

Ⅱ-1 体格と肥満度に関する調査の結果(小学校)

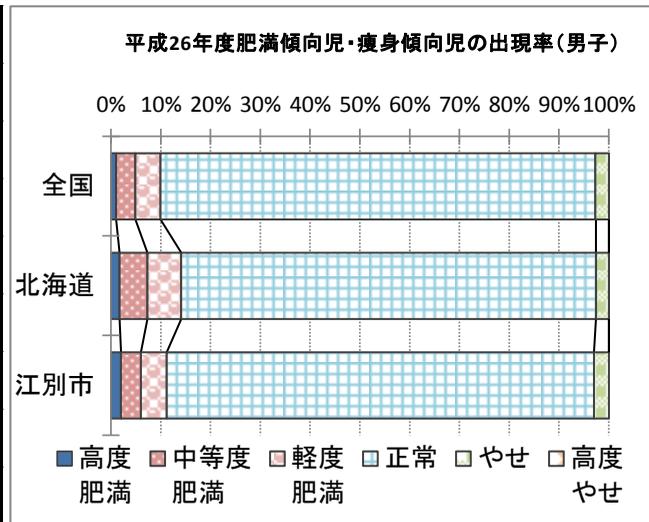
[小学校]

○男子および女子の体格について、身長、体重ともに、全国平均とほぼ同程度である。

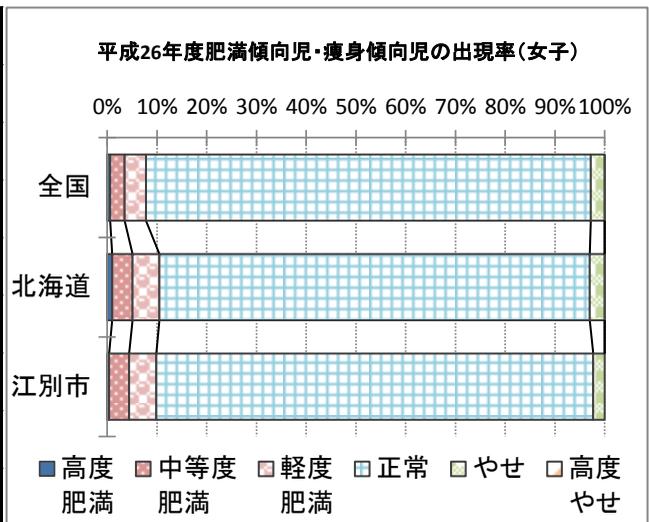
○本市前年度との比較では、男子、女子とも身長、体重はほぼ同程度である。

○肥満痩身傾向では、全国平均とほぼ同程度であり、顕著な傾向は見られないが、学校・家庭では「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、今後とも継続した取組をしていく必要がある。

小学校男子		全国	北海道	H26江別市	H25江別市
身長(cm)		138.88	139.54	139.33	139.69
体重(kg)		34.00	35.40	34.66	35.15
肥満傾向児・ 痩身傾向児の 出現率(%)	高度肥満	1.0%	1.7%	2.0%	2.0%
	中等度肥満	3.9%	5.6%	4.0%	5.5%
	軽度肥満	5.0%	6.8%	5.2%	4.7%
	正常	87.4%	83.3%	85.9%	85.3%
	やせ	2.6%	2.5%	3.0%	2.5%
	高度やせ	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%



小学校女子		全国	北海道	H26江別市	H25江別市
身長(cm)		140.06	140.80	140.78	140.23
体重(kg)		33.92	34.93	34.81	34.17
肥満傾向児・ 痩身傾向児の 出現率(%)	高度肥満	0.6%	1.0%	0.4%	0.6%
	中等度肥満	2.9%	4.1%	4.0%	4.0%
	軽度肥満	4.3%	5.4%	5.5%	5.2%
	正常	89.5%	86.5%	87.9%	88.3%
	やせ	2.7%	2.9%	2.3%	1.9%
	高度やせ	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%



II-2 体格と肥満度に関する調査の結果(中学校)

