

やってみよう!



家庭でできる冬の節電

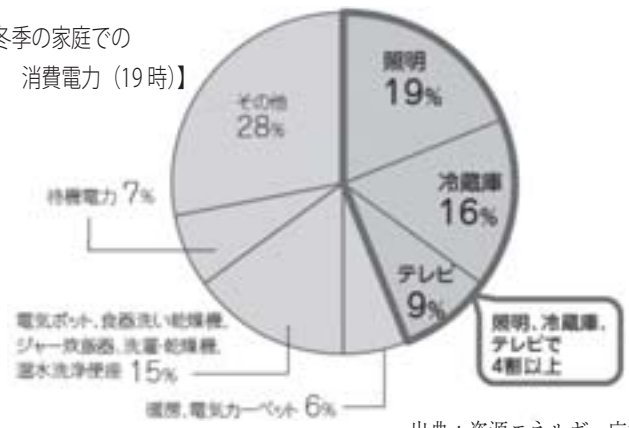
北海道では、2月が一年で最も寒く、電力などのエネルギー使用量が多くなる時期です。そこで、この冬の節電対策として、ご家庭で気軽にできる節電メニューをご紹介します。

●家庭でたくさん電気を消費するものは？

冬季の家庭での消費電力は、照明・冷蔵庫・テレビが4割以上を占めています。消費電力量の多い機器にきちんと対応することが節電効果を高めるポイントになります。また、こまめに主電源を切るなど、待機電力の削減にも取り組ましましょう。

☎ 381-1395
【詳細】 環境課環境政策担当

【冬季の家庭での消費電力(19時)】



出典：資源エネルギー庁推計

家庭でできる節電メニュー

分類	省エネ・節電メニュー	節電量(1年)	月換算	節約目安
照明	●点灯時間を短くする ※54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合	19.7kWh	1.6kWh	約41円
	●LED電球に交換する ※54Wの白熱電球から9WのLED電球に交換し、年間2000時間点灯した場合	90.0kWh	7.5kWh	約190円
テレビ	●見ない時は消す・液晶の場合 ※1日1時間見る時間を短縮(20インチ)	15.0kWh	1.3kWh	約33円
	●プラズマの場合 ※1日1時間見る時間を短縮(32インチ)	74.6kWh	6.2kWh	約157円
冷蔵庫	●詰め込みすぎない ※詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較	43.8kWh	3.7kWh	約94円
	●むやみに開閉しない ※JIS開閉試験の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比較 ※JIS開閉試験：冷蔵庫は12分毎に25回、冷凍庫は40分毎に8回、開放時間はいずれも10秒	10.4kWh	0.9kWh	約23円
	●設定温度は「強」から「中」にする ※周囲温度22℃の比較	61.7kWh	5.1kWh	約129円
温水洗浄便座	●使わないときはフタをする ※フタを閉めた時と開けっ放しの場合との比較(貯湯式)	34.9kWh	2.9kWh	約73円
	●便座暖房は低温に設定する ※便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)	26.4kWh	2.2kWh	約56円
	●洗浄水の温度を一段階下げる ※洗浄水の温度設定をから中から弱に下げた場合(貯湯式)	13.8kWh	1.2kWh	約30円
ジャー炊飯器	●使わないときはプラグを抜く	45.8kWh	3.8kWh	約96円
待機電力	●長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く ●リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る	待機電力は家庭の電力消費の約7%を占めています。日々の積み重ねが大きな節電に繋がります。		

※経済産業省北海道経済産業局「実践!おうちで省エネ」を基に作成しています。

大麻団地活性化セミナー 快適に暮らすための住まいと暮らしのサポート

千葉県のNPOの代表から団地再生の先進事例を紹介いただくとともに、住み慣れた家に住み続けるための簡単なリフォームについて建築の専門家からお話を伺います。地域で快適に暮らすためのヒントが見つかります。直接会場へお越しください。無料。

「北海道の住まいのリフォームガイドブック」をプレゼント

日時／2月14日(金)13時30分～16時10分
 会場／大麻集会所会議室1号(大麻中町26-4市役所大麻出張所2階)
 講師／NPO法人ちば地域再生リサーチ理事長 はっとり 服部 みねき 氏、恵和建築設計事務所代表 やまもと あきえ 山本 明恵 氏

【詳細】
 企画課住環境活性化・公共交通担当 ☎ 381-1015
 石狩振興局産業振興部建設指導課主査(コミュニティ) ☎ 204-5804

自治会まちづくりセミナー 子どもも高齢者も元気になっていく“まち”とは

障がい者、高齢者グループホームなどの施設の実践的研究をされている建築家の松村正希さんをお迎えして、子どもや高齢者がいきいきと暮らせるコミュニティづくりについてお話を伺います。直接会場へお越しください。無料。



日時／2月7日(金)18時30分～20時30分
 会場／大麻公民館研修室2(大麻中町26-7)
 講師／ばく 莫設計同人代表 まつむら まさき 松村 正希 氏

【詳細】
 企画課住環境活性化・公共交通担当
 ☎ 381-1015
 石狩振興局地域政策部地域政策課
 ☎ 204-5815