

# 子どもと遊ぼう

市内には、子育てが楽しくなる子育て支援サービスがいっぱい！気軽にご活用ください。



## おかあさんのおしゃべり広場

- ①母と子の時間
- ②母と子の勉強室



「子どもとの生活」をテーマに、子育ての悩みなどを少人数で楽しくお話ししましょう(託児あり)。直接会場へお越しください。

**対象** 子育て中の保護者 **無料**  
**日程** ①7/8(火) ②7/22(火)  
**時間** 10:30～12:00  
**講師** 子育てテレホン相談員  
 ①鈴木紀子さん ②真島紀恵子さん  
**会場・詳細**

- ①中央公民館 ☎382-2376
- ②大麻公民館 ☎387-3315

## 体育館で体を動かそう！わくわく広場

市内各地域の体育館で、親子で遊べるひろばができました！輪投げやボールなど簡単に遊べる遊具も使えます。 **無料**

**対象** 就園前のお子さんと保護者  
**日時** 月1回9:00～12:00  
**利用方法** 上靴を持参し、当日受付で申し込み  
**会場・詳細**  
 大麻体育館(第2体育室) 7/9(火) ☎382-1439  
 青年センター(中庭プール) 7/17(木) ☎383-1221  
 東野幌体育館(研修室1) 7/1(火)、8/5(火) ☎382-5000

## 「一緒に子育て」参加者募集

### ●親子で友だちの輪をひろげませんか

年齢別に親子が集い、ふれあい遊びやおもちゃ作りなどをを行います。

**時間** 10:00～11:30 **定員** 各コース15組 **抽選**

#### 申込方法

- ①はがきか封書に「一緒に子育て希望」、参加コース、郵便番号、住所、保護者と子どもの氏名とふりがな、子どもの生年月日と性別、同伴児の有無・年齢、電話番号を記入し、7/24(木)必着郵送
  - ②下記の申込先に備え付けの申込用紙(記載する内容は郵送の場合と同様)に記入
- ※申込多数時は7/25(金)に抽選

**会場・申込先・詳細** 子育て支援センターすくすく 〒067-0073 弥生町18-5 ☎381-1920



## 7月の情報図書館 ☎384-0202

対象: 就学前児童～小学校低学年

### おはなし会



本館 おはなしコーナー

8(火)・15(火)・22(火)・29(火)、8/5(火)  
10:30～11:30

10(木)・17(木)・24(木) 10:30～11:30

19(土) 10:30～11:30

12(土)・26(土) 14:00～15:00

### 江別分館 中央公民館

10(木)・17(木)・24(木)・31(木) 10:30～11:30

19(土)・26(土) 14:00～15:00

### 大麻分館 大麻公民館

10(木)・17(木)・24(木) 10:30～11:30

## ボランティアのおはなしサークル



情報  
図書館  
本館

### オリオンの帯

19(土) 14:00～15:00

### おはなしポケット

26(土) 10:30～11:30

大麻  
公民館

### おはなしあに

12(土)・18(金)・26(土)、8/1(金)  
10:30～11:30

## 子ども映画会 10:30～



12(土) たのしいたのしいアニメコレクション ミッキーとあざらしほか

13(日) おまえうまそうだな

19(土) 原由子 ともだちでいようね  
いかだにのって…編

20(日) ファーブル昆虫記4  
モンシロチョウとカメムシ

27(日) ブルーナのビデオ絵本館 第2集

8/3(日) たのしいたのしいアニメコレクション  
ドナルドのパイロットほか

★その他の情報図書館の情報は P21 へ。

## のっぽる公民館 ワン・デイ・プラザ

子ども向けのアニメーション上映と、館内で宝探しを行います！直接会場へ。※保護者同伴のこと。【無料】

**対象**：幼児・小学生 **日時**：7月19(日) 11時～15時 **映画上映時間**：11時～、14時～ **施設探検**：随時行っています。

**会場・詳細**：野幌公民館 ☎382・2414

## 親子遊び講習会



ふれあい遊び・パネルシアターなど親子で楽しめる遊びを紹介します。小さなお子さんもどうぞ！市内6子育て支援センター(合同企画)【無料】

**対象**：0歳～就学前のお子さんと保護者 **日時**：7月31(日) 10時～11時

**会場**：野幌公民館 **定員**：100名 **先着**

**申込方法**：7月14(日)から直接または電話で申し込み。

**申込先・詳細**：子育て支援センターすくすく ☎381・1920

## マタニティスクール

妊娠中の注意や心構え、赤ちゃんを迎える準備を学びます。



**日程**：①8月28(日)②9月4(日)③9月12(日)の3日間1コース。【無料】

**時間**：①②9時45分～12時。③9時45分～12時15分 **申込方法**：7月22(日)～8月15(日)の間に電話申込。

**会場・申込先・詳細**：保健センター ☎385・5252

住まいのことなら何でもおまかせ！  
**見積り無料!** **増改築** **金属・窯業系サイディング** **塗装** **板金** **水廻り** **まずはご相談ください!**

株式会社 **αアルファホーム**  
**アルファ塗装工部**

☎0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/>  
 北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824

江別の洋菓子店 **ベイクド・アルル** *arles*  
 bake de arles

慶事・法事にふさわしい各種菓子を取り揃えております

- 焼き菓子つめ合わせ(パウンドケーキ、マドレーヌなど)
- オリジナルデコレーションケーキ、アニマルデコレーション

☎011-382-3320  
 江別市上江別464番地9【JR高砂駅南口すぐ】  
 営業時間/日～木 10:00～19:00 / 金土 10:00～19:30

ソフトクリームも大人気!

★子育てに関する無料相談は **P31** へ。  
 ★夏休みの自由研究にピッタリなイベントは **P14~15** へ。

**パパ★ママ必見!**



# 子どもと一緒に!



お年寄りとふれあえます

### 双子・三つ子などと保護者の方のさくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。  
 食事や離乳食をとることもできます。【無料】  
**対象** 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方  
**日時** 7/3(木)・8/7(木)9:30～12:00  
**会場・詳細** 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

## 親子で

## 遊べるひろば



乳幼児と保護者がお散歩や買い物で気軽に寄れる遊びや交流の場です。居住地域での子育ての仲間づくりを応援します! 直接会場へ。  
 ☆は民生委員児童委員が運営するサロンです。

### 江別地区

**あさひ**  
 区画整理記念会館(朝日町11-12) 7/ 4(金)  
 時間 9:45～11:45 8/ 1(金)  
 詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**夢あかり**  
 介護老人福祉施設 夢あかり(ゆめみ野東町1-5) 7/28(月)  
 時間 9:45～11:45 8/25(月)  
 詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**さなえ**  
 早苗集会所(上江別東町15-3) 7/ 9(水)  
 時間 9:45～11:45 8/ 6(水)  
 詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**みはらし**  
 見晴台自治会館(見晴台54-5) 7/ 8(火)  
 時間 9:45～11:45 8/ 5(火)  
 詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

☆**子育てサロン いずみ野**  
 いずみ野自治会館(いずみ野1-2) 7/ 7(月)  
 時間 10:00～12:00 8/ 4(月)  
 詳細 民生委員 佐藤 ☎383-3226

**元江別** 5月にオープン!  
 コープさっぽろ元江別店1階(元江別779-1) 7/24(木)  
 時間 10:00～12:00 8/28(木)  
 詳細 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349

**豊幌**  
 豊幌地区センター(豊幌686-10) 7/25(金)  
 時間 9:45～11:45 8/22(金)  
 詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

### 野幌地区

**静苑ホーム**  
 介護老人福祉施設 静苑ホーム(新栄台46-10) 7/14(月)  
 時間 9:45～11:45 8/18(月)  
 詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

☆**あそびのひろば**  
 東野幌青少年会館(野幌東町62-3) 7/ 4(金)  
 時間 10:00～12:00 18(金)  
 詳細 主任児童委員 守屋 ☎383-9308 8/ 1(金)  
 15(金)

**東野幌**  
 野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1) 7/17(木)  
 時間 9:45～11:45 8/21(木)  
 詳細 子育て支援センターわかば ☎383-7732

**野幌**  
 野幌公民館(野幌町13-6) 7/29(火)  
 時間 9:45～11:45 8/26(火)  
 詳細 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332

**第二中学校 ふれあいルームぼっぼ**  
 江別第二中学校 図書室(野幌代々木町53) 7/16(水)  
 時間 10:00～11:45 8/20(水)  
 詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

### 大麻地区

**おおあさ**  
 大麻西地区センター(大麻沢町26-2) 7/15(火)  
 時間 9:45～11:45 8/19(火)  
 詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**にこにこ大麻**  
 大麻東地区センター(大麻東町13-11) 7/25(金)  
 時間 9:45～11:45 8/22(金)  
 詳細 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819

**文京台** 6月にオープン!  
 文京台地区センター(文京台7-4) 7/ 3(木)  
 時間 9:45～11:45 8/ 7(木)  
 詳細 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

## 文京台と元江別に新しい子育てひろばができました!

保育士が見守る中、たくさんのおもちゃで遊ぶ、保護者同士の交流もできます。皆さんのお越しをお待ちしています!



市内に住所がある園児・保護者を対象に、「幼稚園就園奨励費事業」を実施しています。世帯構成や所得状況などで減免額が異なります。申請は幼稚園を通じて行い、市外の幼稚園に通う場合も対象です。  
 詳細：子育て支援室子育て支援政策担当 ☎381-1108

### 幼稚園の入園料・保育料の減免

●**巡回児童相談**  
 子どもの成長・発達確認、心身などの問題に、児童福祉司など専門の相談員が相談を受けます。【先着】  
 日程：①9月29日(月)②11月10日(月)③12月8日(月)時間：10時～15時。  
 会場：総合社会福祉センター(錦町14・87)。  
 申込期間：①7月29日(火)～8月18日(月)②9月10日(水)～29日(月)③10月8日(水)～27日(月) 申込先 詳細：家庭児童相談室 ☎381-1236

## 安心・安全なお水にこだわる方へ

理由1 **クリクラは安い!**  
 ◎サーバーレンタル料  
 ◎入会金・解約金  
 ◎宅配料  
**無料**  
 毎月かかる料金は「クリクラボットの料金」だけ! クリクラボトル1本1,250円(税別)

理由2 **クリクラは安心!おいしい!**  
 ●最先端の技術!「水の純度」が違います!  
 ・クリクラ逆浸透膜ROフィルター  
 ・一般の浄水器と比べ1,000～10,000倍のろ過精度!

