

第5回「市民と議会の集い」

テーマ あなたの健康・わたしの健康

～『健康都市えべつ』でいま、そして未来に向けてできること～

◎10月14日／日曜日

(江別市民会館 小ホール)

1. 開会 (14:00～14:20)

- 開会宣言 : 議会広報広聴委員会・委員長
- 開会挨拶 : 江別市議会・議長
- 趣旨説明 : 議会広報広聴委員会・副委員長
- ワークショップの説明 :

議会広報広聴委員会・委員

2. ワークショップ (14:20～15:55)

- 【ラウンド1】 (14:20～14:45)
『あなたが健康のために気をつけていることは？』
- 【ラウンド2】 (14:45～15:10)
『健康で安心して暮らせるとはどんな状態？
～あなた、家族、近所、地域』
- 【ラウンド3】 (15:20～15:45)
『そのためには何が必要だと思いますか？
あなたはどうありたいですか？』

- 【ハーベスト】 (15:45～15:55)

「今日の話し合いの中で1番印象に残ったこと」

3. 閉会 (15:55～16:00)

- 閉会挨拶 : 江別市議会・副議長
- 閉会宣言 : 議会広報広聴委員会・委員長

◎10月16日／火曜日

(コミュニティセンター 多目的ホール)

1. 開会 (19:00～19:15)

- 開会宣言 : 議会広報広聴委員会・委員長
- 開会挨拶 : 江別市議会・議長
- 趣旨説明 : 議会広報広聴委員会・副委員長
- ワークショップの説明 :

議会広報広聴委員会・委員

2. ワークショップ (19:15～20:25)

- 【ラウンド1】 (19:15～19:35)
『あなたが健康のために気をつけていることは？』
- 【ラウンド2】 (19:35～19:55)
『健康で安心して暮らせるとはどんな状態？
～あなた、家族、近所、地域』
- 【ラウンド3】 (19:55～20:15)
『そのためには何が必要だと思いますか？
あなたはどうありたいですか？』

- 【ハーベスト】 (20:15～20:25)

「今日の話し合いの中で1番印象に残ったこと」

3. 閉会 (20:25～20:30)

- 閉会挨拶 : 江別市議会・副議長
- 閉会宣言 : 議会広報広聴委員会・委員長

各会場の参加議員

10月14日（日） 江別市民会館				
議長：高間専逸（開会挨拶） 副議長：宮川正子（閉会挨拶） ※議長および副議長も、ワークショップの各テーブルに参加します				
自民クラブ	宮本忠明	山本由美子	野村尚志	三角芳明
民主・市民の会	鈴木真由美	干場芳子	諏訪部容子	
公明党	裏君子			
江別未来づくりの会	本間憲一			
日本共産党議員団	吉本和子			
議会広報広聴委員会	◎星克明	○堀直人	内山祥弘	徳田哲

10月16日（火） コミュニティセンター				
議長：高間専逸（開会挨拶） 副議長：宮川正子（閉会挨拶） ※議長および副議長も、ワークショップの各テーブルに参加します				
自民クラブ	清水直幸	島田泰美	角田一	
民主・市民の会	赤坂伸一	岡村繁美	尾田善靖	
公明党	齊藤佐知子	相馬芳佳		
江別未来づくりの会	石田武史			
日本共産党議員団	高橋典子			
議会広報広聴委員会	◎星克明	○堀直人	内山祥弘	徳田哲

【カフェエチケット】

一般的なカフェに「禁煙」「大騒ぎしない」といったエチケットがあるように、今回のワークショップの「ワールドカフェ」にもエチケットが存在します。

- いまここで感じたこと、思いついたことを大事にしましょう
- 相手を理解するためによく耳を傾けましょう
- アイディアを繋ぎ合わせましょう
- 紙に意見などを自由に書いてみましょう

本日のワークショップは「ワールドカフェ」という方法で行います。

ワールドカフェでは、その名が示すように会議室ではなくカフェのようなリラックスしたオープンな雰囲気の中で、対話を通じてテーマに集中した話し合いができるよう工夫されています。