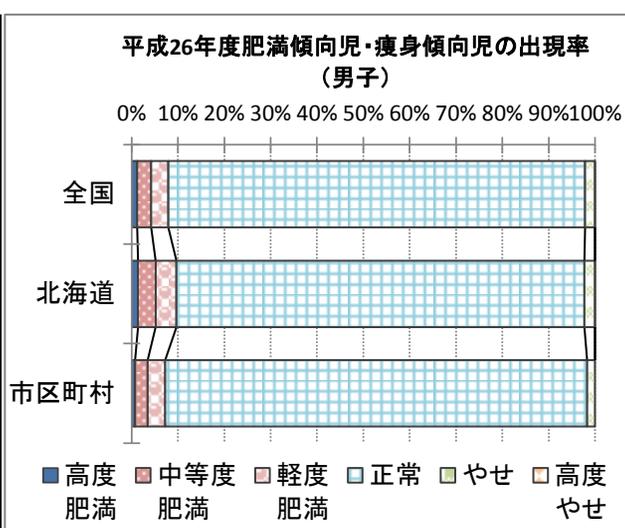
〔中学校〕

○男子および女子の体格について、身長、体重共に全国平均と同程度である。

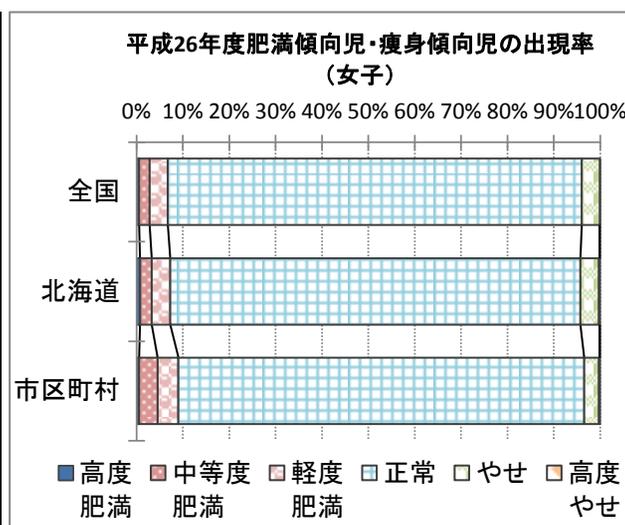
○本市の前年度との比較では、男子は身長、体重共にほぼ同程度である。女子は身長はほぼ同程度であるが、体重がやや上回っている。

○肥満痩身傾向では、男子女子共に全国平均とほぼ同程度である。特に顕著な傾向は現れていないが、学校・家庭では「食育の指導」や「日常の運動の奨励」など、今後とも継続した取組をしていく必要がある。

中学校男子		全国	北海道	H26江別市	H25江別市
身長(cm)		159.64	160.99	160.11	160.31
体重(kg)		48.52	50.09	48.71	49.58
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)	高度肥満	1.2%	1.4%	0.8%	1.6%
	中等度肥満	3.0%	3.8%	2.7%	3.5%
	軽度肥満	3.7%	4.5%	3.8%	3.5%
	正常	90.0%	88.1%	91.1%	89.8%
	やせ	2.0%	2.2%	1.7%	1.6%
	高度やせ	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%



中学校女子		全国	北海道	H26江別市	H25江別市
身長(cm)		154.83	155.27	155.41	155.18
体重(kg)		46.72	47.00	47.60	46.56
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)	高度肥満	0.6%	0.8%	0.6%	1.2%
	中等度肥満	2.3%	2.5%	4.0%	2.6%
	軽度肥満	3.9%	4.0%	4.5%	3.7%
	正常	89.2%	88.6%	87.5%	86.5%
	やせ	3.8%	4.0%	3.2%	5.9%
	高度やせ	0.1%	0.2%	0.2%	0.2%



Ⅲ-1 実技検査の結果(小学生)