理由3 **クリクラは便利!**  
 ●クリクラなら重たい水を買って運ぶ必要なし!  
 ●クリクラのボトルは無料でご自宅までお届け。

宅配水の **CreCla** クリクラ  
 1本122円 + 0円 = 0円  
**無料お試し実施中!!**  
 クリクラボトル(通常1,250円(税別))  
 ※お試し期間は1週間です。  
 ※お試し期間終了後、継続利用をご希望でないお客様は、サーバー等を無料で回収いたします。

クリクラ北海道販売代理店 **旭川ガス** 江別市野幌末広町38番地2 TEL.011-382-4211 www.asahikawa-gas.co.jp

承認番号:1205220101



# まちのイベント・スポーツ情報

市内の施設ごとにまとめて掲載しています。  
申込先・詳細の記載がないときは、  
開催場所にご連絡ください。

## PickUp イベント

9/7日 道立野幌総合運動公園

### 第22回原始林クロスカントリー大会

江別市制60周年記念事業。今年もゲストランナー  
S T Vラジオ喜瀬ひろしさんが参加します。

日時…9/7日(日)8:30～。

料金…高校生・一般2,300円、小中学生1,300円、ファミリー 2,800円。

申込方法…所定の申込用紙(振込取扱票)に必要事項を記入し、7/1(火)～8/6(水)に料金を添えて振込、または市内4体育館へ直接申込。※郵便振込は8/6消印有効。  
その他…豚汁、ドリンクなどを参加者全員にサービス。お楽しみ抽選会の実施。

詳細…江別市スポーツ振興財団事業係 ☎384-5001

距離	年齢	距離	年齢
一般男子 10km	高校生以上 39歳以下	一般女子 10km	高校生以上 39歳以下
	40歳以上 49歳以下		40歳以上
	50歳以上 59歳以下	一般女子 5km	高校生以上 39歳以下
	60歳以上 69歳以下		40歳以上
70歳以上	中学生女子 5km	1～3年生	
高校生以上 39歳以下	一般男子 5km	小学生女子 3km	4～6年生
40歳以上		1～3年生	
1～3年生	中学生男子 5km	ファミリー 3km	小学4～6年生の親子ペア
4～6年生	小学男子 3km		小学1～3年生の親子ペア
1～3年生			

市民会館 ☎383・6446

### 夏の演奏会

日時…7月21日(月)祝13  
時開演。料金…500円。

詳細…江別音楽協会(大麻  
中学校内) ☎386・5341

### キノコ写真展

江別に生息するキノコを  
紹介。江別のキノコ第一人  
者大山壽一さんが撮影した  
写真を展示します。珍しい  
ものや食べられるもの食べ  
られないもの、いろいろな  
キノコを写真で見ることが  
できます。

日時…7月22日(火)～31日(木)

9時～17時。【無料】

### キノコ学習会

日時…7月8日(火)、8月5  
日(火)、9月9日(火)10時～12  
時。10月7日(火)は岩見沢市  
でキノコ観察を予定。

講師…大山壽一氏(江別市  
キノコの第一人者)

料金…1日500円。

### 動物セラピー

犬のしつけ・犬を使った  
セラピー効果など、実際に  
ワンちゃんと触れあいなが

☎090・6443・2082

### サマーコンサート

合唱団えぼあ&市内小中  
学校合唱団・合唱部による  
ジョイントコンサートです。  
日時…7月27日(日)15時開  
演。【無料】

えぼあホール ☎387・3120

### キッズダンスサークル ダンスコンサート

日時…7月19日(土)12時、  
②15時開演。料金…各500円。  
※小学生以下は無料。

詳細…キッズダンスサーク  
ル(宮本さん)

市民まつり開催のため。

### YHPサマーコンサート

北海道教育大学音楽コー  
スの学生主体のヤング・  
ホッカイドウ・フィルハー  
モニーの演奏会です。  
日時…7月26日(土)18時開  
演。曲目…交響曲第4番、  
オペラ「椿姫」より。

料金…2千円、学生千円。  
詳細…江別市民音楽振興会事務  
局 ☎090・6267・2727

### 平成26年度クラシック 音楽講座の追加募集

CMなどで耳にする名曲を

【休館日】  
◆各公民館・コミセン…月  
曜日。えぼあホール…月曜  
日(21日を除く)。◆セラ  
ミックアートセンター…郷  
土資料館…月曜日(21日)  
を除く、22日(火)。◆情報図書  
館…月曜日。図書整理日  
で25日(金)は終日休館。

【コミュニティセンター】  
中央公民館 ☎382・2376

駐車場の利用ができない日  
日程…7月11日(金)～13日(日)  
やきもの市開催のため。8  
月1日(金)～3日(日)江別地区



心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

はやし

ご予約は  
江別市一番町4-1  
TEL.382-3234

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
  - ◎祭壇使用料無料
  - ◎光熱費無料
- ☎法事・ご宴会専用会場です。

■野幌セレモニーホール はやし  
江別市野幌町54-5 TEL.381-8766  
■大麻セレモニーホール はやし  
江別市大麻町26-11 TEL.388-7707

市民斎場 総合ホール

北野華苑

市民の皆様を支えられ100有余年、  
これからも皆様とともに…

有限会社北野葬儀社

江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

野幌

江別市  
野幌末広町31-2

江別

江別市  
一番町4番地2

一般葬・家族葬  
社葬・音楽葬など  
葬儀のことなら  
ご相談ください。

ら楽しく学びます。  
**日時**：7月27日(日)13時30分  
 ～15時。【無料】

**夏のジョイントコンサート**

**日時**：8月2日(土)14時開演。  
**【無料】**曲名：レット  
 イットゴー(アナと雪の女王)ほか。詳細：ささな音楽アンサンブル(能登)  
 ☎080-55597-2859

情報図書館 ☎384-0202

**初心者パソコン教室**

Windows7を使用したパソコン教室を開催します。  
**6日間コース(1～4)**  
**対象**：6日間の全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方。**内容**：パソコンの基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。

●やってみよう！インターネット(5)  
**対象**：3日間の全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方。**内容**：パソコンの基本操作、日本語入力の基本、インターネット(電子メールの送受信、ホームページ閲覧)など。



7月1日～31日は河川愛護月間(河川敷地にごみを捨てたり、無断使用すると3か月以下の懲役か20万円以下の罰金が科せられます。(土木事務所治水課 ☎383-5900))

コース	日程	時間	料金
1	7/29(火)・30(水)・31(木)、8/5(火)・6(水)・7(木)	10:15～12:15	2,000円※
2	7/29(火)・30(水)・31(木)、8/5(火)・6(水)・7(木)	13:30～15:30	
3	8/19(火)・20(水)・21(木)・26(火)・27(水)・28(木)	10:15～12:15	
4	7/30(水)・31(木)、8/6(水)・7(木)・20(水)・21(木)	19:00～21:00	
5	8/19(火)・20(水)・21(木)	13:30～15:30	1,000円※

※教材費を含む。  
 ※講習初日に支払い。

**定員**：各10名。【抽選】

※1コースが定員の半数に満たない場合は中止。初めての方優先。7月18日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)。  
**申込方法**：7月11日(金)～15日(火)10時～17時まで(電話か直接申込)。

**エポック講習会**

●Word入門～案内文書を作成してみよう！  
**対象**：日本語入力のできる方。**日時**：8月17日(日)13時～16時。講師：エポック(江)

別パソコン利用研究会の会員。定員：10名。【抽選】  
 ※7月18日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)。  
**申込方法**：7月10日(日)10時～17時に電話か直接申込。

**映画会**

●子ども映画会  
 18ページをご覧ください。

●7月の日曜映画会  
**時間**：13時30分。  
**日程・内容**：13日・子どもたちの夏チエルノブイリと福島。20日・白石香代子「百物語」シリーズ宵の1。27日・未来への教室10リゴベ  
 ルタ・メンチュウ。8月3日・この子を残して。

●名作映画会「麗しのサブリナ」  
**日時**：7月19日(土)13時30分。

**展示会「星のおはなし展」**

天体に関する図書や望遠鏡の展示のほか、望遠鏡工作や万華鏡工作、天体観測など星に関する展示会です。  
**日時**：7月30日(火)～8月8日(金)10時～17時(休館日を除く)。  
**工作教室(期間中毎日開催)**

●15年戦争と人々の生活

**内容**：①簡単万華鏡、②分光器、③簡単天体望遠鏡。  
**時間**：①11時～11時30分、②13時30分～14時、③16時～16時30分。  
**定員**：各10名。【先着】

**日中大陽観測**

**日時**：8月2日(土)・3日(日)14時～16時。※雨天中止。

●夜間天体・月・土星・火星観測  
**日時**：7月30日(火)・31日(水)、8月6日(水)・7日(木)19時～20時30分。※雨天時はビデオ鑑賞、曇天時はピカピカ(懐中電灯を使って不思議な写真を撮影)を開催。

**おはなし会**

18ページをご覧ください。

郷土資料館 ☎385-6466

**野幌屯田兵屋の夏季開館**

9月まで毎月1回開館しています。団体などの見学希望は郷土資料館まで。  
**日時**：7月26日(土)、8月23日(土)9時30分～16時。【無料】

**前期ロビー展**

●15年戦争と人々の生活

1931年の満州事変から1945年の日本の無条件降伏まで15年にわたる戦時下の人々の生活を郷土資料館収蔵資料を通して振り返ります。  
**日時**：7月19日(土)～9月28日(日)9時30分～17時(最終入場16時30分)。【無料】  
 ※常設展示観覧は有料。

セラミックアートセンター ☎385-1004

**セラミックアートセンター 収蔵品展**

開館20周年記念事業。当センターの収蔵資料を厳選して展示、紹介します。  
**日時**：7月1日(火)～13日(日)。【無料】

**THE YUNOMI**

**湯呑茶碗展**

**記念講演会**

江別市制60周年記念事業。8月10日(日)まで開催している展示会の作品解説や関連資料を紹介します。【無料】  
**日時**：7月20日(日)14時。  
**講師**：大槻倫子氏(滋賀県立陶芸の森主任学芸員)。

