



野幌太々神楽伝承会発表会

第14回 野幌の舞



東・西野幌地区で開拓当時から引き継がれている「野幌太々神楽」を、江別市野幌太々神楽伝承会が披露します。

奏され、終了後には恒例の餅まきや、お米や野菜が当たる抽選会もあります。入場無料。直接会場へ。

今回は6舞のうち、大変難しい「雑議」を10年ぶりに舞うほか、江別市初公演となるオーストラリアの先住民族に伝わるディジュリドゥーも演

●日時 10月5日(日)13時30分～15時30分

●会場 野幌公民館ホール。

●詳細 野幌太々神楽伝承会 村上さん ☎383・3877

●会場 野幌公民館ホール。

聚楽学園 学園祭



歌あり・踊りあり・絵あり・手作り作品あり…

67歳以上が生涯学習活動を行っている「聚楽学園の学園祭」です。

●日時 10月16日(木)10時～

●会場 大麻公民館・えぼあホール。

●詳細 生涯学習課生涯学習係 ☎381・1062

●日時 10月16日(木)10時～

●会場 大麻公民館・えぼあホール。

まちづくり彩々展



「農村を花で彩る景観づくり」「花のある街並みづくりコンテスト」の受賞作品の紹介も

ます。

この景観を皆さんと一緒に実現させるため、毎年「まちづくり彩々展」を開催しています。

今年、れんがを用いたバス待合所などの江別らしい地域のシンボリックな景観施設（ランドマーク）や、美しい景観づくり

に貢献し、市の表彰を受けた過去の都市景観賞受賞作品の紹介などを行います。

また、併せて、農村地域で行われている「農村を花で彩

る景観づくり」と、市街地で行われている「花のある街並みづくりコンテスト」受賞作品の紹介も行います。

皆さん、お誘いあわせの上おいでください。

●日程と会場

①10月7日(火)～13日(月・祝)／野幌公民館。

②10月14日(火)～20日(月)／中央公民館。

③10月21日(火)～27日(月)／大麻公民館。

※各会場とも時間は9時～21時。初日のみ開始時間は13時です。

●詳細 都市計画課 ☎381・1038

●日時 10月11日(土)・12日(日)10～15時。

●会場 江別河川防災ステーション(大川通6)。

●詳細 江別観光協会特産品販売専門部会 ☎389・9757

●日時 10月11日(土)・12日(日)10～15時。

●会場 江別河川防災ステーション(大川通6)。

●詳細 江別観光協会特産品販売専門部会 ☎389・9757

●日時 10月11日(土)・12日(日)10～15時。

●会場 江別河川防災ステーション(大川通6)。

●詳細 江別観光協会特産品販売専門部会 ☎389・9757

●日時 10月11日(土)・12日(日)10～15時。

●会場 江別河川防災ステーション(大川通6)。

●詳細 江別観光協会特産品販売専門部会 ☎389・9757

●日時 10月11日(土)・12日(日)10～15時。

●会場 江別河川防災ステーション(大川通6)。

●詳細 江別観光協会特産品販売専門部会 ☎389・9757

えべつ秋の特産味覚まつり



えぞ但馬牛バーガーや江別産小麦を使用した麺・クレープなど、この味覚まつりでは味わえない商品や江別の特

秋の感謝祭

市内農家による朝採り野菜

●日時 10月18日(土)9時30分～13時。

●会場 旧町村農場(いずみ野25)。

●詳細 旧町村農場 ☎383・7734

えべつ市民カレッジ

2014 ふるさと江別塾

市と市内四大学の連携協力により、四大学がそれぞれ専門の立場から、身近な問題について講義する「ふるさと江別塾」を開講します。

今年も興味深い講座が揃っています。ぜひ、ご来場ください。受講無料。



- 主催／江別市・江別市教育委員会
- 連携大学／札幌学院大学・北翔大学・北海道情報大学・酪農学園大学
- 申込方法／各回講座5日前までに、はがき、電話、ファクス、Eメールで申し込みください（電話の受付時間は平日9時～17時）。各講座とも定員100名（定員になり次第締め切り）。

申込・詳細 生涯学習課（☎ 067-0074 高砂町 24-6、☎ 381-1062
FAX 382-3434、Email=shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp）

