



開院記念日事業

毎年6月12日は、市立病院の開院記念日です。これに合わせて、各種事業を行いますので、お気軽においでください。



己を知り、相手(病気)を知らば、百戦危うべからず

麻酔科ペインクリニック 主任部長 **おお たい こう いち**
太田 孝一

医学が進歩して、昔は不治の病であったリウマチや白血病などは治療すれば治る病気となりました。

しかし一方では、自律神経失調症、気分障害、不眠、頭痛、慢性の痛み、過敏性胃腸炎、頻尿をきたす過活動性膀胱、顎関節症、心臓神経症など、強い症状で悩んでいる方々が増えています。これらの症状に効果のある新薬が開発されていますが、薬の副作用や薬の効きにくい方がいます。

症状が強い時は、早期に専門医にかかり、その原因を明確にすることが回復の近道ですが、原因が分からない場合には、複数の専門医を受診するドクターショッピングの状態となり、検査漬け、薬漬けの状態になる方々もいます。症状が緩和すれば良いのですが、症状が改善しない場合には医療不信に陥り、ご本人と同じように医療者にとってもつらい状況になることがあります。

つらい症状に悩んでいる方は一刻も早い回復を望み、医療者も持てる知識と技術を駆使して患者さんの期待にこたえる努力を惜しまないのですが、慢性の病気は徐々に回復していくものです。表題は孫子の兵法ですが、これは最近注目されている認知行動療法の精神を述べています。ご本人だけでなく家族や周りの方々にも病気の性質を認め良く知っていただき、患者さんの生活を病気に合わせて付き合っていくようにすることです。

改善できる点は改善して、改善できない点は病気と付き合えるように調整することが肝要です。認知行動療法はパニック障害などの気分障害の治療から始まりましたが、現在では慢性の痛みや生活習慣病などの慢性病の治療法として注目されています。

認知行動療法は、医療者中心の治療から患者中心の治療に移行する大切な治療法ですが、ご家族などの周辺の方も巻き込んだ対応が重要となります。慢性病で困っている方は、認知行動療法の精神を持って、かかりつけの先生と連携して病気と付き合ってみてはいかがでしょうか。

日程	内容	会場
6月12日(木)	■健康相談 (9:30~11:30) 各種相談(栄養、薬事、検査、リハビリ、看護、介護)	エントランスホール
	■ロビーコンサート (17:00~17:50) ・出演者 土田 英順(チェロ) / 鳥居はゆき(ピアノ) ・曲目 鳥の歌 カタルーニャ民謡 / アヴェマリア カッチーニ / ノクターン NO.2 ショパン / 白鳥 サン=サーンス 他	エントランスホール
6月11日(水)~13日(金)	■盆栽展 (江別盆栽同好会主催)	1階外来前通路(窓側)

糖尿病フルーフワーク

患者さん同志グループになって、糖尿病治療に関する体験談などの情報交換をしながら学んでいきます。

糖尿病の患者さんや家族、糖尿病に関心のある方ならどなたでも参加できます。

●日時と会場 / 毎月第1金曜日(6月6日、7月4日)の13時30分~15時。会場、市立病院2階講義室。

糖尿病教室

糖尿病についてのわかりやすいお話です。

会場は市立病院2階講義室、15時~16時。参加料無料。

申し込み不要。

●6月13日(金) / 食事と病気(西平内科医師)、インスリンとは?(小松葉劑師)。

●6月27日(金) / 糖尿病と足の動脈硬化(四戸循環器科医師) ※都合により、内容が変更になる場合があります。

【詳細】 診療技術部栄養科 ☎ 382・5151、内線6821

職員募集

①看護師(経験者)

応募資格は昭和44年4月2日以降生まれで、看護師の有資格者。試験日は6月11日(水)、7月9日(水)、8月12日(火)、9

月17日(水)、10月8日(水)。
②看護師・助産師(資格取得見込者)

応募資格は昭和50年4月2日以降生まれで、平成27年4月までに看護師・助産師免許取得見込の者。試験日は前に同じ。

応募希望の方はいずれも試験日の5日前までに必要書類を市立病院へ。

必要書類などは市立病院ホームページか事務局へお尋ねください。

※非常勤職員(看護師・准看護師)は随時募集中。

【詳細】 市立病院管理課総務係 ☎ 067・8585 若草町6 ☎ 382・5151 内線2006