暑～い日はもちろん、雨の日にも必要なエアコン！

効きが悪いなあ～

ぬるいなあ～

エアコンガス点検実施中！  
 点検・診断します♪

※所要時間15分程



北海道運輸局長指定工場 株式会社北進自動車工業 TEL.011-383-4325 北進自動車工業は、ロータスクラブ加盟店です。

車のキズへゴ直します！

自社工場の修理だから安心♪

保険・事故修理も対応 ガラスの補修・交換修理お受けします

ほか車両修理の相談対応します。

7月は見積り価格より**15%OFF!!**

見積りはお気軽にとろぞ♪

Joy Pit 江別店

江別市弥生町23番地の17

TEL.011-380-5500





犬の散歩や運動の時は、リードを2m以内で持ち、ふんは必ず持ち帰りましょう。野良猫への無責任な餌やりは近所迷惑となります。(市民生活課生活衛生係 ☎381-1094)

### 体育施設の利用案内

①市民体育館	☎384-5001
②大麻体育館	☎382-1439
③青年センター	☎383-1221
④東野幌体育館	☎382-5000

市民スポーツの日(個人利用のみの日)  
①②④7/21(月・祝) ③7/27(日)

8月分クラブ利用受付  
①7/15(火)18:30~ ②7/16(水)9:00~  
③7/18(金)18:00~ ④7/17(木)18:30~

8月分屋外体育施設使用受付  
②大麻中央・西・東公園の野球場  
7/22(火)18:00~  
③飛鳥山公園・石狩川河川敷の施設  
7/16(水)18:30~

体育館の閉館日  
施設安全点検のため下記日程で閉館します。  
①7/7(月)17:00 ②7/14(月)15:00  
③7/14(月)17:00 ④7/15(火)15:30

プールの利用時間  
③10:00~20:00  
※7/14(月)は16:30まで

その他の施設  
あけぼのパークゴルフ場  
9:00~18:00(受付は17:00まで)  
☎382-8900  
森林キャンプ場 ☎389-6493  
または指定管理者エコ・グリーン事業  
協同組合 ☎391-1515

### 市民体育館

#### の部分休館

体育室・ラウンジは、7/1(火)~12月末日まで耐震補強工事のため使用できません。  
※再開はH27/1/4(日)の予定です

分~12時、②13時~15時30分。定員:各25名。【先着】  
料金:2500円。申込方法:7月19日(出)から電話か直接申込(9時~17時)。

**日曜陶芸体験・絵付け体験**  
2時間で終了する①陶芸と②絵付けの体験コースからお選びください。  
対象:小学生以上(小学生3年生以下は保護者同伴)。  
日時:8月17日(日)10時~12時。定員:①②合計で30名。  
【先着】料金:①700円。②800円。※いずれも材料費含む。  
申込方法:8月3日(日)から電話か直接申込(9時~17時)。

セラミック  
アートセンター ☎385-10004

### うちのこイチバン! ペット写真展作品募集

11月に開催するペット写真展の作品を募集します。プロカメラマンによる賞の選考・応募写真の展覧会を開催します。  
募集期間:7月1日(火)~9月28日(日)。料金:1口300円(2枚まで)。応募要項:写真サイズは六つ切り(203mm×254mm)以上A4サイズ(210mm×297mm)以内。カラー、白黒は不問。現在一緒に暮らしているペットに限りま

す。申込方法:写真・料金・申込用紙を持参し直接申し込むか、写真・定額小為替300円分(おつりは出ません)・申込用紙を郵送してください。申込用紙はセンター総

合案内、HPから入手可。その他:写真は展覧会終了後、郵送で返却します。

**夏のロビーコンサート**  
●酪農大ブルーグラス研究所コンサート【無料】  
日時:7月19日(土)13時~。  
●オカリナコンサート:人形展【無料】  
日時:8月2日(土)13時。

**北の盛夏茶会**  
江別市制60周年・開館20周年記念事業。四季折々の掛け軸・茶道具の展示と茶会を開催します。  
日時:7月26日(土)・27日(日)10時~15時(受付9時30分~14時30分)。料金:1500円(前売り1300円)。  
●フルートミニリサイタル  
日時:7月27日(日)13時30分~14時30分。【無料】

**一挙公開・釉薬七変化!**  
●テストピースコレクション  
開館20周年記念事業。釉薬テストピースとは、釉薬の色合いや風合いなどを前

もって確認できる調査見本です。北海道工業試験場から譲り受けたテストピースのうち約900点の色見本台紙調査レシピアを展示・公開します。ギャラリートークも開催。【無料】  
●ギャラリートーク  
日程:8月2日(土)~24日(日)。  
日程:8月9日(土)・23日(日)。  
講師:吉田憲司氏(北海道立総合研究機構工業試験場)。

**旧町村農場** ☎383-7734

**夏の朝市**  
市内農家による採れたての夏物野菜を直売します。  
日時:7月19日(土)9時30分~12時(売切れ次第終了)。

**刺繍画の世界**  
●佐藤時子の色彩絵 Part II  
札幌市在住の作家佐藤時子さんが絵画や写真などを刺繍で再現した刺繍画の

料金:千円。申込方法:7月15日(火)から電話か直接申込(9時~17時)。

●一挙公開・釉薬七変化!  
●テストピースコレクション  
開館20周年記念事業。釉薬テストピースとは、釉薬の色合いや風合いなどを前

もって確認できる調査見本です。北海道工業試験場から譲り受けたテストピースのうち約900点の色見本台紙調査レシピアを展示・公開します。ギャラリートークも開催。【無料】  
●ギャラリートーク  
日程:8月2日(土)~24日(日)。  
日程:8月9日(土)・23日(日)。  
講師:吉田憲司氏(北海道立総合研究機構工業試験場)。

**旧町村農場** ☎383-7734

**夏の朝市**  
市内農家による採れたての夏物野菜を直売します。  
日時:7月19日(土)9時30分~12時(売切れ次第終了)。

**刺繍画の世界**  
●佐藤時子の色彩絵 Part II  
札幌市在住の作家佐藤時子さんが絵画や写真などを刺繍で再現した刺繍画の

もって確認できる調査見本です。北海道工業試験場から譲り受けたテストピースのうち約900点の色見本台紙調査レシピアを展示・公開します。ギャラリートークも開催。【無料】  
●ギャラリートーク  
日程:8月2日(土)~24日(日)。  
日程:8月9日(土)・23日(日)。  
講師:吉田憲司氏(北海道立総合研究機構工業試験場)。

**江別で創業 56年** **新築・リフォームの船木** です **しまかしまん**

損をするか得をするか お客様は業者選びから! お互いに納得して良いものをつくりましょう!  
現場の技術者が、見積りから工事完成まで責任をもって対応させていただきます。 安心です

自社の大工が直接施工 (押し売りはしません!)  
みてみて 展示場 4月~10月 (月)~(土) 9:00~17:00  
住宅相談(お気軽に来てください。お電話ください!)  
工事代金は完成後。500万円以下 前金、手付金はいただきません。

特定建設業 / 1級建築士事務所  
**船木建設** 株式会社  
江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)  
TEL(011) 382-3353

江別で創業56年! お気軽に相談下さい

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築)

展示会です。  
日時：7月17日(休)～23日(休)  
10時～16時30分(最終日のみ16時)。**【無料】**



**市民体育館 ☎384・5001**

**ピラティス**

**スポーツ教室へ行こう！**

対象：16歳以上の市民(学生を除く)。※未受講者優先。内容：心と体をコントロールするピラティス。※全15回。定員：30名。料金：4500円。申込方法：7月16日(休)～18日(金)に市内4体育施設へ。詳細：江別市スポーツ振興財団事業係 ☎384・5001

**大麻体育館 ☎382・1439**

**ステップエクササイズ or スポーツ教室へ行こう！**

対象：16歳以上の市民(学生を除く)。※未受講者優先。内容：ステップエクササイズ、ラテンエアロ、バラ

ンスコーデイネーション、ピラティス、体調改善、ヨガ、ナイトボクササイズ。定員：各30名。※ステップエクササイズとナイトボクササイズは各40名。料金：4500円(全15回)。申込方法：7月16日(休)～18日(金)に市内4体育施設へ。詳細：江別市スポーツ振興財団事業係 ☎384・5001

**青年センター ☎383・1221**

**ワンポイントレッスン水泳**

個人レベルに合わせて指導します。指導員が一般開放コースに常駐していますので、お気軽に声をかけてください。  
日時：7月10日(休)13時～15時、7月15日(火)10時～12時、7月22日(火)13時～15時、8月2日(土)18時～20時。料金：プール使用料。

**ズンバや水中ウォーキング or スポーツ教室へ行こう！**

対象：16歳以上の市民(学生を除く)。※未受講者優先。内容：ズンバ、パワフルエアロ、水中ウォーキン

グ、ナイトヨガ、フラダンス。定員：各30名。料金：4500円(全15回)。※水中ウォーキングは3500円(全10回)。申込方法：7月16日(休)～18日(金)に市内4体育施設へ。詳細：江別市スポーツ振興財団事業係 ☎384・5001

**東野幌体育館 ☎382・5000**

**おやじエクササイズやヨガ or スポーツ教室へ行こう！**

対象：16歳以上の市民(学生を除く)。※未受講者優先。内容：ナイトピラティス、ソフトエアロ、おやじエクササイズ、ヨガ、エクササ

イズナイト、背骨コンディショニング。定員：各30名。※おやじエクササイズのみ20名。料金：4500円(全15回)。申込方法：7月16日(休)～18日(金)に市内4体育施設へ。詳細：江別市スポーツ振興財団事業係 ☎384・5001