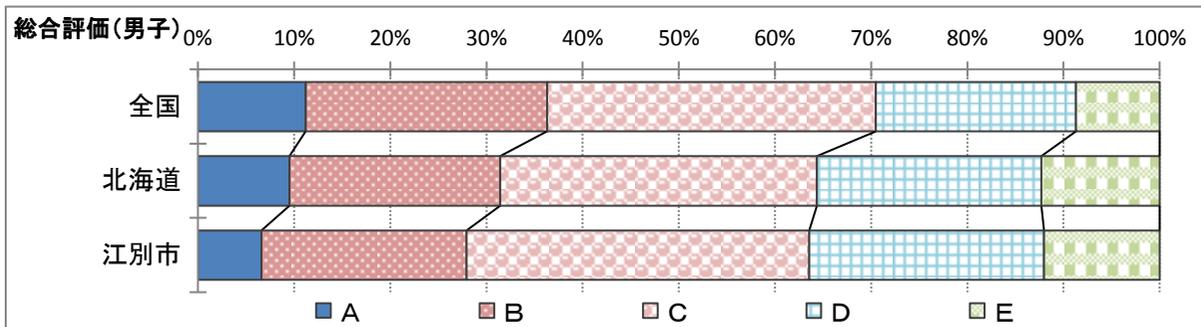
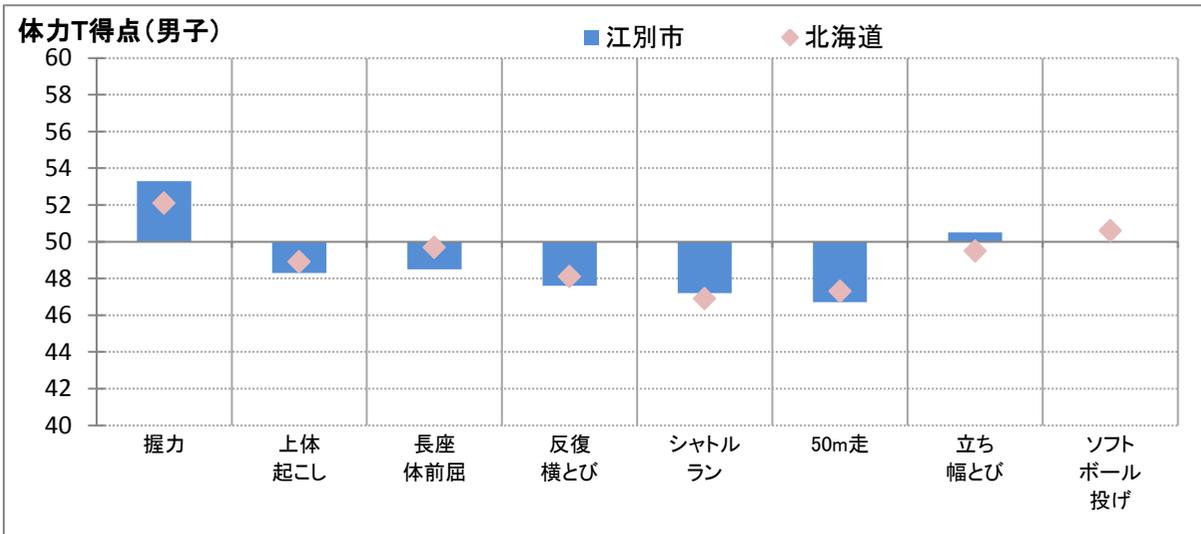
〔小学校男子〕

○8種目中、「握力」と「立ち幅とび」が全国平均をやや上回っており、「ソフトボール投げ」がほぼ同程度である。他の5種目は全国平均をやや下回っている。

○特に敏捷性を要素とする「反復横とび」や全身持久力を要素とする「20mシャトルラン」が全国平均を下回っている。

○本市前年度との比較では、ほぼ同程度の結果となっている。

小学校男子		全国	北海道	H26江別市	H25江別市
握力(kg)		16.55	17.33	17.77	17.73
上体起こし(回)		19.56	18.90	18.58	19.99
長座体前屈(cm)		32.87	32.66	31.69	32.94
反復横とび(点)		41.61	40.16	39.73	39.17
20mシャトルラン(回)		51.67	45.27	45.81	45.78
50m走(秒)		9.38	9.63	9.69	9.63
立ち幅とび(cm)		151.70	150.58	152.70	152.99
ソフトボール投げ(m)		22.90	23.34	22.88	24.37
体力合計点(点)		53.91	52.54	52.17	52.75
総合評価(%)	A	11.2%	9.5%	6.6%	11.1%
	B	25.1%	21.9%	21.3%	18.7%
	C	34.2%	32.9%	35.6%	34.3%
	D	20.8%	23.3%	24.4%	24.9%
	E	8.7%	12.3%	12.0%	10.9%