ワールドカフェは、全部で3つのラウンドで構成されます。各ラウンドに話し合いの時間があります。

- ①まず1ラウンド目は、問いについて5～6人1組のグループで行います。話し合いは、15分程度です。
- ②1ラウンド目の話し合いが終わると各テーブルでひとりだけ残ります。そのテーブル・ホストの方は、そのテーブルに残って、それ以外の参加者は全員それぞれ別のテーブルに移動して、新しいメンバーで第2ラウンドを始めます。
- ③2ラウンドも同様で、問いについて話し合います。終了した後は、1番最初のグループに戻り、3ラウンドになります。
- ④最後にまとめをします。

終了時間が来たら手をあげて合図をします。それに気が付いた方は同じように手をあげて、会話をストップさせてください。全員の手が上がったら、終了で次に進みます。

【道具】

テーブルに置かれた模造紙とカラーペンは、自由に話しながらアイディアを文字にしたり、それぞれの書かれたものをつなげあわせるなどメモをしていただくためのものです。後で見せるためのものではないので、綺麗に書く必要はありません。模造紙に書かれたものはテーブルを移動して新しく来た人にそのテーブルでどのような話し合いが行われたかを説明するのに使うことができます。できるだけ大きく、真ん中にまた話を聞きながら“おもしろい”と思ったことやメモを取ります。色と形を楽しみながら自由に使って下さい。

1. ワールドカフェの進め方 【ラウンド1】（14日＝25分、16日＝20分）**(1)内容**

≪1ラウンド目≫

【話し合い1】（14日＝20分、16日＝15分）

- ・1ラウンド目のテーマ『あなたが健康のために気をつけていることは？』
- ・グループ内で簡単な自己紹介をしていただき、1ラウンド目のテーマについて話し合ってみてください。

【グループ変更の説明】（5分）

- ①グループを変える時には、1人（進行役議員）は移動せずに残り、それ以外の方がバラバラに「旅人」として別のテーブルに移動します
- ②テーブルに残った参加者（進行役議員）は、新たにやって来る参加者「旅人」をテーブルの会話に迎え入れる役割を持ちます。
- ③移動する参加者「旅人」の役割は、前回参加していたグループから知恵とアイディアを運ぶことです。新しいテーブルで話し合うなかで、前回参加したグループで出た知恵とアイディアを思い出して、紹介しながら話しましょう。

2. ワールドカフェの進め方 【ラウンド2】（14日=25分、16日=20分）

《2ラウンド目》

【話し合い2】（14日=20分、16日=15分）

- ・2ラウンド目のテーマ『健康で安心して暮らせるとはどんな状態？～あなた、家族、近所、地域』
- ・まずテーブル・ホスト（進行役議員）から始めてください。新しい問いの話し合いの中で前回のテーブルでどのような会話が交わされたかを簡単に「旅人」たちに紹介して下さい。
- ・それから、2ラウンド目のテーマについて話し合ってみて下さい。

【グループの変更】（5分）

- ・「旅人」の方は、再び新たな別のテーブルに移動して下さい。

3. ワールドカフェの進め方 【ラウンド3】（14日=25分、16日=20分）

《3ラウンド目》

【話し合い3】（14日=20分、16日=15分）

- ・3ラウンド目のテーマ『そのためには何が必要だと思いますか？あなたはどのようにありたいですか？』
- ・まずテーブル・ホスト（進行役議員）から始めてください。新しい問いの話し合いの中で、前回参加していた方の話も簡単に紹介して下さい。旅人は、話し合いの中で旅先からどのようなアイデアを持ち帰ったか紹介して下さい。