競技名	対象	期日	会場	連絡先
陸上	中・高校生 大学生	10/6(月)	野幌総合運動公園	小山さん(自宅) ☎383-0278
バレーボール	小学生	H27/3/1(日)	大麻体育館	斉藤さん(携帯) ☎090-2055-9138
	中学生	H27/1/24(土)	市内高校体育館	
	高校生	9月下旬	大麻体育館	
卓球	小・中学生	H27/2/15(日)	大麻体育館	福士さん(自宅) ☎384-0426(夜)
	一般	9/28(日) 10/25(土)	大麻体育館	
バスケットボール	小学生	9/13(土)・14(日)	市内小学校(予定)	濱崎さん(携帯) ☎090-6870-8161
	中学生	H27/2/7(土)・8(日)	市内中学校(予定)	
	一般	H27/2/21(土)・22(日)	東野幌体育館	
軟式野球	一般	10/5～11/2の 毎週日曜日(予定)	飛鳥山公園野球場ほか	加藤さん(自宅) ☎383-1327
	成年(40歳以上)			
水泳	小学生以上	9/28(日)	青年センター	川井さん(携帯) ☎090-3391-9673 手塚さん(携帯) ☎080-6091-8349
弓道	江弓連一般会員	10/13(月・祝)	市民体育館	古川さん(携帯) ☎090-1647-5213
バドミントン	小・中学生	9/20(土)	大麻体育館	吉田さん(自宅) ☎387-5478 林さん(勤務先) ☎384-5454
	高校生・一般 レディース	9/21(日)		
スキー	小学生	H27/1月上旬	北海道グリーン ランドスキー場	天明屋さん(勤務先) ☎382-4141
柔道	小学生以上	12/7(日)	青年センター	佐藤さん(携帯) ☎090-2075-7922
剣道	小学生以上	12/20(土)・21(日)	大麻体育館	宮野さん(携帯) ☎090-9757-9959
サッカー	小学生	7/20(日)・21(月・祝)・ 26(土)・27(日)	飛鳥山公園多目的広場	金内さん(自宅) ☎383-6018
相撲	小学生	7/19(土)	市民体育館	高橋さん(携帯) ☎090-3779-6810
空手道	小学生以上	9/14(日)	東野幌体育館	石山さん(勤務先) ☎389-9800
少林寺拳法	小学生以上	10/25(土)	市民体育館	阿瀬川さん(携帯) ☎090-1644-7227
武術太極拳	小学生以上	12/6(土)・7(日)	大麻体育館	吉田さん(自宅) ☎389-5338
ミニバレー	小学生以上	H27/2/22(日)	大麻体育館	小松さん(自宅) ☎383-7775
パークゴルフ	一般	7/20(日)	あけぼのパークゴルフ場	
新体操	小学生以上	12/21(日)	野幌総合運動公園	

**第61回江別市民体育大会**

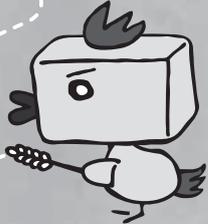
水による事故が増加する季節です。子どもだけで川や池の近くで遊ばせないようにし、大雨の後には川に近づかないようにしましょう。(消防署消防課救助係 ☎382・5479)

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員  
札幌 江別 帯広  
**さくら補聴器センター江別店**  
江別市幸町33-6須藤ビル1階  
☎011-383-4133  
営業時間/9:30～17:30(土曜日は15:00まで)  
定休日/日曜・祝日  
http://www.sakura-hochouki.com

**介護 寝具 ギフト**  
こんな時は 当店にお気軽にご相談下さい  
住宅改修・福祉用具のレンタル・購入  
高齢者用の靴・つえ など介護全般  
**岸本ふとん店** 大麻東町13-9 (13丁目バス停前)  
TEL (011) 386-8322

江別市の皆さんへ

# 市からの おしらせ



【無料】=料金無料 【先着】=先着順  
【抽選】=定員を超えた場合抽選  
☎=でんわ 📠=ファクス ✉=メール 🌐=ホームページ

## 募集

**江別市立病院の職員**

①看護師(経験者)。  
②看護師・助産師(資格取得見込者)。

**応募資格**：①昭和44年4月2日以降生まれで、看護師の有資格者。②昭和50年4月2日以降生まれで、平成27年4月までに看護師・助産師免許の取得見込者。

**試験日**：7月9日(水)、8月12日(水)、9月17日(水)、10月8日(水)。

**応募方法**：試験日の5日前まで

に必要な書類(事務局か江別市立病院HPから入手可)を提出。  
※非常勤職員(看護師・准看護師)は随時募集中。

**応募先・詳細**：江別市立病院管理課総務係 ☎382・5151(内線2006)

### 児童センター 臨時児童厚生員



#### ●非常勤職員

**応募資格**：教諭免許または保育士の資格があり、児童福祉に理解と経験がある方で、原則として土曜日勤務できる方。

**勤務時間**：おおよそ11時～18時30分の間でシフト制。

**勤務場所**：市内7か所の児童センター。

**募集人員**：若干名。

**応募方法**：市販の履歴書(写真付き)に教諭免許証などの写しを添えて、7月1日(火)～16日(水)までに郵送(当日消印有効)または持参。

**応募先・詳細**：子ども家庭課児童母子係 ☎381・1408

### 自衛官

●陸・海・空自衛官候補生(任期制自衛官)

**対象**：18歳以上27歳未満の男

子。受付期間：通年。申込方法：江別地域事務所(野幌町40・15G&Tビル2階)に申し込み。説明会：江別地域事務所毎週水曜日を実施。応募先・詳細：市民課市民係 ☎381・1020  
江別地域事務所 ☎383・8955

### 市民ミュージカルダンス体験会

えぼあホールの舞台などでダンス体験会を行います。

**対象**：小学生以上。経験の有無は不問。日時：7月26日(土)、8月2日(土)・9日(土)10時～12時。会場：えぼあホール。定員：30名。(先着)料金：2千円(保険代含む)。申込方法：7月1日(火)～15日(水)に電話かメールで申し込み。申込先・詳細：生涯学習課生涯学習係 ☎381・1060



☎shogaiagakushu@city.abetsu.lg.jp

### 救命講習

**内容**：成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法など。※発熱や風邪症状などの方は、実技講習に参加

できない場合あり。対象：市内に在住、在勤、在学の10歳以上の方。日時：8月19日(火)13時～17時。【無料】会場：消防本部。定員：30名。【先着】申込方法：7月7日(月)9時から電話申込。申込先・詳細：消防署救急課 ☎382・5465

### 消防の各種試験

①第2回危険物取扱者試験：甲種・乙種(第1類～6類)・丙種。  
②第2回消防設備士試験：甲種(特類・第1類～5類・乙種第1類～7類)。

**日程**：8月31日(日)。会場：札幌市。申込方法：書面申請/消防署と消防署各出張所で配布する願書を7月22日(火)～29日(水)に(財)消防試験研究センター北海道支部へ。インターネット申請/7月19日(土)～26日(金)に同センターHP(<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)へ。

**詳細**：消防署予防課①危険物係、②消防設備担当 ☎382・5430

### ふるさとふれあい推進事業

市民が自ら考え行う、江別市ならではのイベントや都市景観づくりなどのまちづくり活動に対し補助金を交付します。

ご近所ならではの お付き合いを!!

売却物件のご紹介者様、売主様、成約時御礼キャンペーン実施中

(株)不動産 ショップ きりん

土地・建物「買取り」サービスも実施中!!

FUDOSAN SHOP KIRIN 江別市錦町7-2 ☎011-383-4671



「土地と家屋の現況調査」土地の立ち入りや家屋の内部を調査させていただく場合があります。調査員は「固定資産評価補助員証」を携行しています。(資産税課 ☎381-1404)

### 善意に感謝します



今年4月中にご寄附をいただいた個人・法人・団体で、公表に同意いただいた皆さんです。

#### 教育事業寄附

村上亮さん(江別市) 100万円

#### 物品寄附

草野作工(株) ディーゼル発電機1台

詳細 契約管財課 ☎381-1066

墓地の使用申し込み  
市営墓地やすらぎ苑の使用申し込み(第2次募集を受け付けます。  
対象:江別市に住民登録をしてから1年以上の方で、亡くなられた親族のお骨を管理し、3年以内にお墓の建立を予定している方。申込期間:7月28日(月)~8月15日(金)。\*申込書は市民生活課のほか、市HPからも入手可。

補助金額:補助対象経費の3分の2以内(上限は、ソフト事業が500万円、ハード事業が1千万円、すでに本事業で設置した施設などの修繕事業が100万円)。  
申請締切:9月30日(火)。\*申請様式は市HPへ。\*申請先・詳細:企画課 ☎381-1015

申込先・詳細:市民生活課生活衛生係 ☎381-1094

### 青少年健全育成標語

内容:いじめや非行の防止、家族のふれあいや命の大切さなど、自分自身・大人・家族・地域・友達に対するメッセージを2点以内。\*最優秀・優秀作品は、作成者の学校名および氏名を含め健全育成啓発運動のビラに掲載します。対象:市内小中高校生、市内在住の個人またはグループ。申込方法:各学校・公民館・教育委員会で配布の応募用紙を7月14日(月)~8月29日(金)に郵送かファクスまたは直接申込。申込先・詳細:生涯学習課青少年・スポーツ振興係 ☎067-0074 高砂町24-6 ☎381-1069 382-3434



### 市営住宅の入居者

住宅:子育て世帯向け・一般世帯向けの市営住宅。  
受付開始日時:7月7日(月)8時45分~(時間前に来られた方には、申込順の抽選を実施)。申込順に入居者を決定します。空き住宅の詳細はお問い合わせください。

申込先・詳細:建築住宅課住宅係 ☎381-1041

### 子ども10番の家

子どもたちが危険な目に遭ったとき、いち早く逃げ込める場所を確保し、安全を守ることを目的に地域の方々の善意によって進められています。ご協力いただける一般家庭および事業所を募集します。  
○各校区内児童生徒のPTA。  
○緊急時に家族ぐるみで保護・通報に即応できる方。  
○青少年の育成に理解のある方、事務所。  
詳細:少年指導センター ☎384-7830

### 健康

#### チェアエクササイズ

内容:椅子を使った軽体操・ストレッチを中心にした運動、保健師などのミニ健康講話、健康相談。対象:運動習慣のない方、主治医より運動を勧められている方、男性の参加も大歓迎です。\*はつらつ教室はつらつサークルに参加している方、定期的に運動する機会のある方はご遠慮ください。【無料】  
日時:8月7日・21日、9月11日・18日、10月2日・23日、11月6日・20日(全て木曜日。全8回)10時~11時30分。会場:旧町村邸(いずみ野25)。持ち物:バスタオル、汗ふきタオル、飲料水、運動しやすい靴(室内用)。  
定員:25名。【先着】申込期間:7月14日(月)。申込先・詳細:保健センター ☎385-5252



若々しく健康的な生活を目指して!

### 夏バテ予防! ストレッチ&リズム体操

音楽に合わせて夏の暑さに負けない体力づくりを一緒にしませんか?

