

体育施設の利用案内

- ①市民体育館 ☎ 384-5001
- ②大麻体育館 ☎ 382-1439
- ③青年センター ☎ 383-1221
- ④東野幌体育館 ☎ 382-5000

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

- ①11/4 (月・祝)
- ②11/17 (日)
- ③11/10 (日)
- ④11/9 (土)

12月分クラブ利用受付

- ①11/19 (火)18:30~
- ②11/20 (水) 9:00~
- ③11/15 (金)18:00~
- ④11/21 (木)18:30~

レクリエーション広場

- ①11/6・13・20・27・12/4
- 全て水曜日13:00~15:30

※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

体育館の閉館日

施設安全点検のため下記日程で閉館します。

- ①11/11 (月)17:00
- ②11/18 (月)18:00
- ③11/11 (月)13:00
- ④11/13 (水)16:00

プールの利用時間

- ③12:00~20:00
- ※11/11(月)は施設安全点検日のため16:30まで

そのほか屋外施設

飛鳥山公園、野幌末広町公園、はやぶさ運動広場、石狩川河川敷緑地、大麻地区テニスコート、あけぼのパークゴルフ場、森林キャンプ場は11月から平成26年4月末まで休場。

第5回江別市子ども会対抗 小中学生かるた大会

江別市子ども会育成連絡協議会主催の下の句かるた大会です。
対象/市内に居住する小中学生。
日時/12月21日(土)10時~。
会場/市民体育館柔剣道場。

参加資格

- ①1チーム3名。
- ②低学年(4年生以下)、高学年(5・6年生)、中学生の各チーム数は制限なし。
- ③1つの自治会が構成するチーム

申込方法/各小中学校・教育委員会で配布する申込用紙を申込先へ。
申込期間/11月18日(月)~12月6日(金)。

その他/各チームで保険に加入してください。

申込先・詳細

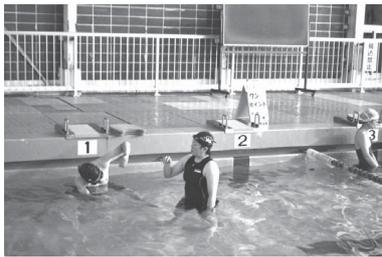
生涯学習課青少年・スポーツ振興係 ☎ 381・1069

スポーツ

ワンポイントレッスン水泳

対象/18歳以上。
日時/11月2日・9日・16日(全て土曜日)18時30分~20時。
定員/10名。
申込方法/当日会場にて受け付け。

※プール使用料は有料。



会場・詳細

青年センター ☎ 383・1221

インストラクターの資格 を生きませんか?

江別市スポーツ振興財団が主催する健康教室・スポーツ教室などの講師の登録を受け付けています。登録していただいた方の中から、財団で選考を行い、各教室での講師をお願いします。また、ほかの健康づくりに関する教室事業などから依頼があった場合は、紹介派遣を行うこともあります。

対象/水泳、水中運動、アクアビクス、エアロビクス、ステップエクササイズ、ピラティス、腰痛・骨盤体操などの指導経験のある方(年齢不問)。

謝礼/財団の支給基準により講師謝礼をお支払いします。

登録方法/所定の登録用紙(各体育館で配布)に必要な事項を記入し持参(随時受付)。

申込先・詳細

市民体育館 ☎ 384・5001

腰・肩・膝でお悩みの方

腰痛や肩こり、膝痛の予防・改善を目的に、指導員がメニューを作成し、ストレッチ、体力・筋力トレーニングを指導します。
会場/市民体育館、大麻体育館トレーニング室。料金/3千円。
申込方法/随時受付。要予約。電話申込可。



申込先・詳細
市民体育館 ☎ 384・5001

第29回 原始林クロスカン トリースキー大会

日時/平成26年1月26日(日)。受付8時30分~9時、開会式9時30分~(荒天中止の場合は、江別市スポーツ振興財団HPで周知、電話でも対応)。
会場/道立野幌総合運動公園硬式野球場。

料金/①クロスカントリースキーの部 高校生以上2500円、小学生1500円。②歩くスキーの部 高校生以上1800円、中学生以下800円。

申込方法/所定の申込用紙(振込取扱票)に必要な事項を記入し、料

●休館日

- ◆各公民館・コミセン。えぼあホール/11月中旬は月曜日も開館します。
- ◆情報図書館/月曜日。図書整理日で22日(金)は終日休館。
- ◆セラミックアートセンター、郷土資料館/月曜日(4日を除く)、5日(火)、26日(火)。

