24日(火)毎週火曜日13時30分～15時30分※11月3日(火・祝)は休み。受講料/5,000円(材料費)。申込/10月16日(金)まで。

▶人が集えば文殊の知恵袋講座⑥「誕生!北海道博物館」:講師/コーディネーター・短期大学部ライフデザイン学科教授 田口智子。ゲストスピーカー・北海道博物館学芸員 池田貴夫。定員/30名。日時/11月10日(火)13時10分～14時40分。受講料/無料。申込/11月2日(月)まで。

▶ビジネス電話検定対策講座(知識B級・A級):講師/短期大学部ライフデザイン学科教授 田口智子。定員/30名。日時/10月21日(水)～11月25日(水)毎週水曜日18時10分～20時10分。受講料/8,400円(受験料別途)。申込/10月14日(水)まで。

▶メディック・ファーストエイド チャイルドケアプラス・コース:講師/北海道救急法研究会代表MFAインストラクター・トレーナー 藤田佳弘。定員/10名。日時/10月17日(土)9時～17時。10月18日(日)9時～13時。受講料/16,800円。申込/10月7日(水)まで。

▶メディック・ファーストエイド ベーシックプラス・コース:講師/北海道救急法研究会代表MFAインストラクター・トレーナー 藤田佳弘。定員/10名。日時/11月14日(土)9時～17時30分。受講料/13,200円。申込/11月4日(水)まで。

▶調剤薬局事務講座:講師/日本医療事務協会。定員/20名。日時/11月16日(月)、19日(木)、24日(火)、26日(木)、30日(月)、12月7日(月)18時10分～20時40分。受講料/44,400円(受験料別途6,480円)。申込/11月6日(金)まで。

▶マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト短期集中対策講座 ワード2013:講師/イーエデュケーションズ。定員/50名。日時/10月21日(水)、22日(木)、23日(金)18時10分～21時10分。24日(土)9時30分～16時30分。受講料/18,000円(受験料別途。2科目・3科目セツ

ト割引あり)。申込/10月13日(火)まで。

▶話し上手は聞き上手～コミュニケーションのヒント～:講師/非常勤講師 吉田聡美。定員/30名。日時/11月4日(水)14時～15時。受講料/無料。申込/10月23日(金)まで。



北海道情報大学 (西野幌59-2)

詳細/通信教育部(公開講座担当) ☎385-4427 ※申込方法などは電話、ホームページで確認ください。

▶集団・組織づくりに役立つ教育カウンセリング講座～SGE体験～:講師/経営情報学部システム情報学科教授 中村正巳。定員/10名。日時/10月31日(土)10時～17時30分。(休憩1時間30分) 受講料/1,000円。会場/札幌サテライト。※教員免許更新講習対面講座と合同開催。申込/10月5日(月)～16日(金)。

▶消費者行動論～変化する企業と消費者～:講師/経営情報学部先端経営学科講師 遠藤雄一。定員/30名。日時/11月5日(木)18時30分～20時。受講料/500円。会場/札幌サテライト。申込/10月5日(月)～16日(金)。

▶伝わるプレゼンテーション～初級パワーポイントの使い方～:講師/経営情報学部システム情報学科准教授 長尾光悦。定員/20名。日時/11月10日(火)、17日(火)18時30分～20時。受講料/3,000円。対象/高齢者。申込/10月13日(火)～23日(金)。

▶金星探査機「あかつき」を応援しよう～2015年12月軌道投入再チャレンジ!～:講師/経営情報学部システム情報学科教授 渡部重十。定員/30名。日時/11月24日(火)18時30分～20時。受講料/500円。会場/札幌サテライト。申込/10月26日(月)～11月6日(金)。

新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

10月16日(金)まで発売中

抽せん日

10月23日(金)



この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

店舗移転のお知らせ(9月10日より新店舗にて営業)



(株)不動産 ショップ きりん

電話・FAXの番号は変わりません

FUDOSAN SHOP KIRIN

江別市幸町27-2 ☎011-383-4671

各種がん検診、送迎バス検診などは、今月の広報に折込の「江別けんしんだより（後期版）」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル ☎ 385-5225 まで。

◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・10月14日(水)、23日(金) 13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から。(フッ素 800円)

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場、詳細・保健センター ☎ 385-5252

(若草町 6-1)



◎ 10月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
6(火) 7(水)	10:00～17:00 札幌学院大学(文京台 11) ※ 11:00～12:15 は昼休み
12(月・祝)	9:00～16:30 ビッグハウス野幌店(東野幌本町 35-2) ※ 12:00～13:30 は昼休み
16(金)	9:30～11:00 江別市消防本部(野幌代々木町 80-8)
	11:30～13:30 江別警察署(弥生町 23)
	15:00～16:30 ESC 北海道電気技術サービス(株)(西野幌 120-8RTN パーク内)
21(水) 22(木)	10:00～17:00 酪農学園大学(文京台緑町 582) ※ 11:00～12:15 は昼休み
23(金) 26(月)	10:00～17:00 北翔大学(文京台 23) ※ 11:00～12:15 は昼休み



※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

◎ 高齢者インフルエンザ予防接種

詳細・保健センター管理係 ☎ 391-8036

【期間】10月5日(月)～12月25日(金)(休診日を除く)

【対象】市民で①か②に該当し、接種希望の方。

①接種当日 65 歳以上の方。②接種当日 60～64 歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方。(障害等級 1 級またはそれに準じる方)

【料金】1,150 円。※ワクチン値上がりにより接種料金に変更になりました。

【回数】1 回。【申込】各医療機関に直接。事前予約制。※やむを得ない理由で市内接種医療機関での接種が困難な方は、事前に保健センターに相談を。

【持ち物】健康保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの。

【自己負担免除対象者】次の方は、接種時に下記書類のコピーを医療機関に提出すると自己負担額が免除されます。

①生活保護受給者の方：生活保護受給者証のコピー

②市民税非課税世帯の方：次にあげる書類のいずれか 1 点

※これらの書類をお持ちの方は非課税証明書の取得は不要です。

◎平成 27 年度の介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書の世帯主

民税状況欄のコピー(世帯市民税状況欄に「非課税」の記載があるもの)

◎後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証のコピー(有効期限平成 28 年 7 月 31 日のもの。適用区分はⅠ、Ⅱいずれも可)※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の詳細は、医療助成課高齢者医療係 ☎ 381-1403 へ問い合わせください。これらの書類をお持ちでない方や接種対象者②(60～64 歳)に該当する方で非課税世帯の方は、高齢者予防接種用非課税証明書を発行します(無料)。

【高齢者予防接種用非課税証明書の申請方法】本人確認ができる書類(免許証や保険証など)を持参し、各証明交付窓口で申請。同居の親族以外が申請する場合は委任状が必要。※平成 27 年 1 月 1 日時点で江別市に居住していない方は、発行できませんので、平成 27 年 1 月 1 日時点の住所地で取得してください。この場合、証明書の発行は有料となる場合があります。【証明交付窓口】◆市役所市民税課市民税係 ☎ 381-1012 ◆市役所大麻出張所 ☎ 382-4855 ◆野幌鉄南地区証明交付窓口 ☎ 391-5855 (東野幌本町 62-1) ◆水道庁舎内証明交付窓口 ☎ 385-1215 ◆豊幌地区センター内証明交付窓口 ☎ 380-1002 (豊幌 686-10)

市内接種医療機関：【江別地区】えべつ神経内科 ☎ 389-7722 / 泌尿器科さいとうクリニック ☎ 382-3136 / 近藤眼科 ☎ 382-4121 / 林内科 ☎ 383-9816 / たぐち内科クリニック ☎ 389-7855 / プリモウイメンズクリニック ☎ 391-7577 / みはらしクリニック ☎ 384-3184 / 江別内科クリニック ☎ 381-8900 / はまもと内科クリニック ☎ 788-7636 / 江別すずらん病院 ☎ 384-2100 / よしなりこどもクリニック ☎ 391-4470 / 松尾こどもクリニック ☎ 384-8819 / 江別市立病院 ☎ 382-5151