期日・会場	テーマ・内容・講師
第1回（開講式9:15） 10/11（土）北翔大学822教室 （文京台23・☎ 387-3939）	講義1／地図活用や地域観察の視点を取り入れた防災教育／災害伝承（石碑など）の役割や、ハザードマップの限界、学校教育や地域社会における防災教育のあり方について／短期大学部教授 菊地 達夫 講義2／縄文遺跡の分布から地域防災の考え方を学ぶ／市内に位置する縄文遺跡の分布から、どのような地理的傾向（自然景観との関係性）があるかについて。／短期大学部教授 菊地 達夫
第2回 10/25（土）酪農学園大学C1号館201教室 （文京台緑町582・☎ 388-4131）	講義1／地域産業と自然環境の共生／酪農学園大学環境地球化学研究室の学生たちが、北海道内のさまざまなフィールドで行っている実践的教育研究の結果から、環境と人間はどう共生するべきかを探る。／農食環境学群准教授 吉田 磨（おさむ） 講義2／江別地区の産業遺産について／北海道開拓技術史の中での江別産業史を位置付けと、その内容を再評価し、その果たした役割と遺産を活用した町おこしについて提言する。／農食環境学群教授 山田 大隆（ひろたか）
第3回 11/1（土）北海道情報大学eDCタワー8階プロジェクトルーム （西野幌59-2・☎ 385-4427）	講義1／アナログからデジタルの「ものづくり」へ／機械時計のためのねじ切り機械から、現在の刃物を使用しないものづくり方式としての3Dプロッターまで、ものづくりの歴史をエジプト時代からさかのぼる。講師は世界で初めて3DCADを開発した研究グループの一員。／経営情報学部教授 古川 正志 講義2／宇宙旅行の夢／人類による宇宙旅行をテーマに、これまでの歴史や、何が宇宙旅行を難しいものにしているかなどについて。／経営情報学部教授 若松 義男
第4回（閉講式12:40） 11/22（土）札幌学院大学B館202教室 （文京台11・☎ 386-8111）	講義1／現代社会とコンプライアンス—会社法はどう向きあおうとしているのか—／成立以来最初の大改正となる会社法改正（2014.6.20）のうち、コンプライアンスに関連が深い部分（多重代表訴訟など）についての検討。／法学部教授 小杉 伸次 講義2／子どもの貧困—私たちの家族と社会のあり方を考える—／かつて高度経済成長を成し遂げた日本においても、子ども貧困対策は待ったなしの状況である。子どもの貧困問題の背景について、私たちの家族と社会のあり方から迫る。／人文学部講師 大澤 真平

●講義時間／講義1＝9:30～11:00 講義2＝11:10～12:40。●全4回（8講義）講座の受講者には閉講式で修了証をお渡します。●道民カレッジ生の受講は、各回講座（2講義）、教養3単位を認定します。



第20回

シルバーまつり

10月11日（土）10:00～12:00
江別市シルバー人材センター（錦町3-5）

シルバー人材センターは、働く意欲のある健康な高齢者が、その知識・経験・能力を生かし、会員同士が仲良く働き、地域貢献による生きがいの充実を図ることを目的に活動しています。

10月は、シルバー人材センターの普及啓発促進月間です。多くの市民の方にシルバー人材センターをご理解いただくた

め、シルバーまつりを開催します。

エコ石鹸、野菜、リフォーム製品などの販売のほか、庭木の冬囲い相談、軽食などさまざまなコーナーが展開しますので、お気軽においでください。

なお、例年混雑する「腐葉土、堆肥」の販売は、平日常時取り扱っているため、当日は販売しません。

詳細 江別市シルバー人材センター ☎ 384-3771

秋いろいろ 体を動かそう!



えべつ市民
健康づくり
プラン21

詳細
保健センター
☎ 385-5252

ウォーキング& リズムエラサイズ体験会

お腹を凹ます♪有酸素運動!



効果的なウォーキングの方法を学んだ後、リズムエクササイズを体験します。参加無料。

●日時 10月10日(金)10時〜12時(9時30分から受付)。

●会場 野幌総合運動公園総合体育館サブアリーナ(西野幌481)。

●講師 健康保養ネットワークフィットネスアドバイザー。
●持ち物 上靴(運動靴)必

ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングで森林公園周辺を歩こう!ポールを使って、ゆっくり歩きながら森林浴をしましょう(2kmまたは4km程度)。

●日時 10月15日(水)10時〜12時(9時50分までに集合)。

小雨決行(悪天時は室内で軽運動)。

●会場 文京台地区センター(文京台7-4)集合。

●講師 スポーツ振興財団指導員。

●持ち物 帽子、汗拭きタオル、飲み物、ストック(自分で持ちの方は持参) 無料貸し出しあり。動きやすい服装、外靴(運動靴)、両手が空くようなリュックなど。

元気の達人養成講座



介護に頼らず、いつまでも元気に自分らしく暮らすための日々の生活のポイントを3日間で学びます。

運動や食事、口腔ケアや病気の予防などの講話や実技もあります。

●日時 ①11月7・14・21日(金)10時〜12時/②11月14・21・28日(金)10時〜12時/③11月5・12・19日(水)。

●会場 ①高齢者向け住宅ダイアナ文京台(文京台62・2)/②上江別自治会館(上江別南町1・26)/③

ストレッチ&リズム体操

免疫力アップ!いつまでも若々しく健康的な生活を目指した体力づくりを音楽に合わせて一緒にしませんか?