日時:7月30日(水)10時~11時30分(9時50分集合)。会場:青年センター(緑町西2丁目)。講師:健康保養ネットワークフイットネスアドバイザー。持ち物:上靴(必須)、タオル、飲み物。動きやすい服装で直接会場へ。  
料金:100円(保険料含む)。  
詳細:保健センター ☎385-5252

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。  
地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積もり致します。見積りは無料です。



見積無料!! お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング ●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991 江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 オーテック

見積無料

- サイディング ■塗装 ■増改築 ■屋根板金 ■クロス張替 その他

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索



【7月11日(金)～20日(日)は夏の交通安全運動期間】スピードダウン・早めの休憩・テイルライトの実践に心がけましょう。(市民生活課交通安全防犯係 ☎381-1093)

## 糖尿病教室

内容：①糖尿病と言われたら？

(田中内科医師)、最近の糖尿病治療薬(多田薬剤師)、糖尿病の献立の立て方(藤川管理栄養士)。  
②フットケアって？(本間看護師)、糖尿病の尿検査について(安田臨床検査技師)、糖尿病性網膜症(小林眼科医師)。日程：①7月11日(金)。②7月25日(金)。

時間：15時～16時。【無料】※都合により、内容が変更になる場合あり。直接会場へ。会場：詳細：江別市立病院診療技術部栄養科 ☎382-5151(内線6821)

## 福祉

### 要約筆記(筆記通訳)をご利用ください



聞こえが不自由な方を対象に講義や講演会、病院の受診時などに、話す内容を要点にまとめて書いて伝える「要約筆記(筆記通訳)」を行っています。事前の申し込みにより、筆記通訳者を派遣します。  
申込先・詳細：福祉課障がい福祉係 ☎381-1031 図 ☎381-1073

### 臨時福祉給付金のお知らせ

消費税率引上げに伴い創設さ

れた臨時福祉給付金の申請受付が7月1日から始まりしました。対象の可能性がある方には6月末に申請書をお送りしています。が、対象となるはずなのに申請書が届かないという方はご連絡ください。※臨時福祉給付金の対象者は平成26年度の市民税が課税されていない方です。ただし、平成26年度の市民税が課税されている方の扶養親族(配偶者特別控除と専従者を含む)になつている場合や、平成26年1月1日時点で生活保護を受けている場合などは対象外です。

詳細：臨時福祉給付金等事務室 ☎381-1092

## 保険・年金

### 国保加入者のミニドック

内容：診察、血液検査、尿検査、心電図検査、胸部X線検査、胃部X線(バリウム)検査、便潜血検査など。対象：30歳以上の江別市国保加入者。※ミニドックと短期人間ドック・脳ドック・特定健診は重複して同一年度内に受けることはできません。日時：9月29日(月)9時～11時20分(所要時間は1時間半程度)。会場：市

### スズメバチの巣を見つけたら 専門業者に 駆除依頼を！【有料】



スズメバチの巣  
粗い紙のような材質が特徴。色や模様はさまざまです。

詳細 環境課自然環境担当 ☎381-1046

民会館(高砂町6)。定員：35名。  
【先着】料金：2500円。申込方法：8月1日(金)～29日(金)に電話申込。申込先・詳細：国保年金課国保健診担当 ☎385-4620

### 国民年金保険料

#### ●口座振替による割引制度

国民年金保険料の口座振替日を当月末振替(早割)にすると、月々の保険料額が50円割引となり、1年間で600円お得です。  
申込方法：通帳・届出印を持参し、取引金融機関または新さつぽろ年金事務所へ申し込み。

#### ●保険料の免除・納付猶予申請

平成26年7月分以降の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付を、7月1日より開始します。申請により保険料の免除・納付猶予の承認を受けた期間は、年金の

受給資格期間に参入されます。免除・納付猶予申請を行わず、保険料未納の期間が続くと、将来の年金受給が不利になり、障害基礎年金・遺族基礎年金の支給を受けられなくなる場合もあります。保険料免除・納付猶予申請は、過去の未納期間のうち申請時点の2年1か月前の月分まで可能です。  
詳細：国保年金課 ☎381-1028  
新さつぽろ年金事務所国民年金課 ☎892-9316

### ご存じですか？「国民年金基金」

国民年金基金は、自営業やフリーで働く方など、国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている20歳から60歳未満の方、および60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できる、国民年金の上乗せ年金として創設された公的な年金制度です。  
詳細：北海道国民年金基金 ☎0120-654192

### 後期高齢者医療の医療費通知

後期高齢者医療制度では希望された方に医療費通知を発行しています。次回は平成26年9月(1～6月分)です。希望される方は8月4日までにご連絡ください。すでに発行希望の連絡を

お車でお困りの事なら何でもおまかせ!! ●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

あ!車から変な音!! ...いつもと何か違うんだけど...  
ちょっと車にキズが... どうしよう...

心の通うサービスがモットーの **カーコンビニ倶楽部**  
**江別協同自動車株式会社**



そんな時!!お車の事なら何でも御相談下さい。江別市一番町1番地 国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前お盆、年末年始は全休

お気軽にお電話下さい。 **本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888**



7月20日(日)は全市一斉清掃の日(夏をきれいに過ごす運動の日)として皆さんのご協力をお願いします。(江別市自治会連絡協議会/江別市民憲章推進協議会)

## 各種証書の更新

8月から証書が更新されます。該当する方は確認をお願いします。

### ●障がいをお持ちの方

**自立支援医療(更生医療)受給者証**…7月上旬までに申請書を郵送します。継続希望の方は7月31日(木)までに申請をお願いします。**要申請**  
 詳細 福祉課障がい福祉係 ☎381-1031

### ●国民健康保険の加入者

**国民健康保険証(兼高齢受給者証)**…7月中旬に新しい証を郵送または窓口でお渡しします(窓口受取の方は別途通知)。  
 ※70歳以上75歳未満の方は高齢受給者証と一体化した保険証となりました。

**国保特定疾病受療証**…7月中旬に新しい証を郵送します。  
 ※平成25年中の所得申告が済んでいない方は申告が必要です。**要申請**

**国保限度額適用認定証**…更新希望の方は申請をお願いします。受付開始7月14日(月)。  
 ※平成25年中の所得申告が済んでいない方は申告が必要です。**要申請**  
 詳細 国保年金課 ☎381-1028

### ●特定の医療助成制度の利用者

**重度医療・乳幼児・ひとり親医療費受給者証**…7月下旬に新しい証を郵送します。  
 ※7月31日(木)までで受給資格のなかった方でも、平成25年中の所得や控除額の状況で対象となる場合があります。該当すると思われる方はお問い合わせください。  
 詳細 医療助成課 ☎381-1403

### ●後期高齢者医療制度の利用者

**被保険者証**…7月下旬に新しい証を郵送します。  
**限度額適用・標準負担額認定証**…7月下旬に新しい証を郵送します(過去に申請があり、平成26年住民税非課税世帯の方のみ)。  
 ※新規の申請も随時受け付けています。  
 詳細 医療助成課 ☎381-1403

**経済センサス基礎調査・商業統計調査**  
 6月末までに調査票を配布した事業所へ、7月1日以降に調査員が回収に伺います。調査員は、「調査員証」を携行しています。調査内容は、統計法の規定により適正に管理され、統計の目的以外(例えば税の資料など)に使用することは絶対ありません。  
 詳細: 調査内容について/コールセンター ☎0120-0701-70  
 (7月31日(木)までの9時~20時)  
 調査員について/企画課統計担当 ☎381-1402

**納期のお知らせ**  
 □座振替の利用をおすすめしています  
 ① 固定・都市計画税 第2期  
 ② 国民健康保険税 第2期  
 納期: 7月31日(木)。税に関する標語: 税金に支えられてる私達(市内中学生の税の標語から江別市長佳作・江別第一中学校 横山和誉さんの作品)。



## 税・証明

している方は、再度の連絡は不要です。この通知は確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとする事はできません。  
**申込先・詳細**: 医療助成課 ☎381-1403

## 法人・企業向け

公の施設の指定管理者募集  
 指定期間が平成27年3月31日まで

詳細: 納税課 ☎381-1013  
**夜間証明交付窓口**  
 日時: 毎週火・木曜日 17時15分~20時。会場: 市民課。  
 詳細: 市民課市民係 ☎381-1020  
 市民税課市民係 ☎381-1012  
**夜間や日曜も納税できます**  
 ① 夜間納税窓口 ② 日曜納税窓口  
 日時: ① 7月3日・10日・17日・24日・31日(全て木曜日) 20時まで。② 7月27日(日) 10時~15時。  
 会場・詳細: 納税課 ☎381-1013

終了する市民会館の次期指定管理者となる団体を募集します。  
 7月下旬から受付を始め、10月に指定管理者となるべき団体を選定委員会を選定し、12月に議会による議決を経て、指定管理者として指定します。  
**施設詳細**: 総務課 ☎381-1005  
**制度詳細**: 契約管財課 ☎381-1066  
**元町アンビシャスプラザ 入居企業の募集**  
 起業家などの活動を支援するための入居費用が安価な業務施設です。現在、1室約51㎡の入居企業を募集中(随時見学可)。  
**【施設概要】**  
 所在地: 元町11・5。賃料: 月額1㎡あたり1440円(消費税別)。詳細: 企業立地課 ☎381-1087

## 小規模保育事業の実施法人を募集

平成26年10月に、市で認められた施設などを利用する小規模保育事業を実施します。その委託先である法人を募集します。  
**申込資格**: 社会福祉法人または学校法人。従事者: 市で認定した家庭的保育者・家庭的保育補助者。受入児童: 0~2歳まで10名程度。事業場所: 実施法人が所有または賃貸する建物など(2か所程度)。申請書配布締切: 7月18日(金)。申込締切: 7月25日(金)。申込先・詳細: 保育課 保育係 ☎381-1030

屋根外壁でお困りになっていませんか?  
**屋根リフォーム工事** **外壁セオリフォーム工事**  
 エクステリアのことなら  
 株式会社 **藤原板金**  
 電話・インターネットにて受付中!  
 江別市江別太686番地10  
 TEL.011-383-1293  
 http://www.yoiyane.com