昭和57年~昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています

対象機種 LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6

フリーコール 0120-104-154

〒467-0855 名古屋市長区桃園町5番17号 株式会社 トヨタ

現在のお石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております

各体育館（連絡先は「体育施設の
利用案内」に記載）
申込先・詳細

種目	距離	年齢	種目	距離	年齢	
A	一般男子 10km	高校生以上39歳以下	J	一般女子 5km	中学生以上39歳以下	
B		40歳以上49歳以下	K		40歳以上	
C		50歳以上59歳以下	L	小学生男子 3km		
D		60歳以上	M	小学生女子 3km		
E	一般女子 10km	高校生以上49歳以下	N	歩 く ス キ ー の 部	年齢制限なし	
F		50歳以上	O			男子 5km
G	一般男子 5km	中学生以上39歳以下	P			女子 5km
H		40歳以上49歳以下	Q			男子 3km
I		50歳以上		女子 3km		

金を添えてゆうちょ銀行・郵便局にて入金、または各体育館へ直接申込。
申込期間／11月1日(金)～12月18日(水)。※郵便振込は12月18日(水)消印有効。
その他／豚汁の無料サービスやお楽しみ抽選会、スキートの無料レンタルあり(数量限定、要予約)。日本陸上競技連盟公認のランナーズチップ採用による、迅速で正確な記録の計時(種目A～M)。

普段の対策が大事！

消防ニュース

11月9日は119番の日

119番は、火事や救急等災害時の緊急専用電話です。通報時は、指令員の問い掛けに答えてください。

通報で伝えること

「火事」「救急」の区別、場所(携帯電話の場合は市町村名)、氏名、状況など

※上記が判明した段階で消防隊もしくは救急隊が出動します。

●電話による受け答えが困難な方へ

ファクスとEメールでの通報を受け付けています。通報内容を記載して送信してください。ファクスの通報用紙は、消防本部とHPで入手可。Eメールによる通報は登録制です。

病院・災害場所などについては、119番を使用せずに下記へお問い合わせください。

- 災害案内…☎384-1199
- 病院について…消防本部指令課指令係 ☎382-5453
救急医療情報案内センター ☎0120-20-8699
(携帯電話の場合☎011-221-8699)

詳細 消防本部指令課指令係 ☎382-5453

火災の早期発見のために設置を！ 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器のおかげで、火災による財産の損失や死傷者の発生を防ぐことができた奏功事例が全国で多数あります。市内では14件あり、そのうち本年発生した1件を紹介します。

消防HPで奏功事例をご紹介します



奏功事例 高齢者が自宅で天ぷら油を加熱したまま、ガステーブルの火を消し忘れて外出。その後、台所に設置していた住宅用火災警報器が作動し、警報音を聞きつけた近隣住民が119番に通報。近隣住民の消火協力もあり、火災を初期段階で抑えることができました。

詳細 消防署予防課予防係 ☎382-5430

灯油を使う前に点検を！

毎年ホームタンクから灯油漏れの事故が30件以上発生しています。灯油が漏れると、汚染土砂の処理や下水道管の清掃、水道管の取り換えなどで多額の費用が必要となる場合があります。費用は全て「原因者」の負担になります。降雪で点検がしづらくなる前に、事故防止の点検を行ってください。

ホームタンクの点検項目

- ①油量計のカバーは割れていないか、ゲージが滑らかに動くか(割れるとタンク内の水が入り、さびの原因に)。
- ②灯油の消費量が急に増えていないか。
- ③水抜きバルブの緩みはないか。
- ④送油管は折れ曲がったり古くなっていないか。
- ⑤ストレーナーカップがひび割れたり緩んでいないか(灯油漏れの原因になることが多い部分)。

家のまわりで灯油の臭いはいないか、給油時に灯油の「こぼれ」がないかなど、しっかり点検を！



詳細

- 燃料漏れや油臭を感じた場合…
消防本部指令課指令係 ☎382-5453
- 河川に油が浮遊している場合…
都市建設課治水担当 ☎381-1045
環境課環境対策係 ☎381-1019
- 水道水の油臭のご相談…
水道部営業センター ☎385-4989