

各種がん検診、送迎バス検診などは、今月の広報に折込の「江別けんしんだより(後期版)」をご覧くださいか、保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・10月14日(水)、23日(金)13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から。(フッ素800円)

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

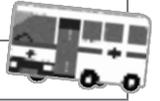
会場、詳細・保健センター ☎385-5252

(若草町6-1)



◎ 10月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
6(火) 7(水)	10:00～17:00 札幌学院大学(文京台11) ※11:00～12:15は昼休み
12(月祝)	9:00～16:30 ビッグハウス野幌店(東野幌本町35-2) ※12:00～13:30は昼休み
16(金)	9:30～11:00 江別市消防本部(野幌代々木町80-8)
	11:30～13:30 江別警察署(弥生町23)
	15:00～16:30 ESC北海道電気技術サービス(西野幌120-8RTNパーク内)
21(水) 22(木)	10:00～17:00 酪農学園大学(文京台緑町582) ※11:00～12:15は昼休み
23(金) 26(月)	10:00～17:00 北翔大学(文京台23) ※11:00～12:15は昼休み



※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

◎ 高齢者インフルエンザ予防接種

詳細・保健センター管理係 ☎391-8036

【期間】10月5日(月)～12月25日(金)(休診日を除く)

【対象】市民で①か②に該当し、接種希望の方。

①接種当日65歳以上の方。②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方。(障害等級1級またはそれに準じる方)

【料金】1,150円。※ワクチン値上がりにより接種料金に変更になりました。

【回数】1回。【申込】各医療機関に直接。事前予約制。※やむを得ない理由で市内接種医療機関での接種が困難な方は、事前に保健センターに相談を。

【持ち物】健康保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの。

【自己負担免除対象者】次の方は、接種時に下記書類のコピーを医療機関に提出すると自己負担額が免除されます。

①生活保護受給者の方：生活保護受給者証のコピー

②市民税非課税世帯の方：次にあげる書類のいずれか1点

※これらの書類をお持ちの方は非課税証明書の取得は不要です。

◎平成27年度の介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書の世帯市

民税状況欄のコピー(世帯市民税状況欄に「非課税」の記載があるもの)

◎後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証のコピー(有効期限平成28年7月31日のもの。適用区分はI、IIいずれも可)※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の詳細は、医療助成課高齢者医療係☎381-1403へ問い合わせください。これらの書類をお持ちでない方や接種対象者②(60～64歳)に該当する方で非課税世帯の方は、高齢者予防接種用非課税証明書を発行します(無料)。

【高齢者予防接種用非課税証明書の申請方法】本人確認ができる書類(免許証や保険証など)を持参し、各証明交付窓口で申請。同居の親族以外が申請する場合は委任状が必要。※平成27年1月1日時点で江別市に居住していない方は、発行できませんので、平成27年1月1日時点の住所地で取得してください。この場合、証明書の発行は有料となる場合があります。【証明交付窓口】◆市役所市民税課市民税係☎381-1012 ◆市役所大麻出張所☎382-4855 ◆野幌鉄南地区証明交付窓口☎391-5855(東野幌本町62-1) ◆水道庁舎内証明交付窓口☎385-1215 ◆豊幌地区センター内証明交付窓口☎380-1002(豊幌686-10)

市内接種医療機関：【江別地区】えべつ神経内科☎389-7722 / 泌尿器科さいとうクリニック☎382-3136 / 近藤眼科☎382-4121 / 林内科☎383-9816 / たぐち内科クリニック☎389-7855 / プリモウイメンズクリニック☎391-7577 / みはらしクリニック☎384-3184 / 江別内科クリニック☎381-8900 / はまもと内科クリニック☎788-7636 / 江別すずらん病院☎384-2100 / よしなりこどもクリニック☎391-4470 / 松尾こどもクリニック☎384-8819 / 江別市立病院☎382-5151

【野幌地区】江別循環器☎389-0810 / 江別脳神経外科☎391-3333 / ゆきざさ循環器内科☎384-1000 / 友愛記念病院☎383-4124 / 野幌病院☎382-3483 / 江別谷藤脳神経クリニック☎382-3333 / 江別谷藤病院☎382-5111 / おくの内科胃腸科クリニック☎381-0501 / ささなみ内科クリニック☎382-3373 / 野幌眼科☎382-2453 / とがし小児科☎385-0150 / 緑苑クリニック☎381-6490 / あずま子ども家庭クリニック☎385-2500 / こんの小児科医院☎391-1148 / 溪和会江別病院☎382-1111 / 片山内科胃腸科医院☎385-5050 / 紺野内科医院☎381-5001 / アウル内科クリニック☎383-3456 / おおぬま小児科☎385-6782 / 平賀内科クリニック☎382-5989 / 内科循環器科白樺通りクリニック☎383-7111

【大麻地区】池永クリニック☎387-1111 / 高橋内科医院☎386-5222 / おおあさ鈴木ファミリークリニック☎386-5303 / なかざわ整形外科クリニック☎387-6755 / みみ・はな・のどはらだクリニック☎388-3333 / 高橋内科医院三番通りクリニック☎387-7788 / おおあさ皮膚科クリニック☎387-1112 / ウルトラ内科小児科クリニック☎688-8801 / いとう耳鼻咽喉科医院☎387-1133 / ないとうクリニック☎386-8855 / おおあさクリニック☎388-2233 / くらだ耳鼻咽喉科クリニック☎387-8000 / 北町クリニック☎386-2160 / むらかみ内科クリニック☎387-1555 / 大麻内視鏡内科クリニック☎386-3366