ERAは世界の不動産ネットワークLIXILグループのメンバーです。  
 江別エリアの不動産のことなら外山不動産にお任せください。  
 安心取引の不動産No.1サービス http://www.tfinc.co.jp  
 北海道知事免許石狩(7)第4734号  
 株式会社 **外山不動産**  
 〒067-0063 江別市上江別西町3-15  
**0120-215-915**  
 TEL 384-5761 FAX 382-5478  
 賃貸管理・リフォームの事なら... **外山ホーム** 福祉交通大館(1)第589号

## れんがのまち江別が好き



### れんが愛好者の勉強会 N43赤煉瓦塾



「えべつやきもの市」でれんがドミノの設営にも協力しています。

市民参加のれんが愛好者の集まり「N43赤煉瓦塾」(北緯43度に位置する江別を表現)は、今年で発足15年を迎えています。「れんがのまち江別」を生活の中から身近な話題として取り上げようと、れんが歴史建築物の研究で、博士号を取得した水野信太郎北翔大学教授の「れんが博士」を塾長に結成され、メンバーは現在36人。活動は、2か月に1回の例会と赤煉瓦(れんが)建築物の保存に取り組む市民団体の全国組織「赤煉瓦ネットワーク」で、毎年江別をPRしています。

例会は、れんがのミニ知識、れんが建造物の歴史のほか、文芸作品、アニメ、映画の中で使われているれんがなどの身近なれんがについて、お茶をのみながら楽しく勉強会をしています。

今年初めての屋外活動となった5月17日の例会は、れんがと関係の深い、大正15年(1926年)から平成3年(1991年)まで、5本の軌道・岐線が走っていた市内の跡地を探訪。物資と人を運んだ夕張鉄道、火力発電の北電石炭専用線、旧王子



塾長の水野 信太郎 北翔大学教授。学習会は水野塾長の講義を中心に進められます。



篠津川に架かる「軌道橋」。かつての江当軌道の名残を伝えています。

製紙の原木・燃料専用線、防災ステーションの大川通り沿いにあった木材運搬の町営軌道を見学。なかでも、当別町市街から石狩大橋(篠津)まで、農産物輸送などに使われた江当軌道(11・2km)は、篠津美原30線道路の篠津川に架かる橋の欄干に「きどうばし」の記載や史跡標柱がその名残を伝え、塾メンバーも江別の産業を支えた鉄道の歴史にふれ、興味深い様子でした。

今後の塾の活動は、25周年を迎える「えべつやきもの市」のれんがドミノの設営協力や11月に群馬県富岡市で開催される「2014赤煉瓦ネットワーク富岡大会」への参加。メインは、世界遺産に登録されたれんが造りの富岡製糸工場の見学といえます。

水野塾長は「れんがは、その時代、時代の時を積み重ね、美しく魅力を増していく」と話します。「N43赤煉瓦塾」は、当日の参加費500円を払えば、だれでも自由に参加できる会です。詳細は、事務局担当の石垣さん(384 0219)まで。



墓石用特許  
特殊ジェル 免震工法  
地震の揺れを抑制し安心墓石

一般社団法人 日本石材産業協会 認定

お墓ディレクター5名在籍  
墓石診断・相談を無料で承ります



安心の施工保証付

当社独自基準の安心無償保証

誠にありがとうございます

創業50年  
大奉仕感謝祭開催中

お墓のご相談・ご注文 ☎0120-38-3159

有限会社 鈴木石材工業  
http://www.stone-suzuki.co.jp

◆本社・工場 TEL 382-3159  
江別市高砂町25-13  
◆霊園前営業所 TEL 380-1114  
江別市いずみ野39-4

## 市内団体

### 10周年記念骨董まつり チャリティ企画 展示特売・北川浩二歌謡ショー

主催/えぞ骨董推進協議会・野幌骨董市実行委員会。内容/骨董市会場で、目玉商品の展示特売と北川浩二のサイン会・CD販売を実施。収益の一部を社会福祉協議会に寄付。雨天決行。日時/7月12日・13日 10時~17時。会場/錦山天満宮(野幌代々木町38-1) 詳細/同会・FAX 389-4155

### おやこの食育教室

主催/江別市食生活改善協議会。内容/「トマトライス、かぼちゃのミルク煮」などの料理を作り、子どもの心と身体の健康づくりを学びます。日時/7月13日 10時~14時。会場/野幌公民館調理室。対象/小学3年生以上の親子(祖父母のどちらか、兄、姉でも可) 定員/15組(先着) 受講料/親子で700円(同伴の幼児300円) 持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、上履き、筆記用具。申込・詳細/7月9日までに同会(稲垣) 386-3585

### 「コラージュ」自分自身を見つめる公開研修会のお知らせ 無料

主催/江別市家庭問題研究会。内容/ヤング・子育てテレホン相談員の研修会を一般の方にも公開します。お気軽に当日直接会場へどうぞ。日時/7月19日 10時30分~12時。場所/大麻公民館研修室1号。詳細/子育てテレホン 384-7005(月曜~金曜 10時~12時) ヤングテレホン 383-8009(月曜~金曜 13時~17時)

### ふれあいスポーツレクリエーション 無料

内容/玉入れ、つなひき、しっぽ取りゲームなど、軽スポーツで楽しもう。当日は動きやすい服装でどうぞ。日時/7月19日 13時~15時。会場/東野幌体育館。詳細/江別ふれあい福祉の広場実行委員会 385-1234

### ふれあい福祉の広場 無料

内容/バザー、演芸大会、ピアガーデン、よさこい舞演など。日時/7月20日 10時~15時。会場/総合社会福祉センターおよび特設会場(錦町14-87)。詳細/江別ふれあい福祉の広場実行委員会 385-1234

### 閉校記念フロアバレーボール 無料

日時/7月29日 10時~12時。会場/札幌盲学校(大麻元町154-1) 対象/小中学生 託児はありません。申込・詳細/7月18日

までに同学校 386-1444へ。

### 夏休み水泳教室

主催/江別水泳協会。日時[1期]7月28日、29日、30日、[2期]8月4日、5日、6日の10時15分~11時45分。会場/青年センター温水プール。対象/小学生。定員/先着70名。受講料/3,000円(入館料、保険料含む) 申込/7月7日~9日に、参加者名(フリガナ)性別、学年、学校名、住所、保護者名、電話番号、緊急連絡先、希望開催日(両期の受講も可)を記載の上、FAX 050-3503-4445もしくはEmail=ebetsuswim@yahoo.co.jpまでいずれも8時~20時。詳細/同会(正岡) 080-6097-2550 電話申込、青年センターへの問い合わせはご遠慮ください。

### パークゴルフ初心者講習会

主催・会場/えべつ角山パークランド(角山199-1) 内容/ルール・マナー・実技指導。日時/8月11日、9月15日、10月6日 9時~12時。定員/各日10名。受講料/500円(ルールブック代) 詳細/えべつ角山パークランドフロント 389-5000、FAX 389-5566

## 市内大学

### 市民カレッジ

#### 北翔大学 (文京台23)

申込・詳細はイクステーションセンター 387-3939、FAX 387-3746、Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

裏千家茶道8月コース【全4回】: 講師/裏千家準教授 深井宗久(ふかいそうきゅう) 定員/8名。日時/7月29日~8月26日の毎週火曜日。13時30分~15時30分。受講料/5,000円。申込/7月18日 まで。人が集えば文殊の知恵袋講座「江別カルタで語る江別の歴史」: 講師/江別市創造舎代表 教授 田口智子。定員/30名。日時/8月3日 12時30分~14時30分。受講料/大学祭のため無料。申込/7月24日 まで。当日参加可。万華鏡で美しい石の世界をのぞこう~ビー玉でリサイクル万華鏡を作ろう!: 講師/元北翔大学教授 那賀島彰一(なかしましょういち) 定員/20名。日時/8月7日 13時~16時。受講料/1,500円(材料費、傷害保険料含む) 申込/7月25日 まで。マイクアウトアリスチャリタ対策講座-夏休み集中コース PowerPoint2010【全3回】: 講師/イーエデュケーションズ。定員/50名。日時/8月5日~8月7日 毎日9時30分~16時30分(7日のみ9時30分~12時30分) 受講料/19,200円。申込/7月25日 まで。介護職

員初任者研修講座【全15回】: 講師/サンシャイン総合学園。定員/25名。日時/8月18日~9月8日の間の平日毎日(9月5日は除く)9時~16時10分(予定) 受講料/78,000円。申込/7月25日 まで。自宅学習課題、修了試験あり。ステップアップ美術教室「デッサンを楽しもう【全4回】: 講師/美術家 川上りえ。定員/15名。日時/7月17日~8月7日の毎週木曜10時~12時。受講料/6,000円(材料費別途500円程度) 申込/7月7日 まで。

#### 北海道情報大学 (西野幌59-2)

詳細は同大教務課(公開講座担当)、必ずお電話でお問い合わせください。385-4427、FAX 385-4433、Email=hiukouza@do-johodai.ac.jp

夏休み子どもビデオ講座【全2回】: 講師/情報メディア学部情報メディア学科教授 向田茂(むかいだしげる) 同准教授 安田光孝(やすだみつたか) 対象/小学3~6年生。定員/10名。日時/8月8日~8月9日 9時30分~16時30分。受講料/無料。夏休み自由研究教室~ロボットで科学を学ぼう: 講師/経営情報学部システム情報学科准教授 棚橋二朗(たなはしじろう) 対象/小学校高学年。要保護者同伴。低学年の弟妹の参加可。定員/先着15組(各組最大6名まで) 日時/8月9日 13時~17時30分。受講料/無料。申込/とも7月14日~7月25日 まで。

## 各公共機関など

### 北海道消防操法訓練大会 無料

主催/北海道、公益財団法人北海道消防協会。内容/道内14の消防団が消防ポンプ車を使用して放水操法の訓練成果を競います。札幌市消防音楽隊の演奏あり(13時から) 日時/7月18日 9時~14時頃。会場/北海道消防学校 中央町16-1) 詳細/同校教務課 382-4161

### 札幌国際芸術祭2014

内容/坂本龍一氏をゲストディレクターに迎え、「都市と自然」をテーマに開催するアートフェスティバル。世界で活躍する現代アーティスト達の貴重な作品を札幌市各所で展示します。日時/7月19日~9月28日。会場/札幌市内各所(北海道立近代美術館、札幌芸術の森美術館、札幌駅前通り地下歩行空間ほか) 詳細/札幌国際芸術祭公式ホームページ、札幌市コールセンター 222-4894



安心と信頼の10年の実績・全国57施設

イリーゼ 検索

詳しくはHPへ!!