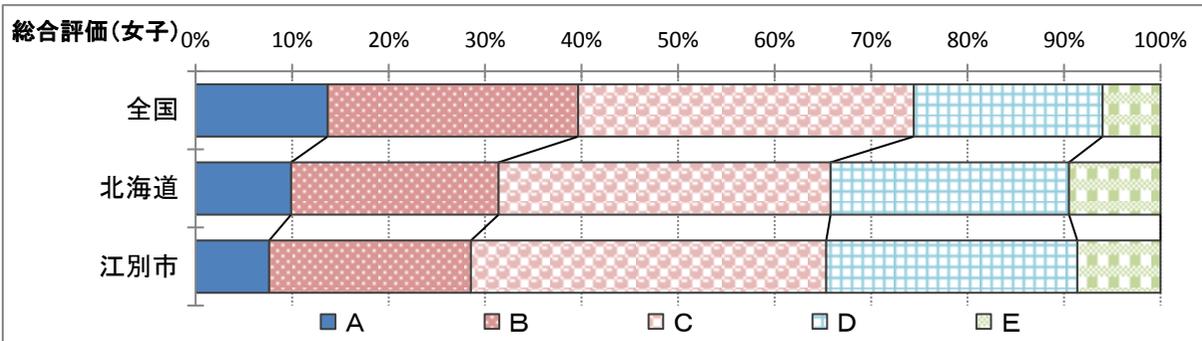
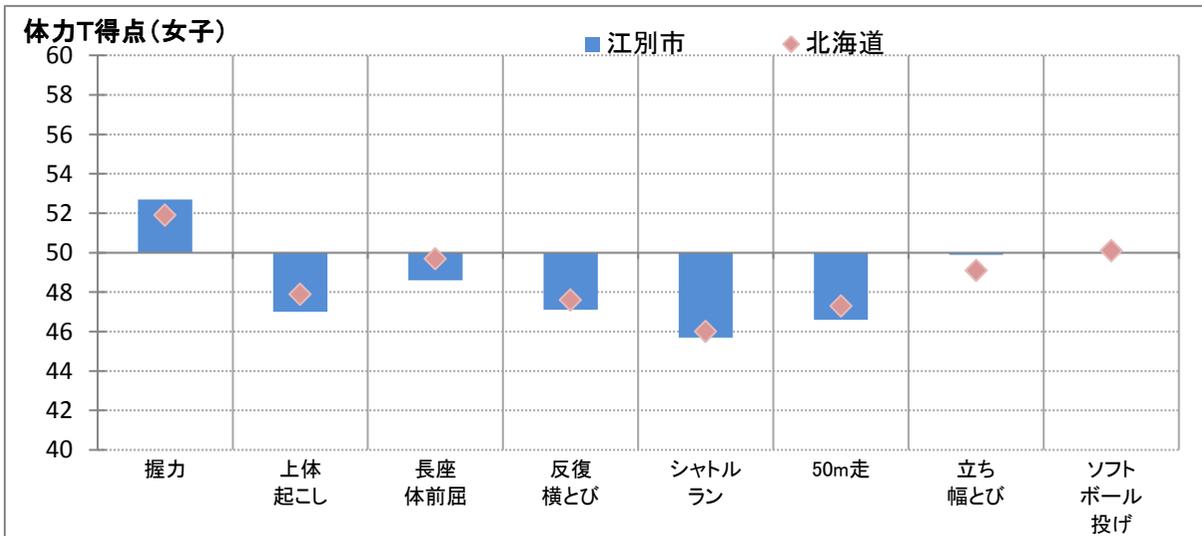
〔小学校女子〕

○8種目中、「握力」が全国平均をやや上回っている。「ソフトボール投げ」と「立ち幅とび」が、全国平均とほぼ同程度であり、他の5種目はやや下回っている。特に、全国平均との差が男子より大きい。

