



## 相談窓口の名称/内容。日時 会場・詳細

### 暮らし

- 一般相談/日常の悩みや困りごとの相談を受け、助言や専門機関を紹介。月～金曜日 8:45～17:15 市民相談所 ☎ 381-1021
- 税務相談(要予約)/税理士が税全般の相談を受けます。8/20(水)、9/17(水) 13:00～16:00 市民税課 ☎ 381-1012 ※前月の1日から予約受付。
- 家庭生活悩みごと相談/家族関係・対人関係・子育て・思春期など。月曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00～15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10:00～15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
- 悩みごとテレホン相談/家庭生活の諸問題について。火・金曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- 消費生活相談/消費生活の苦情や相談など。月～木曜日 9:30～16:30、金曜日 10:00～16:00 市役所第二別館 2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日 10:00～16:00 市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855



### 健康

- 心の健康相談(要予約)/精神科医師・保健師が相談を受けます。8/21(木) 13:30～16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※精神科受診歴のある方は要相談、前日 12:00 まで予約受付。
- 女性の健康相談(要予約)/性感染症・妊娠・出産・子育て・不妊・更年期など保健師が相談を受けます。8/12(火) 13:30～15:30。江別保健所 ☎ 383-2111 ※前日 16:00 まで予約受付。秘密厳守。
- 親子健康相談/9/3(水) 13:30～15:00 保健センター ☎ 385-5252
- へるすあつぷ相談(要予約)/生活習慣病予防相談・栄養相談。8/11、18、25、9/1 いずれも月曜日 10:00～12:00 保健センター ☎ 385-5252

●こころと体の健康相談/保健師・栄養士が相談を受けます。月～金曜日 9:00～17:00 保健センター ☎ 385-5252

### 子育て・教育

- 乳幼児の子育て相談/電話、来園、訪問で子育てについて相談を受けます。月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
- 子どもの発達相談/専門家が子どもの発達について相談を受けます。月～金曜日 8:45～17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
- 子育てテレホン相談/しつけ、思春期問題、親子関係など。月～金曜日 10:00～12:00 相談室(教育委員会内) ☎ 384-7005
- 家庭児童相談/しつけ・言葉の遅れ・成長発達・心身の問題・非行・いじめ・不登校など。月～金曜日 9:00～17:00 子ども家庭課 ☎ 381-1236
- ひとり親・家庭相談/身上相談やDV相談。月～金曜日 9:00～17:00 子ども家庭課 ☎ 381-1236
- 教育相談(要予約)/臨床心理士(スクールカウンセラー)がいじめや不登校などの悩み相談を受けます。8/26、9/2 いずれも火曜日 10:00～12:00 少年指導センター(青年センター2階サークル室3) ☎ 384-7830
- いじめ・不登校相談/さまざまな教育相談を電話で受付。月～金曜日 10:00～17:00 少年指導センター ☎ 382-4044
- 子ども電話相談/子どもの悩み事や心配事。月～金曜日 10:00～17:00 少年指導センター ☎ 384-7830
- ヤングテレホン/青少年の悩みごとや非行問題など。月～金曜日 13:00～17:00 相談室(教育委員会内) ☎ 383-8009

### 福祉

- 認知症の悩みごと相談/江別認知症の人の家族を支える会が電話・面談にて相談を受けます。水・木曜日 10:00～15:00 いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657。木曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830



- 高齢者総合相談/月～土曜日 8:45～17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144。月～金曜日 8:30～17:30、土曜日 8:30～12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420。月～土曜日 9:00～17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月～金曜日 8:30～17:00、土曜日 8:30～12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100
- 精神障がい回復者生活相談/月～金曜日 10:00～15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660、あすか地域活動支援センター ☎ 391-9222
- 障がい福祉相談/障がいに関することなら何でも。月～金曜日 8:45～17:15 障がい者支援センター ☎ 802-5004

### 行政・法律

- 法律相談(要予約)/弁護士が法律に関する相談を受けます。8/14(木)、28(木) 13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着5名。
- 人権相談/いじめや差別、嫌がらせなど人権侵害にあたること。8/21(木) 13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021
- 行政相談/国の行政などに関する意見や要望。8/28(木) 13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付。

### その他

- 金融相談(要予約)/厳しい経営環境に置かれている中小企業者などの経営、金融の相談を受けます。8/19(火)、9/2(火) 10:00～15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121
- 犯罪被害者支援/専門のカウンセラーを斡旋します。月～金曜日 9:00～17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守。
- 若者就労相談(要予約)/現在、働いていない39歳以下(新卒者含む)の相談を受けます。8/15、22、29、9/5 いずれも金曜日 10:00～16:00 野幌公民館研修室1。申込・詳細・岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (火～土曜日 10:15～17:15)



## 江別市立病院 今どきの養生ばなし No.256

### へいそくせいどうみやくこうかしょう 閉塞性動脈硬化症について

循環器科部長 四戸力也

閉塞性動脈硬化症は、手や足の血管の動脈硬化により血管が細くなったり、閉塞してしまうため、血液の流れが悪くなる病気です。そのため、手先や足先へ栄養や酸素を十分に送り届けることができず、手足にさまざまな障害が現れます。

初期には、運動や長期間歩いた後にしびれ、冷感がみられることがあります。一般的には無症状のことが多いようです。血流障害が進行すると、運動や歩行後に、筋肉に痛みやだるさが出るため、続けて歩くことができなくなる、この病気特有の症状が出現します。多くは片足だけに症状が出現し、しばらく休むと再び歩けるようになるのが特徴です。

さらに進行すると、安静時にも痛みが起こるようになります。この段階では、積極的な治療が必要になります。放置すると、足の先の皮膚が壊死したり、潰瘍ができたり、最終的には足の切断に至る場合もあります。

検査は、両腕と両足首に血圧計を巻き、手足の血圧や脈の伝わり具合を測定するABI検査をまず行います。その結果で手足の血管の狭窄や閉塞が疑われた場合、追加でCT検査などを行い、閉塞性動脈硬化症かどうか診断します。

治療法は、病気の進行具合に応じて、飲み薬による治療、飲み薬に加え細くなった血管を風船で拡張するカテーテル治療、詰まってしまった血管の前後を人工血管でつなぐバイパス手術などがあります。

このような症状がある方、一度検査してみたい方は、お気軽にご相談ください。循環器外来の受け付けは、月曜日～金曜日の午前8:00～11:30です。