



今日の
養生
はなし

No.250

ノロウイルス胃腸炎

みずたにしょうこ
消化器科部長 水谷 彰吾

ノロウイルス胃腸炎は、わずか数十個のウイルスが口から侵入することで感染し、24～48時間の潜伏期間を経て、嘔吐や下痢、腹痛で発症し、1～2日続いた後自然治癒し、基本的には命にかかわることはありません。

感染した患者の下痢便や吐物には何千億ものウイルスが含まれていますが、ノロウイルスはとても小さいうえに強靱で、簡単には退治することができません。手の微細なしわに入ると洗い落とすことが困難で、乾燥して塵とともに空中に漂うと、容易に落せず広範囲に拡散します。ふつうの洗剤や石鹸はウイルスを退治することはできず、85℃で1分間以上の加熱または次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が必要です。(糞便や吐物の掃除に用いる消毒薬は家庭用の塩素系漂白剤でつくることができますので、江別市保健センターや江別市立病院などにお問い合わせください。)

治療としてはノロウイルスに対して有効な抗ウイルス薬はないため、吐気止めや整腸剤、積極的な水分摂取などの対症療法が中心です。嘔吐のため水分が取れず脱水症状が強い場合には、入院治療が必要になることもあります。

また、現在のところ予防のためのワクチンはなく、生涯にわたり何度でも感染する可能性があります。診断方法としては、糞便を用いたノロウイルス抗原迅速検査がすぐに結果がわかるのでとても便利ですが、現在のところ3歳未満、65歳以上の方を対象にしか健康保険の適用がありません。それ以外の方々は、医療機関によっても異なりますが、検査費用として2,000円前後の自己負担が必要なことが多いようです。

ノロウイルス胃腸炎での出席停止・就勤停止期間は法律では特に定められておらず、目安として嘔吐・下痢などの症状が収まって丸3日経ったら大丈夫とされることが多いのですが、食品を取り扱う仕事では、便中からノロウイルスが消失することが確認できるまで出勤停止を徹底するケースもあります。



みんなの力で 快適で安全な冬の暮らしを！

- 間口の雪は、各家庭で処理を。
- 朝の通勤、通学に間に合わせるための深夜作業にご理解を。
- 除雪前にごみを出さないで。
- 路上駐車はやめましょう。
- 道路へ雪を出さない。
- 間口除雪のトラブルが増えています。溜った雪は敷地内で処理するか市の雪堆積場に運搬を。
- 屋根からの落雪事故が増えています。雪下ろしはこまめに！

詳細 土木事務所 ☎ 383-5900

江別市立病院

http://www.ebetsu-hospital/



職員募集

看護師 (経験者)

▼応募資格／昭和43年4月2日以降生まれで、看護師の資格者。

▼試験日／2月12日(水)

▼必要書類／採用試験申込書、身上調査書、受験票(とも)

に市立病院事務局で配布するほか、市立病院ホームページでも入手可)、看護師免許証の写し、最終学校卒業証明書、成績証明書。

▼応募方法／試験日の5日前までに必要書類を申込先へ提出してください。

※非常勤職員(看護師・准看護師)は随時募集しています。

申込・詳細

市立病院管理課総務係 ☎ 067-8585若草町6 ☎ 382-5151内線2006)



糖尿病教室

医師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士が糖尿病について分かりやすくお話しします。

市立病院の診療費はクレジットカードで支払えます

市立病院医事課医事係 ☎ 382-5151内線1101



糖尿病とはどんな病気なのか？また、日頃、ちよつと聞いてみたいことがありますから、この機会に聞いてみませんか？

併症って何？(田中内科医師) / どんな運動が有効なの？(山田理学療法士)

② 2月28日(金) / 糖尿病の飲み薬(多田薬剤師) / 外食について(山口管理栄養士)

※都合により内容が変わる場合もあります。

事前の申込は不要。参加料無料。

① 2月14日(金) / 糖尿病の合

382-5151内線6821

詳細 診療技術部栄養科 ☎

冬の公園利用は



- ① 遊具や屋根のそばには近づかないで！
- ② 雪に穴があいていたり、雪が落ちてきそうな所には近づかないで！
- ③ 道路に向かってのソリ遊びはやめましょう！

詳細 都市公園指定管理者 草野作工 株式会社 ☎ 398-3010 都市建設課公園係 ☎ 381-1045