○小学校男子の結果同様、「反復横とび」や「20mシャトルラン」が全国平均を下回っている。

○本市前年度の比較では、「反復横とび」や「20mシャトルラン」はやや上回ってきているが、全国平均との差はまだある。

小学校女子		全国	北海道	H26江別市	H25江別市
握力(kg)		16.09	16.79	17.10	16.81
上体起こし(回)		18.26	17.16	16.68	17.42
長座体前屈(cm)		37.21	36.93	36.09	37.44
反復横とび(点)		39.36	37.63	37.29	36.23
20mシャトルラン(回)		40.29	33.75	33.22	31.33
50m走(秒)		9.64	9.86	9.92	9.83
立ち幅とび(cm)		144.76	142.95	144.55	143.67
ソフトボール投げ(m)		13.90	13.96	13.91	14.17
体力合計点(点)		55.01	53.04	52.60	52.84
総合評価(%)	A	13.7%	9.9%	7.6%	8.6%
	B	26.0%	21.5%	20.9%	20.4%
	C	34.8%	34.4%	36.8%	35.5%
	D	19.6%	24.7%	26.0%	27.5%
	E	6.0%	9.5%	8.6%	8.0%



Ⅲ-2 実技検査の結果(中学生)

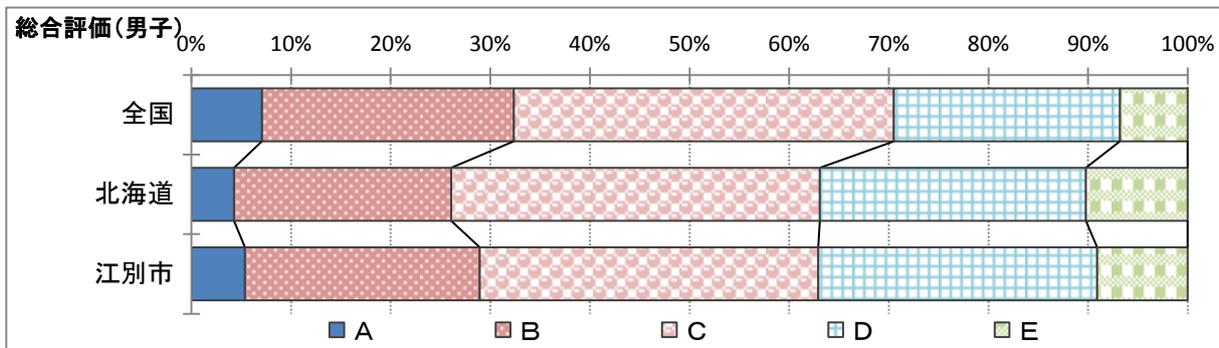
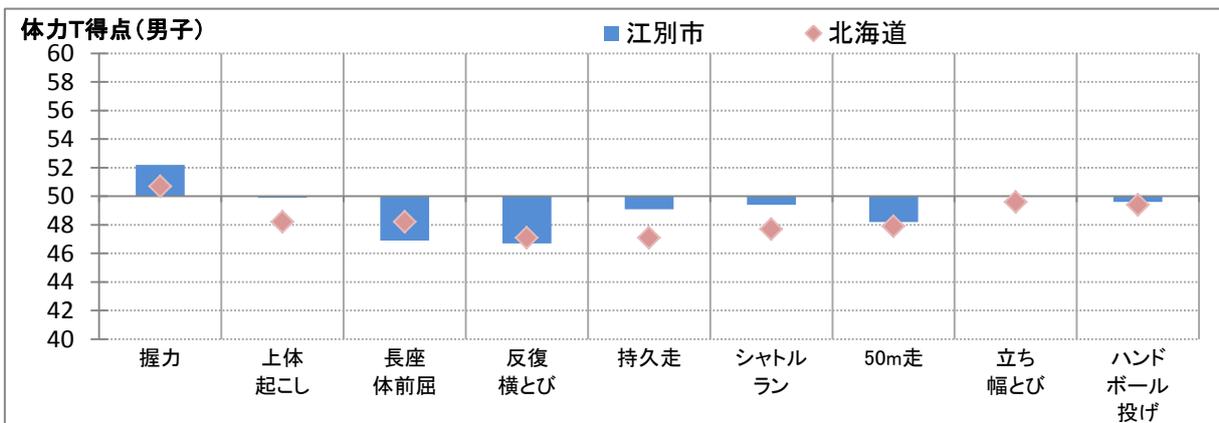
〔中学校男子〕

○8種目中「握力」が全国平均をやや上回っており、「上体起こし」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」は、全国平均とほぼ同程度である。他の4種目はやや下回っている。

