

# 大根サラダ

## 材料表（4人前）

• 大根	300g
• ちりめんじゃこ	20g
• 大葉	5枚
• サラダオイル	大さじ1
• ごま油	大さじ1
• ポン酢	適量

## 作り方

- ①「大根」を細目の千切りにし、水にさらしてザルにあげる。
- ②フライパンに「ちりめんじゃこ」、「サラダオイル」、「ごま油」を入れて、弱火にかけ、カリッとするまで揚げ焼きする。  
ポイント！ 焦げないように注意
- ③器に大根を盛り、熱々の②を上からジュッと回しかける。
- ④千切りにした「大葉」をのせる。食べる時、全体を混ぜ合わせ、「ポン酢」をかけていただく。

memo

---

---

---

---

---

---

---