【野幌地区】江別循環器 ☎ 389-0810 / 江別脳神経外科 ☎ 391-3333 / ゆきざさ循環器内科 ☎ 384-1000 / 友愛記念病院 ☎ 383-4124 / 野幌病院 ☎ 382-3483 / 江別谷藤脳神経クリニック ☎ 382-3333 / 江別谷藤病院 ☎ 382-5111 / おくの内科胃腸科クリニック ☎ 381-0501 / ささなみ内科クリニック ☎ 382-3373 / 野幌眼科 ☎ 382-2453 / とがし小児科 ☎ 385-0150 / 緑苑クリニック ☎ 381-6490 / あずま子ども家庭クリニック ☎ 385-2500 / こんの小児科医院 ☎ 391-1148 / 溪和会江別病院 ☎ 382-1111 / 片山内科胃腸科医院 ☎ 385-5050 / 紺野内科医院 ☎ 381-5001 / アル内内科クリニック ☎ 383-3456 / おおぬま小児科 ☎ 385-6782 / 平賀内科クリニック ☎ 382-5989 / 内科循環器科白樺通りクリニック ☎ 383-7111

【大麻地区】池永クリニック ☎ 387-1111 / 高橋内科医院 ☎ 386-5222 / おおあさ鈴木ファミリークリニック ☎ 386-5303 / なかざわ整形外科クリニック ☎ 387-6755 / みみ・はな・のどはらだクリニック ☎ 388-3333 / 高橋内科医院三番通りクリニック ☎ 387-7788 / おおあさ皮膚科クリニック ☎ 387-1112 / ウルトラ内科小児科クリニック ☎ 688-8801 / いとう耳鼻咽喉科医院 ☎ 387-1133 / ないとうクリニック ☎ 386-8855 / おおあさクリニック ☎ 388-2233 / くらだ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 387-8000 / 北町クリニック ☎ 386-2160 / むらかみ内科クリニック ☎ 387-1555 / 大麻内視鏡内科クリニック ☎ 386-3366

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター (☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部 (☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
10/11(日)	□みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎ 384-3184	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
12(月・祝)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台 46-1 ☎ 383-4124 □おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 セイのつぼろ 2 階 ☎ 385-6782	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
18(日)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町 6 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
25(日)	■平賀内科クリニック 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
11/1(日)	□たぐち内科クリニック 元町 21-12 ☎ 389-7855	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
3(火・祝)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)

●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299 【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)

●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022 (錦町 14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30

暮らし

▶ 税務相談 (要予約) :

10/21 (水)、11/18 (水) 13:00 ~ 16:00

市民税課 ☎ 381-1012

※ 予約は前月の1日から受付。

▶ 一般相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民相談所 ☎ 381-1021

▶ 家庭生活悩みごと相談 : 月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

▶ 悩みごとテレホン相談 : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶ 消費生活相談 : 月~木曜日 9:30 ~ 16:30 金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所第二別館 2 階 江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855

健康

▶ 心の健康相談 (要予約) :

10/15 (木) 13:30 ~ 16:00 江別

保健所 ☎ 383-2111 ※ 予約は

前日 12:00 までに。精神科受

診歴のある方は要相談。

▶ 女性の健康相談 (要予約) : 10/13 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111

※ 予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。

▶ へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談 (要予約) : 10/19、26、11/2 いずれも月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ 親子健康相談 : 10/21 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ こころと体の健康相談 : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252



子育て・教育

▶ 乳幼児の子育て相談 :

月~金曜日 9:00 ~ 17:00

子育て支援センターすくすく

☎ 381-1714

▶ 子どもの発達相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

▶ 子育てテレホン相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005

▶ 家庭児童相談 : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ ひとり親・家庭相談 : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ 教育相談 (要予約) : 10/6、13、20、27 いずれも火曜日 10:00 ~ 12:00 少年指導センター (青年センター 2 階サークル室 3) ☎ 384-7830