●日時 10月29日(水)10時〜12時(9時50分までに集合)。

●会場 コミュニティセンター。

総合社会福祉センター(錦町14・87)。

●対象 65歳以上の介護認定を受けてない方で3日間受講できる市民。

●定員 ①10名/②③各15名。

●申込方法 10月1日(水)から電話で受付。定員になり次第締め切り。

申込先・詳細 ①大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100 ②江別第二同センター ☎ 389-5420 ③野幌第一同センター ☎ 381-2940

笑って元気!笑いヨガ講座

笑って元気!笑いヨガ講座
〜笑つ門には、福だらけ〜

「笑いヨガ」は、年齢に関わらず誰にでもできる健康法

●講師 健康保養ネットワークフィットネスアドバイザー

●持ち物 上靴(運動靴)必須、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装。

●主催 江別地区地域健康づくり推進員会。

●参加料 100円(傷害保険料を含む)。

●参加方法 当日直接会場へ。

です! 笑うだけで免疫力アップ。

アンチエイジング効果! 笑うことで内面からも輝き、心身ともに元気になってきます。ぜひご家族一緒にご参加ください。参加無料。

●日時 10月19日(日)13時30分〜15時(入場13時) ※終了後、個別相談窓口あり。

●会場 市民会館小ホール。

●講師 笑いヨガ・ティーチャー/ぽかぽか笑うヨガクラブ代表 植田 美之。

●定員 80名程度。

●申込方法 電話かチラシの申込用紙に住所氏名などを記入の上ファクス。

申込先・詳細 市民会館 ☎ 383-6446 FAX 381-1077

青年センター温水プール

【詳細】

青年センター
☎ 383-1221



第1期アクアビクス教室

水の抵抗や水圧等を利用し、音楽に合わせて行う水中のエアロビクスです。

●日時／11月3日(月・祝)～12月22日(月)10時30分～11時30分(月・水曜日の全15回)

●定員／30名

●参加料／5,250円

※別途保険料がかかります(任意)。

●申込方法／10月16日(木)～10月18日(土)に市内4体育館(市民体育館・青年センター・大麻体育館・東野幌体育館)へ直接申込(電話申込不可)。

第3期水中ウォーキング教室

水の特性(水温・浮力・水圧・抵抗)を活かし、膝・腰などに負担をかけずに出来る全身運動です。

●日時／11月13日(木)～平成27年2月26日(木)10時～11時。木曜日の全15回。

●定員／30名

●受講料／5,250円

※別途保険料がかかります(任意)。

●申込方法／アクアビクス教室に同じ。

今月のワンポイントレッスン水泳

●日時／10日(金)10時～12時・14日(火)13時～15時・24日(金)10時～12時・30日(木)10時～12時

●会場／青年センタープール一般開放コース

●受講料／無料(プール使用料は必要)

●申込方法／当日直接会場へ。

江別観光協会では、野幌駅周辺の野幌グリーンモールや湯川公園、錦山天満宮ほかを江別観光ボランティアガイドの解説などを交えて、江別の良さを再認識してもらう「のんびりまち歩き」を開催しま

す。参加無料。
●日時 10月15日(水)・18日(土) 各日10時30分～12時40分。荒天の場合は中止。
●集合場所 JR野幌駅北口。
●定員 各日先着20名。
●申込方法 各日程の前日13時までに電話。
●申込先・詳細 商工労働課 ☎ 381-1023

秋の森の木々と草花

初めての自然散歩講座

森林公園大沢口からエゾユズリハコース(約3km)を散策し、木々や草花などを観察します。少雨決行。一般対象。
●日時 10月23日(木)10時～12時。
●定員 先着20名。
●参加料 200円。
●申込方法 10月9日(木)9時30分から直接または電話。
●申込先・詳細 大麻公民館 ☎ 387-3315



●会場 野幌森林公園内。
※大沢口駐車場集合・解散。
●講師 自然ふれあい交流館自然観察指導員。

1人でトレーニングするのが不安な方にお勧め。体力測定を元に、目的に合わせてメニューを作成し、体力・筋力トレーニングを指導します。高校生以上対象。
●会場 市民体育館・大麻体育館。
●受講料 3,000円(問診・体力測定2回・個人指導10回) ※入館料はその都度必要。
●申込方法 市民体育館で随時(事前予約が必要。電話申込可)。
●申込先・詳細 市民体育館 事業係 ☎ 384-5001

指導員とトレーニングをしてみませんか？

健康カードで健康チェック!

「健康カード」は北海道情報大学が食の臨床試験ボランティアを対象に無償で配付しています。

健康チェックステーション開設場所(10月現在)

「健康カード」を使って血圧や体脂肪率を測定、記録できるステーションが新たに4か所増え、計9か所に。

◆北海道情報大学(健康情報科学研究センター)／市役所／保健センター／市役所大麻出張所／子育てひろば「ほこあほこ」(イオンタウン江別2階)／文京台地区センター／大麻東地区センター／江別市画整理記念会館／東野幌体育館

※利用できるのは各施設の開設時間のみです。



【食の臨床試験実施予定】

①寝起そば(どったん)の脂質代謝改善試験(1月)
②タマネギの認知機能改善試験(2月)



【ヘルシーD認定商品】

食の臨床試験から生まれた商品です。

・西洋かぼちゃ種子油(北辰フーズ=市役所売店などで販売) ☎ 383-3231
・オリゴノール入り寄せ豆腐(菊田食品=菊の家本店などで販売) ☎ 382-3247

健康カード、食の臨床試験については

北海道情報大学健康情報科学研究センターへ ☎ 385-4430