

# けんしんで救える 命 があります



## がんは早期発見で **90** %以上が治ります

【詳細】保健センター ☎ 385-5225

### 死因1位はがん

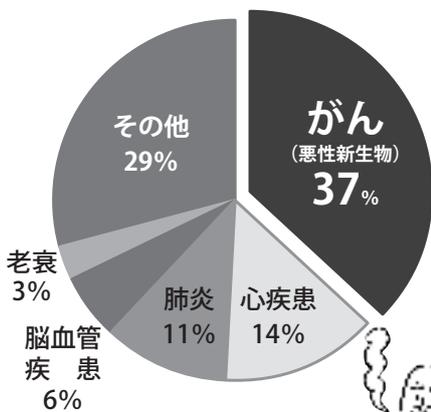
平成25年に江別市で亡くなった人の37%、年間およそ380人が「がん」で亡くなっています。これは、3人に1人以上の方が「がん」で亡くなっていることとなります。特に多いのは肺がんで、喫煙が原因の一つと考えられています。

がんを予防するには食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣を見直すとともに定期的ながん検診を受けることが大切です。

### がんは見つけて治す時代

胃がんは早期に発見すると9割以上が治るようになります。しかし、がんが進行しました。

### 江別市民がどんな病気で亡くなっているか (平成25年)



江別市で特に多いのが肺がん  
喫煙が原因の一つです

### 検診を受けましょう

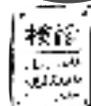
市保健センターでは、がん検診をまとめて受けられる「はつらつ検診」を実施しています。胃がん、肺がん、大腸がんの他にも生活習慣病の有無を調べられる特定健診も受けられます。レディースには子宮頸がんと乳がんも受診することができ、職場などで健康診断を受けることのできる方もいます。

### 江別市のがん検診

	受診率 (H26年度)	がんが発見された人数 (H25年度)
胃がん検診	9.5%	6人
肺がん検診	12.6%	4人
大腸がん検診	16.6%	18人
子宮頸がん検診	23.0%	8人
乳がん検診	23.2%	11人

※受診率は各がん検診対象者の人数に対してどれだけの方が検診を受けたかの数字です。

大腸がんが多く見つかっています



できない方でも、身近な場所で受けることができます。保健センターの他にも、市内各医療機関でがん検診を行っているほか、バス送迎で北海道対がん協会(札幌市)に行き、各種がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健診、後期高齢者健診、骨粗しょう症検診が受けられます(申込みは北海道対がん協会 ☎ 748-5522。出発場所は市内各所)。

## 特定健診・後期高齢者健診も受けられます

心疾患や脳血管疾患といった生活習慣病は動脈硬化が引き金となる病気です。特に「内臓脂肪型肥満」に、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの病気が複数重なると、動脈硬化を進行させます。初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。進行してしまう前に、健診を受けてよくない生活習慣を改善し、発症の予防や病気を管理することが大切です。

「忙しいからまた今度」「糖尿病なんて大したことない」といって、健診を受けなかったり、放置したりすると取り返しがつかないこととなります。引き返せなくなる前に、あなたと、あなたの大切な家族のためにも健診を受けましょう。



## Inter view 勇気をもって view 検診を受けてください

「乳がんを体験して」 若草町 A 子さん(50代)

「えっ!まさか」自分の指先に硬い小さなしこりがふれた時、以前から乳腺繊維症であった私は「がんであるわけがない」と自分に言い聞かせ、受診を先延ばしにしていました。「ちゃんと診てもらわなきゃダメ!乳がんは治る病気なんだから!」と、友人の言葉に背中を押され受診し「初期のがん」と診断されました。

「いつ死んでもいいわ」とうそぶいていた私ですが、がんと診断されると「もっと生きたい」と強く思いました。今年で6年が経過しましたがとても元気に生活しています。今は、検診技術も進歩したと聞きます。自分では分からないくらいの乳がんは、検診で発見するしかありません。

勇気をもってがん検診を受けることがとても大切だと実感しています。

## 保健センターで受けられるがん検診

40歳を過ぎたら1年に1回



肺がん  
胸のX線撮影



胃がん  
バリウムと発泡剤を飲み  
X線撮影



大腸がん  
2日分の便を所定の容器  
に取り提出。便中の血液  
の有無を調べます。

40歳を過ぎたら2年に1回



乳がん  
マンモグラフィ(乳房X  
線検査)と視触診

20歳を過ぎたら2年に1回



子宮頸がん  
子宮頸部の内診、細胞診

(平成27年度は元号で奇数年生まれの方が対象です)

## はつらつ検診 [会場・申込 保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5225]

保健センターで受けられるがん検診です。平成27年度は10～11月、3月にも実施します。

<実施機関>

(8/30)札幌複十字総合健診センター  
(9/17～9/20)北海道対がん協会

日程	時間	受診できる内容	定員	申込期限
8月30日(日)	6時30分～	胃がん・肺がん 大腸がん・特定健診 後期高齢者健診	150名	7月6日(月)～ 8月13日(木)
9月17日(木) 9月18日(金)		レディースデー限定 上記のけんしんと 子宮頸がん・乳がん		
9月20日(日) 女性限定レディースデー	8時～			8月6日(木)～ 9月1日(火)

一度に受診できて便利!

半日で受診でき、胃・肺・大腸がん検診を受けると自己負担額は1,500円(費用の70%を市で負担)

この他にもさまざまな検診方法があります

詳細⇒保健センター ☎ 385-5225、FAX 385-8130