▶ いじめ・不登校相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 382-4044

▶ 子ども電話相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 384-7830

▶ ヤングテレホン : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009



福祉

▶ 認知症の悩みごと相談 :

水・木曜日 10:00 ~ 15:00

いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657。木

曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶ 高齢者総合相談 : 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター

☎ 389-5420、月~土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100



▶ 精神障がい回復者生活相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660

▶ 障がい福祉相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター ☎ 802-5004

行政・法律

▶ 法律相談 (要予約) :

10/8 (木)、22 (木) 13:00 ~

15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

※ 申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着 5 名。

▶ 人権相談 : 10/15 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

▶ 行政相談 : 10/22 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※ 当日随時受付



その他

▶ 若者就労相談 (要予約) : 1 日 4 人まで。10/16 (金)、30 (金) 10:00 ~ 16:00 野幌公民館。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (火~土曜日 10:15 ~ 17:15)

▶ 犯罪被害者相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※ 秘密厳守

障がい者を虐待から守りましょう

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障がい者を発見した場合、速やかに通報することが義務付けられています。

「もしかして虐待?」と思われた場合は、下記までご連絡ください。

《平日 8 時 45 分 ~ 17 時 15 分》

福祉課障がい福祉係 ☎ **381-1031**

《夜間・土日・祝日》

障害者支援センター

☎ **080-6060-6111** (専用電話)

※ すでに暴行があるなど、緊急に保護が必要な場合は警察へ、けがなどがある場合は救急へ通報してください。



江別市立病院 今どきの養生ばなし No. 270

へいそくせいどうみやくこうかしょう

閉塞性動脈硬化症について

循環器科部長 四戸 力也

外来に通院されている患者さんとお話をしていると、足の痛みに悩んでいる方は結構いるように思います。その多くは背骨や関節に原因があり、いわゆる整形外科の病気であることが多いです。

しかし一部の方には、足の血流に問題がありそれが足の痛みの原因となっていることがあります。これが閉塞性動脈硬化症という病気です。

閉塞性動脈硬化症とは、手や足の血管の動脈硬化により血管が細くなったり、閉塞してしまったことにより、血液の流れが悪くなる病気です。この病気の特徴は、運動や長時間歩いた後に、ふとももやふくらはぎの筋肉に痛みやだるさが出るため、続けて歩くことができなくなる、という症状が出ることです。多くは片足だけに症状が出現し、しばらく休むと再び歩けるようになります。

検査は、両腕と両足首に血圧計を巻き、手足の血圧や脈

の伝わり具合を測定する ABI 検査をまず行います。その結果により手足の血管の狭窄や閉塞が疑われた場合は、追加で CT 検査などを行い、閉塞性動脈硬化症かどうかを診断します。

治療法は、大きく分けて 3 種類あります。①飲み薬による治療、②飲み薬に加え細くなった血管を風船で拡張するカテーテル治療、③飲み薬に加え、詰まってしまった血管の前後を人工血管でつなぐバイパス手術、の 3 種類です。病気の進行具合や動脈硬化の部位に応じて、適切な治療法を選択します。

実は昨年の「今どきの養生ばなし」に、この閉塞性動脈硬化症についてのコラムを書いたところ、その後、今までにないくらい多くの方が、血流の測定を希望し来院されました。結果は検査を受けたほとんどの方の血流に問題がなく、閉塞性動脈硬化症という病気ではありませんでしたが、多くの方が足の痛みに悩まされているのだなと実感した次第です。

このような症状がある方、一度検査してみたい方は、お気軽にご相談ください。循環器外来の受け付けは、月曜日~金曜日 (平日) の午前 8:00 ~ 11:30 です。



江別市の人口と世帯 H27.9.1 現在 (前月比)

119,566 人 (86 人 減)

55,461 世帯 (20 世帯 増)