大好評につき  
空室残りわずかです!

TVCM放映中!

見学毎日開催! 10時~17時 ※ご希望日時を前日までに電話ください

【施設概要】●施設/住宅型有料老人ホーム●居室区分/全室個室●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方法/月払い方式●入居金/0円●入居条件/65歳以上で自立・要介護の方●介護に係る職員数/3以上(以上40時間勤務)●管理/16時半~翌朝7時(最少介護職員2名)●介護保険/在宅サービス利用可

## 有料老人ホームイリーゼ厚別

イリーゼの魅力その1. **入居金0円**

イリーゼの魅力その2. **毎月 要介護2~5の方 減額3万円** を支援いたします!

月額利用料(通常) 170,490円を **月額利用料 138,090円**

JR千歳線 6分  
新札幌駅より  
バス乗換約  
厚別東5条7丁目1-7

見学予約 受付中です!

**イリーゼ月寒**  
電車でのアクセスも大変便利な立地  
【地下鉄東豊線「月寒中央駅」より徒歩8分】

**イリーゼ西岡**  
なだらかな小山が続く絶景  
【地下鉄南北線「西岡駅」より徒歩10分】

**イリーゼ定山溪**  
定山溪温泉とアクアビクスで毎日健康

〜終身で24時間ケアの安心介護〜

**長谷川介護サービス株式会社**

0120-12-2943

# 保健・健康



特に記載があるものを除いて、会場・詳細は保健センター(若草町6-1 385-5252)です。

## 7月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
3	9:30 ~ 10:30 ESC 北海道電気技術サービス㈱ (西野幌 120-8 RTN パーク内)
	12:30 ~ 16:30 江別市立病院 (若草町 6-1)
4	14:30 ~ 16:00 北海道農業協同組合学校 (文京台東町 43-1)
18	9:30 ~ 11:00 江別市役所 (高砂町 6)
	12:15 ~ 16:30 江別市役所 (高砂町 6)
25	9:30 ~ 11:00 ㈱日本デジタル研究所 (西野幌 120-5 RTN パーク内)
	11:30 ~ 13:00 北海鋼機㈱ (上江別 441)
	14:30 ~ 16:30 J A 道央 江別支所 (6 条 8 丁目)
28	9:30 ~ 11:30 草野作工㈱ (上江別西町 16)
	12:00 ~ 13:30 江別郵便局 (王子 16-15)
	15:00 ~ 16:30 イオンタウン江別ショッピングセンター (野幌町 10-1)

## 乳幼児健診

対象者に送られる個別案内または市 HP をご覧ください。

## 歯科相談・フッ素塗布

日時/7月9日、25日 13:15 ~ 15:00。対象/1歳~就学前のお子さん。持ち物/母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル。料金/フッ素 800 円

## エキノコックス検診

日時/7月27日、28日 6:30 ~ 10:30。対象/小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

## 麻しん(はしか)・風しん混合ワクチン2期予防接種

対象/平成27年度小学校に入学するお子さん(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれの方) 接種期間/平成27年3月31日まで。無料。留意事項/市内医療機関に直接申込み(要予約) 実施医療機関については、市ホームページなどでご確認ください。詳細については、お渡ししていますご案内をご覧ください。

## 各種がん検診

項目	助成対象		留意事項		
胃・肺・大腸がん	受診日現在 40 歳以上の方。		職場で検診を受ける機会のない市民が対象。受診の際は健康保険証をお持ちください。実施医療機関は「広報えべつ4月号」の折り込み「江別けんしんだより」をご覧ください。保健センターまでお問い合わせを。		
子宮頸がん	受診日現在 20 歳の方および 21 歳以上で元号の生まれ年が偶数年の方。				
乳がん	受診日現在 40 歳の方および 41 歳以上で元号の生まれ年が偶数年の方。【注意!対象外の方】 乳腺の経過観察中の方や乳腺疾患で治療中の方、豊胸手術を受けた方、心臓にペースメーカーなどを装着中の方。 脳室-腹腔内シャント、IVH ポートなどを入れている方も対象外となる場合があります。				
骨粗しょう症	平成 26 年 4 月 ~ 平成 27 年 3 月までに、30、35、40、45、50、55、60、65、70 歳を迎える女性。				
送迎バス検診	日 程	受付期間	出発場所・(時間)	料金( )は国保加入者	がん検診を受ける方が対象 ご加入の健康保険によっては特定健診があわせて受けられる場合があります。 <b>送迎バス検診</b> 申込・会場/北海道対がん協会 札幌市東区北 26 条東 14 丁目 1-15 <b>748-5522</b> 受付時間/平日 9:00 ~ 17:00 第 1・3 土曜日 9:00 ~ 12:20 <b>はつらつ検診申込</b> 保健センター 385-5252 (平日 8:45 ~ 17:15)
	8/12	7/1 ~ 7/25	元町地区センター (8:00) 市役所正面玄関前 (8:20)	・胃がん 1,000 円 (500 円) 胃がん検診は 8/22,9/12,16,26 の検診では実施していません。	
	8/20	7/1 ~ 8/4	コミュニティセンター (8:00) 市役所大麻出張所 (8:20)	・肺がん 300 円 (200 円) ・大腸がん 500 円 (300 円) ・子宮がん頸部	
	8/22	7/1 ~ 8/6	市役所正面玄関前 (11:05) 大麻西地区センター (11:30)	1,000 円 (500 円)	
	9/9	8/1 ~ 8/22	豊幌地区センター (8:00) 保健センター (8:20)	・子宮がん頸部・体部	
	9/12	8/1 ~ 8/27	上江別自治会館 (11:15) 保健センター (11:30)	1,500 円 (800 円)	
	9/16	8/1 ~ 8/30	市役所正面玄関前 (11:10) 市役所大麻出張所 (11:30)	・乳がん 40-49 歳	
	9/17	8/1 ~ 9/1	コミュニティセンター (8:00) 野幌公民館 (8:20)	1,400 円 (700 円)	
	9/25	8/1 ~ 9/9	大麻西地区センター (8:00) 市役所大麻出張所 (8:15)	・乳がん 50 歳以上	
	9/26	8/1 ~ 9/8	保健センター (11:15) 市役所正面玄関前 (11:30)	1,200 円 (600 円)	
9/29	8/1 ~ 9/12	市役所正面玄関前 (8:00) 市役所大麻出張所 (8:20)	・骨粗しょう症 400 円 (200 円)		
はつらつ検診	8/24 女性限定日	7/7 ~ 8/7	会場: 保健センター (若草町 6-1) 時間: 8:00 ~ 10:30 頃 申込時に予約時間を伝えます。 定員 100 名 託児あり (要予約)	・肺がん 200 円 (100 円) ・乳がん 40-49 歳 ・大腸がん 300 円 (200 円) 1,400 円 (700 円) ・子宮がん頸部・体部 1,400 円 (700 円) 1,200 円 (600 円)	

## 休日・祝日当番病・医院 (救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00/ 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00 急医療情報案内センター ( ☎ 0120-20-8699、FAX 272-8699、携帯電話からは 011-221-8699 ) 江別市消防本部 ( 382-5453 ) 江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
7/6	上江別内科胃腸科クリニック (内科のみ) 上江別 427-1 マルシェ 上江別 2 階 381-1188 おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 2F のっぽろ 2 階 385-6782	溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 382-1111
13	林内科 朝日町 3-26 383-9816	江別谷藤病院 幸町 22 382-5111
20	江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	江別市立病院 若草町 6 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
21	江別内科クリニック (内科のみ) 元江別本町 35-2 381-8900 あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 385-2500	野幌病院 野幌町 53 382-3483
27	おくの内科胃腸科クリニック 野幌町 26 野幌メディアビル 4 階 381-0501	江別谷藤病院 幸町 22 382-5111
8/3	高橋内科医院三番通クリニック (内科のみ) 大麻ひかり町 32-1 387-7788 鈴木小児科医院 大麻扇町 3 386-5303	溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 382-1111
産婦人科救急夜間相談 622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 7:00)		
江別市夜間急病センター 391-0022(錦町 14-5) 内科・小児科 (年中無休) 診療時間 19:00 ~ 翌朝 7:00 受付時間 18:30 ~ 翌朝 6:30		

悩んだら  
相談しよう!



# 無料相談窓口

祝日は休みます。

相談窓口の名称 / 内容。日時 会場・詳細

## 暮らし

一般相談 / 日常の悩みや困りごとの相談を受け、助言や専門機関を紹介。月～金曜日 8:45～17:15 市民相談所 381-1021

税務相談(要予約) / 税理士が税全般の相談を受けます。7/16、8/20 13:00～16:00 市民税課 381-1012 前月の1日から予約受付。

家庭生活悩みごと相談 / 家族関係・対人関係・子育て・思春期など。月曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター 385-1234、水曜日 10:00～15:00 にこにこ相談室 389-7830(総合社会福祉センター内) 木曜日 10:00～15:00 市役所大麻出張所 382-4855

悩みごとテレホン相談 / 家庭生活の諸問題。火・金曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター 389-7830

消費生活相談 / 消費生活の苦情や相談など。月～木曜日 9:30～16:30、金曜日 10:00～16:00 市役所第二別館 2階江別消費者協会 381-1026、金曜日 10:00～16:00 市役所大麻出張所 江別消費者協会 382-4855

## 健康

心の健康相談(要予約) / 精神科医師・保健師が相談を受けます。7/10 13:30～16:00 江別保健所 383-2111 精神科受診歴のある方は要相談、前日 12:00 まで予約受付。

女性の健康相談(要予約) / 性感染症・妊娠・出産・子育て・不妊・更年期など保健師が相談を受けます。7/8 13:30～15:30、江別保健所 383-2111 前日 16:00 まで予約受付。秘密厳守。

親子健康相談 / 8/4 13:30～15:00 保健センター 385-5252

へるすあつぷ相談(要予約) / 生活習慣病予防相談・栄養相談。7/7、14、28、8/4 いずれも月曜日 10:00～12:00 保健センター 385-5252

こころと体の健康相談 / 保健師・栄養士が相談を受けます。月～金曜日 9:00～17:00 保健センター 385-5252

## 子育て・教育

乳幼児の子育て相談 / 電話、来園、訪問で子育てについて相談を受けます。月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援センターすくすく 381-1714