【最初のグループに戻る】（5分）

- ・「旅人」の方は、一番最初のテーブルに戻って下さい。

4. ワールドカフェの進め方 【ハーベスト】（10分）

(1)内容

- ・最後に「今日の話し合いの中で1番印象に残ったこと」を各自、紙に書いてもらう（5分）
- ・グループ内で共有する（5分）

テーマに関する資料

『江別市健康都市宣言』（平成29年4月1日 宣言）

都市と自然が調和するまち江別で、元気で健やかな毎日をおくることは、私たち市民すべての願いです。

この願いをかなえるには、世代をこえて市民一人ひとりが、住み慣れたまちで健康づくりに取り組み、いきいきと過ごすことが大切です。

そのために、健康寿命を延ばし、だれもが健康で安心して暮らせるまちをめざして、ここに「健康都市えべつ」を宣言します。

- 一 生涯を通じて学び、こころと体の健康に関心を持ち続けます。
- 一 みずからの健康を守るため、進んで自分の健康状態を確かめます。
- 一 バランスのよい食事や適度な運動により、正しい生活習慣を守ります。
- 一 地域とのつながりを大切にし、健康づくりの輪を広げます。

【健康に関する市の平成30年度の主な事業】

(事業名)	(事業費)	※千円以下は四捨五入
・救急医療対策事業 (夜間、休日の救急医療体制の確立(内科・小児科系、外科系))	2,376万円	
・保健センター管理運営事業 (保健センター指定管理料)	1,630万円	
・在宅当番医制運営事業 (在宅当番医制に関する日程調整及救急医療の普及啓発事業の医師会への委託)	500万円	
・夜間急病センター運営経費 (夜間急病センターの管理運営経費)	1億4,148万円	
・健康都市推進事業 (健康意識向上・健康づくりの推進のための事業経費)	371万円	

- ・感染症予防管理経費 5万円
(感染症予防に係る資材購入費)
- ・高齢者予防接種経費 6,507万円
(65歳以上の高齢者等を対象とした高齢者インフルエンザ予防接種の助成、年度内に 65・70・75・80・85・90・95・100歳になる高齢者等を対象とした高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成)
- ・成人検診推進事業(結核予防・がん検診経費) 7,513万円
(結核・がん検診の実施、【新規】集団検診事務の一括委託)
- ・成人検診推進事業(健康診査経費) 314万円
(歯周病・肝炎ウイルス・骨粗しょう症等検診の実施)
- ・健康教育事業 102万円
(小・中学生、成人に対する健康教育の実施)
- ・健康相談事業 227万円
(健康・栄養相談の実施)
- ・成人検診推進事業(がん検診受診促進経費) 986万円
(子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポンの配布等によるがん検診の受診勧奨、20～69歳のがん検診対象者への郵送による受診勧奨、自己採取HPV検査の実施)
- ・成人検診推進事業(肝炎ウイルス検診経費) 493万円
(肝炎ウイルス検診(過去に未受診である40・45・50・55・60・65歳対象)の無料受診票送付による個別受診勧奨の実施)
- ・健康づくり推進事業 485万円
(健康情報の充実、地域健康づくり活動の実施)
- ・後期高齢者健診推進事業 767万円
(後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象とした健康診査の実施)
- ・E-リズム推進事業 88万円
(生活習慣病予防や健康の増進を目的とした、江別市版リズムエクササイズ「E-リズム」の普及啓発の実施)
- ・人工透析患者通院費助成事業 1,037万円
(在宅の人工透析患者へのタクシーチケット(基本料金相当分)支給)
- ・重症心身障害者(児)医療的ケア事業 115万円
(重症心身障がい者・障がい児の社会参加活動への看護師派遣に係る経費)
- ・高齢者等社会参加促進バス助成事業 341万円
(高齢者や障がい者等の生きがいつくり、社会参加等の目的で使用するバスの借上費用に対する一部助成)

次回の江別市議会定例会のお知らせ

11月28日 / 水曜日	第4回定例会初日
11月29日 / 木曜日	(常任委員会開催予定)
11月30日 / 金曜日	(常任委員会開催予定)
12月3日 / 月曜日	(常任委員会開催予定)
12月4日 / 火曜日	(常任委員会開催予定)
12月5日 / 水曜日	(常任委員会開催予定)
12月6日 / 木曜日	(常任委員会開催予定)
12月7日 / 金曜日	一般質問
12月10日 / 月曜日	一般質問
12月11日 / 火曜日	一般質問
12月13日 / 木曜日	第4回定例会最終日

※日程は変更される場合があります。

詳しくは議会事務局 (011-381-1051) へお問い合わせください。