○特に「長座体前屈」が下回っていることから、柔軟性を養う運動に取り組む必要がある。

○本市前年度との比較では、「20mシャトルラン」や「50m走」はやや上回っている。

中学校男子		全国	北海道	H26江別市	H25江別市
握力(kg)		29.00	29.49	30.59	30.74
上体起こし(回)		27.45	26.36	27.38	28.05
長座体前屈(cm)		42.92	41.06	39.74	41.40
反復横とび(点)		51.31	49.04	48.74	49.87
持久走(秒)		392.89	411.08	398.31	389.94
20mシャトルラン(回)		85.29	79.68	83.87	73.94
50m走(秒)		8.03	8.21	8.18	8.37
立ち幅とび(cm)		193.43	192.21	193.50	196.48
ハンドボール投げ(m)		20.86	20.52	20.62	20.72
体力合計点(点)		41.74	39.69	40.18	40.57
総合評価(%)	A	7.1%	4.3%	5.4%	3.6%
	B	25.3%	21.8%	23.6%	26.2%
	C	38.2%	37.0%	34.0%	37.8%
	D	22.7%	26.7%	28.0%	23.0%
	E	6.8%	10.2%	9.1%	9.4%



〔中学校女子〕

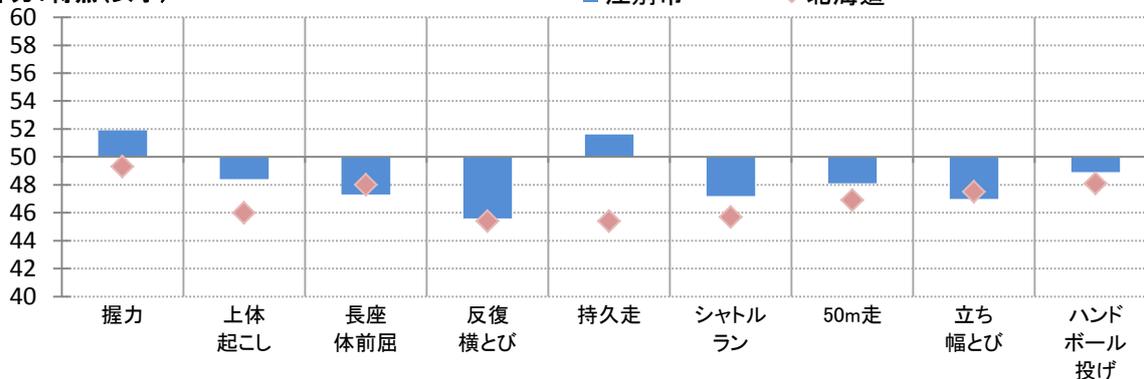
○8種目中「握力」と「持久走」が全国平均を上回っており、「ハンドボール投げ」がほぼ全国平均と同程度となっている。他の5種目はやや下回っている。

○特に「長座体前屈」や「20mシャトルラン」が下回っていることから、柔軟性や持久力を養う運動に取り組む必要がある。

○本市前年度との比較では、男子同様「20mシャトルラン」や「50m走」が上回っている。

中学校(2年女子)	全国	北海道	H26江別市	H25江別市	
握力(kg)	23.70	23.38	24.57	24.54	
上体起こし(回)	23.07	20.79	22.17	21.81	
長座体前屈(cm)	45.23	43.32	42.62	43.51	
反復横とび(点)	45.63	42.60	42.74	43.21	
持久走(秒)	290.64	310.91	283.62	306.04	
20mシャトルラン(回)	57.77	49.04	52.12	48.62	
50m走(秒)	8.87	9.12	9.02	9.26	
立ち幅とび(cm)	166.53	160.39	158.98	163.12	
ハンドボール投げ(m)	12.88	12.09	12.44	12.53	
体力合計点(点)	48.66	44.16	45.65	45.18	
総合評価(%)	A	25.8%	14.7%	19.5%	15.8%
	B	32.4%	27.8%	29.9%	30.8%
	C	27.6%	31.7%	28.8%	31.9%
	D	11.8%	19.8%	16.9%	17.6%
	E	2.3%	6.0%	4.9%	4.0%

体力T得点(女子)



総合評価(女子)