子どもの発達相談 / 専門家が子どもの発達について相談を受けます。月～金曜日 8:45～17:15 子ども発達支援センター 385-1015

子育てテレホン相談 / しつけ、思春期問題、親子関係など。月～金曜日 10:00～12:00 相談室(教育委員会内) 384-7005

家庭児童相談 / しつけ・言葉の遅れ・成長発達・心身の問題・非行・いじめ・不登校など。月～金曜日 9:00～17:00 子ども家庭課 381-1236

ひとり親・家庭相談 / 身上相談やDV相談。月～金曜日 9:00～17:00 子ども家庭課 381-1236

教育相談(要予約) / 臨床心理士(スクールカウンセラー)がいじめや不登校などの悩み相談を受けます。7/1、8、15、22 いずれも火曜日 10:00～12:00 少年指導センター(青年センター-2階サークル室3) 384-7830

いじめ・不登校相談 / 月～金曜日 10:00～17:00 少年指導センター 382-4044

子ども電話相談 / 子どもの悩み事や心配事。月～金曜日 10:00～17:00 少年指導センター 384-7830

ヤングテレホン / 青少年の悩みごとや非行問題など。月～金曜日 13:00～17:00 相談室(教育委員会内) 383-8009

## 福祉

認知症の悩みごと相談 / 江別認知症の人の家族を支える会が電話・面談にて相談を受けます。水・木曜日 10:00～15:00 いきいきセンターさわかち 387-5657。木曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター 389-7830

高齢者総合相談 / 月～土曜日 8:45～17:15 江別第一地域包括支援センター 389-4144。月～金曜日 8:30～17:30、土曜日 8:30～12:30 江別第二地域包括支援センター 389-5420。月～土曜日 9:00～17:40 野幌第一地域包括支援センター 381-2940、月～金曜日 8:30～17:00、土曜日 8:30～12:30 大麻第一地域包括支援センター 388-5100

精神障がい回復者生活相談 / 月～金曜日 10:00～15:00 あすか就労継続支援施設 382-0660、あすか地域活動支援センター 391-9222

## 行政・法律

法律相談(要予約) / 弁護士が法律に関する相談を受けます。7/10、24 13:00～15:00 市民相談所 381-1021 申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着 5 名。

人権相談 / いじめや差別、嫌がらせなど人権侵害にあたること。7/17 13:00～15:00 市民相談所 381-1021

行政相談 / 国の行政などに関する意見や要望。7/24 13:00～15:00 市民相談所 381-1021 当日随時受付。

## その他

金融相談(要予約) / 厳しい経営環境に置かれている中小企業者などの経営および金融の相談。7/1、15、8/5 10:00～15:00 江別商工会議所 382-3121

犯罪被害者支援 / 専門のカウンセラーを斡旋します。月～金曜日 9:00～17:15 市民生活課 381-1093 秘密厳守。

若者就労相談(要予約) / 申込・詳細...岩見沢地域若者サポートステーション 0126-25-0601(火～土曜日 10:15～17:15) 日時・会場...7/11、18、25、8/1 すべて金曜日 10:00～16:00 野幌公民館



江別市立病院 **今どきの養生ばなし** 255

## 熱中症にご用心

総合内科部長 濱田 修平

今年も徐々に暑くなる季節を迎えました。北海道は涼しい土地ですが、暑さのピークになると日中で 30 を超え、熱中症にかかる可能性が出てきます。

熱中症とは高温の環境下に長時間居ることで体内の水分・塩分のバランスが崩れ、体温調整機能に異常を来すことで、筋肉痛・めまい・頭痛・嘔吐・倦怠感が生じる病気です。重症だと意識障害もみられます。

昨年度北海道では熱中症で 910 名が救急搬送され、うち 56% が 65 歳以上のご高齢の方ですが、中高生も 100 名前後と多くいました。幸い、本道で亡くなられた方はいませんが、全国では 88 名の方が亡くなられた生命に関わることもある病気です。特に暑い夏には予防を意識する必要があります。

中高生の熱中症の原因で最も多いのは野外での長時間運動

です。水分とナトリウムを失うことで熱中症に繋がりますので、水道水ではなく、お茶やスポーツ飲料を摂ることが重要です。運動を継続する場合、1 時間に 10 分程度の休憩をとることも熱中症予防だけでなく、練習の効率化につながります。

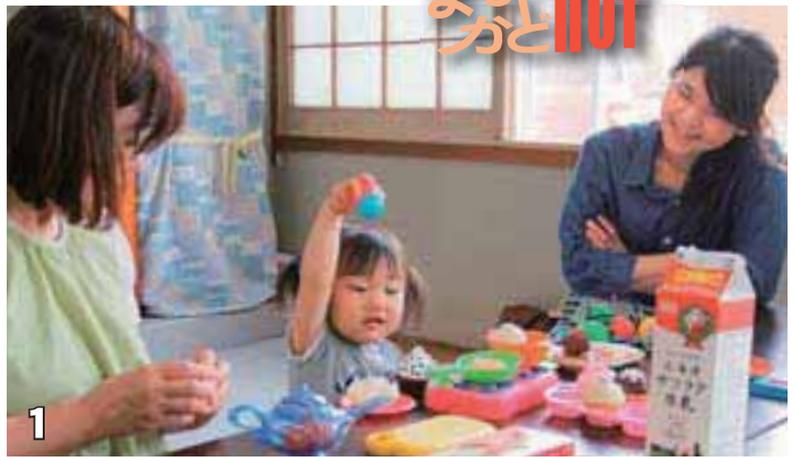
一方、高齢者の方が熱中症になりやすいのは室内にいる時です。外来で聴診する際に服をめくってもらおうと、夏でも 4-5 枚の重ね着をされている方がいます。年齢を重ねると、脳内の体温中枢が暑さや喉の渇きを感じにくくなるので、喉が渇いていなくても 1 日 1000ml 以上の水分を目標に摂取し、衣服は肌着か腹巻+薄手の上着の 2 枚程度で過ごすのが良いと思います。

室内はエアコンがなくても扇風機を使用する、窓を開けるなど熱がこもらない様に対策するのが良いでしょう。万が一、熱中症を疑う症状が出た場合は、塩分の入った飲料を摂取し、風通しの良い涼しい場所で横になって、常温の水を霧吹きで体にかけて体温を下げる対応をしてください。これでも症状が良くならない場合は速やかに病院を受診して下さい。

体温・水分摂取に気を付けて快適に夏を過ごしましょう。

### 1 待望!文京台にも親子で遊べるひろば

乳幼児と保護者が親子で遊び、交流できる「地域あそびのひろば文京台」が初めて開催されました。保育士が見守る中おもちゃで遊べ、親同士の情報交換や友だち作りができます。毎月1回ほど開催されるので、周辺の方は親子でぜひお越しを。(6/5 文京台地区センター)



### 2 江別のお米で「瑞穂のしずく」

瑞穂のしずく新酒発表会に201人が参加しました。瑞穂のしずくは、小林酒造が江別産のお米「彗星」100%で作る特別純米酒。今回初めて日本酒カクテルの実演・試飲が行われ、ほのかな日本酒の香りが広がると好評でした。(6/6 市民会館小ホール)



### 3 実践しようエコ生活

各種団体の環境保全活動の発表や食廃油での石けんづくりなどが楽しめる「えべつ環境広場」が開催され、約700名が来場しました。こびり粘土の工作など子ども向けのイベントも多く、会場は小学生や親子連れでにぎわいました。(6/14.15 野幌公民館)



### 4 多くの実を結ぶことを願って!!

連携協定を結び酪農学園大学と札幌グランドホテルが共同で12品種240株のミニトマトの苗を植え付けました。市内最高気温31度を記録する中、学生と調理スタッフが参加。収穫後はホテルで活用されるほか、同大学の実習で販売されます。(6/3 酪農学園大学)



#### 江別市の人口と世帯

H26.6.1 現在(前月比)

120,314人(-52) 55,079世帯(+35)



目指せリオ!東京!  
オリンピック!

## 一緒に右代選手を応援しましょう!

### 江別出身 右代啓祐選手後援会設立総会を開催

江別出身で、陸上10種競技の右代啓祐選手を応援する後援会の設立総会・祝賀会が7月14日(月)18時から、市民会館で開催されます。総会・祝賀会に出席するには後援会への事前登録が必要です。後援会は、市体育協会、経済団体、奉仕団体、大学、市などの団体・個人で構成され、どなたでも参加可能です。会費などの詳細は、江別市体育協会(江別市民体育館内) 384-5001へ。

右代選手は、2012年のロンドン五輪に初出場し、2016年のリオデジャネイロ、2020年の東京オリンピックでメダルが期待されている日本のトップアスリートです。

7/14(月)  
18:00~  
市民会館

## 定期積金

取扱期間/平成26年9月30日(火)まで

# 貯めとく

適用利率 (利回り) **年0.05%**

(税引後 年0.0398425%)  
・満期日以後の利息は解約日における普通預金利率により計算します。  
・満期日前に解約する場合は、払込期間に応じた所定の利率を適用します。

毎月コツコツ計画的に貯蓄をしたい方にオススメです!

旅行・教育・結婚資金や、家電・マイカー購入資金など、目標額に合わせて掛金と期間が決まります。

対象者	個人の方
期間	2年(24回)以上 5年(60回)以内
払込金額	毎月の掛金20,000円以上(1,000円単位) ※毎月一定の掛金を払い込みいただきます。
募集総額	契約額50億円(取扱期間にかかわらず募集総額に達し次第終了)
その他	・利息(給付補てん金)には復興特別所得税を含め税率20.315%(国税:15.315%、地方税:5%)の税金(分離課税)がかかります。 ・マル優のお取扱いはできません。 ・現在ご契約中の定期積金を中途解約し、本商品へ預け替えることはできません。 ・掛金の先払いは原則できません。 ・取扱期間中においても、市場動向により適用利率等の条件を変更する場合がございます。



コツコツ貯めて、素敵な未来へ!

江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎385-3111  
野幌支店/野幌町62 ☎382-2530  
大府支店/大府東町14 ☎386-5511  
五丁目支店/向ヶ丘2 ☎385-2511



フリーコール 0120-865-634  
http://www.sasshin.co.jp