1・2・3・4 大盛況! 農業まつり・まるごと江別

8月29日(土)に市役所前などで農業まつりとまるごと江別2015が開催され、約1万5,000人が来場しました。農業まつりでは、えぞ但馬牛の串焼きや新鮮野菜が飛びように売れたほか、まるごと江別では、北海道情報大学の学生が販売した江別産小麦のパンや江別シティプロモート推進協議会が企画したれんが窯で焼きあげた江別ピザも好評でした。江別にゆかりのある音楽ユニットやマジックショーのステージも盛り上がりしました。

5・6 第一中旧校舎見学会

江別第一中の新校舎が8月に完成し、旧校舎の見学会が8月27日(木)、28日(金)に開催されました。旧校舎は昭和26年建築、扇形のれんが校舎として長く市民に親しまれてきました。見学会には卒業生などが訪れ、学校の歩みを振り返る展示などを見ながら、懐かしの学び舎の思い出を語り合っていました。



市内唯一のシニア野菜ソムリエ

田所かおり が伝える

江別産食材レシピ



レシピとこぼれ話、紹介者の情報は市ホームページでチェック!

実際に作ってみた写真や感想などは氏名と連絡先を添えて以下までお寄せください。今後の参考とさせていただきます。広報広聴課
☎381-1009、FAX 381-1149、Email=koucho@city.ebetsu.lg.jp

おしゃれで簡単! 朝食やおやつにいかが♪

ブロッコリーのケーキ・サレ (パウンド型1つ分)

材 料	●ブロッコリー	1/2 個	●卵	2 個	●印は江別産を使用
	●玉ねぎ	1/2 個	砂糖	大さじ 2	
	●パプリカ赤	1/2 個	塩	小さじ 1/2	
	●ベーコン	30 g	オリーブオイル	大さじ 3	
	●ピザ用チーズ	40 g	ベーキングパウダー	小さじ 1	
	●薄力粉	150 g	※パウンド型は次のものを使用。		
	●牛乳	1/2 カップ	縦 11cm × 横 22cm × 高さ 5.4cm		

- 1 ブロッコリー、玉ねぎ、ベーコンは食べやすい大きさに、パプリカは2cm角に切る。
- 2 各野菜をつまようじがすっと通るくらいまでレンジにかける。
- 3 薄力粉とベーキングパウダーを振るう。
- 4 ボウルに卵をとき、砂糖、塩、オリーブオイル、牛乳を加え、混ぜる。
- 5 4に振るった粉③を入れ、さっくりと混ぜ合わせる。
- 6 5にチーズ、ベーコンを加え混ぜる。
- 7 パウンド型にブロッコリーと玉ねぎを並べ、⑥を流し入れ、型をトントンと台に落として空気を抜き、パプリカを生地の上に並べる。
- 8 180℃に予熱したオーブンで45分程度焼く。
- 9 焼きあがったら冷ましてから型を外して出来上がり。

今回の江別産食材>>> ブロッコリー

江別市のブロッコリーの収穫量は道内第1位! 江別を代表する野菜です。ビタミンA、C、Eを含みミネラルも豊富なことから、老化防止、生活習慣病の予防に効果があるとされています。



さっしんの個人ローン

インターネットで
24時間仮審査申込OK!

スマホからは
こちら



マイカー

変動 (保証料含む) 年3.16%~3.90%

教育

変動 (保証料含む) 年2.80%~3.90%

リフォーム

変動 (保証料含む) 年3.20%~3.90%

固定金利型は上記変動金利型に0.6%上乗せした利率でご利用いただけます。

さらに
引下げ

所定の条件を満たすお客様には上記利率より
最大年0.3%引下げいたします。
詳細は当金庫ホームページをご覧ください。

【保証会社】

- しんぎん保証基金
- オリコ
- セディナ

※保証会社により、利率や商品内容が異なります。
※当金庫および保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。
※利率は平成27年9月10日現在

江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎385-3111
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530
大塚支店/大塚東町14 ☎386-5511
五丁目支店/向ヶ丘2 ☎385-2511
しあわせの窓口



0120-865-634

さっしん 検索
www.sasshin.co.jp