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科9:00～17:00/外科系9:00～翌朝9:00(■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
10/11(日)	□みはらしクリニック 元江別890-15 ☎384-3184	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
12(月・祝)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台46-1 ☎383-4124 □おおぬま小児科 東野幌本町7-5 せいのつぼろ2階 ☎385-6782	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
18(日)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町2-12 ☎381-6490 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町6 382-5151(診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝8:30)
25(日)	■平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎382-5989(診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
11/1(日)	□たぐち内科クリニック 元町21-12 ☎389-7855	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
3(火・祝)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎385-2500	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝8:30)

●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝7:00)

●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30

暮らし

▶**税務相談** (要予約) :
10/21 (水)、11/18 (水) 13:00 ~ 16:00
市民税課 ☎ 381-1012
※予約は前月の1日から受付。



▶**一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民相談所 ☎ 381-1021

▶**家庭生活悩みごと相談** : 月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

▶**悩みごとテレホン相談** : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶**消費生活相談** : 月~木曜日 9:30 ~ 16:30 金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所第二別館 2階 江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855

健康

▶**心の健康相談** (要予約) :
10/15 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日 12:00 までに。精神科受診歴のある方は要相談。



▶**女性の健康相談** (要予約) : 10/13 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111

▶**へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 10/19、26、11/2 いずれも月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252

▶**親子健康相談** : 10/21 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252

▶**こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252

子育て・教育

▶**乳幼児の子育て相談** :
月~金曜日 9:00 ~ 17:00
子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714



▶**子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

▶**子育てテレホン相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005

▶**家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶**ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶**教育相談** (要予約) : 10/6、13、20、27 いずれも火曜日 10:00 ~ 12:00 少年指導センター (青年センター 2階 サークル室 3) ☎ 384-7830

▶**いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 382-4044

▶**子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 384-7830

▶**ヤングテレホン** : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

福祉

▶**認知症の悩みごと相談** :
水・木曜日 10:00 ~ 15:00
いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657、木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830



▶**高齢者総合相談** : 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター

☎ 389-5420、月~土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

▶**精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660

▶**障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター ☎ 802-5004

行政・法律

▶**法律相談** (要予約) :
10/8 (木)、22 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021



※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着 5 名。

▶**人権相談** : 10/15 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

▶**行政相談** : 10/22 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付

その他

▶**若者就労相談** (要予約) : 1日 4 人まで。10/16 (金)、30 (金) 10:00 ~ 16:00 野幌公民館。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (火~土曜日 10:15 ~ 17:15)

▶**犯罪被害者相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守

障がい者を虐待から守りましょう

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障がい者を発見した場合、速やかに通報することが義務付けられています。

「もしかして虐待?」と思われた場合は、下記までご連絡ください。

《平日 8 時 45 分 ~ 17 時 15 分》

福祉課障がい福祉係 ☎ **381-1031**

《夜間・土日・祝日》
障害者支援センター

☎ **080-6060-6111** (専用電話)

※すでに暴行があるなど、緊急に保護が必要な場合は警察へ、けがなどがある場合は救急へ通報してください。

江別市立病院 今どきの養生ばなし No. 270

へいそくせいどうみやくこうかしょう 閉塞性動脈硬化症について

循環器科部長 四戸 力也

外来に通院されている患者さんとお話をしていると、足の痛みに悩んでいる方は結構いるように思います。その多くは背骨や関節に原因があり、いわゆる整形外科の病気であることが多いです。

しかし一部の方には、足の血流に問題がありそれが足の痛みの原因となっていることがあります。これが閉塞性動脈硬化症という病気です。

閉塞性動脈硬化症とは、手や足の血管の動脈硬化により血管が細くなったり、閉塞してしまったりしたことにより、血液の流れが悪くなる病気です。この病気の特徴は、運動や長時間歩いた後に、ふとももやふくらはぎの筋肉に痛みやだるさが出るため、続けて歩くことができなくなる、という症状が出ることです。多くは片足だけに症状が出現し、しばらく休むと再び歩けるようになります。

検査は、両腕と両足首に血圧計を巻き、手足の血圧や脈

の伝わり具合を測定するABI検査をまず行います。その結果により手足の血管の狭窄や閉塞が疑われた場合は、追加でCT検査などを行い、閉塞性動脈硬化症かどうかを診断します。

治療法は、大きく分けて3種類あります。①飲み薬による治療、②飲み薬に加え細くなった血管を風船で拡張するカテーテル治療、③飲み薬に加え、詰まってしまった血管の前後を人工血管でつなぐバイパス手術、の3種類です。病気の進行具合や動脈硬化の部位に応じて、適切な治療法を選択します。

実は昨年の「今どきの養生ばなし」に、この閉塞性動脈硬化症についてのコラムを書いたところ、その後、今までにないくらい多くの方が、血流の測定を希望し来院されました。結果は検査を受けたほとんどの方の血流に問題がなく、閉塞性動脈硬化症という病気ではありませんでしたが、多くの方が足の痛みに悩まされているのだなと実感した次第です。

このような症状がある方、一度検査してみたい方は、お気軽にご相談ください。循環器外来の受け付けは、月曜日~金曜日(平日)の午前 8:00 ~ 11:30 です。